

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

一般利用

区分	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
バスケットボール	大体育室	48回		8,161人	大人210円 小・中学生50円
バレーボール	大体育室	40回		4,502人	大人210円 小・中学生50円
バドミントン	大体育室	100回		10,949人	大人210円 小・中学生50円
卓球	小体育室	49回		3,339人	大人210円 小・中学生50円
バドミントン	小体育室	64回		5,091人	大人210円 小・中学生50円
パラスポーツ	小体育室	34回		420人	大人210円 小・中学生50円
自由利用	みんなのスポーツルーム	356回		1,607人	大人210円 小・中学生50円
トレーニング	トレーニング室	356回		72,209人	大人210円 小・中学生50円
卓球	卓球室	306回		23,080人	大人210円 小・中学生50円
水泳	温水プール	151回		56,339人	大人210円 小・中学生50円

一般公開教室

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
元気わくわく体操	大体育室	48回		5,115人	210円
小学生体操	大体育室	48回		323人	50円
ヨガ(月)	みんなのスポーツルーム	42回		2,743人	210円
ZUMBA(月)	みんなのスポーツルーム	42回		1,595人	210円
ハピネスエアロ(月)	みんなのスポーツルーム	42回		1,514人	210円
ボクシングフィットネス	みんなのスポーツルーム	42回		487人	210円
エンジョイエアロ	みんなのスポーツルーム	42回		1,296人	210円
やさしいHOUSE DANCE	みんなのスポーツルーム	42回		524人	210円
いきいき体操	みんなのスポーツルーム	48回		3,949人	210円
ピラティス	みんなのスポーツルーム	48回		3,398人	210円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

やさしいヨガ	みんなのスポーツルーム	48回		2,502人	210円
ZUMBA GOLD	みんなのスポーツルーム	48回		933人	210円
ボクシングフィットネス(火)	みんなのスポーツルーム	48回		1,166人	210円
ビューティーヨガ	みんなのスポーツルーム	48回		1,080人	210円
エアロビクス初級	みんなのスポーツルーム	49回		2,197人	210円
エアロビクス中級	みんなのスポーツルーム	48回		885人	210円
ストレッチ&ベリーダンス入門	みんなのスポーツルーム	49回		1,067人	210円
ヨガ(水)	みんなのスポーツルーム	49回		1,114人	210円
STEP(水)	みんなのスポーツルーム	50回		467人	210円
ZUMBA	みんなのスポーツルーム	49回		1,319人	210円
元気UPエアロ	みんなのスポーツルーム	51回		2,430人	210円
STEP(木)	みんなのスポーツルーム	50回		1,228人	210円
健康のびのび体操	みんなのスポーツルーム	50回		2,691人	210円
はじめてフラ	みんなのスポーツルーム	50回		625人	210円
アロハフラ	みんなのスポーツルーム	50回		907人	210円
ラテンエアロ	みんなのスポーツルーム	50回		2,364人	210円
美容バレエ	みんなのスポーツルーム	50回		1,108人	210円
やさしい太極拳	みんなのスポーツルーム	50回		2,453人	210円
かんたんエアロ	みんなのスポーツルーム	50回		1,364人	210円
脂肪燃焼プログラム(金)	みんなのスポーツルーム	50回		1,285人	210円
ヨガ(金)	みんなのスポーツルーム	50回		1,401人	210円
脂肪燃焼プログラム(土)	みんなのスポーツルーム	48回		2,736人	210円
ヨガ(土)	みんなのスポーツルーム	48回		4,005人	210円
フリースタイルダンス	みんなのスポーツルーム	48回		1,307人	210円
シェイプボディメイキング	みんなのスポーツルーム	47回		1,181人	210円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

キックシェイプ(土)	みんなのスポーツルーム	47回		1,467人	210円
健康体操	みんなのスポーツルーム	49回		2,550人	210円
らくらくエアロ(日)	みんなのスポーツルーム	49回		2,367人	210円
ヨガ(日)	みんなのスポーツルーム	47回		1,137人	210円

一般公開教室 祝日プログラム

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
たっぷりヨガ60	みんなのスポーツルーム	1回		30人	210円
ZUMBA PARTY	みんなのスポーツルーム	1回		27人	210円
ボクシングフィットネス60	みんなのスポーツルーム	2回		17人	210円
たっぷりラテンエアロ	みんなのスポーツルーム	1回		46人	210円
体験バレエ60	みんなのスポーツルーム	4回		16人	210円
ZUMBA GOLD	みんなのスポーツルーム	1回		20人	210円
たっぷりかんたんエアロ	みんなのスポーツルーム	1回		40人	210円
たっぷりだれでもフリースタイルダンス	みんなのスポーツルーム	1回		22人	210円
キックシェイプZ60	みんなのスポーツルーム	1回		22人	210円
エアロ&ヨガよくばり60分	みんなのスポーツルーム	1回		33人	210円
ZUMBA PARTY	みんなのスポーツルーム	1回		23人	210円
たっぷりだれでもHOUSE DANCE	みんなのスポーツルーム	1回		6人	210円
AGEs測定会&食事アドバイス	みんなのスポーツルーム	1回		114人	210円
骨密度測定&栄養相談	みんなのスポーツルーム	1回		134人	210円
たっぷりビューティヨガ	みんなのスポーツルーム	1回		25人	210円
ZUMBA60	みんなのスポーツルーム	1回		26人	210円
だれでもHIPHOP60	みんなのスポーツルーム	1回		15人	210円
やさしいディスコダンス	みんなのスポーツルーム	1回		30人	210円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

ZUMBA PARTY	みんなのスポーツルーム	1回		44人	210円
ボクシングフィットネス60	みんなのスポーツルーム	1回		3人	210円
気持ちいいエアロ&ヨガ	みんなのスポーツルーム	1回		37人	210円
ZUMBA PARTY	みんなのスポーツルーム	1回		31人	210円
ボクシングフィットネス60	みんなのスポーツルーム	1回		9人	210円
やさしいディスコダンス	みんなのスポーツルーム	1回		40人	210円
たっぷりビューティヨガ	みんなのスポーツルーム	1回		17人	210円
たっぷりかんたんエアロ	みんなのスポーツルーム	1回		7人	210円
骨密度測定&栄養相談	みんなのスポーツルーム	1回		118人	210円
バランスボールで健康体操	みんなのスポーツルーム	5回		78人	210円
ヨガ	みんなのスポーツルーム	1回		17人	210円
ZUMBA	みんなのスポーツルーム	1回		38人	210円
ディスコダンス	みんなのスポーツルーム	1回		14人	210円
AGEs測定会&食事アドバイス	みんなのスポーツルーム	1回		106人	210円
カラダチェック(剣道)	みんなのスポーツルーム	1回		56人	210円
ひめトレ	みんなのスポーツルーム	12回		193人	210円
ひめトレ	みんなのスポーツルーム	1回		22人	210円
ひめトレ	みんなのスポーツルーム	1回		17人	210円
ZUMBA	みんなのスポーツルーム	1回		36人	210円
ピラティス60	みんなのスポーツルーム	1回		7人	210円
エアロ&ZUMBAGOLD	みんなのスポーツルーム	1回		44人	210円
たっぷりヨガ60	みんなのスポーツルーム	1回		25人	210円
たっぷり フリースタイルダンス	みんなのスポーツルーム	1回		17人	210円
キックシェイプZ	みんなのスポーツルーム	1回		19人	210円
セルフケア・ウェーブ	みんなのスポーツルーム	9回		97人	210円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

エアロ&ストレッチ	みんなのスポーツルーム	1回		35人	210円
燃焼系ヨガ	みんなのスポーツルーム	1回		17人	210円
たっぷりヨガ60	みんなのスポーツルーム	1回		23人	210円
フリースタイルダンス	みんなのスポーツルーム	1回		24人	210円
エアロ&ヨガ	みんなのスポーツルーム	1回		27人	210円
やさしいディスコダンス	みんなのスポーツルーム	1回		12人	210円
水泳講義	みんなのスポーツルーム	2回		19人	210円
ZUMBAGOLD	みんなのスポーツルーム	1回		23人	210円
体幹ピラティス	みんなのスポーツルーム	1回		39人	210円
やさしいベーシックヨガ	みんなのスポーツルーム	1回		21人	210円
ボクシング&KARATE	みんなのスポーツルーム	1回		10人	210円
ディスコダンス	みんなのスポーツルーム	1回		16人	210円
ボディケアピラティス	みんなのスポーツルーム	1回		23人	210円
ボクシングフィットネス	みんなのスポーツルーム	1回		7人	210円
サーキットエアロ60	みんなのスポーツルーム	1回		31人	210円
STEP&エアロ60	みんなのスポーツルーム	1回		7人	210円

募集制教室 体育棟

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
初心者バドミントン	大体育室	42回	120人	5,710人	8,250円
熟年・リメイク体操月1	大体育室	36回	25人	524人	6,600円
熟年・リメイク体操月2	大体育室	36回	25人	805人	6,600円
熟年・リメイク体操水1	大体育室	40回	25人	1,004人	7,700円
熟年・リメイク体操水2	大体育室	40回	25人	741人	7,700円
初心者卓球	小体育室	40回	60人	2,663人	7,150円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

リラクゼーションストレッチ	みんなのスポーツルーム	42回	20人	915人	8,250円
バレエ(一般)	みんなのスポーツルーム	40回	30人	1,128人	7,700円
ウェーブストレッチ	剣道場	42回	15人	1,111人	8,250円
アクティブピラティスA	会議室	39回	30人	1,225人	7,150円
アクティブピラティスB	会議室	39回	30人	1,288人	7,150円
アクティブピラティスC	会議室	39回	30人	1,188人	7,150円
バランスボール&ストレッチA	柔道場	41回	20人	884人	7,700円
バランスボール&ストレッチB	柔道場	41回	20人	930人	7,700円
親子ふれあい体操A(木)	柔道場	42回	20組	708人	9,900円
親子ふれあい体操B(金)	柔道場	42回	20組	612人	9,900円
親子チャレンジ体操A(木)	柔道場	42回	20組	608人	13,200円
親子チャレンジ体操B(金)	柔道場	42回	20組	684人	13,200円

3期制 月料金制教室

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
幼児体操(月)	大体育室	36回	35人	1,236人	6,600円
幼児トランポリン(月)	大体育室	36回	40人	1,297人	7,920円
幼児体操(水)	大体育室	40回	50人	884人	7,700円
幼児体操(水)	大体育室	40回	50人	1,779人	7,700円
幼児体操(火)	みんなのスポーツルーム	41回	35人	1,377人	7,700円
幼児体操(木)	みんなのスポーツルーム	42回	35人	1,390人	7,700円
幼児体操(金)	みんなのスポーツルーム	43回	35人	1,376人	7,700円
幼児体操(土)	みんなのスポーツルーム	40回	35人	1,386人	7,700円
幼児体操(土)	みんなのスポーツルーム	40回	35人	1,204人	7,700円
ヨチのびA(月)	みんなのスポーツルーム	36回	10人	382人	11,880円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

ヨチのびA(水)	みんなのスポーツルーム	41回	10人	424人	13,860円
ヨチのびA(金)	みんなのスポーツルーム	43回	10人	363人	14,850円
ヨチのびB(木)	みんなのスポーツルーム	42回	15人	630人	14,850円
幼児バレエ(月)	みんなのスポーツルーム	36回	35人	830人	6,600円
幼児チアダンス(木)	みんなのスポーツルーム	42回	35人	917人	9,350円

2期制 月料金制教室

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
Jr.トランポリンA	大体育室	40回	40人	1,404人	12,540円
Jr.トランポリンB	大体育室	40回	40人	1,518人	12,540円
Jr.器械体操教室A	大体育室	40回	30人	1,295人	12,540円
Jr.器械体操教室B	大体育室	40回	30人	1,148人	12,540円
レベルアップ器械体操B	大体育室	45回	20人	1,058人	22,770円
レベルアップ器械体操A	みんなのスポーツルーム	45回	20人	1,121人	21,780円
Jr.チアダンス A	みんなのスポーツルーム	46回	40人	1,541人	11,900円
Jr.チアダンス B	みんなのスポーツルーム	46回	40人	1,518人	11,900円
Jr.バレエ A	みんなのスポーツルーム	41回	40人	739人	9,200円
Jr.バレエ B	みんなのスポーツルーム	41回	40人	655人	9,200円
Jr.HIPHOP A	みんなのスポーツルーム	48回	50人	1,248人	11,040円
Jr.HIPHOP B	みんなのスポーツルーム	48回	50人	2,280人	11,040円
レベルアップHIPHOP	みんなのスポーツルーム	47回	20人	424人	18,480円
Jr.新体操 A	みんなのスポーツルーム	45回	40人	1,507人	10,580円
Jr.新体操 B	みんなのスポーツルーム	45回	40人	1,379人	10,580円
レベルアップ新体操	みんなのスポーツルーム	45回	20人	719人	17,710円
Jr.卓球 A	卓球室	48回	20人	624人	15,840円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

Jr.卓球 B	卓球室	48回	20人	912人	15,840円
---------	-----	-----	-----	------	---------

特別募集制教室

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
パラスポーツ障害者ダンス	みんなのスポーツルーム	12回	40人	345人	
よちのびパーク	みんなのスポーツルーム	1回	-	54人	600円
KIDS FITNESS	みんなのスポーツルーム	1回	20人	21人	800円
年少鉄棒チャレンジ	みんなのスポーツルーム	1回	25人	9人	600円
逆上がりチャレンジ	みんなのスポーツルーム	1回	25人	18人	600円
逆上がりチャレンジ	みんなのスポーツルーム	1回	25人	23人	600円
KIDS FITNESS	みんなのスポーツルーム	1回	25人	17人	800円
年少跳び箱チャレンジ	みんなのスポーツルーム	1回	30人	12人	600円
跳び箱チャレンジ	みんなのスポーツルーム	1回	30人	18人	600円
跳び箱チャレンジ	みんなのスポーツルーム	1回	25人	21人	600円
跳び箱チャレンジ	みんなのスポーツルーム	1回	25人	26人	600円
跳び箱チャレンジ	みんなのスポーツルーム	1回	25人	20人	600円
ENGLISH SUMMER FESTA1	みんなのスポーツルーム	1回	30人	22人	1,000円
ENGLISH SUMMER FESTA2	みんなのスポーツルーム	1回	30人	24人	1,000円
SUMMER FITNESS CAMP	みんなのスポーツルーム	1回	30人	16人	1,000円
逆上がり特訓	みんなのスポーツルーム	1回	25人	17人	600円
側転+逆上がり(幼児)	みんなのスポーツルーム	1回	30人	27人	600円
側転+逆上がり(1-3年)	みんなのスポーツルーム	1回	30人	29人	600円
AUTUMN FITNESS(5-7)	みんなのスポーツルーム	1回	30人	20人	1,000円
よちのびパーク	みんなのスポーツルーム	1回	-	11人	600円
KAMINI 'Sよちのびパーク	みんなのスポーツルーム	1回	-	180人	

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

コーフボール体験	みんなのスポーツルーム	1回	-	70人	
バルシューレ幼児	みんなのスポーツルーム	1回	35人	19人	600円
バルシューレ小学生	みんなのスポーツルーム	1回	35人	10人	600円
跳び箱とつくん(幼児)	みんなのスポーツルーム	1回	25人	25人	600円
跳び箱とつくん(小学)	みんなのスポーツルーム	1回	25人	13人	600円
逆上がりとつくん(幼児)	みんなのスポーツルーム	1回	25人	26人	600円
逆上がりとつくん(小学)	みんなのスポーツルーム	1回	25人	18人	600円
えいごとたいそう	みんなのスポーツルーム	1回	25人	15人	600円
えいごとたいそう	みんなのスポーツルーム	1回	25人	10人	600円
ふわトラパーク	みんなのスポーツルーム	2回	30人	38人	800円
ふわトラパーク	みんなのスポーツルーム	2回	30人	65人	800円
ふわトラパーク	みんなのスポーツルーム	2回	30人	46人	800円
小学生体力アップ講座	みんなのスポーツルーム	1回	25人	24人	1,000円
跳び箱とつくん	みんなのスポーツルーム	1回	30人	31人	600円
跳び箱とつくん	みんなのスポーツルーム	1回	30人	22人	600円
逆上がりとつくん(幼児)	みんなのスポーツルーム	1回	30人	30人	600円
逆上がりとつくん(小学)	みんなのスポーツルーム	1回	30人	30人	600円
バルシューレ(幼児)	大体育室	1回	35人	13人	600円
バルシューレ(小学生)	大体育室	1回	35人	9人	600円
パラスポーツボッチャ	小体育室	10回	30人	210人	
パラスポーツ障害者体操	小体育室	10回	10人	83人	
車いす卓球	小体育室	8回	30人	78人	
初跳トランポリン	小体育室	1回	20人	21人	600円
初跳トランポリン	小体育室	1回	20人	21人	600円
初蹴サッカー	小体育室	1回	25人	19人	600円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

初蹴サッカー	小体育室	1回	25人	23人	600円
JUDOたいそう	小体育室	1回	25人	9人	600円

募集制教室 プール

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
一般水泳初中(月)	温水プール	16回	45人	672人	8,800円
一般水泳初中(月)	温水プール	16回	45人	512人	8,800円
一般水泳初中(月)	温水プール	16回	45人	512人	8,800円
一般水泳初中(火)	温水プール	19回	45人	589人	10,450円
一般水泳初中(火)	温水プール	19回	45人	969人	10,450円
一般水泳初中(水)	温水プール	19回	45人	627人	10,450円
一般水泳初中(金)	温水プール	20回	45人	720人	11,000円
一般水泳初中(土)	温水プール	17回	45人	816人	9,900円
一般水泳初中(土)	温水プール	18回	30人	450人	9,900円
一般水泳中上(月)	温水プール	16回	45人	560人	8,800円
一般水泳中上(火)	温水プール	19回	50人	1,064人	10,450円
一般水泳中上(土)	温水プール	18回	30人	414人	9,900円
マスターズ	温水プール	19回	20人	323人	10,450円
アクアビクス(月)	温水プール	16回	50人	768人	8,800円
アクアビクス(水)	温水プール	19回	50人	988人	10,450円
アクアビクス(金)	温水プール	20回	50人	100人	11,000円
水中ウォーキング(火)	温水プール	19回	50人	855人	10,450円
水中ウォーキング(金)	温水プール	20回	50人	220人	11,000円
フィンスイム	温水プール	19回	10人	323人	10,450円
熟年水中運動(木)	温水プール	19回	15人	418人	11,400円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

熟年水中運動(金)	温水プール	20回	15人	400人	12,000円
プールで健康体操(月)	温水プール	16回	15人	208人	9,600円
サトコ教室	温水プール	19回	-	475人	4,500円
小・中学生(月)	温水プール	16回	100人	1,872人	7,360円
小・中学生(月)	温水プール	16回	100人	1,904人	7,360円
小・中学生(月)	温水プール	16回	60人	1,024人	7,360円
小・中学生(火)	温水プール	19回	100人	2,280人	8,740円
小・中学生(火)	温水プール	19回	60人	1,197人	8,740円
小・中学生(水)	温水プール	19回	40人	912人	8,740円
小・中学生(水)	温水プール	19回	40人	874人	8,740円
小・中学生(水)	温水プール	19回	40人	779人	8,740円
小・中学生(金)	温水プール	20回	100人	2,320人	9,200円
小・中学生(金)	温水プール	20回	100人	2,340人	9,200円
小・中学生(金)	温水プール	20回	60人	1,380人	9,200円
小・中学生(土)	温水プール	18回	40人	828人	8,280円
小・中学生(土)	温水プール	18回	40人	864人	8,280円
小・中学生(土)	温水プール	18回	40人	792人	8,280円

月料金制教室 プール

種目	施設	実施回数	定員	利用人数	参加料
プレ幼児水泳(水)	温水プール	21回	15人	105人	11,440円
幼児水泳A(月)	温水プール	11回	50人	319人	6,600円
幼児水泳A(火)	温水プール	14回	50人	434人	8,400円
幼児水泳A(金)	温水プール	15回	50人	555人	9,000円
幼児水泳A(土)	温水プール	13回	20人	442人	7,800円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

幼児水泳B(月)	温水プール	11回	50人	550人	6,600円
幼児水泳B(火)	温水プール	14回	50人	602人	8,400円
幼児水泳B(水)	温水プール	14回	20人	336人	8,400円
幼児水泳B(木)	温水プール	14回	50人	630人	8,400円
幼児水泳B(金)	温水プール	15回	50人	795人	9,000円
幼児水泳B(土)	温水プール	13回	20人	325人	7,800円
幼児水泳C(火)	温水プール	14回	50人	756人	8,400円
幼児水泳C(木)	温水プール	14回	50人	784人	8,400円
幼児水泳C(土)	温水プール	13回	20人	364人	7,800円
幼児水泳D(土)	温水プール	13回	20人	429人	7,800円
親子水泳(火)	温水プール	16回	20人	48人	12,540円
親子水泳(土)	温水プール	14回	20人	140人	11,880円

特別募集制教室 プール

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
アクアジム	温水プール	3回	30人	124人	1,000円 親子1,500円
バタフライ	温水プール	1回	12人	12人	1,200円
平泳ぎ	温水プール	1回	12人	11人	1,200円
パーソナルレッスン	温水プール	1回	4人	1人	2,500円
パーソナルレッスン	温水プール	1回	4人	2人	2,500円
飛込教室	温水プール	1回	12人	11人	1,200円
平泳ぎ	温水プール	1回	12人	14人	1,200円
パーソナルレッスン	温水プール	1回	12人	3人	1,200円
パーソナルレッスン	温水プール	1回	12人	2人	1,200円
障がい児水泳	温水プール	4回	10人	36人	1,980円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

障がい児水泳	温水プール	4回	10人	36人	1,980円
障害者水泳	温水プール	4回	10人	37人	
パーソナル	温水プール	3回	-	86人	2,500円
プレASパフォーマンスイベント	温水プール	1回	-	200人	
プレAS教室	温水プール	1回	30人	10人	600円
プレ飛込教室	温水プール	1回	30人	25人	600円
プレアクアピクス	温水プール	1回	40人	18人	600円

夏季短期教室 体育棟

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
幼児トランポリン	大体育室	4回	40人	152人	2,640円
幼児体操A	大体育室	4回	35人	132人	2,200円
幼児体操C	大体育室	5回	35人	160人	2,750円
フットボールチャレンジB	大体育室	4回	25人	100人	3,960円
Jr器械体操1-2	大体育室	4回	35人	124人	2,640円
Jr器械体操3-6	大体育室	5回	35人	175人	3,300円
Jrはじめてトランポリン	大体育室	4回	40人	156人	2,640円
バスケットボールA	大体育室	5回	25人	110人	4,950円
バスケットボールB	大体育室	5回	25人	110人	4,950円
フットボールチャレンジA	大体育室	4回	25人	96人	3,960円
Jr.バドミントン	大体育室	5回	80人	360人	3,300円
熟年リメイク体操1	大体育室	5回	25人	130人	2,750円
熟年リメイク体操2	大体育室	5回	25人	95人	2,750円
バルシューレB	小体育室	5回	25人	140人	3,300円
バルシューレA	小体育室	5回	25人	150人	3,300円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

フットボールチャレンジC	小体育室	5回	25人	115人	4,950円
フットボールチャレンジD	小体育室	5回	25人	105人	4,950円
バランスボール&ストレッチA	柔道場	5回	20人	85人	2,750円
バランスボール&ストレッチB	柔道場	5回	20人	100人	2,750円
親子ふれあい体操A	柔道場	5回	20組	60人	3,300円
親子チャレンジ体操A	柔道場	5回	20組	85人	4,400円
親子ふれあい体操B	柔道場	5回	20組	60人	3,300円
親子チャレンジ体操B	柔道場	5回	20組	75人	4,400円
ウェーブストレッチ	剣道場	5回	20人	95人	2,750円
アクティブピラティスA	会議室	5回	30人	140人	2,750円
アクティブピラティスB	会議室	5回	30人	130人	2,750円
幼児バレエ	みんなのスポーツルーム	5回	35人	125人	2,750円
ヨチのびA	みんなのスポーツルーム	5回	15人	60人	4,950円
ヨチのびB	みんなのスポーツルーム	5回	15人	60人	4,950円
年少体操教室A	みんなのスポーツルーム	5回	25人	110人	4,000円
年少体操教室B	みんなのスポーツルーム	5回	25人	115人	4,000円
幼児体操B	みんなのスポーツルーム	4回	35人	128人	2,750円
幼児体操D	みんなのスポーツルーム	5回	35人	170人	2,750円
幼児体操E	みんなのスポーツルーム	5回	35人	165人	2,750円
KIDS FITNESS A	みんなのスポーツルーム	5回	20人	75人	4,950円
KIDS FITNESS B	みんなのスポーツルーム	5回	20人	80人	4,950円
テーマパークジャズダンス	みんなのスポーツルーム	5回	30人	145人	2,750円
リラクゼーションストレッチ	みんなのスポーツルーム	5回	20人	95人	2,750円
バレエ(一般)	みんなのスポーツルーム	5回	30人	140人	2,750円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

夏季短期教室 プール

種目	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
一般水泳(初中級)金	温水プール	5回	45人	165人	2,750円
フィンスイム(金)	温水プール	5回	10人	40人	2,750円
小・中学生(月)	温水プール	5回	20人	100人	2,300円
小・中学生(火)	温水プール	5回	20人	110人	2,300円
小・中学生(水)	温水プール	5回	20人	100人	2,300円
小・中学生(木)	温水プール	6回	20人	120人	2,300円
小・中学生(金)	温水プール	5回	20人	75人	2,300円
小・中学生(土)	温水プール	5回	30人	135人	2,300円
幼児水泳(月)	温水プール	5回	20人	100人	3,000円
幼児水泳(月)	温水プール	5回	20人	65人	3,000円
幼児水泳(月)	温水プール	5回	30人	125人	3,000円
幼児水泳(月)	温水プール	5回	30人	155人	3,000円
幼児水泳(火)	温水プール	5回	20人	110人	3,000円
幼児水泳(火)	温水プール	5回	30人	130人	3,000円
幼児水泳(火)	温水プール	5回	30人	120人	3,000円
幼児水泳(火)	温水プール	5回	30人	165人	3,000円
幼児水泳(水)	温水プール	5回	20人	100人	3,000円
幼児水泳(水)	温水プール	5回	30人	155人	3,000円
幼児水泳(木)	温水プール	5回	20人	115人	3,000円
幼児水泳(木)	温水プール	5回	20人	85人	3,000円
幼児水泳(木)	温水プール	5回	30人	105人	3,000円
幼児水泳(木)	温水プール	5回	30人	135人	3,000円
幼児水泳(金)	温水プール	5回	20人	75人	3,000円

令和6年度 スポーツ教室等実施一覧(スポーツセンター)

幼児水泳(金)	温水プール	5回	20人	65人	3,000円
幼児水泳(金)	温水プール	5回	30人	95人	3,000円
幼児水泳(金)	温水プール	5回	30人	140人	3,000円
幼児水泳(土)	温水プール	5回	20人	100人	3,000円
幼児水泳(土)	温水プール	5回	30人	145人	3,000円
幼児水泳(土)	温水プール	5回	30人	140人	3,000円
幼児水泳(土)	温水プール	5回	30人	130人	3,000円
幼児水泳(土)	温水プール	5回	30人	125人	3,000円

イベント事業

イベント名	会場	実施回数	定員	利用人数	参加料
骨密度測定会&食事アドバイス	2階受付横	2回	-	232人	
体内糖化度測定会&食事アドバイス	2階受付横	2回	-	240人	
オリンピックイベント	大体育室	1回	-	300人	
障がい者スポーツ体験イベント(障がい者ダンス)	大体育室	1回		100人	
東京23FCコラボイベント	大体育室	1回		100人	
カラダチェックイベント	剣道場	1回	-	56人	
日本水泳連盟基準泳力検定会	プール	1回	100人	83人	2,200円
パラフェンシング体験イベント	剣道場	1回	-	150人	
パラアーチェリー&射撃体験イベント	剣道場	1回	-	150人	
スポーツセンターまつり	全館	1回	-	4,000人	