

セミナー
タイトル

快適睡眠に役立つ生薬と漢方薬

セミナー
日時

3月15日(金)・16日(土) 両日とも午後2時30分～午後3時

出展者名

千葉大学墨田漢方研究所

セミナー
概要

あなたの体質にあった生薬と漢方薬をご紹介します。

内容詳細

東洋医学では、個々の体質のタイプに応じた治療を行います。東洋医学的な体質のタイプ別に、快適睡眠に役立つ主な生薬と漢方薬をご紹介しますので、セルフケアにお役立てください。

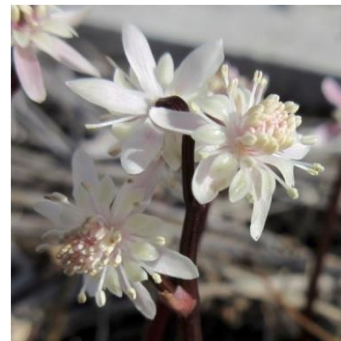
【快適睡眠に役立つ漢方薬に用いられる薬用植物の花（千葉大学柏の葉キャンパス薬草園）】



アカネ科クチナシ



シソ科シソ



キンポウゲ科オウレン