

賢く選んで健康長寿！

参加費
無料

薬剤師が教える サプリメントと 健康食品の賢い活用術 セミナー

3/19
水

セミナー定員
50名
先着順



健康食品・サプリメントは どうやって選べばいいの？

近年、健康意識の高まりにより、「健康食品」「サプリメント」を摂取する人が増えています。

それに伴い、高額な商品購入のトラブルや誤った使い方による健康被害も後を絶ちません。

このセミナーでは「健康食品」「サプリメント」の基礎知識を学びます。



日時

2025年 3月19日(水)

時間

13:30～15:00

場所

グリーンパレス 2階
高砂・羽衣

< セミナー講師 >

鈴木 高弘 氏

横浜薬科大学 准教授
博士（薬科学）

◆資格◆

薬剤師
NR・サプリメントアドバイザー



お申込み
お問合せ

▼お電話にてお申込みください

☎ 03-5662-7635 (平日9:00～17:00)

【主催】江戸川区消費者センター

