

2025年度

日本マスターズ水泳短水路大会

江戸川会場

2025年5月18日(日)
江戸川区スポーツセンター



2025 JAPAN MASTERS SWIMMING

SHORT COURSE

主 催：一般社団法人日本マスターズ水泳協会

主 管：聴 友 会

特別協賛：デサントジャパン株式会社

協 賛：株式会社サンワ、VISH株式会社

主催者・主管からの連絡事項

■ (一社) 日本マスタース水泳協会競泳競技規則 (抜粋) (カッコ内：競技規則条項)

- (1) 出発について (背泳ぎを除く)
 - a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台・プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。(第4条1項)
 - b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。(第4条1項)
 - c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける。(第4条1項)
 - d. 出発合図の前にスタートの動作を開始した競技者は失格となる。(第4条3項)
- (2) 自由形について
競技中は泳者の体の一部が常に水面上に出ていなければならない。折り返しの間、スタート後・折り返し後の壁から15m以内の距離では体が完全に水没してもよいが、壁から15m地点までに、頭は水面上に出ていなければならない。(第5条3項)
- (3) 背泳ぎについて
バックストロークレッジを使用する場合は、両足のつま先の少なくともそれぞれ一本はタッチ板に接していなければならない。(第6条1項)
- (4) 平泳ぎについて
 - a. 両腕の動作は、同時に行われなければならない、交互に動かしてはならない。(第7条2項)
 - b. 両脚の動作は、同時でなければならない、交互に動かしてはならない。(第7条4項)
- (5) バタフライについて
 - a. 全ての足の上下動作は同時に行われなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互に動かしてはならない。一かきに一回の平泳ぎの足の蹴りは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。また、スタートおよび折り返し後の一かき目の前も、一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。(第8条3項)
 - b. 泳者はスタートおよび折り返し後は、水面に浮き上がるため、水中での数回の蹴りと後方への一かきが許される。スタート後、折り返しの後、体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までに、頭は水面上に出ていなければならない。また、次の折り返しあるいはゴールまで体は水面上に出ていなければならない。(第8条5項)
- (6) メドレー競技について
個人メドレーでは、自由形の際に壁から足が離れたときはあおむけの状態であってもよいが、うつぶせの状態になるまでは、バタフライの蹴りも含めていかなる足の蹴りも行ってはならない。(第9条1項)
- (7) 競技終了後の退水について
泳者は、他の泳者が競技中であっても審判長に退水を指示されるまでは、自レーンの中にとどまってもよい。退水の際に、他の泳者が競技中であっても審判長の指示があった場合、他のレーンを横断することができる。ただし、指示に従わず他の泳者を妨害した場合は、失格となる。また、その他の妨害行為をした場合も失格となる。(第10条9項)
- (8) リレー競技の第1泳者の記録について
4×25mのリレー競技を除き、リレー競技の第1泳者の記録は新記録に申請することができる。(第13条5項)
- (9) 水着の規定について
競技会で着用できる水着等は、競技会開催日に本協会が公表している水着規定に準じる。(第15条1項)

競技スケジュール

●開場時間 8 : 0 0

●ウォーミングアップ

No. 1～ 15までの出場者 8:00 ～ 8:45

No. 16～23までの出場者 Pg. No. 15のあと (12:10 ～ 12:45予定)

No. 24～34までの出場者 Pg. No. 23のあと (14:15 ～ 14:40予定)

※混雑を避けるため、ご自身の出場種目直前の休憩時間にウォーミングアップを行うことを目処にご来場をお願いします。分散入場にご協力ください。

※公式スタート練習は混雑回避のため行いません。

●リレーオーダー変更締切時間

No. 3 混合 4×25m メドレーリレー 8 : 3 0

No.14・15 女・男 4×25m メドレーリレー 11 : 0 0

No.24・25 女・男 4×25m フリーリレー 13 : 4 5

No.34 混合 4×25m フリーリレー 15 : 3 0

No.	競技種目		組数	時刻	No.	競技種目		組数	時刻
1	女子	200m 自由形	3組	9:00	18	女子	25m 背泳ぎ	8組	13:09
2	男子	200m 自由形	4組	9:18	19	男子	25m 背泳ぎ	4組	13:23
3	混合	4×25m メドレーリレー	2組	9:37	20	女子	25m 平泳ぎ	6組	13:29
4	女子	100m 個人メドレー	6組	9:42	21	男子	25m 平泳ぎ	5組	13:37
5	男子	100m 個人メドレー	9組	10:01	22	女子	25m 自由形	12組	13:45
6	女子	100m バタフライ	1組	10:25	23	男子	25m 自由形	11組	14:01
7	男子	100m バタフライ	2組	10:29	休 憩				14:14
8	女子	100m 背泳ぎ	3組	10:34	24	女子	4×25m フリーリレー	3組	14:45
9	男子	100m 背泳ぎ	2組	10:44	25	男子	4×25m フリーリレー	2組	14:53
10	女子	100m 平泳ぎ	5組	10:51	26	女子	50m バタフライ	4組	14:57
11	男子	100m 平泳ぎ	5組	11:05	27	男子	50m バタフライ	6組	15:04
12	女子	100m 自由形	6組	11:21	28	女子	50m 背泳ぎ	4組	15:14
13	男子	100m 自由形	7組	11:41	29	男子	50m 背泳ぎ	4組	15:22
14	女子	4×25m メドレーリレー	2組	11:59	30	女子	50m 平泳ぎ	6組	15:29
15	男子	4×25m メドレーリレー	2組	12:04	31	男子	50m 平泳ぎ	8組	15:40
休 憩				12:10	32	女子	50m 自由形	10組	15:55
16	女子	25m バタフライ	7組	12:50	33	男子	50m 自由形	14組	16:11
17	男子	25m バタフライ	8組	12:59	34	混合	4×25m フリーリレー	2組	16:31
競 技 終 了 予 定									16:36