

広報

えどがわ

E D O G A W A

2023年

5 / 1 号

no.2027

特集

4年ぶりに開催!

地域まつりに 行こう!

《 4ページへ

5月8日月
から

新型コロナウイルス感染症の位置付けが 5類感染症に変更されます

感染者の外出制限や医療費の負担、
医療機関の受診方法、ワクチン接種
などが以下のとおり変わります



ワクチン接種について



いつ接種すればいいの？

最終接種からの接種間隔は薬事上3カ月以上空けることとなっていますが、必ずしも3カ月後に打つことをお勧めしているものではありません。接種を希望する方は、国が推奨している時期（春開始接種の場合は8月末まで）に接種を行うようにしましょう。



持っている接種券は使えるの？

以前にお送りした接種券が未使用でお手元にある場合は、そのまま使用できます。直近で接種を受けた方については、接種可能な時期に合わせて順次接種券をお送りします。



ワクチン接種はどうなるの？

今年度のオミクロン株対応ワクチン接種は、65歳以上の方や重症化リスクの高い方などが対象の「春開始接種」から実施します。その後、上記の方を含む初回接種（1・2回目接種）を終えた5歳以上の全ての方を対象に9月から「秋開始接種」として実施する予定です。
引き続き無料で接種できます。



ワクチン接種全般の相談先

- 江戸川区新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎050-8881-8187/☎050-8881-8190/☎03-6633-3380
= 9時～18時（無休）
※間違い電話が大変多くなっています。電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

新型コロナ対応について



もう感染対策はしなくていいの？

「5類」への変更により濃厚接触者の特定や行動制限など特別な対応をする感染症ではなくなり、インフルエンザのように季節や地域ごとに流行を繰り返す感染症へ位置付けが変わります。

これからも状況に応じた適切な感染対策に取り組みましょう。



新型コロナの分類が「5類」に変わるとどうなるの？

国や都道府県などによる法律に基づいた対応が変わります。

具体的には感染者への入院勧告や感染者・濃厚接触者の外出制限、感染者の報告、感染者を診療する医療機関への補助といった対応が下表のとおり変更されます。



「5類」移行に伴う変更点

	5月7日まで	5月8日以降
医療機関	発熱外来や指定医療機関のみ	対応可能な医療機関を拡大
医療費の自己負担	なし（公費負担）	あり
感染者の報告	全数報告（毎日）	定期報告（1週間に一度）
待機期間（外出制限）	患者は最大7日間 濃厚接触者は最大5日間	法的な制限なし（患者は5日間の待機を推奨）
入院勧告	あり	なし
保健所の健康観察	あり	なし
緊急事態宣言	あり	なし
宿泊療養	あり	隔離目的は終了（高齢者・妊婦は一部継続）
配食などの支援	あり	なし
マスク着用	個人の判断（3月13日から）	

「春開始接種」について

●対象者

初回接種（1・2回目接種）を完了し、前回接種から3カ月以上経過した下記のいずれかに該当する方（年齢は接種日時点）

- ・65歳以上の方
- ・5～64歳で、基礎疾患がある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方（診断書は不要）
- ・医療従事者、高齢者施設等の従事者

▲基礎疾患や対象者について

●接種会場

接種を希望する方は、直接医療機関にお問い合わせください。新型コロナワクチンを接種できる区内の医療機関は、区HPをご覧ください。なお、集団接種は実施しません。

▲区コロナワクチン接種HP

●接種スケジュール

「春開始接種」は5月8日～8月31日の実施を予定しています。ご自身の体調や予定に合わせて接種日をご確認ください。

前回接種した時期	春開始接種				秋開始接種
	5月8日～	6月	7月	8月	9月～12月
令和5年2月以前	接種券発送済				【対象者】 初回接種（1・2回目接種）を終えた5歳以上の方 ※「春開始接種」を受けた方を含む。
3月	接種券発送	接種可能			
4月		接種券発送	接種可能		

※初回接種がお済みでない方は、従来型ワクチンの接種も引き続き受けることができます。また、乳幼児（生後6カ月～4歳）や小児（5～11歳）の接種も実施しています。

発熱したときの相談先

- 東京都新型コロナウイルス感染症相談センター
5月8日～から新たに設置されます。
連絡先など詳しくは区HPをご覧ください。



- 江戸川区発熱相談コールセンター
（5月8日～から「江戸川区新型コロナ相談センター」に名称変更）

☎050-3614-4403/☎03-5661-1124
= 日～金 8時30分～17時15分（祝を除く）

病院へ行く？救急車を呼ぶ？で迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター
☎#7119=24時間（無休）



- 子どもの健康相談室

☎#8000 = 日～金 18時～翌朝 8時、
土日祝 8時～翌朝 8時



新型コロナに関する医療費※

●外来医療費

新型コロナ治療薬（ラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバなど）の薬剤費は、引き続き公費支援が継続されます。なお、解熱鎮痛剤などは自己負担があります。

●入院医療費

新型コロナ治療のための入院医療費は高額療養費の対象となり、所得に応じた自己負担限度額から最大2万円が減額（2万円未満の場合はその額）されます。

※医療費の公費支援の期間は9月末までの予定ですが、今後の感染状況に応じて変更となる場合があります。



特集

地域まつりに 行こう!

区内各地で“4年ぶり”となる地域まつりが開催されます。数カ月前から多くの方が関わって準備を進めている「地域の一大イベント」一。裏で支えるまつり実行委員会の皆さんにお話を伺いました。



子どもたちが輝く 晴れの舞台

「パレードなんかがそうだけど、子どもたちが一生懸命演奏して輝いている姿を見ると「ああ良かったなあ」って思うんです」と笑顔で話すのは第46回鹿骨区民館まつり実行委員会、ゲームコーナーのリーダーを務める中川博喜さん。[まつりの運営は一日中忙しく疲れますが、子どもから大人までたくさんの人たちに楽しんでもらえるのがうれしいですね]

結婚を機にこの地域に引っ越してきた中川さん。20年ほど地域まつりに関わっているそうで「まつ



▲普段は会社勤めをしている中川さん。孫ができたから、「地域まつりに遊びにおいでと誘いたい」

りが終わってテントの片付けをしている時に、ふと見た会場がシーンと静まり返っている。終わってしまった寂しさもありますが、何事もなく無事に終わられたと達成感を感じる瞬間でもあります」と運営側のやりがいを語ります。「その後、仲間と打ち上げに行くのがいつもの楽しみですね」

地域まつりは 一種の「まちおこし」

春と秋に多く開催される区内の地域まつり。歌・ダンスのステージや子どもたちのパレード、各種模擬店、ゲームコーナーなど楽しい催しが盛りだくさんです。中には魚のつかみ取りができるユニークなまつりもあるなど地域ごとの違いはありますが、どのまつりも人々の活気や笑顔であふれています(表紙・4ページ写真)。

「江戸川区は都心に程近い大都市だけど、地域まつりは一種の「まちおこし」だと思うんです。地域の人や子どもたちが集まり、みんなで大きなイベントをやって楽しい思い出を作る。子どもが成長す

る場でもあるし、地域まつりは本当にいいイベントですよ」とうれしそうに話す中川さんの目には、にぎやかなまつり会場の情景が浮かんでいるようでした。

まつりを通じて 深まる地域の絆

「久しぶりの開催なので不安な面もありますが、部会や出店団体の皆さんと協力して、みんなが安心して楽しめるまつりにしたいです」。そう力を込めるのは第44回中央地域まつり実行委員会で模擬店部会の副リーダーを務める武田和歌子さん。部会の仕事は模擬店の出店場所の調整やまつり会場のごみ箱の管理などです。

ご自身の子どもの小さい頃から地域まつりに関わっている武田さん。今でこそまつりを運営する立場ですが、以前は子ども会関係で模擬店を出店していました。イカ焼きを売っていた時のこと、近所の方が晩ご飯のおかずとして買いに来てくれたそうで「お互いにご近所さんだっけって気付いてあいさつを交わすんですけど、そういう



▲「まつりの開催で少しでも地域が元氣になれば」と4年ぶりのまつり開催を待ちわびる武田さん。

のってなんかいいですよ。まつりをきっかけに地域の絆が深まるというのかな」と目を細めます。「みんなで集まって手作りできるからどこか懐かしくて温かい気持ちになる。地域まつりは江戸川区の大きな魅力の一つだと思います」

新緑がまぶしい、気持ちのいい季節——。区内の地域まつりにちよっと出かけてみませんか。



次のページで5月の地域まつり情報を紹介!

～住民税非課税世帯などへ3万円を支給します～
江戸川区物価高騰緊急支援給付金

江戸川区物価高騰緊急支援給付金コールセンター ☎0120-302-347 = 8時30分～17時 (土日祝を除く)
※コールセンターは5月8日開通です。5月1日・2日は福祉推進課庶務係 (☎03-5662-0031) へお問い合わせください。

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯などを対象に1世帯当たり3万円の給付金を支給します。詳しくは区HPをご覧ください。電話 (上記☎) でお問い合わせください。

【対象世帯】

- ①基準日 (5年3月31日) 時点で世帯全員の4年度住民税均等割が非課税である世帯
 - ②4年1月～12月の間に予期せず収入が減少し①の世帯と同様の状況にある世帯
- ※②は4年1月～12月の任意の1カ月の収入を年収に換算して判定します。

【申請方法】

- ①の世帯⇒6月上旬以降に順次発送予定の確認書と本人確認書類などを返送
- ①の世帯で4年1月2日以降に江戸川区に転入した人がいる世帯⇒6月下旬以降に順次発送予定の確認書または申請書と本人確認書類などを返送
- ②の世帯⇒申請書などを郵送 (個別に通知は送りません。申請書は区HPからダウンロードするか電話 (上記☎) でお問い合わせください)



予告 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分) のご案内

☎手当助成係 ☎03-5662-0082

国の物価高克服に向けた追加策として、食料品などの物価高騰に直面し、特に大きく影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、児童1人当たり5万円が支給されます。ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分については、現在、支給の準備を進めています。
「令和4年度江戸川区低所得の子育て世帯に対する子

育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」の支給を受けた方へは、令和5年5月中旬にお知らせをお送りし、5月下旬に支給する予定です。
詳しくは改めて区HPや広報えどがわ5月15日号でお知らせします。

「児童育成手当 (障害手当)」の令和5年度新規受け付け

☎自立援助係 ☎03-5662-0062 ・ ☎03-3656-5874

新たに児童育成手当 (障害手当) の対象となる方は、5月中に申請してください。申請月の翌月分から支給されます。児童福祉施設などに入所した場合は対象外です。

●所得限度額表

被扶養者の人数	所得限度額
0	360万4000円
1	398万4000円
2	436万4000円
3	474万4000円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

※所得額は令和4年中の総所得金額です。
※被扶養者の数は令和4年中の人数です。
※医療費控除など、所得から控除できるものがあります。

【対象】 次のいずれかの障害がある20歳未満の方を養育する一定所得未満 (左表参照) の方⇒身体障害者手帳1・2級程度/愛の手帳1～3度程度/脳性まひ/進行性筋萎縮症

【支給月額】 1人につき1万5500円

【申請方法】 障害者福祉課自立援助係 (区役所2階1番) へ預金通帳、印鑑、来所者の身元が確認できるもの、マイナンバーの分かるものを持参

※郵送でも受け付けています。来所が難しい方はお問い合わせください。

※令和5年度課税 (所得) 証明書などの書類が必要になる場合があります。



第42回 西小岩まつり
【日時】5月28日回10時～15時
【場所】西小岩公園・西小岩コミュニティ会館とその周辺
【内容】パレード・式典(11時20分)、ステージ、ゲーム、工作、模擬店、バザー、お楽しみ抽選会 ほか

第32回 小岩中部地域まつり
【日時】5月14日回10時～14時
【場所】小岩小学校
【内容】パレード・式典(10時25分)、ステージ、抽選会、模擬店、子ども広場、フリーマーケット ほか

第46回 鹿骨区民館まつり
【日時】5月21日回9時～15時
【場所】鹿骨区民館・鹿骨健康サポートセンターとその周辺
【内容】パレード・式典(12時)、ステージ、模擬店、リサイクルバザー、作品展示、太鼓演奏、体験コーナー ほか

第49回 花の祭典
【日時】5月3日回10時～16時・4日回10時～15時
【場所】鹿骨スポーツ広場
【内容】新鮮野菜・花卉の販売、模擬店、エドレンジャーショー(4日のみ)、遊びの広場(ミニSLなど) ほか

第44回 中央地域まつり
【日時】5月28日回10時～15時
【場所】東小松川公園、中央森林公園、グリーンパレス ほか
【内容】パレード(9時10分予定)、式典(10時20分)、ステージ、模擬店、フリーマーケット、ミニSL ほか

第41回 清新町・臨海町 ふれあいまつり
【日時】5月14日回9時～15時
【場所】青森大学東京キャンパス(旧清新第二小学校)・清新町緑道
【内容】ステージ、太鼓演奏、射的、ビンゴ大会、模擬店 ほか

第41回 南江戸川 ふるさとまつり
【日時】5月21日回9時30分～15時
【場所】フラワーガーデン
【内容】ステージ、ストラックアウト、太鼓演奏、餅つき、模擬店 ほか

第33回 葛西「四季の道」・新田地域 ふれあいフェスティバル
【日時】5月28日回9時～16時
【場所】自由広場(新田6号公園)、新長島川親水公園、葛西親水四季の道
【内容】ステージ、ふれあい広場、パレード、模擬店 ほか

楽しい催しがいっぱい!
さあ、地域まつりに行こう!

小松川・東部地区や他の地域まつりは秋に開催するよ! お楽しみに!

江戸川区おまつりキャラクター「ハッピーちゃん」

お知らせ

交通安全推進係
 ☎03-5662-1998
 令和4年の区内の交通事故発生件数は1395件（前年比74件増）、死傷者は1548人（前年比56人増）でした。中でも自転車事故件数の増加が目立ちます。交通ルールを守るとともに安全確認をしっかり行い事故を防ぎましょう。今回の運動の重点目標は、自転車乗車時のヘルメットの着用です。命を守るためにもヘルメットを着用しましょう。
【日程】5月11日（土）～20日（日）
 ※5月20日（日）は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

一斉学校公開のお知らせ
園学事係
 ☎03-5662-1624
 家庭や地域の方に学校教育への理解や関心を高めてもらい、より良い学校づくりを進めるため、区内の全小・中学校、幼稚園で学校公開を実施します。学校選択制で小・中学校を選ぶ際の参考にもなりますので、この機会をご活用ください。公共交通機関を利用の上お越しください。公開日など詳しくは区HPをご覧ください。

「成年後見制度セミナー」
「成年後見制度について」
「意思決定支援って何？」
 ※詳しくはHPをご覧ください。


区社会福祉協議会安心生活センター
 ☎03-5662-7690
 ☎03-5662-7214
 ☎03-5662-7689
【日時】6月2日（金）13時30分～15時30分
【場所】グリーンパレス5階 孔雀
【定員】100人（申込順）
【講師】星野美子（厚生労働省 成年後見制度利用促進専門 家会議委員）
【申し込み】5月2日（火）9時から電話（右記）または FAX（P9）記入例参照・右記（画）で

催しもの

若者ぎすぎすな塾
「言葉で伝えよう」
園生活就労支援係
 ☎03-5662-0976
 自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか？
【日時】①通常会 5月2日（火）18時30分～20時30分・17日（火）13時～16時・27日（日）14時～17時、②新規の会 5月27日（日）13時～14時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】16歳～35歳までの方
 ※②は初めて参加される方が対象です。
【講師】狩野賢（キャリアコンサルタント）
【申し込み】不要

小岩・東部地区内職出張相談
園生活就労支援係
 ☎03-5662-0976
 区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録を行います。登録には住所の確認できるものが必要です。
【日程・場所】5月9日（火）小岩区民館、16日（日）東部区民館
【時間】10時～15時
【申し込み】不要

環境フェア2023
リサイクルマーケット出店者募集
園リサイクル団体 A.S.O.B.O. 会
 ☎070-5043-1056
【日時】6月4日（日）9時～15時
 ※小雨実施。
【場所】総合文化センター前芝生広場



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



春の全国交通安全運動
 「世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して」

5月は「環境をよくする運動 春の強調月間」
園環境課推進係
 ☎03-5662-1991
 一人ひとりが身の回りや地域の環境問題を意識し、さらに住みよいまちを目指していきましょう。
 ●分別やリサイクルでごみ減量
 ●ごみのポイ捨てをしない
 ●自転車に鍵を掛け盗難防止
 ●電気や水を大切に



休館のお知らせ
 ●小松川さくらホール
 ☎03-3683-7761
 ↓5月9日（火）12時～10日（水）

催しもの
第67回江戸川区特産バラ品評展示即売会
園都市農業係
 ☎03-5662-0539
 優れた技術を持つ区内の花弁生産者が栽培した美しいバラを展示し、腕を競い合います。品評会に出品されたバラをはじめ、春の花苗や野菜苗も販売します。
【日時】5月13日（土）9時～16時
 ・14日（日）9時～15時
 ※荒天中止。
【場所】総合文化センター前芝生広場
【内容】即売会、園芸相談、バラの育て方教室、喫茶コーナー

都営住宅入居者募集
園東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
 ☎03-3498-8894（5月8日（土）～22日（日）は ☎0570-010-810）/住宅係 ☎03-5662-0517
 ※いずれも土曜日を除く。

【募集案内（申込書）の配布期間・場所】 5月8日（土）～16日（日）（各窓口の業務時間内）
 ⇨①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか
 ※①は土曜、③は日、④は日を除く。
 ※都募集は東京都住宅供給公社HPから、区募集は区HPからダウンロードも可（いずれも16日（日）18時まで）。
【申し込み】 5月22日（日）までに申込書を郵送（必着）または東京都住宅供給公社HP（都募集のみ）で
 ※申し込み資格など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集区分	募集内容	募集戸数	対象者
都募集	一般募集住宅	3738戸	家族・単身の各世帯
	定期使用住宅（原則10年間の入居期限付き）	385戸	夫婦・夫婦と子・ひとり親の各世帯 ※年齢要件などあり。
	居室内で病死などがあつた住宅	262戸	家族・単身の各世帯
区募集	一般募集世帯	3戸	家族世帯

区民交通傷害保険募集開始
オンラインでも申し込みスタート！
園自転車保険の義務化、加入手続きについて⇨交通安全推進係 ☎03-5662-1998 / 区民交通傷害保険の内容について⇨引受保険会社：損害保険ジャパン（株）東京公務開発部営業開発課 ☎03-3349-9666 = 9時～17時（土曜日を除く）

区内で自転車を利用する際には、自転車保険の加入が義務です。保険が必要な方は、年額1400円から申し込める区民交通傷害保険をご検討ください。5年度分からインターネットで手軽に申し込めるようになりました。
【保険期間】 7月1日～6年6月30日の1年間
【申込資格】 保険開始時点で区内在住・在勤・在学の方
【申し込み】 インターネット⇨専用HPで（支払い方法はクレジットカード、PayPay、LINE Payのいずれか）金融機関⇨6月30日（日）までに区内のゆうちょ銀行・郵便局、銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協の窓口で備え付けの申込書を記入し、保険料を支払う ※インターネットのみ7月1日以降の途中申し込み可。 ※詳しくは区HPをご覧ください。



「ふれあい農園」でジャガイモ・枝豆の収穫体験！

園都市農業係 ☎03-5662-0539

農家の方が栽培した作物を区民の皆さんで収穫しませんか。
【対象】 区内在住の方
【利用料金】 各品目1000円
【申し込み】 5月10日（日）までに往復ハガキ（P9記入例参照、品目（1枚につき1品目のみ）・農園番号・農園名（第2希望まで）も記入）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）産業経済課都市農業係）または区HPで ※応募多数の場合は抽選。
 抽選結果などは収穫の1週間前頃に通知。
 ※詳しくは区HPをご覧ください。

品目・収穫時期（予定）	農園番号	農園名	募集世帯数
ジャガイモ（10株） 6月上旬～下旬の土曜9時～12時の指定した30分間	1	田島農園（鹿骨1-55）	60
	2	高橋農園（鹿骨1-34）	40
	3	小島農園（篠崎町3-15）	50
	4	大野農園（興宮町4）	40
枝豆（20株） 6月上旬～7月中旬の土曜9時～12時の指定した30分間	5	長島農園（北篠崎2-13）	280
	6	高橋農園（鹿骨1-34）	80
	7	大野農園（興宮町4）	40



凡例 ☑…電子メール/🏠…ホームページ/👤…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/📄…同記事内の共通事項
 📍…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
 区HPでお知らせしています



就職ガイダンスセミナー
 船堀ワークプラザ
 ☎03-5659-8609
 応募書類や面接の対策など、就職を決めるためのポイントをお伝えします。
【日時】5月25日(日)10時～12時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】35～49歳の方
【定員】15人(申込順)
【申し込み】5月2日(日)9時から電話(右記)で

えどがわマイタウン 就職面接会 in 江
 区ハローワーク木場
 ☎03-3643-8605
 正社員・パート採用を行う江戸川区・江東区の事業所の人事担当者と直接面接ができます。
【日時】5月18日(日)13時30分～16時
【場所】コミュニティプラザ 之江
【持ち物】履歴書(写真貼付)
【申し込み】不要

えどがわエコセンターの催し
 えどがわエコセンター
 ☎03-5659-1651
 ●もしもの時にエコキッチンで美味しい食事を紹介します。献立は小松菜チヤハン、キノコたっぷり卵の花、ひじき煮サラダなどです。
【日時】5月8日(日)10時30分～13時30分
【場所】清新町コミュニティ会館
【定員】15人(申込順)
【費用】800円(材料費)
【申し込み】5月2日(日)10時から電話(右記)で

●おもちゃの病院
【日時】5月13日(土)13時～14時
【場所】タワーホール船堀3階
 えどがわエコセンター多目的ルーム

男女共同参画週間記念講演会「男女共同参画の歴史と憲法」
 ライブ配信も実施します
 ㈱明日葉
 ☎070-8702-2798
 19時～17時(土曜祝を除く)100年前は女性に参政権がなく、職業選択の自由も制限されていました。日本の男女共同参画がどのような歴史をたどってきたのか、一緒に学びましょう。
【日時】6月10日(土)14時～15時30分
【場所】タワーホール船堀5階小ホール
【定員】200人(ライブ配信は50人)
 ※ライブ配信はZoomを使用。いずれも申し込み順。
【講師】木村草太(東京都立大学教授)
【申し込み】6月9日(金)までに電話(右記)または区HPで
 ※一時保育あり。詳しくは区HPをご覧ください。

江戸川総合人生大学公開講座「日本語の文字の教え方」
 ライブ配信も実施します
 江戸川総合人生大学運営係
 ☎03-3676-9075
 外国人は日本語の文字をどう



篠崎文化プラザの催し
 篠崎文化プラザ
 ☎03-3676-9071
①フードドライブ
 ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。食料が必要な方への支援事業に活用します。
【日時】5月5日(祝)14時～16時
②フラワーアレンジメントでフォトフレームを作ろう
【日時】5月20日(土)14時～16時
【定員】20人(申込順)
【費用】3千円
【講師】宇田川寿恵(フラワーデザイナー)
【申し込み】5月2日(日)14時から電話(右記)またはHPで

ひらひら園蔵亭の催し
 ひらひら園蔵亭
 ☎03-5626-3242
 13時30分～17時(月を除く)
①柳家あお馬勉強会
【日時】5月19日(土)19時～20時45分

ひとり親家庭のためのパソコン講習会・基礎編(動画配信)
 ひとより親相談室すずらん
 ☎03-6638-8085
 月～金、第3土9時～17時(祝を除く)
 エクセルやワードの基本操作、集計表、表作成などを動画で学びます。希望者には対面で操作方法などをサポートします(要予約)。
【配信日時】6月15日(日)10時～17時
【対象】20歳未満のお子さんがいるひとり親家庭の母親・

篠崎文化プラザ
【日時】5月24日(日)14時～16時
【場所】篠崎文化プラザ
【定員】30人(ライブ配信も30人)
 ※ライブ配信はZoomを使用。いずれも申し込み順。
【講師】田辺邦子(学校法人深堀学園外語ビジネス専門学校非常勤講師)

東京ニューヨーク(入浴)寄席
 東京ニューヨーク(入浴)寄席
 ☎03-5662-0314
【日時】5月26日(日)13時15分～14時15分
【場所】辰巳湯(平井1-1-1)
【定員】25人(申込順)
【出演】田辺鶴遊
【申し込み】5月2日(日)から電話(右記)で

親子行係
 親子行係
 ☎03-5662-0314
【日時】5月26日(日)13時15分～14時15分
【場所】辰巳湯(平井1-1-1)
【定員】25人(申込順)
【出演】田辺鶴遊
【申し込み】5月2日(日)から電話(右記)で

子育て家庭で家事・育児を行う支援員を募集します
 区相談事業係
 ☎03-5678-1810
 子どものいる家庭で家事や育児などの支援を行う「おうち食堂」・「おとなりさん」の支援員になりませんか。次の日程で研修会を行います。※活動内容について詳しくは区HPをご覧ください。
【日時】5月27日(日)9時30分～12時30分
【場所】区児童相談所
【定員】15人程度(申込順)
【申し込み】5月25日(日)までに電話(右記)で

子ども服☆ばとんた「うち」を開催します!
 資源循環推進係
 ☎03-5662-1689
 子ども服を持ち寄り、サイズの合うお子さんにお譲りする会です。受け取りだけの参加もできます。
【日時】5月27日(日)10時～15時

えどがわ区民ニュース 5月号放映内容
 映像広報係 ☎03-5662-6167

【特別番組】
 ●江戸川区を南北に結ぶ 魅力満載! シャトル☆セブン

【ビデオレポート】
 ●江戸川区快適睡眠フェア2023
 ●桜がたなぐ まちのにぎわい ～小松川千本桜まつり 4年ぶりに開催～

ケーブルテレビで放送中!
 J:COM江戸川 11チャンネル
【時間】9時から、12時から、20時から
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース YouTube公式チャンネルでもご覧いただけます (スマートフォン対応)

船堀シネパル 船堀シネパル
 ☎03-5658-3230

上映作品名	日程(5月)
ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー	上映中
名探偵コナン 黒鉄の魚影	25日(日)まで
オールアール RRR	26日(金)から
ケイコ 目を澄ませて	26日(金)から

※上映作品・時間はHPでご確認ください。
 ※困は江戸川区民割引きデー(1100円)、ダブル・スタンプサービスデーです。
 ※困は水曜サンクスデー(どなたでも1100円)です。

親子の家
 親子の家
 ☎03-3676-3391
 障害者施設「虹の家」でおまつりを開催します。
【日時】6月4日(日)10時～14時
【内容】利用者の作品販売、アトラクション、模擬店、バーガーほか
●ボランティア募集
 模擬店や会場の整理、利用者(知的障害者)の付き添いなどを手伝ってくれる方を募集します。
【日時】6月4日(日)9時～16時
【対象】高校生相当以上の方
【定員】30人(申込順)
【申し込み】5月19日(金)16時までに電話(右記)で

第33回虹の家まつり
 親子の家
 ☎03-3676-3391
 障害者施設「虹の家」でおまつりを開催します。
【日時】6月4日(日)10時～14時
【内容】利用者の作品販売、アトラクション、模擬店、バーガーほか
●ボランティア募集
 模擬店や会場の整理、利用者(知的障害者)の付き添いなどを手伝ってくれる方を募集します。
【日時】6月4日(日)9時～16時
【対象】高校生相当以上の方
【定員】30人(申込順)
【申し込み】5月19日(金)16時までに電話(右記)で



5月2日～15日の 夜間・休日急病診療

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日	科	施設名	住所	電話番号
5月3日 祝	内小	辰日内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎03-5678-5115
	内	京谷医院	北小岩6-17-7	☎03-3671-8103
	内	恵仁堂医院	東小岩4-10-5	☎03-3657-4416
	内	にいほりクリニック	新堀1-38-11	☎03-5243-4141
5月4日 祝	眼	安田医院	瑞江1-43-12	☎03-5666-7038
	耳	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎03-3658-0636
	内小	葛西のかなめクリニック	中葛西5-20-14	☎03-6808-5881
	内	佐藤医院	東小岩5-20-12	☎03-3657-1414
5月5日 祝	内	東京心臓不整脈病院	平井3-25-17	☎03-3638-2301
	内	北小岩胃腸科クリニック	北小岩4-8-3	☎03-3672-2865
	眼	安田医院	瑞江1-43-12	☎03-5666-7038
	耳	赤上医院	南小岩7-18-13	☎03-3657-1435
5月7日 日	内小	辰日内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎03-5678-5115
	内	玉置医院	南小岩3-8-1	☎03-3657-0266
	内	英診療所	中央3-20-10	☎03-5661-5888
	内	福田医院	西小岩1-6-14	☎03-3672-7311
5月14日 日	眼	安田医院	瑞江1-43-12	☎03-5666-7038
	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎03-6411-4133
	小	アクアキッズクリニック	南小岩7-24-20	☎03-6555-3650
	内小	西葛西うすい内科クリニック	西葛西7-10-16	☎03-3688-3678
5月14日 日	内小	西小岩ファミリークリニック	西小岩4-10-13	☎03-5612-1241
	内	伊谷医院	鹿骨5-11-1	☎03-3679-3992
	内	金田クリニック	中央2-19-18	☎03-5662-7101
	眼	市原眼科	中央2-17-24	☎03-3653-1064
5月14日 日	耳	船堀ゆり医院	船堀1-4-13	☎03-5605-3301
	小	はるえ子どもクリニック	春江町2-33-15	☎03-6638-8939
	内小	明石ジェネラルクリニック西葛西	西葛西6-13-7	☎03-5696-1515
	内	成光堂クリニック	北小岩2-7-6	☎03-3657-6576
5月14日 日	内	一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎03-5661-5150
	内	菊地外科胃腸科	鹿骨3-18-7	☎03-3679-9799
	眼	篠田眼科クリニック	西小岩1-18-12	☎03-3650-5324
	耳	さの耳鼻科	東葛西6-1-17	☎03-5675-6155

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

日	施設名	住所	電話番号
5月3日 祝	あさひろ整骨院	西葛西3-6-13	☎03-3688-6486
	さくら大内整骨院	篠崎町2-1-5	☎03-3670-4172
5月4日 祝	安心堂接骨院	平井5-22-12	☎03-3612-6017
	岩田接骨院	中葛西8-1-5	☎03-3877-7675
5月5日 祝	すぎむら接骨院	東小岩6-19-5	☎03-6801-7787
	東みずえ接骨院	江戸川3-31-31	☎03-4363-9844
5月7日 日	かせ接骨院	北葛西4-20-8	☎03-5679-7088
	小林接骨院	北小岩3-7-12	☎03-3673-2002
5月14日 日	東葛西くろつ整骨院	東葛西4-44-12	☎03-6783-3647
	のん接骨院	新堀1-39-12	☎03-5664-6265

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎03-5320-4411
☎03-5320-4551
☎03-5320-4592
☎03-6258-5780
= 24時間（無休）
- 江戸川区発熱相談コールセンター
（5月8日頃から「江戸川区新型コロナ相談センター」に名称変更）
☎050-3614-4403
☎03-5661-1124
= 月～金 8時30分～17時15分（祝を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
= 9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
☎03-5661-2475
= 月～金 8時30分～17時15分（祝を除く）

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所
（小児科・内科のみ）

【診療時間】
毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時
☎03-5667-7775

【診療場所】
西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝9時～17時）
☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間)
☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎ #7119 /
ダイヤル回線 ☎03-3212-2323

江戸川区歯科医師会
休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。
また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限をお願いします。

【診療時間】
日祝9時～17時（受け付けは16時30分まで）
☎・☎03-3672-8215

【診療場所】
東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



- ① 中央熟年相談室 江戸川区医師会
☎03-5607-5591
 - ② 船堀熟年相談室
☎03-5878-1521
 - ③ 東小岩熟年相談室 泰山
☎03-5889-1165
- 【日時・場所】5月19日（金）13時30分～15時↓グリーンパレス3階集会室304、②22日（日）14時～15時30分↓新川さくら館、③29日（日）13時30分～15時↓小岩区民館
- 【定員】①15人、②20人、③15人
※いずれも申し込み順。
【申し込み】5月2日（火）9時から電話（右記☎）で

健康サポートセンター一覽

中 央	☎03-5661-2467
小 岩	☎03-3665-1171
東 部	☎03-3678-1241
清 新	☎03-3678-1221
葛 西	☎03-3688-0154
鹿 骨	☎03-3678-1111
小 松	☎03-3683-5531
な ぎ	☎03-5675-2515

健康・福祉

区内の介護施設などで活動する熟年介護サポーターを募集します。活動時間に応じて

【定員】各3人程度（申込順）
【申し込み】最寄りの健康サポートセンターへ電話で

会場	日程	時間
中央	11日（日）	14時から
小岩	16日（火）	10時から
東部	19日（金）	14時から
東部	25日（木）	9時30分から
清新町	26日（金）	14時から
葛西	11日（日）	9時30分から
鹿骨	31日（火）	14時から
小松川	16日（火）	13時30分から
なぎさ	26日（金）	14時から

【申し込み】5月2日（火）9時から電話（右記☎）で

【申し込み】5月2日（火）11日 日に電話（右記☎）で

【定員】5人（申込順）

【日時】6月8日（日）13時30分～15時30分
【場所】江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【対象】パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑いのある18歳以上の方

ポイント（1時間11ポイント・100円）が付与されます。年間60ポイントが上限です。サポーターとして活動するために、研修への参加が必要です。
【日時】5月26日（金）9時45分～11時30分
【場所】グリーンパレス4階集会室403
【対象】65歳以上で、要介護認定を受けていない方
【定員】30人（申込順）
【申し込み】5月2日（火）9時から電話（右記☎）で

毎日がん予防

がん予防は毎日の健康づくりから ～がん死亡率減少を目指して～

「酒は百薬の長」、適度の飲酒は狭心症や心筋梗塞、脳梗塞のリスクが減るといわれていました。しかし、最新の研究では「酒は百害あって一利なし」、すなわち、健康への影響を考えれば一滴も飲まない方が良いでしょう。飲酒習慣のある方も適量を超えて飲むべきではありません。適量とは、ビールなら500ml缶1本、日本酒なら1合までです。以前はその倍ぐらまで許容されていたから、酒飲みにとっては辛いところです。

（寄稿：千葉大学医学部附属病院消化器内科 加藤直也教授）

健康推進課計画係 ☎03-5661-1137

一日の飲酒量の目安

 ビール(5%)だと… 中ビン1本 缶ビール500mL	 日本酒(15%)だと… 1合 (180mL)	 ウイスキー(40%)だと… ダブル1杯 (60mL)
 焼酎(25%)だと… コップ半分 (110mL)	 チューハイ(5%)だと… 350mL 1.5本 (520mL)	 ワイン(14%)だと… 1/4本 (180mL)

※かつこ内の%はアルコール度数

監修：千葉大学医学部附属病院 佐藤大介客員教授

タワーホール船堀
結婚式を挙げるなら
タワーホール船堀で！
～ブライダルフルコース試食会～

結婚披露宴のフランス料理と日本料理を、それぞれフルコースでお試しいただけます。箸で食べられるよう工夫された料理は幅広い年齢層から好評です。

試食会の前後には式場見学や個別相談のほか、ドレスの試着会にも参加できます。

【日時】5月28日回11時～16時

【場所】2階ブライダルサロン

【費用】1人3000円

【申し込み】5月23日☎までに電話(下記☎)・窓口または船堀マツヤサロンHP(「お問い合わせ」のメールフォームより)で

☎船堀マツヤサロン☎03-5676-5511



婚礼料理の一例



▲最新情報をHPでご案内しています

総合文化センター
第49回日本フィル
夏休みコンサート2023



歴史ある日本フィル夏休みコンサートが総合文化センターにやってきます！大迫力のオーケストラやバレエをお楽しみください。

【日時】7月23日回14時から

【場所】1階大ホール

【定員】1497人(申込順)

【費用】S席⇒大人5400円・子ども3400円、A席⇒大人4400円・子ども2700円、B席⇒大人3400円・子ども2000円

※全席指定。4歳から入場可。子ども料金は高校生相当の方までが対象。

【申し込み】電話(下記☎)・窓口またはHPで

☎総合文化センター☎03-3652-1106



▲最新情報をHPでご案内しています



スポーツセンター



夏期短期教室募集

年長児～小学生の時期はさまざまな運動・スポーツを経験することで、運動能力の発達につながります。スポーツセンターでは水泳・体操プログラムが盛りだくさん！成長著しい夏休みにスポーツセンターでたくさん運動しましょう！

※詳しくはHPをご覧ください。



▲最新情報をご案内しています

☎スポーツセンター☎03-3675-3811

区球場



おひとり様大歓迎！
区球場で野球をしよう

「チームに入っていないけれど、久しぶりに野球がしたい！」という18歳以上の野球経験者を対象とした、個人参加型の試合を開催します。全員が出場でき、電光掲示板に名前が表示されるので気分は現役選手。久しぶりに野球で熱くなりましょう！

【日時】6月11日回16時から ※雨天中止。

【定員】30人(申込順)

【費用】2000円

【申し込み】5月1日☎から電話(下記☎)・窓口またはHPで



▲最新情報をご案内しています

☎区球場☎03-3878-3741