

広報

えどがわ

E D O G A W A

2023年

8 / 1 号

no.2033

特集

実は

水害に強い

江戸川区！

さらに

安全・安心なまちを

つくります！

《2ページへ

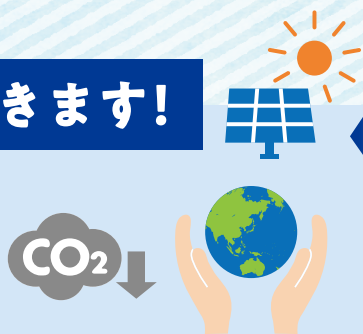


ともに、生きる。
江戸区

さらに安全・安心なまちをつくれます！

地球温暖化による気候変動に対応していきます！

- 都内で初めて「気候変動適応センター」を設置し、気候変動の影響に関する情報の収集、整理・分析などを行っています。
- 温室効果ガス排出量実質マイナスに取り組む「江戸川区カーボン・マイナス都市宣言」を表明し、**2050年までに脱炭素社会の実現を目指します。**



“滝のような雨”への備えを強化します！

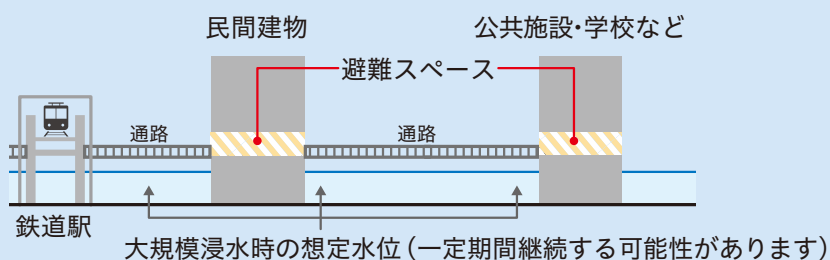
近年は、短時間で降る強い雨への対応が必要になっています。そこで、中央地区では1時間に75ミリの滝のような雨が降っても対応できるように、**下水道の機能が強化**されます。さらに、区内に流れ込んだ水をくみ上げて河川へと放流するポンプ所については、**浸水時にも稼働**できるように、都が施設の浸水対策を計画しています。



「高台まちづくり」によって、浸水時も安全に避難することができます！

駅周辺の建物を歩行者デッキでつなぐなどの「高台まちづくり」を進めています。

建物群による高台まちづくり（イメージ）



南小岩六丁目地区（イメージ）
※令和8年度に事業完了予定



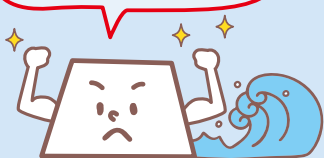
JR小岩駅北口地区（イメージ）
※令和12年度に事業完了予定



船堀四丁目地区（イメージ）
※令和10年度に事業完了予定



この他にも、篠崎地区と中川左岸で高台まちづくりを進めていきます。



実は水害に強い、江戸川区！

本区は三方を川と海に囲まれ、陸域の7割が満潮時の水面よりも低いゼロメートル地帯です。過去には大規模な水害に見舞われたこともありましたが、川の氾濫や住宅の浸水などを防ぐために、長年にわたって治水事業を重点的に進めてきました。

70年以上、区内では川や海からの外水氾濫が起きていません！

外水氾濫※ 昭和24年8月のキティ台風以降、大規模な水害は起きていません。

※川の氾濫や堤防の決壊などにより浸水すること。

内水氾濫※ 平成7年度に区内の下水道整備が概ね完了しました。それ以降、道路が冠水するなどの内水氾濫は11回起きています。

※集中豪雨などにより排水が追い付かず住宅などが浸水すること。

バケツをひっくり返したような雨が降っても大丈夫！

下水道の整備によって、1時間に50ミリのバケツをひっくり返したような雨が降っても対応できます。さらに、一時的に雨水を貯めて下水道の負荷を軽減させる**雨水貯留施設**が区内には**約100カ所**あります（総貯留量は25メートルプールの250杯分に相当）。



▲篠崎地区周辺の地下を通る、全長約12キロメートル、最大内径7メートルの巨大な下水道

放水路※の開削や堤防の整備によって台風や集中豪雨の時でも川の氾濫を防ぎます！

東海地方に甚大な被害が生じた昭和34年9月の伊勢湾台風では、干潮面上約5メートルの高潮が発生しました。この高潮潮位にも対応できるように、**堤防や水門の耐水・耐震化**を行っています。

※放水路…洪水を防ぐため、人工的に開削し海や他の河川に放流する水路。



葛西臨海公園の防潮堤（平成元年完成）



会場のご案内

全車両通行禁止区域

左図の区域は当日の17時～22時ごろまで、車両通行禁止です（居住者証所持車両を除く）。

交通のご案内

電車

- 篠崎駅下車⇒徒歩15分
- JR 小岩駅下車⇒徒歩25分
- 江戸川駅下車⇒徒歩25分

京成バス

- 小72（JR 小岩駅～江戸川スポーツランド・一之江駅・瑞江駅）⇒「北篠崎」下車徒歩すぐ
- ※17時以降は、「南小岩二丁目」下車徒歩10分。
- 小73（JR 小岩駅～瑞江駅・江戸川スポーツランド）⇒「南小岩二丁目」下車徒歩10分
- 新小71（新小岩駅～江戸川スポーツランド・瑞江駅）⇒「新皆面橋」または「中図師」下車徒歩10分

の花火大会終了後

- 小岩方面⇒京成バス「南小岩二丁目」
- 新小岩方面⇒京成バス「新皆面橋」
- 今井・一之江方面⇒京成バス「中図師」
- 船堀方面⇒篠崎駅から都営バス
- ※篠崎駅から一之江・葛西方面の臨時バスの運行はありません。

ルールを守ろう

- ★場所取りは大会当日までできません。
- ★自転車や車での来場は固くお断りします。
- ★違法駐車は周辺住民の迷惑となるほか、緊急車両の通行の妨げになりますのでおやめください。
- ★露店の出店は禁止します。
- ★歩きタバコ、ポイ捨て、人混みでの喫煙はおやめください。
- ★篠崎街道・サイクリングロード・河川敷内道路では、立ち止まっただけの見物はできません。
- ★会場および会場周辺では、小型無人機（ドローン）などの使用を禁止します。

問江戸川区花火大会実行委員会事務局（商業係内）
 ☎03-5662-0523

詳しくは大会HPをご覧ください

4年ぶりに開催 第48回江戸川区花火大会

1万4000発の花火が夏の夜空を彩ります

8月5日 土
19時15分～
20時30分
場所 江戸川河川敷
（都立篠崎公園先）
 ※荒天中止。

エスディージーズ
SDGs EDOGAWA ONLINE HANABI FESTIVAL
 supported by TGC

江戸川区花火大会のオンライン配信イベントを開催します。東京ガールズコレクション公式 YouTubeで大会の様子はもちろん、ゲストによるSDGsや江戸川区に関するトークを配信予定です。

【配信日時】 花火大会当日19時～20時45分（予定）

中町綾

小室安未

江戸川区出身のゲストの出演決定！
 その他ゲストもお楽しみに！

【配布時間】 花火大会当日15時から（予定）
 ※なくなり次第終了。

【配布場所】 協賛席／小岩方面⇒片山こぶしひろば（南小岩 8-3-10）／篠崎方面⇒上篠崎 2-6 付近

問 SDGs 推進センター ☎03-5676-7885

※お帰りの際、篠崎駅・小岩駅は大変混み合います。分散退場にご協力ください。

原爆被爆者の方へ
福祉推進課庶務係
☎03-5662-0031

8月1日現在で区内在住の被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には申請書をお送りしています。6月以降に区内へ転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。

【申請期限】8月10日（金）まで
【支給額】2万円

申し込み記入例
（ハガキ・FAX・電子メール）

申し込み先の住所などは各記事内の【申し込み】または【問い合わせ】を確認ください。

●原則①～⑤を全て記入
●区内在住・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
●原則1人1枚（重複申し込みは不可）

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

「我が家の水害リスク診断書」を配布します

東京都総合防災部防災計画課
☎03-5388-2345

都と区が連携し、区内の一部の地域に住む方に「我が家の水害リスク診断書」をお送りします。
どのような水害リスクが想定され、いざという時にどのような避難行動をとるべきかを考えるきっかけに役立ててください。詳しくは東京都HPをご覧ください。

東京都シルバーパスの更新
今年度も郵送での手続きです

（社）東京バス協会シルバーパス専用電話
☎03-5308-6950

9時～17時（土・日・祝を除く）
現在シルバーパスをお持ちの方に、8月中旬に東京バス協会から赤または青の封筒で「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は案内に沿って手続きをしてください。
※自己負担金が千円の方（非課税の方など）は、更新や紛失などに伴う再発行の際に「介護保険料決定通知書」などの所得確認書類が必要になることがあります。

区民の皆さまへ
区民の皆さまへ
区民の皆さまへ

区民の皆さまへ
区民の皆さまへ
区民の皆さまへ

区民の皆さまへ
区民の皆さまへ
区民の皆さまへ

「2100年の江戸川区（共生社会ビジョン）」実現に向けたアクションプラン（案）

将来的に区の人口やお金、行政職員が減っていくリスクがある中、未来の世代のために取り組むべきことをまとめています。
【閲覧・意見提出先・問】企画課企画係（区役所3階2番）
☎03-5662-6045

江戸川区公共施設再編・整備計画（案）

公共施設再編・整備の方向性について、「時代に合わせた施設の再編・整備」「生きがいづくりができる環境の確保」「災害対策の充実」の三つの視点から取りまとめたものです。
【閲覧・意見提出先・問】計画課計画係（区役所第3庁舎別館）☎03-5662-9017

「ともに生きるまちを目指す条例」の考え方をより具体的に示す「関連条例」（案）

五つの条例を通じ、共生社会の実現に向けた区の役割や施策の方向性を示します。

条例案名	閲覧・意見提出先・問
歳を重ねても幸せに暮らせるまち条例（案）	福祉推進課計画係（区役所2階3番） ☎03-5662-1275
障害のある人が自分らしく暮らせるまち条例（案）	障害者福祉課計画調整係（区役所2階1番） ☎03-5662-0044／☎03-3656-5874
ひきこもりの状態にある人やその家族等へのサポート推進条例（案）	生活支援第一課ひきこもり施策係（区役所分庁舎） ☎03-5662-0363
生活に困窮しても安心して暮らせるまち条例（案）	生活支援第二課相談係（小岩事務所2階） ☎03-3657-7855
江戸川区の経済を活性化させる条例（案）	産業経済課計画係（区役所1階西棟2番） ☎03-5662-9014



江戸川区長
斉藤 猛

先日、あるコンサートが総合文化センターで開催されました。それは障害のあるお子さんが、演奏中に席を立て歩き回ったり、大きな声を上げたりしても周りに気兼ねなく安心して鑑賞できるコンサートです。このたび、江戸川フィルハーモニーオーケストラのご協力により、知的障害や身体障害などのあるお子さんとそのご家族の皆さまをお招きした「江戸フィルふれあいコンサート2023」を実現することができました。

開催にあたっては、区民の皆さまからの寄付金を活用いたしました。当日はよく知られた名曲に加え、

みんなで一緒に歌って踊るなど趣向を凝らしたプログラムをご家族でお楽しみいただきました。自由に伸び伸びと音楽を楽しんでいる皆さまの笑顔がとても印象的でした。江戸フィルのメンバーの中には、そのような客席の様子を見て涙する方もいらっしゃいました。

今回のコンサートの開催は、私の夢の一つでした。区内には生きづらさを感じ、体験したくてもできないことがある方がいらっしゃいます。たとえ生きづらさがあっても、一人ひとりが自分らしく、やりたいことができる地域を目指してこれからも取り組んでまいります。



SDGsアクション Vol.4

行動3 家事や育児、介護に 家族みんなで参加しよう

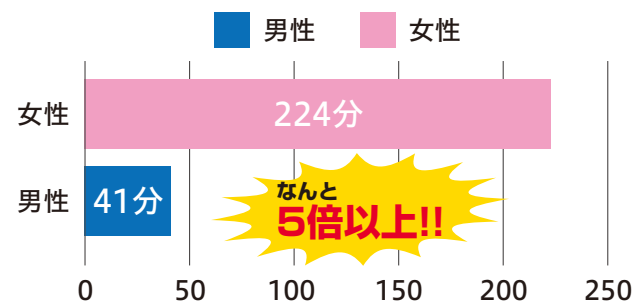


問SDGs推進センター☎03-5676-7885

2021年のOECD（経済協力開発機構）の調査によると、日本の女性が1日のうちで家事や育児、介護などに費やす時間は男性と比べて5倍以上もあることをご存じですか？この格差は世界の国々と比べても大きいものとなっています。

働き方が多様化する中で、家族で柔軟に役割を分担していくことが大切です。

1日のうちで家事や育児、介護などに費やす時間
（週平均）



- 分担するうえでのポイント
- まずは家庭内で日々行うことを洗い出してみる
 - 生活習慣や得意・不得意に合わせて効率よく分担する
 - 職場の育児・介護休暇などを活用する

気付きや感謝の気持ちを忘れず、
声をかけ合って協力していきましょう！



【対象】区内商店（大型店・チェーン店を除く）



**区内共通商品券まつり
デジタル商品券取扱店舗募集**

📞03-5667-2281
9時～16時（土・日・祝を除く）
10月開始予定のお得に買い物ができる「商品券まつり」では、新たに「デジタル商品券」を発行します。現在、新規取扱店舗を募集中です。詳しくはHPをご覧ください。

令和5年度江戸川区職員採用試験

📞03-5662-1003
【第1次試験日】9月10日
【採用・試験区分】I類（大卒程度）・土木および建築
【募集チラシ】区役所、各事務所などで配布
【申し込み】8月10日 17時までにHPで
※受験資格など詳しくは特別区人事委員会HPをご覧ください。



休館のお知らせ

●グリーンパレス
📞03-5662-7687
↓8月5日 17時～6日 17時
●葛西区民館
📞03-3688-0435
↓8月5日 17時～6日 17時

催しもの

食品衛生街頭フェア
↓8月は食品衛生月間です

食品衛生第一係、食品衛生第二係
📞03-3658-3177
食中毒予防の基本は丁寧な手洗いです。食の安全・安心は区民の皆さんが主役。食中毒に気を付けて、この夏を元気に過ごしましょう。

食品衛生街頭フェア
家庭でできる夏の食中毒予防のポイントを紹介します。当日は寄生虫「アニサキス」の実物展示も行います。気軽にお立ち寄りください。

【日時】8月2日 10時～15時
【場所】シャポー小岩（JR小岩駅直結）1階まちかど広場

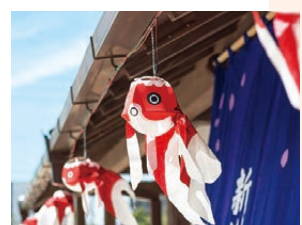


新川さくら館夏まつり

📞03-3804-0314
●新川金魚ちゃん飾り
新川さくら館や新川沿川を金魚ちゃんで飾ります。
【日程】8月20日 10時～16時
●金魚アクアリウム展
【日程】8月13日 10時～16時
【入場料】中学生以上 300円、小学生以下 100円（3歳以下無料）
※8月4日 16時～6日は金魚すくいがあります（1回200円・入場料別）。
●金魚ちゃん和船
【日程】8月4日 16時～6日 17時
※荒天中止。

新川さくら館夏まつり

●リバーサイドビアガーデン
【日時】8月19日 16時～20時
【費用】各600円
【申し込み】8月1日 19時から電話（右記）または窓口で
《場所》新川さくら館およびその周辺



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



心身障害者福祉手当の申請

📞03-5662-0062
障害者福祉課自立援助係
所得超過により受給資格が消失している方で、4年中の所得が左表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。詳しくは区HPをご覧ください。

所得限度額	扶養(人)
360万4000円	0
398万4000円	1
474万4000円	2
512万4000円	3
550万4000円	4
6人以上は扶養1人につき38万円を加算	5

※所得から医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

荒川将来像計画（原案）への意見募集

📞03-3902-2311
国土交通省荒川下流河川事務所流域治水課
【閲覧・意見書提出期間】8月1日 10時～31日 16時
【閲覧場所】水とみどりの課公園利活用係（中央1-3-13中里ビル2階）、荒川下流河川事務所流域治水課（北区志茂5-41-1）
【意見書提出先】荒川下流河川事務所流域治水課
※詳しくはHPをご覧ください。



「道路ふれあい月間（8月）」推進標語入選作品

📞03-5662-1884
区道路監察係
安全で快適な暮らしを支える道路について考えてもらうため、区で標語を募集しました。最優秀賞をご紹介します。

【道路愛護部門】
ありがとうございます。あの道この道。えがお咲く。（清新第一中学校・山本知奈さん）
【交通安全部門】
ゆずり合い 笑顔を増やし 事故減らす（西小松川小学校・浅尾泉さん）
区HPではご応募いただいた1104作品から選ばれた優秀作品を紹介しています。



マイナンバーカードの受け取り（予約制）はお早めに

📞03-5662-9200
マイナンバーコールセンター
9月末に近づくと、予約が取りづらくなります。早めにご予約ください。
平日の夜間や土・日に開庁している窓口もあります。詳しくは区HPをご覧ください。
【申し込み】HPまたは電話（右記）で



令和5年度江戸川スポーツ夢基金 ～世界を目指すアスリートをサポート～

📍スポーツ係 📞03-5662-1636

区では、オリンピック・パラリンピック・デフリンピック競技大会やスペシャルオリンピックス世界大会での活躍を目指している区民アスリートなどに対して、競技活動をサポートする活動支援金を交付しています。申込期限は8月31日 16時です。詳しくは区HPをご覧ください。



【主な対象者】

- 日本オリンピック委員会および日本パラリンピック委員会の強化指定選手
- 国内各競技団体の強化指定選手または育成指定選手
- 世界大会における日本代表選手
- 世界大会や全国大会などで顕著な成績を収めている選手

※交付対象選手および活動支援金額は、江戸川区スポーツ夢基金運用認定委員会で審議の上、決定します。

都営住宅入居者募集

📍東京都住宅供給公社都営住宅募集センター 📞0570-010-810（8月17日 16時以降は 📞03-3498-8894）
住宅係 📞03-5662-0517 ※いずれも土・日・祝を除く。

【募集案内（申込書）の配布期間・場所】
8月9日 16時まで（各窓口の業務時間内）
⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか
※①は土・日、③は土・日、④は土・日を除く。
※東京都住宅供給公社HPからダウンロードも可（8月9日 16時まで）。
【申し込み資格】都内に引き続き3年以上居住している18歳以上の方／入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること ほか
【申し込み】8月16日 16時までに申込書を郵送（必着）または東京都住宅供給公社HPから電子申請で
※詳しくは募集案内をご覧ください。



▲東京都住宅供給公社HP

【募集内容・募集戸数・対象】
ポイント方式住宅（1290戸）⇒ひとり親・60歳以上・多子（18歳未満の子どもが3人以上）の各世帯、心身障害者のいる世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者（6歳以上）のいる世帯
単身者向け住宅（460戸）⇒60歳以上の方、心身障害者、一時保護等を受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者 ほか
単身者用車いす使用者向け住宅（8戸）⇒身体障害者手帳1級・2級の方 ほか
シルバーピア住宅（55戸）⇒65歳以上の単身者または2人世帯
※この他に「居室内で病死等があった住宅」（139戸）の募集を行います。



🐾動物園のうらがわ探検

📞03-3680-0777

📍自然動物園

📍動物園のうらがわ探検

📍自然動物園

📍動物園のうらがわ探検

📍自然動物園

📍動物園のうらがわ探検

📍自然動物園

📍動物園のうらがわ探検

📍自然動物園

📍動物園のうらがわ探検

📍自然動物園

📍動物園のうらがわ探検

📍篠崎文化プラザ

📞03-3676-9071

📍篠崎文化プラザ

📞03-3676-9071

📍篠崎文化プラザ

📞03-3676-9071

📍篠崎文化プラザ

📞03-3676-9071

📍篠崎文化プラザ

📞03-3676-9071

📍篠崎文化プラザ

📞03-3676-9071

📍スポーツ係

📞03-5662-1636

📍スポーツ係

📞03-5662-1636

📍文化振興係

📞03-5662-1628

📍文化振興係

📞03-5662-1628

【定員】12人（申込順）

【申し込み】8月2日 9時から電話（右記☎）で

※詳しくはHPをご覧ください。

健康・福祉

健康サポートセンター一覧

中 央	☎03-5661-2467
小 岩	☎03-3658-3171
東 部	☎03-3678-6441
清 新	☎03-3878-1221
葛 西	☎03-3688-0154
鹿 骨	☎03-3678-8711
小 松	☎03-3683-5531
な ぎ	☎03-5675-2515

総合相談会「大切ないのちを守る。生きる。支援」

☎03-5661-2478

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】8月10日 13時30分～15時

【場所】葛西健康サポートセンター

【申し込み】不要

神経難病相談

☎03-3652-3166

9時～17時（土日祝を除く）

【日時】9月7日 13時30分～15時30分

【場所】江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【対象】パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑いのある18歳以上の方

【定員】5人（申込順）

【申し込み】8月2日 9時から電話（右記☎）で

健康・福祉

アルコールの問題でお困りの方へ

☎03-5662-0976

10月1日以降の新しい保険証を9月初旬から世帯主宛て

【日時】8月9日・23日、9月13日・27日の 14時～16時

【場所】中央健康サポートセンター

【対象】アルコール問題でお困りの方またはその家族

【定員】各3組（申込順）

【申し込み】前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

国民健康保険に加入の方へ新しい国民健康保険証をお送りします

☎03-5662-0560

10月1日以降の新しい保険証を9月初旬から世帯主宛て

【定員】各3人程度

【申し込み】最寄りの健康サポートセンターへ電話で

健康サポートセンター						会 場	日 程	時 間
な ぎ	小 松	鹿 骨	葛 西	清 新	東 部	中 央	（8月）	
23日 水	23日 水	25日 金	29日 火	10日 木	24日 木	22日 火		
14時から		13時から		14時から	9時から30分	13時から30分		

その香り 困っている人もいます

自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人や体調を崩す人がいます。柔軟剤などは使用量の目安を参考に、周囲の方にもご配慮いただきながらお使いください。

主 な 症 状

頭痛

のどの痛み

吐き気

めまい

柔軟剤

香水

柔軟剤

【問い合わせ】

室内空気環境について
⇒環境衛生係 ☎03-3658-3177

香りによる体調不良について
⇒最寄りの健康サポートセンター

香り成分を含む製品について
⇒消費者センター ☎03-5662-7637

事業所から発生する臭気について
⇒環境課相談係 ☎03-5662-1996

国（5省庁）の啓発ポスター

広報えどがわに広告を掲載しませんか

☎03-5662-0403

●毎号約20万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション

☎03-3877-2549

9時～16時30分（回覧を除く）

②清新町健康サポートセンター子育てひろば

☎080-7940-3683

9時～16時（土日祝を除く）

【日時】9月1日 金・②12日 火 10時～11時

【場所】①船堀コミュニティ会館、②清新町健康サポートセンター子育てひろば

【対象】5年3月～6月生まれのお子さんとその保護者

【定員】各10組（申込順）

※お子さん1人につき保護者1人でご参加ください。

【講師】板橋知子（助産師）

【持ち物】バスタオル、防水シート

【申し込み】8月2日 9時から電話（右記☎）で

若者ぎずな塾「礼儀とマナー」

☎03-5662-0976

18時30分～20時30分・16日 13時～16時・26日 14時～17時、②新規の会 8月26日 13時～14時

※②は初めて参加する方が対象です。

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16歳～35歳の方

【講師】狩野賢（キャリアコンサルタント）

【申し込み】不要

【日時】9月7日 13時30分～15時30分

【場所】江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【対象】パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑いのある18歳以上の方

【定員】5人（申込順）

【申し込み】8月2日 9時から電話（右記☎）で

【日時】8月9日・23日、9月13日・27日の 14時～16時

【場所】中央健康サポートセンター

【対象】アルコール問題でお困りの方またはその家族

【定員】各3組（申込順）

【申し込み】前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

【日時】8月21日 14時～16時

【場所】ひらい圓藏亭

【定員】各30人（申込順）

※④は現地先着順。

【申し込み】①～③ 8月2日 13時30分～14時30分（右記☎）で、④不要、⑥電話（右記☎）で受け付け中

【日時】8月20日 14時～15時

【講師】中村貞子（江戸東京博物館友の会会員）

④子どもむけおはなし会

【日時】8月26日 14時30分～15時30分

【対象】3歳～小学生

⑤辰乃助・歌美・あんど2017ニッポン昇進同期の会「三人興」

【日時】8月26日 18時～20時

【費用】1500円

【出演】入舟辰乃助、三遊亭歌美・林家あんど

⑥圓藏亭落語会

【日時】8月27日 14時～16時

【場所】ひらい圓藏亭

【定員】各30人（申込順）

※④は現地先着順。

【申し込み】①～③ 8月2日 13時30分～14時30分（右記☎）で、④不要、⑥電話（右記☎）で受け付け中

【日時】9月6日～10月4日の毎週 13時30分～15時30分（全5回）

【場所】グリーンパレス3階集会室305

※9月13日 14時のみ4階集会室401。

【対象】手話ボランティアとして活動できる18歳以上の方

【日時】8月21日 14時～16時

【場所】ひらい圓藏亭

【定員】各30人（申込順）

※④は現地先着順。

【申し込み】①～③ 8月2日 13時30分～14時30分（右記☎）で、④不要、⑥電話（右記☎）で受け付け中

船堀シネパル 全席リニューアル！座席が広くなりより快適に

●8月のイチオシ作品

『君たちはどう生きるか』

2013年公開の『風立ちぬ』を最後に長編作品から退くことを表明した宮崎駿監督が、約10年ぶりに手がける長編アニメーション作品。宮崎監督自ら原作・脚本も務めたオリジナルストーリーです。

世界中に熱烈なファンを持つスタジオジブリの最新作を、ぜひ劇場のスクリーンでお楽しみください。

【お問い合わせ】
室内空気環境について
⇒環境衛生係 ☎03-3658-3177
香りによる体調不良について
⇒最寄りの健康サポートセンター
香り成分を含む製品について
⇒消費者センター ☎03-5662-7637
事業所から発生する臭気について
⇒環境課相談係 ☎03-5662-1996

上映作品名

君たちはどう生きるか

キングダム 運命の炎

日程（8月）

上映中

※8月21日 14時～16時は休館。

※上映作品・時間はHPでご確認ください。

※困は江戸川区民割引きデー（1200円）、ダブル・スタンプサービスデーです。

※困は水曜サンクスデー（どなたでも1200円）です。

13

広報えどがわ 令和5年（2023年）8月1日号

広報えどがわ 令和5年（2023年）8月1日号

12

8月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時 ☎03-5667-7775

【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝9時～17時） ☎・ ☎03-5667-7557

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間） ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080

●東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎ # 7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323

※東京医療機関案内サービスHPでも医療機関を探すことができます。

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

8月6日 日	小	山本小児クリニック	中葛西3-11-20	☎03-3688-8600
	肉小	渡辺クリニック	南小岩5-20-15	☎03-3657-6284
		白石医院	東小岩4-33-16	☎03-3657-4501
	肉	新小岩診療所	松島4-27-2	☎03-3651-2944
	眼	篠崎駅前高橋眼科	篠崎町2-7-1	☎03-5666-3765
8月11日 金	耳	さの耳鼻科	東葛西6-1-17	☎03-5675-6155
	小	葛西小児科	東葛西6-23-17	☎03-5675-2501
	肉小	京谷医院	北小岩6-17-7	☎03-3671-8103
	肉	小松川病院	中央1-1-15	☎03-3655-5511
		高野医院	篠崎町4-12-12	☎03-3670-7550
8月13日 日	眼	玉城眼科	東小岩6-8-14	☎03-5693-4880
	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎03-6411-4133
	小	なかにし小児科クリニック	西葛西5-1-8	☎03-3675-6678
	肉小	笹川胃腸内科	南小岩8-14-1	☎03-3672-3150
		恵仁堂医院	東小岩4-10-5	☎03-3657-4416
8月13日 日	肉	東京心臓不整脈病院	平井3-25-17	☎03-3638-2301
	眼	葛西かもめ眼科	東葛西2-9-10	☎03-6423-8288
	耳	小岩駅前みみはなのどクリニック	南小岩7-24-20	☎03-6458-0387

※当番医は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。



※受診前にまずは当番医療機関へ電話でご相談ください。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限をお願いします。

【診療時間】 日祝9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・ ☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

8月6日 日	あさひ接骨院	南小岩8-15-12	☎03-5694-6177
	桜井接骨院	南葛西3-14-13	☎03-3689-9671
8月11日 金	江原接骨院	東小岩4-20-5	☎03-3672-1771
	あさひろ整骨院	西葛西3-6-13	☎03-3688-6486
8月13日 日	安心堂接骨院	平井5-22-12	☎03-3612-6017
	西瑞江接骨院	西瑞江4-16-61	☎03-3651-9301

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 日～金＝18時～翌朝8時 / 土日祝日＝8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話 ☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話 ☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話 ☎03-6240-5535

＝21時～翌朝6時（日祝日＝9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



えどがわ区民ニュース 8月号放映内容

映像広報係 ☎03-5662-6167

【特集】

●子育てするなら江戸川区～ライフステージに合わせた子育て支援～

【ビデオレポート】

- ともに学び 新たな人生を切り拓く 江戸川総合人生大学
- 動物との触れ合いを大切に40年 魅力いっぱい！江戸川区自然動物園



ケーブルテレビで放送中！ J:COM江戸川 11チャンネル

【時間】 9時から、12時から、20時から
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧になれます（スマートフォン対応）



認知症サポーター養成講座
①北小岩熟年相談室江戸川 光照苑
☎03-5612-7193
②本一色熟年相談室アゼリ 江戸川
☎03-5607-7600
【日時・場所】 8月①25日 金 10時～11時30分 江戸川光照苑、②29日 金 13時30分～15時 アゼリ 江戸川
【定員】 ①10人、②12人
※いずれも申し込み順。
【申し込み】 8月2日 金 9時から 電話（右記）で

高次脳機能障害専門相談
地域活動支援センターはるえ野
☎03-5664-6070
※10時45分～17時（祝を除く）
高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」など、日常生活が困難になる障害です。
【日時】 8月17日 金 9時30分～11時30分
【場所】 地域活動支援センターはるえ野

65歳以上の方の健診（国保健診・長寿健診）が始まりました
国保健診・長寿健診の対象の方に受診券をお送りしました。受診方法など詳しくは受診券をご覧ください。
【対象】 症状が思い当たる方やその家族
【定員】 3人（申込順）
【申し込み】 8月10日 金までに 電話（右記）で
【実施期間】 11月11日 土まで（休診日を除く）
【場所】 区内指定医療機関
【内容】 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 ほか
【対象】 国保健診 国民健康保険に加入している65～74歳（昭和23年8月1日～34年3月31日生まれ）の方
長寿健診 75歳以上（昭和23年7月31日以前生まれ）の方
※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方も対象です。



毎日が
がん予防

がん予防は毎日の健康づくりから
～がん死亡率減少を目指して～



Vol.
5

プレコンセプションケア

～10代から考える次世代を見据えた健康づくり～

皆さんは“プレコン”ってご存じですか？今注目されているヘルスケアのことなんです。プレコンは“プレコンセプションケア”の略で、妊娠を考えていない頃からの健康の考え方のことです。「妊娠なんて自分には関係ない」と思った方、実は大いに関係あるんです。だって、プレコンはみんなで健やかに生きようという考え方だからです。

小児期から成人期にかけての健康づくりが、次世代を含むみんなの生涯を豊かにします。プレコンの考えはがんの予防にもつながります。

（寄稿：千葉大学大学院医学研究院 共同研究講座
次世代予防医療創生講座 中川良特任准教授）



◀詳しい情報や過去の回はこちら

健康推進課計画係 ☎03-5661-1137

プレコンセプションケアは生涯にわたる健康づくり



例えば

●体重管理	やせも肥満も体に負担をかけます。
●運動と栄養	生活を整えることも大切です。
●医療の利用	体のことを相談できるようにしましょう。
●人生のデザイン	自分を大切にする方法を見つけてみましょう。

監修：千葉大学医学部附属病院 佐藤大介客員教授



タワーホール船堀

こくぶひろこ 国府弘子スペシャルトリオ ～ゲスト 阿川泰子～

今年結成24年を迎えた「国府弘子スペシャルトリオ」が、希代のジャズシンガー阿川泰子をゲストに迎え、あうんの呼吸で「音の会話」を繰り広げます。

【日時】11月25日 16時30分～18時30分

【場所】5階大ホール

【定員】700人（申込順）

【費用】6000円

【出演】国府弘子（ピアノ）、
阿川泰子（ジャズシンガー）、
八尋洋一（ベース）、岩瀬立飛（ドラム）

【申し込み】区民先行⇒8月19日 10時から電話（下記☎）またはHPで

※いずれも窓口販売は、販売開始日の翌日から。

※未就学児の入場不可。全席指定。

☎タワーホール船堀 ☎03-5676-2211



▲最新情報をご案内しています



総合文化センター

かわいいくこ 川井郁子の華麗なる音楽会 ～映画音楽からタンゴまで～

世界的に活躍するバイオリニスト・川井郁子が愛すべき名曲をお送りします。ゲストにバンドネオン奏者の三浦一馬、そしてスペシャルゲストにはデヴィ夫人が登場し、トークを盛り上げます！ご期待ください！

【日時】9月30日 15時から

【場所】1階大ホール

【定員】1497人（申込順）

【費用】S席⇒6000円、S席⇒4500円、A席⇒3000円

※全席指定。未就学児は入場不可。

【申し込み】電話（下記☎）・窓口またはHPで受け付け中

☎総合文化センター ☎03-3652-1106



▲最新情報をご案内しています



水辺のスポーツガーデン



✨ 広々としたコートでスケート体験！ ✨

都内最大級の広さを誇る「ローラーコート」では気軽にローラースケートを楽しむことができます。シューズ・スケートボード・プロテクター・ヘルメットのレンタルも行っていますので、手ぶらでお越しいただけます。

利用可能な日時など詳しくはHPをご覧ください。

【利用料金】高校生相当以上の方⇒

1時間当たり50円（夜間は100円）

／小・中学生の方⇒1時間当たり

20円（夜間は50円）



▲最新情報をご案内しています

☎水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550

総合体育館



✨ 体を動かしたい方にオススメ ✨ ～ストレッチ&簡単エクササイズ～ ✨

ストレッチでしなやかな体を目指すとともに、エクササイズやウォーキングで姿勢・歩き方を改善！広い会場で音楽に合わせ、楽しく運動を行います。

無理のない動きでどなたでもご参加いただけます。

【日時】毎週 13時～14時（祝を除く）

【定員】80人（現地先着順）

【費用】210円

【持ち物】室内履き



▲最新情報をご案内しています

☎総合体育館 ☎03-3653-7441