

広報

# えどがわ

E D O G A W A

2025年

8 / 1 号

no.2084

おいしく、無駄なく

食品ロスをなくそう!

特集

# 食べきろう!

ポテトとそうめんの  
チーズガレット



スイカの皮入り中華炒め



ギョーザの皮で  
ぱりぱりバナナパイ



ともに、生きる。  
江戸川区

撮影協力：愛国学園短期大学家政科食物栄養専攻の皆さん

もったいない  
をなくそう!

# 食べきりレシピ

私たちがレシピを  
考えました!



愛国学園短期大学の皆さん

## 材料 (2人分)

- そうめん..... 2束
- ジャガイモ..... 中1個
- ベーコン..... 2枚
- ピザ用チーズ..... 50g
- ★ 片栗粉..... 大さじ2と1/2
- 塩..... 小さじ1/2
- こしょう..... 少々
- バター..... 10g
- パセリ..... 適量

## 作り方

- ①そうめんはゆでて、2cmくらいのザク切りにする。ジャガイモは、皮をむいて千切りにする(ジャガイモは水にさらさない)。ベーコンも細切りにする。
- ②ポウルに①と★を加えて全体を混ぜる。
- ③フライパンを中火で熱してバターを入れ、溶けたら②を入れる。平らに広げてヘラで押し付けるようにし、丸く形を整える。ふたをして、弱火で2~3分間焼く。裏返してふたをし、さらに弱火で2~3分間焼く。
- ④器に取り出し、お好みでパセリをのせる。

## ポテトとそうめんのチーズガレット



## 皮までおいしく!

### スイカの皮入り中華炒め



## 材料 (2人分)

- 豚肉スライス(ばら)..... 200g
- 塩..... 少々
- こしょう..... 少々
- 片栗粉..... 大さじ2
- スイカの皮の白い部分..... 200g (1/4個)
- サラダ油..... 小さじ1
- おろしにんにく(チューブ)..... 小さじ2
- もやし..... 150g
- 砂糖..... 小さじ1
- しょうゆ..... 大さじ1
- ★ 酒..... 大さじ1
- 水..... 45g
- オイスターソース..... 小さじ1

## 作り方

- ①豚肉は一口大に切り、塩・こしょう・片栗粉をまぶしておく。スイカの皮は、表面の緑色の部分をむき、白い部分を千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油とにんにくを入れて軽く炒めてから、豚肉を入れ炒める。豚肉の色が変わったら、スイカの皮ともやしを入れ、さらに炒める。最後に★を入れ、味を付ける。

## 材料 (2人分)

- バナナ..... 1本
- バターまたはマーガリン..... 小さじ1
- ギョーザの皮..... 8枚くらい
- 揚げ油..... 適量
- シナモンシュガー..... 適量
- ホイップクリーム..... 適量
- ミント..... 適量

## 作り方

- ①フライパンに小さくちぎったバナナとバターまたはマーガリンを入れて、とろみが出るまで弱火で加熱し、冷ましておく。
- ②ギョーザの皮の中央に①をのせ、皮の端に水を塗って上からもう1枚のギョーザの皮をかぶせ、皮の端をつまみながら、皮をくっつける。
- ③揚げ油を180℃にし、②をきつね色になるまで揚げる。
- ④お好みで③にシナモンシュガーをかけ、ホイップクリームとミントを盛り付ける。

### ギョーザの皮でぱりぱりバナナパイ



区HPでは、この他にもさまざまな食材を使った「食べきりレシピ」を紹介しています。ぜひご覧ください。



おいしく、無駄なく

食品ロスをなくそう!

特集

# 食べきろう!



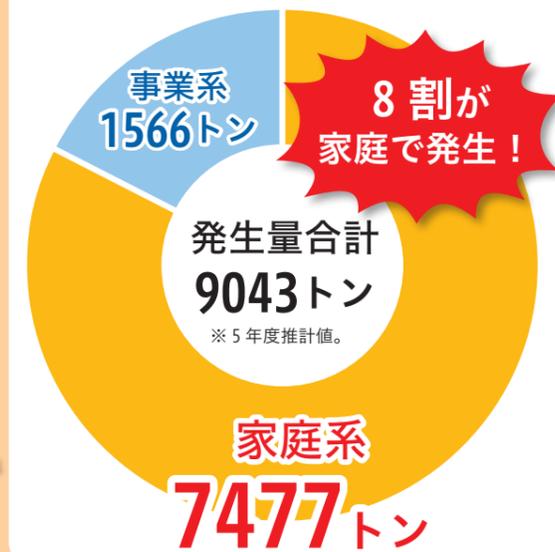
気温や湿度が高い夏は、食材が傷みやすく、多くの食品ロスが発生します。今回は、食材をおいしく・無駄なく食べきる、夏にぴったりの「食べきりレシピ」をご紹介します。

## 食品ロスってなに?

まだ食べることができるのに捨てられてしまう食品のこと。家庭で発生する食品ロスの多くは食べ残しが原因です。



## 区内の食品ロス発生量



## 余った食品はフードドライブへ!

- 江戸川区役所  
【日時】 月~金 9時~17時 (祝を除く)  
【場所】 清掃課 (区役所北棟3階9番)
- えどがわエコセンター  
【日時】 月~土 9時~17時30分 (祝を除く)  
【場所】 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター

## 回収できるもの

缶詰、インスタント・レトルト食品、乾物(パスタなど)、調味料(砂糖など)、飲料(アルコール類は除く)ほか  
※開封済みのもの、包装や外装が破損しているもの、賞味期限までの期間が1カ月以下のものは回収できません。



## 食品ロスを減らすポイント!

- 買すぎない  
夏場は食品が劣化しやすいため、買い物前に冷蔵庫にある食材をチェックして、必要な分だけ買いましょう。
- 作りすぎない  
お盆や夏休みなど、家族の予定が普段とは違うことが多い時期です。食べきれぬ量を作りましょう。
- 適切に保存する  
食材はそれぞれにあった方法で保存しましょう。野菜などは小分けに冷凍保存することで、長持ちさせることができます。

教えてくれたのは



料理研究家  
行長万里さん

## 1世帯当たり最大3万円 自宅に取り付ける防犯機器などの購入費用を補助します

☎防犯防災係 ☎03-5662-2129

自宅に取り付ける侵入盗対策に有効な防犯機器などの購入費用を補助します。7年4月以降に購入したものが対象です。詳しくは区HPをご覧ください。



【対象】区内在住で、7年4月1日～8年3月31日に次の対象物品を購入した世帯

- 防犯カメラ ●防犯フィルム
- カメラ付きインターホン ●補助錠
- センサーライト など侵入盗対策に有効な物品

【補助金額】対象物品の購入金額の4分の3（最大3万円）

【申し込み】9月1日～8年3月31日間に、7年4月1日以降に購入した領収書や本人確認書類などを用意の上、区HPまたは申込書を郵送（必着・〒132-8501（住所不要）地域防犯防災課防犯防災係）・窓口（区役所5階1番）で

※補助は1世帯1回のみ。予算額に達し次第、受け付けを終了します。  
 ※申込書は窓口で配布する他、区HPからダウンロード可。  
 ※住宅または部屋の賃借人などが申し込む場合は、所有者・管理者などの許可を得た上で申し込んでください。



## 商品券まつり

### 紙商品券の購入申し込みを開始しました

☎江戸川区商店街連合会 ☎03-5667-2281 = 9時～16時（土日祝を除く）

10月1日から始まる「商品券まつり」で利用できる、紙商品券の購入申し込みを開始しました。今年は江戸川区商店街連合会設立70周年を記念して20%お得に買い物ができます！詳しくは江戸川区商店街連合会HPをご覧ください。



- 【対象】区内在住の方
- 【販売価格】1セット1万円
- ※1セット当たり1万2000円分の商品券として利用可。
- ※1人5セットまで。申し込み多数の場合は抽選。
- 【使用期間】10月1日～12月31日
- 【申し込み】8月31日までに申し込みフォームまたは申し込みハガキを郵送（消印有効）で
- ※申し込みハガキは各商店街で配布しています。



## デジタル商品券の取り扱い店舗を募集中

- 【対象】区内の商店
- ※詳しくは江戸川区商店街連合会HPをご覧ください。



## 想 い

～区長室から～



江戸川区長 齊藤 猛

「ここ（小松川・平井周辺）なんか火の海だよ。人がいっぱいそれをかき分けるのが大変だった。B29が焼夷弾をバラバラ落としていくから…。焼け野原で、忘れられない」

こちらは、えどがわ区民ニュース『東京大空襲の記憶（令和6年9月1日号）』の冒頭で、関野さんが語る当時の様子です。

今年は戦後80年の節目の年。先の東京大空襲では、一夜にして10万人もの尊い命が失われ、区内の死傷者はおよそ6600人、り災者は4万人に上りました。その中でも小松川・平井地区は特に被害が大きく、

空襲による猛火から逃れるため多くの方が川に飛び込み、およそ3000人の方が犠牲になりました。

この地域に流れる旧中川では、毎年8月15日の終戦の日に、空襲で犠牲になった方の慰霊のため、そして平和への願いを込めた「灯籠流し」が行われています。昨年の灯籠流しに参加した小学生は「今、与えられた命をしっかりと大事にして生きていこうと思いました」と涙ながらに話してくれました。

戦争という過ちを二度と繰り返さないために、戦争の悲惨さ、そして平和の尊さをしっかりと後世に伝えることが、今を生きる私たちの使命であると、改めて強く認識いたしました。



▲『東京大空襲の記憶』はこちらからご覧になれます

## 私のとっておき

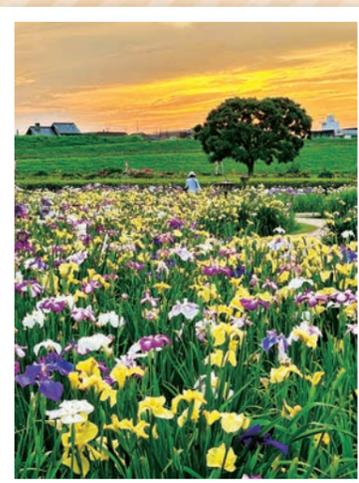
区民の皆さんが区内で撮影した“とっておき”の一枚を紹介します。

Vol. 3

### 夕暮れに映える満開の花菖蒲

撮影 江戸川くみんさん

江戸川の河川敷にある小岩菖蒲園。夕暮れ時に到着すると、満開で色とりどりの菖蒲の花と夕焼けが一緒に楽しめました。



### 江戸川のシドニー、オペラハウス。

撮影 にと。さん

葛西臨海水族園に初めて行きました。海外のような風景が撮れました。



掲載写真を募集中!



応募方法など詳しくは区HPをご覧ください。



お知らせ

「持続可能な地域のあり方懇話会」の傍聴  
 企画係 ☎03-5662-6045  
 これからの地域コミュニティの在り方について、意見交換を行います。傍聴を希望される方はお申し込みください。  
**【日時】**8月27日(木)14時～16時  
**【場所】**区役所4階第一委員会室  
**【定員】**20人(抽選)  
**【申し込み】**8月15日(金)17時まで  
 区HPまたは電話(右記)で



※持参での提出は田回視を除く。  
 (不要) 都市計画課都市計画係・持参(区役所第三庁舎7番)で  
 縦覧に関するお問い合わせ  
 ☎03-5662-8389  
 意見書に関するお問い合わせ  
 ☎03-5388-3379  
**【閲覧・意見提出期間】**  
 7月29日(火)～8月29日(金)  
**【閲覧場所】**計画調整課計画係



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



お知らせ

- ①催し名・コース(希望日・時間)  
 ②郵便番号・住所  
 ③氏名(フリガナ)  
 ④年齢(学年)  
 ⑤連絡先(電話・FAX番号など)  
 ※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

**申し込み記入例**  
 (ハガキ・FAX・電子メール)  
 ……申し込み先の住所などは各記事内の**【申し込み】**または**【お問い合わせ】**を確認ください。  
 ●原則①～⑤を全て記入  
 ●区内在勤・在学の場合は  
 ●⑥勤務先・学校名を記入  
 ●原則1人1枚  
 ●(重複申し込みは不可)

「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」への意見募集  
 縦覧に関するお問い合わせ  
 ☎03-5662-8389  
 意見書に関するお問い合わせ  
 ☎03-5388-3379  
**【閲覧・意見提出期間】**  
 7月29日(火)～8月29日(金)  
**【閲覧場所】**計画調整課計画係



(区役所第二庁舎2階4番)都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)  
**【意見提出先】**東京都都市整備局都市基盤部街路計画課  
 FAX ☎03-5388-1354 / 郵送(消印有効)  
 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎11階 または電子メール ☎50000179@secti-on.metro.tokyo.jp  
 ※閲覧・持参での提出は田回視を除く。  
 ※都HPでもご覧になります。



**児童扶養手当、児童育成手当、特別児童扶養手当、重度心身障害者手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の現況届をお忘れなく**  
**①援護係**  
 ☎03-5662-1259  
**②障害者福祉課自立援助係**  
 ☎03-5662-0062  
 次の手当を受給している方に、現況届の用紙をお送りします。必要書類を添えて提出してください。  
**【対象となる手当】**①児童扶養手当・児童育成手当、②特別児童扶養手当・重度心身障害者手当、③特別障害者手当・障害児福祉手当  
**【提出方法】**8月19日(金)までに郵送(必着) 〒132-8501(住所不要) 児童家庭課援助係 または窓口(区役所2階4番)へ持参、②15日(金)・③29日(金)までに郵送(必着) 〒132-8501(住所不要) 障害者福祉課自立援助係



**原爆被爆者の方へ**  
 原爆被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には申請書をお送りしています。6月以降に区内へ転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。  
**【申請期限】**8月12日(火)  
**【支給額】**2万円  
**福祉推進課庶務係**  
 ☎03-5662-0031  
**8月1日現在で区内在住の被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には申請書をお送りしています。6月以降に区内へ転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。**  
**【申請期限】**8月12日(火)  
**【支給額】**2万円  
**証明書のコンビニ交付サービスを休止します**  
 マイナンバー管理係  
 ☎03-5662-1698  
 8月6日(火)は、システムメンテナンスによりコンビニなどで全ての証明書が取得できません。詳しくは区HPをご覧ください。

**区PRキャラクター選定会員募集**  
 シティプロモーション係  
 ☎03-5662-0323  
 区のイメージや魅力を発信する区PRキャラクターのデザインを公募するに当たり、候補作品を選ぶ選定会員会の委員を募集します。  
**【募集人数】**3人程度  
 ※書類選考あり。  
**【申込期限】**8月29日(金)  
 ※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



**第15・16回景観まちづくり賞の募集**  
 都市計画係  
 ☎03-5662-6369  
**【募集部門】**①まちなみ建築部門(第15回)、②まちづくり活動部門(第16回)  
**【応募方法】**①12月31日(木)までに②8月12日(火)までに区HPまたは応募用紙(区HPからダウンロード)と必要書類を郵送(消印有効) 〒132-8501(住所)

都営住宅入居者募集

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 (8月19日(火)以降は ☎03-3498-8894)  
 住宅係 ☎03-5662-0517 ※いずれも田回視を除く。

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】

8月1日(金)～12日(火) (各窓口の業務時間内) ⇨ ①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか  
 ※①は田回視、③は月回・12日(火)、④は回視を除く。

※東京都住宅供給公社HPからダウンロード可(12日(火)18時まで)  
**【申し込み】**8月18日(木)までに申込書を郵送(必着)または東京都住宅供給公社HPで  
 ※申し込み資格など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容	募集戸数	対象
ポイント方式(家族向け)住宅	664戸	ひとり親・60歳以上・多子(18歳未満の子どもが3人以上)の各世帯、心身障害者のいる世帯、特に所得の低い一般世帯
	52戸	車いす使用者(6歳以上)のいる世帯
単身者向け住宅	155戸	60歳以上の方、心身障害者、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護などの受給者 ほか
	4戸	車いす使用者(身体障害者手帳1・2級の方) ほか
シルバーピア住宅	38戸	65歳以上の単身者または2人世帯

※この他に「居室内で病死などがあった住宅」(100戸)の募集を行います。



エイト  
 エスティーシーズ エイト  
 SDGsアプリ「eito」を使ってSDGsに取り組もう

eito運営事務局 ☎03-6231-8807 = 10～17時 (田回視を除く)

SDGsアプリ「eito」は、SDGsにつながる行動をお手伝いするアプリです。SDGsやCO2削減に貢献する行動をするとポイントが貯まり、貯まったポイントは、お店などでお得に利用できます。アプリは下記の二次元コードからダウンロードできます。



「水分補給キャンペーン」実施中!

区内のさまざまな施設にある給水スポット(ウォーターステーション)では、無料でマイボトルに給水できます。また、下記の期間中に対象施設に掲示されているポスターまたはチラシの二次元コードを読み取ると、景品が当たる抽選に参加できます。詳しくはHPをご覧ください。

【キャンペーン期間】

9月30日(火)まで



お知らせ

催しもの

**おわびと訂正**  
 広報えどがわ7月1日号P10「水遊びで夏を楽しもう！」の記事で、水遊びができる場所としてフラワーガーデン（総合レクリエーション公園）を掲載しましたが、こちらは現在工事中のため利用できません。おわびして訂正します。

**催しもの**  
**えどがわエコセンターの催し**  
 えどがわエコセンター  
 ☎03-5659-1651  
**①布ぞうり作り講習会**  
**【日時】**8月8日(金)・22日(金)13時～17時  
**【場所】**楽農みんなの家（南小岩3-4-9）  
**【定員】**各6人（申込順）  
**【費用】**各1500円

**催しもの**  
**えどがわエコセンター多目的ルーム**  
**ひらい園蔵亭の催し**  
 ひらい園蔵亭  
 ☎03-5626-3242  
**①講座「江戸名所図会」を歩く**  
 江戸の名所案内「江戸名所図会」の現在を10年かけて歩いたリポート。  
**【日時】**8月17日(日)14時～15時  
**【講師】**菊池真一（江戸東京博物館友の会会員）  
**②子どもむけおはなし会**  
**【日時】**8月23日(土)14時30分～15時  
**【対象】**3歳～小学生の方  
**③園蔵亭落語会**  
**【日時】**8月24日(日)14時～16時  
**④立川幸路・桂れん児勉強会**  
**【日時】**8月29日(金)18時30分～20時30分  
**【費用】**千円

**催しもの**  
**フェルトでワジラを作ろう**  
 上二色コミュニティセンター  
 ☎03-3674-1381  
**【日時】**8月7日(日)10時～11時30分  
**【場所】**上二色コミュニティセンター  
**【対象】**小学生以下の方  
 ※未就学児は保護者同伴。  
**【定員】**20人（申込順）  
**【講師】**布絵の会  
**【申し込み】**8月2日(日)9時から電話（右記☎）または窓口で

健康・福祉

夜間・休日急病診療

**イベントカレンダー**  
 区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

**自閉症・情緒障害特別支援学級を開設します**  
**園学務課相談係**  
 ☎03-5662-1627  
 8年4月から篠崎第四小学校に開設します。詳しくは区HPをご覧ください。

**「道路ふれあい月間（8月）」推進標語入選作品**  
**園道路監察係**  
 ☎03-5662-1884  
 安全で快適な暮らしを支える道路について考えてもらうため、標語を募集しました。最優秀作品をご紹介します。  
**【道路愛護部門】**  
 友だちと 笑顔で歩く  
 通学路  
 （第七葛西小学校・小笠原奨馬さん）  
**【交通安全部門】**  
 ヘルメット 命のお守り  
 わすれない  
 （上小岩第二小学校・村田環さん）  
 区HPでは応募頂いた493点から選ばれたその他の優秀作品を紹介しています。

**江戸川区球場の愛称が「オーエンススタジアム江戸川」に決まりました**  
**園財産活用課調整係**  
 ☎03-5662-9017  
 江戸川区球場のネーミングライツ（命名権）パートナーを募集し、決定しました。  
**【パートナー】**㈱オーエンス  
**【契約期間】**7年8月1日～13年3月31日

**「平井小松川熟年相談室」がオープン**  
**園平井小松川熟年相談室**  
 ☎03-5627-1190  
 熟年相談室（地域包括支援センター）は高齢者とその家族の相談窓口です。生活、介護、介護予防、認知症について不安や悩みがある方は、お気軽にご相談ください。  
**【開所日】**8月1日(金)  
**【利用時間】**9時～18時（日祝）

**設備点検などによる 休館のお知らせ**  
**葛西区民館**  
 ☎03-3688-0435  
 ↓8月2日(土)  
**グリーンパレス**  
 ☎03-5662-7687  
 ↓8月2日(土)17時～3日(日)  
**臨海町コミュニティ会館**  
 ☎03-3869-2221  
 ↓8月4日(日)  
**北葛西コミュニティ会館**  
 ☎03-5658-7311  
 ↓8月5日(月)  
**江戸川コミュニティ会館**  
 ☎03-5664-1621  
 ↓8月15日(金)  
**東部区民館**  
 ☎03-3679-1926  
 ↓8月16日(土)

**第46回 江戸川マラソン大会 ランナー募集**  
**園スポーツ係☎03-5662-1636**

**【日程】**10月26日(日)  
 ※開会式は8時50分から。  
 ※荒天中止。  
**【場所】**スピアーズえどりくフィールドとその周辺  
**【対象】**健康に自信があり、完走できる方  
**【申し込み】**区民先行⇒8月4日(日)10時～11日(日)10時、一般⇒8月11日(日)10時～31日(日)にRUNNET HPで  
 ※詳しくは大会要項（区役所、各区民館・スポーツ施設などで配布）または区HPをご覧ください。

ボランティアスタッフを募集中です。詳しくは区HPをご覧ください。

種目	距離	参加費	定員(申込順)
①一般男子（高校生相当以上39歳以下）	各10km	各4500円	1200人
②一般男子40歳代			
③一般男子50歳代			
④一般男子60歳代			
⑤一般男子70歳以上			
⑥一般女子（高校生相当以上39歳以下）			
⑦一般女子40歳代	各5km	各3500円	450人
⑧一般女子50歳以上			
⑨一般男子（高校生相当以上）			
⑩一般女子（高校生相当以上）			
⑪中学生男子、⑫中学生女子	各3km	各2000円	250人
⑬健康マラソン（どなたでも）	3km	3000円	50人
⑭小学1年生、⑮小学2年生、⑯小学3年生、⑰小学4年生、⑱小学5年生、⑲小学6年生	各1km	各1500円	550人
⑳親子（未就学児と保護者）	1km	3500円	250組(2人1組)

**EDOGAWA ストリートダンスチャレンジ 2025**  
 エルディーエイチ ジャパン supported by LDH JAPAN 出場者募集！  
**園スポーツ係☎03-5662-1636**

EXILEをはじめとする人気アーティストが多数所属する㈱LDH JAPANが手掛けるダンスイベントを開催します。プロダンサーで活躍するダンサーなど、豪華ゲストの前でダンスを披露してみませんか。ゲストによるトークセッションやダンスパフォーマンスも実施予定です。

**【日程】**9月28日(日)  
**【場所】**総合文化センター1階大ホール  
**【対象】**代表者が区内在住・在勤・在学の方  
 2～10人で構成されているチーム  
 ●キッズ部門⇒小学生以下の方  
 ●オープン部門⇒中学生以上の方（年齢不問）  
**【定員】**30チーム程度（抽選）  
**【ゲスト】**SEGA SAMMY LUX ほか  
**【申し込み】**8月31日(日)までに区HPで

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



**住まいをお探しの方へ「住み替え相談会」**  
**開催住宅係**  
 ☎03-5662-0517  
**【日時】**8月22日(金)9時30分～12時  
**【場所】**グリーンパレス4階集会所 401  
**【対象】**区内の民間賃貸住宅への住み替えを検討している方  
 ※都営住宅など公的住宅の紹介



**食品衛生街頭フェア**  
 ～8月は食品衛生月間です～  
**開催食品衛生第一係・第二係**  
 ☎03-3658-3177  
 食中毒予防の基本は丁寧な手洗いです。食中毒に気を付けて、この夏を元気に過ごしましょう。  
**●食品衛生街頭フェア**  
 加熱不十分な食肉のリスクや低温調理などについて紹介します。食品衛生に関する相談もできます。  
**【日時】**8月6日(金)10時～15時  
**【場所】**シャポー小岩1階まちかど広場(JR小岩駅直結)  
**●希望の家**  
 ☎03-5676-7070  
**【日時】**10月5日(日)9時～16時  
**【場所】**希望の家  
**【内容】**式典(11時から)、ステージ発表、模擬店 ほか  
**●ボランティア募集**  
 まつり当日に、障害のある利用者の方への付き添いや、模擬店の運営を手伝ってくださる方を募集します。  
**【申し込み】**9月5日(金)までに電話(右記)で

**小規模保育所 就職フェア**  
**運営支援係**  
 ☎03-5662-5028  
 区内の小規模保育所が合同で就職相談会を開催します。  
**【日時】**8月26日(火)16時30分～19時30分  
**【場所】**タワーホール船堀2階 蓬莱  
**【対象】**保育士・栄養士・看護師の資格をお持ちの方または取得見込みの方、調理員、用務員  
**【申し込み】**不要

**第36回希望の家まつり**  
**希望の家**  
 ☎03-5676-7070  
**【日時】**10月5日(日)9時～16時  
**【場所】**希望の家  
**【内容】**式典(11時から)、ステージ発表、模擬店 ほか  
**●ボランティア募集**  
 まつり当日に、障害のある利用者の方への付き添いや、模擬店の運営を手伝ってくださる方を募集します。  
**【申し込み】**9月5日(金)までに電話(右記)で  
**【申し込み】**不要

**里親制度説明会**  
**「えど」と説明会**  
**里親支援係**  
 ☎03-5678-1810  
 区内にはさまざまな事情で親と一緒に暮らせない子どもがいます。そのような子どもを家庭で養育する里親制度について知ってみたいませんか。  
**●ベビシツク**  
 まずは里親について知りたいう方向けの説明会です。1人でも参加できます。  
**【日時】**8月15日(金)12時15分～12時45分  
**【場所】**オンライン(Zoomを使用)  
**●アドバンス**  
 里親登録を検討している区民の方向けの説明会です。  
**【日時】**8月15日(金)15時～17時  
**【場所】**区児童相談所  
**【定員】**10組(申込順)  
 ※実際に里親登録をする2人でご参加ください。  
**《申し込み》**前日までに申し込みフォームまたは電話(右記)で

**第10回水と緑のまち江戸川新進音楽家コンクール受賞者記念コンサート**  
**文化振興係**  
 ☎03-5662-0300  
 ピアノ・管楽器部門のコンクール受賞者によるコンサートを開催します。  
**【日時】**8月31日(日)13時から  
**【場所】**タワーホール船堀5階 大ホール  
**【定員】**750人(申込順)  
**【費用】**千円  
**【申し込み】**電話(右記)で予約し当日会場代金とチケットを引き換え、またはタワーホール船堀5階総合受付でチケットを購入

**お香づくり体験教室**  
**【日程】**8月17日(日)  
**【内容・時間】**①香袋・和紙香づくり↓10時30分から、②型抜きお香づくり↓13時30分から  
**【定員】**各15人(申込順)  
**【費用】**①千円、②2千円  
**【講師】**尙上信堂  
**【申し込み】**8月4日(日)9時から電話(右記)で



**一之江抹香亭の催し**  
**一之江抹香亭**  
 ☎03-3654-0095  
**●江戸園芸植物展示「あさがお展」**  
**【日時】**8月9日(土)～24日(日)8時30分～17時

**にぎやか上映会**  
**障害者福祉課権利擁護係**  
 ☎03-5662-1993  
**【日時】**10月4日(日)12時から  
**【場所】**タワーホール船堀2階 イベントホール  
**【内容】**『映画ドラえもん のび太の絵世界物語』の上映、防災講座 ほか  
**【対象】**障害のある18歳未満のお子さんとその家族の方  
**【定員】**500人(申込順)  
**【申し込み】**9月26日(金)までに申し込みフォームまたは電話(右記)で



**●樹木医さんのお仕事体験**  
**【日時】**8月23日(日)10時～12時 ※荒天中止。  
**【対象】**小学生以上の方  
**【定員】**10人(申込順)  
**【申し込み】**8月5日(火)9時から電話(右記)で

**西洋美術史への扉「はじめてのゴッホ 心を揺さぶる色彩と人生の物語」**  
**篠崎文化プラザ**  
 ☎03-3676-9071  
**【日時】**8月24日(日)14時～15時  
**【場所】**篠崎文化プラザ  
**【定員】**36人(申込順)  
**【費用】**500円  
**【講師】**長谷川浩一(美術史研究家)  
**【申し込み】**8月4日(日)14時から申し込みフォームまたは電話(右記)で



**第10回水と緑のまち江戸川新進音楽家コンクール受賞者記念コンサート**  
**文化振興係**  
 ☎03-5662-0300  
 ピアノ・管楽器部門のコンクール受賞者によるコンサートを開催します。  
**【日時】**8月31日(日)13時から  
**【場所】**タワーホール船堀5階 大ホール  
**【定員】**750人(申込順)  
**【費用】**千円  
**【申し込み】**電話(右記)で予約し当日会場代金とチケットを引き換え、またはタワーホール船堀5階総合受付でチケットを購入

### 第1回江戸川区文化芸術祭～グランドアートフェスタ2025～ 作品・参加者募集

文化振興係 ☎03-5662-0300

区内を拠点に文化芸術・芸能・音楽などの分野で活動する方々の発表会「江戸川区文化芸術祭」の出展作品・参加者を募集します。募集要項は各文化施設・図書館・区民館・コミュニティ会館で、美術展・書道展の申込書は文化振興係(区役所3階9番)で配布しています。区HPからダウンロードもできます。

**【日程】**  
 ①囲碁入門教室⇒10月5日(日)・13日(日)・19日(日)・26日(日)、11月2日(日)・3日(日)(級位認定教室⇒11月9日(日))  
 ②囲碁大会⇒11月16日(日)  
 ③美術展⇒11月1日(土)～5日(火)  
 ④書道展⇒11月7日(日)～10日(水)  
 ⑤書道体験教室⇒11月8日(日)

⑥川柳大会⇒10月26日(日)  
 ⑦短歌大会⇒11月9日(日)  
 ⑧ヨガ教室⇒11月16日(日)  
**【場所】**①～⑤タワーホール船堀、⑥～⑧総合文化センター

### 第4回江戸川区羽根田卓也杯カヌー大会 参加者募集

施設運営係 ☎03-5662-0664

前日の事前練習会に参加し、大会に出場する方を募集します。

**【日時】**事前練習会⇒11月1日(日)9時～12時20分・12時30分～15時50分/大会当日⇒11月2日(日)11時～16時10分(予定)  
 ※いずれも荒天中止。  
**【場所】**カヌー・スラロームセンター  
**【対象】**ビギナー・チャレンジ部門⇒小学4～6年生の方、アスリート部門⇒小学4年生～中学生の方  
**【申し込み】**9月15日(日)までに区HPで ※参加資格など詳しくは区HPをご覧ください。

## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



**川を歩こう！旧中川コース**  
 東京都建設局河川部計画課 環境計画担当  
 ☎03-5320-5425

旧中川の歴史などについて解説を聞きながら、旧中川沿いを歩きます。  
**【日時】**10月4日(日)9時30分～12時30分  
 ※雨天中止。  
**【集合場所】**東大島駅前  
**【定員】**50人(抽選)  
**【申し込み】**9月5日(金)までに申し込みフォームまたは往復ハガキ(P6記入例参照・メールアドレス(お持ちの方)を記入)を郵送(消印有効・〒163-8001 (住所不要) 東京都建設局河川部計画課 環境計画担当)

**健康サポートセンター**  
 健康・福祉

帯状疱疹ワクチン任意接種費用の助成は8年3月31日まで！  
**【対象】**接種日時時点で区内に住民登録がある50歳以上の方  
 ※7年度中に定期接種の対象になる方(65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方、過去に帯状疱疹ワクチンを接種したことがある方は原則対象外。  
**【自己負担額】**生ワクチン1回4千円、不活化ワクチン(2回接種)1回1万1千円  
 ※助成を受けるために、区へ

**心身障害者福祉手当の申請**  
 障害者福祉課自立援助係  
 ☎03-5662-0062

所得超過により受給資格が消滅している方で、6年中の所得が所得限度額以下の方は8月から申請できます。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。  
 ※20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。  
 ※所得から医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

**えどがわ区民ニュース 8月号放映内容**  
 映像広報係 ☎03-5662-6167

**【特別番組】**  
 ●“水害”から命を守るために～江戸川区水害ハザードマップ～  
**【ビデオレポート】**  
 ●春の史跡ウオーク～戦後80年 後世に伝えたい記録～  
 ●狙われています！あなたの自転車～鍵をかけて盗難防止～

ケーブルテレビで放送中！  
 J:COM 江戸川 11チャンネル  
**【時間】**9時・12時・20時から  
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます (スマートフォン対応)

**船堀シネパル**  
 船堀シネパル ☎03-5658-3230

上映作品名	日程(8月)
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来	上映中 ※9月上旬まで。
国宝	7日(金)まで
映画クレヨンしんちゃん 超華麗！灼熱のカスカベダンス	8日(土)から

※8月18日(金)～20日(日)は休館日です。  
 ※上映作品・時間はHPでご確認ください。  
 ※困は江戸川区民割引きデー(1200円)、ダブル・スタンプサービスデーです。  
 ※㊟は水曜サンクスデー(どなたでも1200円)です。

**区施設に愛称をつけて自社をPRしませんか**  
 ネーミングライツ(命名権)パートナーを募集しています。詳しくは区HPをご覧ください。  
 財産活用課調整係 ☎03-5662-9017

**日本語ボランティア入門講座**  
 えどがわボランティアセンター  
 ☎03-5662-7671

区内に住む外国人の方の日本語学習を支援するために、必要な知識や技術を学ぶ講座です。  
**【日時】**9月6日～27日の毎週(日)10時～12時(全4回)  
**【場所】**グリーンパレス4階集会所 401  
**【対象】**本講座を初めて受講する18歳以上の方で、全4回の講座に参加でき、受講後区内で日本語ボランティアとして活動できる方  
**【定員】**20人(申込順)  
**【申し込み】**8月4日(日)から電話(右記☎)で

**弁護士による高齢者・障害者のための無料法律相談**  
 区社会福祉協議会安心生活センター  
 ☎03-5662-7696

高齢者や障害のある方の問題に精通した弁護士が、無料で相談に応じます。  
**【日時】**9月13日(日)13時30分～14時15分・15時～15時45分・16時30分  
 ※相談時間は1人30分。  
**【場所】**東部フレンドホール  
**【対象】**おおよね65歳以上の方、障害のある方とその家族、支援者  
**【定員】**各4人(申込順)  
**【申し込み】**8月4日(日)～9月11日(日)に電話(右記☎)で

**若者きずな塾 「哲学対話しよう」**  
 生活就労支援係  
 ☎03-5662-0976

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。  
**【日時】**通常会↓8月5日(日)18時30分～20時30分・13日(日)18時30分～20時30分・23日(日)14時～17時、新規の会↓8月23日(日)13時～14時  
**【場所】**船堀コミュニティ会館  
**【対象】**16～35歳の方  
**【講師】**狩野賢(キャリアコンサルタント)  
**【申し込み】**不要  
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

**講座「性暴力のない学校・社会をつくる」**  
 区社会福祉協議会安心生活センター  
 ☎080-4741-5687

子どもたちが性暴力などの被害に遭わないための正しい知識を学びます。  
**【日時】**9月22日(日)18時30分～20時  
**【場所】**①タワーホール船堀4階401会議室、②オンライン(Zoomを使用)  
**【定員】**①45人、②200人  
 ※いずれも申し込み順。

**女性応援ジョブフェア in 船堀**  
 女性応援ジョブフェア事務局  
 ☎03-5211-0806

9時～17時(祝を除く)  
 就職活動に役立つセミナーや、家庭と両立したい女性の働き方に理解のある企業との面接会を開催します。  
**【日時】**9月5日(金)10時～13時30分・16時30分  
**【場所】**タワーホール船堀2階 福寿・桃源  
**【対象】**育児や介護など、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性の方  
**【定員】**各30人(申込順)  
**【申し込み】**区HPで受け付け中  
 ※一時保育を希望する方は、8月28日(日)17時まで。

**文化活動情報検索サイト「-meets culture-みつカルえどがわ」**  
 区文化振興係 ☎03-5662-1628  
 江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。

# 8月2日~15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証  
などを持参してください

## 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日祝9時~17時) ☎・03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎ # 7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも  
医療機関を探すことが  
できます。

## 夜間・休日診療担当医療機関 (往診不可)

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時~翌6時	内小 江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	西端江 5-1-6 (江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内)	☎03-5667-7775
8月3日回・10 日回・11日回	9時~17時			
8月3日回	9時~17時	小 なかにし小児科クリニック	西葛西 5-1-8	☎03-3675-6678
	9時~13時・15時~20時	内小 キャップクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時~12時30分・14時~17時	内小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時~12時	内 一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
	9時~17時	眼 ぎうち内科クリニック	本一色 3-39-2	☎03-3655-0600
8月10日回	9時~17時	眼 西葛西・井上眼科病院	西葛西 3-12-14	☎03-5605-2100
	9時30分~12時30分	小 小岩駅前みはなのどクリニック	南小岩 7-24-20	☎03-6458-0387
	9時~12時30分・14時~17時	内小 青空子どもクリニック一之江	一之江 8-13-9	☎03-6231-4258
	9時~17時	内 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時~14時・15時30分~20時30分	内 同愛会病院	松島 1-42-21	☎03-3654-3311
8月11日回	9時~17時	内 葛西中央病院	船堀 7-10-3	☎03-3680-8121
	9時~17時	眼 キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時~12時	眼 原眼科	中央 4-4-2	☎03-3652-2108
	9時~17時	耳 原眼科	東葛西 6-11-3	☎03-3680-0304
	9時~12時	耳 原眼科	東葛西 6-11-3	☎03-3680-0304
8月11日回	9時~17時	内小 西葛西うすい内科クリニック	西葛西 7-10-16	☎03-3688-3678
	9時~13時・15時~20時	内小 キャップクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時~12時30分・14時~17時	内小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時~17時	内小 小岩駅前診療所	西小岩 1-30-4	☎03-3657-6395
	8時45分~11時45分・13時~15時	内小 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
9時~17時	眼 小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610	
		耳 しのぞき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町 2-7-1	☎03-5243-8177

※医療機関は変更  
になる場合があります。変更が  
ある場合は江戸  
川区医師会HPに  
掲載しています。



※受診前にはまず  
担当医療機関へ  
電話でご相談く  
ださい。



## 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。  
【診療時間】 日祝9時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・03-3672-8215  
【診療場所】 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)



## 休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】 9時~17時

8月3日回	中村接骨院	松島 1-43-16	☎03-3652-7798
	春江接骨院	一之江 8-10-14	☎03-5607-1989
8月10日回	斉藤接骨院	上一色 2-17-2	☎03-3653-6730
	田村接骨院	船堀 7-16-16	☎03-3687-0864
8月11日回	ひらい接骨院 (葛西院)	中葛西 3-18-24	☎03-5667-5411
	おかべ整骨院	鹿骨 4-5-3	☎03-5243-9977

※当番接 (整) 骨院は変更  
になる場合があります。変更  
がある場合は区HPに掲載  
しています。



## 子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。  
また、必要に応じて小児科医師が対応します。  
【日時】 月~金=18時~翌朝8時 / 日祝=8時~翌朝8時  
☎プッシュ回線・携帯電話☎ # 8000  
ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

## 夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、  
自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。  
専用電話☎03-6240-5535  
=21時~翌朝6時 (日祝=9時~17時も受け付け)



## イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを  
区HPでお知らせしています



健康サポートセンター  
【申し込み】最寄りの健康サポ  
ートセンターへ電話で  
【定員】各3人程度 (申込順)  
【申し込み】最寄りの健康サポ  
ートセンターへ電話で  
【申し込み】最寄りの健康サポ  
ートセンターへ電話で

会場	日程	時間
中央	26日(日)	13時30分
小岩	7日(日)	13時30分
東部	20日(日)	14時から
清新町	21日(日)	9時30分
葛西	19日(日)	14時から
鹿骨	26日(日)	13時30分
小松川	20日(日)	14時から
なぎさ	29日(日)	14時から

【最寄りの健康サポートセンター】  
(P13に1覧)  
不眠や育児ストレス、もの  
忘れ、ひきこもり、さまざま  
な心の不調について、本人・  
家族の相談に精神科医師が応  
じます。

高次脳機能障害専門相談  
【日時】8月28日(日)9時30分~  
11時30分  
【日時】8月28日(日)9時30分~  
11時30分  
【日時】8月28日(日)9時30分~  
11時30分

長寿健診受診券、マイナ保険証・資  
格確認書のいづれか  
長寿健診受診券資格確認書  
【持ち物】  
国民健康保険受診券、国民健康  
保険証・マイナ保険証・資  
格確認書のいづれか  
長寿健診受診券資格確認書



【実施期間】11月8日(日)まで(休  
診日を除く)  
【場所】区内指定医療機関  
【対象】国民健康保険に加入  
している65~74歳(昭和  
25年8月1日~36年3月31  
日生まれ)の方  
長寿健診75歳以上(昭和25  
年7月31日以前生まれ)の方  
※65歳以上で後期高齢者医療  
制度に加入している方も対  
象です。

【日時】8月9日(日)14時~15  
時30分・②20日(日)14時~15  
時30分・③26日(日)13時30分  
~15時  
【場所】①グラダ小岩(西小  
岩1-8-13)、②アゼリー江  
戸川、③南葛西会館  
【定員】①15人、②③各20人  
※いずれも申し込み順。  
【申し込み】8月2日(日)9時か  
ら電話(右記)で

認知症サポーター養成講座  
【日時】8月21日(日)9時30分~  
11時30分  
【場所】北小岩熟年相談室江戸川  
光照苑  
【定員】3人(申込順)  
【申し込み】8月21日(日)までに  
電話(右記)で

【場所】地域活動支援センター  
はるえ野(春江町2-41-8)  
【対象】症状が思い当たる方や  
その家族  
【定員】3人(申込順)  
【申し込み】8月21日(日)までに  
電話(右記)で

アルコールの問題でお困  
りの方へ(予約制)  
【日時】8月4日(日)9時30分~  
11時30分  
【場所】江戸川区医師会館(中  
央4-24-14)  
【対象】パーキンソン病、脊髄  
小脳変性症などの神経難病  
やその疑い(しびれ、まひ、  
歩行・言語障害など)のあ  
る18歳以上の方  
【定員】5人(申込順)  
【申し込み】8月4日(日)8日  
に電話(右記)で

介護の担い手研修  
【日時】9月10日(日)9時30分~  
14時35分・11日(日)9時30分  
~15時40分(全2回)  
【場所】グリーンパレス5階常盤  
【対象】介護事業所などで従事  
する方、介護の職場に興味  
のある方など  
【定員】35人(申込順)  
※修了した方に修了証を交付  
します。  
【申し込み】8月4日(日)9月  
5日(日)に申し込みフォーム  
または電話(右  
記)で

【日程】8月13日(日)・27日(日)、  
9月10日(日)・24日(日)  
【時間】14時~16時  
【場所】中央健康サポートセンター  
【対象】アルコール問題でお困  
りの本人またはその家族  
【定員】各3組(申込順)  
【申し込み】前日までに最寄りの  
健康サポートセンターへ  
電話で

【日時】8月13日(日)・27日(日)、  
9月10日(日)・24日(日)  
【時間】14時~16時  
【場所】中央健康サポートセンター  
【対象】アルコール問題でお困  
りの本人またはその家族  
【定員】各3組(申込順)  
【申し込み】前日までに最寄りの  
健康サポートセンターへ  
電話で

【日時】8月13日(日)・27日(日)、  
9月10日(日)・24日(日)  
【時間】14時~16時  
【場所】中央健康サポートセンター  
【対象】アルコール問題でお困  
りの本人またはその家族  
【定員】各3組(申込順)  
【申し込み】前日までに最寄りの  
健康サポートセンターへ  
電話で

【日時】8月13日(日)・27日(日)、  
9月10日(日)・24日(日)  
【時間】14時~16時  
【場所】中央健康サポートセンター  
【対象】アルコール問題でお困  
りの本人またはその家族  
【定員】各3組(申込順)  
【申し込み】前日までに最寄りの  
健康サポートセンターへ  
電話で

広報えどがわに広告を掲載しませんか 編集係☎03-5662-0403  
●毎号約18万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP(二次元コード)をご覧ください。



タワーホール船堀  
船堀マツヤサロン  
開業25周年アニバーサリープラン



船堀マツヤサロンは今年で25周年を迎えます。皆様からのご愛顧に感謝し、宴会特別プランをご用意しています。歓送迎会や懇親会など、さまざまなパーティーにご利用いただけます。

【日程】12月27日(土)まで  
【場所】2階イベントホール、2階バンケットルーム  
【申し込み】電話(下記☎)で受け付け中

プラン一例

【内容】パーティー料理、フリードリンク  
【料金】7500円~/人(税・サービス料含む、25人以上から)  
※別途会場費がかかります。



▲最新情報をご案内しています

☎船堀マツヤサロン ☎03-5676-5511

総合文化センター  
ららら♪クラシックコンサート  
「美しい日本の歌 歌い継ぐ音楽のこころ」  
～童謡・唱歌・愛唱歌・日本歌曲の美しさを織る～

NHK Eテレで放送されていた人気音楽番組「ららら♪クラシック」の魅力がぎゅっとつまったコンサート! 司会の高橋克典さんの楽しいトークとともに心ゆくまでお楽しみください。

【日時】11月16日(日)15時から  
【場所】大ホール  
【定員】1497人(申込順)

【費用】S席⇒5800円、A席⇒5000円  
【出演】錦織健(テノール)、小林沙羅(ソプラノ)、ヴィタリ・ユシュマノフ(バリトン)、山田姉妹(ソプラノデュオ)、多田聡子(ピアノ)、内門卓也(ピアノ)、高橋克典(司会)、笠井美穂(司会)

【申し込み】HP・電話(下記☎)または窓口で受け付け中  
※未就学児の入場不可。全席指定。



▲最新情報をご案内しています

☎総合文化センター ☎03-3652-1106

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に!  
運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう!

☎各スポーツ施設(区HPに一覧)へ



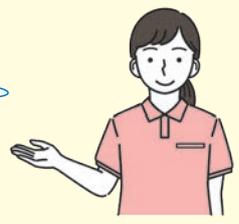
区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●インナーマッスルを刺激しませんか?

☎総合体育館 ☎03-3653-7441

ストレッチ用の道具を使った手軽な運動を行います。

日時	対象・定員	費用
8～9月の毎週(土)12時10分～13時 (8月15日を除く、全8回)	高校生相当以上の方25人	4000円 ※体験あり(1回500円)。



ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日時	場所	対象・定員	費用
らくらくチェアエクササイズ	8月17日(日)10時～11時	スポーツランド ☎03-3677-1711	下肢不自由な方・高校生相当以上の方20人	500円
やさしいHOUSE DANCE	毎週(土) 20時40分～21時30分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	高校生相当以上の方(定員なし)	1回210円
星空デフフットサル教室	8月19日(日)18時～19時	臨海球技場 ☎03-3680-9251	聴覚障害のある方16人 ※健聴の方も可。	550円
初心者ローラースケート教室	9月6日(日)10時～12時	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	50人	550円 ※スケート靴などのレンタルあり。

読者アンケートへのご協力をお願いします!

☎編集係 ☎03-5662-0403



広報えどがわについてアンケートを実施しています。区HPから回答をお願いします。

▶ 広報えどがわは区HPからもご覧いただけます

