



タイトル

適切な薬で質の良い睡眠をとろう！！

出展者名

公益社団法人 江戸川区薬剤師会

出展概要

睡眠薬の種類や使い方について説明させていただきます。

出展内容詳細

眠れないときに飲む薬と聞かれば、多くの人は睡眠薬と答えると思いますが、睡眠薬と一括りで言っても、色々な種類のものが存在します。寝つきが悪い人が使う薬、途中で目を覚ましてしまう人が使う薬、朝はやくに起きてしまう人が使う薬、また寝ているが眠りが浅く寝ている感じがしない人が使う薬など様々な睡眠薬が存在します。これら睡眠薬の種類を紹介し、イラスト等を使い分かりやすくパネルで説明させていただきます。