広報
えどがわ
EDOGAWA
2025年
7/15号
no.2083

特集

もうすぐ夏休み！
自由研究はこれで決まり!?

SDGs未来都市 EDOGAWA

特集

もうすぐ夏休み！
自由研究はこれで決まり!?

もうすぐ夏休みが始まりますが、自由研究に悩むお子さんも多いのではないでしょうか。この特集では、夏休み期間に開催されるさまざまな体験イベントをご紹介します。自由研究のテーマに悩んでいる方、ぜひ参加してみませんか？

子ども未来館のイベント！

問子ども未来館☎03-5243-4011　【場所】篠崎町３-12-10　【申し込み】❶～❾は７月23日㈬まで、❿～⓲は７月29日㈫までにHPで

講　座　名	日　　時	対象・定員（抽選）
❶絵から読み解く戦国武将	８月20日㈬13時30分～16時	小学４～６年生の方18人
	合戦の絵や武将の肖像画などをよく観察して、どんな意味が隠れているのか読み解きます。	
❷本気のゴムでっぽう	８月20日㈬①13時30分～14時30分・②15時～16時	①小学１・２年生とその保護者の方16組、②小学３～６年生の方16人
	輪ゴムを飛ばすてっぽうを作ります。	
❸京成バス江戸川営業所を探検しよう！	８月21日㈭13時30分～15時30分	小学３～６年生とその保護者の方10組
	安全にバスを走らせる、チームワークのある現場を体験します。	
❹テレビ番組の舞台裏	８月21日㈭14時～16時	小学４～６年生の方24人
	テレビで見るスタジオを再現して、アナウンサー、ディレクター、タイムキーパーの体験をします。	
❺生き物は細胞でできている	８月22日㈮13時30分～16時	小学４～６年生の方16人
	顕微鏡を使いこなし、600倍まで拡大して細胞の形や働きを観察します。	
❻水素と酸素を使って電気ができる!?	８月22日㈮14時～14時50分	小学４～６年生の方20人
	二酸化炭素を排出せずに発電できる「燃料電池」の仕組みを学びます。	
❼ビブリオバトルをしよう	８月23日㈯14時～15時30分	小学３～６年生の方10人
	自分の大好きな本を持って来て、紹介しあうゲーム「ビブリオバトル」をします。	
❽作って飛ばそう！ゴム動力飛行機	８月26日㈫10時～15時	小学４～６年生の方16人
	飛行機の原理を学びながら、「ゴム動力飛行機」を作ります。その後、篠崎小学校の体育館でテスト飛行や大会を行います。	
❾ハロー！会計	８月26日㈫14時～15時30分	小学４～６年生の方20人
	公認会計士になりきって、一番お得なピザの配達方法について考えます。	
❿野草のすてきなしおり	８月27日㈬10時～11時30分	小学１～６年生の方12人　※小学１・２年生は保護者同伴。
	身近な野草を採集し、しおりを作りながら、野草の名前や特性を学びます。	
⓫看護師ってどんなことをするのかな	８月27日㈬10時～12時	小学４～６年生の方20人
	愛国高等学校看護科の実習を体験します。	
⓬コロコロゲームボードをつくろう	８月27日㈬14時～15時30分	小学１～３年生の方16人
	ペットボトルキャップを使って、楽しい工作をします。	
⓭ドローンを飛ばそう	８月28日㈭10時～12時	小学４～６年生の方30人
	東京情報デザイン専門職大学に行き、最新の情報開発について学びます。また、プログラミングでドローンを飛ばします。	
⓮やさしい 竹とんぼづくり	８月28日㈭14時～15時30分	小学２～４年生の方12人
	刃物を使わず、安全に竹とんぼを作ります。	
⓯心臓と血管のチカラ ときあかせ！	８月29日㈮14時～16時	小学４～６年生の方16人
	クイズや実験を通して、心臓に秘められた力について学びます。	
⓰LoCoS（ロコス）をまなんで かんがえよう	８月30日㈯10時～15時	小学１～６年生の方40人　※小学１・２年生は保護者同伴。
	絵文字でのコミュニケーションツール「LoCoS」について学びます。	
⓱くりらぼ in 江戸川「IchigoJam（イチゴジャム）」でオルゴールをつくる！	８月30日㈯14時～16時・31日㈰10時～15時（全２回）	小学５・６年生の方16人
	手のひらサイズのプログラミング専用パソコンを組み立てます。その後プログラミングで、ゲームやオルゴールを作ります。	
⓲ドラゴンのたまごづくり	８月31日㈰10時～12時	小学１～６年生の方12人　※小学１・２年生は保護者同伴。
	石こうを回しながら固めて、大きな卵の形にします。その過程で、石こうが発熱することなどを学びます。	

※８月19日㈫までに実施するイベントについてはお問い合わせください。

区内の施設などで開催するイベント！

講　座　名	日　　時	場　　所	対象・定員（申込順）
夏休み宿題おたすけ講座「はじめての調べ学習」	７月22日㈫10時～11時30分	西葛西図書館	小学生とその保護者の方10組
	【申し込み】電話（☎03-5658-0751）または窓口で受け付け中		
親子のための「昆虫ふれあいウォッチング」	７月26日㈯９時～11時30分	葛西臨海公園	小学生以上の方30人 【費用】200円
	【申し込み】７月16日㈬10時からえどがわエコセンター（☎03-5659-1651）へ電話で		
宿題応援講座　読書感想文を書こう	７月26日㈯①10時～11時30分、②13時30分～15時	葛西図書館	①小学１・２年生とその保護者の方15組、②小学３・４年生の方15人
	【申し込み】電話（☎03-3687-6811）または窓口で受け付け中		
清涼飲料水の糖度調べ＆クッキー作り「親子で楽しくクッキング」	７月26日㈯10時～12時30分、８月１日㈮10時～12時30分・14時～16時30分	グリーンパレス４階料理講習室	小学生とその保護者の方各12組 ※過去に参加した方は申し込み不可。 【費用】１人当たり400円（材料費）
	【申し込み】７月16日㈬９時から消費者センター（☎03-5662-7635）へ電話で		
鹿骨夏の工作会「みんなで描こう！」	７月26日㈯13時30分～15時	鹿骨コミュニティ図書館	５歳～小学生の方15人 ※未就学児は保護者同伴。
	【申し込み】電話（☎03-3678-6891）または窓口で受け付け中		
読書感想文はじめの一歩！登場人物の気持ちを考えてみよう	７月26日㈯14時～15時30分	東部図書館	小学生とその保護者の方10組
	【申し込み】電話（☎03-5666-1022）または窓口で受け付け中		
ひらけ！せかいへのとびら	７月27日㈰14時～15時	中央図書館	小学生～中学生の方20人
	【申し込み】７月15日㈫14時から電話（☎03-3656-6211）または窓口で		
夏の工作会「飛び出すせんすを作ろう！」	８月１日㈮・２日㈯14時～15時	葛西図書館	未就学児～小学生の方各15人 ※未就学児は保護者同伴。
	【申し込み】電話（☎03-3687-6811）または窓口で受け付け中		
バックヤードツアー	８月５日㈫①13時～14時・②15時～16時	中央図書館	①小学１・２年生の方６人、②小学３・４年生の方６人
	【申し込み】７月19日㈯14時から電話（☎03-3656-6211）または窓口で		
エコアクション講座「親子で学ぼう！環境体験バスツアー」	８月６日㈬９時～16時30分	がすてなーに ガスの科学館（江東区）、中央防波堤埋立処分場（江東区）	小学生とその保護者の方30人
	【申し込み】７月16日㈬10時からえどがわエコセンター（☎03-5659-1651）へ電話で		
たのしいお天気実験室	８月８日㈮10時30分～11時30分・13時30分～14時30分	小岩図書館	小学３～６年生の方各20人
	【申し込み】７月19日㈯９時から窓口で　問☎03-3672-0251		
こうさく会「ぎゅうにゅうパックでぼうしをつくろう」	８月９日㈯11時～11時30分	清新町コミュニティ図書館	５歳～小学生の方10人
	【申し込み】７月26日㈯９時から電話（☎03-3878-1926）または窓口で		
東大CAST（キャスト）のくるくるまわるサイエンスショー	８月９日㈯14時～15時	東部図書館	小学１～３年生の方20人
	【申し込み】７月22日㈫11時から電話（☎03-5666-1022）または窓口で		
親子で作ってみよう！夏休み自由研究～UVレジンでキーホルダー作り～	８月16日㈯14時～16時	人権・男女共同参画推進センター（瑞江２－９－15）	20歳未満のお子さんがいるひとり親家庭の親子10組
	【申し込み】７月16日㈬～８月14日㈭に区HPまたはひとり親相談室すずらんへ電話（☎03-6638-8085）で		
工作会「ぱたぱたアニメーションをつくろう」	８月23日㈯14時～15時30分	東部図書館	小学生の方12人
	【申し込み】８月８日㈮11時から電話（☎03-5666-1022）または窓口で		
東大CAST presents（プレゼンツ） 金属のふしぎ！	８月23日㈯14時～15時30分	葛西図書館	小学生以上の方30人
	【申し込み】７月19日㈯15時から電話（☎03-3687-6811）または窓口で		
図書館員体験講座　本の装備（フィルムコートがけ）を体験してみよう！	８月24日㈰14時～15時	小松川図書館	小学３年生～中学生の方８人
	【申し込み】７月24日㈭９時から電話（☎03-3684-6381）または窓口で		

※掲載内容は７月３日時点の情報です。

この他にも各図書館ではさまざまなイベントを開催します。詳しくはHPをご覧ください。

ラジオ体操を実施しています！

区内の公園や広場などでラジオ体操を実施しています。６時30分までに直接会場へお越しください。会場など詳しくは区HPをご覧ください。
※天候状況などにより、実施しない場合があります。

第50回 江戸川区花火大会

鍵屋と歩む半世紀

50th Edogawa City Fireworks Festival
江戸川区花火大会
第50回記念大会

会場のご案内

会場中心部は有料・協賛席エリアのためチケットがない方は入場できません。

の区域は全車両通行禁止です。
※篠崎駅周辺は16時30分から規制します。

の区域は当日の17時～22時ごろまで、車両通行禁止です（居住者証所持車両を除く）。

- - - 一般観覧席へ
- - - 有料・協賛席へ

各エリアの詳しい情報は大会HPをご覧ください。

▲協賛席　▲有料観覧席

観覧のルールなどをまとめた観覧ガイドを事前にご確認の上、お越しください。

交通のご案内

電車
- ▶篠崎駅下車⇨徒歩15分
- ▶JR小岩駅下車⇨徒歩25分
- ▶江戸川駅下車⇨徒歩25分

京成バス
- ▶小72（JR小岩駅～江戸川スポーツランド・一之江駅・瑞江駅）⇨「北篠崎」下車徒歩すぐ
  ※交通規制後は、「南小岩二丁目」下車徒歩10分。
- ▶小73（JR小岩駅～瑞江駅・江戸川スポーツランド）⇨「南小岩二丁目」下車徒歩10分
- ▶新小71（新小岩駅～江戸川スポーツランド・瑞江駅）⇨「新皆面橋（しんかいめんばし）」または「中図師（なかずし）」下車徒歩10分

花火大会終了後のバス
- ▶小岩方面⇨京成バス「南小岩二丁目」
- ▶新小岩方面⇨京成バス「新皆面橋」
- ▶今井・一之江方面⇨京成バス「中図師」

※篠崎駅から一之江・葛西方面の臨時バスの運行はありません。

問い合わせ

問 江戸川区花火大会実行委員会事務局（産業係内）
☎03-5662-0523

有料席について⇨専用コールセンター
☎03-5369-5003
＝9時～17時（土日祝を除く）

詳しくは大会HPをご覧ください

プログラム

19時15分～	祝50周年！江戸川大花火　―はじまりの空―
25分～	「最も高い山型の仕掛け花火」でギネス世界記録®に挑戦！ ダイヤモンド富士　―最高到達点！―
35分～	ブルーモーメント　―夏空のHarmony（ハーモニー）―
45分～	Poppin'（ポッピン）★Butterfly（バタフライ）　―キラキラハート―
55分～	ニジイロ×キミイロ　―夢咲く華火（はなび）―
20時05分～	蒼紫一閃（そうしいっせん）　―飽くなき進化―
15分～	Road（ロード）to（トゥ）1（ワン）∞（インフィニティ）　―新たなる船出―

ルールを守ろう

★一般観覧席の場所取りは前日17時解禁です。
★自転車や車での来場は固くお断りします。
★違法駐車は周辺住民の迷惑となる他、緊急車両の通行の妨げになりますのでおやめください。
★露店の出店は禁止します。会場内に模擬店はありません。
★ポイ捨て・歩きたばこ・人混みでの喫煙はおやめください。
★篠崎街道・サイクリングロード・河川敷内道路では、立ち止まっての見物はできません。
★会場および会場周辺では、小型無人機（ドローン）などの使用を禁止します。

8月2日(土) 荒天中止 順延なし

19時15分～20時20分

場所 **江戸川河川敷（都立篠崎公園先）**

大会の中止基準について、詳しくは大会HPをご覧ください

※お帰りの際、篠崎駅・JR小岩駅は大変混み合います。分散退場にご協力ください。

©タカオカ邦彦

「江戸川区水害ハザードマップ」を改定し、概要版を７月31日㈭から各家庭にお配りします

問防災危機管理課計画係☎03-5662-1992

今までに経験したことがない大規模水害が起きたらどうなるか、命を守るためにどうするかを知っていただくため、「江戸川区水害ハザードマップ概要版」をお配りします。

今回の改定では区民の皆さんの意見を取り入れながら、見やすく・分かりやすい内容に変更しています。

また、改定内容などに関する説明会を以下のとおり開催します。

地区	日時		会場	定員（現地先着順）
中央	８月19日㈫	19時～20時	総合文化センター１階小ホール	500人
葛西	８月21日㈭		葛西区民館	501人
小松川	８月26日㈫		小松川区民館	300人
小岩	８月28日㈭		小岩アーバンプラザ	386人
東部	９月２日㈫		東部フレンドホール	348人
鹿骨	９月５日㈮		鹿骨区民館	320人

参議院議員選挙へ投票に行きましょう！

問選挙管理委員会事務局☎03-5662-2053

投票

【日時】７月20日㈰７時～20時

※車での来所はご遠慮ください。

投票できる方（入場整理券の送付）

誕生日が平成19年７月21日以前の日本国民であり、令和７年７月２日までに引き続き３カ月以上江戸川区内に住所を有する方。

※入場整理券は７月３日㈭からお送りしています。

選挙特集ページ

各種申請書（不在者投票の請求書など）や投票所一覧などを区HPで公開しています。また、投開票速報も随時更新します。

期日前投票もご利用ください

期日前投票は、お住まいの地域を問わず以下のいずれの会場でも利用できます。

※入場整理券をお持ちでなくても投票できます。

受付期間	会　場	投票時間
７月19日㈯まで	江戸川区役所、小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨区民館、船堀コミュニティ会館	８時30分～20時
	アリオ葛西（東葛西９－３－３）、イオン葛西店（西葛西３－９－19）、篠崎文化プラザ	10時～20時

投票を終えた希望者に、金魚応援キャラクター「えど金ちゃん」のイラストをあしらった「投票済証」をお渡しします。

開票

【日時】７月20日㈰21時から

【場所】総合体育館　※駐車場は利用できません。

熱中症から命を守るために

75歳以上の方がいる世帯へ 熱中症・物価高騰対策給付金のお知らせ

問給付金について⇨江戸川区給付金コールセンター☎03-6732-1441（㊏㊐㊗除く）
エアコン購入費助成について⇨生活援護第一課相談係☎03-5662-8169／生活援護第二課相談係☎03-3657-7855／生活援護第三課相談係☎03-5659-6610

熱中症になるリスクが高い75歳以上の方を対象に、熱中症による搬送人数が多い７・８月分の、エアコンなどの使用による電気代相当分の一部を補助します。詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

【対象】基準日（７月１日）時点において、75歳以上の方がいる世帯（８月31日までに75歳になる方がいる世帯を含む）

【支給時期】対象の世帯へ通知書をお送りし、７月下旬から順次支給します。

【支給額】１世帯当たり5000円

エアコン購入費を助成します

【対象】次の全てに該当する方⇨自宅にエアコンがない、または全て故障している／生活保護を受けていない／収入や資産などの要件を満たしている

【助成額の上限】６万7000円

【申込期限】９月30日㈫

※詳しくは区HPをご覧ください。

●熱中症に注意しましょう

熱中症対策について、詳しくは区HPをご覧ください。

想い ～区長室から～

江戸川区長
斉藤 猛

「私の町では花火がとてもきれいです。きれいな色・形・音。私は花火の全てが好きです。言葉でどう表しても表現できないでしょう。そんな花火が私の町の自慢です」。こちらは「小・中学生が見つけた！わがまちじまん」に寄せられた、区内の小学校に通う、当時小学５年生の児童による投稿です。

本区の夏の風物詩「江戸川区花火大会」は、今年で第50回となります。第１回から花火の打ち上げを担当しているのは「かぎや～！」の掛け声でおなじみ、江戸時代から続く創業360年を超える老舗「宗家花火鍵屋」です。

現在の打ち上げ総数は約１万4000発と、全国でも有数の規模を誇る花火大会でありますが、初回の総数は約1000発でした。当時はオイルショック後の不景気を吹き飛ばそうと、地元の町会・自治会や商店街の皆さまを中心に開催されたそうで、こちらは今も変わらず、大会への協賛や開催に向けた準備、当日の警備に翌日の清掃活動など、多くの皆さまにご協力いただき運営されています。

長きにわたり多くの方を魅了し続けている花火大会からは、時代を経ても変わらない「地域の心意気」が感じられます。大会当日の良い天気を願うとともに、江戸川の夜空を照らす素晴らしい花火が今年も見られる日を楽しみにしています。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

申し込み記入例（ハガキ・FAX・電子メール）

申し込み先の住所などは各記事内の【申し込み】または問をご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは不可）

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

お知らせ

第2次Edogawaごみダイエットプラン（江戸川区一般廃棄物処理基本計画）に関する意見募集

問清掃課庶務係 ☎03-5662-4387

【閲覧・意見募集期間】7月15日(火)～8月14日(木)

【閲覧・意見提出先】清掃課庶務係（区役所北棟3階9番）

※閲覧・持参での提出は、土日祝を除く。

※区HPでもご覧になれます。

区内事業所に勤務する従業員を表彰します！

問調査計画係 ☎03-5662-9014 FAX03-5662-4896

区内事業所に勤務する従業員で、事業の発展に貢献し推薦基準（勤続年数など）に該当する方を事業主が推薦してください。

※自社内に同様の永年勤続表彰制度がある場合は自社内の表彰を優先いただき、当表彰への推薦はご遠慮ください。

【対象】区内事業所に10年以上在籍し、精励顕著な従業員

【申し込み】8月8日(金)までに区HPまたはFAX（右記問）で

※表彰基準・選考方法など詳しくは区HPをご覧になるか、お問い合わせください。

デジタル技術の導入（DX）を支援します

問経営支援課相談係 ☎03-5662-0525

生産性向上や新たなビジネス創出につながる、デジタル技術の導入（DX）に必要な経費の一部を助成します。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】区内の中小企業

【対象経費】機械装置費、委託費、外注費 ほか

【助成率】3分の2以内

【上限額】200万円

【申し込み】9月5日(金)までに申込書を郵送（〒132-8501（住所不要）経営支援課相談係）または持参（区役所東棟1階）

※申込書は窓口で配布する他、区HPからダウンロード可。

※SDGs（エスディージーズ）達成に資する取り組みの場合、5分の4以内に引き上げ。

クロム健康相談窓口開設のお知らせ

問東京都保健医療局環境保健担当 ☎03-5320-4491

都では、有害物質の六価クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、電話による健康相談を実施しています。

江戸川区職員募集　Ⅰ類（秋試験）・技能Ⅵ（作業Ⅲ）

問能力開発推進係 ☎03-5662-1003

【第1次試験・選考日】9月14日(日)

【申し込み期限】Ⅰ類（秋試験）⇩7月31日(木)、技能Ⅵ（作業Ⅲ）⇩8月15日(金)

※採用予定数や申し込み方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

くすのきカルチャー教室講師募集

問中央くすのきカルチャーセンター ☎03-3652-3911

くすのきカルチャー教室の指導を行う方を募集します。募集内容や応募方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【申込期限】8月8日(金)

江戸川区ナンバーのバイクなどの手続き窓口が変わります

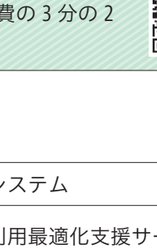
問諸税係 ☎03-5662-1007

8月1日(金)以降、江戸川区ナンバーの車両（原動機付自転車、小型特殊自動車等）の登録や廃車に関する手続きを対面で希望される方は、課税課（区役所4階2番）で受け付けます。区民課や各事務所の窓口では取り扱いません。ぜひオンライン申請や、郵送での手続きをご利用ください。詳しくは区HPをご覧ください。

夏休み、子どもの交通事故に注意しましょう

問交通安全推進係 ☎03-5662-1998

子どもの交通事故の主な原因は、道路への飛び出しや信号無視、横断歩道以外での横断です。夏休み前に親子で改めて交通ルールを確認し、事故のない夏休みを過ごしましょう。また、自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。



えどコレ！～匠（たくみ）の技が生み出す伝統工芸品で快適な夏を～

問伝統産業係 ☎03-5662-3462

区の名産品をオンラインショップ「えどコレ！」で販売しています。熟練の職人が生み出す涼を感じながら、この夏を快適に過ごしませんか。

一つひとつ心を込めて手作りされた逸品は、大切な方へのプレゼントにもお薦めです。詳しくは区HPをご覧ください。

◀江戸扇子「へび」

▶江戸硝子「グラス万華鏡切子」

▲江戸風鈴「特選小丸四金魚」

タやけ小やけの放送

問育成活動支援係 ☎03-5662-0357

夏休み期間中（7月19日(土)～8月31日(日)）の17時30分に防災行政無線から「タやけ小やけ」の音楽が流れます。

省エネ設備の改修費用などを助成します

中小規模の事業者向け

問物価高騰対策省エネ設備等投資支援事業補助金コールセンター ☎0120-122-009＝8時30分～17時（土日祝を除く）

昨今の物価高騰の影響を受けている中小規模の事業者に対し、省エネ設備の更新などに要する経費を助成し、光熱費削減などの経営改善の実現と脱炭素化の促進を支援します。詳しくは区HPをご覧ください。

【助成率】対象設備への更新経費の3分の2（最大200万円）

【対象】区内で継続して1年以上同一の事業を営むなどの要件を満たす個人事業主または法人

【申し込み】10月31日(金)までに区HPまたは郵送（〒690-0816　島根県松江市北陵町55番地　JTB江戸川区補助金事務局（ベルシステム24内））

※申請金額が上限に到達次第、受け付けを終了します。

対象設備	省エネ設備	LED照明、高効率空調、冷凍冷蔵設備、産業用モータ、業務用給湯器 ※10年以上経過した既存設備からの更新に限る。
	太陽光発電システム	※省エネ設備の更新と併せた場合に限る。
	エネルギー利用最適化支援サービス	エネルギーマネジメントシステム、空調制御システム、省エネ診断

初 江戸川区PRキャラクターのデザイン大募集！

問シティプロモーション係☎03-5662-0323

江戸川区を区内外にPRするシンボルとして、江戸川区PRキャラクターのデザインと名称を募集します！誰からも親しまれ愛されるキャラクターをみんなでつくりませんか。詳しくは区HPをご覧ください。

【応募期限】9月16日(火)

【募集内容】キャラクターのデザインと名称

【募集作品の要件】

- 江戸川区らしさ・特長を表していること（地形・環境・スポット・特産・イベントなど）
- 親しみやすく愛されるデザイン・名称であること
- さまざまなポーズや立体化（着ぐるみなど）ができる汎用（はんよう）性のあるデザインであること

【応募資格】個人・団体やプロ・アマチュアも問いません

【賞金】最優秀賞⇨10万円、優秀賞（4点）⇨1万円

【応募方法】区HPまたは応募用紙を郵送（必着・〒132-8501（住所不要）広報課シティプロモーション係）・持参（区役所3階1番）

※応募作品は一人2点まで。

※応募前に必ず区HPの募集要項をご確認ください。

※応募用紙は区役所・各事務所で配布または区HPからダウンロードできます。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

催しもの

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 ≡9時～18時

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月までに東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望される方は案内に沿って手続きをしてください。8月中旬以降、手続きが完了した方から順次新しいシルバーパスをお送りします。

葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン

問 ふるさと東京を考える実行委員会 ☎03-3869-1992 ≡9時～18時（土・日・祝を除く）

子どもたちがはだしで遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。

【日時】7月27日(日)10時～12時
※雨天中止。
【場所】葛西海浜公園西なぎさ
【対象】小学生以上の方
【持ち物】軍手
【申し込み】7月16日(水)10時から電話（右記問）またはメール（P8記入例参照・✉info@furusato-tokyo.org）で

第54回江戸川区特産金魚まつり

問 伝統産業係 ☎03-5662-3462

【日時】7月19日(土)10時～17時・20日(日)10時～16時
【場所】行船公園
【内容】金魚の展示・販売、金魚すくい、クイズ・スタンプラリー、模擬店　ほか
※詳しくは区HPをご覧ください。

第45回古川まつり

問 葛西事務所地域サービス係 ☎03-3688-0434

【日時】7月26日(土)17時～21時30分・27日(日)10時～15時
※荒天中止。

ひらい圓藏亭の催し

問 ひらい圓藏亭 ☎03-5626-3242 ≡13時30分～17時（月を除く）

①圓藏亭昔語り
【日時】8月2日(土)14時～15時
【対象】中学生以上の方
②五代目円楽一門会若手落語会
【日時】8月6日・13日・20日の水14時～15時30分、22日(金)19時～20時30分
③圓藏亭落語会～夏の夜噺連続三夜～
【日時】8月7日(木)～9日(土)19時～20時30分
④若鮎を応援する落語会
【日時】8月10日(日)14時～15時
【出演】春風亭貫いち
【場所】ひらい圓藏亭
【定員】各30人（申込順）

江戸川総合人生大学に来てみませんか

問 江戸川総合人生大学運営係☎03-3676-9075

第19回大学祭

「支え合おう、ともに生きる、未来のために!!」をテーマに、地域貢献について学んだ成果を発表します。詳しくはHPをご覧ください。
【日時】 7月20日(日)10時～16時
【場所】 タワーホール船堀1階展示ホール・4階研修室

公開講座「自己肯定感を育てるまほうのことば ～子育て家庭を笑顔にする大切なたった1つのこと」

子どもの本音が分からなくてモヤモヤしていませんか。子どもに対する「言葉かけの3ステップ」と「6つのコツ」を学びましょう。
【日時】 8月21日(木)14時30分～16時
【場所】 篠崎文化プラザ
【定員】 45人（申込順）
【講師】 天野ひかり（㈱親子コミュニケーションラボ代表理事）
【申し込み】 7月15日(火)10時からHPまたは電話（上記問）で

●新入生を募集しています
【募集学科】 江戸川まちづくり、国際コミュニティ、子育てささえあい、介護・健康
【申し込み】 8月14日(木)までにHP・入学願書（入学案内に添付）を郵送（必着・〒133-0061 篠崎町7-20-19 篠崎文化プラザ3階　江戸川総合人生大学）または持参
※詳しくはHPをご覧ください。

凡例 ✉…電子メール／HP…ホームページ／👶…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／《》…同記事内の共通事項
問…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

篠崎文化プラザの催し

問 篠崎文化プラザ ☎03-3676-9071

※①は現地先着順。
《費用》②千円、④500円
《申し込み》②～④7月16日(水)13時30分から電話（右記問）で

●しのプラコンサート
江戸川演奏家協会所属の音楽家による生演奏をお楽しみください。
【日時】7月18日(金)13時～14時
【出演】栗原希（フルート）、石坂奏（ピアノ）

●しのプラ夏祭り
【日時】7月26日(土)・27日(日)10時～16時
【内容】折り染めうちわ作り、江戸扇子・江戸風鈴の絵付け体験、紙芝居、金魚すくい　ほか
※一部申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

●しのプラ市
江戸川区ゆかりの自慢の品が勢ぞろいするマルシェです。
【日時】7月27日(日)10時～16時

●しのプラ亭落語会
社会人落語会で笑って夏の暑さを吹き飛ばしましょう！
【日時】8月3日(日)13時30分～15時30分
【定員】90人（申込順）
【出演】三崎家桜の輔　ほか
【申し込み】7月16日(水)14時からHPまたは電話（右記問）で
《場所》篠崎文化プラザ

一之江抹香亭の催し

問 一之江抹香亭 ☎03-3654-0095

●いきもの展
一之江抹香亭や一之江境川親水公園で見られる生き物を紹介します。
【日時】7月19日(土)～8月3日(日)9時～17時

●ふれあい茶席
お茶席の作法や茶道具についての解説もあります。初めての方も気軽に参加できます。
【日時】8月3日(日)13時・14時から
【対象】小学生以上の方
【定員】各14人（申込順）
※1組4人まで。
【費用】500円
【講師】淡水会
【申し込み】7月20日(日)9時から電話（右記問）で
《場所》一之江抹香亭

マッチングアプリSTARTセミナー

問 調査計画係 ☎03-5662-9014

結婚を望む方の出会いを支援するため、マッチングアプリの活用方法についてのセミナーを開催します。プロフィール写真の無料撮影も行います。
【日時】8月30日(土)14時～17時
《場所》一之江抹香亭
《申し込み》不要

共育プラザeスポーツ交流大会「eスポーツEXPO」

問 共育プラザ南篠崎 ☎03-3678-8241

eスポーツを通して中高生との交流を楽しみませんか。
【日時】7月27日(日)10時～16時
【場所】東京アニメ・声優&eスポーツ専門学校　北葛西校舎（北葛西4-10-1）
【申し込み】不要

【場所】タワーホール船堀2階桃源
【対象】区内在住・在勤・在学で独身の方
※高校生相当以下の方は不可。
【定員】50人（申込順）
【申し込み】前日までに区HPで

郷土資料室の催し

問 文化財係 ☎03-5662-7176

①企画展「日誌が語る学童疎開 ―江戸川区から湯野浜へ―」
戦時中に疎開先で書かれた「寮日誌」と「寮母日誌」から見えてきた疎開の実態について紹介します。
【日程】7月19日(土)～10月12日(日)

②👶親子で考えてみよう「子ども向けギャラリートーク」
学芸員が①の企画展を解説します。大人の方だけでも参加できます。
【日時】7月26日(土)・8月6日(水)・9日(土)11時～11時20分
《場所》郷土資料室
《申し込み》不要

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

新川さくら館の夏まつり

問 新川さくら館 ☎03-3804-0314

●金魚ちょうちん飾り

【日程】7月19日(土)～8月17日(日)

●新川涼やか夏まつり

【日時】7月26日(土)～8月10日(日) 10時～18時

※8月1日(金)・2日(土)は20時まで。

※詳しくは区HPをご覧ください。

《場所》新川さくら館

犬のしつけ方教室

問 動物管理係 ☎03-3658-3177

犬のしつけ方の基本と災害対策について学ぶ講習会です。

【日時】7月27日(日) 14時～15時30分

【場所】小岩健康サポートセンター

【定員】30人（申込順）

※ペットの同伴不可。

【講師】今井由江（㈱With dog.jp）

【申し込み】7月16日(水)～25日(金) 17時までに電話（右記問）で

※詳しくは区HPをご覧ください。

障害者施設で染め物・車いす体験

問 障害者福祉課権利擁護係 ☎03-5662-1993

【日時】8月26日(火) 10時から

【場所】希望の家

【対象】小学生とその保護者の方

【定員】6組（申込順）

【申し込み】8月15日(金)までに申し込みフォームまたは電話（右記問）で

スマホ世代の子どもとどう向き合うか～SNS、ゲーム、ネットいじめの問題を考える

問 街活性室㈱ ☎0804741-5687（9時～17時(土日祝を除く)）

子どもたちがSNSなどを通して巻き込まれる問題について、具体例とともに「大人として子どもとどう向き合えばいいのか」をお伝えします。

【日時】8月21日(木) 18時30分～20時

ファミリーサポート会員を募集します

問 ファミリー・サポート・センター ☎03-5662-0364

●協力会員

お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。

【日時】8月25日(月) 10時～16時（昼休憩あり）

【場所】区児童相談所

【定員】20人（申込順）

【申し込み】8月22日(金)までに区HPまたは電話（右記問）で

※詳しくは区HPをご覧ください。

●依頼会員

協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法について詳しくは区HPをご覧ください。

おはなし会「お酢舐めオバア」「死神」ほか

問 ①北小岩コミュニティ会館 ☎03-5693-1162 ②上一色コミュニティセンター ☎03-3674-1381

【日時】7月①19日(土) 14時～15時・②23日(水) 15時～15時40分

【場所】①北小岩コミュニティ会館、②上一色コミュニティセンター

【対象】①1歳以上の方、②小学生以下の方

※未就学児は保護者同伴。

【定員】各20人（現地先着順）

【出演】おはなしこぱこ

出前講座・相談会「幼児期の子どもの発達と子育てについて～笑顔を育むコミュニケーション」

問 発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

親子のコミュニケーションの大切さや、関わり合いの中で笑顔を生み出すコツなどをお話しします。また、講演後は個別相談会も行います。

【日時】8月8日(金) 16時～18時

【場所】東葛西コミュニティ会館

【対象】未就学児のお子さんを持つ保護者の方または関心がある方

【定員】30人（申込順）

【講師】原田まどか（㈱発達わんぱく会）

【申し込み】7月22日(火) 10時から電話（右記問）で

※詳しくはHPをご覧ください。

第2回親支援講座「医師が伝える発達障害の長期的な経過の理解と支え方について」

問 発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

医師の視点から、発達障害について愛着と薬へのありがちな誤解を含めて分かりやすくお話しします。

【日時】8月26日(火) 10時～12時

【場所】タワーホール船堀4階401会議室

【対象】発達が気になる中学生以下のお子さんを持つ保護者の方または関心がある方

【定員】50人（申込順）

【講師】村上健（医）二誠会村上医院医師）

【申し込み】7月22日(火) 10時から電話（右記問）で

ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」

問 生活援護管理課ひきこもり相談窓口 ☎03-6657-4688

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。区のひきこもり相談支援員も参加します。

【日時】8月2日(土) 14時～16時

【場所】東部区民館

【対象】ひきこもりに悩む家族の方

【定員】35人（申込順）

【申し込み】前日までに電話（右記問）・電子メール（P8記入例参照・✉komin_edogawa_fami@kizuki.or.jp）または窓口（旧平井第二小学校）で

※詳しくは区HPをご覧ください。

福祉のしごと就職相談・面接会in船堀

問 ハローワーク木場 ☎03-3643-8627

区内の求人事業所4社の人事担当者と直接面接・相談ができます。

【日時】7月22日(火) 13時30分～16時30分

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6人まで（申込順）

【申し込み】電話（右記問）または窓口で受け付け中

女性デジタルカレッジ事業（入門コース）Word・Excel基礎科

問 再就職を目指す女性のための職業訓練（Word・Excel基礎科）事務局 ☎03-6261-7524（10時～17時(土日祝を除く)）

【日時】9月1日(月)～5日(金) 10時～15時（全5回）

【場所】タワーホール船堀3階302会議室

【対象】結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性の方

※一時保育あり。

【定員】10人（抽選）

【費用】2200円（テキスト代）

【申し込み】7月28日(月)～8月8日(金)にHPまたは

申込書を郵送（必着）でのダウンロードはTOKYOはたらくネットHP」でできます。

※申込先などの確認、申込書「東京都

第43回江戸川区民ラジオ体操大会

問 スポーツ係 ☎03-5662-1636

朝一番、爽やかな風に包まれながら、ラジオ体操を楽しみましょう。

【日時】7月26日(土) 6時10分から

※小雨実施。中止の場合は区HPなどでお知らせします。

【場所】瑞江第三中学校

健康サポートセンター一覧

中央	☎03-5661-2467
小岩	☎03-5658-3171
東部	☎03-3678-6411
清新町	☎03-3878-1221
葛西	☎03-3688-0154
鹿骨	☎03-3678-8711
小松川	☎03-3683-5531
なぎさ	☎03-5675-2515

健康・福祉

若年がん患者の在宅療養を支援します

問 健康推進課計画係 ☎03-5661-1137

若年がん患者の方に対し、介護サービス、福祉用具貸与などにかかる費用の助成と、ケアマネジャーによるケアプランの作成などの支援を行います。申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】40歳未満の区民で、がんを原因として要介護認定を受ける場合と同等の状態と医師が判断し、他の事業で同等の支援を受けることができない方

【助成額】介護サービス・福祉用具貸与利用料の9割（上限5万4千円／月）、福祉用具の購入費用の9割（上限9万円／人）

ゲートキーパー養成講座

問 いのちの支援係 ☎03-5661-2478

大切な人の心のSOSに対応できるよう、悩みを抱えている人の心について正しく理解し、役割を持って関わるのがゲートキーパーです。第一線で活躍する講師から、ゲートキーパーについて学べる研修です。

【日時】8月①初級編⇨6日(水) 18時30分～20時30分・②中級編⇨29日(金) 14時～16時

【場所】①東部フレンドホール、②総合文化センター2階会議室

【内容】①「大人を頼らない子どもの声～消えたい子どもに向き合うために～」、②「死にたい、でも相談なんてできないよ～心の叫びに応える～」

【定員】①300人、②50人

※いずれも申し込み順。

【講師】①水谷修（水谷青少年問題研究所所長）、②村明子（東京自殺防止センター理事）

【申し込み】7月16日(水)から申し込みフォームまたは電話（右記問）で

総合相談会～生きるのに悩んでいる、あなたへ～

問 いのちの支援係 ☎03-5661-2478

心の悩みや眠れない、仕事が見つからないなど生活上の相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】7月17日(木) 13時30分～16時

【場所】小岩健康サポートセンター

【申し込み】不要

広報えどがわに広告を掲載しませんか　問編集係☎03-5662-0403
●毎号約18万部発行　●掲載料は1枠2万5000円　※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

個別の運動相談

問各会場へ（P13に一覧）

健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、運動不足による体力低下やフレイルが気になるなど体力に不安がある方に、体力チェックを行い、理学療法士や作業療法士が運動の相談に応じます。

健康サポートセンター				
会場	中央	鹿骨	東部	小岩	葛西
日程（8月）	1日金	5日火	6日水	7日木	21日木
時間	9時～11時		14時～16時	9時～11時	

【定員】各3人（申込順）
【申し込み】7月16日水9時から電話（右記問）で

限度額適用認定証の申請はお済みですか

問国民健康保険給付係 ☎03-5662-8053

医療機関の窓口で提示すると、保険診療分の自己負担額や入院時の食事代（住民税非課税世帯のみ）が減額される限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を交付しています。区役所区民課・各事務所の保険年金係で申請してください。

【対象】国民健康保険に加入している70～74歳の方で、次に該当する方⇩資格確認書が交付されている／世帯全員が7年度住民税非課税または課税所得が145万円以上690万円未満である／70歳未満で8月1日から有効の限度額適用認定証が必要な方も申請してください。

【持ち物】資格確認書、本人確認ができるもの（運転免許証など）、マイナンバーが確認できるもの

小学生向け認知症サポーター養成講座

問①本一色熟年相談室アゼリー江戸川 ☎03-5607-7600
②北葛西熟年相談室暖心苑 ☎03-3877-0181

認知症についての正しい知識と望ましい接し方を、寸劇や紙芝居などを交えて楽しく学べる講座です。

【日時】8月①5日火10時～11時30分・②20日水14時～15時

【場所】①小松川図書館、②イオン葛西店4階イベントスペース（西葛西3－9－19）

【対象】小学生の方（保護者同伴可）

【定員】①30人、②20人

※いずれも申し込み順。

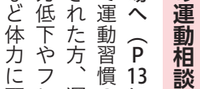
【申し込み】7月16日水から電話（右記問）で

医療的ケアが必要なお子さんの相談・支援を行っています

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

発達相談・支援センターでは、専門的な個別支援やリハビリ、集団療育を行っています。利用を希望される方はお気軽にご相談ください。見学も随時受け付けています。詳しくはHPをご覧ください。

元気なカラダは一歩ずつ！ ～生活習慣病予防のすすめ～



問健康推進課計画係 ☎03-5661-1137

第2回「糖尿病」

千葉大学医学部附属病院　糖尿病・代謝・内分泌内科
医師　平賀千尋（ひらがちひろ）

「糖尿病」は「インスリン」というホルモンの量が不足したり、働きが悪くなったりすることで血液中のブドウ糖（血糖）が正常より多くなる病気です。インスリンは膵臓（すいぞう）で作られるホルモンで、血管から細胞へブドウ糖を運んで血糖値を下げる働きがあります。初期の頃は自覚症状がほとんどありませんが、血糖値が高いまま放置すると、徐々に全身の血管や神経が障害され、さまざまな合併症を引き起こします。インスリンの量や作用の不足を改善し、血糖値を上手に管理することで糖尿病の進行を防ぎ、合併症を予防することができます。

糖尿病を発見するには血液検査で血糖値やHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）を確認することが必要です。早期発見・治療のために定期的に健康診断を受診しましょう。

糖尿病を防ぐ3つのポイント

規則正しい食生活は、血糖値を安定させます

1日3食、ゆっくり、しっかり、よくかんで。極端なダイエットはやめましょう。

運動をすることで、血糖値が下がりやすくなります

日常生活に、ちょっとした運動を取り入れましょう。

糖尿病と歯周病は深く関係しています

血糖値の高い人ほど、口腔ケアを念入りに。歯科健診も受けましょう。

7月16日～8月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証などを持参してください

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝休 9時～17時）☎・FAX03-5667-7557
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／FAX03-5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

※医療情報ネットHPでも医療機関を探すことができます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目	医療機関名	住所	電話
夜間診療（毎日）	21時～翌6時	内 小	江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江 5－1－6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）	☎03-5667-7775
7月20日日・21日祝・27日日	9時～17時				
7月20日日	9時30分～12時30分	小	青空こどもクリニック一之江	一之江 8－13－9	☎03-6231-4258
	9時～17時	内 小	杉山医院	松島 2－28－6	☎03-3653-2022
			沢医院	中葛西 1－31－53	☎03-3680-8765
	8時45分～11時45分・13時～15時		タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2－7－1	☎03-5666-1331
	9時～14時・15時30分～20時30分	内	キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3－9－19	☎03-6663-9531
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼	瑞江あかり眼科	瑞江 2－3－15	☎03-6638-7305
	9時～17時	耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩 1－23－2	☎03-5622-3355
7月21日祝	9時～13時・15時～20時		キャップスクリニック北葛西	北葛西 5－15－2	☎03-6808-8055
	9時～12時30分・14時～17時	内 小	葛西のかなめクリニック	中葛西 5－20－14	☎03-6808-5881
	8時45分～11時45分・13時～15時		タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2－7－1	☎03-5666-1331
	9時～17時	内	新小岩診療所	松島 4－27－2	☎03-3651-2944
			いがらし内科医院	東葛西 5－46－11	☎03-3680-9771
		眼	江戸川のざき内科眼科	松本 1－34－7	☎03-6632-0882
		耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江 2－15－13	☎03-3676-8733
7月27日日	10時～14時	小	はるやま小児科	南篠崎町 2－10－1	☎03-3679-1188
	9時～17時	内 小	篠﨑医院	西小岩 1－27－6	☎03-3657-6379
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	一之江 8－15－17	☎03-5661-5150
	9時～17時		田村医院	江戸川 3－39－26	☎03-3679-0576
	9時～13時		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6－13－7	☎03-3687-1161
	9時～17時	眼	広見医院	中央 2－28－18	☎03-3651-5376
		耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西 5－36－12	☎03-5659-1878

※医療機関は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。

※受診前にまずは担当医療機関へ電話でご相談ください。

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日祝休 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX03-3672-8215
【診療場所】 東小岩 4－8－6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院　【施術時間】 9時～17時

7月20日日	熊谷接骨院	本一色 1－4－15	☎03-3651-2933
	はるさん整骨院	春江町 3－13－13	☎03-6638-7694
7月21日祝	鈴木接骨院	大杉 5－1－19	☎03-5607-4183
	東葛西くろつ整骨院	東葛西 4－44－12	☎03-6783-3647
7月27日日	あさひ接骨院	南小岩 8－15－12	☎03-5694-6177
	たかもと接骨院	東瑞江 3－26－6	☎03-3698-8770

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】月～金＝18時～翌朝8時／土日祝休＝8時～翌朝8時
問プッシュ回線・携帯電話⇨☎＃8000
ダイヤル回線など全ての電話⇨☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535
＝21時～翌朝6時（月祝休は9時～17時も受け付け）

本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

発行：江戸川区　編集：広報課　〒132-8501　江戸川区中央1-4-1　☎03-3652-1151（代表）　FAX03-3652-1109　HP https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。10月分までの宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051＝9時～17時（日祝休を除く）

北アルプスの雄大な景観と緑香る爽やかな風の中、穂高荘自慢のキャンプ場の芝生の上で、思いっきり遊びませんか。クイズラリーや木工教室など楽しいイベントも開催します。

さらに穂高荘からは上高地や黒部ダムへのアクセスも良好で、観光にもぴったりです。

夏の穂高号おすすめコース

フリープラン2泊3日（キャンプフェス）
9月13日土～15日祝 2泊

飛騨の小京都　高山
9月23日祝～25日木 2泊

穂高神社御船祭り（長野県無形文化財）
9月26日金～28日日 2泊

※山荘ロッジ・キャンプ場（開設期間：7月19日土～8月30日土）の予約を受け付けています。テントの貸し出しはありませんので、ご自身で持参ください。

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095＝9時～17時

7月中旬になると、当施設内にある畑「しおざわファーム」の野菜収穫体験が本格始動！きゅうり、なす、トマトなどの夏野菜がたわわに実ります。その他、さまざまな夏休みイベントも企画していますので、詳しくは塩沢江戸川荘HPをご覧ください。

夏の塩沢号おすすめコース

柏崎市の名園飯塚邸・貞観園と荻ノ島かやぶき集落
9月3日水～5日金 2泊

守門岳を望む絶景・大谷ダムひめさゆり湖と岩壁の八木ヶ鼻
9月8日月～10日水 2泊

11月分の宿泊予約受け付け開始！

【申し込み】8月1日金9時から予約センター（上記）へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）
※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。
※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。

▲穂高荘　▲塩沢江戸川荘

MAIL 友好都市からの手紙 安曇野市

問安曇野市観光情報センター☎0263-82-9363＝9時～17時30分

村の中心や道の交差点などに立っている石像に宿る守り神を「道祖神」といいます。

安曇野は道祖神の宝庫といわれており、彫刻の種類や表現の内容からみても実にバラエティに富んでいます。男女が遠慮がちに寄り添って立つもの、何げなく手を握るもの、堂々と腕を組むもの、愛を込めてぐっと抱きしめるものなど、その姿態はさまざまです。安曇野の道祖神を巡り、さまざまな思いを感じてみませんか。

安曇野の道祖神

葛西臨海公園内のホテル ホテルシーサイド江戸川

☎03-3804-1180＝9時～18時

～夏の醍醐味！星空ビアガーデンがオープン！～

ホテル中庭で大観覧車のライトアップを見ながら、ジョッキを片手に楽しい時間をお過ごしください。

【開催期間】7月25日～8月31日の金土日
※8月8日金～17日日は毎日開催。

【時間】17時～21時（最終受け付けは19時）
【おつまみセットプラン（税込）】120分飲み放題
20歳以上の方⇨6000円、小学生～19歳の方⇨5000円
※飲み放題にはソフトドリンクも含まれます。おつまみを別途注文する「飲み放題プラン」もご用意しています。
※予約は1人から可。

ビアガーデンの予約・問い合わせは電話（下記）で
レストラン専用 ☎03-3804-1189
＝9時～21時

区の人口と世帯数

（7月1日時点・前月比）

人口：69万6500人（＋155人）
世帯：36万4397世帯（＋296世帯）

広報えどがわについてアンケートを実施しています。
区HPから回答をお願いします。
問編集係☎03-5662-0403