



タイトル	【現役歯科医師開発】いびき・歯ぎしりケア 369マウスピース
出展者名	株式会社グリーンライフプランニング
出展概要	放置してしまいがちないびき・歯ぎしりのケア方法についてお伝えします！

### 出展内容詳細

ご自身や家族のいびき・歯ぎしり、そのままにしていますか？

睡眠中のいびきや歯ぎしりはなかなか自覚しにくいいため、気づいていない方も多いです。また、家族やパートナーがしていても「うるさいなあ」と思うだけで、特に気にして院内という方も少なくありません。

しかし、いびき・歯ぎしりや睡眠の質を下げるだけでなく、健康に大きな影響を及ぼしているのをご存知でしょうか？

このブースでは、現役歯科医師の大橋真龍先生（神奈川県厚木市・グリーン歯科 院長）が開発された369マウスピース（2023年6月特許取得）の紹介を中心に、睡眠の質・健康のために大切な口腔ケアとしてのマウスピースの重要性をお伝えしていきます。

「寝る時にはマウスピースをつける」それが当たり前の社会がやってきます。



369Mouthpiece

- ミロクマウスピース -