

日曜開催

参加無料

令和7年度 江戸川区人権・男女共同参画推進講座

女性視点でアップデートする 防災の新常識



アウトドア防災ガイド

あんどうりすさんに学ぼう!!

阪神大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし、2003年より全国で講演活動を展開する。楽しくて実践したくなる、毎日の生活を充実させるヒントがたくさんあると口コミで全国に広まり、毎年の講演回数は100回以上。各地から依頼が絶えない人気の講師です。

＼ 災害をリアル体験 ／



浸水・地震体験あり
※VRゴーグル体験は、希望者のみ

今どきの 防災グッズ



いつものカバンに入るアイテム
簡易トイレなどを紹介

女性視点の 避難のポイント



迷わない避難の考え方
避難所の不安・疑問など

知りたい 情報収集のコツ



SNSや防災情報の確認
災害時の連絡方法

3/8 (日)

14:00~15:30 (開場13:30)

タワーホール船堀 3階307会議室

定員 会場30名 (申込順)

オンライン (Zoom) 200名 (申込順)

●申込期限 3月 5日 (木) 17時

●託児申込期限 2月19日 (木) 17時

※2歳~未就学児・定員4名

オンライン
同時配信

アーカイブ
配信無料

▶申込方法

以下の申込フォームまたは電話にてお申ください。



電話での申込は混み合う場合
があるため、申込フォームからの
申込をおすすめしております。

【問合せ先】
街活性室(株)
東京オフィス

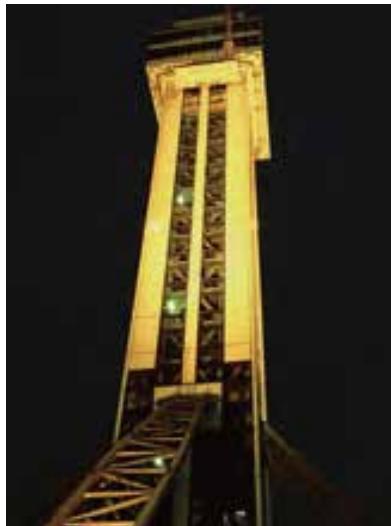
☎080-4741-5687
(9時~17時・土日祝除く)

※申込時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。
※延期や中止等の最新情報は、江戸川区ホームページ上でお知らせします。
※本事業は街活性室株式会社に委託しており、申し込みは委託業者で受け付けております。

アーカイブ配信については、裏面をご覧ください ▶▶

3月8日は「国際女性デー」

International Women's Day



「国際女性デー」は、国連が定めた記念日です。女性たちの成果を称えると同時に、教育・雇用・政治参加などに残る格差や不平等、暴力の問題を考える日とされています。国際女性デーは、SDGs（持続可能な開発目標）の目標5「ジェンダー平等を達成しよう」とも深く関わり、女性の権利とエンパワーメントを推進する世界的な取り組みの契機となっています。3月8日は「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。



江戸川区では、3月1日から3月8日国際女性デーまでの8日間、タワーホール船堀展望塔をイエローにライトアップします。

※同期間は、国際女性デーにちなんだ「女性の健康週間」もあります。



▶アーカイブ配信のご案内

配信期間中は、いつでもどこでも繰り返しご視聴が可能です。

配信期間：3月17日（火）～3月30日（月）

申込期限：3月18日（水）17時

申込方法：チラシ表面の申込フォームよりお申込みください。

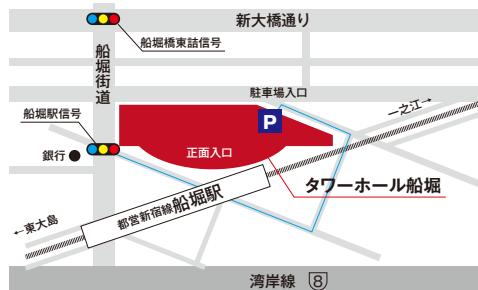
申込時にご登録いただいたメールアドレス宛に、アーカイブ配信の視聴用URLをお送りいたします。

配信予定日を過ぎてもメールが届かない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

〈アーカイブ配信 問合せ先〉
jinkendanjo@machikatsu.co.jp

▶会場アクセス

タワーホール船堀（江戸川区船堀 4-1-1）



江戸川区人権・男女共同参画推進 公式アカウント
人権・男女共同参画推進キャラクター「ハピらん」がさまざまな情報を発信します！

YouTube



メールマガジン



Facebook



Instagram



X(旧ツイッター)



主催：江戸川区

総務部人権・男女共同参画推進センター相談啓発係

TEL：03-6638-8089



江戸川区ホームページ