

広報

えどがわ

E D O G A W A

2026年

2 / 1

no.2096

号

特集 今日はどこ行く?

子どもの居場所



ともに、生きる。
江戸川区

学校

放課後の居場所

すくすくスクール

放課後や学校休業日に、子どもたちが区立小学校の校庭や体育館などで、伸び伸びと自由な活動ができます。地域の方々の長年培った知識や経験を生かした、特色ある活動も行われています。

子どもたちの声

季節に合わせた遊びができる楽しい！



みんな仲良しで、楽しく活動しているよ！
おもちゃがたくさんあるところが好きです！

地域の方との交流も！
子どもたちが地域の方と交流する良い機会でもありますし、いろいろな体験を通して個性を伸ばすきっかけになればいいなと思っています。

「すくすくスクールフェスタ」を開催します！

すくすくスクールに参加する児童の日頃の活動成果を展示・発表します。

●パネル展示

【日程】2月5日㈫まで

【場所】小岩アーバンプラザ・平井コミュニティ会館・グリーンパレス・松江区民プラザ・篠崎文化プラザ・東部区民館・船堀コミュニティ会館・長島桑川コミュニティ会館・清新町コミュニティ会館

●ステージ発表・作品展示

【日時】2月8日㈯10時～15時

【場所】タワーホール船堀1階展示ホール1・2



特集 今日はどこ行く？

子どもの居場所



江戸川区には、子どもたちが安心して自分らしく過ごせる場所があります。この特集では、子どもの居場所づくりに関する区の主な取り組みについて紹介します。

学校

朝の居場所

登校時間前の居場所づくり



保護者の方が朝早く出勤するなどにより居場所が必要な子どもたちが、登校時間前に学校で安心して過ごせます。見守り員が子どもたちの見守りを行っています。
※現在は先行して9校の区立小学校で実施し、今後全校に拡大予定。

子どもたちの声

見守り員さんが優しく迎えてくれるし、違う学年のお友達ができてうれしいです！



元気をもらっています

朝の短い時間ですが、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりをしたいと思っています。私自身、元気いっぱいな子どもたちにパワーをもらっています。



休日の居場所

遊び場開放



自由で安全な遊び場として、区立小学校の校庭を開放しています。学校行事や工事期間、悪天候の日などを除く日曜・祝日に、小・中学生の方と保護者同伴の幼児の方が利用できます。

子どもたちの声

校庭は広いから好き！困った事があったら見守り員さんに聞いています。



広い校庭で遊んでね

子どもたちが遊具や校庭で楽しく遊べるように見守っています。ぜひ安心して広い校庭に遊びに来てほしいですね。

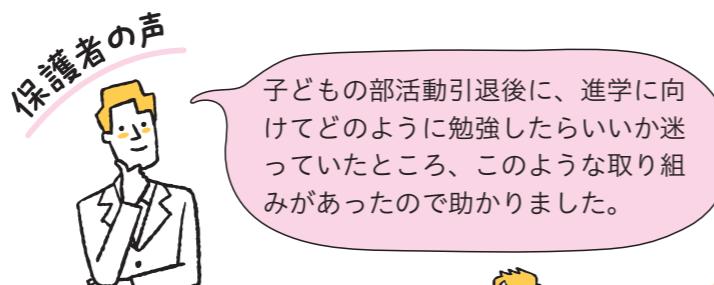
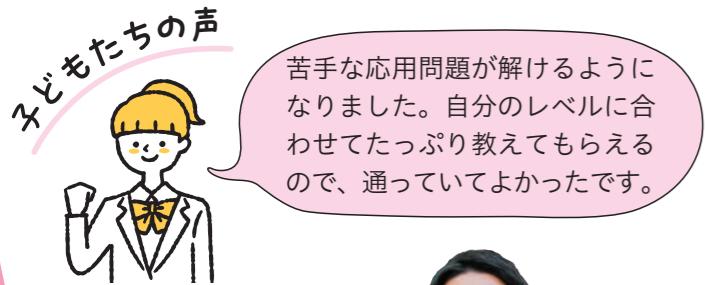
図書館

区内の図書館には、本を読む・借りる以外にも、おはなし会やゲームイベントなど、子どもたちが楽しめる居場所もあります。詳しくは各図書館へお問い合わせください。



学習支援が受けられる場所 EDO塾

家庭の事情などにより、塾などに通うことが難しい中学3年生を対象に、図書館などで実施している無料塾です。プロの講師による質の高い学習支援により、希望する高等学校などへの進学を目指します。



成長をサポートします！
自分で目標を立てて成長できる、進学を意識した学習の場です。授業や模試、情報提供などを通して皆さんをサポートします！

地域

この他にも、地域の力で支えられている町会・自治会や子ども会、身近でのびのび遊べる公園など、自分らしく過ごせる居場所がたくさんあります！



共育プラザ

区内に7館ある共育プラザは、友達や新たな仲間と交流したり、興味のある活動に挑戦したり、幅広い活動ができる中学・高校生の方の居場所です。乳幼児とその保護者や小学生の方も利用できます。



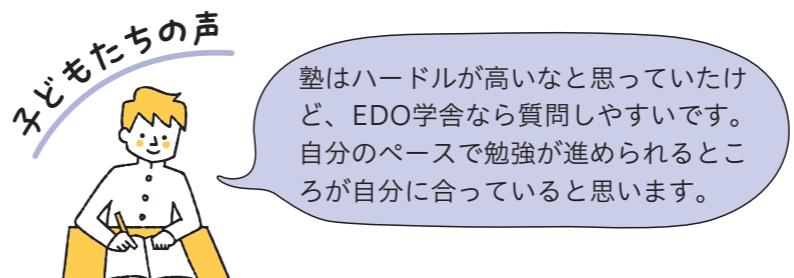
自分らしく過ごせます

共育プラザではスポーツ、音楽、ダンス、ゲーム、料理…いろいろなことにチャレンジできます。もちろんゆっくり過ごすのも良し！ぜひ遊びに来てくださいね。



自由に学ぶことができる場所 EDO学舎

中学生を対象に、共育プラザで常駐スタッフが学習の見守りやサポートを行います。学校の宿題や普段使用している教材での学習など、自由に学ぶことができます。



子どものペースで参加できますし、学校以外の人とコミュニケーションが取れる場にもなっているのでありがたいですね。



気軽に聞いてね！

机に向かう習慣を少しずつつけてもらえるようにサポートしています。分からぬことがありますれば、気軽に聞いてください！



衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査 へ投票に行きましょう！

※掲載内容は1月21日時点の予定です。

選挙管理委員会事務局 03-5662-2053

【日時】2月8日(日)7時～20時

※車での来所はご遠慮ください。

**入場整理券は2月4日(水)から順次郵送します。
※入場整理券を持っていなくても投票できます。**

江戸川区で投票できる方

日本国籍を有する下記に該当する方。

- ◆平成20年2月9日以前に生まれた方
- ◆令和7年10月26日以前に江戸川区に転入の届出をして、令和8年1月26日まで引き続き江戸川区内に住所を有する方

選挙特集ページ

各種申請書（不在者投票の請求書など）や投票所一覧などを区HPで公開しています。また、投開票速報も随時更新します。



期日前投票もご利用ください

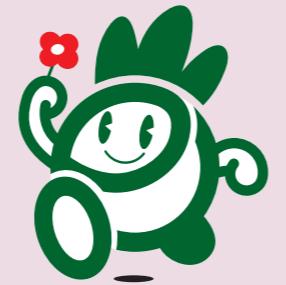
◆お住まいの選挙区ごとに会場が異なりますので、ご注意ください

◆新しく「コミュニティプラザー之江」が増えました

選挙区	会 場	投票期間
東京都第14区	江戸川区役所	1月28日(木)～2月7日(土) 8時30分～20時
	小松川・小岩区民館	1月31日(土)～2月7日(土) 8時30分～20時
東京都第16区	江戸川区役所	1月28日(木)～2月7日(土) 8時30分～20時
	葛西・東部・鹿骨区民館、 船堀コミュニティ会館、 コミュニティプラザー之江	1月31日(土)～2月7日(土) 8時30分～20時
	アリオ葛西（東葛西9-3-3）、 イオン葛西店（西葛西3-9-19）、 篠崎文化プラザ	1月31日(土)～2月7日(土) 10時～20時



投票を終えた希望者に、えどがわ農業応援団長「えどちゃん」のイラストをあしらった「投票済証」をお渡します。



【日時】2月8日(日)21時から

【場所】総合体育館 ※駐車場は利用できません。



江戸川区長
齊藤 猛



「私たちが中学3年生の時に襲ってきた新型コロナウイルス感染症。今日は『失われた青春』を5年ぶりに取り戻せたのなら幸いです」

1月12日に行われた「二十歳を祝う会」の運営を担ってくれた二十歳の運営委員の言葉です。「青春を取り戻せ」との思いで、半年ほど前から打ち合わせを重ね、当日は式典の司会から代表挨拶、自主企画の運営まで行い、会場を大いに盛り上げてくれました。

今年度二十歳を迎えた皆さんは、中学・高校と勉強や部活動、さまざまな行事が中止や縮小を余儀な

くされ、多くの制限があった世代です。思い出に残る写真はマスクで覆われ、素顔の笑顔を残すことすら難しかったと思います。

しかし、この日の式典で見せてくれた皆さんの表情はどなたも生き生きとした笑顔で希望に満ちあふれており、とても輝いて見えました。コロナ禍という逆境を乗り越え二十歳を迎えた皆さんに深く敬意を表したいと思います。

今年度、区内で二十歳の節目を迎えた方は715人。そのお一人おひとりが大切な区民です。これまでの経験を糧にして、皆さんが切り開く明るい未来が彩り豊かなものとなることを願ってやみません。人生の節目となる新たな門出を心からお祝いします。

私のとっておき

Vol. 7

区民の皆さん方が区内で撮影した“とっておき”的一枚を紹介します。



馬のように

撮影 ひひんさん

ポニーランド50周年イベントで撮影した一枚。私も今年一年、馬のように力強く前に進んでいきたいです。



夕焼けと富士山

撮影 江戸川大好きさん

真っ赤に染まった空がすごくきれいでしばらく見とれていました。



応募方法など詳しくは区HPをご覧ください。



□…電子メール／HP…ホームページ／○…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／《》…同記事内の共通事項
□…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

【凡例】
〔発送日〕2月10日(火)以降
〔対象〕国民健康保険に加入している方
〔請求方法〕医療費のお知らせが届いたことにより、還付金が振り込まれたりすることはありません。
〔詐欺にご注意ください〕「医療費のお知らせ」が届くことを請求したり、還付金が振り込まれたりすることはありません。

〔場所〕江戸川区光耀苑(北小) 時30分・②20日(金)10時30分～12時・③27日(金)13時30分～15時
〔電話〕03-5607-7600
〔問い合わせ〕認知症の方やその家族をサポートするために、正しい知識や望ましい接し方を学びませんか。



〔定員〕各3人程度(申込順)
〔申し込み〕最寄りの健康サポートセンターへ電話で
〔相談〕アルコールの問題でお困りの方へ(予約制)

〔定員〕5人(申込順)
〔申し込み〕2月2日(月)～6日
〔場所〕江戸川区医師会館(中央4-24-14)
〔電話〕03-3652-3166
〔対象〕パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しひれ、まひ、歩行・言語障害など)のある18歳以上の方

区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか

ネーミングライツ(命名権)パートナーを募集しています。
詳しくは区HPをご覧ください。
財産活用課調整係03-5662-9017

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

【日時】2月7日(土)14時～16時	【場所】小岩アーバンプラザ	【定員】80人(現地先着順)
【講師】中野靖也(ののいちにゃんこのおうち副代表)	【対象】60歳以上の方	【申し込み】3月5日(木)10時～12時
【定員】30人(申込順)	【場所】船堀コミュニティ会館	【電話】(右記問)または窓口で



野良猫問題の解決に向けた地域猫活動の紹介や、能登半島地震で被災したペットの救護活動について紹介します。
詳しく述べる場合は区HPをご覧ください。



中高年の雇用環境や、応募種類・面接対策など就職を決めるためのポイントをお伝えします。
詳しく述べる場合は区HPをご覧ください。

中高年の雇用環境や、応募種類・面接対策など就職を決めるためのポイントをお伝えします。
詳しく述べる場合は区HPをご覧ください。

地域猫セミナー

03-3658-3177

就職ガイダンスセミナー

03-5659-8609

相談できます。

【日時】2月15日(日)9時～16時
【場所】グリーンパレス本館3階教育相談室

区内の求人事業所4社の人事担当者と直接面接・相談ができます。

【日時】2月17日(火)13時30分～16時
【場所】船堀コミュニティ会館
【定員】1事業所につき最大6人まで(申込順)
【申し込み】2月2日(月)10時から電話(右記問)または窓口で

区内の求人事業所4社の人事担当者と直接面接・相談ができます。



動物管理係

03-3658-3177

船堀ワークプラザ

【対象】不登校またはその傾向がある小・中学生とその保護者の方のみ可。

【日時】2月2日(月)9時～12時
【場所】グリーンパレス本館3階教育相談室

区内の求人事業所4社の人事担当者と直接面接・相談ができます。

【日時】2月10日(火)10時～12時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】35歳～54歳の方
【定員】20人(申込順)
【申し込み】2月9日(日)9時から電話(右記問)または窓口で



【日時】3月5日(木)10時～12時	【場所】船堀ワーカープラザ	【定員】60歳以上の方
【申し込み】3月2日(月)9時から電話(右記問)または窓口で	【電話】(右記問)	【定員】30人(申込順)



【日時】3月5日(木)10時～12時	【場所】グリーンパレス教育相談室	【定員】1事業所につき最大6人まで(申込順) 【申し込み】2月2日(月)10時から電話(右記問)または窓口で
--------------------	------------------	---

【日時】2月17日(火)13時30分～16時	【場所】ハローワーク木場	【定員】区内の求人事業所4社の人事担当者と直接面接・相談ができます。
------------------------	--------------	------------------------------------

【日時】2月11日(水)～25日(水)	【場所】船堀コミュニティ会館	【定員】1事業所につき最大6人まで(申込順) 【申し込み】2月2日(月)10時から電話(右記問)または窓口で
---------------------	----------------	---

【日時】2月13日(金)～25日(水)	【場所】中央健康サポートセンター	【定員】各3組(申込順) 【申し込み】前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で
---------------------	------------------	---

えどがわ区民ニュース 2月号放映内容

映像広報係03-5662-6167



【特別番組】
●夢と希望に満ちた新たな門出
令和8年江戸川区二十歳を祝う会

【ビデオリポート】
●みんなで“ボッチャ”を楽しもう
～江戸川区長杯ボッチャ交流大会～
●毎日を元気に過ごすために！冬こそカラダを動かそう

【ケーブルテレビで放送中】
J:COM江戸川11チャンネル
【時間】9時・12時・20時から
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースYouTube公式チャンネルでもご覧になります(スマートフォン対応)



船堀シネパル

03-5658-3230

上映作品名	日程(2月)
国宝	
TOKYOタクシー	
てっぺんの向こうにあなたがいる	5日(金)まで
火の華	
SPIRIT WORLD -スピリットワールド-	
ほどなく、お別れです	6日(金)から
栄光のバックホーム	
映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城	27日(金)から

※2月16日(月)～18日(水)は休館です。
※上映作品・時間はHPでご確認ください。
※団は江戸川区民割引き(1200円)、ダブル・スタンプサービスです。
※団は水曜サンクスデー(どなたでも1200円)です。



2月2日～15日の 夜間・休日急病診療

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回祝休9時～17時）☎・㈹03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303/㈹03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119/ダイヤル回線㈹03-3212-2323

受診の際は、マイナ保険証などを持参してください

※医療情報ネットHPでも医療機関を探すことができます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小児科 内内科 眼眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療（毎日）	21時～翌6時	内 小 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)	☎03-5667-7775
2月8日回・11日回	9時～17時			
	10時～14時	小 はるやま小児科	南篠崎町2-10-1	☎03-3679-1188
	9時～12時30分・14時～17時	内 小 葛西のかなめクリニック	中葛西5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時	佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3	☎03-3653-0850
	9時～14時・15時30分～20時30分	内 いがらし内科医院	東葛西5-46-11	☎03-3680-9771
	10時～12時45分・14時30分～18時	キュアステーションイン葛西クリニック	西葛西3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～17時	眼 瑞江あかり眼科	瑞江2-3-15	☎03-6638-7305
	9時～17時	耳 小岩駅前みみはなのクリニック	南小岩7-24-20	☎03-6458-0387
	9時～12時30分・13時30分～17時	内 小 辰巳内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎03-5678-5115
	9時～13時・15時～20時	キャップスクリニック北葛西	北葛西5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時	伊谷医院	鹿骨5-11-1	☎03-3679-3992
	8時45分～11時45分・13時～15時	タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町2-7-1	☎03-5666-1331
	9時～17時	内 西葛西クリニック	西葛西4-2-75	☎03-3686-5555
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼 瑞江あかり眼科	瑞江2-3-15	☎03-6638-7305
	9時～17時	耳 きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13	☎03-3676-8733
	9時～12時30分	内 小 青空こどもクリニック一之江	一之江8-13-9	☎03-6231-4258
	10時～13時・15時～17時	一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎03-5661-5150
	9時～12時	一之江ファミリークリニック	一之江8-13-9	☎03-5879-3883
	9時～17時	内 一志胃腸科クリニック	篠崎町2-15-21	☎03-3670-0221
	江戸川共済病院	江戸川共済病院	南篠崎町1-2-16	☎03-3679-5211
	9時～17時	眼 つぼい眼科クリニック	一之江8-17-17	☎03-5662-5622
	9時～17時	耳 さの耳鼻科	東葛西6-1-17	☎03-5675-6155

江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】回祝休9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・㈹03-3672-8215

【診療場所】東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】9時～17時

2月8日回	ひらい小松川整骨院	小松川3-75	☎03-5858-3636
	さいとう接骨院	松江2-1-15	☎03-3654-1144
2月11日回	すぎむら接骨院	東小岩6-19-5	☎03-6801-7787
	ひらい接骨院（葛西院）	中葛西3-18-24	☎03-5667-5411
2月15日回	ひらいみなみ整骨院	平井4-7-4	☎03-5628-3131
	桜井接骨院	南葛西3-14-13	☎03-3689-9671

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】月～金=18時～翌朝8時/土日祝休=8時～翌朝8時

問 プッシュ回線・携帯電話⇒☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



8年度「はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券」の申請受け付けが始まりました

問 孝行係☎03-5662-0314

用券希望」と記入）を郵送（〒132-8501（住所不要）福社推進課孝行係）で

※4月1日回以降は介護保険課窓口でも受け付けます。

本人確認ができるもの（マイナンバーカード、健康保険の資格確認書、運転免許証など）を持参してください。代理人が申請する場合は、代理人の本人確認ができるものも必要です。

※各年度の利用券の交付は1回限りです。

※利用券は3月下旬から順次お送りします。

※利用券は三療券・三療割引券取り扱い施設で利用できます。



元気なカラダはー歩ずつ！ ～生活習慣病予防のすすめ～



問 健康推進課計画係
☎03-5661-1137

第5回 「心疾患」

千葉大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科
医員 高崎敦史

心疾患とは、心臓の筋肉や血管、弁などに異常が生じて血液をうまく送り出せなくなる病気の総称です。代表的なものに、心筋梗塞や狭心症（冠動脈の病気）、心不全、不整脈、心臓弁膜症、心筋症などがあります。

わが国では、心疾患は悪性新生物（がん）に次いで死因の第2位であり、年間で約23万人が亡くなっています。その中でも最も多いのが心不全です。

高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、肥満、ストレス、過度の飲酒などは心疾患の発症リスクを高めます。これらの生活習慣を改善し、定期的な健診を受けることが予防の第一歩です。

胸の痛みや圧迫感、息切れ、動悸などの症状がある場合は、早めの受診が大切です。早期発見・早期治療により、多くの心疾患は重症化を防ぐことができます。

詳しい情報や過去の健康コラムは区HPをご覧ください。



心疾患を防ぐポイント

塩分・油分・糖分を控えましょう

- 魚や野菜を積極的に取り、バランスの良い食事を心がける
- 糖質の多いパンや白米、菓子、飲料などの摂取量を減らす



適度な運動をしましょう

- ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動をする
- 筋力トレーニングも併せて行うと効果的



禁煙、節酒をしましょう

- 禁煙治療などを活用する
- 適量の飲酒を心がける（度数5%のビールの場合、1日に中瓶1本まで）



広報えどがわに広告を掲載しませんか

問編集係☎03-5662-0403

●毎号約17万部発行 ●掲載料は1枚2万5000円 ※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。



