

小岩アーバンプラザ スカイプール 2025年 5月利用案内

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
5月1日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩						18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
5月2日	金												
5月3日	土												
5月4日	日												
5月5日	月												
5月6日	火												
5月7日	水												
5月8日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
5月9日	金												
5月10日	土												
5月11日	日												
5月12日	月						14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用
5月13日	火									16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩	
5月14日	水												
5月15日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
5月16日	金												
5月17日	土												
5月18日	日												
5月19日	月		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用	
5月20日	火									16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩	
5月21日	水												
5月22日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
5月23日	金												
5月24日	土												
5月25日	日												
5月26日	月		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	14:15 ～ 14:30 休憩	水泳教室 14:30-16:00 4.5.6コース使用	16:00 ～ 16:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	水泳教室 19:00-20:30 4.5.6コース使用	
5月27日	火									16:45 ～ 17:00 休憩	風の子水泳教室 17:00-18:00 4.5.6コース使用	18:00 ～ 18:15 休憩	
5月28日	水												
5月29日	木		10:15 ～ 10:30 休憩	アクアトレーニング 10:30-11:30 4.5.6コース使用	11:30 ～ 11:45 休憩	13:15 ～ 13:30 休憩	サトコ水泳教室 13:30-15:00 4.5.6コース使用	15:00 ～ 15:15 休憩			18:45 ～ 19:00 休憩	アクアトレーニング 19:00-20:00 4.5.6コース使用	20:00 ～ 20:15 休憩
5月30日	金												
5月31日	土												

一般公開

休憩時間(毎時55分から05分・教室前後変更あり)