



タイトル

5分寝るだけで体の歪みを整え快眠に導く『整体枕』

出展者名

株式会社Marvelous Power

出展概要

体の歪みを整え、快適な睡眠に導いてくれる、睡眠中の整体師といわれている『整体枕』や『マットレス』などの寝具を体験していただきます

出展内容詳細

快適な睡眠には、まずリラックスした体をつくることが不可欠です。

しかし私たちの日常生活では、ストレスや緊張が常に影響し、体は硬くなりがちです。

整体師の視点から見たら、睡眠中ですえも緊張状態が続いていることが多いのです。

そこで私たちがおすすめするのは、睡眠中の緊張を和らげるための特別な枕やマットレスです。

これらを使用することで、呼吸の深さが変わり、緊張が解消され、より深くリラックスした睡眠が得られます。その結果、寝つきや起きたときの快適さがまったく違ってくるのです。

ぜひ、これらのアイテムを実際に体験して、その違いを感じてみてください。

