

小岩地区中高年スポーツ教室

ラージボール卓球

ラージボール卓球は誰でも簡単に楽しめるスポーツです。
スポーツを楽しみ、いい汗を流して丈夫な身体を作りましょう！

- | | | |
|---|--------|---------------------------------|
| 1 | 日 時 | 令和8年1月31日(土)
午前10時～正午 |
| 2 | 会 場 | 東小岩小学校「体育館」 |
| 3 | 対 象 | 40歳以上の方 |
| 4 | 参加費 | 無料 |
| 5 | 申込み | 不要
直接会場にお越しください！ |
| 6 | 持ち物 | 運動のしやすい服装・
室内履き・タオル・飲み物等 |
| 7 | 問い合わせ先 | スポーツ振興課スポーツ係
電話：03-5662-1636 |

主 催：江戸川区

主 管：小岩スポーツ連絡協議会

