

えどがわ パラスポーツ体験会

in スポーツセンター

スポーツ体験
ストレッチ体験
手話体験

地域で実施しているパラスポーツのイベントや教室に参加し、楽しく体を動かしましょう。体験を重ねることで場に慣れ、内容の理解が深まり「運動」の継続に繋がります。ぜひご参加ください。

東京2025
デフリンピック
PR

元デフ水泳選手
藤原慧さん
(デフリンピック金メダリスト)
トークショー

申込不要

参加
無料

直接会場へ

令和7年11月9日(日)
10時～16時

障害のある方
対象

【参加できる方】

- ・肢体不自由、聴覚障害、知的障害、発達障害、精神障害のある方
- ・上記の障害で手帳をお持ちでない方
- ・保護者と関係者の皆様

詳細は
こちら



〈会場〉江戸川区スポーツセンター
大体育室・小体育室
住所:江戸川区西葛西4-2-20



手話通訳・理学療法士・看護師が
体験のサポートを
いたします。



来場プレゼント

スタンプラリーで
記念品プレゼント!

●主催:江戸川区

●協力:株式会社 西川精機製作所、東京都身体障害者アーチェリー協会、一般社団法人 日本車いすスポーツ協会、江戸川区イフル射撃連盟、一般社団法人 江戸川ろう者協会、一般社団法人 みらぶる、T.T Labo、江戸川区トランボリン連盟、江戸川区フェンシング協会、NPO法人 障害者スポーツサポート・江戸川、一般社団法人 日本ユニバーサルボッチャ連盟、トヨタモビリティ東京 株式会社、東京メディカル・スポーツ専門学校、公益社団法人 東京都理学療法士協会

●問い合わせ:スポーツ振興課パラスポーツ係 ☎03-5662-1523

楽しく体験!



体験の詳細は裏面へ



ともに、生きる。
江戸川区

えどがわパラスポーツ体験会 inスポーツセンター

体験ブース 10時～16時

ボッチャ



車いすスポーツ



卓球



トランポリン



エンジョイアーチェリー



安全矢で
実施します

フライングディスク



フェンシング



体操



各回の10分前から
受付します(先着順)

時間	対象	定員
① 10時15分～10時45分	小学生～中学生	各回10名 ※③のみ10組
② 11時～11時30分	高校生相当以上	
③ 12時10分～12時40分	未就学児と保護者	
④ 12時50分～13時20分	小学生～中学生	
⑤ 13時30分～14時	高校生相当以上	

ストレッチ



開催まであと1週間!
東京2025デフリンピックPR

藤原 慧さんトークショー

11時30分～

元デフ水泳選手
で、デフリンピック金メダリスト
の藤原慧さんが、
デフリンピックの魅力を伝えます。



手話体験



手話でデフリンピックを
応援しよう!

- 10時40分～11時
- 12時40分～13時
- 13時40分～14時
- 14時40分～15時

デフ射撃



パネル展示

出場選手紹介
(区内在住選手)