

セミナー  
タイトル

睡眠～眠りの姿勢とお肌の関係～

セミナー  
日時

3月19日(水)・20日(木・祝) 両日とも午後12時10分～12時40分

出展者名

ManaChiroSalon マナカイロプラクティック

セミナー  
概要

ホメオスタシスと睡眠

内容詳細

ホメオスタシス（恒常性）を損なわないように保つ為の生活習慣とは？

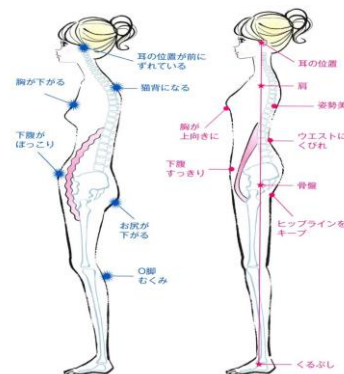
眠りの姿勢と身体のアーチ。

お肌や体調との関係。

意外と知らない美容と健康の繋がり。

眠りの健康学を知れば始まる快適な毎日の為に。

ここでしか聞けないホメオスタシスと睡眠のお話。



ホメオスタシスの働き

美容カイロプラクティックサロン

ManaChiroSalon

- マナカイロプラクティック -