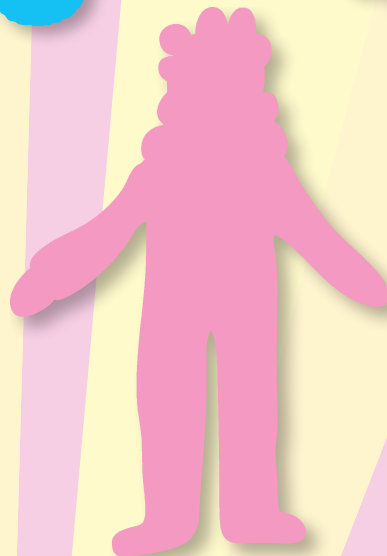


みんなで選ぼう！ 江戸川区PRキャラクター

1月31日まで投票受け付け中



みんなで選ぼう！ 江戸川区PRキャラクター

**1月31日国まで
投票受け付け中**

※郵送で投票する場合は1月30日必着。

1



プロフィール/
ガワさん

- 江戸川区を守る水の妖精。にぎやかな場所が大好きで、水を通してみんなの暮らしを見守っている
- 体のベースは水で、触るとプルプル。自在に体の形を変えられる
- お友達のエド（金魚）と一緒にいることが多い
- 好奇心いっぱいの性格

2



プロフィール/
エドリバー

- 江戸川区に住むレトリバー
- 水遊びが大好きで、人懐こいけどちょっぴり寂しがり屋
- 頭の上には親友の“きんぎょ”が、ちょこん。二人で見る江戸川区花火大会が毎年の楽しみ！

3



プロフィール/
エドンピィ

- 江戸川区が大好きな自然豊かな緑のペンギンさんです！
- 好きなイベントは江戸川区のお祭り。ハチマキで毎日お祭り気分だよ
- 好きな場所は江戸川区の公園と水族館。お友達がいっぱいいるよ

4



プロフィール/
えどみん

- 江戸川区の民を代表した王様のキャラクター
- 「江戸川」から連想される川のせせらぎや、穏やかな風景を反映して、自然や動物が大好き
- 威厳のある王様なのにたまにうっかり者の一面も…

皆さんに応募いただいた「江戸川区PRキャラクター」のデザイン案（応募総数3696点）の中から、選定委員会で5作品の候補を選びました。この中から1つ選び、ご投票ください！

以下のような方法で活用します



決定したキャラクターは
3月に発表します！

5



プロフィール/
エドガワくん

- 江戸川区に住む妖精。93歳
- のんびり屋で好物は小松菜
- いつも江戸川区歌を口ずさんでいる
- ペットは金魚のエドワード

**イチオシは
どれ？**

投票用紙

- 選んだキャラクターの番号1つ（ ）
- 氏名（ ）
- 年代
（～15歳／16～19歳／20代／30代／40代／50代／60代／70代／80代～）

●区内在住／在勤／在学

※上記全てに記入の上、投票してください。記入漏れがある場合は無効となります。

※ご記入いただいた個人情報は、当該投票に係る目的以外では使用しません。

いずれかの方法で ご投票ください

1人1回

【対象】区内在住・在勤・在学の方
※重複投票は無効となります。

スマートフォン・パソコンなどから投票する場合
二次元コードからアクセスして投票してください。



郵送で投票する場合

左の投票用紙に記入の上、ハガキに貼ってお送りください。
（1月30日必着・〒132-8501（住所不要）広報課シティプロモーション係）

投票箱に入れる場合

投票用紙に記入の上、区役所1階総合案内・3階1番広報課・各区民館などに設置している投票箱に入れてください。

4月1日から

区施設の使用料や福祉サービスなどの制度が変わります

区施設の使用料

昨今の物価高騰の影響により、光熱水費や人件費などの上昇分の一部を施設使用料に反映する料金改定を行います。詳しくは区HPをご覧ください。

改定の趣旨

施設の種類ごとに、前回改定時に基準とした平成11年（駐車場は令和元年）と直近の企業物価指数や最低賃金などを比較して、物価高騰による上昇分を算出しました。

➡ 区民の皆さんへの影響を考慮し、物価高騰による上昇分の約半分を施設使用料に反映します。

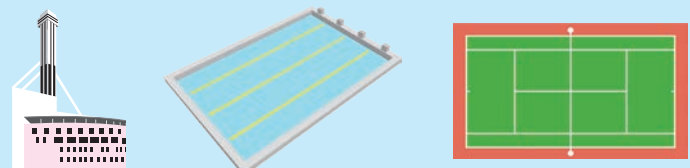
※改定額が23区同種施設の使用料の水準額を超える場合はその額を上限とし、現行の金額が23区同種施設の使用料の水準額を超えている場合は、金額の変更はしません。



改定後の使用料の一例

その他の使用料の改定内容は、区HPをご覧ください。

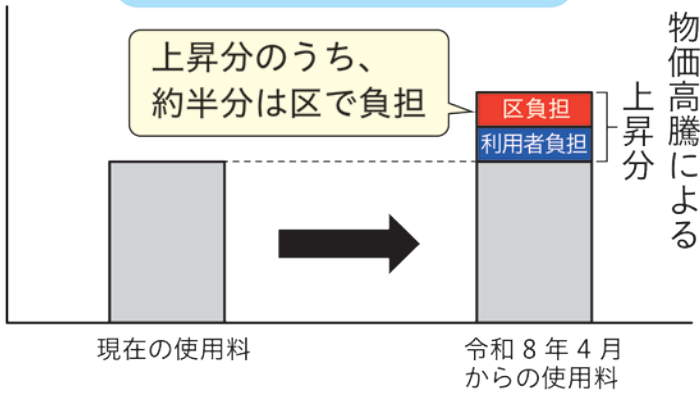
分類	施設名		改定前	改定後
地域施設	船堀コミュニティ会館	レクリエーションホール（一般開放・2時間）	100円	110円
	コミュニティプラザ之江	集会室第3（1時間）	210円	230円
文化施設	タワーホール船堀	大ホール（土日祝・全日）	12万5720円	13万8280円
		太陽の間（宴会利用・2時間30分）	8万3800円	9万2160円
	グリーンパレス	孔雀1（宴会利用・3時間）	6280円	6900円
		ホール（土日祝・1時間）	1470円	1610円



☎改定の趣旨について⇒企画係☎03-5662-6045
各施設の使用料について⇒各施設へ



物価高騰分の反映イメージ



※駐車場の使用料は、利用状況や近隣駐車場料金とのバランスから、物価高騰による上昇分の全てを施設使用料に反映します。

福祉サービスなど

他制度や時代の変化に合わせてと、持続的な行政サービスを維持していくため、高齢の方や障害のある方などに対する福祉サービスをはじめとした制度を一部改定します。詳しくは区HPをご覧ください。電話（下記各☎）でお問い合わせください。



主な手当の改定

手当の概要・要件など			改定内容	
			改定前	改定後
心身障害者 福祉手当	心身に障害のある方 に対し、障害の程度 に応じた手当を支給 しています。	20歳以上の身体障害 1・2 級の方、愛の手帳 1～3 度 の方、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方	1 万 5000 円	1 万 5500 円
		難病のある方	1 万 2000 円	
		精神障害者保健福祉手帳 1 級の方		
		身体障害 3 級の方	5000 円	7750 円
問 障害者福祉課自立援助係 ☎03-5662-0062		愛の手帳が 4 度で、4 月以降に申請される方		

※身体障害4級・愛の手帳4度の方で令和8年3月以前から受給している方は、経過措置として資格を失うまで現在の支給額から変更はありません。

主な制度やサービスの改定

制度・サービスの概要		改定内容
紙おむつの支給・使用料の助成	紙おむつなどを購入する際の費用の助成や、入院中の紙おむつなどの使用料の一部を助成しています。	3歳以上の身体障害1・2級の方、愛の手帳1・2度の方、40歳以上の要介護4・5の方が対象になります。※その他の等級、要支援・要介護3以下の方や65歳以上の方についても医師の証明書で必要性が認められた場合は対象になります。※令和8年3月以前から受給している方は、経過措置として引き続き受給できます。
☎40歳以上の要支援・要介護認定を受けている方、65歳以上の方⇒介護保険課相談係☎03-5662-0061 それ以外の方⇒障害者福祉課自立援助係☎03-5662-0062		
三療サービス	高齢の方の健康維持を目的とした、はり・きゅう・あん摩マッサージの利用券をお配りしています。	三療券（75歳以上）の自己負担額を200円から300円に変更します。※三療割引券（65歳以上・自己負担2200円）の改定はありません。
☎孝行係☎03-5662-0314		
くすのきカルチャー教室	高齢の方を中心とした生涯学習教室を開催しています。	物価高騰などによる家計への影響が継続していることから、無料とします。※詳しくはP12をご覧ください。
☎福祉推進課庶務係☎03-5662-0031		

※その他の改定内容は、区HPをご覧ください。



お知らせ

【閲覧・意見提出先】
まちづくり調整課交通調整
☎03-5662-1103
頂いた意見は後日、区の考
えと併せて公表します。
【閲覧・意見募集期間】
1月15日(金)～2月13日(金)
【閲覧・意見提出先】

意見募集など

**江戸川区地域公共交通計画
改定案」への意見募集**

交通調整係

☎03-5662-1103

お知らせ

**申し込み記入例
(ハガキ・FAX・
電子メール)**
申し込み先の住所などは
各記事内の**【申し込み】**または
【問い合わせ】を確認ください。

●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は
⑥勤務先・学校名を記入
●原則1人1枚
(重複申し込みは不可)

**江戸川区小中学校施設改築の
基本方針(案)への意見募集**

環境調整推進係

☎03-5662-0372

頂いた意見は後日、区の考
えと併せて公表します。

【閲覧・意見募集期間】
1月15日(金)～2月13日(金)
【閲覧・意見提出先】
学校施設課環境調整推進係
(中央1-3-7 江戸川中央
ビル3階)

**「墨田清掃工場リニューアル
事業環境影響評価調査計画」
の縦覧・意見募集**

縦覧に関すること

☎03-5662-1995

意見書に関すること
↓東京都環境局環境政策課

☎03-5388-3406

意見のある方は意見書を提
出できます。
【縦覧期間】

その他のお知らせ

**ファーマーズクラブ東葛西・
ファミリーシアファーム
利用者募集**

間農業係

☎03-5662-0539

本格的な農業を体験できるフ
農家による耕作指導の下、



【意見募集期間】
1月19日(月)～2月9日(月)
【縦覧場所】環境課指導係(区
役所北棟3階10番)、東京
都環境局環境政策課(都庁第
二本庁舎19階)、東京都多
摩環境事務所管理課
※**【国】**を除く。
※小松川区民館、平井コミュ
ニティ会館、中平井コミュ
ニティ会館でもご覧になれ
ます。
【意見提出先】
東京都環境局環境政策課
※持参での提出は**【国】**を除く。
※HPでも閲覧・
意見提出ができ
ます。



【定員】一般利用者↓2組、子
育て世帯優先↓8組
※1区画約40㎡。
※いずれも抽選。抽選結果は
2月にお送りする予定です。
【利用料】5万円(耕作指導・
農機具利用料などを含む)
【申し込み】1月28日(金)までに
区HPまたは往復ハガキ(記
入例参照)を郵送(消印有
効〒132-8501(住所
不要)産業振興課農業係で



郷土資料室が移転します

間文化財係

☎03-5662-7176

郷土資料室がグリーンパレ
スから篠崎文化プラザに移転
します。
【開館日】3月28日(土)

農業ボランティアの募集

間農業係

☎03-5662-0539

農業の基礎を学びながら、
区内の農家をサポートしませ
んか。

【期間】4月～9月3月(登録
は1年ごとの更新)
【場所】ボランティア研修農園
(鹿骨1-3)

【対象】区内在住で12回程度実
施する講習(原則、毎月第
3(四)に毎回参加でき、平
日に農作業全般の補助がで
きる方

【定員】20人程度(抽選)
【申し込み】1月26日(木)までに
区HPまたは通常ハガキ(記
入例参照・活動できない曜
日も記入)を郵送(消印有
効〒132-8501(住所不
要)産業振興課農業係)で



区公式
アカウント

LINE



X



フェイスブック



インスタグラム



児童手当を受給している
子育て世帯の方へ

「物価高対応子育て応援手当」を支給します

☎コールセンター☎03-6687-0397 = 8時30分～17時(土日祝祭を除く)

物価高騰に対する国の支援策として、児童手当を受給している世帯にお子さん1人当たり2万円を支給します。詳しくは区HPをご覧ください(上記☎)でお問い合わせください。



【対象児童】

平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれのお子さん

対象	申請の可否	通知の送付・支給時期
区から令和7年9月分の児童手当を受給した方(9月にお子さんが生まれた場合は10月分)	不要	事前通知を1月27日にお送りし、2月12日に児童手当の口座に振り込みます
令和7年9月30日時点で区内に住民登録がある公務員で、勤務先から令和7年9月分の児童手当を受給した方	必要	1月27日に申請書類をお送りするので申請してください
区内に住民登録があり、令和7年10月1日～8年3月31日生まれのお子さんの児童手当の受給者	区へ児童手当を申請した方	不要 児童手当が認定され次第、通知をお送りします
	区へ児童手当を申請していない方	必要 申請書類をお送りするので申請してください

※状況により、書類の内容や支給までの手続きが異なります。

【申請方法】申請書類を郵送(〒174-8790 板橋北郵便局 私書箱58号 江戸川区給付金事務センター行)で

毎月現金で
納付されて
いる方へ

国民年金保険料は口座振替での
「前納」が便利でお得です

☎江戸川年金事務所☎03-3652-5106

国民年金保険料は、口座振替での前払い(前納)が最もお得です。口座振替を希望する方は「口座振替納付申出書」を記入し、年金事務所や金融機関の窓口へご提出ください。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインして申し込むことも可能です。詳しくはHPをご覧ください。



前納種類(期間)	現金で毎月納付する場合と比べた割引額※
①2年(8年4月～10年3月分)	2年間で約1万7000円
②1年(8年4月～9年3月分)	1年間で約4000円
③6カ月(8年4月～9月分)	半年間で約1000円
④6カ月(8年10月～9年3月分)	

※7年度の保険料額で計算した割引額です。

【申出書の提出期限(必着)】

①～③2月27日(金)、④8月31日(月)

【口座振替日】①～③4月30日(金)、④11月2日(月)

新庁舎の開庁予定日と工事費のお知らせ

☎建築技術係☎03-5662-2605

庁舎移転に伴う新庁舎の開庁予定日は、新庁舎整備と一体で進めている船堀四丁目地区市街地再開発事業のスケジュール見直しにより、13年1月から15年1～6月に変更しました。また、工事費についても、7年2月にお知らせした約610億円から約694億円に変更しました。詳しくは区HPをご覧ください。



新庁舎周辺の整備イメージ



※今後も変更の可能性があります。

お知らせ

催しもの

健康・福祉

夜間・休日急病診療

子ども絵画教室

間文化スポーツプラザ

☎03-6231-5211

【日時】2月14日～3月14日の毎週土14時30分～16時（全5回）

【場所】文化スポーツプラザ（松島2-16-20）

【対象】小学生の方

【定員】20人（申込順）

【費用】4千円

【講師】照沼裕・間納隆夫（絵画サークル「江青美」会員）

【持ち物】水彩絵の具、筆、ほか

【申し込み】前日までにHP・電話（右記）または窓口で

※持ち物など詳しくはHPをご覧ください。

間文化振興係

☎03-5662-1628

【日時】2月21日土11時・14時から

【場所】文化スポーツプラザ（松島2-16-20）

【定員】各120人（申込順）

【出演】小玉友里花（ソプラノ）、山下裕賀（アルト）、濱松孝行（テノール）、山本悠尋（バス）、齋藤亜都沙（ピアノ）

【持ち物】室内履き

【申し込み】HPで受け付け中

15分

【定員】54人（申込順）

【費用】700円

【講師】長谷川浩一（美術史研究家）

③しのぶ落語会

【日時】2月8日土13時30分～15時30分

【定員】90人（申込順）

【出演】三崎家枝の輔、ほか

【場所】篠崎文化プラザ

【申し込み】②③1月16日金14時から申し込みフォームまたは電話（右記）で

☎03-5662-1628

東京藝術大学出身の演奏家によるミニコンサートを開催します。重厚なハーモニーズをぜひご堪能ください。

【日時】2月21日土11時・14時から

【場所】文化スポーツプラザ（松島2-16-20）

【定員】各120人（申込順）

【出演】小玉友里花（ソプラノ）、山下裕賀（アルト）、濱松孝行（テノール）、山本悠尋（バス）、齋藤亜都沙（ピアノ）

【持ち物】室内履き

【申し込み】HPで受け付け中

船上観察会～屋形船に乗ってラムサール条約湿地を見に行こう！～

☎03-5659-1651

屋形船に乗って、海から湿地を観察します。また、ラムサール条約や鳥類、葛西沖の歴史についての解説もします。

【日時】2月7日土10時30分～13時30分

※荒天中止。

【場所】葛西海浜公園

【対象】小学生以上の方

【定員】50人（申込順）

【費用】3500円（昼食代含む）

【持ち物】筆記用具、双眼鏡（お持ちの方）

【申し込み】1月16日金10時から電話（右記）で

☎0800-4741-5687

9時～17時（土日祝を除く）

ハンセン病の療養所に強制隔離された方々の証言を記録したドキュメンタリー映画です。人権侵害の歴史を知り、差別がなく人権が尊重される社会について考えてみませんか。

【日時】2月26日金13時～15時45分

一之江抹香亭の催し

一之江抹香亭

☎03-3654-0095

ふれあい茶席

【日時】2月1日土13時・14時から

【対象】小学生以上の方

【定員】各14人（申込順）

※1組4人まで。

【費用】各500円

【講師】淡水会

【申し込み】1月20日火9時から電話（右記）で

観梅の会

甘酒を飲みながら、梅の花を楽しみませんか。

【日時】2月7日土10時30分から

※小雨実施。

【定員】15人（申込順）

※1組4人まで。

【費用】1000円

【講師】大坪孝之（日本梅の会会長）

【申し込み】1月16日金9時から電話（右記）で

中村部屋のお相撲さんと遊ぼう！節分まつり

間新川さくら館

☎03-3804-0314

【日時】2月1日土10時～15時

※雨天実施。

【場所】新川さくら館

【内容】豆まき、力士とお子さんの力比べ・写真撮影、キッズコーナー、和船乗船、キッチンカー、ほか

※詳しくはHPをご覧ください。

お香づくり体験教室

【日時】2月8日土

【内容・時間】①香袋・和紙香作り10時30分、②お香のせつけん作り13時30分

【定員】各15人（申込順）

※1組4人まで。

【費用】①千円、②2千円

【講師】尙上信堂

【申し込み】1月16日金9時から電話（右記）で

原付等ご当地ナンバープレートの出張受け付け（当日取り付け可）

間諸税係

☎03-5662-1007

【日時】①2月1日土9時～15時、②2月7日土・8日土10時～15時

【場所】①小松川区民館、②アリオ葛西1階ウエストコート（東葛西9-3-3）

【内容】原付等ご当地ナンバープレートの交付申請・取り付けの補助

【持ち物】標識交付証明書、本人確認ができるもの（運転免許証など）、車両（取り付けを希望する場合）

【申し込み】不要

※当日に取り付けを希望する方で、希望する番号がある場合は事前にお問い合わせください。

設備点検などによる休館のお知らせ

上一色コミュニティセンター

☎03-3674-1381

↓1月19日土

総合文化センター

☎03-3652-1111

↓1月21日土

鹿骨区民館

☎03-3678-6114

↓1月24日土

東葛西コミュニティ会館

☎03-5658-4073

↓1月26日土

臨海町コミュニティ会館

☎03-3869-2221

↓2月4日土

北葛西コミュニティ会館

☎03-5658-7311

↓2月5日土

イベント

ひらい圓藏亭の催し

間ひらい圓藏亭

☎03-5626-3242

13時30分～17時（月を除く）

①「江戸東京を歩く 神田川編」～神田川に残る江戸の名残を楽しもう～

【日時】2月1日土14時～15時

【講師】松原良

②圓藏亭普語り

【日時】2月7日土14時～15時

【対象】中学生以上の方

③落語の世界へようこそ

【日時】2月8日土14時～15時

【出演】橋家富蔵、樋口政則

④講座「江戸名所図会」を歩く

【日時】2月15日土14時～15時

【講師】菊池真一（江戸東京博物館友の会会員）

【場所】ひらい圓藏亭

すぐすぐスクールフェスタ

間すぐすぐスクール係

☎03-5662-8132

すぐすぐスクールに参加する児童の日頃の活動成果を展示・発表します。

●パネル展示

【日程】1月16日金～2月5日土

【時間】各会場の開館時間

【場所】小岩アーバンプラザ・平井コミュニティ会館・グリーンパレス・松江区民プラザ・篠崎文化プラザ・東部区民館・船堀コミュニティ会館・長島桑川コミュニティ会館・清新町コミュニティ会館

●ステージ発表・作品展示

【日時】2月8日土10時～15時

【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

※詳しくは区HPをご覧ください。

☎03-5662-8132

第12回小松菜まつり2026

間農業係 ☎03-5662-0539

区内の飲食店などが集まり、小松菜商品や新鮮な野菜を販売します。商品を購入して現在開催中の「小松菜グルメスタンプラリー」のスタンプをたくさん集めてみませんか。また、商店街ヒーロー「エドレンジャー」のショーも開催します。詳しくは区HPをご覧ください。

【日程】1月24日土

【内容・時間】小松菜商品販売・子ども向けワークショップ・抽選会⇨10時～16時、エドレンジャーショー⇨12時から（9時に座席整理券を配布、整理券がなくても立ち見観覧は可）、キッズダンス・小松菜応援ステージ⇨午前・午後の部あり

【場所】アリオ葛西1階ウエストコート（東葛西9-3-3）

小松菜グルメスタンプラリーを開催中です！

1月31日土まで

江戸川区産の小松菜を使用している区内の飲食店・酒販店・農産物販売所などを巡る、スタンプラリーを実施しています。SDGsアプリ「eito」を使ってスマホでも参加できます。参加店舗など詳しくは冊子「小松菜力。」または区HPをご覧ください。

【スタンプ台紙と冊子「小松菜力。」の入手方法】

産業振興課（区役所1階2番）、各事務所・コミュニティ会館・図書館、参加店舗で配布。また、区HPからダウンロードも可。

区HP（小松菜グルメスタンプラリー）▶

発達相談・支援センターの催し

発達相談・支援センター
☎03-5875-5321

①「サポートファイルに」作成会と座談会

子どもの成長と発達を記録する「サポートファイルに」の使い方を分かりやすく説明します。
【日時】2月10日(火)10時～12時
②出前講座・相談会「子どもの力を信じる子育て」
子どもに合った関わり方を
する大切さを一緒に考えます。
【日時】2月13日(金)10時～12時
【講師】原田まどか（保育士）
③発達に気になる子の親支援講座
『ぶきつちよ』があってもいい！』をテーマに、子どもの得意な部分を伸ばし、自信を付ける方法や声かけを紹介
します。
【日時】2月27日(金)10時～12時
【講師】酒井康年（作業療法士）
【場所】①③発達相談・支援センター、②東部区民館
【対象】①③発達に気になる中学生以下のお子さんを持つ保護者の方、②未就学児のお子さんを持つ保護者の方
ほか
【定員】①②各30人、③40人
※いずれも申し込み順。
【申し込み】1月19日(日)10時から

スマートフォン教室

スマートフォン普及啓発事業事務局
☎03-6374-7746
【日時】2月4日～3月4日の毎週(土)13時～16時
※2月11日を除く全4回。
【場所】小岩区民館
【対象】60歳以上の都民で、全日程参加可能な方
【定員】20人（抽選）
【持ち物】スマートフォン（お持ちの方）
【申し込み】1月28日(木)までにHPまたは電話（右記📞）で
【日時】2月12日(金)・19日(金)14時～15時30分（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集

スマートフォン教室

スマートフォン普及啓発事業事務局
☎03-6374-7746
【日時】2月4日～3月4日の毎週(土)13時～16時
※2月11日を除く全4回。
【場所】小岩区民館
【対象】60歳以上の都民で、全日程参加可能な方
【定員】20人（抽選）
【持ち物】スマートフォン（お持ちの方）
【申し込み】1月28日(木)までにHPまたは電話（右記📞）で
【日時】2月12日(金)・19日(金)14時～15時30分（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集

会室403

【対象】ボランティアとして活動できる18歳以上の方
【定員】24人（申込順）
【講師】江澤佳哉子（心理カウンセラー）
【申し込み】1月16日(金)9時から電話（右記📞）で
【日時】2月26日(金)14時～15時30分
【場所】グリーンパレス2階千歳・芙蓉
【内容】講演「災害時における栄養士・管理栄養士の備え」
「災害時に対応の献立」
地域活動栄養士会の活動紹介、情報交換会 ほか
【対象】区内在住・在勤で、栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方
【定員】50人（申込順）
【講師】西村一弘（駒沢女子大学健康栄養学科教授）
【申し込み】2月19日(木)までに申し込みフォームで
【日時】2月12日(金)・17日(金)10時30分～16時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集
【対象】18歳以上で、自身のパソコン(Windows10以降)で作業とメールの送受信ができる方
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月16日(金)10時から電話（右記📞）で

デジタル録音図書製作講座

えどがわボランティアセンター
☎03-5662-7671
視覚障害のある方の読書環境向上のため、録音された音声データをパソコンで編集しCDを作成するボランティアを養成する講座です。
【日時】2月16日(日)・17日(月)10時30分～16時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集
【対象】18歳以上で、自身のパソコン(Windows10以降)で作業とメールの送受信ができる方
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月16日(金)10時から電話（右記📞）で

栄養士・管理栄養士のためのスキルアップセミナー

☎03-3878-1221
【日時】2月26日(金)14時～15時30分
【場所】グリーンパレス2階千歳・芙蓉
【内容】講演「災害時における栄養士・管理栄養士の備え」
「災害時に対応の献立」
地域活動栄養士会の活動紹介、情報交換会 ほか
【対象】区内在住・在勤で、栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方
【定員】50人（申込順）
【講師】西村一弘（駒沢女子大学健康栄養学科教授）
【申し込み】2月19日(木)までに申し込みフォームで
【日時】2月12日(金)・17日(金)10時30分～16時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集
【対象】18歳以上で、自身のパソコン(Windows10以降)で作業とメールの送受信ができる方
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月16日(金)10時から電話（右記📞）で

ひとり親家庭のためのパソコン講習会・Excel応用編(動画配信)

ひとり親相談室すずらん
☎03-6638-8085
【日時】2月12日(金)・17日(金)10時30分～16時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集
【対象】18歳以上で、自身のパソコン(Windows10以降)で作業とメールの送受信ができる方
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月16日(金)10時から電話（右記📞）で

小規模保育所 就職フェア

☎03-5662-5028
区内の小規模保育所が合同で就職相談会を開催します。
【日時】①1月23日(金)16時30分～19時30分、②2月5日(金)16時～19時30分
【場所】①小岩アーバンプラザ、②タワーホール船堀2階
【対象】保育士・栄養士・看護師の資格をお持ちの方または取得見込みの方、調理員、子育て支援員
【申し込み】不要
※詳しくは区HPをご覧ください。
【日時】2月12日(金)・17日(金)10時30分～16時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集
【対象】18歳以上で、自身のパソコン(Windows10以降)で作業とメールの送受信ができる方
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月16日(金)10時から電話（右記📞）で

ひとり親家庭のためのパソコン講習会・Excel応用編(動画配信)

ひとり親相談室すずらん
☎03-6638-8085
【日時】2月12日(金)・17日(金)10時30分～16時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集
【対象】18歳以上で、自身のパソコン(Windows10以降)で作業とメールの送受信ができる方
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月16日(金)10時から電話（右記📞）で

区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか

ネーミングライツ（命名権）パートナーを募集しています。
詳しくは区HPをご覧ください。
☎財産活用課調整係☎03-5662-9017

区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか

ネーミングライツ（命名権）パートナーを募集しています。
詳しくは区HPをご覧ください。
☎財産活用課調整係☎03-5662-9017

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト
第23回新作発表会

☎03-5662-3462
区内の伝統工芸者と美術大学が連携し、現代に合った新しいデザインの商品提案する「えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト」の新作発表会を行います。
【日時】1月17日(土)・18日(日)10時～17時
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール
※詳しくは区HPをご覧ください。
【申し込み】1月16日(金)9時から電話（右記📞）または窓口（船堀子育てひろば）で
【日時】2月20日(金)10時～11時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】令和7年8月～11月生まれのお子さんとその保護者の方
【定員】12組（申込順）
※保護者1人に対してお子さん1人。1人のお子さんに
対して受講は1回のみ。
【講師】板橋知子（助産師）
【持ち物】バスタオル、防水シート
【申し込み】1月16日(金)9時から電話（右記📞）または窓口（船堀子育てひろば）で
【日時】2月20日(金)10時～11時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】令和7年8月～11月生まれのお子さんとその保護者の方
【定員】12組（申込順）
※保護者1人に対してお子さん1人。1人のお子さんに
対して受講は1回のみ。
【講師】板橋知子（助産師）
【持ち物】バスタオル、防水シート
【申し込み】1月16日(金)9時から電話（右記📞）または窓口（船堀子育てひろば）で

赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション

☎03-3877-2549
9時～16時（日祝を除く）
船堀子育てひろば
☎03-3877-2549
9時～16時（日祝を除く）
船堀子育てひろば
☎03-3877-2549
9時～16時（日祝を除く）
船堀子育てひろば

講座・講習

赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション
☎03-3877-2549
9時～16時（日祝を除く）
船堀子育てひろば
☎03-3877-2549
9時～16時（日祝を除く）
船堀子育てひろば
☎03-3877-2549
9時～16時（日祝を除く）
船堀子育てひろば

子育て家庭で家事や育児を手伝う支援員を募集しています

☎03-5678-1810
子どものいる家庭で家事や育児のお手伝いを行う「おうち食堂」おとなりさん」の支援員になりませんか。次の日程で研修会を行います。
【日時】1月24日(土)9時30分～12時30分
【場所】区児童相談所
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月22日(木)までに区HPまたは電話（右記📞）で
【日時】2月20日(金)10時～11時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】令和7年8月～11月生まれのお子さんとその保護者の方
【定員】12組（申込順）
※保護者1人に対してお子さん1人。1人のお子さんに
対して受講は1回のみ。
【講師】板橋知子（助産師）
【持ち物】バスタオル、防水シート
【申し込み】1月16日(金)9時から電話（右記📞）または窓口（船堀子育てひろば）で
【日時】2月20日(金)10時～11時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】令和7年8月～11月生まれのお子さんとその保護者の方
【定員】12組（申込順）
※保護者1人に対してお子さん1人。1人のお子さんに
対して受講は1回のみ。
【講師】板橋知子（助産師）
【持ち物】バスタオル、防水シート
【申し込み】1月16日(金)9時から電話（右記📞）または窓口（船堀子育てひろば）で

ファミリーサポート

ファミリーサポートセンター
☎03-5662-0364
お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。
【日時】2月14日(土)10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】前日までに区HPまたは電話（右記📞）で
※詳しくは区HPをご覧ください。
【日時】2月14日(土)10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】前日までに区HPまたは電話（右記📞）で
※詳しくは区HPをご覧ください。

ポタジェガーデンをつくる公園ボランティアに参加しませんか

☎みどりサービスセンター☎03-5662-1934
花や野菜を育て観賞などを楽しむ菜園「ポタジェガーデン」をつくるボランティアを募集します。
【場所】（仮称）西一之江二丁目公園（西一之江2-9）
【対象】1年以上継続して活動できる方
【活動内容】野菜や花の植え付け・水やり、除草、イベントの計画 ほか
【日時】2月26日(金)14時～15時30分
【場所】グリーンパレス2階千歳・芙蓉
【内容】講演「災害時における栄養士・管理栄養士の備え」
「災害時に対応の献立」
地域活動栄養士会の活動紹介、情報交換会 ほか
【対象】区内在住・在勤で、栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方
【定員】50人（申込順）
【講師】西村一弘（駒沢女子大学健康栄養学科教授）
【申し込み】2月19日(木)までに申し込みフォームで
【日時】2月12日(金)・17日(金)10時30分～16時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集
【対象】18歳以上で、自身のパソコン(Windows10以降)で作業とメールの送受信ができる方
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月16日(金)10時から電話（右記📞）で

ファミリーサポート

ファミリーサポートセンター
☎03-5662-0364
お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。
【日時】2月14日(土)10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】前日までに区HPまたは電話（右記📞）で
※詳しくは区HPをご覧ください。
【日時】2月14日(土)10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】前日までに区HPまたは電話（右記📞）で
※詳しくは区HPをご覧ください。

ポタジェガーデンをつくる公園ボランティアに参加しませんか

☎みどりサービスセンター☎03-5662-1934
花や野菜を育て観賞などを楽しむ菜園「ポタジェガーデン」をつくるボランティアを募集します。
【場所】（仮称）西一之江二丁目公園（西一之江2-9）
【対象】1年以上継続して活動できる方
【活動内容】野菜や花の植え付け・水やり、除草、イベントの計画 ほか
【日時】2月26日(金)14時～15時30分
【場所】グリーンパレス2階千歳・芙蓉
【内容】講演「災害時における栄養士・管理栄養士の備え」
「災害時に対応の献立」
地域活動栄養士会の活動紹介、情報交換会 ほか
【対象】区内在住・在勤で、栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方
【定員】50人（申込順）
【講師】西村一弘（駒沢女子大学健康栄養学科教授）
【申し込み】2月19日(木)までに申し込みフォームで
【日時】2月12日(金)・17日(金)10時30分～16時（全2回）
【場所】グリーンパレス4階集
【対象】18歳以上で、自身のパソコン(Windows10以降)で作業とメールの送受信ができる方
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月16日(金)10時から電話（右記📞）で

説明会・講座を開催します

●説明会
公園ボランティアに参加を希望する方は、原則ご参加ください。説明会后、ボランティア登録を行います。
【日時】2月12日(金)10時から
【場所】大杉東小学校
【申し込み】2月6日(金)までに区HPまたは電話（上記📞）で
●講座
ボランティア登録後、以下の日程で講座を行います。
【内容・日程】①管理体制・作付けの計画について⇒2月26日(金)、②植え付け・管理方法について⇒3月12日(金)、③植え付けの実施⇒3月26日(金)
【時間】10時から
【場所】①②大杉東小学校、③（仮称）西一之江二丁目公園

11

広報えどがわ 令和8年(2026年)1月15日号

広報えどがわ 令和8年(2026年)1月15日号

10

1月16日～2月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝** 9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 （毎日）	21時～翌6時	内 小	江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	☎03-5667-7775
1月18日 日・25日 日・2月1日 日	9時～17時			
1月18日 日	10時～14時	小	はるやま小児科	☎03-3679-1188
	9時～17時	内 小	太田医院	☎03-3656-1450
			小岩診療所	☎03-3673-2857
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	☎03-5661-5150
	9時～14時・15時30分～20時30分		キュアステーションイオン葛西クリニック	☎03-6663-9531
1月25日 日	9時～17時	眼	広見医院	☎03-3651-5376
		耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	☎03-6411-4133
	9時30分～12時30分	小	青空こどもクリニックー之江	☎03-6231-4258
	9時～17時	内 小	明石ジェネラルクリニック葛西	☎03-5696-1515
			佐藤医院	☎03-3657-1414
2月1日 日	9時～12時	内	一之江ファミリークリニック	☎03-5879-3883
	9時～13時		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	☎03-3687-1161
	9時～17時	眼	葛西かもめ眼科	☎03-6423-8288
		耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	☎03-5622-3355
	9時～17時	小	星田小児クリニック	☎03-3680-2028
2月1日 日	9時～13時・15時～20時	内 小	キャップスクリニック北葛西	☎03-6808-8055
	8時45分～11時45分・13時～15時		タムス総合クリニック篠崎駅前	☎03-5666-1331
	9時～17時	内	小松川病院	☎03-3655-5511
	9時～13時		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	☎03-3687-1161
	9時～17時	眼	西葛西・井上眼科病院	☎03-5605-2100
2月1日 日	9時～17時	耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	☎03-5659-1878
		耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	☎03-5659-1878

※医療機関は変更
になる場合があります。変更が
ある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。

江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日祝 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

1月18日 日	ひらい北口整骨院	平井5-15-10	☎03-6657-2256
	せきぐち整骨院	松江3-14-5	☎03-5662-1154
1月25日 日	斉藤接骨院	上一色2-17-2	☎03-3653-6730
	まほろば整骨院	瑞江4-45-7	☎03-6638-6228
2月1日 日	林接骨院	南小岩4-15-5	☎03-3659-2220
	たかもと接骨院	東瑞江3-26-6	☎03-3698-8770

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師など
が応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金＝18時～翌朝8時／土日祝＝8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話⇒☎＃8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

＝21時～翌朝6時（日祝は9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています

体も心も若返る！「リズム運動」をやってみませんか



📞生きがい係☎03-5662-0039

8年度リズム運動初心者教室

リズム運動は、マンボやジルバなどの社交ダン
スのステップを取り入れた軽運動です。基礎から
ステップを学び、ストレッチや脳活トレーニング
も行います。【対象】 区内在住の60歳以上の方（9年4月1日ま
でに60歳になる方を含む）

※一度受講した方は申し込み不可。

【申し込み】 1月30日 日までに往復ハガキ（P7
記入例参照・生年月日、第3希望までの会場も
記入）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不
要）福祉推進課生きがい係）

※受講会場の決定通知は2月中旬にお送りします。

リズムNight Time

夜間に行う未経験者向けの教室です。

【日時】 2月6日～3月13日の毎週 日19時～20
時30分（全6回）

【場所】 南小岩コミュニティ会館

【対象】 区内在住のおおむね60歳～74歳の方

【定員】 30人（申込順）

【申し込み】 1月16日 日9時から
電話（上記☎）で

●初心者教室の開催日時・定員

会 場	日 時 （4月～9月3月）	定員 （抽選）
スポーツセンター	4月6日から毎週 日10時～12時	50人
篠崎コミュニティ会館		70人
小松川さくらホール	4月6日から毎週 日13時～15時	各50人
南葛西会館	4月7日から毎週 日10時～12時	
スポーツランド	4月7日から毎週 日13時～15時	40人
西小岩コミュニティ会館	4月1日から毎週 日13時～15時	60人
総合体育館	4月9日から毎週 日10時～12時	50人
東部区民館		各60人
南小岩コミュニティ会館	4月2日から毎週 日13時～15時	各40人
小松川区民館	4月3日から毎週 日10時～12時	
長島桑川コミュニティ会館	4月3日から毎週 日13時～15時	60人
清新町コミュニティ会館		各50人
船堀コミュニティ会館	4月4日から毎週 日10時～12時	
コミュニティプラザー之江	4月5日から毎週 日10時～12時	70人
松江区民プラザ		40人



介護者交流会

介護の悩みに役立つセミナーを開催します。介護中の方はもちろん、
今後のために話を聞いてみたい方も参加できます。セミナー
「仕事と介護の両立を考えよう」📞南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園
☎03-5659-5353介護離職の現状から、仕事と介護を両立する
ためのポイントをお伝えします。

【日時】 1月26日 日10時～11時30分

【場所】 葛西区民館

【定員】 20人（申込順）

【申し込み】 前日までに電話（上記☎）で

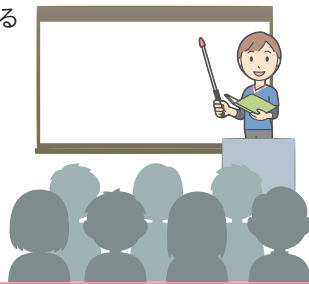
セミナー
「介護離職防止について」📞西瑞江熟年相談室江戸川区医師会一之江
☎03-5667-7676介護をしながら仕事を続けるための支援
制度を紹介します。

【日時】 2月7日 日10時～11時30分

【場所】 船堀コミュニティ会館

【定員】 15人（申込順）

【申し込み】 前日までに電話（上記☎）で



広報えどがわに広告を掲載しませんか

📞編集係☎03-5662-0403

●毎号約17万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。





穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。4月分までの宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。



◀えどがわ区民ニュースでも紹介しています

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051 = 9時～17時（日祝休を除く）

冬の安曇野で美しい白銀の北アルプスを見ながら、良質な温泉で癒やされませんか。3月末宿泊分まで区民の方向けの限定特別価格となっていますので、この機会にご利用ください。



展望風呂「中房の湯」

大人の社会見学（和・洋のお菓子工場 ほか）

3月17日（日）～19日（火）2泊

プレミアム号（蓼科高原バラクラでアフタヌーンティーとあさぎりフードパークのランチ）

3月20日（水）～21日（木）1泊

穂高荘で遊ぼう！家族で楽しむ屋間のキャンプフェス・フリープラン（西葛西・船堀・平井発）

3月28日（土）～30日（日）2泊



穂高号
おすすりコート

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095 = 9時～17時

2月14日（土）に開催される「しおざわ雪譜祭り」は、塩沢の豪雪地特有の伝統や文化を振り返り未来につなぐお祭りです。雪の中で燃え盛る「百八灯の大護摩」の神事は圧巻です。ぜひお越しください。



雪譜祭り

曹洞宗の古刹「雲洞庵」と竹治郎で受け継がれる伝統の技「しめ縄作り」体験

3月16日（日）～18日（火）2泊

寺院巡りやしめ縄の手作り体験を通じて、日本の歴史や伝統文化を学べるコースです。



塩沢号
おすすりコート



▲穂高荘

5月分の宿泊予約受け付け開始！

【申し込み】穂高荘⇒2月2日（日）9時から／塩沢江戸川荘⇒2月1日（日）9時から予約センター（上記）へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）

※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。

※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。



▲塩沢江戸川荘

MAIL

友好都市からの手紙

安曇野市



信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局 ☎0263-72-2239

初夏の爽やかな風景の中で走りませんか。詳しくは大会HPをご覧ください。

【日時】6月7日（日）①8時30分・②8時50分から

【種目】①ハーフマラソン（21.0975km、制限時間3時間）、②ファミリーラン（2km、制限時間20分）

【対象】①18歳以上の方（高校生を除く）、②小学生の方と18歳以上の保護者のペア

※②は小学生の方1人まで追加可。

【定員】①5200人、②300組600人
※いずれも申し込み順。

【費用】①7000円、②3500円
※小学生の方2人の場合4500円。



▲大会HP



▲RUNNET

《場所》豊科南部総合公園とその周辺（長野県安曇野市）

《申し込み》1月24日（土）10時～3月1日（日）にRUNNET HPで

葛西臨海公園内のホテル
ホテルシーサイド江戸川
☎03-3804-1180 = 9時～18時



～平日限定 昼飲みプラン～

レストラン「シーサイド」では、「平日限定昼飲みプラン」をご用意しています。大人4人から10人まで承ります。ホテルの中庭を眺めながら、大人のぜいたくな時間を過ごしてみたいいかがですか。



昼飲みプラン（イメージ）

【時間】平日11時～16時（2時間制、ラストオーダーは14時）

【料金】飲み放題付き6000円／人（税・サービス料含む）

【申し込み】利用日3日前までに電話（下記）で

メニューなど詳しくはHPをご覧ください。
電話でお問い合わせください。

レストラン専用 ☎03-3804-1189
= 9時～21時



読者アンケートへの
ご協力をお願いします！

問編集係 ☎03-5662-0403



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

広報えどがわは区HPからもご覧いただけます

