

小岩アーバンプラザ スカイプール 2025年 10月利用案内

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10月1日	水												
10月2日	木	10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
10月3日	金												
10月4日	土												
10月5日	日												
10月6日	月						14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用
10月7日	火								16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩		
10月8日	水	休館											
10月9日	木	10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
10月10日	金												
10月11日	土												
10月12日	日												
10月13日	月												
10月14日	火								16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩		
10月15日	水												
10月16日	木	10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
10月17日	金												
10月18日	土												
10月19日	日												
10月20日	月	10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用	
10月21日	火								16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩		
10月22日	水												
10月23日	木	10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
10月24日	金												
10月25日	土												
10月26日	日												
10月27日	月	10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用	
10月28日	火								16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩		
10月29日	水												
10月30日	木	10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩		13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
10月31日	金												

一般公開

休憩時間(毎時55分から05分・教室前後変更あり)