

タイトル

大きなお風呂で快適睡眠！

出展者名

江戸川区浴場組合

出展概要

いい睡眠が得られる入浴方法などの紹介

出展内容

パネル、銭湯マップ等の展示

詳細

いい睡眠を得るにはリラックスすることが大切です。

そのためには入浴が効果的で、シャワーだけよりも湯船につかることで質のいい眠りにつきやすくなり、さらに大きな湯舟につかることでよりリラックスして熟睡できるようになります。

いい睡眠が得られる入浴法や治癒力を増強する入浴法など、様々な入浴の効果を紹介します。

【銭湯（イメージ）】



えどがわ銭湯応援
キャラクター
「お湯の富士」

来場者
へのPR

お風呂の効果を再発見してみませんか？ ひろ～いお風呂で手足の～びのび！