



タイトル

すこやかな寝姿勢と睡眠

出展者名

ManaChiroSalon マナカイロプラクティック

出展概要

AI による姿勢診断//寝具の体感//姿勢を整えるマナ体操 (セミナーにて)

出展内容詳細

人間は寝ている間に身体の調子を整え修復しています。背骨にはあらゆる神経系統が集中し脳の命令を身体に伝えています。赤ちゃんは寝返りをたくさんうち身体を整えています。十分な寝返りは質の高い睡眠や健康増進に良い影響をもたらします。すこやかな寝姿勢で睡眠の質を高めましょう。セミナーでは体操の指導もあります。

写真でカンタン
AI診断
今の姿勢がワカル!

診断結果をもとに未来の姿勢を
立体モデルで再現

