

広報

えどがわ

E D O G A W A

2023年

6 / 1 号

no.2029

特集

人権の大切さを広めるために

人権擁護委員

「4ページ」



ともに、生きる。
江戸川区

想
い
～区長室から～



江戸川区長
斉藤 猛



まちを巡ると鮮やかな新緑と季節の花々が目に飛び込んできます。区内各地ではにぎやかなイベントが行われ、区民の皆さまの笑顔が街じゅうにあふれていることを感じます。

振り返ればこの3年間、それまで当たり前だと思っていたさまざまな行動が制限され、それ故に人々のつながりが希薄になっていきました。

そうした中、先月、新型コロナウイルス感染症の法的な位置付けが変更されることに。もちろんコロナが収束したわけではなく、区は今も、次の波や新たな感染症が襲ってきても対応できるよう、多方面

から検証作業を進めています。しかしこれからは今までとは違った形で社会が動いていくことが期待されます。4年ぶりに区内各地で復活した地域まつりもその一つです。まつりを通じて近隣の皆さまが顔見知りになることは、コミュニティの形成だけではなく、安全・安心のまちづくり、災害時の助け合いにも大きな力を発揮します。

この3年間、失ったものもたくさんありましたが、改めて人と人とのつながりの大切さ、そしてそれが「ともに生きるまち」の実現に欠かせない最大のエネルギーなのだを再認識しました。この経験をバネにして、皆さまと一緒に「ふるさと江戸川」を創ってまいります。

ありがとうございました
新型コロナウイルス感染症対策に
多くの寄付をいただきました

☎情報管理係 ☎03-5662-2037

新型コロナウイルス感染症の流行が起きて以来、区民の皆さまや企業の皆さまから、「ぜひ感染症対策に役立ててほしい」と、たくさんの寄付や協力をいただきました。ありがとうございました。区では今後も、流行の状況に応じた適切な感染症対策を続けていきます。

物品の寄付	190件 【主な寄付物品】マスク、消毒液、消毒液スタンド、飲食物、空気清浄機、フェイスシールド、パーティション（間仕切り）ほか
寄付金	352件・7450万1671円
人員の応援	延べ488人（3団体の合計）
その他の協力	建物スペースの無償貸与、車両貸与 ほか

※2年1月15日～4年12月28日の実績を集計。
※詳しくは区HPをご覧ください。



1世帯1台分
上限1万円

スマホ・携帯電話いずれもお持ちでない世帯の方に
スマホ購入費用の一部を助成します

☎孝行係 ☎03-5662-0314

デジタルデバインド（情報格差）解消のため、下記の要件を全て満たした世帯の方にスマホ購入費用の一部を助成します。上限1万円、1世帯（住民票上）につき1回限り1台分のみ。

【対象者】 次の全てに該当する方

スマホ購入時と申請時に江戸川区に住民登録がある／18歳以上である（5年3月31日時点）／世帯の全員がスマホ・携帯電話いずれも所持していない／非営利かつ自ら使用する目的で5年6月1日以降に区指定協力店舗でスマホの購入・通信契約を同時に行った／購入店舗のスマホ教室を受講し、江戸川区防災アプリをインストールした

【対象経費】

スマホ本体購入費用、契約事務手数料 ほか

【申請方法】

購入店舗から電子申請で

【購入期限・申請期限】

購入期限⇒6年2月29日 困

申請期限⇒6年3月31日 回

※予算額に達し次第、受け付け終了。



下記の世帯の方は助成対象外です

- 5年5月31日以前にスマホまたは携帯電話を購入し、5年6月1日以降も所持している
- スマホまたは携帯電話を所持している世帯で5年6月1日以降に解約などにより不所持となった

【指定協力店舗】 5年6月1日現在

店舗名	所在地	電話番号
一之江店	一之江7-38-20	0120-219-386
平井店	平井4-8-7	0120-144-360
小岩店	西小岩1-19-29	0120-286-360
西葛西店	西葛西6-12-6	0120-889-360
葛西店	東葛西5-3-1	0120-711-360
瑞江店	東瑞江1-26-13	0120-679-188
船堀店	船堀4-7-1	0120-274-360
新小岩駅前店	葛飾区新小岩1-48-11	0120-515-360
小岩駅前	西小岩1-21-20	0800-700-0571
南小岩	南小岩4-10-12	0800-700-0669
平井	平井4-8-8	0800-700-0658
アリオ葛西	東葛西9-3-3	0800-700-6405
西葛西	西葛西6-6-1	0800-700-0639
船堀	船堀4-8-22	0800-700-0662
瑞江	瑞江2-3-10	0800-700-0668
新小岩	葛飾区新小岩1-51-5	0800-700-0599
UQスポット瑞江	瑞江2-1-2	03-5636-7725
平井駅南口	平井4-8-8	03-5628-1668
船堀	船堀3-5-7	03-5675-7405
小岩昭和通り	南小岩7-27-2	03-6892-2750
アリオ葛西	東葛西9-3-3	03-5667-5620
葛西	東葛西6-1-12	03-6808-0861
西葛西	西葛西6-13-7	03-5658-4251
瑞江	東瑞江1-26-15	03-6638-3731
新小岩	葛飾区新小岩1-50-1	03-5663-1790
ワイモバイル新小岩	葛飾区新小岩1-50-2	03-5879-9851
J:COM江戸川	東葛西6-31-7	0120-999-000

環境フェア2023
～めざそう！エコタウン&脱炭素!!～
☎地域連携係 ☎03-5662-0694

今年は「気候変動にソナエル ～こんなミライ、あなたならどうする?～」がサブテーマ。気候変動対策を体験できる展示や各団体・企業・学校などの出展の他、フードドライブを実施します。また、スマホ・携帯電話などの小型家電や使用済み歯ブラシの回収も行いますので会場にお持ちください。

【日時】 6月4日 9時～15時

※荒天中止。

【場所】 総合文化センター



●使用済み歯ブラシ回収

【回収できる歯ブラシ】

プラスチック製歯ブラシ（掃除に使用したものも可）
※電動歯ブラシなどのプラスチック以外の部分が含まれるものや使い捨て歯ブラシなどは回収できません。



▲友好都市である鶴岡市も出店し、特産品を販売します。また、4年ぶりにリサイクルマーケットを開催！



『太陽光パネル・蓄電池』の
共同購入 参加者募集中！

☎脱炭素計画係 ☎03-5662-6745

電気代高騰でお困りではないですか。都では太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。

電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。また、都と区の補助制度も活用できます。申し込み方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【参加登録期限】 7月31日 回



ある時、小学生から「妹の保育園の送り迎えをしているんだけど、これがずっと続くと思うとつらい」という相談があったそうです。そこで、法務局の職員と学校を訪問したところ、病気の母親に代わり、その子が食事の支度など家事全般をせざるを得ない状況にあることが分かりました。根本的な解決が難しい相談もありますが、詳しく調査することで、専門の機関に引き継ぐなどして救済につなげることができるところもあります。

相談を受ける中で、深刻な状況に胸が締め付けられる思いを何度も経験したという眞田さん。それでも子どもの人権相談に長く携わってきたのは、「本当に困っている子どもの声を、最初に拾い上げることができると、私が私たちに」という思いから。

さまざまな相談に応じながら、人権の大切さを広めるために、人権擁護委員の皆さんは今日も活動を続けています。悩みや不安がある方は、人権擁護委員に相談してみませんか。



特集 人権の大切さを広めるために

人権擁護委員

皆さんは人権について考えたことがありますか？ 全ての人にとって大切な人権。この相談を受けたり考えを広めたりするなどの活動をしているのが人権擁護委員です。法務大臣から委嘱された民間の方々である人権擁護委員は、現在、全国で約1万4千人、江戸川区内では14人が活動しています。

※写真左から眞田康子さん、宮本道子さん、高濱広記さん。

自然と身に付けてほしい
気持ち

人権擁護委員の宮本道子さんは、活動を通して子どもたちに「友達を大切にね」「みんなそれぞれが大切！ それが人権なのよ」と声をかけています。そうすると、子どもたちは素直に「そうだよね」と聞いてくれるそうです。

「相手を思いやる気持ちが自然と身に付いていけば、いじめや偏見をなくすることができると思うので」。宮本さんの言葉からは、幼い子どもだからこそ伝えていくべきだという思いが感じられます。とはいえ、形のない人権について理解するというのは、小学生に限らず、中学生や大人でも難しいもの。

「たとえ理解できなくても、なんだかそういう話を聞いたことがあるなあ」と思い出してくれたら、この活動の意味があると思うんです」

心に思いやりの花を

人権擁護委員は、人権の大切さを広めるためにさまざまな啓発活動を行っています。「中でも人権の花運動はその要ですね」と語るのは高濱広記さん



命の大切さや相手への思いやりを育むことを目的とした人権の花運動。子どもたちはみんなで協力しながらプランターに肥料を入れ、花の種を植えていました。



子どもの人権SOSミニレター

「電話では相談しにくい」「話すのに勇気がいる」などの子どもたちの気持ちに配慮した手紙による人権相談です。全国の小・中学生に配布されていて、届いた手紙から思いを読み取って返事を書くなど、子どもたちの心に寄り添い、事案に応じた救済に結び付けています。

こんな活動をしています

人権教室



中学生に出前授業として行うことが多い人権教室では、外国人・障害のある方の人権や多様性（LGBT）など、さまざまな人権課題について理解することの大切さや、相談できる窓口があることを伝えています。

6月1日は人権擁護委員の日

【対面相談】

毎月第1回13時～16時（受け付けは15時まで）に、グリーンパレス2階区民相談室で実施しています。

【電話相談】

8時30分～17時15分（土日祝を除く）

- みんなの人権110番（人権一般）
☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン（女性の人権問題）
☎0570-070-810
- 子どもの人権110番（子どもの人権問題）
☎0120-007-110

【インターネットでも人権相談を受け付けています（法務省）】

相談フォームで受け付け、後日、最寄りの法務局から電子メールか電話でご連絡します。



▲法務省インターネット人権相談受付窓口

凡例 ☒…電子メール/HP…ホームページ/☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
 ④…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

お知らせ

催しもの

③ 絆な布ぞうり作り講習会
 古布を活用して、布ぞうりを作ります。
【日時】 6月17日(日)13時～16時
【定員】 10人(抽選)
【費用】 千円
【持ち物】 布切りばさみ、30cm定規、小さい座布団(お持ちの方) ほか

④ 荒川中土手で自然遊び
 チョウやトンボなどの自然観察やヨシ笛などの自然遊びをします。
【日時】 6月18日(日)10時～14時 30分
 ※雨天中止。
【対象】 小学生以上の方
 ※小学3年生以下は保護者同伴。
【定員】 20人(申込順)
【費用】 1000円
【持ち物】 虫捕り網、虫かご、昼食

⑤ 東なぎさクリーン作戦
 Mサークル条約登録湿地で清掃活動をお願いします。
 普段立ち入ることのできない東なぎさに渡り、清掃活動と自然観察を行います。
【日時】 6月24日(日)9時～13時
 ※雨天中止。
【対象】 小学4年生以上の方
【定員】 40人(申込順)
【持ち物】 軍手、長靴 ほか

【場所】 ①③タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム、②都立篠崎公園17号地(篠崎町8-15)、④荒川中土手(小松川橋付近)、⑤葛西海浜公園東なぎさ
【申し込み】 6月2日(日)10時から④④電話(右記)またはFAX(6)記入例参照(右記)で⑤電話(右記)で、②不要、③6月8日(日)までに往復ハガキ(P6記入例参照)を郵送(必着:〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター)

小岩菖蒲園まつり

みどりサービス第三係 ☎03-5662-0321

100種・5万本の花菖蒲をぜひご覧ください。
【日時】 6月3日(日)～18日(日)
 ※日中は模擬店やキッチンカーが出店します。
【場所】 小岩菖蒲園(北小岩4丁目先江戸川河川敷)
【アクセス】 京成本線「江戸川駅」下車徒歩5分、京成タウンバス新小52「江戸川駅通り」下車徒歩10分、京成バス小72「一里塚」下車徒歩15分

●開催期間中の日曜にJR小岩駅から直行バスを運行!
【経路】 小岩駅～小岩警察・区民館～東小岩六～小岩菖蒲園
【運賃】 大人220円

◀まつりの期間中、江戸川駅のホーム看板を花菖蒲で彩ります。
 ▲開花状況(Instagram)

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

篠崎文化プラザの催し
 篠崎文化プラザ ☎03-3676-9071
フードドライブ
 ご家庭や企業に余っている

「ちよつと不思議な朗読会」Vol.5
【日時】 6月25日(日)14時～15時
【内容】 与謝野晶子「金魚のお使」、志賀直哉「小僧の神様」、江國香織「草之丞の話」
【対象】 小学生以上の方
【定員】 40人(申込順)
【出演】 岡崎ちか子 ほか(朗読の森)
【申し込み】 6月2日(日)14時から電話(右記)またはHPで

② 地中海式コンポストを使ったハーブガーデンの収穫祭
 ハーブリースやスリッピーピロウを作ります。
【日時】 6月17日(日)10時～14時
 ※小雨実施。
【定員】 30人(現地先着順)
【費用】 3000円
【持ち物】 持ち帰り用袋、コップ

小規模保育所 保活フェアを開催します!
 ☎運営支援係 ☎03-5662-5028

保育園の利用を考えている保護者向けに、区内の小規模保育所が合同で開催します。0～2歳児を預かるアットホームな保育施設のお話が聞けます。
【日時】 6月16日(日)10時～11時30分・14時～15時30分
【場所】 タワーホール船堀2階蓬莱
【対象】 保育園の利用を考えている保護者
【申し込み】 不要

発達相談・支援センター 療育プログラム説明動画を公開します
 発達相談・支援センター ☎03-5875-5321
 10月から開始する療育プログラムの説明動画を、発達相談・支援センターHPで公開します。動画視聴後、療育プログラムの利用を希望する方はお問い合わせください。
【配信日時】 7月3日(日)12時から
【療育プログラムの利用対象】 心身の発達が気になる就学前のお子さん
 ※動画を視聴できる環境がない方はお問い合わせください。

えどがわエコセンターの催し
 えどがわエコセンター ☎03-5665-9116
① 発泡スチロール箱を使った生ごみ堆肥づくり講習会
 家庭から出る生ごみで自家製堆肥を作ります。
【日時】 6月12日(日)14時～16時
【定員】 20人(申込順)
【費用】 3000円

えどがわママパパ応援隊が 利用しやすくなりました
 ☎(株)パソナライフケア ☎0120-060-366

3歳未満のお子さんまたは多胎児を妊娠している方がいるご家庭に家事・育児支援サポーターを派遣します。6月1日から保育施設などを利用している家庭も対象とし、利用可能日も毎日(祝・年末年始を除く、上限時間数あり)になりました。
【費用】 1時間当たり500円(一部減額制度あり)
 ※0歳児を養育する家庭は14時間まで無料。
【申込方法】 電話(上記)またはHPで

凡例 ☒…電子メール/HP…ホームページ/☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略



あなたの運動をサポート！
スポーツクラブ&フィットネスクラブ体験
 豊富なプログラム、充実した施設を備えているスポーツ・フィットネスクラブとタッグを組み、体力チェックや筋力測定を行いながら運動する機会を提供します。インストラクターの指導の下で体を動かす楽しさを体験しませんか。
【日程】 6月12日(日)～25日(日)
【場所】 区内スポーツ・フィットネスクラブ16カ所
【対象】 区内在住の16歳以上の方
【持ち物】 本人確認のできるもの、各施設が指定したものの**【申し込み】** 事前に各施設へ電話または窓口で
 ※無料体験は1施設のみ1回限りです。詳しくは区HPをご覧ください。



葛西地区 内職出張相談
新生活就労支援係
 ☎03-5662-0976
 区内在住で内職を探しの方を対象に相談・登録を行います。登録には住所の確認できる必要があります。
【日時】 6月20日(火)10時～15時
【場所】 葛西区民館
【申し込み】 不要

若者きずな塾
アサシオン(自己表現)
トレーニングをしよう！
新生活就労支援係
 ☎03-5662-0976
 自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。
【日時】 ①通常会↓6月6日(火)18時30分～20時30分・13日(火)13時～16時・24日(日)14時～17時、②新規の会↓6月24日(土)13時～14時
 ※②は初めて参加する方が対象です。
【場所】 船堀コミュニティ会館
【対象】 16歳～35歳の方
【講師】 狩野賢(キャリアコンサルタント)
【申し込み】 不要



イベントカレンダー
 区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



ひらひら園蔵亭の催し
ひらひら園蔵亭
 ☎03-5626-3242
 13時30分～17時(月を除く)
①柳家あお馬 勉強会
【日時】 6月16日(金)19時～20時45分
【費用】 1500円
【出演】 柳家あお馬、三遊亭青森
②講座「徳川将軍家15人を知り江戸時代を学ぼう」
【日時】 6月17日(土)14時～15時
【講師】 山本隆(元・江戸東京博物館展示ガイド)
③講座「江戸名所図会を歩く」
【日時】 6月18日(日)14時～15時
【講師】 中村貞子(江戸東京博物館友の会会員)
④子どもむけおはなし会
【日時】 6月24日(土)14時30分～15時30分
【対象】 3歳～小学6年生
⑤園蔵亭落語会
【日時】 6月25日(日)14時～16時
⑥春風亭橋蔵・三遊亭小どり 二人会
【日時】 6月30日(金)14時～15時30分
【費用】 千円



柳家あお馬

⑦三遊亭栄満落語会
【日時】 6月30日(金)18時～19時30分
【費用】 1500円
【出演】 三遊亭栄満 ほか
【場所】 ひらひら園蔵亭
【申し込み】 ①～③・⑤～⑦ 6月2日(金)13時30分から電話(右記)で、④不要

住まいの耐震相談会
耐震化促進係
 ☎03-5662-6389
 地元の建築士などが相談に応じます。
【日程】 6月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・25日(日)
【対象】 昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅・長屋・共同住宅、昭和56年6月1日～平成12年5月31日の間に建築された木造の戸建て住宅・長屋・共同住宅
【持ち物】 建築図面(お持ちの方)
【申し込み】 不要
 ※開催時間や会場など詳しくは電話(右記)または区HPをご覧ください。



“カヌーのまち”江戸川区でカヌーを楽しみませんか
初心者の方も大歓迎！

☎施設運営係☎03-5662-0664

●区民カヌー体験教室
 初心者向けのカヌー教室です。
【日時】 6月11日(日)10時～12時(1回30分程度)
 ※小雨実施。
【場所】 新川(新川さくら館前船着場)
【対象】 小学4年生以上の方
【定員】 60人(現地先着順)
【費用】 100円(保険代)
【講師】 江戸川区カヌー協会
【持ち物】 運動着・靴・帽子(水に濡れてもいいもの)、タオル、ビニール袋
 ※貴重品はなるべく持参しないでください。
【申し込み】 当日9時30分から直接会場で

●第2回江戸川区羽根田卓也杯カヌー大会
 2日間の事前練習に参加し、大会に出場する方を募集します。
【日時】 事前練習会1日目⇒7月23日(日)8時～9時50分・10時～11時50分、2日目⇒29日(土)16時～18時・18時～20時/大会当日⇒7月30日(日)15時30分～19時45分(予定)
 ※いずれも荒天中止。
【場所】 事前練習会1日目⇒新左近川親水公園カヌー場、事前練習会2日目・大会当日⇒カヌー・スラロームセンター
【対象】 2回の事前練習会に参加できる小学4～6年生で、各部門の要件に該当する方/小学生A部門⇒カヌー初心者または未経験者でカヌー大会に参加したことがない方、小学生B部門⇒第1回江戸川区羽根田卓也杯カヌー大会またはえどがわかヌー塾に参加したことがある方
【定員】 小学生A部門⇒区内在住の方40人・その他10人、小学生B部門⇒区内在住の方10人
 ※いずれも抽選。
 ※小学生A部門で区民またはその他の定員が満たない場合は、双方の定員数を調整する場合があります。
【費用】 区在住の方⇒6000円、その他の方⇒1万円
【申し込み】 6月30日(金)までに区HPで



江戸川総合人生大学の催し

☎江戸川総合人生大学運営係☎03-3676-9075

●「江戸川総合人生大学オープンキャンパス2023」を開催します
 江戸川総合人生大学の授業を体験してみませんか？
【時間】 体験授業⇒各日10時～12時、個別相談会・交流会⇒各日12時～12時45分
【定員】 各学科30人(申込順)
【申し込み】 6月2日(日)10時から電話(上記)または江戸川総合人生大学HPで
 ※6月30日(金)から2023年度新入生を募集し、10月から授業を始めます。詳しくは広報えどがわ7月15日号などをご覧ください。

公開講座「人とつながろう、仲間と出会う～このまちと人が好きになる120分～」
 グループワークを通じて“仲間づくり”と“まちづくり”の関係を学びます。人とのつながりが希薄になっている今こそ、対話の楽しさを体感しませんか？
【日時】 6月21日(日)14時～16時
【定員】 30人(申込順)
【講師】 竹迫和代(江戸川まちづくり学科専任講師)
【申し込み】 電話(上記)または江戸川総合人生大学HPで



《場所》篠崎文化プラザ 江戸川総合人生大学HP▶



日程	学科	講師	体験授業テーマ
7月4日(日)	子育て ささえあい	学科長 世井 宏益	地域で子どもを育てよう！
7月5日(日)	江戸川 まちづくり	学科長 佐谷 和江	まちは私たちのもの—まちへのオーナーシップをもつには？
7月6日(日)	介護・健康	学科長 柏木 豊峰	「老い」について考える・関わる・共に生きる
7月7日(日)	国際 コミュニティ	学科長 野山 広	地域日本語教育の展開と多文化共生社会～江戸川区の未来に向けて～

区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。皆さまの率直なご意見をお聞かせください。



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



健康サポートセンター一覽

中	中央	03-5661-2467
小	小岩	03-3658-3171
東	東部	03-3678-6441
清	清新	03-3878-1221
葛	葛西	03-3688-0154
鹿	鹿骨	03-3678-8711
小	小松川	03-3683-1553
な	なぎさ	03-5675-2515

健康サポートセンター一覽

【対象】55歳以上で働く意欲のある方

【定員】40人（申込順）

【申し込み】6月2日（金）9時から生生涯現役セミナーシニア期に向けた暮らしと働き方事務局HPまたは電話（☎03-5422-1399）で

※これまでと同セミナーに参加したことがある方は申し込みできません。

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

東京しごとセンター・シニアコーナー
 ☎03-5211-2335

シニア世代のライフプランニング、再就職の現状と考え方等を学びます。

【日時】7月10日（日）13時～15時45分

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】55歳以上で働く意欲のある方

【定員】40人（申込順）

【申し込み】6月2日（金）9時から生生涯現役セミナーシニア期に向けた暮らしと働き方事務局HPまたは電話（☎03-5422-1399）で

※これまでと同セミナーに参加したことがある方は申し込みできません。

健康サポートセンター

会場	日程（6月）	時間
中央	27日（火）	13時30分から
小岩	8日（木）	14時から
東部	16日（金）	14時から
東部	22日（木）	9時30分から
清新	8日（木）	14時から
葛西	20日（火）	14時から
鹿骨	16日（日）	13時30分から
小松川	28日（木）	14時から
なぎさ	21日（日）	14時から

【対象】65歳以上の方

【定員】各15人（申込順）

【申し込み】6月2日（金）9時から各会場へ電話で

ひきこもりをキーワードにおしゃべりしませんか

生活支援第一課ひきこもり相談窓口
 ☎03-5662-0363

（特）KHJ全国ひきこもり家族会連合会の池上正樹さんを中心に、みんなで交流しませんか。メタバース空間での参加も可能ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】6月24日（土）14時～16時

【場所】①長島桑川コミュニティセンター

高次脳機能障害専門相談

地域活動支援センターはるえ野
 ☎03-5664-6070

【日時】6月15日（日）9時30分～11時30分

【対象】ひきこもり状態に悩む方やその家族、関心のある方

【定員】①35人、②50人

【申し込み】6月22日（日）までに

①電話（右記）・窓口（区役所分庁舎）または区HPで、②区HPで

おはなし会

上一色コミュニティセンター
 ☎03-3674-1381

【日時】6月17日（日）14時～15時30分

【場所】上一色コミュニティセンター

【内容】紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」、絵本「あらまっ！」ほか

【対象】小学生以下の方

※未就学児は保護者同伴。

【定員】10人（現地先着順）

えどがわ筋力アップトレーニング公開講座

各健康サポートセンター

運動不足を感じている方、足腰の衰えが気になる方を対象に、フレイル予防のための運動方法をお伝えします。

【内容】体力チェック、えどがわ筋力アップトレーニングほか

日時（全2回）	会場・申込先
6月14日・28日の（日）14時～15時30分	東部健康サポートセンター
6月20日（日）13時～14時30分・29日（日）14時～15時30分	葛西健康サポートセンター
6月21日、7月5日の（日）10時～11時30分	中央健康サポートセンター
6月23日、7月7日の（日）14時～15時30分	小岩健康サポートセンター

【対象】65歳以上の方

【定員】各15人（申込順）

【申し込み】6月2日（金）9時から各会場へ電話で

えどがわ区民ニュース 6月号放映内容

映像広報係 ☎03-5662-6167

【特別番組】

- さらに魅力あふれるまちに～斉藤区政2期目がスタート～

【ビデオリポート】

- 新型コロナウイルス感染症の位置付けが「5類感染症」に変更～今後の区への対応と生活の変化～

ケーブルテレビで放送中！
 J:COM江戸川 11チャンネル

【時間】9時から、12時から、20時から
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます（スマートフォン対応）

船堀シネパル

上映作品名 日程（6月）

ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー	15日（日）まで
フルフルフル RRR	
ケイコ 目を澄ませて	

※6月16日（日）～7月6日（日）はリニューアル工事のため休館します。

※上映作品・時間はHPでご確認ください。

※（日）は江戸川区民割引きデー（1100円）、ダブル・スタンプサービスデーです。

※（日）は水曜サンクスデー（どなたでも1100円）です。

6月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎03-5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時）☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119 / ダイヤル回線☎03-3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※受診前にはまず当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

6月4日回	内小	皆川内科小児科	北小岩2-9-12	☎03-3671-0030
		ほさか内科医院	松江3-11-8	☎03-3651-5575
	内	葛西中央病院	船堀7-10-3	☎03-3680-8121
		瑞江脳神経外科医院	南篠崎町3-24-2	☎03-3670-2112
	眼	松江八木橋眼科	松江2-1-5	☎03-5607-3505
6月11日回	耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	☎03-5622-3355
	小	はるやま小児科・アレルギー科	南篠崎町2-10-1	☎03-3679-1188
	内小	中川医院	小松川3-75-3	☎03-3684-2534
		小岩診療所	北小岩6-8-13	☎03-3673-2857
	内	西葛西クリニック	西葛西4-2-75	☎03-3686-5555
	眼	船堀眼科	船堀3-7-1	☎03-3877-3141
	耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎03-5659-1878

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎03-3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

6月4日回	中村接骨院	松島1-43-16	☎03-3652-7798
	おざわ整骨院	南篠崎町3-5-11	☎03-3698-7066
6月11日回	桜井接骨院	南葛西3-14-13	☎03-3689-9671
	南條接骨院	北小岩4-36-11	☎03-3673-7047

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金 = 18時～翌朝8時 / 土日祝日 = 8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話

☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話

☎03-5285-8898



夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。専用電話☎03-6240-5535 = 21時～翌朝6時（日曜日は9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



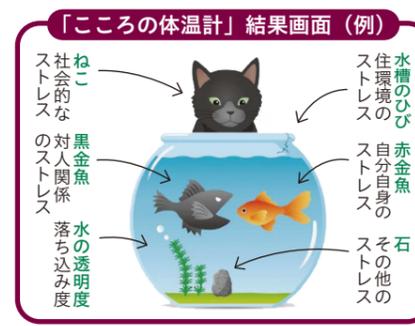
【日程】 11月30日 困まで
【場所】 区内指定歯科医療機関
【内容】 虫歯・歯周病・口腔粘膜の異常など口の健康に関する検査
【対象】 昭和28・33・38・43・48・53・58・63・平成5・10・15年生まれの区民
※昭和28・33年生まれの区民は、歯の健診と併せて口腔機能全体をチェックします。
【費用】 無料（治療は別途有料）

成人歯科健診実施中

☎03-5662-0623



中央健康サポートセンター ☎03-5661-2467
歯と口の健康週間「歯と口の健康週間」にちなみ、健口体操、滑舌チェックの体験や、歯周病予防・口腔ケアなどをテーマとしたパネル展示を行います。
【日時】 6月5日（日）～9日（金） 12時～13時 / 13時～16時
※5日（日）は13時から、9日（金）は15時まで。
【場所】 グリーンパレス1階ロビー
江川区 8020
応援キャラクター「リップパー」～80歳まで20本の歯を！～



「この体温計」結果画面（例）
水槽の水の温度、環境の温度、赤金魚の体温、自分自身の体温、石の温度、その他の温度、水質の透明度、落ち込み度、社会的なストレス、対人関係のストレス、家族の心の健康状態を確認してみよう。睡眠状態やいじめのサインなどをチェックできるモードもあります。パソコンやスマートフォンなどで、簡単に利用できます。

「この体温計」で心の状態をチェックしてみよう
【持ち物】 本人確認のできるもの（健康保険証など）
【申し込み】 区内指定歯科医療機関（区HPに一覧）に直接予約
☎03-5661-2478
最近、心の疲れや体の不調を感じていませんか？ ストレス度や落ち込み度などがチェックできるシステム「この体温計」を使って、自分や家族の心の健康状態を確認してみよう。睡眠状態やいじめのサインなどをチェックできるモードもあります。パソコンやスマートフォンなどで、簡単に利用できます。

毎日ががん予防 がん予防は毎日の健康づくりから ～がん死亡率減少を目指して～

Vol. 3 食の体験は良い食習慣の第一歩

区が行った調査で、子どもの頃に何らかの食の体験をした方は食育への関心が高いことが分かっています。子どもの頃の「食事作りや後片付けのお手伝いをした」「毎日の食事が食べやすく工夫されていた」「季節の食材や料理が用意されていた」といった経験が、大人になってからの良い食習慣の土台になり、がんなどの生活習慣病のリスクを下げるにつながります。



こんな食の体験をしてみよう！
家族と食の話しよう、食事作りをしよう、後片付けの手伝いをしよう、野菜の栽培や収穫体験をしよう

6月は食育月間！ パネル展を開催します
【日時】 6月19日（日）～23日（金） 9時～21時30分（19日（日）は13時から、23日（金）は15時まで）
【場所】 グリーンパレス1階ロビー
監修：千葉大学医学部附属病院 佐藤大介 客員教授

国民健康保険に加入の方へ 国民健康保険料決定通知書を送付します

決定通知書について⇒ 国民健康保険資格係 ☎03-5662-0560
口座振替手続きについて⇒ 収納係 ☎03-5662-0795
75歳以上の方の保険料について⇒ 高齢者医療係 ☎03-5662-1415

5年度分の国民健康保険料決定通知書を、6月13日以降、世帯宛てにお送りします。年間保険料を5年6月～6年3月の10回に分けて納めていただきます（年金からの特別徴収の方を除く）。※5年1月2日以降に江戸川区へ転入した方には、均等割額（加入者数に応じた保険料額）のみのお知らせとなります。前住所地から所得金額の回答があり次第、所得割額（所得金額に応じた保険料額）を計算し、保険料が変わる場合は変更通知書を7月以降にお送りします。※75歳以上の方が加入している後期高齢者医療制度の保険料のお知らせは、7月中旬にお送りします。※3月16日以降に確定申告書などを提出した方は、その内容が今回の通知に反映されていない場合があります。保険料が変わる場合は、後日、変更通知書をお送りします。

納付書でお支払いの方へ 口座振替をご利用ください

納め忘れのない口座振替の手続きは、郵送による申請と区役所または事務所の窓口で行うキャッシュカード申請があります。詳しくはお問い合わせください。



タワーホール船堀
ひのてるまさ
日野皓正クインテット with
くまがい かずのり
スペシャルゲスト熊谷和徳
“80th Birth Celebration”

80歳を迎えた世界的ジャズ
トランペッター・日野皓正。
世界的タップダンサーの熊谷
和徳をスペシャルゲストに迎
え、日野皓正クインテットに
よる豪華なステージをお届け
します！



【日時】9月10日(日)16時開演
【場所】5階大ホール
【定員】700人(申込順)
【費用】6000円
【申し込み】区民先行⇒6月10日(日)／一般⇒6月25日(日)
10時から電話(下記☎)またはHPで
※いずれも窓口販売は販売開始日の翌日か
ら。
※未就学児の入場不可。全席指定。



▲最新情報をHPで
ご案内しています

☎タワーホール船堀 ☎03-5676-2211

総合文化センター
歌舞伎まつり in 江戸川
～「松竹大歌舞伎」当日の館内は
歌舞伎の世界！～

約4年ぶりにいよいよ再開の「松竹大歌舞伎」！この日
を心待ちにしてくださった皆
さんへ向け、公演当日は総合
文化センターのさまざまな場
所を歌舞伎の世界に彩ります。



【日程】7月2日(日)
●歌舞伎衣裳展・映像資料展
【時間】衣裳展⇒10時～18時、
映像資料展⇒10時～12時50分の時間帯に順次4本を上映
●手ぶらでレンタル着物(着付け付き、有料、要予約)
気軽な浴衣に加え、夏着物もご用意します。
【時間】10時～18時
●ポスター展(6月26日(日)から展示)
色鮮やかなポスターで松竹大歌舞伎の歴史を振り返ります。
【時間】9時～19時
※詳しくはHPをご覧ください。いずれも公
演のチケットをお持ちでない方も参加で
きます。



▲最新情報をHPで
ご案内しています

☎総合文化センター ☎03-3652-1106



スピアーズえどりくフィールド
(陸上競技場)



edogawa長距離トライアル・
短距離記録会

写真判定装置で記録を計ります。普段のトレーニ
ングの成果を発揮してみませんか。

【日時】
edogawa長距離トライアル⇒6月14日(日)16時30分
受付開始
短距離記録会⇒6月28日(日)16時受付開始

【対象】小学生以上の方
【費用】1レース200円から
【申し込み】当日会場
※雨天中止。詳しくはHPをご覧ください。



▲最新情報をご案内
しています

☎スピアーズえどりくフィールド ☎03-3878-3388

区球場



プロ野球
イースタン・リーグ公式戦
ジャイアンツvsペイスターズ

ドラフト会議で指名された甲子園のスター選手や有
望若手選手を率いて、読売ジャイアンツ(二岡智宏 2
軍監督)と横浜DeNAベイスターズ(仁志敏久 2軍監
督)が対決します。

区球場の天然芝グラウンドで繰り広げられる真夏の
熱戦で盛り上がりましょう！

【日時】8月4日(日)16時試合開始
※荒天中止。
【費用】指定席⇒2000円／自由席⇒1000円
【申し込み】6月2日(日)11時から窓口で



▲最新情報をご案内
しています

☎区球場 ☎03-3878-3741

区の人口と
世帯数
(5月1日時点・前月比)

人口：68万9042人(541人)
男：34万6711人
女：34万2331人
世帯：35万1393世帯(1108世帯)

広報誌
配布方法
・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀広報えどがわは区HPでもご覧
になります。
また、区HPで広報えどがわの
アンケートを実施しています。