



タイトル

血管年齢&筋肉チェック

出展者名

カーブス

出展概要

血管年齢・握力の測定、お身体のお悩みに合わせた健康アドバイス

### 出展内容詳細

血管年齢は前日の睡眠時間・食事バランスや筋肉量が関係しています。  
血管年齢や握力など、日常生活では測定できないチェックを通じてご自身のお身体の現状を見つめ直すことができます。  
また、お一人おひとりのお身体のお悩みに合わせた健康アドバイスもさせていただきます。