

広報

えどがわ

E D O G A W A

2025年

11/15号

no.2091

特集

江戸川区の木



クスノキ（区の木）



日本庭園に映える 行船公園の紅葉

【場所】北葛西 3-2-1

四季折々の草花や自然に親しめる行船公園。園内にある平成庭園では、秋になると数奇屋造りの「源心庵」と池の周りの木々の紅葉が合わさって、美しい景色が楽しめます。

横たわる竜のように見える 松本弁天臥龍のマツ

【場所】松本 1-9-14 (寿昌院境内)

推定樹齢500年を誇るクロマツです。歴史的な書物である『葛西志』や『新編武蔵風土記稿』に、「奇木」「珍らかなる木」と記されたものに当たるといわれ、大正期の大風で幹が折れて地を這うような形となり、その姿から「臥龍のマツ」と呼ばれています。



ファンの聖地

ブイロクの木

【場所】南葛西 7-3-1 (なぎさ公園内)

なぎさ公園の展望の丘には、アイドルグループV6の皆さんから贈られたオリーブの木が植えられています。

「ブイロクの木」と名付けられ、「未来のある子どもたちに、笑顔で仲間と力を合わせ、負けない心を持ってほしい」というメンバーの思いが込められています。



▲4月下旬～6月上旬のなぎさ公園では、区の花であるツツジも見頃に

圧巻の大きさ

二之江神社のケヤキ

【場所】江戸川 6-44-1 (二之江神社境内)

古川親水公園のほたり、二之江神社の境内にあるケヤキの古木です。樹周4.6m、高さ24m(平成19年5月当時)で、樹齢は500年以上といわれており、区内で最も大きなケヤキです。



特集

江戸川区の木

みどり豊かな江戸川区を形づくるものとして欠かせない「樹木」。木々はまちの景観や環境を良くし、私たちの生活にも彩りを与えています。
本特集では、江戸川区が誇る代表的な名木や、木にまつわる名所をご紹介します。

ご存じですか!



その1

区内の総樹木数はなんと **713万本!**

区民1人当たりでは **10.3本!**

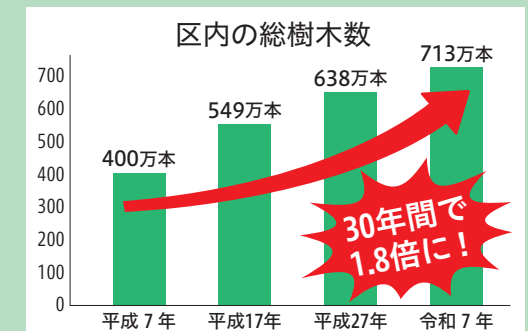


その2

区内の街路樹数は **6万本、**

23区内でトップクラス!

木がたくさんあるまち 江戸川区



国の天然記念物

善養寺影響のマツ

【場所】東小岩 2-24-2 (善養寺境内)

国の天然記念物に指定されたクロマツで、樹齢は600年以上といわれています。マツの高さは約8mですが、その枝張りは広く、東西約31m、南北約28mと日本一の繁茂面積を誇ります。秋には菊花大会が行われ、マツとキクの両方が楽しめます。

影響菊花大会

園伝統産業係 ☎03-5662-3462

キクの美しさを競う大会で、展示・品評審査・販売が行われています。

【開催期間】11月23日 園16時まで





65歳以上の方へ 12月1日からスマートフォンの購入費用を助成します

☎孝行係 ☎03-5662-0314

上限3万円で、対象者1人につき1回限り、スマホの購入費用を助成します。

【対象者】次の全てに該当する方

●スマホを初めて購入する（フィーチャーフォンからの買い替えを含む）／現在お持ちのスマホが都公式アプリ「東京アプリ」に対応していない※1またはNFC認証機能※2のない機種から買い替えをする

※1 OSがiOS15以下、Android 8以下のもの。

※2 マイナンバーカードなどを読み取る機能。

●江戸川区に住民登録があり、8年3月31日時点で65歳以上である

●自ら使用する目的で7年12月1日以降に区指定協力店舗でスマホの購入・通信契約を同時に行う

●スマホ購入日に店舗のスマホ教室を受講し、都公式アプリなどの新規登録および区防災アプリをインストールする

【対象経費】スマホ本体購入費、充電器、契約事務手数料 ほか

※消費税は対象外。

【申請方法】購入店舗でスマホからオンライン申請（店舗でのサポート可）

※申請には本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）と本人名義の通帳やキャッシュカードが必要です。

【申請期間】12月1日（日）～8年3月31日（日）

※上記申請期間内であっても、予算額に達した場合、受け付けを終了します。

※詳しくは区HPをご覧ください。



18歳以上でスマホを所持する方がいない世帯へ

上限1万円、1世帯（住民票上）につき1回限り1台分のみで、スマホの購入費用を助成しています。詳しくはお問い合わせください。
※65歳以上の方が対象の助成制度と併用はできません。

【区指定協力店舗一覧】

11月15日時点

店舗名	所在地	電話番号
一之江店	一之江 7-38-20	0120-219-386
平井店	平井 4-8-7	0120-144-360
小岩店	西小岩 1-19-29	0120-286-360
西葛西店	西葛西 6-12-6	0120-889-360
葛西店	東葛西 5-3-1	0120-711-360
瑞江店	東瑞江 1-26-13	0120-679-188
船堀店	船堀 4-7-1	0120-274-360
新小岩駅前店	葛飾区新小岩 1-44-6	0120-515-360
小岩駅前	西小岩 1-21-20	0800-700-0571
平井	平井 4-8-8	0800-700-0658
アリオ葛西	東葛西 9-3-3	0800-700-6405
西葛西	西葛西 6-6-1	0800-700-0639
船堀	船堀 4-8-22	0800-700-0662
瑞江	瑞江 2-3-10	0800-700-0668
新小岩	葛飾区新小岩 1-51-5	0800-700-0599
UQスポット	瑞江 2-1-2	03-5636-7725
	新小岩 葛飾区新小岩 1-42-8	03-5879-2567
平井駅南口	平井 4-8-8	03-5628-1668
船堀	船堀 3-5-7	03-5675-7405
小岩昭和通り	南小岩 7-27-2	03-6892-2750
アリオ葛西	東葛西 9-3-3	03-5667-5620
葛西	東葛西 6-1-12	03-6808-0861
西葛西	西葛西 6-13-7	03-5658-4251
瑞江	東瑞江 1-26-15	03-6638-3731
新小岩	葛飾区新小岩 1-50-1	03-5663-1790
葛西店	中葛西 3-29-15	03-6808-3626
西葛西店	西葛西 6-12-7	03-6808-5015
新小岩ルミエール店	葛飾区新小岩 1-42-8	03-5879-9311

※来店予約をすると手続きが円滑に行えます。助成を希望する場合は「65歳以上が対象の江戸川区スマホ購入助成利用」とお伝えください。

20%お得！商品券まつり

デジタル商品券の先着販売を行います

☎江戸川区商店街連合会 ☎03-5667-2281 = 9時～16時（土日祝を除く）

20%お得に買い物ができるデジタル商品券（えどPay2025）の先着販売を開始します。詳しくはHPをご覧ください。

【対象】16歳以上の方

【販売価格】1セット5000円（1人10セットまで購入可）

※1セット当たり合計6000円分（全対象店舗で使えるA券3000円分、大型店・チェーン店を除く店舗で使えるB券3000円分）のデジタル商品券として利用可。

【使用期間】12月31日（日）まで

【申し込み】11月18日（日）12時からPayPayアプリで

※事前にPayPayアプリでの本人確認が必要です。審査には1週間程度かかる場合があります。



▲商売繁盛エドレンジャー

～区長室から～



江戸川区長
斉藤 猛



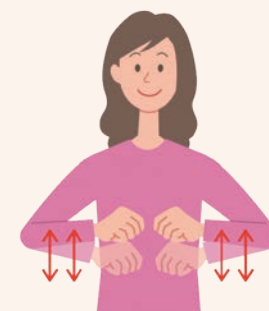
「ろう者（耳のきこえない方）にも国際的なスポーツ大会を」。1924年、こうした思いで創設された第1回デフリンピック大会は「国際サイレント大会」という名称で、フランスのパリで行われました。

それから100年が経ち、今月の15日から26日までの期間で「東京2025デフリンピック」が開催されます。日本での開催は今回が初めてで、冒頭に触れた第1回大会から100周年に当たる記念すべき大会です。

本大会で行われるのは、陸上競技やサッカーなどの21競技です。基本的なルールはオリンピック競技大会と同じですが、普段は補聴器などを使用してい

る選手がいても、競技中は外して全員が“耳がきこえない”状態で競い合います。そのため、陸上の100m走などでは、ピストル音の代わりに「スタートランプ」で合図されます。その100m走のデフ世界記録は10.21秒という驚きのタイムです。

そんな“耳がきこえない”超人的なアスリートの祭典に江戸川区からは5人の選手が参加されます。出場される皆さんのご活躍を期待しています。頑張ってください！



頑張れの手話：
両手で拳を作り、
2回下ろします

私のとっておき

区民の皆さんが区内で撮影した“とっておき”の一枚を紹介します。

Vol. 6

今年も豊作

撮影 堤 昭さん

葛西親水四季の道にある田んぼには、小学生が植えた稲がすくすく育っていました。どうやら今年も豊作のようです。



掲載写真を
募集中！

応募方法など詳しくは区HPをご覧ください。



朝日を浴びて

撮影 あおさん

着々と進んでいるJR小岩駅北口周辺の再開発事業。日々変わるまちの姿を見ると、完成が楽しみになります。



第4回 区議会定例会
区議会事務局
☎03-5662-5556
【日程】11月21日(金)～12月11日(木)開催予定
日開催予定
●**区議会議場コンサート**
【日時】11月21日(金)12時10分～12時40分
【場所】区議会本会議場
【定員】60人(現地先着順)
【出演】菅谷凜(ピアノ)、宮野恵輔(クラリネット)

お知らせ

申し込み記入例
(ハガキ・FAX・電子メール)
……
申し込み先の住所などは各記事内の**【申し込み】**または**【問い合わせ】**を確認ください。
●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●原則1人1枚
(重複申し込みは不可)
①催し名・コース(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・FAX番号など)
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

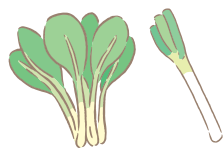
意見募集など
特定個人情報保護評価書の変更案に関する意見募集
●健康診係
☎03-5662-0623
●保健予防課庶務係
☎03-5661-2464
【内容】①健康増進事業の実施に関する事務 全項目評価書、②予防接種に関する事務 全項目評価書
【閲覧・意見募集期間】11月15日(土)～12月14日(日)
【閲覧・意見提出先】
①健康増進課健康診係(区役所北棟1階2番) ②保健予防課庶務係(江戸川保健所内)
※閲覧・持参での提出は土曜(区役所を除く) ※区HPでもご覧になれます。

都市計画案の縦覧
区都市計画係
☎03-5662-6369
意見のある方は意見書を提出できます。
【内容】①都市計画公園の変更(南篠崎一丁目公園、一之江六丁目公園) ②生産緑地地区の変更、③流通業務団地の変更
【縦覧・意見募集期間】
①11月17日(日)～12月1日(月) ②12月1日(日)～15日(日)
【縦覧場所】都市計画課都市計画係(区役所第三庁舎1階7番)
※①は水とみどりの課(中央1-13 中里ビル2階)でも可。③は東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎12階北側)でも可。
【意見書提出先】
①②都市計画課都市計画係 ③東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎12階北側)でも可。
※縦覧・持参での提出は土曜(区役所を除く) ※区HPからもご覧になれます。

その他のお知らせ
「えどがわ共創プラットフォーム」を開催します
区再編推進係
☎03-5662-9017
魅力ある公共施設の整備のため、区と民間事業者の方などが意見交換を行う「えどがわ共創プラットフォーム」を開催します。詳しくは区HPをご覧ください。
【日時】12月10日(火)14時～16時
【場所】総合文化センター3階研修室
【対象】民間事業者、金融・教育・研究機関の関係者など
【定員】150人(申込順)
【申し込み】12月5日(金)までに区HPで
江戸川区職員募集 福祉Ⅱ類 第2回(保育士・児童指導) 区能力開発推進係
☎03-5662-1003
【第1次選考】12月14日(日)【申込期限】11月30日(日)
※採用予定数や申し込み方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

23区職員採用合同説明会
区能力開発推進係
☎03-5662-1003
【日時】8年1月11日(日)10時～16時
【場所】立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)
【対象】特別区(東京23区)職員採用試験・選考の受験を希望する方
【定員】4千人程度(申込順)
【申し込み】12月3日(火)～22日(日)に区HPで
11月30日(日)までは「年金の日」です
区江戸川年金事務所
☎03-3652-5106
「ねんきんネット」などを使って、ご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます。11月30日(日)は、江戸川年金事務所で年金相談窓口を開きます。

イベントカレンダー
区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



区内の農園で野菜を収穫・栽培しよう！

区ふれあい農園について⇒農業係☎03-5662-0539
区民農園について⇒㈱フルタイムシステム☎03-3866-1713＝9時～17時(土曜・日曜を除く)

ふれあい農園での収穫体験

農家の方が作った小松菜、ネギの収穫体験ができます。
【収穫期間】①小松菜⇒12月20日(土)～8年1月31日(土)、②ネギ⇒12月20日(土)午前中の30分間
※①は期間内いつでも収穫可。12月20日(土)の午前中に参加費用の集金を行います。
※小雨実施。
【収穫場所】①長島農園(北篠崎2-13)、②小島農園(篠崎町3-25)
※いずれも車での来園は不可。
【対象】区内在住の方
【定員】①80世帯、②50世帯
※いずれも抽選。
【利用料金】①3000円(約4.5㎡)、②1000円(20本)
【申し込み】11月25日(火)までに区HPまたは往復ハガキ(P7記入例参照・希望農園名・品目を記入)を郵送(消印有効・〒132-8501(住所不要)産業振興課農業係)で
※応募多数の場合は抽選。抽選結果などは収穫の1週間前ごろにお知らせします。
※区HPとハガキの重複申し込みは無効。



区民農園の利用者募集

自分の手で栽培から収穫まで楽しめる区民農園の利用者を募集します。
【募集農園】

No.	農園名	所在地	募集 区画数	前回 倍率
1	北小岩第3	北小岩6-38	41	2.8
2	興宮	興宮町13	42	2.1
3	興宮第2	興宮町4	32	3.1
4	鹿骨1丁目	鹿骨1-15	15	3.3
5	鹿骨2丁目	鹿骨2-30	51	3.9
6	新堀1丁目	新堀1-37	27	2.3
7	東松本2丁目	東松本2-9	31	2.2
8	篠崎町3丁目	篠崎町3-15	48	3.5
9	下今井第2	江戸川5-10	21	2.7
10	江戸川5丁目	江戸川5-5	79	3.1
11	東瑞江第1	東瑞江1-6	14	5.8
12	西一之江4丁目	西一之江4-5	22	7.8
13	春江町3丁目	春江町3-34	25	4.5
14	東葛西7丁目	東葛西7-25	60	5.5
15	雷	東葛西9-12	57	3.6

【利用期間】8年4月1日～10年2月29日
【利用料】1万4000円 ※変更になる場合があります。
【利用区画】1世帯1区画(約15㎡)
【対象】次の全てに該当する方⇒区内在住／利用期間中、農園を耕作する熱意がある／自主清掃ができる／規則を守って利用できる／8年4月1日時点で継続して区民農園を利用していない
【申し込み】12月5日(火)までに区HPまたは㈱フルタイムシステムへ申し込みハガキを郵送(消印有効)・農業係(区役所1階2番)へ持参
※区HPとハガキの重複申し込みは無効。
【申し込みハガキ配布場所】農業係／区役所1階総合案内／各事務所・区民館・コミュニティ会館 ほか
【当選者の決定】資格審査を行い、募集数を超えた場合は抽選
【抽選会】8年2月5日(火)10時からグリーンパレス4階集会室403で実施
※観覧を希望する方は直接会場へ。
※結果は8年2月12日(火)以降に申込者全員へお知らせします。



《場所》篠崎文化プラザ
《申し込み》①②不要、③11月

②のプラコンサート
迫力ある生演奏をお楽しみください。

【日時】11月21日 金 13時～14時
【出演】坂田桃子（チエロ）、深野理恵（ピアノ）

③のブラ亭落語会
今年最後の社会人落語会で笑い納めしましょう！

【日時】12月7日 日 13時30分～15時30分
【定員】90人（申込順）
【出演】三崎家桜の輔 ほか

④フラワールレンジメント講座「お正月しめ縄飾り」

【日時】12月14日 日 10時～12時・14時～16時
【定員】各20人（抽選）
【費用】各3,500円
【講師】宇田川寿恵（フラワールデザイナー）



17日 月 14時から・④12月4日 日 困までに申し込みフォームまたは電話（右記図）で

親子でポニー飼育体験
なぎさポニーランド

【日時】12月7日 日・13日 土・14日 日・20日 土・21日 日
【時間】10時～11時45分
【場所】なぎさポニーランド
【対象】小学生とその保護者の方
【定員】各2組（抽選）
※1組4人まで。未就学児の同伴不可。

【持ち物】軍手、タオル、帽子、汚れてもよい服装
【申し込み】11月26日 日 困12時までにHPで



篠崎ポニーランド
障害者乗馬親子体験会

【日時】12月13日 土・14日 日
【時間】10時30分～11時20分、14時～14時50分
【場所】篠崎ポニーランド
【対象】知的・発達・身体（肢体）障害のある小・中学生とその保護者の方
【定員】各1組（抽選）
※保護者の方の参加は2人まで。

【持ち物】長ズボン、運動靴、軍手、水筒
【申し込み】11月29日 土 12時までにHPで
※参加条件について詳しくはHPをご覧ください。



12月3日～9日は「障害者週間」です

図 障害者福祉課権利擁護係 ☎03-5662-1993

第18回障害者就労支援フェア

【日時】12月9日 日 12時～16時30分
【場所】タワーホール船堀 1階展示ホール、2階 瑞雲・平安・福寿
【内容】福祉説明会、施設紹介・相談コーナー、就労者パネル展、障害者就職面接会、障害者職場体験実習面談会
●講演会「障害のある子が生まれても。」
【時間】12時～13時15分
【講師】さくら（社会調律家）

※各催しについて詳しくは区HPをご覧ください。



環境課指導係
☎03-5662-1995
建築物などの解体・改修工事を行う場合は、次のことが義務化されています。

●有資格者による建材の事前調査を実施
●その結果についてアスベストの有無にかかわらず、工事規模に応じた区への報告・現場での掲示
アスベスト含有建材がある場合は、その種類に応じた飛散防止対策などが必要で、詳しくは区HPをご覧ください。

犯罪被害者への理解と支援を「犯罪被害者週間」

図 相談啓発係
☎03-6638-8089
11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です。犯罪被害者などが置かれている状況や支援の大切さについて考えてみましょう。

●人権に関するポスターを展示します

【日程】11月18日 火～27日 木
【場所】グリーンパレス本館1階



設備点検などによる休館のお知らせ

総合文化センター
☎03-3652-1106
↓11月18日 火

催しもの

イベント

ウォーキングフェスタ
えどがわ2025

図 スポーツ係
☎03-5662-1636
毎月23日の区内一斉ウォーキングデーの集大成！今年是小岩地区で新中川河川敷を歩きます。

【日程】11月23日 日
【時間・内容】9時から↓式典／9時25分から↓ウォーキング（3km・6km）／10時～12時↓健康・食育コーナー、物産展、キッチンカー／12時から↓抽選会



※小雨実施。中止の場合は区HPでお知らせします。

【場所】下小岩小学校
【申し込み】不要

出会いイベント「えど恋」を開催します！

図 調査計画係
☎03-5662-9014
結婚を望む独身者向けの出会いイベントを開催します。独身証明書・本人確認書類を提出いただくので、安心して参加できます。

【日時】12月14日 日 ①10時30分～14時・②15時30分～19時
【場所】グリーンパレス2階 千歳・芙蓉 ほか
【対象】区内在住・在勤で、①25歳～39歳・②35歳～49歳の独身の方
【定員】各40人（抽選）
※男性の方20人、女性の方20人。

【費用】各2千円
【申し込み】12月1日 日 17時までに区HPで



葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン

図 ふるさと東京を考える実行委員会
☎03-3869-1992
9時～18時（土 日 祝を除く）子どもたちがはだして遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。

【日時】11月23日 日 10時～12時
※雨天中止。

【場所】葛西海浜公園西なぎさ
【対象】小学生以上の方
【持ち物】軍手
【申し込み】11月17日 日 10時から電話（右記図）または電子メール（P7記入例参照・info@furusato-tokyo.go.jp）で



②「江戸東京を歩く 神田川編」く神田川に残る江戸の名残を楽しもう！

【日時】12月7日 日 14時～15時
【講師】松原良

③圓藏亭落語会年末特別企画

【日時】12月10日 日 12日 金 19時～20時30分
④落語の世界へようこそ

【日時】12月14日 日 14時～15時
【出演】橋家富蔵、樋口政則
【場所】ひらい圓藏亭
《定員》各30人（申込順）
※②は現地先着順。

《申し込み》11月16日 日 13時30分から電話（右記図）で

篠崎文化プラザの催し

図 篠崎文化プラザ
☎03-3676-9071

①フードドライブ
ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。

【日時】11月16日 日 10時～15時



えどがわエコセンターの催し
えどがわエコセンター
☎03-5659-1651
●発泡スチロール箱を使った生ごみ堆肥づくり講習会
家庭から出る生ごみを微生物のパワーで発酵させ、自家製堆肥を作ります。
【日時】11月29日(土)14時～16時
【場所】タワーホール船堀3階
えどがわエコセンター多目的ルーム
【定員】20人(申込順)
●クズのつる外しとクリスマスリース作り
クリスマスリースと正月飾りを、クズのつるや松ぼっくりなどの自然素材で作ります。
【日時】12月13日(土)9時30分～12時
※雨天中止。
【場所】葛西臨海公園鳥類園ウオッチングセンター
【対象】小学生以上の方
【定員】30人(申込順)
【費用】各300円
《申し込み》11月17日(日)10時から電話(右記☎)で

文化スポーツプラザ「年忘れ園蔵亭落語会」
文化スポーツプラザ
☎03-6231-5211
【日程】12月6日(土)
【時間】13時～13時45分(子ども向け)
【場所】一之江名主屋敷
【対象】中学生以上の方
【定員】14人(抽選)
【費用】500円(材料費・入館料)
※中学生の方は400円。
《申し込み》11月30日(日)までに申し込みフォームまたは往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 教育推進課 文化財係)で
※詳しくは区HPをご覧ください。

新川さくら館 冬ざくらイルミネーション
新川さくら館
☎03-3804-0314
新川さくら館の夜空に咲く桜で冬の花見をお楽しみください。
【日時】11月15日(土)～12月25日(土)16時30分～21時30分
【場所】新川さくら館
※詳しくは区HPをご覧ください。

2025えどがわボランティアフェスティバル
えどがわボランティアセンター
☎03-5662-7671
【日時】12月6日(土)10時～15時
【場所】タワーホール船堀1階
展示ホール・2階平安
【内容】ボランティア団体による活動紹介、ステージ発表、フリーマーケット ほか
※詳しくはHPをご覧ください。

正月仕舞い しめ飾りづくり
文化財係
☎03-5662-7176
古民家でしめ飾りを作って、新しい年を迎えましょう。
【日時】12月14日(日)10時～12時

環境をよくする 絵画コンクール作品展示会
小岩事務所地域サービス係
☎03-3657-7836
区長賞・協議会長賞を受賞した児童・生徒の作品を展示します。
【日時】11月22日(土)～12月7日(日)9時～21時30分
【場所】小岩アーバンプラザ

オリジナルのクリスマスリースを作ろう！
虹の家
☎03-3676-3391
施設を利用する方と交流しながらクリスマスリースを作ります。
【日時】12月2日(火)13時30分～14時30分
【場所】虹の家
【定員】10人(申込順)
【費用】700円
【講師】小野寺じゅん子(花育アドバイザー)
《申し込み》11月28日(金)までに電話(右記☎)で

一之江抹香亭の催し
一之江抹香亭
☎03-3654-0095
①☺親子で干し芋づくり講座
抹香亭で収穫したサツマイモを使って、干し芋の作り方を学びます。
【日時】11月29日(土)13時～15時
※荒天時は30日(日)に延期。

第35回リサイクルワールド in 東部
東部事務所地域サービス係
☎03-3679-1124
リサイクルや環境問題をテーマに、フリーマーケットや模擬店を出店します。フードドライブも実施します。
【日時】11月30日(日)10時～14時
※雨天中止。
【場所】東部区民館駐車場・周辺道路

講座・講習
8年度 登録手話養成講座
障害者福祉課権利擁護係
☎03-5662-1993
【日時】8年4月～12月の毎週(日)19時～21時または毎週(日)10時～12時(各全35回、除外日あり)
【場所】グリーンパレス4階集会室401 ほか
【対象】18歳以上(8年4月1日時点)で登録手話通訳者を目指している方を
※初めて手話を学ぶ方は対象

ファミリーサポート 会員を募集します
ファミリーサポート・センター
☎03-5662-0364
●協力会員
お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。
【日時】12月15日(日)10時～16時(昼休憩あり)
【場所】区児童相談所
【定員】20人(申込順)
《申し込み》12月12日(金)までに区HPまたは電話(右記☎)で
※詳しくは区HPをご覧ください。

ひとり親家庭のための交流会 ワークショップ
ひとり親家庭のための交流会
☎03-6638-8085
【日時】12月20日(土)14時～16時
【場所】人権・男女共同参画推進センター
【対象】小学生～19歳のお子さんがいるひとり親の母親または父親
《申し込み》11月19日(金)～12月18日(日)に区HPまたは電話(右記☎)で
※詳しくは区HPをご覧ください。

ファミリーサポート 会員を募集します
ファミリーサポート・センター
☎03-5662-0364
●協力会員
お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。
【日時】12月15日(日)10時～16時(昼休憩あり)
【場所】区児童相談所
【定員】20人(申込順)
《申し込み》12月12日(金)までに区HPまたは電話(右記☎)で
※詳しくは区HPをご覧ください。

ひとり親家庭のための交流会 ワークショップ
ひとり親家庭のための交流会
☎03-6638-8085
【日時】12月20日(土)14時～16時
【場所】人権・男女共同参画推進センター
【対象】小学生～19歳のお子さんがいるひとり親の母親または父親
《申し込み》11月19日(金)～12月18日(日)に区HPまたは電話(右記☎)で
※詳しくは区HPをご覧ください。

旬の情報を毎日発信！
FMえどがわ **84.3MHz**

イベント情報や音楽番組の他、☎～☎8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

イベントカレンダー
区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



えどがわエコセンターの催し
えどがわエコセンター
☎03-5659-1651
●発泡スチロール箱を使った生ごみ堆肥づくり講習会
家庭から出る生ごみを微生物のパワーで発酵させ、自家製堆肥を作ります。
【日時】11月29日(土)14時～16時
【場所】タワーホール船堀3階
えどがわエコセンター多目的ルーム
【定員】20人(申込順)
●クズのつる外しとクリスマスリース作り
クリスマスリースと正月飾りを、クズのつるや松ぼっくりなどの自然素材で作ります。
【日時】12月13日(土)9時30分～12時
※雨天中止。
【場所】葛西臨海公園鳥類園ウオッチングセンター
【対象】小学生以上の方
【定員】30人(申込順)
【費用】各300円
《申し込み》11月17日(日)10時から電話(右記☎)で

文化スポーツプラザ「年忘れ園蔵亭落語会」
文化スポーツプラザ
☎03-6231-5211
【日程】12月6日(土)
【時間】13時～13時45分(子ども向け)
【場所】一之江名主屋敷
【対象】中学生以上の方
【定員】14人(抽選)
【費用】500円(材料費・入館料)
※中学生の方は400円。
《申し込み》11月30日(日)までに申し込みフォームまたは往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 教育推進課 文化財係)で
※詳しくは区HPをご覧ください。

新川さくら館 冬ざくらイルミネーション
新川さくら館
☎03-3804-0314
新川さくら館の夜空に咲く桜で冬の花見をお楽しみください。
【日時】11月15日(土)～12月25日(土)16時30分～21時30分
【場所】新川さくら館
※詳しくは区HPをご覧ください。

2025えどがわボランティアフェスティバル
えどがわボランティアセンター
☎03-5662-7671
【日時】12月6日(土)10時～15時
【場所】タワーホール船堀1階
展示ホール・2階平安
【内容】ボランティア団体による活動紹介、ステージ発表、フリーマーケット ほか
※詳しくはHPをご覧ください。

正月仕舞い しめ飾りづくり
文化財係
☎03-5662-7176
古民家でしめ飾りを作って、新しい年を迎えましょう。
【日時】12月14日(日)10時～12時

オリジナルのクリスマスリースを作ろう！
虹の家
☎03-3676-3391
施設を利用する方と交流しながらクリスマスリースを作ります。
【日時】12月2日(火)13時30分～14時30分
【場所】虹の家
【定員】10人(申込順)
【費用】700円
【講師】小野寺じゅん子(花育アドバイザー)
《申し込み》11月28日(金)までに電話(右記☎)で

一之江抹香亭の催し
一之江抹香亭
☎03-3654-0095
①☺親子で干し芋づくり講座
抹香亭で収穫したサツマイモを使って、干し芋の作り方を学びます。
【日時】11月29日(土)13時～15時
※荒天時は30日(日)に延期。

第35回リサイクルワールド in 東部
東部事務所地域サービス係
☎03-3679-1124
リサイクルや環境問題をテーマに、フリーマーケットや模擬店を出店します。フードドライブも実施します。
【日時】11月30日(日)10時～14時
※雨天中止。
【場所】東部区民館駐車場・周辺道路

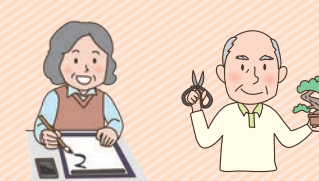
講座・講習
8年度 登録手話養成講座
障害者福祉課権利擁護係
☎03-5662-1993
【日時】8年4月～12月の毎週(日)19時～21時または毎週(日)10時～12時(各全35回、除外日あり)
【場所】グリーンパレス4階集会室401 ほか
【対象】18歳以上(8年4月1日時点)で登録手話通訳者を目指している方を
※初めて手話を学ぶ方は対象

熟年文化祭への出演・出展を募集します
～8年2月11日(祝)・12日(土)に総合文化センターで開催～
☎生きがい係☎03-5662-0039

部門	内容	申し込み方法
①芸能部門	4人以上の団体で、歌・踊りの発表(3分程度、1演目2000円、重複申し込み不可) ※応募多数の場合は抽選。	12月3日(日)までに往復ハガキ(団体名(フリガナ)、代表者名(フリガナ)、代表者住所、電話番号、出演人数、出演希望日、持ち込み音源(カセットテープのみ)の有無、ジャンル、演目(フリガナ)を記入)を郵送(必着)で
②作品部門	絵画・書道・手芸・工芸・写真・園芸(1人3点まで、絵画の大きさは20号まで) ※未発表作品に限る。	11月17日(日)～12月25日(金)に電話(上記☎)で
③俳句・短歌部門	題は自由(1人各1作品まで) ※未発表作品に限る。	12月25日(金)までに所定の用紙(生きがい係(区役所2階3番)、各区民館・コミュニティ会館・くすのきカルチャーセンター・なごみの家・図書館などで配布)に記入し郵送(必着)または持参で

※②の作品の搬入は8年2月10日(火)午後、②③の作品の返却は13日(土)午前に行います。
※②③は審査を経て入賞作品を決定します。

《対象》区内在住の60歳以上の方
《申し込み先》〒132-8501(住所不要)福祉推進課生きがい係





12月1日の世界エイズデーを中心とした1カ月間は、東京都エイズ予防月間です。江戸川保健所では、無料・匿名でHIV・梅毒検査が受けられます。詳しくは区HPをご覧ください。
※レッドリボン、エイズに関して偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。



男性限定
「初めてのリズム運動」
園生ががい係
☎03-5662-0039
リズム運動は、社交ダンスのステップを基本とした軽運動で、45年にわたって高齢者に親しまれています。未経験の方に向けたやさしい内容で、ストレッチや脳活トレーニングも取り入れています。



※リズム運動未経験の方を対象とした「体験教室」も開催しています。詳しくはお問い合わせください。

年に1度はお口の健康チェックを

生涯おいしく食べ、楽しく笑顔で健康に暮らすためには定期的に歯科健診を受診することが大切です。また、口の機能を元気に維持することは介護予防にもつながります。

江戸川歯つらつチェック

☒後期高齢者医療制度に加入の方⇒健診係☎03-5662-0623
その他の方⇒事業者調整係☎03-5662-0032

口の健康状態を確認するために食べる
こと、のみ込むことのチェックをします。

【期間】 通年実施

※昭和30・35年生まれの方は11月末まで。

【対象】 区内在住の65歳以上の方

【申し込み】 区内指定歯科医療機関へ電話で

※詳しくは区HPをご覧ください。



受診が困難な方へ

☒江戸川区歯科医師会「にこにこライン」

☎03-5667-8021 = 9時～16時（日曜を除く）

寝たきりなどの理由で受診が困難な方は訪問などにより健診が受けられます。詳しくはお問い合わせください。

けんこう 健口体操

健口体操で口の周りの筋肉を鍛えることで、のみ込みがスムーズになり、誤嚥の予防につながります。詳しくは区HPをご覧ください。



頬ふくらませ体操



べ口体操



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



養育家庭(里親)体験発表会

☎03-5678-1810

里親経験がある方から体験談などを聞いてみませんか。発表会終了後は個別相談会も行います。

【日時】 12月13日(土)14時～16時

【場所】 総合文化センター3階 研修室

【定員】 200人程度（申込順）

【申し込み】 前日までに区HPまたは電話(右記)で



※一時保育あり。詳しくはお問い合わせください。

わが子への関わり、みんなで学ぼう！「お子さんと保護者のための勉強会」

☎03-5875-5321

子どもと上手に関わるヒントやこつが楽しく学べる講座です。

【日時】 12月18日(土)10時～12時

【対象】 子どもの困り事に寄り添う関わり実践講座

【日時】 8年1月23日(金)10時～12時

【対象】 子育て浮沈曲折ストーリー地域の力とつながろう

【日時】 8年2月20日(金)10時～12時

【場所】 発達相談・支援センター

【対象】 区内在住で中学生以下のお子さんを待つ保護者または関心がある方

【定員】 各30人（申込順）

【申し込み】 11月19日(土)10時から電話(右記)で

※アーカイブ動画を配信します。詳しくは

HPをご覧ください。



幼児期の子どもの発達と子育てについて「子どもの心を育てる」ユニセッション

☎03-5875-5321

お子さんとのコミュニケーションの中で、意識の向け方や声のかけ方などをワークを交えてお話しします。また、講座後は個別相談会も行います。

【日時】 12月11日(土)16時～18時

【場所】 小岩区民館

【対象】 未就学のお子さんを持つ保護者または関心がある方

【定員】 30人（申込順）

【講師】 湯浅大朗（臨床心理士・公認心理師）

【申し込み】 11月19日(土)10時から電話(右記)で



年末の大掃除が格段にはかどる「効率UPお掃除セミナー」

☎03-5662-7635

年末の大掃除や日常生活に役立つ効率の良い掃除術を学びます。

【日時】 12月18日(土)13時30分～15時30分

【場所】 グリーンパレス2階高砂・羽衣

【定員】 70人（申込順）

【講師】 山口かな（清掃マイスター1級認定講師）

【申し込み】 11月17日(金)17日(土)に電話(右記)で

※詳しくはHPをご覧ください。



相談

8年度前期(4月開始)新規療育利用説明会(動画配信)

☎03-5875-5321

8年4月から開始する療育プログラムの利用説明会動画をHPで公開します。動画を視聴後、利用を希望する方は電話(右記)で面談をお申し込みください。

【配信日時】 12月22日(土)12時から

【面談日程】 8年1月13日(火)・15日(木)・16日(金)

【場所】 発達相談・支援センター

【対象】 区内在住で発達に気になる1歳半～未就学のお子さんを持つ保護者の方

※詳しくはHPをご覧ください。



ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」

☎03-6657-4688

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。区のひきこもり相談支援員も参加します。

【日時】 12月6日(土)14時～16時

【場所】 東部フレンドホール

【対象】 ひきこもりに悩む家族の方

【定員】 35人（申込順）

【申し込み】 前日までに電話(右記)・電子メール(p7記入例参照・✉kom'in_edo@awa.fanikizuki.or.jp)

または窓口(旧平井第二小学校)で

※詳しくは区HPをご覧ください。



療育的ケア児のための
保育園入園個別相談会
(区立保育園見学)

☎03-5662-9022

【日時】 11月17日(土)～12月19日(金)10時～12時

※土曜祝日を除く。

【場所】 区立の各保育園

【対象】 医療的ケアが必要な未就学のお子さんで、保育園の入園を検討している保護者の方

【申し込み】 11月17日(土)9時から電話(右記)で

※詳しくは区HPをご覧ください。



広報えどがわに広告を掲載しませんか 編集係☎03-5662-0403

●毎号約18万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP(二次元コード)をご覧ください。



11月16日～12月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝**9時～17時）☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療（毎日）	21時～翌6時	内小 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 （江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内）	☎03-5667-7775
11月16日 日 ・23日 日 ・24日 日 ・30日 日	9時～17時			
11月16日 日	9時30分～12時30分	小 青空こどもクリニックー之江	一之江 8-13-9	☎03-6231-4258
	9時～13時・15時～20時	内小 キャブスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	8時45分～11時45分・13時～15時	内小 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
	9時～17時	内 親和ハートフルクリニック	平井 2-24-16	☎03-3684-7150
		内 高野医院	篠崎町 4-12-12	☎03-3670-7550
11月23日 日	9時～17時	眼 原眼科	中央 4-4-2	☎03-3652-2108
		耳 船堀ゆり医院	船堀 1-4-13	☎03-5605-3301
	9時～12時30分・14時～17時	小 タムスわんぱくクリニック小岩	東小岩 4-5-2	☎03-5612-3754
		内小 葛西内科クリニック	東葛西 5-1-4	☎03-3687-5755
		内 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
11月24日 日	9時～14時・15時30分～20時30分	内 キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～13時	眼 中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6-13-7	☎03-3687-1161
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼 瑞江あかり眼科	瑞江 2-3-15	☎03-6638-7305
	9時～17時	耳 北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩 3-32-13	☎03-3673-8733
	9時～17時	小 なかぞのクリニック	一之江 7-49-5	☎03-5661-9855
11月30日 日	9時～12時30分・13時30分～17時	内小 辰巳内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
	9時～13時・15時～20時	内小 キャブスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	8時45分～11時45分・13時～15時	内小 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
	9時～17時	内 東京心臓不整脈病院	平井 3-25-17	☎03-3638-2301
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼 瑞江あかり眼科	瑞江 2-3-15	☎03-6638-7305
11月30日 日	9時～17時	耳 きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江 2-15-13	☎03-3676-8733
	10時～14時	小 はるやま小児科	南篠崎町 2-10-1	☎03-3679-1188
	9時～17時	内小 中川医院	小松川 3-75-3	☎03-3684-2534
	9時～12時	内 きむらクリニック	西一之江 3-12-19	☎03-3674-6600
	10時～13時・15時～17時	内 一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
11月30日 日	9時～17時	眼 一之江眼科	一之江 8-13-9	☎03-5879-2512
	9時～17時	耳 かみむら耳鼻咽喉科	平井 6-24-10	☎03-3612-5002

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。



江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 **日祝**9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

11月16日 日	やまぐち接骨院 かせ接骨院	西小岩 1-21-16 北葛西 4-20-8	☎03-3659-9375 ☎03-5679-7088
11月23日 日	おかべ整骨院 下篠崎接骨院	鹿骨 4-5-3 下篠崎町19-27	☎03-5243-9977 ☎03-3676-6050
11月24日 日	ひらい小松川整骨院 たばた接骨院	小松川 3-75 上篠崎 3-13-16	☎03-5858-3636 ☎03-3698-7287
11月30日 日	斉藤接骨院 東葛西くろつ整骨院	上一色 2-17-2 東葛西 4-44-12	☎03-3653-6730 ☎03-6783-3647

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが
応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】**日**～**金**=18時～翌朝8時／**日祝**=8時～翌朝8時

日プッシュ回線・携帯電話⇒☎＃8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時（**日祝**=9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



- 【日程】12月①12日**金**・②13日**土**・③④16日**日**
- 【時間】①13時30分～15時、②15時～16時、③10時～11時30分、④14時～15時30分
- 【場所】①一之江熟年相談室清心苑、②中央くすのきカルチャーセンター、③南小岩コミュニティ会館、④葛西区民館
- 【定員】①15人、②30人、③10人、④20人
- ※いずれも申し込み順。
【申し込み】11月17日**日**から電話（右記**日**）で

個別の運動相談
各会場へ
健康で運動習慣の見直しが必要とされた方、運動不足に

相談



【申し込み】11月17日**日**～12月17日**日**に申し込みフォームまたは電話（右記**日**）で



【申し込み】不要

【場所】葛西健康サポートセンター
【日時】11月20日**日**13時30分～15時

【定員】各3人（申込順）
【申し込み】11月17日**日**9時から電話（右記**日**）で

総合相談会「生きるのに悩んでいる、あなたへ」
いのちの支援係
☎03-5661-2478
心の悩み、眠れない、仕事が見つからないなど生活上の相談に各分野の専門家が応じます。

【定員】各3人（申込順）
【申し込み】11月17日**日**9時から電話（右記**日**）で

健康サポートセンター					会場	日程 （12月）	時間
小松川	小岩	葛西	東部	鹿骨			
12日 金	5日 金	4日 木	3日 水	2日 火			
14時～16時	9時～11時	14時～16時	14時～16時	9時～11時			

よる体力低下やフレイルが気になるなど体力に不安がある方に、体力チェックを行い、理学療法士や作業療法士が運動の相談に応じます。

介護の担い手研修

事業者調整係

☎03-5662-0032

介護の基本や心得について学びます。また、就職などの相談会も行います。

【日時】12月20日**土**9時30分～14時35分・21日**日**9時30分～15時40分（全2回）

【場所】タワーホール船堀4階研修室

【対象】介護事業所などで従事またはボランティアを希望する方、介護の職場に興味のある方など

【定員】35人（申込順）

元気なカラダは一步ずつ！ ～生活習慣病予防のすすめ～



健康推進課計画係
☎03-5661-1137

第4回 「高血圧症」

千葉大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科
助教 熊谷仁

高血圧症は脳卒中や心臓病、腎臓病などの原因になります。これらの病気の発症を予防し、進行を抑制するためには、血圧が高くならないようにすることが重要です。家庭血圧※が135/85 mmHg以上（診察室血圧では140/90）の場合は高血圧と診断され、目標血圧は125/75 mmHg未満（診察室血圧では130/80）です。

血圧は測定法によって大きく数値が変わるため、正しい方法で測定するようにしましょう。高血圧症を改善する生活習慣には、減塩や運動、肥満の改善、節酒、禁煙などがあります。中でも減塩は重要で、多くの日本人は塩分を摂りすぎている状態にあります。適切な塩分摂取と、必要に応じての通院・内服治療を行い、良好な血圧を維持していきましょう。※家庭血圧…自宅などで測定した血圧。

減塩のポイント

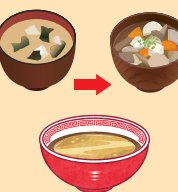
味付けを見直しましょう

- 塩分の少ない調味料や加工食品を活用しましょう
- うま味や香りをトッピングすることで、塩分を減らしても満足感が得られます



汁物の量を減らしましょう

- 汁物は具材を多くすることで、減塩効果があります
- ラーメンなどのスープは穴あきレンゲを使うなどして残すようにしましょう



詳しい情報や過去の健康コラムは区HPをご覧ください。





穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。8年2月分までの宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。



◀えどがわ区民ニュースでも紹介しています

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051 = 9時～17時（日祝祭を除く）

信州の晩秋は紅葉と初雪が見られ、白鳥の飛来シーズンを迎えます。絵画のようなその景色は、訪れる人々を魅了します。移りゆく景観と温泉を楽しめるベストシーズンです。



飛騨の小京都・高山

12月16日～18日 2泊



リニア見学センターと鉄道博物館
（葛西・一之江・総合文化センター発）

8年1月4日～5日 1泊

温泉三昧3泊4日

8年1月17日～20日 3泊

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095 = 9時～17時

今年も皆さんに笑いと元気を届ける「ひらい圓藏亭落語会」を塩沢江戸川荘で開催します！寒さが厳しくなる初冬の夕べに、大いに笑って心も体も温まりましょう。



【日時】12月7日 16時から



スキー・温泉・スノートレッキング体験
8年1月7日～9日 2泊

8年3月1日～6日・8日・9日は江戸川区ウインタースクールによる貸切のため、利用できません。



▲穂高荘

8年3月分の宿泊予約受け付け開始！

【申し込み】12月1日 9時から予約センター（上記）へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）

※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。

※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。



▲塩沢江戸川荘

葛西臨海公園内のホテル

ホテルシーサイド江戸川

☎03-3804-1180 = 9時～18時



江戸川区友好都市フェア開催中！

レストラン「シーサイド」では11月30日まで「江戸川区友好都市フェア」を開催しています。各友好都市から取り寄せた旬の食材を使ったメニューをお楽しみください。



友好都市折衷弁当
⇒3600円（税込）



五種のきのこ信州サーモンのせいろ蒸し御膳
⇒3000円（税込）

メニューなど詳しくはHPをご覧ください。
電話でお問い合わせください。

レストラン専用 ☎03-3804-1189
= 9時～21時



MAIL

友好都市からの手紙

南魚沼市



☎南魚沼市産業振興部商工観光課 ☎025-773-6665

「南魚沼、本気丼」キャンペーン開催中！

全国に誇る南魚沼産コシヒカリを味わっていただくため、市内の老舗食堂や寿司店など合わせて40店舗以上が参加し、こだわりの一杯を提供します。この期間に南魚沼でしか味わえない本気丼を心ゆくまでお楽しみください。詳しくはHPをご覧ください。

【期間】8年2月28日まで



区の人口と世帯数
（11月1日時点・前月比）

人口：69万7804人（+461人）
世帯：36万5685世帯（+462世帯）



広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。

編集係 ☎03-5662-0403

