

みまもり・ねっと

No.155
江戸川区消費者センター
江戸川区松島1-38-1
グリーンパレス1階
相談電話03-5662-7637

⚡ 価格高騰に便乗した ⚡ お米の詐欺サイトが 出没しています!



インターネット通販でお米を購入したが届かない…

キャンセルしたいのに事業者と連絡が取れない…

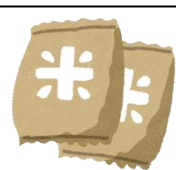
注文する前に！ サイトの内容に不審な点はありませんか？

次のチェックリストを参考に、信用できる事業者かよく確認しましょう。

こんなサイトに要注意 (詐欺サイトの可能性があります)

＼ここに注意！／

- ☐ サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- ☐ 価格が通常より不自然に安い。
- ☐ サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。
- ☐ 連絡先の電話番号やメールアドレスの表記はあるが、連絡してもつながらない。
- ☐ 支払い方法が銀行振込しか選択できず、振込口座が「個人名義」となっている。



セール

5kg ~~4,500円~~
↓
1,500円

送料無料！
三日か五日届けます！

会社概要
〇〇ショップ
住所：東京都江戸川区
連絡先：〇〇@abc.com

極端に値引きされている

不自然な日本語表現

住所が番地まで記載されていない
連絡先がEメールしかない

困ったときは消費者センターにご相談ください

江戸川区消費者センター【相談専用窓口】

☎ 03-5662-7637 平日9:00～16:00

室内でも注意！

熱中症 予防のポイント

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の熟年者です

熟年者は暑さやのどの渇きに対する感覚機能や体の調整機能が低下しているため特に注意が必要です。

熱中症は室内や夜間でも多く発生しています

こまめに

室温を確認しましょう。

適切にエアコンを使い、換気も忘れずに！

こまめに

水分・塩分を補給しましょう。



- ・ 1日あたり1.2Lを目安に、1時間ごとにコップ1杯の水分補給を。
- ・ 入浴前後や起床後も水分・塩分補給を。

熱中症予防チェックリスト

- ☐ エアコン・扇風機を上手に利用している
- ☐ 部屋の温度を測っている
- ☐ 部屋の風通しを良くしている
- ☐ こまめに水分・塩分を補給している
- ☐ シャワーや冷たいタオルで体を冷やしている
- ☐ 暑い時は無理をしない
- ☐ 涼しい服装、外出時には日傘・帽子を使用している
- ☐ 涼しい場所・施設を利用する
- ☐ 緊急時、困った時の連絡先を確認している

