	9	10	月'	岩		一 丿`	バン 12	′プ		ナ ₃	ス	力. 14	イプ	ر 15		202	25年	F 1	1月和	到月 18]案		19		20	21
11月1日		10					'-		·					10		10		.,		10			10			21
11月2日	B									Ī															П	
11月3日	月									Ī															П	
11月4日	火									Ī								16:45 ~ 17:00 休憩	風の子水泳 17:00-18 4.5.6コース	:00	18:00 ~ 18:15 休憩				П	
11月5日	水									Ī								PINE	4.0.04	IZ/II	Pries		Т		П	
11月6日	木	1	0:30	クアトレー 10:30- 1.5.6コー	11:30	11:45				,	13:15 ~ 13:30 休憩	13	コ水泳教室 :30-15:00 3コース使用		15:00 ~ 15:15 休憩						1	19:00	19:0	トレーニング 00-20:00 コース使用	20:00 ~ 20:15 休憩	
11月7日	金		Pries		X K/II	PH- NEX					PIT-IEX	4.0.0	7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7		Propo							PFIEC	4.0.0	7(2/1)	Pries	
11月8日	±									Ī															П	
11月9日	B									Ī															П	
11月10日	月	1	0:30	クアトレー 10:30-	11:30	11:45							14:15 ~ 14:30 休憩	14	水泳教室 1:30-16:00 3コース使用		16:00 ~ 16:15 休憩				1	18:45 ~ 19:00 休憩		水泳教 19:00-20 4.5.6コース	:30	
11月11日	火																	16:45 ~ 17:00 休憩	風の子水泳 17:00-18 4.5.6コース	:00	18:00 ~ 18:15 休憩		П			
11月12日	水																									
11月13日	木	1	0:30	クアトレ 10:30-	11:30	11:45				١,	13:15 ~ 13:30 休憩	13	コ水泳教室 :30-15:00 3コース使用		15:00 ~ 15:15 休憩						1	9:00	19:0		20:00 ~ 20:15 休憩	
11月14日	金																									
11月15日	±																								П	
11月16日	日																									
11月17日	月	1	0:30	クアトレ 10:30- 1.5.6コー	11:30	11:45							14:15 ~ 14:30 休憩	14	水泳教室 1:30-16:00 3コース使用		16:00 ~ 16:15 休憩				1	18:45 ~ 19:00 休憩		水泳教 19:00-20 4.5.6コース	:30	
11月18日	火																		風の子水泳 17:00-18 4.5.6コース	:00	18:00 ~ 18:15 休憩					
11月19日	水																									
11月20日	木									١,	13:15 ~ 13:30 休憩	13	コ水泳教室 :30-15:00 3コース使用		15:00 ~ 15:15 休憩											
11月21日	金																									
11月22日	±																									
11月23日	日																									
11月24日	月																									
11月25日	火																	16:45 ~ 17:00 休憩	風の子水泳 17:00-18 4.5.6コース	:00	18:00 ~ 18:15 休憩					
11月26日	水																									
11月27日	木	1	0:30	クアトレ 10:30- 1.5.6コー	11:30	11:45				١,	13:15 ~ 13:30 休憩	13	コ水泳教室 :30-15:00 ロース使用		15:00 ~ 15:15 休憩						1	9:00	19:0	〜レーニング 00-20:00 コース使用	20:00 ~ 20:15 休憩	
11月28日	金																									
11月29日	±																									
11月30日	B																									
		- 般	公	開				材	1憩	18	間	(毎	時5	552	分か	5	255	<u>,</u>	教室]自	後	変	更	あり)	