

広報

えどがわ

E D O G A W A

2025年

11/1号

no.2090

特集

認知症とともに生きる。



ともに、生きる。
江戸川区



3年前に認知症と診断された
片岡秀朗さん

認知症になっても生き生きと

片岡さんは66歳の頃、久しぶりに始めた仕事でなかなか覚えられずに困っていた様子を家族の方に心配され病院を受診したところ、認知症と診断されました。当時のことを「もしかして...と思っていたのは、もの、いざ診断されると受け止めきれない複雑な気持ちになった」と話します。地域に相談できる場所があると聞いた片岡さんは、熟年相談室に話を聞きに行ってみることに。担当の職員と話をする中で、仕事や社会参加につながるさまざまな取り組みがあることを知り、「諦めなくていいんだ」と思ったそうです。現在は、「認知症サポート（養老講座）（P4参照）」の受講をきっかけに自身も講師となり、病院や介護施設などで話をしたり、認知症の方

同士の交流の場に参加したりしています。また、高校時代からギターを弾くことが好きだった片岡さんは、バンドをつくりたいと思い立ち、熟年相談室や地域の方の協力を得ながら「なかよしバンド」を結成。昨年の冬にタワーホール船堀でライブを開催し、70人以上のお客様の前で演奏を披露しました。「たくさんの方に演奏を聴いてもらえたことや、バンド活動を通していろんなつながりができたことがうれしかったです。これからもたくさんさんの出合いを楽しみに、活動を続けていきたい」と今後への思いも語ってくれました。



▲なかよしバンドのライブの様子

希望をもって暮らせる地域を目指して



認知症になっても住み慣れたまちで仲間と希望をもって暮らせる地域を目指す活動「チームオレンジ」。認知症サポーターを中心とした「支える人」と「認知症のある人やその家族」をつなぐ取り組みが全国的に進められています。江戸川区でも

認知症のある方もない方も みんなで支え合う活動

「江戸川チームオレンジ」の皆さんが、認知症のある方やない方、その家族も一つのチームとして支え合い、一緒に料理をしたり散歩に出かけたりするなど、さまざまな交流を楽しみながら活動しています。



西葛西熟年相談室が設置されているなぎさ音楽苑の若年性認知症専門デイサービス「フリーサロンあしたば」では、1カ月に一度、「誰でも楽しめるアート」をコンセプトにした「あしたばアート」が開催されています。創作活動を通して認知症の予防や改善、心の開放や意欲向上を促すことを目的とする臨床美術を用いた活動です。ある日の活動では、「宇宙」をテーマに黒い紙にキラキラのペンや絵の具を用いて、

その人らしい過ごし方が できる場所

利用者の方やスタッフ、ボランティアの方など、みんなで和気あいあいとした雰囲気の中、それぞれの作品を作り上げていきました。参加された皆さんは、「楽しかった」「満足いく作品ができた」と感想を話してくれました。このように区内には、身体機能などの維持・向上を目的とした訓練やその他の支援、交流の場などがあり、その人らしい過ごし方ができる場所があります。

特集

認知症とともに生きる。

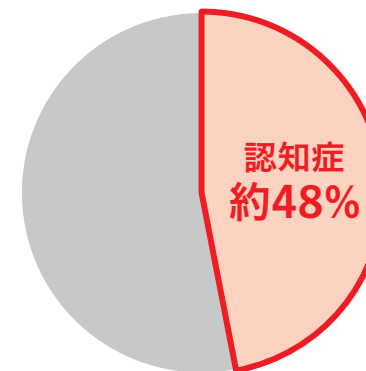
認知症は、高齢の方だけでなく、若い方もかかる可能性のある脳の病気です。認知症を正しく理解し、自分事として考えてみませんか。

認知症とは？

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が損傷を受けたり働きが悪くなったりすることで、記憶や判断力などといった認知機能が低下し、生活のしづらさが現れる状態を指します。症状に応じて適切な支援を受けることが大切です。

区内の85歳以上の方の
約2人に1人が認知症に...

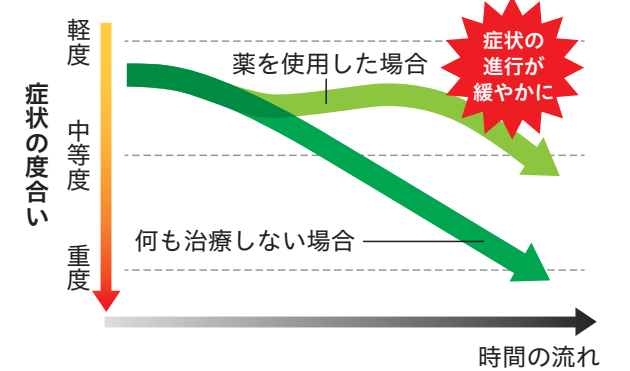
85歳以上で認知症のある方の割合



「江戸川区熟年しあわせ計画及び第9期介護保険事業計画」を基に作成

早期の診断と対応
が大切です

アルツハイマー型認知症の進行例



江戸川区「知って安心認知症」パンフレットを基に作成



認知症を正しく知ろう！

認知症になると急に全てのことができなくなるわけではありません。周囲の理解や少しの工夫があれば、みんなで支え合いながら地域で安心して暮らしていくことができます。

認知症になっても

できることは
たくさんある！



認知症になっても

地域の一員として
活躍できる！



他人事と思わず

自分事として
向き合い、備える！





ご活用ください！

冊子「知って安心 認知症」を配布しています

認知症のことや認知症支援、相談窓口、交流の場などを紹介しています。熟年相談室や健康サポートセンター、介護保険課窓口などで配布している他、区HPからもご覧になれます。



症状の段階に応じたサービスなどがよく分かります！



さらに

認知症について知る

●認知症や介護に不安を感じている方必見！ 「2025介護の講演・相談会」

☎事業者調整係 ☎03-5662-0032

老後の不安などについて考えてみませんか？解決のヒントが盛りだくさんです。

【日時】11月15日(土)10時～15時30分 【場所】タワーホール船堀 2階瑞雲

【内容】①講演会、②介護や医療のお悩み相談コーナー、③健康測定コーナー(血管年齢・自律神経など)・若年性認知症フリーサロン「あしたば」美術作品展示

【申し込み】①前日17時までに区HPまたは電話(上記☎)で、②③不要
※講演内容など詳しくは区HPをご覧ください。



▲区HP



●認知症サポーター養成講座

認知症のある方やその家族をサポートするために、正しい知識や望ましい接し方を学べる講座です。開催予定は区HP(イベントカレンダー)や広報えどがわでも随時お知らせしています。



▲イベントカレンダー

日程(11月)	時間	場所	定員(申込順)	申し込み	問い合わせ先
21日(土)	13時30分～15時	長島桑川コミュニティ会館	20人	11月4日(日)から 電話(右記☎)で	東葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 ☎03-3877-8690
27日(金)	10時30分～12時	小岩区民館	15人		東小岩熟年相談室泰山 ☎03-5889-1165
30日(月)	14時～15時	中央東四会館	40人		中央熟年相談室江戸川区医師会 ☎03-5607-5591

もの忘れ、最近気になっていませんか？

☎事業者調整係 ☎03-5662-0032

お手元に通知が届いた方は ぜひ受診してください！

8年3月31日(日)まで

認知症に早く気付くことで…

- 今後の生活の準備をすることができます
- 病気の進行を遅らせることができる場合があります
- 早めの治療で症状が改善できる場合もあります

左図の受診券が届いている方で、最近もの忘れが気になる方は、この機会にお早めの受診をお願いします。

受診までの流れについて詳しくは区HPをご覧ください。



【対象】長寿健診などのフレイル質問票の結果により受診券が送付された、65・67・69・71・73・75・77・79・81・83歳(7年7月31日時点)の区民の方 など



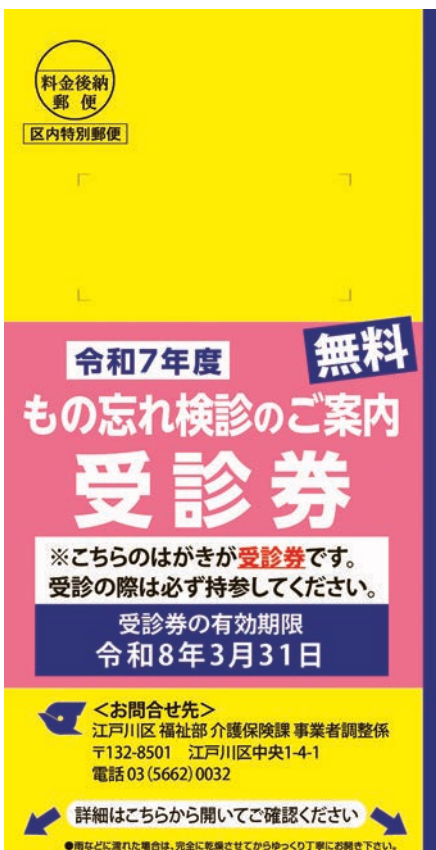
一人で悩まずに相談を

●認知症ホットライン ☎03-3652-2300= 9時～18時(日を除く)

もの忘れが気になる、認知症への対応や介護の仕方が分からないなど、お悩みの本人や家族の方の相談に応じます。気軽にご相談ください。

●熟年相談室(地域包括支援センター)

区内27カ所で、専門の職員や認知症地域支援推進員が認知症や介護などあらゆる相談に応じ、解決に向けて支援をしています。詳しくは区HPをご覧ください。



お知らせ

【対象】区民の方、区内事業者・団体、区内の学校

【申し込み】必要書類を郵送（必着・〒133-28501（住所不要）広報課シテイプロモーション係）または持参（区役所3階1番）で

※持参での提出は~~国~~国~~国~~国~~国~~困を除く。

※募集要項・必要書類は区HPからダウンロードできる他、シテイプロモーション係でも配布しています。

第28回江戸川区食品衛生大会

食食品衛生第一係・第二係

「食の安全」を区民と事業者と一緒に考える大会です。

「食べ残しの持ち帰り」をテーマに、どのようなことに気をつければ良いのか、一緒に考えてみませんか。

【日時】11月13日（日）14時15分～15時45分

【場所】総合文化センター3階研修室

【定員】200人（現地先着順）

※詳しくは区HPをご覧ください。

●事業者の自主衛生管理をサポートします

食の安全・安心のためには、食品などを扱う事業者自らが衛生管理に取り組むことが重

要です。区では、江戸川区食品衛生協会と協力し、事業者の自主的な衛生管理をサポートしています。気軽に相談ください。

事業承継に関するアドバイザー派遣を行います

経営支援課相談係

〒03-5662-0525

専門家が区内の中小企業などを訪問し、事業承継などの会社の未来と一緒に考える取り組みを行っています。「会社の未来に不安はあるけど、どうすれば良いかわからない」といった悩みを相談してみませんか。申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

「性の平等と多様性を尊重する社会づくりに関する意識調査」にご協力ください

区相談啓発係

〒03-6638-8089

次の対象の方に調査票を送りしています。インターネットまたは郵送で回答をお願いします。

いします。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の方2千人、小学5年生～17歳の方千人

高齢者の交通事故が多くなっています

交通安全推進係

〒03-5662-1998

「横断禁止場所の横断」や「信号無視」は非常に危険です。交通ルールを守り、安全確認をしっかりと行いましょう。また、夕方や夜の外出には、明るい色の服装を心がけ、反射材を身に付けましょう。

11月は「環境をよくする運動 秋の強調月間」

環境課推進係

〒03-5662-1991

町会・自治会を中心に、学校や事業所・団体の皆さんが秋の一斉美化運動の他、さまざまな環境活動に参加しています。一人ひとりが身近な環境課題に取り組みましょう。

●分別リサイクルでごみ減量

●歩行喫煙・ごみのポイ捨て禁止

●自転車に鍵を掛け盗難防止

●省エネ行動でCO₂排出削減

都営・区営住宅入居者募集

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810（11月19日（日）以降は ☎03-3498-8894）
住宅係 ☎03-5662-0517 ※いずれも~~国~~国~~国~~国~~国~~を除く。

【募集案内（申込書）の配布期間・場所】

11月4日（日）～12日（日）（各窓口の業務時間内）⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか
※①は~~国~~国、③は~~国~~国、④は~~国~~国を除く。

※都募集は東京都住宅供給公社HPから、区募集は区HPからダウンロード可（いずれも12日（日）18時まで）。

【申し込み】11月18日（日）までに申込書を郵送（必着）または東京都住宅供給公社HP（都募集のみ）で
※申し込み資格など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容		募集戸数	対 象
都募集	一般募集住宅（都営住宅）	3542戸	家族・単身の各世帯
	定期使用住宅（原則10年間の入居期限付き）	200戸	夫婦・夫婦と子・ひとり親の各世帯 ※年齢要件などあり。
	居室内で病死などがあった住宅（都営住宅）	359戸	家族・単身の各世帯
区募集	一般募集住宅（区営住宅）	1戸	家族世帯
	居室内で病死などがあった住宅（区営住宅）	1戸	
	地元割当分（都営住宅）	6戸	



▲東京都住宅供給公社HP
▲区HP

区公式アカウント



申し込み記入例（ハガキ・FAX・電子メール）

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

原則①～⑤を全て記入

区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入

原則1人1枚（重複申し込みは不可）

手続き

アスベストの調査費用を助成します

環境課指導係

〒03-5662-1995

【対象】区内の建築物

【対象建材】吹き付け材、断熱材、保温材、耐火被覆材

※いずれもレベル1または2のみ。

【対象調査】アスベスト含有（量）調査、建築物の空気中のアスベスト濃度調査

【助成率】調査費用の2分の1

（上限10万円）

【申し込み】区HPまたは必要書類を環境課（区役所北棟3階10番）へ持参で

※詳しくは区HPをご覧ください。

住まいの改造費用を助成します

区給付係

〒03-5662-0309

介助を必要とする高齢の方などが住まいを改造する際の費用を助成しています。対象となる工事の種類や助成額など、詳しくは区HPをご覧ください。

給食費相当額を補助します

区給食保健係

〒03-5662-1626

次の対象の方に、区立の小・中学校の給食費相当額を補助します。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】私立小・中学校、その他各種学校（インターナショナルスクールなど）に通学している児童・生徒がいる世帯

【申し込み】11月28日（金）までに区HPで

6年1月2日以降に転入された方の「定額減税を補足する給付金」申請について

区給付金コールセンター

〒03-6732-1441

8時30分～17時（~~土~~土~~土~~土~~土~~祝休を除く）

定額減税を補足する不足額給付金の申請期限を延長します。支給要件に該当し、6年1月2日以降に転入された方は申請が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

【申請期限】11月28日（金）

その他のお知らせ

区の魅力を発信しませんか

区シテイプロモーション係

〒03-5662-0323

区ならではの魅力を発信する取り組みに対し、区がSNSなどでPRを支援します。詳しくは区HPをご覧ください。

メタバース区役所が利用しやすくなります

デジタル戦略係 ☎03-5662-0326

平日は毎日利用可
相談内容も充実！

インターネット上の仮想空間で相談ができる「メタバース区役所」が、毎日利用できるようになります。相談できる内容も、子育てや福祉に関する相談から、仕事や運動に関する相談など大幅に広がります。詳しくは区HPをご覧ください。

【開始日】11月10日（日）
【利用時間】9時～17時（~~土~~土~~土~~土~~土~~祝休を除く）



「メタバース区役所」利用の流れ



第27回産業ときめきフェア
in EDOGAWA

産業係
03-5662-0523

区内外のものづくり企業が
集い、優れた製品・技術力を
発信します。企業間交流に加
え、お子さんが楽しめる「も
のづくり体験」コンテンツを
充実させた新しいフェアとし
て開催します。
※詳しくはHPを
ご覧ください。

ニンジンの収穫体験を
しませんか

農業係
03-5662-0539

【収穫時期】11月下旬～12月上
旬の国
※小雨実施。
【収穫場所】斎藤農園（西一之
江3-15）
【費用】千円（20～25本）
【定員】35世帯（抽選）
【申し込み】11月10日国までに
区HPまたは往復ハガキ（P
6記入例参照）を郵送（消
印有効・〒13
2-8501
（住所不要）産

業振興課農業係）で
ひらい園蔵亭の催し

園ひらい園蔵亭
03-5626-3242
13時30分～17時（国を除く）
①講座「江戸名所図会を歩く」
江戸の名所案内「江戸名所
図会」の現在を10年かけて歩
いたリポート。
【日時】11月16日国14時～15時
【講師】中村貞子（江戸東京博
物館友の会会員）
②柳家あお馬勉強会
【日時】11月21日国19時～20時
30分
【費用】1500円
③子どもむけおはなし会
【日時】11月22日国14時30分～
15時
【対象】3歳～小学生の方
④園蔵亭落語会
【日時】11月23日国14時～16時
【場所】ひらい園蔵亭
【定員】各30人（申込順）
※③は現地先着順。
【申し込み】①②④11月2日国
13時30分から電話（右記図）
で

篠崎文化プラザの催し

園篠崎文化プラザ
03-3676-9071
①フードドライブ
【日時】11月7日国14時～16時
②西洋美術史への扉「ルノワ
ール～幸福を描いた画家～」
画家の人生や名画に触れな
がら、西洋美術への理解を深
めませんか。
【日時】11月29日国14時～15時15分
【定員】54人（申込順）
【費用】700円
【講師】長谷川浩一（美術史研
究家）
【申し込み】11月4日国14時か
ら申し込みフォ
ームまたは電話
（右記図）で
【場所】篠崎文化プラザ
江戸園芸植物展示「菊花展」
園一之江抹香亭
03-3654-0095
【日時】11月8日国～24日国9
時～17時
※展示内容は変更になる場合
があります。

防災・防犯FES ～楽しく学んで備えよう！～
図防犯防災係03-5662-2129

いざというときに身近な避難所となる学校で、避難体
験や防災・防犯について楽しく学べるイベントを3つの
学校で同時開催します。詳しくは区HPをご覧ください。
【日時】11月16日国10時～15時
※雨天実施。
【場所】小松川小学校、葛西小・中学校、小岩第二中学校
●体験コーナー
消防車やパトカーとの
写真撮影、消火・救命体
験ができます。

●防災食の試食体験
普段食べることのない防災
食の試食や防災食を活用した
「防災アレンジレシピ」を紹
介する他、キッチンカーも出
店します。
●多方面で活躍中のゲストが各会場に登場！
【出演】小松川小学校⇒山崎怜奈（タレント）、葛西小・
中学校⇒錦鯉（お笑い芸人）、小岩第二中学校⇒大山
加奈（元バレーボール女子日本代表）

イベントカレンダー
区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています

「児童虐待かも」と思っ
たら189にお電話を

間相談課事業係
03-5678-1810
「いつも子どもの泣き声が
聞こえる」「衣服がいつも汚れ
ている」など、児童虐待が疑
われるとき、189にかける
と児童相談所につながります。
通告・相談は匿名で行うこと
もでき、秘密は守られます。
●知らせよう あなたがあの
子の声になる（キャンペー
ン標語）

設備点検などによる
休館のお知らせ

小岩区民館
03-3657-7611
葛西区民館
03-3688-0435
↓11月8日国
小松川さくらホール
03-3683-7761
↓11月11日国12時～12日国

11月は「オレンジリボン・
児童虐待防止推進キャンペー
ン」月間です。児童虐待を防
ぐため、家庭や学校、地域の
皆さん全員で関心を深めまし
よう。

アリオ葛西で原付等ご当地
ナンバープレートの出張受
け付けを行います

園諸税係
03-5662-1007
【日時】11月15日国・16日国10
時～15時
【場所】アリオ葛西1階ウエス
トコート（東葛西9-3-3）
【内容】原付等ご当地ナンバ
ープレートの交付申請・取り
付けの補助
【持ち物】取り付けを希望する
車両、標識交付証明書、本
人確認ができるもの（運転
免許証など）
【申し込み】不要

イベント

第49回東部地域祭

園東部事務所地域サービス係
03-3679-1124
【日時】11月9日国9時～15時
【場所】東部区民館、東部公園
とその周辺
【内容】式典（9時25分から）、
パレード、読書感想文コン
クール表彰式、ステージ発
表、模擬店、ミニトレーン
ほか
※詳しくは区HP
をご覧ください。

人権について考えよう

園「講演と映画のつどい」について⇒街活性室(株)080-4741-5687＝9時～17時（土日祝国を除く）
その他⇒相談啓発係03-6638-8089

暴力被害を受けたら、見たら、すぐ相談！
11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期
間です。暴力や性犯罪など、女性を巡るさまざまな問題は
下記へご相談ください。
また、区HPで各種相談窓口の情報やデート
DV予防動画を公開しています。
【相談先】
●江戸川区配偶者暴力相談支援センター
03-5662-1526＝9時～17時（土日祝国・年末年始を除く）
●江戸川区DV相談室
03-6638-8537＝9時～17時（土日祝国・年末年始を除く）
※面接相談（女性のみ）も予約制
で受け付けています。

第77回人権週間行事 講演と映画のつどい
●講演の部：『ふつう』ってなんだろ
う？違いを知れば景色が変わる」
【講師】小島慶子（エッセイスト）
●映画の部：『夜明けのすべて』（2024年）
PMS（月経前症候群）で感情を抑
えられない女性と、パニック障害で
気力を失った男性。職場の同僚である2人が互いの事
情を理解し支え合い、特別な同志となっていく物語。
●中学生による人権作文の発表
【日時】12月5日国13時20分～17時25分
【場所】総合文化センター1階小ホール
【定員】350人（申込順）
【申し込み】12月3日国までに区HPまた
は電話（上記図）で
※一時保育あり。詳しくは区HPをご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



えどがわエコセンターの催し

☎03-5659-1651

①おもちゃの病院

【日時】11月8日・22日の10時～15時

②省エネのコツ講座

家庭でできる省エネアイデアなどを紹介します。

【日時】11月12日（金）・15日（日）10時～11時

【定員】各10人（申込順）

③布ぞうり作り講習会

布団の布をリユースし、布ぞうりを作ります。

【日時】11月13日・12月11日の13時～17時

【定員】各6人（申込順）

【費用】各1500円



④東なぎさや葛西臨海公園に飛来する野鳥のクラフト作り体験

【日時】11月29日（日）10時～12時 ※小雨実施。

【対象】小学生以上の方

【定員】25人（申込順）

【費用】200円

⑤エコアクション講座「葛西海浜・臨海公園魅力発見・探検ツアー」

第50回ふくさくまつり

☎03-3657-1971

【日時】11月15日（日）10時～14時 ※荒天中止。

【場所】福祉作業所（西小岩3-25-15）

【内容】模擬店、季節の花苗・野菜・雑貨の販売、ゲームコーナー ほか

文化スポーツプラザの催し

☎03-6231-5211

●デフリンピック競技体験会

デフサッカー・デフ射撃・手話が体験できます。

【日時】11月15日（日）13時～17時

●藝大生といっしょにかかるたをつくらう！

「文化・スポーツ」をテーマにしたかたを、東京藝術大学の学生と一緒に作ります。

【日時】11月29日（日）13時～15時

【対象】小・中学生の方

【定員】44人（申込順）

【申し込み】11月14日（金）までにHP

【場所】文化スポーツプラザ（松島2-16-20）



ラムサール条約湿地である葛西海浜公園や葛西臨海公園で、貴重な自然や生き物を観察します。

【日時】11月29日（日）10時～12時

【対象】小学生とその保護者の方

【定員】30人（申込順）



《場所》①②タワーホール船堀3階えどがわエコセンター

多目的ルーム、③楽農みんなの家（南小岩3-4-9）、

④葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター、⑤葛西

海浜公園・葛西臨海公園

《申し込み》①不要、11月②10日（月）16時まで・③④⑤4日（火）10時から電話（右記）で

一之江名主屋敷 櫓文化財まつり

☎03-5662-7176

【日時】11月3日（日）9時30分～14時30分 ※小雨実施。

【場所】一之江名主屋敷

【内容】①葛西の里神楽公演（13時30分～14時30分）、②昔の手仕事体験（縄ない体験・

折り紙）10時～12時、③風

子ども服☆ぼんたつち&BABY FAMPARK

☎03-5662-1689

着られなくなった子ども服を必要とする方にお譲りする会です。持ち込み・受け取り

だけの参加もできます。また、子育てイベントも同時開催し

ます。詳しくは区HPをご覧ください

【日時】11月23日（日）10時～15時

【場所】タワーホール船堀1階展示ホール



環境をよくする 絵画コンクール作品展示会

☎03-3678-6113

【日時】11月9日（日）～12月7日（火）9時～21時30分

【場所】鹿骨区民館

東京ニューヨーク（入浴）寄席

☎03-5662-0314

【日時】11月21日（金）12時40分～13時40分

【場所】武蔵湯西小岩1-6-16

【定員】18人（申込順）

【出演】田辺鶴遊

【申し込み】11月4日（火）から電話（右記）で

鈴の絵付け体験（10時～12時）、④墨流し染め体験（13時～14時）

【費用】③800円、④1500円

【申し込み】不要

消費生活展「くらしフェスタ2025」

☎03-5662-7635

【日時】11月14日（金）10時～15時

【場所】グリーンパレス5階孔雀・常盤

【内容】和服のリメイクフアッ

ションショー、手作り体験

コーナー、手作りおやつ

の試食、漫才ライブ ほか

※詳しくはHPをご覧ください。

【第23回子育てフェスティバル】

☎03-5662-0659

【日時】11月15日（日）9時～15時

※堀江子育てひろばのみ10時～15時。

【場所】各共育プラザ、堀江子育てひろば

【内容】遊びのコーナー、体操

パネルシアター ほか

※詳しくは区HP

をご覧ください。

フェルトでクリスマス

オーナメントを作ろう

☎03-3674-1381

【日時】11月15日（日）10時～11時30分

【場所】上色コミュニティセ

ンター

【対象】小学生以下の方

※未就学児は保護者同伴。

【定員】20人（申込順）

【講師】布絵の会

【申し込み】11月2日（日）9時から電話（右記）または窓口で

【講座・講習】水道工事のプロが教える 水回りのトラブル対処法セミナー

☎03-5662-7635

【日時】11月26日（日）14時～15時30分

【場所】グリーンパレス2階高砂・羽衣

【定員】70人（申込順）

【講師】永島英俊（東京都管工事工業協同組合）

【申し込み】11月4日（火）～25日（火）に電話（右記）で

※詳しくは区HP

をご覧ください。

ポニーランド50周年祭 ポニフェス !!

～ありがとうの気持ちに乗せて～

☎03-3678-7520

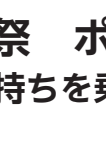
【内容】障害飛越・パラ馬術の実演、ポニー乗馬体験、馬グッズの販売、模擬店、ふれあい写真コーナー ほか

※詳しくはHPをご覧ください。

【出演】稲葉将（パリパラリンピック馬術日本代表）

【日時】11月22日（日）10時～15時 ※雨天中止。

【場所】篠崎ポニーランド



開園から半世紀の歩みに感謝を込めたイベントを開催します。ポニーとのふれあいを楽しめる催しや、パリパラリンピック出場選手によるパラ馬術のデモンストレーションを行います。

【日時】11月22日（日）10時～15時 ※雨天中止。

【場所】篠崎ポニーランド

【内容】障害飛越・パラ馬術の実演、ポニー乗馬体験、馬グッズの販売、模擬店、ふれあい写真コーナー ほか

※詳しくはHPをご覧ください。

【出演】稲葉将（パリパラリンピック馬術日本代表）

【日時】11月22日（日）10時～15時 ※雨天中止。

【場所】篠崎ポニーランド

【内容】障害飛越・パラ馬術の実演、ポニー乗馬体験、馬グッズの販売、模擬店、ふれあい写真コーナー ほか

※詳しくはHPをご覧ください。

【出演】稲葉将（パリパラリンピック馬術日本代表）

【日時】11月22日（日）10時～15時 ※雨天中止。

【場所】篠崎ポニーランド

【内容】障害飛越・パラ馬術の実演、ポニー乗馬体験、馬グッズの販売、模擬店、ふれあい写真コーナー ほか

※詳しくはHPをご覧ください。

【出演】稲葉将（パリパラリンピック馬術日本代表）

【日時】11月22日（日）10時～15時 ※雨天中止。

【場所】篠崎ポニーランド

小松菜グルメスタンプラリー開催中！

～あなたのお気に入り「小松菜グルメ」を見つけよう～

☎03-5662-0539

スタンプ台紙と冊子「小松菜力。」の入手方法

産業振興課（区役所1階2番）、各事務所・コミュニティ会館・図書館、参加店舗で配布。また、区HPからダウンロードも可。

※参加店舗・施設などの定休日・休館日は区HPをご覧ください。



▲区HP



区特産の小松菜を使用している区内の飲食店や農産物直売所などを巡るスタンプラリーを開催しています。「SDGsアプリeito」を使ってスマートフォンでも参加できます。参加店舗など詳しくは冊子「小松菜力。」または区HPをご覧ください。

【開催期間】8年1月31日（日）まで



▲アプリでの参加方法

上映作品名	日程(11月)
ブラック・ショーマン	6日(困)まで
国宝	
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来	20日(困)まで
富士山と、コーヒート、 しあわせの数式	
果てしなきスカーレット	
TOKYOタクシー	21日(金)から

※上映作品・時間はHPでご確認ください。
 ※**困**は江戸川区民割引きデー（1200円）、ダブル・スタンプサービスデーです。
 ※**困**は水曜サンクスデー（どなたでも1200円）です。



区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています

問 パラスポーツ係
☎ 03-5662-1523
 パラスポーツの普及に熱意のある方を対象に、講習会を開催します。
【日時】 8年2月14日(土)9時～18時30分・21日(土)9時～16時40分・28日(土)9時～19時(全3回)
【場所】 スポーツセンター
【対象】 次の全てに該当する方
 ①18歳以上／パラスポーツの振興・指導に興味がある
 ／講習の全日程に参加でき

初級パラスポーツ指導員
養成講習会

里親制度説明会
「えどさと説明会」

問 里親支援係

☎ 03-5678-1810

区内にはさまざまな事情で親と一緒に暮らせないお子さんがいます。そのようなお子さんを家庭で養育する里親制度について知ってみませんか。

●里親について知りたい方向け

【日時】11月15日(土)10時30分～11時

【場所】オンライン（ZoomTM）を使用）

【日時】11月15日(土)10時〜12時
【場所】グリーンパレス5階
孔雀1・2
【定員】1000人程度(申込順)
【講師】池上正樹(二社SHIP)
ひきこもりと共生社会を考
えるネットワーク代表理事)
【申し込み】前日までに区HP
・電話(右記欄)または窓
口(旧平井第二小学校)で

●里親登録を検討している区民の方へ

【日時】11月15日(土) 13時～14時 30分

【場所】区児童相談所

【定員】10組(申込順)

※実際に里親登録をする方がご参加ください。

《申し込み》前日までに申し込みフォームまたは電話(右記問)で

ひきこもり講演会へようこそ
きこもりについて、知ろう。



総合文化センター
おおはぎ やすし レオ こと
大萩康司(ギター)×LEO(箏)
デュオ・リサイタル

クラシックギターの第一人者である大萩康司と、メディアの出演も話題となっている箏の実力者LEO。それぞれのソロとデュオの演奏で、弦の響きをお楽しみください。

大萩康司 ©SHIMONSEKIYA LEO ©NIPPON COLUMBIA

【日時】 8 年 2 月 22 日 日 14 時から
【場所】 1 階小ホール
【定員】 500 人（申込順）
※未就学児の入場不可。全席指定。
【費用】 4000 円
【申し込み】 HP・電話（下記 問）または窓
口で受け付け中

問総合文化センター ☎03-3652-1106

タワーホール船堀

音楽の森・アトリウムコンサート

ATRIUM
音楽の森 アトリウムコンサート
CONCERT



ピアノ | 長内 真一

演奏 | 江戸川区民楽団
指揮 | 江戸川区民楽団 団長 フラウゼン

2025/11/24 観覧無料
12:00-12:45 タワーホール 1階 フラウゼン

お問合わせ
タワーホール船橋 TEL 047-03-0476-2211
FAX 047-03-0476-2208

〒234-0096 東京都江戸川区船橋4-1-1
タワーホール船橋 1階 フラウゼン

公演券は
こちらから
お申し込み
ください



毎月開催している音楽の森
アトリウムコンサート。今月
は、おさない かずま長内一真さんによるピア
ノのソロ演奏をお届けします。
【日時】11月24日(木)12時～12時
45分
【場所】1階アトリウム
【定員】50席（現地先着順）
※立ち見観覧も可。

問 タワーホール船堀 ☎ 03-5676-2211

▲最新情報をご案内
しています

えどがわ区民ニュース 11月号放映内容

問映像広報係☎03-5662-6167

【特別番組】

● ひろがる つながる 笑顔の輪
楽しさいっぱい！
第48回 江戸川区民まつり

● ゆったりとしたひとときを
～魅力あふれる
江戸川区の宿泊施設～

【ビデオリポート】

●水とみどり豊かな環境を満喫！ 秋のさわやかウォーキング

ケーブルテレビで放送中！
J:COM江戸川
11チャンネル

【時間】 9時・12時・20時から
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース
YouTube公式チャンネルでも
ご覧になれます
(スマートフォン対応)

総合文化センター

大萩康司(ギター) × LEO(箏)
デュオ・リサイタル

クラシックギターの第一人者である大萩康司と、メディアの出演も話題となっている箏の実力者LEO。それぞれのソロとデュオの演奏で、弦の響きをお楽しみください。

大萩康司 ©SHIMONSEKIYA LEO ©NIPPON COLUMBIA

【日時】 8 年 2 月 22 日 日 14 時から
【場所】 1 階小ホール
【定員】 500 人（申込順）
※未就学児の入場不可。全席指定。
【費用】 4000 円
【申し込み】 HP・電話（下記 問）または窓
口で受け付け中

問総合文化センター ☎03-3652-1106

11月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝** 9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎ # 7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名		住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時～翌6時	内小	江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内)	☎03-5667-7775
11月2日 日・3 日 祝・9日 日	9時～17時				
11月2日 日	9時～13時・15時～20時	内小	キャブスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～12時30分・14時～17時		葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時	内	宮本医院	西一之江 4-1-4	☎03-3651-6288
	9時～13時		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6-13-7	☎03-3687-1161
	9時～17時	眼	菊地外科胃腸科	鹿骨 3-18-7	☎03-3679-9799
			小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
		耳	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町 4-3-5	☎03-3676-1150
11月3日 日 祝	9時～12時30分・13時30分～17時	内小	辰日内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
	8時45分～11時45分・13時～15時		タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
	9時～17時	内	同潤会医院	松江 2-15-11	☎03-3653-5511
	9時～14時・15時30分～20時30分		江戸川共済病院	南篠崎町 1-2-16	☎03-3679-5211
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼	キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～17時	耳	瑞江あかり眼科	瑞江 2-3-15	☎03-6638-7305
		耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江 2-15-13	☎03-3676-8733
11月9日 日 祝	10時～14時	小	はるやま小児科	南篠崎町 2-10-1	☎03-3679-1188
	9時～17時	内小	安部診療所	一之江 4-7-4	☎03-3652-0234
	9時～12時	内	一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
	10時～13時・15時～17時		一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎03-5661-5150
	9時～17時	内	岩井整形外科病院	南小岩 8-17-2	☎03-5694-6211
			眼	つばい眼科クリニック	一之江 8-17-17
		耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町 2-7-1	☎03-5243-8177

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
各医療機関へ電
話でご相談くだ
さい。



江戸川区歯科医師会 休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 **日祝** 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

11月2日 日	鈴木接骨院	大杉 5-1-19	☎03-5607-4183
	たかもと接骨院	東瑞江 3-26-6	☎03-3698-8770
11月3日 祝	ひらい北口整骨院	平井 5-15-10	☎03-6657-2256
	せきぐち整骨院	松江 3-14-5	☎03-5662-1154
11月9日 日	中村接骨院	松島 1-43-16	☎03-3652-7798
	まほろば整骨院	瑞江 4-45-7	☎03-6638-6228

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師など
が応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】**月～金**=18時～翌朝8時／**土日祝**=8時～翌朝8時

問プッシュ回線・携帯電話⇒☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時（**日祝**=9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



若者きずな塾
「言葉で伝えよう」

問生活就労支援係

☎03-5662-0976

自立・就職に向けて仲間と
一緒にスキルアップを目指し
ませんか。

【日時】通常会⇩11月4日**火**18

時30分⇩20時30分・18日**火**

18時30分⇩20時30分・29日

土14時⇩17時、新規の会⇩

11月29日**土**13時⇩14時

※新規の会は初めて参加する

方が対象です。

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16～35歳の方

【講師】狩野賢（キャリアコン

サルタント）

【申し込み】不要

※詳しくは区HP

をご覧ください。

を⇩ご覧ください。

【対象】区内の民間住宅への住

み替えを検討している方

【日時】11月21日**金**10時⇩12時

30分

※相談は1人30分程度。

【場所】グリーンパレス4階集

会室404

【対

象】区内の民間住宅への住

み替えを検討している方

相談

住まいをお探しの方へ
「住み替え相談会」

問住宅係

☎03-5662-0517

【日時】11月21日**金**10時⇩12時

30分

※相談は1人30分程度。

【場所】グリーンパレス4階集

会室404

【対

象】区内の民間住宅への住

み替えを検討している方

※都営住宅など公的住宅の紹
介はありません。

【定員】5人（申込順）

【申し込み】11月10日**月**までに

電話（右記**問**）または窓口

（区役所北棟2階3番）で

【場所】船堀コミュニティ会館

【日時】11月18日**火**13時30分⇩

16時30分

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6

人まで（申込順）

【申し込み】11月4日**火**10時か

ら電話（右記**問**）または窓

口で

【対

象】区内の求人事業所4社の人

材担当者と直接面接・相談が

できます。

【日時】11月18日**火**13時30分⇩

16時30分

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6

人まで（申込順）

【申し込み】11月4日**火**10時か

ら電話（右記**問**）または窓

口で

【対

象】区内の求人事業所4社の人

材担当者と直接面接・相談が

できます。

【日時】11月18日**火**13時30分⇩

16時30分

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6

人まで（申込順）

【申し込み】11月4日**火**10時か

ら電話（右記**問**）または窓

口で

【対

象】区内の求人事業所4社の人

材担当者と直接面接・相談が

できます。

【日時】11月18日**火**13時30分⇩

16時30分

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6

人まで（申込順）

【申し込み】11月4日**火**10時か

ら電話（右記**問**）または窓

口で

【対

象】区内の求人事業所4社の人

材担当者と直接面接・相談が

できます。

【日時】11月18日**火**13時30分⇩

16時30分

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6

人まで（申込順）

【申し込み】11月4日**火**10時か

ら電話（右記**問**）または窓

口で

【対

象】区内の求人事業所4社の人

材担当者と直接面接・相談が

できます。

【日時】11月18日**火**13時30分⇩

16時30分

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6

人まで（申込順）

【申し込み】11月4日**火**10時か

ら電話（右記**問**）または窓

口で

講座・講習

第42回江戸川医学会

区民のための特別講演会

「小・中学生の近視化

大人ができる対策を学ぼう」

【定員】5人（申込順）

【申し込み】11月4日**火**⇩10日

日に電話（右記**問**）で

【場所】総合文化センター1階

小ホール

【日時】11月15日**土**14時⇩16時

9時⇩17時**土日祝**を除く

【場所】総合文化センター1階

小ホール

【定員】500人（現地先着順）

【講師】五十嵐多恵（広尾病院

眼科医長）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

やその疑い（しびれ、まひ、

歩行・言語障害など）のあ

【場所】江戸川区医師会館（中

央4-24-14）

【対

象】小脳変性症などの神経難病

る18歳以上の方

【定員】5人（申込順）

【申し込み】11月4日**火**⇩10日

<

つじうちあやの おめでとう！辻内彩野選手 パラ水泳世界選手権大会でメダルを獲得！

区内在住のパラスイマー・辻内彩野選手がシンガポール
2025WPS世界選手権大会（9月21日～27日）に出場し、視覚
障害クラスで4個のメダルを獲得しました。

結果

- 【2位】100m自由形（S12）（日本新記録）
- 【3位】50m自由形（S12）
- 【3位】混合4×100m49ポイントメドレーリレー（アジア新記録）
- 【3位】混合4×100m49ポイントフリーリレー
- 【5位】100m背泳ぎ（S12）



11月15日（土）～
26日（水）開催

東京2025デフリンピックが開幕します 区からは5人のアスリートが出場

デフリンピックは、耳がきこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会です。日本では初開催となり、第1回大会から100周年の記念すべき大会です。どなたでも無料で観戦できます。選手の皆さんの活躍を応援しましょう！詳しくは区HPをご覧ください。



サッカー

くじゅうろ あやか
久住呂 文華選手



この大会に出場できるのは、多くの皆さんの支えと応援のおかげです。金メダル獲得まで気を緩めず挑みます。プレーを通じて勇気や夢を届けたいです。

【出場種目・日程】

サッカー女子
⇒11月15日（土）・17日（日）・
19日（火）・21日（木）
【会場】Jヴィレッジ（福島県）

サッカー

くにしま かすみ
國島 佳純選手



副キャプテンとしてチームを引っ張っていきます。女子サッカー史上初のメダルを獲得できるよう全力で戦います。

【出場種目・日程】

サッカー女子
⇒11月15日（土）・17日（日）・
19日（火）・21日（木）
【会場】Jヴィレッジ（福島県）

自転車（ロード）

たなか こうた
田中 航太選手



生まれ育った江戸川区の皆さんの応援が私の力の源です。走りでも恩返しできるよう全力を尽くします。

【出場種目・日程】

男子スプリント⇒11月17日（日）
男子ポイントレース⇒11月18日（月）
男子個人ロードレース⇒11月22日（金）
【会場】日本サイクルスポーツセンター（静岡県）

陸上（10000m・マラソン）

なかの こうすけ
中野 洸介選手



ケニアへ単身遠征し、トレーニングを積んできました。メダル獲得を目指し、江戸川区の皆さんと共にデフリンピックを盛り上げていきたいです。

【出場種目・日程】

男子10000メートル⇒11月17日（日）
男子マラソン⇒11月25日（日）
【会場】駒沢オリンピック公園
総合運動場（東京都）ほか

バレーボール

はせやま ゆうみ
長谷山 優美選手



強みである多彩な攻撃、粘りのあるプレーを見せたいです。支えてくれる多くの皆さんにいい報告ができるよう、金メダル獲得を目指します。

【出場種目・日程】

バレーボール女子
⇒11月16日（日）・18日（火）・
20日（木）
【会場】駒沢オリンピック公園
総合運動場（東京都）

※50音順。