

小岩地区中高年スポーツ教室

ラージボール卓球

ラージボール卓球は誰でも簡単に楽しめるスポーツです。
スポーツを楽しみ、いい汗を流して丈夫な身体を作りましょう！

1 日 時	令和8年1月31日(土) 午前10時～正午
2 会 場	東小岩小学校「体育館」
3 対 象	40歳以上の方
4 参 加 費	無料
5 申 込 み	不要 直接会場にお越しください！
6 持 ち 物	運動のしやすい服装・ 室内履き・タオル・飲み物等
7 問い合わせ先	スポーツ振興課スポーツ係 電話：03-5662-1636

主 催：江戸川区

主 管：小岩スポーツ連絡協議会

