

## みんなで選ぼう! 江戸川区PRキャラクター

1月31日まで投票受け付け中



# みんなで選ぼう!

## 江戸川区PRキャラクター

1



ガワさん

- 江戸川区を守る水の妖精。にぎやかな場所が大好きで、水を通してみんなの暮らしを見守っている
- 体のベースは水で、触るとプルプル。自在に体の形を変えられる
- お友達のエド（金魚）と一緒にいることが多い
- 好奇心いっぱいの性格

2



エドリバー

- 江戸川区に住むレトリバー
- 水遊びが大好きで、人懐こいけどちょっぴり寂しがり屋
- 頭の上には親友の“きんぎょ”が、ちょこん。二人で見る江戸川区花火大会が毎年の楽しみ！

3



エドンピイ

- 江戸川区が大好きな自然豊かな緑のペンギンさんです！
- 好きなイベントは江戸川区のお祭り。ハチマキで毎日お祭り気分だよ
- 好きな場所は江戸川区の公園と水族館。お友達がいっぱいいるよ

4



えどみん

- 江戸川区の民を代表した王様のキャラクター
- 「江戸川」から連想される川のせせらぎや、穏やかな風景を反映して、自然や動物が大好き
- 威厳のある王様なのにたまにうっかり者の一面も…

5



エドガワくん

- 江戸川区に住む妖精。93歳
- のんびり屋で好物は小松菜
- いつも江戸川区歌を口ずさんでいる
- ペットは金魚のエドワード

# イチオシは どれ？

1月31日国まで  
投票受け付け中

※郵送で投票する場合は1月30日金必着。

皆さんに応募いただいた「江戸川区PRキャラクター」のデザイン案（応募総数3696点）の中から、選定委員会で5作品の候補を選びました。この中から1つ選び、ご投票ください！



決定したキャラクターは  
3月に発表します！

### 投票用紙

- 選んだキャラクターの番号1つ（ ）
- 氏名（ ）
- 年代  
(~15歳 / 16~19歳 / 20代 / 30代 / 40代 / 50代 / 60代 / 70代 / 80代~)

区内在住／在勤／在学

※上記全てに記入の上、投票してください。記入漏れがある場合は無効となります。

※ご記入いただいた個人情報は、当該投票に係る目的以外では使用しません。

### いずれかの方法で ご投票ください

1人1回

【対象】 区内在住・在勤・在学の方  
※重複投票は無効となります。

スマートフォン・パソコンなどから投票する場合  
二次元コードからアクセスして投票してください。

郵送で投票する場合

左の投票用紙に記入の上、ハガキに貼ってお送りください。  
(1月30日金必着・〒132-8501（住所不要）広報課シティプロモーション係)

投票箱に入れる場合

投票用紙に記入の上、区役所1階総合案内・3階1番広報課・各区民館などに設置している投票箱に入れてください。



4月1日から

# 区施設の使用料や福祉 サービスなどの制度が変わります

## 区施設の使用料

昨今の物価高騰の影響により、光熱水費や人件費などの上昇分の一部を施設使用料に反映する料金改定を行います。詳しくは区HPをご覧ください。



問改定の趣旨について⇒企画係☎03-5662-6045  
各施設の使用料について⇒各施設へ

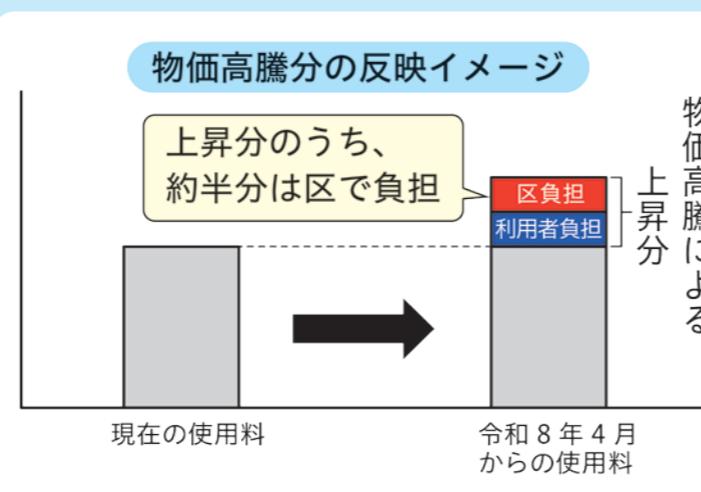


### 改定の趣旨

施設の種類ごとに、前回改定時に基準とした平成11年（駐車場は令和元年）と直近の企業物価指数や最低賃金などを比較して、物価高騰による上昇分を算出しました。

➡区民の皆さんへの影響を考慮し、物価高騰による上昇分の約半分を施設使用料に反映します。

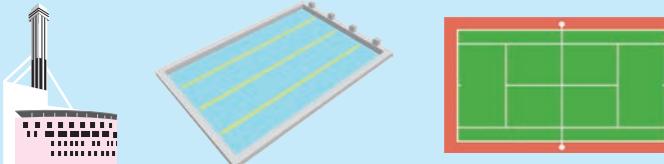
※改定額が23区同種施設の使用料の水準額を超える場合はその額を上限とし、現行の金額が23区同種施設の使用料の水準額を超えていている場合は、金額の変更はしません。



### 改定後の使用料の一例

この他の使用料の改定内容は、区HPをご覧ください。

分類	施設名	改定前	改定後
地域施設	船堀コミュニティ会館	レクリエーションホール（一般開放・2時間）	100円 110円
	コミュニティプラザー之江	集会室第3（1時間）	210円 230円
文化施設	タワーホール船堀	大ホール（平日祝・全日）	12万5720円 13万8280円
		太陽の間（宴会利用・2時間30分）	8万3800円 9万2160円
	グリーンパレス	孔雀1（宴会利用・3時間）	6280円 6900円
		ホール（平日祝・1時間）	1470円 1610円



※駐車場の使用料は、利用状況や近隣駐車場料金とのバランスから、物価高騰による上昇分の全てを施設使用料に反映します。

## 福祉サービスなど

他制度や時代の変化に合わせると共に、持続的な行政サービスを維持していくため、高齢の方や障害のある方などに対する福祉サービスをはじめとした制度を一部改定します。詳しくは区HPをご覧になるか、電話（下記各問）でお問い合わせください。



### 主な手当の改定

手当の概要・要件など		改定内容	
		改定前	改定後
心身障害者 福祉手当	20歳以上の身体障害1・2級の方、愛の手帳1~3度の方、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方	1万5000円	1万5500円
	難病のある方	1万2000円	
	精神障害者保健福祉手帳1級の方		△
	身体障害3級の方	5000円	7750円
	愛の手帳が4度で、4月以降に申請される方		

※身体障害4級・愛の手帳4度の方で令和8年3月以前から受給している方は、経過措置として資格を失うまで現在の支給額から変更はありません。

### 主な制度やサービスの改定

制度・サービスの概要		改定内容
紙おむつの支給・ 使用料の助成	紙おむつの支給や、入院中の紙おむつの使用料の一部を助成しています。	3歳以上の身体障害1・2級の方、愛の手帳1・2度の方、40歳以上の要介護4・5の方が対象になります。 ※その他の等級、要支援・要介護3以下の方や65歳以上の方についても医師の証明書で必要性が認められた場合は対象になります。 ※令和8年3月以前から受給している方は、経過措置として引き続き受給できます。
問40歳以上の要支援・要介護認定を受けている方、65歳以上の方⇒ 介護保険課相談係☎03-5662-0061 それ以外の方⇒障害者福祉課自立援助係☎03-5662-0062		
三療サービス	高齢の方の健康維持を目的とした、はり・きゅう・あん摩マッサージの利用券をお配りしています。	三療券（75歳以上）の自己負担額を200円から300円に変更します。 ※三療割引券（65歳以上・自己負担220円）の改定はありません。
くすのきカルチャー教室	高齢の方を中心とした生涯学習教室を開催しています。	受講を有料にします。続していることから、無料とします。 ※詳しくはP12をご覧ください。
問福祉推進課庶務係☎03-5662-0031		

※その他の改定内容は、区HPをご覧ください。



まちづくり調整課交通調整係  
問 お知らせ  
意見募集など  
〔江戸川区地域公共交通計画（改定案）〕への意見募集  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月15日（木）～2月13日（金）  
☎ 03-5662-1103

総覧期間  
問 環境課指導係  
〔墨田清掃工場リニューアルの総覧・意見募集〕  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月15日（木）～2月13日（金）  
☎ 03-5662-0372

問 農業係  
〔その他のお知らせ〕  
〔ファーマーズクラブ東葛西・ファミリーシェアファーム利用者募集〕  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月19日（月）～2月9日（月）  
☎ 03-5662-0539

農家のによる耕作指導の下、本格的な農業を体験できるフ  
〔その他のお知らせ〕  
〔アーマーズクラブ東葛西・ファミリーシェアファーム利用者募集〕  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月19日（月）～2月9日（月）  
☎ 03-5662-0539

開館日  
〔開館日〕  
〔郷土資料室が移転します〕  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
3月28日（土）  
☎ 03-5662-7176

〔申し込み記入例〕  
〔ハガキ・FAX・電子メール〕  
〔問い合わせ〕  
〔お知らせ〕  
〔意見募集など〕  
〔江戸川区地域公共交通計画（改定案）〕への意見募集  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月15日（木）～2月13日（金）  
☎ 03-5662-1103

〔申し込み記入例〕  
〔ハガキ・FAX・電子メール〕  
〔問い合わせ〕  
〔お知らせ〕  
〔意見募集など〕  
〔江戸川区地域公共交通計画（改定案）〕への意見募集  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月15日（木）～2月13日（金）  
☎ 03-5662-1103

〔江戸川区小中学校施設改築の基本方針（案）への意見募集〕  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月15日（木）～2月13日（金）  
☎ 03-5662-0372

〔江戸川区小中学校施設改築の基本方針（案）への意見募集〕  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月19日（月）～2月9日（月）  
☎ 03-5662-0372

〔江戸川区小中学校施設改築の基本方針（案）への意見募集〕  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月19日（月）～2月9日（月）  
☎ 03-5662-0372

〔江戸川区小中学校施設改築の基本方針（案）への意見募集〕  
〔閲覧・意見提出先〕  
〔閲覧・意見募集期間〕  
1月19日（月）～2月9日（月）  
☎ 03-5662-0372

児童手当を受給している子育て世帯の方へ  
〔問い合わせ〕  
〔江戸川区HP〕

## 「物価高対応子育て応援手当」を支給します

〔問い合わせ〕 ☎ 03-6687-0397 = 8時30分～17時（土日祝除く）

物価高騰に対する国の支援策として、児童手当を受給している世帯にお子さん1人当たり2万円を支給します。詳しくは区HPをご覧になるか電話（上記問い合わせ）でお問い合わせください。

### 【対象児童】

平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれのお子さん

対象	申請の要否	通知の送付・支給時期
区から令和7年9月分の児童手当を受給した方（9月にお子さんが生まれた場合は10月分）	不要	事前通知を1月27日にお送りし、2月12日に児童手当の口座に振り込みます
令和7年9月30日時点で区内に住民登録がある公務員で、勤務先から令和7年9月分の児童手当を受給した方	必要	1月27日に申請書類をお送りするので申請してください
区内に住民登録があり、令和7年10月1日～8年3月31日生まれのお子さんの児童手当の受給者	不要	児童手当が認定され次第、通知をお送りします
区内に住民登録があり、令和7年10月1日～8年3月31日生まれのお子さんの児童手当の受給者	必要	申請書類をお送りするので申請してください

※状況により、書類の内容や支給までの手続きが異なります。

〔申請方法〕 申請書類を郵送（〒174-8790 板橋北郵便局 私書箱58号 江戸川区給付金事務センター行）で

毎月現金で納付されている方へ  
〔問い合わせ〕  
〔江戸川区年金事務所〕

## 国民年金保険料は口座振替での「前納」が便利でお得です

〔問い合わせ〕 ☎ 03-3652-5106

国民年金保険料は、口座振替での前払い（前納）が最もお得です。口座振替を希望する方は「口座振替納付申出書」を記入し、年金事務所や金融機関の窓口へご提出ください。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインして申し込むことも可能です。詳しくはHPをご覧ください。

前納種類（期間）	現金で毎月納付する場合と比べた割引額※
①2年（8年4月～10年3月分）	2年間で約1万7000円
②1年（8年4月～9年3月分）	1年間で約4000円
③6ヶ月（8年4月～9月分）	半年間で約1000円
④6ヶ月（8年10月～9年3月分）	

※7年度の保険料額で計算した割引額です。

### 〔申出書の提出期限（必着）〕

①～③2月27日（金）、④8月31日（月）

〔口座振替日〕 ①～③4月30日（木）、④11月2日（月）

新庁舎の開庁予定日と工事費のお知らせ  
〔問い合わせ〕  
〔建築技術係〕

〔問い合わせ〕 ☎ 03-5662-2605

庁舎移転に伴う新庁舎の開庁予定日は、新庁舎整備と一体で進めている船堀四丁目地区市街地再開発事業のスケジュール見直しにより、13年1月から15年1～6月に変更しました。また、工事費についても、7年2月にお知らせした約610億円から約694億円に変更しました。詳しくは区HPをご覧ください。

### 新庁舎周辺の整備イメージ



…電子メール／HP…ホームページ／…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／…同記事内の共通事項  
…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

凡例

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを  
区HPでお知らせしています



原付等ご当地ナンバー  
プレートの出張受け付け  
(当日取り付け可)

【日時】①2月1日(日)9時～15時  
②2月7日(土)・8日(日)10時～15時

【場所】①小松川区民館、②アリオ葛西1階ウエストコート(東葛西9-3-3)

【内容】原付等ご当地ナンバー  
プレートの交付申請・取り付けの補助

【持ち物】標識交付証明書、本人確認ができるもの(運転免許証など)、車両(取り付けを希望する場合)

【申し込み】不要

※当日に取り付けを希望する方で、希望する番号がある場合は事前に問い合わせください。

な環境で育まれたかを読み解きます。

【日時】2月7日(土)14時～15時

【受け付け】中

篠崎文化プラザの催し

問 篠崎文化プラザ

【日時】2月14日(土)～3月14日(日)毎週土曜14時30分～16時(全5回)

【場所】文化スポーツプラザ(松島2-16-20)

【費用】4千円

【対象】小学生の方

【定員】20人(申込順)

【持ち物】水彩絵の具・筆(ほか電話(右記問)または窓口で持ち物など詳しく述べる)

【申し込み】前日までにHPでHPを覗くください。



問 文化スポーツプラザ

【日時】2月14日(土)～3月14日(日)毎週土曜14時30分～16時(全5回)

【場所】文化スポーツプラザ(松島2-16-20)

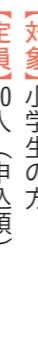
【費用】4千円

【対象】小学生の方

【定員】20人(申込順)

【持ち物】水彩絵の具・筆(ほか電話(右記問)または窓口で持ち物など詳しく述べる)

【申し込み】前日までにHPでHPを覗くください。



問 文化スポーツプラザ

【日時】2月14日(土)～3月14日(日)毎週土曜14時30分～16時(全5回)

【場所】文化スポーツプラザ(松島2-16-20)

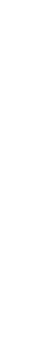
【費用】4千円

【対象】小学生の方

【定員】20人(申込順)

【持ち物】水彩絵の具・筆(ほか電話(右記問)または窓口で持ち物など詳しく述べる)

【申し込み】前日までにHPでHPを覗くください。



問 文化スポーツプラザ

【日時】2月14日(土)～3月14日(日)毎週土曜14時30分～16時(全5回)

【場所】文化スポーツプラザ(松島2-16-20)

【費用】4千円

【対象】小学生の方

【定員】20人(申込順)

【持ち物】水彩絵の具・筆(ほか電話(右記問)または窓口で持ち物など詳しく述べる)

【申し込み】前日までにHPでHPを覗くください。



問 こども絵画教室

【日時】2月14日(土)～3月14日(日)毎週土曜14時30分～16時(全5回)

【場所】文化スポーツプラザ(松島2-16-20)

【費用】4千円

【対象】小学生の方

【定員】20人(申込順)

【持ち物】水彩絵の具・筆(ほか電話(右記問)または窓口で持ち物など詳しく述べる)

【申し込み】前日までにHPでHPを覗くください。



問 構備点検などによる休館のお知らせ

【日時】1月19日(日)～1月21日(火)

【場所】鹿骨区民館

【費用】7千円

【対象】小学生の方

【定員】54人(申込順)

【持ち物】水彩絵の具・筆(ほか電話(右記問)または窓口で持ち物など詳しく述べる)

【申し込み】前日までにHPでHPを覗くください。



問 持ち物 標識交付証明書、本人確認ができるもの(運転免許証など)、車両(取り付けを希望する場合)

【日時】①2月1日(日)9時～15時  
②2月7日(土)・8日(日)10時～15時

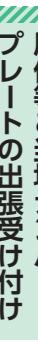
【場所】①小松川区民館、②アリオ葛西1階ウエストコート(東葛西9-3-3)

【内容】原付等ご当地ナンバー  
プレートの交付申請・取り付けの補助

【持ち物】標識交付証明書、本人確認ができるもの(運転免許証など)、車両(取り付けを希望する場合)

【申し込み】不要

※当日に取り付けを希望する方で、希望する番号がある場合は事前に問い合わせください。



問 諸税係



原付等ご当地ナンバー  
プレートの出張受け付け  
(当日取り付け可)



※②は現地先着順。

【定員】各30人(申込順)

【日時】1月16日(金)～13時30分

【申し込み】1月16日(金)13時30分から電話(右記問)で

【定員】各30人(申込順)

【日時】1月26日(月)

【場所】北葛西コミュニティ会館

【日時】2月4日(水)

【場所】臨海町コミュニティ会館

【日時】2月5日(木)

【場所】東葛西コミュニティ会館

【日時】2月4日(水)

【場所】北葛西コミュニティ会館

【日時】1月26日(月)

【場所】臨海町コミュニティ会館

【日時】2月5日(木)

【場所】東葛西コミュニティ会館



□…電子メール／HP…ホームページ／○…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／□…同記事内の共通事項  
□…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

【対象】20歳未満のお子さんがいる区内在住のひとり親世帯の方、または離婚協議中で離婚後にお子さんを扶養する予定の方	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに
【対象】ひとり親家庭のためのJKK東京住宅相談会	【日時】金・第3土9時～17時(祝を除く)	【場所】東部区民館	【定員】35人(申込順)	【申し込み】前日までに電話(右記問)・電子メール(P-7記入例参照・kizuki.or.jpまたは窓口(旧平井第一小学校)でをご覧ください。
ひとり親相談室すずらん	【日時】2月7日(土)14時～16時	【場所】東部区民館	【対象】ひとりに悩む家族の方	【電話】(右記問)または窓口
住宅への申し込みもできます。ひとり親優遇制度もありますのでご相談ください。	【日時】2月7日(土)14時～16時	【場所】東部区民館	【対象】ひとりに悩む家族の方	【電話】(右記問)または窓口

【対象】区内に住民登録がある65歳以上の方で、要介護認定を受けていることなどができます。詳しく述べる認定基準に	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに
障害者手帳をお持ちでない高齢者で、障害者に準じると区が認める場合に「障害者認定書」を交付します。	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに
この認定書を税務署などで税金の申告の際に提出すると、所得控除を受けます。詳しく述べる認定基準に	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに
この認定書を税務署などで税金の申告の際に提出すると、所得控除を受けます。詳しく述べる認定基準に	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに

【対象】区内に住民登録がある65歳以上の方で、要介護認定を受けていることなどができます。詳しく述べる認定基準に	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに
障害者手帳をお持ちでない高齢者で、障害者に準じると区が認める場合に「障害者認定書」を交付します。	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに
この認定書を税務署などで税金の申告の際に提出すると、所得控除を受けます。詳しく述べる認定基準に	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに
この認定書を税務署などで税金の申告の際に提出すると、所得控除を受けます。詳しく述べる認定基準に	【日時】2月21日(土)9時～16時	【場所】人権・男女共同参画推進センター	【定員】18人(申込順)	【申し込み】2月16日(月)までに

【対象】個別の運動相談	【日時】1月29日(木)13時30分～15時	【場所】中央健康サポートセンター	【定員】各3人(申込順)	【申し込み】不要
健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、運動不足による体力低下やフレイル(加	【日時】1月29日(木)13時30分～15時	【場所】中央健康サポートセンター	【定員】各3人(申込順)	【申し込み】不要
が見つからないなど、生活上の相談に各分野の専門家が応じます。	【日時】1月29日(木)13時30分～15時	【場所】中央健康サポートセンター	【定員】各3人(申込順)	【申し込み】不要
が見つからないなど、生活上の相談に各分野の専門家が応じます。	【日時】1月29日(木)13時30分～15時	【場所】中央健康サポートセンター	【定員】各3人(申込順)	【申し込み】不要

【対象】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)	【日時】2月19日(日)9時30分～11時30分	【場所】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)	【定員】3人(申込順)	【電話】(右記問)で
【対象】症状が思い当たる方や	【日時】2月19日(日)9時30分～11時30分	【場所】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)	【定員】3人(申込順)	【電話】(右記問)で
【対象】症状が思い当たる方や	【日時】2月19日(日)9時30分～11時30分	【場所】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)	【定員】3人(申込順)	【電話】(右記問)で
【対象】症状が思い当たる方や	【日時】2月19日(日)9時30分～11時30分	【場所】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)	【定員】3人(申込順)	【電話】(右記問)で

【対象】主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／□…同記事内の共通事項	【日時】2月17日(火)10時～11時30分	【場所】船堀コミュニティ会館	【定員】30人(申込順)	【申し込み】1月16日(金)9時から電話(右記問)または窓口
【対象】ハローワーク木場人材確保・就職支援コーナー	【日時】2月17日(火)10時～11時30分	【場所】ハローワーク木場人材確保・就職支援コーナー	【定員】30人(申込順)	【申し込み】1月16日(金)9時から電話(右記問)または窓口
【対象】ハローワーク木場人材確保・就職支援コーナー	【日時】2月17日(火)10時～11時30分	【場所】ハローワーク木場人材確保・就職支援コーナー	【定員】30人(申込順)	【申し込み】1月16日(金)9時から電話(右記問)または窓口
【対象】ハローワーク木場人材確保・就職支援コーナー	【日時】2月17日(火)10時～11時30分	【場所】ハローワーク木場人材確保・就職支援コーナー	【定員】30人(申込順)	【申し込み】1月16日(金)9時から電話(右記問)または窓口

旬の情報を毎日発信！ FMえどがわ 84.3MHz イベント情報や音楽番組の他、月～金 8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

# 1月16日~2月1日の夜間・休日急病診療

お知らせ

## 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (回祝休 9時~17時) ☎・03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎ #7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323

受診の際は、マイナ保険証などを持参してください



※医療情報ネットHPでも医療機関を探すことができます。

## 夜間・休日診療担当医療機関 (往診不可)

小児科 内内科 眼眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時~翌6時	内小 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)	03-5667-7775
1月18日回・25日回・2月1日回	9時~17時	小 はるやま小児科 内小 太田医院 内小 小岩診療所	南篠崎町2-10-1 松江3-19-17 北小岩6-8-13	03-3679-1188 03-3656-1450 03-3673-2857
1月18日回	10時~14時 9時~17時	内 一之江駅前クリニック 内 キュアステーションイオン葛西クリニック	一之江8-15-17 西葛西3-9-19	03-5661-5150 03-6663-9531
1月25日回	10時~13時・15時~17時 9時~14時・15時30分~20時30分 9時~17時	内 広見医院 眼 しんでん耳鼻咽喉科医院	一之江8-15-17 中央2-28-18	03-3651-5376 03-6411-4133
2月1日回	9時30分~12時30分 9時~17時	内 青空こどもクリニック一之江 内小 明石ジェネラルクリニック西葛西 佐藤医院	一之江8-13-9 西葛西6-13-7 東小岩5-20-12	03-6231-4258 03-5696-1515 03-3657-1414
2月1日回	9時~12時 9時~13時	内 一之江ファミリークリニック 中鉢内科・呼吸器内科クリニック	一之江8-13-9 西葛西6-13-7	03-5879-3883 03-3687-1161
2月1日回	9時~17時	眼 葛西かもめ眼科 耳 すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	東葛西2-9-10 西小岩1-23-2	03-6423-8288 03-5622-3355
2月1日回	9時~17時	内 小 星田小児クリニック	中葛西2-3-10	03-3680-2028
2月1日回	9時~13時・15時~20時 8時45分~11時45分・13時~15時	内小 キャップスクリニック北葛西 タムス総合クリニック篠崎駅前	北葛西5-15-2 篠崎町2-7-1	03-6808-8055 03-5666-1331
2月1日回	9時~17時	内 小 松川病院	中央1-1-15	03-3655-5511
2月1日回	9時~13時	中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西6-13-7	03-3687-1161
2月1日回	9時~17時	眼 西葛西・井上眼科病院	西葛西3-12-14	03-5605-2100
2月1日回	9時~17時	耳 かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	03-5659-1878

## 江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所 (要予約)

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】回祝休 9時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・03-3672-8215

【診療場所】東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)



## 休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】9時~17時

1月18日回	ひらい北口整骨院 せきぐち整骨院	平井5-15-10 松江3-14-5	03-6657-2256 03-5662-1154
1月25日回	斎藤接骨院 まほろば整骨院	上一色2-17-2 瑞江4-45-7	03-3653-6730 03-6638-6228
2月1日回	林接骨院 たかもと接骨院	南小岩4-15-5 東瑞江3-26-6	03-3659-2220 03-3698-8770

※当番接 (整) 骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。



## 子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】月~金=18時~翌朝8時/土日祝休=8時~翌朝8時

問 プッシュ回線・携帯電話⇒#8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒03-5285-8898

## 夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話⇒03-6240-5535

=21時~翌朝6時 (回祝休は9時~17時も受け付け)



本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。



## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



## 体も心も若返る! 「リズム運動」をやってみませんか

問 生きがい係 03-5662-0039



### ●初心者教室の開催日時・定員

会場	日時 (4月~9年3月)	定員 (抽選)
スポーツセンター	4月6日から毎週月10時~12時	50人
篠崎コミュニティ会館		70人
小松川さくらホール	4月6日から毎週月13時~15時	各50人
南葛西会館	4月7日から毎週火10時~12時	
スポーツランド	4月7日から毎週火13時~15時	40人
西小岩コミュニティ会館	4月1日から毎週火13時~15時	60人
総合体育館	4月9日から毎週木10時~12時	50人
東部区民館		各60人
南小岩コミュニティ会館	4月2日から毎週木13時~15時	
小松川区民館	4月3日から毎週金10時~12時	各40人
長島桑川コミュニティ会館		
清新町コミュニティ会館	4月3日から毎週金13時~15時	60人
船堀コミュニティ会館		各50人
コミュニティプラザ一之江	4月4日から毎週木10時~12時	70人
松江区民プラザ	4月5日から毎週金10時~12時	40人

### 8年度リズム運動初心者教室

リズム運動は、マンボやジルバなどの社交ダンスのステップを取り入れた軽運動です。基礎からステップを学び、ストレッチや脳活トレーニングも行います。

【対象】区内在住の60歳以上の方 (9年4月1日までに60歳になる方を含む)

※一度受講した方は申し込み不可。

【申し込み】1月30日金までに往復ハガキ (P7記入例参照・生年月日、第3希望までの会場も記入) を郵送 (消印有効・〒132-8501 (住所不要) 福祉推進課生きがい係)

※受講会場の決定通知は2月中旬にお送りします。

### リズムNight Time

夜間に行う未経験者向けの教室です。

【日時】2月6日~3月13日の毎週金19時~20時30分 (全6回)

【場所】南小岩コミュニティ会館

【対象】区内在住のおおむね60歳~74歳の方

【定員】30人 (申込順)

【申し込み】1月16日金9時から電話 (上記問) で



## 介護者交流会

介護の悩みに役立つセミナーを開催します。介護中の方はもちろん、今後のために話を聞いてみたい方も参加できます。



### セミナー「仕事と介護の両立を考えよう」

問 南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園  
03-5659-5353

介護離職の現状から、仕事と介護を両立するためのポイントをお伝えします。

【日時】1月26日月10時~11時30分

【場所】葛西区民館

【定員】20人 (申込順)

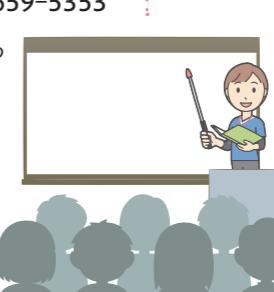
【申し込み】前日までに電話 (上記問) で

### セミナー「介護離職防止について」

問 西瑞江熟年相談室江戸川区医師会一之江  
03-5667-7676

介護をしながら仕事を続けるための支援制度を紹介します。

【日時】2月7日火10時~11時30分



【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】15人 (申込順)

【申し込み】前日までに電話 (上記問) で

## 広報えどがわに広告を掲載しませんか

問 編集係 03-5662-0403

●毎号約17万部発行 ●掲載料は1枚2万5000円 ●詳しくは区HP (二次元コード) をご覧ください。





穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。4月分までの宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。



えどがわ区民  
ニュースでも  
紹介しています

## 長野県安曇野市 穂高荘

予約センター

☎03-5662-7051 = 9時～17時（日祝休を除く）

冬の安曇野で美しい白銀の北アルプスを見ながら、良質な温泉で癒やされませんか。3月末宿泊分まで区民の方向けの限定特別価格となっていますので、この機会にご利用ください。



展望風呂「中房の湯」

### 大人の社会見学（和・洋のお菓子工場 ほか）

3月17日㈪～19日㈫ 2泊

プレミアム号（蓼科高原バラクラアフタヌンティーとあさぎりフードパークのランチ）

3月20日㈫～21日㈬ 1泊

穂高荘で遊ぼう！家族で楽しむ昼間のキャンプフェス・フリープラン（西葛西・船堀・平井発）

3月28日㈪～30日㈫ 2泊



▲穂高荘



### 友好都市からの手紙

## 安曇野市



問信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局 ☎0263-72-2239

初夏の爽やかな風景の中で走りませんか。詳しくは大会HPをご覧ください。

【日時】6月7日㈰①8時30分・②8時50分から

【種目】①ハーフマラソン（21.0975km、制限時間3時間）、②ファミリーラン（2km、制限時間20分）

【対象】①18歳以上の方（高校生を除く）、②小学生の方と18歳以上の保護者のペア

※②は小学生の方1人まで追加可。

【定員】①5200人、②300組600人

※いずれも申し込み順。

【費用】①7000円、②3500円

※小学生の方2人の場合4500円。



▲大会HP

【場所】豊科南部総合公園とその周辺（長野県安曇野市）

【申し込み】1月24日㈪10時～3月1日㈰にRUNNET HPで

読者アンケートへの  
ご協力をお願いします！

問編集係 ☎03-5662-0403



広報えどがわについてアンケートを実施しています。  
区HPから回答をお願いします。

広報えどがわは区HPからもご覧いただけます



## 新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター

☎0120-007-095 = 9時～17時

2月14日㈯に開催される「しおざわ雪譜祭り」は、塩沢の豪雪地特有の伝統や文化を振り返り未来につなぐお祭りです。雪の中で燃え盛る「百八灯の大護摩」の神事は圧巻です。ぜひお越しください。



### 曹洞宗の古刹「雲洞庵」と竹治郎で受け 継がれる伝統の技「しめ縄作り」体験

3月16日㈪～18日㈫ 2泊



寺院巡りやしめ縄の手作り体験を通じて、日本の歴史や伝統文化を学べるコースです。



▲塩沢江戸川荘

### 5月分の宿泊予約受け付け開始！

【申し込み】穂高荘⇒2月2日㈪ 9時から／塩沢江戸川荘⇒2月1日㈰ 9時から予約センター（上記）

へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）

※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。

※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。



葛西臨海公園内のホテル  
ホテルシーサイド江戸川  
☎03-3804-1180 = 9時～18時

### ～平日限定 昼飲みプラン～

レストラン「シーサイド」では、「平日限定昼飲みプラン」をご用意しています。大人4人から10人まで承ります。ホテルの中庭を眺めながら、大人のせいたくな時間を過ごしてみてはいかがですか。



【時間】平日11時～16時（2時間制、ラストオーダーは14時）

【料金】飲み放題付き6000円／人（税・サービス料含む）

【申し込み】利用日3日前までに電話（下記）で

メニューなど詳しくはHPをご覧になるか、  
電話でお問い合わせください。

レストラン専用 ☎03-3804-1189  
= 9時～21時



読者アンケートへの  
ご協力をお願いします！



広報えどがわについてアンケートを実施しています。  
区HPから回答をお願いします。

広報えどがわは区HPからもご覧いただけます

