

広報

えどがわ

E D O G A W A

2026年

2 / 1 号

no.2096



特集

今日はどこ行く？

子どもの居場所



ともに、生きる。
江戸川区

放課後の居場所 すくすくスクール

放課後や学校休業日に、子どもたちが区立小学校の校庭や体育館などで、伸び伸びと自由な活動ができます。地域の方々の長年培った知識や経験を生かした、特色ある活動も行われています。



子どもたちの声



季節に合わせた遊びができて楽しい！

みんな仲良しで、楽しく活動しているよ！



おもちゃがたくさんあるところが好きです！



地域の方との交流も！



船堀第二小学校すくすくスクール
クラブマネージャー
鶴岡 るみさん

子どもたちが地域の方と交流する良い機会でもありますし、いろいろな体験を通して個性を伸ばすきっかけになればいいなと思っています。

「すくすくスクールフェスタ」を開催します！

すくすくスクールに参加する児童の日頃の活動成果を展示・発表します。



●パネル展示

【日程】2月5日 困まで

【場所】小岩アーバンプラザ・平井コミュニティ会館・グリーンパレス・松江区民プラザ・篠崎文化プラザ・東部区民館・船堀コミュニティ会館・長島桑川コミュニティ会館・清新町コミュニティ会館

●ステージ発表・作品展示

【日時】2月8日 回10時～15時

【場所】タワーホール船堀 1階展示ホール1・2



特集 今日はどこ行く？

子どもの居場所



江戸川区には、子どもたちが安心して自分らしく過ごせる場所があります。この特集では、子どもの居場所づくりに関する区の主な取り組みについて紹介します。

学校

朝の居場所

登校時間前の居場所づくり

保護者の方が朝早く出勤するなどにより居場所が必要な子どもたちが、登校時間前に学校で安心して過ごせます。見守り員が子どもたちの見守りを行っています。
※現在は先行して9校の区立小学校で実施し、今後全校に拡大予定。



子どもたちの声



見守り員さんが優しく迎えてくれるし、違う学年のお友達ができてうれしいです！

元気をもらっています

朝の短い時間ですが、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりをしたいと思います。私自身、元気いっぱいな子どもたちにパワーをもらっています。



見守り員
川向 美代子さん



休日の居場所

遊び場開放

自由で安全な遊び場として、区立小学校の校庭を開放しています。学校行事や工事期間、悪天候の日などを除く日曜・祝日に、小・中学生の方と保護者同伴の幼児の方が利用できます。



子どもたちの声



校庭は広いから好き！困った事があったら見守り員さんに聞いています。

広い校庭で遊んでね

子どもたちが遊具や校庭で楽しく遊べるように見守っています。ぜひ安心して広い校庭に遊びに来てほしいですね。



見守り員
花岡 加代子さん

図書館

区内の図書館には、本を読む・借りる以外にも、おはなし会やゲームイベントなど、子どもたちが楽しめる居場所もあります。詳しくは各図書館へお問い合わせください。



学習支援が受けられる場所

EDO塾

家庭の事情などにより、塾などに通うことが難しい中学3年生を対象に、図書館などで実施している無料塾です。プロの講師による質の高い学習支援により、希望する高等学校などへの進学を目指します。



苦手な応用問題が解けるようになりました。自分のレベルに合わせてたっぷり教えてもらえるので、通っていてよかったです。



子どもの部活動引退後に、進学に向けてどのように勉強したらいいか迷っていたところ、このような取り組みがあったので助かりました。



成長をサポートします！

自分で目標を立てて成長できる、進学を意識した学習の場です。授業や模試、情報提供などを通して皆さんをサポートします！



地域

この他にも、地域のかで支えられている町会・自治会や子ども会、身近でのびのび遊べる公園など、自分らしく過ごせる居場所がたくさんあります！



共育プラザ

区内に7館ある共育プラザは、友達や新たな仲間と交流したり、興味のある活動に挑戦したり、幅広い活動ができる中学・高校生の方の居場所です。乳幼児とその保護者や小学生の方も利用できます。



卓球やダーツをしたり、好きなマンガを読んだりしてみんなで楽しく遊んでいます！



スタッフの方が優しいし、楽しく過ごせるからみんなおいで！



自分らしく過ごせます

共育プラザではスポーツ、音楽、ダンス、ゲーム、料理…いろんなことにチャレンジできます。もちろんゆっくり過ごすのもよし！ぜひ遊びに来てくださいね。

自由に学ぶことができる場所

EDO学舎

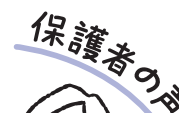
中学生を対象に、共育プラザで常駐スタッフが学習の見守りやサポートを行います。学校の宿題や普段使用している教材での学習など、自由に学ぶことができます。



塾はハードルが高いなと思っていたけど、EDO学舎なら質問しやすいです。自分のペースで勉強が進められるところが自分に合っていると思います。



子どものペースで参加できますし、学校以外の人とコミュニケーションが取れる場にもなっているのでありがたいですね。



気軽に聞いてね！

机に向かう習慣を少しずつつけてもらえるようにサポートしています。分からないことがあれば、気軽に聞いてください！

衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査 へ投票に行きましょう！

※掲載内容は1月21日時点の予定です。 選挙管理委員会事務局 ☎03-5662-2053

投票 【日時】 2月8日(日) 7時～20時 ※車での来所はご遠慮ください。

入場整理券は2月4日(水)から順次郵送します。
※入場整理券を持っていなくても投票できます。

江戸川区で投票できる方

日本国籍を有する下記に該当する方。

- ◆平成20年2月9日以前に生まれた方
- ◆令和7年10月26日以前に江戸川区に転入の届出をして、令和8年1月26日まで引き続き江戸川区内に住所を有する方

選挙特集ページ

各種申請書（不在者投票の請求書など）や投票所一覧などを区HPで公開しています。また、投開票速報も随時更新します。



期日前投票もご利用ください

- ◆お住まいの選挙区ごとに会場が異なりますので、ご注意ください
- ◆新しく「コミュニティプラザー之江」が増えました

選挙区	会 場	投票期間
東京都第14区	江戸川区役所	1月28日(日)～2月7日(日) 8時30分～20時
	小松川・小岩区民館	1月31日(日)～2月7日(日) 8時30分～20時
東京都第16区	江戸川区役所	1月28日(日)～2月7日(日) 8時30分～20時
	葛西・東部・鹿骨区民館、 船堀コミュニティ会館、 コミュニティプラザー之江	1月31日(日)～2月7日(日) 8時30分～20時
	アリオ葛西（東葛西9-3-3）、 イオン葛西店（西葛西3-9-19）、 篠崎文化プラザ	1月31日(日)～2月7日(日) 10時～20時



投票を終えた希望者に、えどがわ農業応援団長「えどちゃん」のイラストをあしらった「投票済証」をお渡しします。



開票 【日時】 2月8日(日)21時から
【場所】 総合体育館 ※駐車場は利用できません。



江戸川区長
斉藤 猛

「私たちが中学3年生の時に襲ってきた新型コロナウィルス感染症。今日は『失われた青春』を5年ぶりに取り戻せたのなら幸いです」

1月12日に行われた「二十歳を祝う会」の運営を担当してくれた二十歳の運営委員の言葉です。「青春を取り戻せ」との思いで、半年ほど前から打ち合わせを重ね、当日は式典の司会から代表挨拶、自主企画の運営まで行い、会場を大いに盛り上げてくれました。

今年度二十歳を迎えた皆さんは、中学・高校と勉強や部活動、さまざまな行事が中止や縮小を余儀な

くされ、多くの制限があった世代です。思い出に残る写真はマスクで覆われ、素顔の笑顔を残すことすら難しかったと思います。

しかし、この日の式典で見せてくれた皆さんの表情はどなたも生き生きとした笑顔で希望に満ちあふれており、とても輝いて見えました。コロナ禍という逆境を乗り越え二十歳を迎えた皆さんに深く敬意を表したいと思います。

今年度、区内で二十歳の節目を迎えられた方は7158人。そのお一人おひとりが大切な区民です。これまでの経験を糧にして、皆さんが切り開く明るい未来が彩り豊かなものとなることを願ってやみません。

人生の節目となる新たな門出を心からお祝いします。

私のとっておき

区民の皆さんが区内で撮影した“とっておき”の一枚を紹介します。

Vol. 7



馬のように

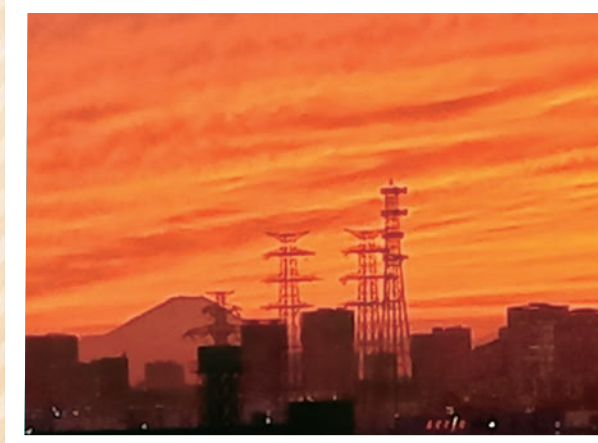
撮影 ひひんさん

ポニーランド50周年イベントで撮影した一枚。私も今年一年、馬のように力強く前に進んでいきたいです。

夕焼けと富士山

撮影 江戸川大好きさん

真っ赤に染まった空がすごくきれいでしばらく見とれていました。



掲載写真を
募集中!



応募方法など詳しくは区HPをご覧ください。



お知らせ

江戸川区職員採用試験
(早期SPI枠)

区役所および区内各所で、首都直下型地震を想定した防災訓練を実施します。職員は終日防災服を着用します。ご理解とご協力をお願いします。

【日時】2月13日(金)9時～12時

【第1次試験日】3月4日(火)～17日(火)の希望する日

催しもの

江戸川区職員防災訓練を実施します

区役所および区内各所で、首都直下型地震を想定した防災訓練を実施します。職員は終日防災服を着用します。ご理解とご協力をお願いします。

【日時】2月13日(金)9時～12時

農業委員会委員の候補者募集

個人・団体の推薦により募集します。応募資格など詳しくは区HPをご覧ください。

お問い合わせください。

設備点検などによる休館のお知らせ

南小岩コミュニティ会館
2月4日(火)

松島コミュニティ会館
2月9日(日)

西小岩コミュニティ会館
2月14日(金)

新田コミュニティ会館
2月10日(火)

江戸川コミュニティ会館
2月13日(金)

東部区民館
2月14日(土)

南葛西会館
2月16日(日)

イベント

篠崎文化プラザの催し

フードドライブ
ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。

【日時】2月6日(金)14時～15時30分・15日(日)10時～15時30分

【終活講座「エンディングノートを書いて学ぶ!元氣なうちにやっておきたい10のこと」】

終活をする上で、早めの備えが必要な理由を解説します。

【日時】2月28日(土)14時～15時30分

【定員】30人(申込順)

【費用】千円(エンディングノート代含む)

【講師】保戸田武(二社終活協議会)

【申し込み】申し込みフォームまたは電話(右記)で受け付け中

📍篠崎文化プラザ

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

「持続可能な地域のあり方基本構想案」への意見募集

【日程】2月17日(火)～3月25日(水)開催予定

意見募集など

【採用・試験区分】I類(大卒程度)・事務

【申し込み】2月5日(火)～18日(火)17時にHPで試験内容など詳しくはHPをご覧ください。

令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見募集期間】2月1日(火)～3月2日(月)

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

国民保護共同訓練を実施します

【日時】2月4日(火)10時50分から

【募集人数】13人

【募集人数】13人

【募集人数】13人

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

第1回 区議会定例会

【日時】2月17日(火)～3月25日(水)開催予定

意見募集など

【採用・試験区分】I類(大卒程度)・事務

【申し込み】2月5日(火)～18日(火)17時にHPで試験内容など詳しくはHPをご覧ください。

令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見募集期間】2月1日(火)～3月2日(月)

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

国民保護共同訓練を実施します

【日時】2月4日(火)10時50分から

【募集人数】13人

【募集人数】13人

【募集人数】13人

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

第1回 区議会定例会

【日時】2月17日(火)～3月25日(水)開催予定

意見募集など

【採用・試験区分】I類(大卒程度)・事務

【申し込み】2月5日(火)～18日(火)17時にHPで試験内容など詳しくはHPをご覧ください。

令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見募集期間】2月1日(火)～3月2日(月)

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

国民保護共同訓練を実施します

【日時】2月4日(火)10時50分から

【募集人数】13人

【募集人数】13人

【募集人数】13人

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

申し込み記入例
(ハガキ・FAX・電子メール)

①催し名・コース(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・FAX番号など)
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見募集期間】2月1日(火)～3月2日(月)

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

国民保護共同訓練を実施します

【日時】2月4日(火)10時50分から

【募集人数】13人

【募集人数】13人

【募集人数】13人

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

申し込み記入例
(ハガキ・FAX・電子メール)

①催し名・コース(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・FAX番号など)
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

【閲覧・意見募集期間】2月1日(火)～3月2日(月)

【閲覧・意見提出先】令和8年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

国民保護共同訓練を実施します

【日時】2月4日(火)10時50分から

【募集人数】13人

【募集人数】13人

【募集人数】13人

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

都営住宅入居者募集

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】2月2日(火)～10日(火)(各窓口の業務時間内)⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は(火)、③は(火)、④は(火)を除く。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



えどがわエコセンターの催し

間 えどがわエコセンター

☎03-5659-1651

●粋な布ぞうり作り講習会

布団の布を再利用し、布ぞうりを作ります。

【日時】2月20日 金 13時～16時

【定員】10人（申込順）

【費用】1500円

【持ち物】布切ばさみ、30cm定規、筆記用具、座布団

【申し込み】2月2日 図 10時から電話（右記 図）で

●おもちゃの病院

お子さんのおもちゃを修理します。

※保証期間内のもので、修理できない場合もあります。

【日時】2月14日 図・28日 図 10時～15時

【申し込み】不要

【場所】タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム

ひらい圓藏亭の催し

間 ひらい圓藏亭

☎03-5626-3242

13時30分～17時（図を除く）

①柳家あお馬勉強会

【日時】2月20日 金 19時～20時30分

【費用】1500円

②圓藏亭落語会

【日時】2月22日 図 14時～16時

③笑いの富落語会

【日時】2月24日 図 14時30分～15時30分

④子どもむけおはなし会

【日時】2月28日 図 14時30分～15時

【対象】3歳～小学生の方

【場所】ひらい圓藏亭

【定員】各30人（申込順）

※④は現地先着順。

【申し込み】①～③2月3日 図 13時30分から電話（右記 図）で

一之江抹香亭の催し

間 一之江抹香亭

☎03-3654-0095

●ひな人形の展示

七段飾りや年代物のひな人形、つるしびなを展示します。庭先に咲く春の花々とともにお楽しみください。

【日時】2月14日 図～3月3日 図 9時～17時

※室内入場は16時30分まで。



●おはなし会

ひな人形が飾られた室内で、

絵本や紙芝居の読み聞かせなどを始めます。

【日時】2月21日 図 15時から

【定員】20人程度（現地先着順）

【出演】園の会

●江戸園芸講座「あじさい」

開花に向けて、冬のアジサイの管理方法を学びます。

【日時】2月22日 図 10時～12時

※小雨実施。

【定員】10人（申込順）

【講師】川原田邦彦（アジサイ研究家）

【持ち物】汚れても良い服装

【申し込み】2月2日 図 9時から電話（右記 図）で



《場所》一之江抹香亭

第38回江戸川区心身障害者（児）作品展展示会

間 障害者福祉課権利擁護係

☎03-5662-1993

区内在住の心身障害のある方たちによる絵画などの作品

スポーツ・フィットネスクラブ

【対象】区内在住の16歳以上の方

【持ち物】本人確認ができるもの、各施設が指定したもの

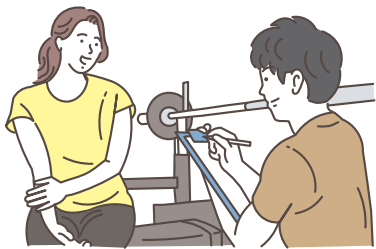
【申し込み】各施設へ事前に電話または窓口へ

※無料体験は1施設のみ一回

限り。施設の電話番号は区HP

をご覧ください。

図 スポーツ・フィットネス



若者きずな塾「先輩に聞いてみよう」

間 生活就労支援係

☎03-5662-0976

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。

【日時】2月3日 図・10日 図 18時30分～20時30分、21日 図

14時～17時／新規の会 2月21日 図 13時～14時

※新規の会は初めて参加する方が対象です。

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16歳～35歳の方

【講師】狩野賢（キャリアコンサルタント）

【申し込み】不要

※詳しくは区HPをご覧ください。

図 体験型講座「女性視点でア

プデートする防災の新常識」

図 街活性室 株

☎080-4741-5687

11時～17時（土 図 図を除く）

災害の疑似体験や簡易トイ

レの紹介、いつものかばんを

防災仕様にする方法など、楽

しく防災を学びます。

【日時】3月8日 図 14時～15時

30分

【場所】タワーホール船堀3階

307会議室

【定員】会場 30人、オンライ

ン（Zoomを使用） 2

00人

※いずれも申し込み順。

【講師】あんどろす（アウト

ドア防災ガイ

ド）

【申し込み】3月

5日 図 までに

区HPまたは電話（右記 図）

で

※アーカイブ動画を配信しま

す。詳しくは区

HPをご覧ください。

図

出会いイベント「えど恋」

図 調査計画係 ☎03-5662-9014

結婚を望む独身の方向けの出会いイベントを開催します。独身証明書・本人確認書類を提出いただくので、安心して参加できます。

【日時】3月7日 図 ①10時30分～14時・②15時30分～19時

【場所】グリーンパレス本館5階常盤 ほか

【対象】区内在住・在勤で、①25歳～39歳・②40歳～54歳の独身の方

【定員】各40人（抽選）
※男性の方20人、女性の方20人。

【費用】各2000円

【申し込み】2月20日 金 17時までに区HPで



熟年文化祭

図 生きがい係 ☎03-5662-0039



歌や踊り、絵画・書道・俳句・短歌など、高齢者の方々が取り組むさまざまな活動の成果を発表します。

【日時】2月11日 図・12日 図 9時～16時

【場所】総合文化センター



グリーンパレスの催し

間 グリーンパレス

☎03-5662-7687

①グリーンパレス寄席

【日時】2月11日 図 15時～16時30分

【定員】90人（申込順）

【出演】雷門音助



②ロビーコンサート

【日時】2月15日 図 12時～12時30分・13時～13時30分

【出演】松本直子（ソプラノ）、井手諒（ピアノ）

③グリーンパレス音楽講座

生演奏を楽しみながら、音楽について学びましょう。

【日時】2月15日 図 14時～15時

【定員】40人（申込順）

【講師】松本直子（ソプラノ歌手）、井手諒（ピアニスト）

【場所】グリーンパレス ①新館4階多目的ホール・②本館1階ロビー・③新館4階音楽室

《対象》①3小学生以上の方

《費用》①③各500円

《申し込み》①③HP

または電話（右

記 図）で、②不要

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図

図



お知らせ

催しもの

健康・福祉

夜間・休日急病診療

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

**国民健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします**

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

健康サポートセンター 健康保険に加入して
いる方へ「医療費のお知
らせ」をお送りします

国民健康保険に加入し
ていない方にはお送りし
ません。

【対象】国民健康保険に加入し
ている方

【発送日】2月10日(火)以降
「詐欺にご注意ください」が届
いたことにより、区から金銭
を請求したり、還付金が振り
込まれたりすることはありま
せん。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



地域猫セミナー
動物管理係
03-3658-3177
野良猫問題の解決に向けた
地域猫活動の紹介や、能登半
島地震で被災したペットの救
護活動について紹介します。

【日時】2月7日(土)14時～16時
【場所】小岩アーバンプラザ
【定員】80人(現地先着順)
【講師】中野靖也(ののいちに
ゃんこのうち副代表)
※詳しくは区HP
をご覧ください。

働きながら年金受給セミナー
船堀ワークプラザ
03-5659-8609
高齢者の再就職支援や年
金を受け取る際の注意事項
などをお伝えします。

【日時】3月5日(金)10時～12時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】60歳以上の方
【定員】30人(申込順)
【申し込み】2月2日(月)9時か
ら電話(右記☎)または窓
口で

就職ガイダンスセミナー
船堀ワークプラザ
03-5659-8609
中高年の雇用環境や、応募
種類・面接対策など就職を決
めるためのポイントをお伝え
します。

【日時】3月10日(火)10時～12時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】35歳～54歳の方
【定員】20人(申込順)
【申し込み】2月9日(月)9時か
ら電話(右記☎)または窓
口で

相談
お子さんの不登校でお悩
みの方へ「日曜不登校相談」
グリーンパレス教育相談室
03-5662-7204
朝になると頭痛や腹痛を訴
える・学校を休みたがるなど
お子さんについての心配事を

相談
お子さんの不登校でお悩
みの方へ「日曜不登校相談」
グリーンパレス教育相談室
03-5662-7204
朝になると頭痛や腹痛を訴
える・学校を休みたがるなど
お子さんについての心配事を

相談
お子さんの不登校でお悩
みの方へ「日曜不登校相談」
グリーンパレス教育相談室
03-5662-7204
朝になると頭痛や腹痛を訴
える・学校を休みたがるなど
お子さんについての心配事を

相談
お子さんの不登校でお悩
みの方へ「日曜不登校相談」
グリーンパレス教育相談室
03-5662-7204
朝になると頭痛や腹痛を訴
える・学校を休みたがるなど
お子さんについての心配事を

相談
お子さんの不登校でお悩
みの方へ「日曜不登校相談」
グリーンパレス教育相談室
03-5662-7204
朝になると頭痛や腹痛を訴
える・学校を休みたがるなど
お子さんについての心配事を

相談
お子さんの不登校でお悩
みの方へ「日曜不登校相談」
グリーンパレス教育相談室
03-5662-7204
朝になると頭痛や腹痛を訴
える・学校を休みたがるなど
お子さんについての心配事を

えどがわ区民ニュース 2月号放映内容

映像広報係 ☎03-5662-6167

【特別番組】

- 夢と希望に満ちた新たな門出
令和8年
江戸川区二十歳を祝う会



【ビデオリポート】

- みんなで“ポッチャ”を楽しもう
～江戸川区長杯ポッチャ交流大会～
- 毎日を元気に過ごすために！冬こそカラダを動かそう

ケーブルテレビで放送中！

J:COM江戸川
11チャンネル

【時間】9時・12時・20時から
※曜日・時間で番組内容が異
なります。

えどがわ区民ニュース
YouTube公式チャンネルでも
ご覧になれます
(スマートフォン対応)



船堀シネパル

船堀シネパル ☎03-5658-3230

上映作品名	日程(2月)
国宝 TOKYOタクシー	5日(金)まで
てっぺんの向こうにあなたがいる	
火の華	
SPirit WORLD -スピリットワールド-	6日(土)から
ほどなく、お別れです 栄光のバックホーム	
映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城	27日(土)から

※2月16日(土)～18日(日)は休館です。
※上映作品・時間はHPでご確認ください。
※(金)は江戸川区民割引きデー(1200円)、ダブル・スタンプサービスデーです。
※(土)は水曜サンクスデー(どなた
でも1200円)です。



区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか

ネーミングライツ(命名権)パートナーを募集しています。
詳しくは区HPをご覧ください。

財産活用課調整係 ☎03-5662-9017



2月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝** 9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことがで
きます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時～翌6時	内小	江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	☎03-5667-7775
2月8日 日 ・11 日 祝 ・15日 日	9時～17時			
2月8日 日	10時～14時	小	はるやま小児科	南篠崎町2-10-1 ☎03-3679-1188
	9時～12時30分・14時～17時	内小	葛西のかなめクリニック	中葛西5-20-14 ☎03-6808-5881
	9時～17時		佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3 ☎03-3653-0850
	10時～14時・15時30分～20時30分	内	いがらし内科医院	東葛西5-46-11 ☎03-3680-9771
	10時～12時45分・14時30分～18時		キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西3-9-19 ☎03-6663-9531
	9時～17時	眼	瑞江あかり眼科	瑞江2-3-15 ☎03-6638-7305
2月11日 日	9時～17時	耳	小岩駅前みはなのどクリニック	南小岩7-24-20 ☎03-6458-0387
	9時～12時30分・13時30分～17時	内小	辰日内科消化器科クリニック	一之江7-35-22 ☎03-5678-5115
	9時～13時・15時～20時		キャップクリニック北葛西	北葛西5-15-2 ☎03-6808-8055
	9時～17時		伊谷医院	鹿骨5-11-1 ☎03-3679-3992
	8時45分～11時45分・13時～15時		タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町2-7-1 ☎03-5666-1331
	9時～17時	内	西葛西クリニック	西葛西4-2-75 ☎03-3686-5555
2月15日 日	10時～12時45分・14時30分～18時	眼	瑞江あかり眼科	瑞江2-3-15 ☎03-6638-7305
	9時～17時	耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13 ☎03-3676-8733
	9時30分～12時30分	小	青空こどもクリニックー之江	一之江8-13-9 ☎03-6231-4258
	10時～13時・15時～17時		一之江駅前クリニック	一之江8-15-17 ☎03-5661-5150
	9時～12時		一之江ファミリークリニック	一之江8-13-9 ☎03-5879-3883
	9時～17時		一志胃腸科クリニック	篠崎町2-15-21 ☎03-3670-0221
2月15日 日	9時～17時	内	江戸川共済病院	南篠崎町1-2-16 ☎03-3679-5211
			つばい眼科クリニック	一之江8-17-17 ☎03-5662-5622
		眼	さの耳鼻科	東葛西6-1-17 ☎03-5675-6155

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。



江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 **日祝** 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

2月8日 日	ひらい小松川整骨院	小松川3-75	☎03-5858-3636
	さいとう接骨院	松江2-1-15	☎03-3654-1144
2月11日 日	すぎむら接骨院	東小岩6-19-5	☎03-6801-7787
	ひらい接骨院（葛西院）	中葛西3-18-24	☎03-5667-5411
2月15日 日	ひらいみなみ整骨院	平井4-7-4	☎03-5628-3131
	桜井接骨院	南葛西3-14-13	☎03-3689-9671

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが
応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】**月～金**=18時～翌朝8時／**土日祝**=8時～翌朝8時

日プッシュ回線・携帯電話⇒☎＃8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時（**日祝**は9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



8年度「はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券」の申請受け付けが始まりました

日孝行係☎03-5662-0314

区では江戸川区三療師会の協力の下、区内在住の65歳
以上の方を対象に「はり・きゅう・あん摩マッサージ指
圧利用券」をお渡ししています。

【対象・内容】 8年度に65～74歳になる方⇒三療割引券10
枚／8年度に75歳以上になる方⇒三療券15枚、三療割
引券10枚

※三療割引券は1回2200円、三療券は1回300円で施術を
受けられます（4月1日から三療券の自己負担額を200
円から300円に変更します）。

【申し込み】 区HPまたは申請用ハガキ（介護
保険課窓口（区役所2階2番）、利用券取
り扱い施術所、各熟年相談室・なごみの家・くすのき
カルチャーセンター、シルバー人材センター、社会福
祉協議会で配布）または通常ハガキ（P8記入例参照、
「令和8年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利



用券希望」と記入）を郵送（〒132-8501（住所不要）
福祉推進課孝行係）で

※4月1日**日**以降は介護保険課窓口でも受け付けます。
本人確認ができるもの（マイナンバーカード、健康保
険の資格確認書、運転免許証など）を持参してください。
代理人が申請する場合は、代理人の本人確認ができる
ものも必要です。

※各年度の利用券の交付は1回限りです。

※利用券は3月下旬
から順次お送りし
ます。

※利用券は三療券・
三療割引券取り扱
い施術所で利用で
きます。



元気なカラダは一歩ずつ！ ～生活習慣病予防のすすめ～



第5回 「心疾患」

千葉大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科
医員 高崎敦史

心疾患とは、心臓の筋肉や血管、弁などに異常が生じ
て血液をうまく送り出せなくなる病気の総称です。代表
的なものに、心筋梗塞や狭心症（冠動脈の病気）、心不全、
不整脈、心臓弁膜症、心筋症などがあります。

わが国では、心疾患は悪性新生物（がん）に次いで死
因の第2位であり、年間で約23万人が亡くなっています。
その中でも最も多いのが心不全です。

高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、肥満、ストレス、
過度の飲酒などは心疾患の発症リスクを高めます。これ
らの生活習慣を改善し、定期的な健診を受けることが予
防の第一歩です。

胸の痛みや圧迫感、息切れ、動悸などの症状がある場
合は、早めの受診が大切です。早期発見・早期治療によ
り、多くの心疾患は重症化を防ぐことができます。

詳しい情報や過去の健康コラムは区HPを
ご覧ください。



心疾患を防ぐポイント

塩分・油分・糖분을控えましょう

- 魚や野菜を積極的に取り、バラン
スの良い食事を心がける
- 糖質の多いパンや白米、菓子、飲
料などの摂取量を減らす



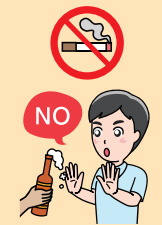
適度な運動をしましょう

- ウォーキングやジョギングなどの
有酸素運動をする
- 筋力トレーニングも併せて行うと
効果的



禁煙、節酒をしましょう

- 禁煙治療などを活用する
- 適量の飲酒を心がける（度数5％
のビールの場合、1日に中瓶1本
まで）



広報えどがわに広告を掲載しませんか 編集係☎03-5662-0403

●毎号約17万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。



タワーホール船堀

音楽の森・アトリウムコンサート



小林香奈



野村なつき

毎月開催している音楽の森アトリウムコンサート。今月は、ソプラノ歌手の小林香奈さんと、ピアニストの野村なつきさんによる演奏をお届けします。

【日時】 2月25日 12時～12時45分

【場所】 1階アトリウム

【定員】 50席（現地先着順）

※立ち見観覧も可。

☎タワーホール船堀 ☎03-5676-2211



▲最新情報をご案内しています

総合文化センター

“えどぶん”へみんな集合！ 休館前ありがとうイベント



江戸川区総合文化センター休館前 ありがとうイベント

4月から休館する総合文化センターでは、地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、休館前にさまざまなイベントを開催しています。詳しくはHPをご覧ください。

【イベント内容】

- あの人から届いた！ メッセージ展
- 中央図書館×総合文化センター
本でも楽しむえどぶん展
- 昭和歌謡コンサート
- おしゃべりアートツアー

☎総合文化センター ☎03-3652-1111



▲最新情報をご案内しています

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！ 運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！

☎各スポーツ施設（区HPに一覧）へ



区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●初めての方も安心！「初心者のための大人のフットサル教室」

☎水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550

フットサルを始めたばかりの方、運動不足を解消したい方にお勧めです。初心者の方には基本から、経験者の方にはステップアップできるポイントをレクチャーします。

日 時	対象・定員	費 用
2月28日 9時～10時30分	18歳以上の方20人	2000円



ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日 時	場 所	対象・定員	費 用
ころばん塾（椅子に座って行う体幹・脚のトレーニング）	毎週 13時～14時	総合体育館 ☎03-3653-7441	高校生相当以上の方60人	1回210円
初級アダルトスケート教室	3月5日～26日の毎週 19時～20時（全4回）	スポーツランド ☎03-3677-1711	高校生相当以上の方20人	5200円
ビューティヨガ	毎週 20時40分～21時30分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	高校生相当以上の方（定員なし）	1回210円
えどがわ臨海「オールスポーツ」アカデミー	毎週 ①16時～17時、②17時～18時20分	臨海球技場 ☎03-3680-9251	①20歳以上の方、②小学生の方各20人	初年度登録料・毎月の参加費など（無料体験あり）

区の人口と世帯数

（1月1日時点・前月比）

人口：69万7414人（-254人）

世帯：36万5465世帯（-139世帯）



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

☎編集係 ☎03-5662-0403

