

タイトル	0.5歩先行く睡眠改善ナイトウェアeSleepy(イー・スリーピー)	
出展者名	モリリン株式会社	
出展概要	自分の睡眠を知り、よい眠り、よい生活への習慣動機づけに導くeSleepy(イー・スリーピー)をご紹介します。	
	出展内容	パネル展示、ナイトウェア・アプリ展示、リーフレットの配布

詳細

寝ている間にナイトウェアに装着しているハブセンサーが睡眠データを取得し、起床後に睡眠結果とプロ視点のアドバイスをご自身のスマートフォンに届けます（睡眠データは毎日、アドバイスは週1回）。ご自身の眠りを可視化し睡眠を意識した生活習慣へ。



来場者へのPR **睡眠習慣を改善して、良い睡眠、良い生活へ。**