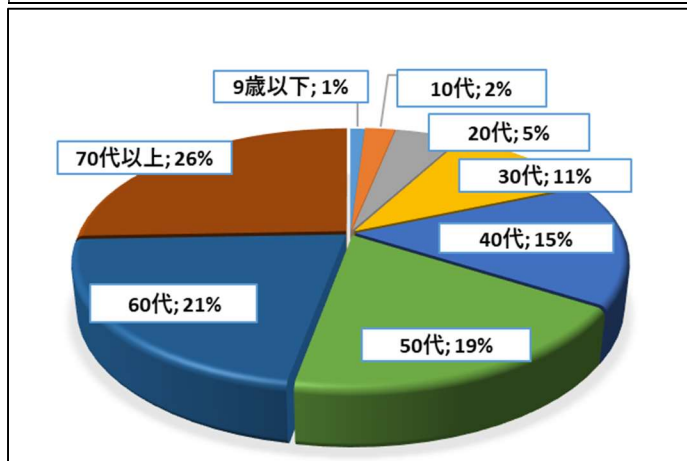


「快適睡眠フェア 2023・2024・2025」 来場者アンケート結果

3年間で計914名の来場者の皆さまにアンケートのご協力をいただきました。貴重なご意見をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

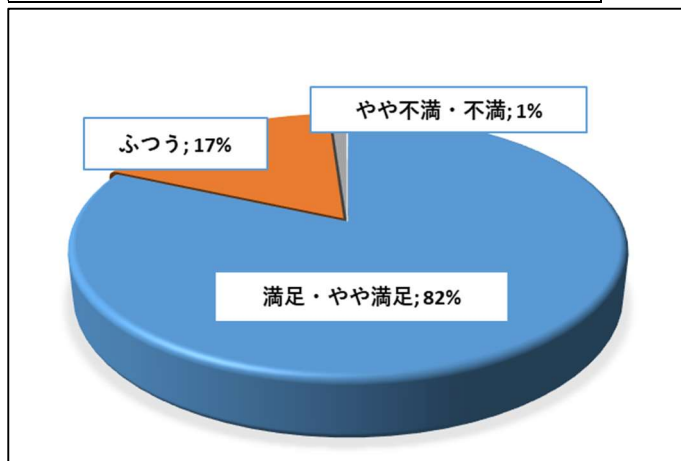
【1.年齢】

①70代以上:26% ②60代:21% ③50代:19%



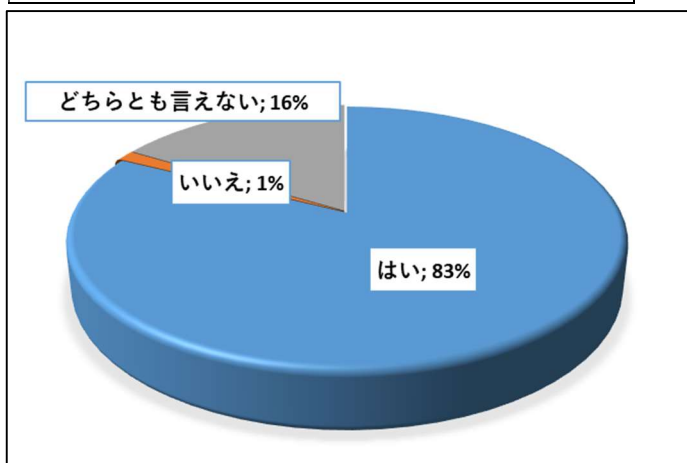
【2.フェアに対する満足度】

①満足・やや満足:82% ②ふつう:17%



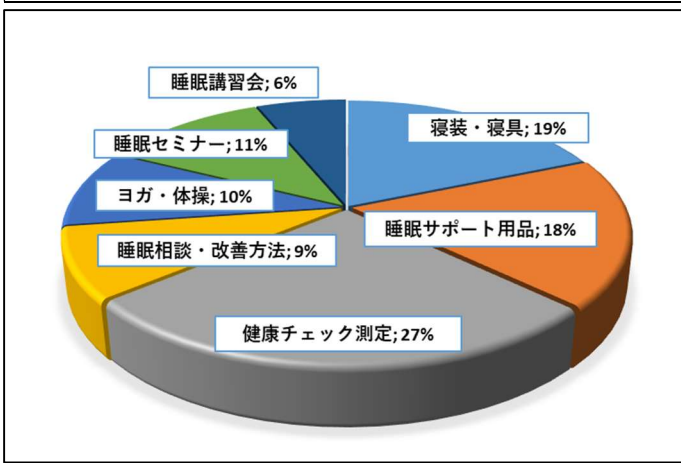
【3.睡眠を見直そうと思ったか】

①はい:83% ②どちらとも言えない:16%



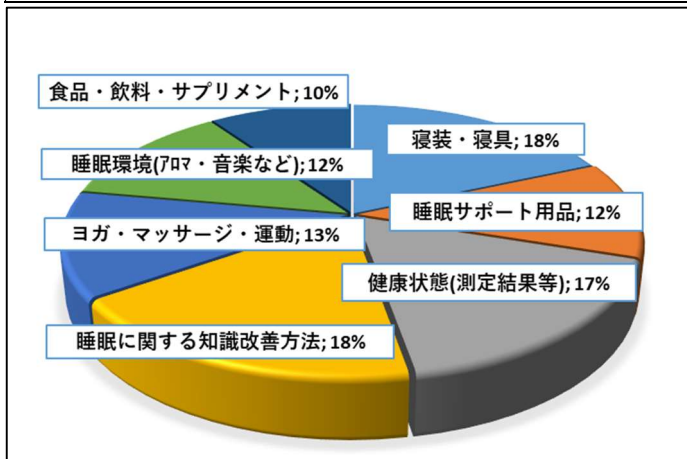
【4.フェアでよかったもの】

①健康チェック測定:27% ②寝装・寝具:19%



【5.睡眠に関して知りたい情報】

①睡眠に関する知識改善方法:18% ①寝装・寝具:18%



【6.ご意見・ご感想(抜粋)】

- ・睡眠がきちんととれたら幸せになれるかなと思いました。
- ・自分の体の状態が詳しくわかりよかったです。改善していきたいです。
- ・地域貢献という点でも意味のある良いイベントだと思いました。
- ・悩んでいる人が多いのだと自分だけじゃないと安心した。
- ・睡眠は生きるために大切な時間と改めてわかった。