

# えどがわ パラスポーツ体験会 in スポーツセンター

楽しく体験！



スポーツ体験  
ストレッチ体験  
手話体験

地域で実施しているパラスポーツの  
イベントや教室に参加し、  
楽しく体を動かしましょう。  
体験を重ねることで場に慣れ、  
内容の理解が深まり  
「運動」の継続に繋がります。  
ぜひご参加ください。

東京2025  
デフリンピック  
PR

元デフ水泳選手  
藤原慧さん  
(デフリンピック金メダリスト)  
トークショー

申込不要

参加  
無料

直接会場へ

令和7年11月9日(日)  
10時～16時

障害のある方  
対象

【参加できる方】

- ・肢体不自由、聴覚障害、知的障害、  
発達障害、精神障害のある方
- ・上記の障害で手帳をお持ちでない方
- ・保護者と関係者の皆様

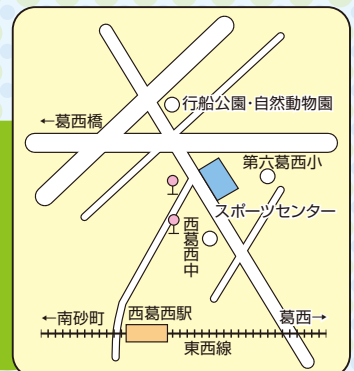
詳細はQRコード  
を参照してください



〈会場〉江戸川区スポーツセンター

大体育室・小体育室

住所：江戸川区西葛西4-2-20



手話通訳・理学療法士・看護師が  
体験のサポートを  
いたします。



来場プレゼント

スタンプラリーで  
記念品プレゼント！

体験の詳細は裏面へ

●主催：江戸川区

●協力：株式会社 西川精機製作所、東京都身体障害者アーチェリー協会、一般社団法人 日本車いすスポーツ協会、江戸川区ライフル射撃連盟、一般社団法人 江戸川ろう者協会、一般社団法人 みらぶる、T.T Labo、江戸川区トランポリン連盟、江戸川区フェンシング協会、NPO法人 障害者スポーツサポート・江戸川、一般社団法人 日本ユニバーサルボッチャ連盟、トヨタモビリティ東京 株式会社、東京メディカル・スポーツ専門学校、公益社団法人 東京都理学療法士協会

●問い合わせ：スポーツ振興課パラスポーツ係 ☎03-5662-1523



ともに、生きる。  
江戸川区

# えどがわパラスポーツ体験会 in スポーツセンター

体験ブース 10時～16時

## ボッチャ



## 車いすスポーツ



## 卓球



## トランポリン



## インジョイアーチェリー



安全矢で  
実施します

## フライングディスク



## フェンシング



## 体操



各回の10分前から  
受付します(先着順)

|   | 時間            | 対象       | 定員               |
|---|---------------|----------|------------------|
| ① | 10時15分～10時45分 | 小学生～中学生  | 各回10名<br>※③のみ10組 |
| ② | 11時～11時30分    | 高校生相当以上  |                  |
| ③ | 12時10分～12時40分 | 未就学児と保護者 |                  |
| ④ | 12時50分～13時20分 | 小学生～中学生  |                  |
| ⑤ | 13時30分～14時    | 高校生相当以上  |                  |

## ストレッチ



## 開催まであと1週間！ 東京2025デフリンピックPR

### 藤原 慧さんトークショー

11時30分～  
元デフ水泳選手  
で、デフリンピック  
金メダリスト  
の藤原慧さんが、  
デフリンピックの魅力を伝えます。



### 手話体験



手話でデフリンピックを  
応援しよう！

- ① 10時40分～11時
- ② 12時40分～13時
- ③ 13時40分～14時
- ④ 14時40分～15時

### デフ射撃



パネル展示

出場選手紹介  
(区内在住選手)