

小岩アーバンプラザ スカイプール 2025年 12月利用案内

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
12月1日	月		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩		18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用	
12月2日	火								16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩		
12月3日	水												
12月4日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
12月5日	金												
12月6日	土												
12月7日	日												
12月8日	月		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩		18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用	
12月9日	火								16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩		
12月10日	水												
12月11日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
12月12日	金												
12月13日	土												
12月14日	日												
12月15日	月		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩		18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用	
12月16日	火								16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩		
12月17日	水												
12月18日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
12月19日	金												
12月20日	土												
12月21日	日												
12月22日	月					14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用	
12月23日	火								16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩		
12月24日	水												
12月25日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩						18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
12月26日	金												
12月27日	土												
12月28日	日	休 館											
12月29日	月												
12月30日	火												
12月31日	水												

一般公開

休憩時間(毎時55分から05分・教室前後変更あり)