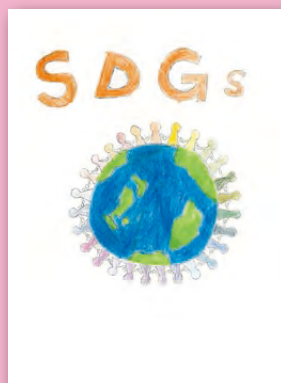


3月の行動

一人ひとりの多様性への理解を深め、
交流の機会を増やそう！

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を



アイデア一つで
行動が変わる！

エスディーゼー
SDGsえどがわ10の行動を「そっと後押し」するアイデアをたくさんご応募くださり、ありがとうございました。この表紙に掲載したイラスト（抽選により決定）の他、区HPでは3月の行動のイラスト・キャッチコピーを紹介しています。ぜひご覧ください。



こんなことも、あんなところでも！

特集

『エスディーゼー』

SDGsえどがわ10の行動

＜＜6ページへ＞＞

本誌掲載の4月から実施する事業は、令和5年第1回江戸川区議会定例会での審議・議決を経て実施します。

SDGs・脱炭素・DXの〃三つの柱〃で 時代の流れを捉え、未来への扉を開く

令和5年第1回江戸川区議会定例会が、2月15日から3月24日までの会期で開催されています。本会議冒頭に行われた斉藤区長の招集あいさつを紹介します。



議事は議長席や演壇に透明なボードを設置するなどの感染症対策の下で行われています

令和の時代が幕を開けてから、はや5年目を迎えます。私たちは今、激しい変化の渦の真ただ中にいます。これまでコロナ禍をはじめ、大型台風などの災害や物価の高騰など幾多の危機が押し寄せましたが、本区は区民の皆さま、区議会議員の皆さまと共に手を携えながらスピード感を持って対応に当たり、その危機を乗り越えてきました。今後も区民の皆さまの安全・安心のため、変化に柔軟に対処しながら区政を推し進めていきたいと、新年度予算のご提案に当たり決意を新たにしています。

変化の時代に前進を続ける 積極的な新年度予算

さて、その新型コロナウイルス感染症についてはまだ危機を脱したとは言えませんが、着実に次のステージに移行しつつあります。感染症法上の位置付けの見直しやそれに伴う医療現場の対応、ワクチン接種の体制など国における検討を注視しながら、必要な対策を必要な時に迅速に実行できるよう準備を進めてまいります。

また、社会経済活動が徐々に再開される中、区民の皆さま、区内事業者の皆さまの活動についてもコロナ禍からの回復

とさらなる発展を誰しもが願うところです。本定例会にお諮りしている令和5年度当初予算は、こうした情勢を背景に、時代の流れを捉え、区が目指す「ともに生きるまち」の実現に向けた扉を開く、積極的な投資予算として編成しました。歳入の多くを占める特別区税・財政調整交付金とともに過去最高額となることを背景に、一般会計の予算額は2913億円、特別会計と合わせた総額は4195億円といずれも過去最高額となりました。物価の高騰や円相場などの影響はありますが、社会経済活動の再開により日本全体の景気が持ち直していくことが期待されています。区内の景気をさらに押し上げるため、区内事業者に支出する見込みの予算額も令和4年度の当初予算より積み増しを行いました。

状況が目まぐるしく変わる時代において前進を続けていくためには、時流を読み、その流れに即した取り組みを実践していくことが必要です。そのための重要なテーマとなるのが、「SDGsの推進」「脱炭素・気候変動への取り組み」そして「DX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進」の3点です。

この三つの柱に沿って、お諮りしている新年度予算の重点施策について、ご説

明いたします。

「誰一人取り残さない」 共生社会の実現に向けて

1点目の「SDGsの推進」については、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念を具現化する施策をさまざまに展開します。

まず、人と顔を合わせることや外出することなどに抵抗があるひきこもり当事者の方に向けては、「メタバース」つまり仮想空間を活用した居場所を用意し、素顔や本名を出さなくても交流できる仕組みを整えます。またヤングケアラーについては、今年度実態把握のために実施した区立中学生との個別面接の結果を踏まえ、コーディネーターの配置の拡充など支援体制を強化します。また障害者や高齢者などのうち、災害が発生する恐れ

がある時に自ら避難することが困難な方に対しては、個別の状況に応じた避難計画の策定を加速させるために体制を強化し、全庁を挙げて取り組んでまいります。

さらに、働く意欲があってもニーズに合う仕事に結び付きにくかった障害者や高齢者などに向けては、それぞれの特性や経験を生かせる仕事の開拓とマッチングを一体的に行うネットワークを構築します。

また、経済的な理由で弁護士に相談などができない方に対して支援を提供している「法テラス」と協定を結び、グリーンパレスに「法テラス指定相談場所」を設置します。これまで「法テラス」のサービスを受けるには区外まで行く必要がありました。今後は身近な場所でも困り事の相談から解決までをトータルで対応できるようにします。

こうした施策を一つずつ積み重ねていくことで、私たちが目指す「ともに生きるまち」の実現につなげてまいります。

脱炭素社会を実現するため 「カーボン・マイナス都市宣言」

2点目は「脱炭素・気候変動への取り組み」です。

本区は気候変動の原因である温室効果ガスの排出量を削減し、2050年度までに、実質ゼロではなくさらに進めて実質マイナスにすることを目指し、「カーボン・マイナス都市宣言」を行いました。それに向けて新年度は、住宅への太陽光パネル設置や蓄電池の購入、電気自動車などに対する補助金制度を新設するとともに、区施設への太陽光パネルの設置



松島コミュニティ会館の屋上に設置している太陽光パネル

促進や中小企業向けのセミナーの実施、気象防災アドバイザーによる区民向けワークショップの実施など、ハード・ソフトの両面から施策に取り組めます。

これらの施策は、今年度、無作為抽出方式で実施した「えどがわ気候変動ミートイニング」において区民の皆さまから頂いたご意見も参考に検討したものです。今後も区民の皆さまや区内事業者の皆さまと共に脱炭素社会の実現を目指します。

来庁不要の区役所で 区民の利便性向上

3点目は「DXの推進」です。

本区では令和3年度より、新庁舎への移転を見据えて、来庁しなくてもよい区役所の実現に向けた取り組みを本格化させてきました。令和5年度は、オンライン相談をより手軽にご利用いただけるシステムを構築するとともに、電子申請シ

ステムにはオンライン決済や電子署名機能を追加します。来年度末までには、相談業務のある全ての窓口でのオンライン相談の実施と、電子化が可能な申請業務1171件全ての電子化の実現を目指します。このように取り組んでいる電子申請の拡大によって、年間延べ20万人が来庁不要となり、区民の皆さまが来庁のためにかけていた延べ18万6千時間を削減することができるようになります。

また来庁される方に向けては、住所異動とそれに関連する窓口において「書かない窓口」を導入します。これまでは一度の来庁で何枚も申請書を書きいただくケースがありました。今後は、事前にご入力いただいた内容や職員が「本人からお聞きして入力した内容をもとに申請書を作成し、その情報を関連する手続きや窓口でも共有することにより、来庁される方の時間や手間を省くことができるようになります。

さらに、お亡くなりになった方に関するご相談や手続きをワンストップで行うことができる「おくやみコーナー」も開設します。戸籍や健康保険など最大64項目の区役所の手続きをはじめ、年金や公共料金など区役所以外の手続きも含めて一つの窓口で案内でき、ご遺族の負担を大きく軽減することができるようになります。今後は区民の皆さまの来庁目的やお気持ちに添う形で、ライフイベントごとに窓口の在り方を考えていきたいと思っています。

ここまで三つの柱を軸に重点施策についてお話ししてきましたが、さらに未来への投資という観点で重要となるキーワード

(P4へ続く)

ードが、「区内産業の活性化」「まちの魅力と防災性の向上」そして「少子化への対応」です。

区内事業者の 経営の回復・安定に向けて

まず「区内産業の活性化」です。
区ではこれまで、新型コロナウイルス感染症により苦境に立たされた区内事業者の皆さまの資金繰りを支援するため、新たな融資制度を創設し多くの皆さまにご利用いただけてきました。今後コロナ禍からの回復を目指すに当たっては、こうした融資の「返済の負担」を軽減するための支援が必要となってきます。ついては、今年度末までとしていた借換資金融資と返済計画の見直し支援を令和5年度末まで延長し、区内事業者の皆さまの経営の安定を図ってまいります。



また、区内事業者向けの補助金や助成金の自動診断システムも導入します。これは、本区や国、東京都が用意する各種補助金・助成金の中から事業者が利用できる制度を自動で診断し、その活用を促すものです。各種制度の利用のハードルを下げ、効率的かつ効果的に区内事業者の経営支援を行ってまいります。

総合レクリエーション公園を 大幅にリニューアル

次に「まちの魅力と防災性の向上」です。現在、JR小岩駅前や平井駅前において再開発事業が行われています。今後も、新庁舎の建設予定地である船堀駅前や、京成本線の連続立体交差事業が行われる京成小岩駅前など、区内各所で地震や水害などの災害に強く魅力あるまちづくりを進める予定です。



リニューアル後の総合レクリエーション公園のイメージ

さらに、総合レクリエーション公園では、民間活用の一つの形である「Park ID」を導入したリニューアル計画が進行中です。レストランやカフェなどの飲食店をはじめ、ドッグランやバーベキュー場など多様なニーズに合わせた施設の整備を計画しています。園内の展望の丘に建つ角野栄子児童文学館と併せて、区内外から人が集まる魅力的な公園づくりを進めてまいります。

また防災性の向上のため、今年度本区は高潮による区内の浸水被害想定について、1時間単位での浸水・排水シミュレーションを行っています。来年度はそのデータを国土交通省が主導する3D都市モデルにのせ、よりリアルな情報として可視化します。これにより「この場所ではどこから水が来てどれくらいどの時間浸水するか」が一目瞭然となり、避難経路の検討などに活用できるようになります。

人とのつながりを大切に 安心して子育てができる環境を

そして新年度のみならず、今後の区政における最も重要な課題の一つが「少子化への対応」です。

少子化に至った背景や国のこれまでの取り組み、そして現在の状況はすでにさまざまな場で語られていますので、それ自体を繰り返すことはいたしません。ここでは区としてどのように取り組んでいくのか、その見通しについてお話をさせていただきます。

取り組みを考えるに当たっては二つの視点があります。
一つ目は基礎的自治体である区として

もちろん、普段から小さいお子さんと一緒に遊んでいる子どもたちも皆、まさにそうして育まれてきた「地域の宝」であり「未来への希望」です。

そしてまたこのお手紙をくださった方のように、助けてもらったことに感謝しそれを伝えようとしてくださる方々がいることで、思いやりの輪がさらに広がり、子どもたちは地域を愛する豊かな心を育みながら、大きくたくましく成長していきます。

未来の主役は若い世代の方々です。今を生きる私たちが新しい時代へつながる扉を開きしめてしまつてはなりません。引き続き区民の皆さま、区議会議員の皆さまと共に希望の光に向かって力強く歩みを進めてまいります。

東日本大震災から12年 被災地との絆はこれからも

最後になりますが、先週トルコ・シリアの両国が地震により大きな被害を受けました。被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。

今年度は、関東大震災から100年、そして東日本大震災からもこの3月で12年を迎えます。本区では東日本大震災の発生直後から宮城県気仙沼市へ応援職員を派遣し、復興のお手伝いをしてきました。その数は延べ519人、日数にして延べ4万日以上に上ります。この間、復興事業についてはハード面で99%が完了したので、この3月を一つの区切りとし、職員の派遣は終了させていただきたいと、市よりお話がありました。

気仙沼市の菅原市長は「震災で多くの



令和3年10月28日に気仙沼市の菅原市長が来訪。斉藤区長へ記念品が贈られました

ものを失ったが、逆に得たものも少なくない。その最たるものが人々との出会いやそこからの支援である。この財産を生かして地方創生の新たなルールモデルを示していくことが、支援に対する恩返しになる」とおっしゃっています。

私たちが職員派遣を通じて、「復興に向けたまちづくり」と「人と人とのつながり」の大切さを学ばせていただきました。派遣が終了しても双方の絆が途切れることはありません。今後も本区は気仙沼市の復興を強く願ってまいります。

さて、本定例会には先ほど申し上げた案件をはじめ、令和5年度の一般会計、特別会計予算案をはじめ、合計で47件の議案をお諮りしているとともに、専決処分など2件の報告事項がございます。それぞれご審議の上、ご決定いただきたいと思います。



の視点です。区の役割は国や都とは異なります。住民に最も身近で直接コミュニケーションを取ることでできる区の役割とは何か。それは「人と人とのつながり」の中にあるのではないのでしょうか。経済的な支援はもちろん重要ですが、それにとどまらず「人と人とのつながり」の中で助け合い、支え合いながら子どもを育てることができ環境を整備することは、まちづくりの本質であり、まさに区が取り組むべきことだと考えています。

そして二つ目は、人生を通じた一人の「人」に対する支援という視点です。少子化と一言で言っても課題はさまざまです。「子ども」の支援だけでなく、子育てをする「保護者」の支援だけでも、根本的な解決にはつながりません。若いうちに妊娠や出産に対する知識を身に付けていただくことから始まり、希望する方同士が出会い、結婚できるようにすること、また望む方が諦めてしまうことなく妊娠・出産できるようにすること、そして

子育てや入学・進学をサポートまで、お一人おひとりの人生のステージに合わせ、トータルで区としての施策を展開することが必要です。少子化への対応はすなわち、本区で生涯安心して住み続けていただく環境づくりにほかなりません。

新年度予算では「未来を担う子ども」のための「区民基礎調査」についてお諮りしています。子育て世代だけでなくその手前の若い世代や高齢者など、幅広い世代に対して調査を行うことで、一貫した少子化対策の基礎となるデータを整理していきます。一方で、着手できることは早期に着手するべく、先ほどお話しした二つの視点に基づき具体的な施策の検討も進めています。

新しい時代を担う 子どもたちは「地域の宝」

さて、昨年は「新時代」という言葉や、「新しい景色」という言葉をさまざまな場で耳にしました。これは多くの人々がコロナ禍や物価の高騰などにより今の生活に閉塞感を覚え、新しい時代が開けるのを待ち望んでいることの表れではないでしょうか。

翻って本区では、その「新しい時代」を担う子どもたちが地域の中で人を思いやる心とそれを行動に移せる力を持って健やかに育っています。



先日、区内に住むお母さんから小学校宛てに一通のお手紙を頂きました。ある日公園に連れて行った2歳のお子さんがけがをして出血したそうです。すると近くにいた小学生が「大丈夫ですか?」と声をかけ、お子さんの肩を抱いて自宅まで一緒に付き添ってくれたとのこと。それに対するお礼のお手紙です。その一節をご紹介します。

「知らない私たちにすぐに駆け寄り助けてくれ、冷静に寄り添ってくれた姿勢が大変頼もしく、同じ町内にこんな優しく勇敢なお子さんがいることがとてもうれしかったです。よくこの公園で幼い息子を遊ばせるのですが、どのお子さんも嫌な顔ひとつせず、よちよちと後ろについてくる息子に声をかけ一緒に遊んでくれ、感謝しています。本当に地域の宝だと思います」

区ではこれまで、家庭・地域・学校がそれぞれ連携しながら共に子どもたちを育ててきました。助けてくれた小学生は

05 最新の科学や 技術に興味を持ち、 活用してみよう!

区内のものづくり企業の高い実力とその魅力を伝えるイベント「産業ときめきフェア」を3年ぶりに対面で開催。各企業の出展ブースに加えて、さまざまなセミナーや小学生を対象にしたロボットプログラミング体験会などが行われ、多くの方が来場しました。



04 電気も水も 大切に使う!

昨年3月にオープンした松島コミュニティ会館。屋上に太陽光パネルを設置し、館内で使用する電力の一部を賄っています。他にも、改築する小・中学校に太陽光パネルや雨水を利用する設備を設置するなど、区では環境に配慮した施設づくりを進めています。



松島コミュニティ会館屋上

01 食品ロスを防ぐ ため、必要な量だけ 買おう!

区内のスーパーやイベントでフードドライブが実施されました。また、タワーホール船堀3階のえどがわエコセンターでは常設回収を行っています(月～土10時～17時・閉館を除く)。詳しくはHPをご覧ください。



特集

こんなことも、
あんなところでも!

『エス ディー ジー ス』

SDGs えどがわ

10の行動』

皆さんの 活動や区の取り組みを 紹介します!

SDGsの達成に向けて「行動する」ために、具体的な行動を分かりやすくまとめた「SDGs えどがわ10の行動」。今年度、区民や事業者の皆さんなどが実践した取り組みの一部を紹介します。

07 世代を超えて 地域のイベントや 防災訓練に参加し、 絆を深めよう!

区内の町会・自治会や子ども会などで防災訓練が行われています。谷河内若葉子ども会の防災訓練では、子どもたちが公園にある“かまどベンチ”の使い方などを学びました。



谷河内若葉子ども会の防災訓練

06 一人ひとりの 多様性への理解を 深め、交流の機会を 増やそう!

「第7回パラスポーツフェスタえどがわ」では、障害の有無や年齢などにかかわらず多くの方がパラスポーツを体験しました。区では他にも、誰でも参加可能なボッチャ教室やパラスポーツの一般公開を実施しています。実施するパラスポーツ関連事業について、詳しくは区HPをご覧ください。



第7回パラスポーツフェスタえどがわ

03 家事や育児、 介護に家族みんなで 参加しよう!

初産の妊婦とそのパートナーの支援講座「ハローベビー教室」を各健康サポートセンターで定期的に開催しています。また、子育てひろばでは子どもと一緒に遊べるイベントなどを実施。詳しくは区HPをご覧ください。



ハローベビー教室での妊婦体験の様子

02 健康的な食事をし、 運動を心がけ、 十分な睡眠をとろう!

日本ラグビーの最高峰で活躍する強豪チーム、クボタスピアーズ船橋・東京ベイにご協力いただき、健康づくりに関するイベントを開催しました。また、自宅でできるストレッチや筋トレなどを動画で紹介しています。他にも、睡眠について「知る」・「考える」快適睡眠フェアを開催する予定です。



▲みんなで
筋トレ



▲快適睡眠
フェア



江戸川区議会議員選挙・江戸川区長選挙へ投票に行きましょう！

選挙管理委員会事務局 ☎03-5662-5553

投票

【日時】4月23日(日) 7時～20時

※車での来所はご遠慮ください。

投票できる方（入場整理券の送付）

◆誕生日が平成17年4月24日以前の日本国民であり、令和5年4月15日までの間に3カ月以上江戸川区内に住所を有する方。ただし、投票前に区外へ転出した方は投票できません。

◆入場整理券は4月12日(火)から郵送します。

◆選挙特集ページを区HPに開設します。



▲選挙特集



期日前投票もご利用ください

◆期日前投票では、お住まいの地域を問わず下記のいずれの会場でも投票できます。

※車で来所できる会場もあります。

◆仕事帰りや買い物などご自身の都合に合わせて、気軽に投票できます。

受付期間	会 場	投票時間
4月17日(日)～ 22日(金)	江戸川区役所、小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨区民館、船堀コミュニティ会館	8時30分～ 20時
	アリオ葛西（東葛西9-3-3）、イオン葛西店（西葛西3-9-19）、篠崎文化プラザ	10時～20時

開票

【日時】4月24日(土) 8時40分から

【場所】総合体育館

※駐車場は利用できません。

区役所区民課・葛西事務所 休日臨時窓口を開設
～住所異動の手続きを休日も受け付けます～

区民課戸籍住民係 ☎03-5662-0591 / 葛西事務所戸籍住民係 ☎03-3688-0437

3・4月は引っ越しシーズンのため、平日の窓口が混雑します。ぜひ休日臨時窓口をご利用ください。

【日時】3月26日(日)、4月2日(日) 9時～15時

【場所】区役所区民課、葛西事務所

【主な受け付け業務】

住所異動の届け出／各種証明書の交付／印鑑登録の申請／国民健康保険・国民年金の手続き ほか

※出生届、海外転入の手続きをした方は、保険・手当などの手続きが後日必要となります。



【受け付けできない業務】

国や他の区市町村への連絡・確認を必要とする業務（広域交付住民票の交付など）／戸籍関係証明書のうち、除籍謄抄本・改製原戸籍の証明書交付／区民課・葛西事務所以外で申請した印鑑登録証の交付 ほか

※届け出内容によっては、手続きが完了しない場合があります。詳しくは電話（上記☎）でお問い合わせください。

転出届は郵送または
マイナポータルでも手続きできます◆郵送方法は区HPをご覧ください。
転出届の用紙はダウンロードできます。

▲区HP

◆マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインで提出できます。
※マイナンバーカードの読み取りができればスマートフォンなどが必要です。

▲マイナポータル

みどりを大切に、
プラゴミを減らして
豊かな自然を守ろう！

清新めぐみ幼稚園の皆さんにご協力いただき、除伐した樹木を使った「樹名板」づくりを行いました。製作した樹名板は清新町緑道沿いの樹木に取り付けています。

とにかく
リサイクルをしよう！

各家庭から出る古紙やアルミ缶などの資源を地域の住民団体が回収し、リサイクルしています。この取り組みを集団回収といい、区は報奨金や回収補助用具の支給などの支援をしています。詳しくは区HPをご覧ください。

令和5年度は
「SDGsの行動を
継続し、習慣化する」
一年に！

4年度は「行動を通して理解を深める一年」として「SDGsえどがわ10の行動」を紹介してきました。5年度のテーマは「SDGsの行動を継続し、習慣化する」です。引き続き区民や事業者の皆さんとSDGsの目標達成に向け、取り組みを進めていきます。一つでも多くの「行動」に取り組み、習慣化していきましょう！

川や海に囲まれた
江戸川区の歴史や文化、
環境を学ぼう！

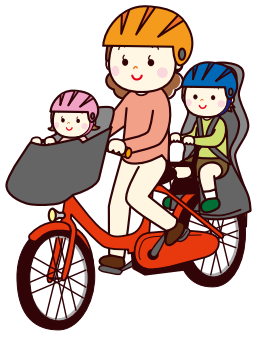
区内のスポットを巡って、現地での手がかりを頼りに試練に挑む「江戸っ子 謎ときクエスト」を開催しました。謎解きを通じて、新たに区の歴史や文化、環境に触れた方も多いのではないのでしょうか。



謎ときスポット「上小岩遺跡の碑」

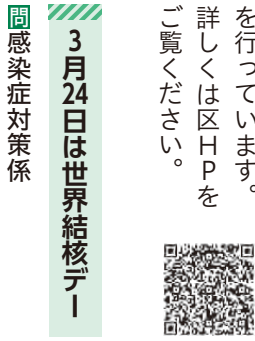
お知らせ

マイナポイント申込期限延長
区マイナンバーコールセンター
☎03-5662-9200
マイナポイント第2弾の申込期限が5月31日(木)まで延長されました。2月末までにマイナンバーカードの申請を行った方が対象です(3月1日に申請をした一部の方も対象になります)。
決済サービスによっては5



自転車利用者はヘルメットを着用しましょう
交通安全推進係
☎03-5662-1998
改正道路交通法の施行により、4月1日から自転車に乗る際はヘルメットの着用が努力義務となります。自転車交通事故故で多い頭部のけがを防ぐため、ヘルメットを着用しましょう。
昨年、自転車安全利用五則も改正されました。詳しくは区HPをご覧ください。

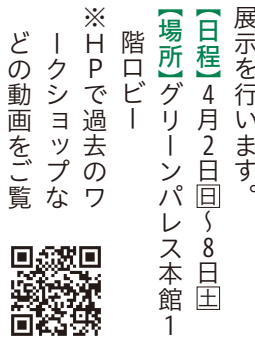
3月24日は世界結核デー
感染症対策係
☎03-5661-2476
国内では年間1万人以上、区内でも年間約80人が結核を発症しています。誰でもかかる恐れのある病気ですが、早期の発見・治療で治り、感染の拡大を防げます。
●**こんな症状は病院へ**
2週間以上長引く咳や痰、微熱、だるさ、胸の痛み、食欲不振、著しい体重減少があれば受診しましょう。
●**健診を受けましょう**



駄菓子屋居場所よりみち屋
☎03-6638-7564
ひきこもり状態の方が安心して過ごせる居場所として、駄菓子屋居場所よりみち屋(瑞江2-4-3)を開設しました。併設の駄菓子屋では就労体験を行っています。詳しくは区HPをご覧ください。



中川・綾瀬川圏域河川整備計画変更のお知らせ
☎03-5320-5413
東京都建設局河川部計画課
地域の方や識者の意見を基に地震や津波などに対する安全性向上のため、整備計画を変更しました。詳しくは都HPをご覧ください。



4月2日～8日は発達障害啓発週間
発達障害者支援センター
☎03-5875-5321
発達障害への理解促進のため、区の取り組みを紹介する展示を行います。
【日程】4月2日(日)～8日(土)
【場所】グリーンパレス本館1階ロビー
※HPで過去のワークショップなどの動画をご覧ください。



毎年1回は胸部エックス線検査を受けましょう。
●**乳幼児の重症化を予防**
生後8カ月までにBCG接種を済ませましょう。

古着・古布リサイクルの臨時回収

📍ごみ減量係 ☎03-5662-1689

古着・古布リサイクル臨時回収を実施します。

日程	時間	回収場所
4月2日(日)	9時～11時	下鎌田広場 (東部区民館前)
	13時～15時	葛西区民館
4月16日(日)	9時～11時	小岩健康サポートセンター
	13時～15時	鹿骨区民館
5月13日(土)	9時～11時	東京葬祭駐車場 (JR総武線高架下 こだぬき児童遊園隣)
	13時～15時	一之江ひだまり公園 (葛西工業高校裏・一之江7-69-1)
6月4日(日)	9時～15時	総合文化センター(環境フェア会場) ※環境フェアが中止の場合、回収は行いません。
8月13日(日)	9時～11時	東京葬祭駐車場 (JR総武線高架下 こだぬき児童遊園隣)
	13時～15時	一之江ひだまり公園 (葛西工業高校裏・一之江7-69-1)

※雨天実施。車での持ち込みはできません。

【古着・古布の出し方】

洗ってあるものを透明または半透明の袋に入れ、ぬれないように縛って指定時間内に出してください。ぬれているもの、汚れたままのものは回収できません。



【回収できるもの】

古着⇒衣類全般
古布⇒タオル、ハンカチ、毛布、布団カバー、カーテンなど

【回収できないもの】

ゴム製のもの、泥や油汚れのあるもの、かばん、靴、ぬいぐるみ、毛糸玉、カーペット、マットレス、布団など

●1辺が30cm未満のもの⇒燃やすごみに

●1辺が30cm以上のもの⇒粗大ごみに

※事業に伴って出た古着・古布は回収できません。

区公式
アカウント

LINE



ツイッター



フェイスブック



インスタグラム



参加申し込み記入例

- ① 催し名・コース (希望日・時間)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名 (フリガナ)
 - ④ 年齢 (学年)
 - ⑤ 連絡先 (電話・FAX番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入
- 記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入
- 原則1人1枚 (重複申し込みは無効)

区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出かけの際は感染症対策への協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



お知らせ

都市計画原案の説明会・縦覧

① 船堀駅周辺まちづくり係
☎03-5662-2605
② 都市計画係
☎03-5662-6369
船堀四丁目地区市街地再開発事業に係る「船堀駅周辺地区」の地区計画変更に関し、説明会と縦覧を行います。対象地域に土地などの権利をお持ちで、意見のある方は意見書を提出できます。

①説明会

【日時・場所】3月26日(日)13時30分から15時
タワーホール船堀2階蓬莱

②縦覧・意見書提出

【縦覧期間】

3月27日(月)～4月10日(月)
【意見書提出期間】

3月27日(月)～4月17日(月)

【縦覧場所・意見書提出先】都市計画課都市計画係 (区役所第三庁舎1階7番)

※縦覧・持参での提出は土日を除く。



退職や就職の際は国民健康保険の届け出を

国民健康保険資格係

☎03-5662-0560
国民健康保険の加入者が就職などで職場の健康保険などに加入した際は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養からはずれた方は、国民健康保険への加入が必要です(職場の健康保険を任意継続、別の健康保険に加入の場合は手続き不要)。
理由が生じた日から14日以内に、区役所区民課または各事務所の保険年金係で手続きをしてください。

江戸川区職員採用説明会(大卒程度対象)

能力開発推進係

☎03-5662-1003
特別区職員1類(大卒程度)採用試験の受験希望者向け採用試験(独自採用方式)などの説明や若手職員によるトークセッションを行います。
【日時】3月22日(土)13時30分～16時45分
【場所】総合文化センター
【定員】300人(現地先着順)

新型コロナウイルス感染症

3月13日からマスク着用は個人の判断で

マスクの着用は、3月13日から個人の判断が基本となりました。なお、基本的な感染防止対策(3密回避、人と人の距離の確保、手洗い、換気など)は今後も引き続きお願いいたします。

①周囲の方に感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

②ご自身を感染から守るために

マスクの着用が効果的です



高齢者

基礎疾患を有する方

慢性肝臓病
がん
心血管疾患など

妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所へ行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の判断を尊重するご配慮をお願いします。

講座「日本語の自称詞は、
どうして男女別なの？」
(ライブ配信も行います)
📞070-87022798
19時～17時(土曜祝を除く)
なぜ日本語では女の子は「わたし」、男の子は「ぼく」を使うのでしょうか。誰もが気持ちよく使える自称詞について一



新川さくら館企画展示
「大江戸和船細工展」
📞03-3804-0314
江戸幕府が管理する船を識別するために作られた史料「船鑑」を基に、精密に再現した葛西船など約100艘の木造模型(70分の1)を展示します。
【日程】3月21日(土)～4月3日(月)
【時間】10時～18時
【場所】新川さくら館

個別の運動相談
●体力チェック・運動相談
運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすくなったなど体力に不安がある方はご相談ください。筋肉量の測定

健康サポートセンター一覧	
小中	中央03-5661-2467
東部	03-3658-3171
清部	03-3678-6441
葛西	03-3878-1122
新町	03-3688-0154
西川	03-3678-8711
小松	03-3683-5531
なぎさ	03-5675-2515

健康・福祉
※一時保育あり。
詳しくは区HP
をご覧ください。



健康サポートセンター		会場	日程	時間
小	岩	10日(月)	9時～11時	
なぎさ	12日(水)			

●リハビリ・運動相談
健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

健康サポートセンター		会場	日程	時間
中央	14日(金)			
清部	11日(火)			
葛西	9時～11時			
東部	5日(土)			
14時～16時				

を行った後、理学療法士や作業療法士が筋力トレーニングの方法をアドバイスします。

江戸川総合人生大学 授業見学者募集

📞江戸川総合人生大学運営係
📞03-3676-9075

江戸川総合人生大学では、さまざまな年代の方々が日々学びを深め合っています。授業見学では実際の授業風景を自由に見学できます。
【日時・内容】4月①17日(土)14時～16時⇒「ひきこもり支援と家族会」(介護・健康学科)、②18日(日)10時～12時⇒「感情的にならない子育て」(子育てささえあい学科)
【場所】篠崎文化プラザ
【定員】各10人(申込順)
【申し込み】3月16日(土)10時から
電話(上記📞)・窓口(篠崎文化プラザ3階)またはHPで



総合体育館・スポーツセンター・臨海球技場の 貸し切り利用の受付日が変わります

📞施設運営係📞03-5662-0664

4月1日から、総合体育館・スポーツセンター・臨海球技場の貸し切り利用の受付日が変わります。詳しくは各施設HPをご覧ください。



▲総合体育館



▲スポーツセンター



▲臨海球技場

健康長寿協力湯(銭湯)の利用方法が一部変わります

📞健康長寿協力湯について⇒孝行係📞03-5662-0314

マイナンバーカードについて⇒区マイナンバーコールセンター📞03-5662-9200

●マイナンバーカードを健康長寿入浴証カードケースに入
ると入浴証として利用できるようになります

4月1日から、区内の各健康長寿協力湯(銭湯)でカード
ケースを交付します。

【既に健康長寿入浴証をお持ちの方】各銭湯に入浴証とマイ
ナンバーカードを持参し、入浴証をカードケースに交換

【区から送付された入浴証引換券をお持ちの方】各銭湯に引
換券(60歳誕生日の前月に送付)とマイナンバーカードを
持参し、引換券をカードケースに交換

※従来の健康長寿入浴証への引き換え・使用も可能です。
※マイナンバーカードを持参せずカードケースのみ提示の場
合は、健康長寿入浴証として利用できません。
※銭湯での利用の際、マイナンバーやICチップ内の情報を利
用することはありません。

健康長寿入浴証カードケース(マイナンバーカード挿入時)



▲表イメージ

▲裏イメージ

●4月から「お湯わりタイム」の利用料金が変わります
健康長寿入浴証の提示で各銭湯の閉店前の時間帯
に入浴できる「お湯わりタイム」の料金を、4月1
日から150円に改定します。お湯わりタイムの時間
帯は各銭湯によって異なりますので直接お問い合わせ
ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



休館のお知らせ
グリーンパレス
📞03-5662-7687
↓3月18日(土)17時～19日(日)
郷土資料室
📞03-5662-7176
↓3月20日(月)～25日(土)
篠崎文化プラザの催し
篠崎文化プラザ
📞03-3676-9071
①しのぶ亭落語会(其の二
十五)
実力派ぞろいの社会人落語
会をお楽しみに!
【日時】4月2日(土)13時30分～
15時30分
【定員】70人(申込順)
②フードドライブ
ご家庭や企業で余っている
食品をお持ちください。食料
が必要な方への支援事業に活
用します。
【日時】3月19日(日)10時～15時
③語学講座
旅行・日常会話に役立つ外
国語と、昔の文章を読み解く
古文書講座を行っています。
詳しくはHPをこ
覧ください。



ひらい圓藏亭の催し
ひらい圓藏亭
📞03-5626-3242
13時30分～17時(月を除く)
①圓藏亭普語り
【日時】4月1日(土)14時～15時
【対象】中学生以上の方
②五代目円楽一門会若落語会
【日時】4月5日(日)19日の(土)14
時～15時30分、4月28日(金)
19時～20時30分
【費用】各千円
③三遊亭遊かり ひとり会
【日時】4月8日(土)14時～15時
30分

【内容】ドイツ語入門・初級・
スキルアップ・中級、フラ
ンス語入門・リーディング・
中級、英会話入門、古文書
入門・中級
《場所》篠崎文化プラザ
《申し込み》①3月16日(土)14時
から電話(右記📞)または
HPで、②不要、③電話(右
記📞)・電子メール(P10記
入例参照・📧public@shin
ola.com)ま
たは窓口で
《申し込み》①不要、②～⑥3
月16日(土)13時30分から電話
(右記📞)で
④講座「徳川將軍家15人の將
軍を知り江戸時代を学ぼう」
【中止になりました】
【講師】山本隆(元・江戸東京
博物館展示ガイド)
【定員】30人
※①現地先着順、②～⑥申し
込み順。
《申し込み》①不要、②～⑥3
月16日(土)13時30分から電話
(右記📞)で



一之江抹香亭「ふれあい茶席」
一之江抹香亭
📞03-3654-0095
普段着で参加
できるお茶席で
す。初めての方
には解説をしま
す。
【日時】4月2日(日)13時から・
14時から
【場所】一之江抹香亭
【定員】各10人(申込順)
【費用】各300円(材料費)
【申し込み】3月20日(月)9時か
ら電話(右記📞)で



【費用】1500円
④落語の世界へようこそ
【日時】4月9日(日)14時～15時
【講師】橋家富蔵、樋口政則
⑤立川成幸 独演会
【日時】4月9日(日)19時～20時
40分
【費用】2千円
⑥講座「徳川將軍家15人の將
軍を知り江戸時代を学ぼう」
【中止になりました】
【講師】山本隆(元・江戸東京
博物館展示ガイド)
【定員】30人
※①現地先着順、②～⑥申し
込み順。
《申し込み》①不要、②～⑥3
月16日(土)13時30分から電話
(右記📞)で



3月16日～4月1日の
夜間・休日急病診療

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝 6 時・日曜 9 時～17時 ☎03-5667-7775

【診療場所】 西瑞江 5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜 9 時～17時） ☎・ ☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303／ ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎ # 7119／ダイヤル回線 ☎03-3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9 時～17 時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

3月19日 日	内 小	杉山医院	松島 2-28-6	☎03-3653-2022
		むらかみクリニック	一之江 7-38-8	☎03-5678-7377
		笹川胃腸内科・石川歯科	南小岩 8-14-1	☎03-3672-3150
		伊谷医院	鹿骨 5-11-1	☎03-3679-3992
	内	いがらし内科医院	東葛西 5-46-11	☎03-3680-9771
3月21日 月	眼	平嶋胃腸科眼科	東瑞江 1-26-13	☎03-3698-1241
	耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西 5-36-12	☎03-5659-1878
	小	本橋医院	一之江 8-15-1	☎03-5662-8755
		はるえ子どもクリニック	春江町 2-33-15	☎03-6638-8939
		葛西内科クリニック	東葛西 5-1-4	☎03-3687-5755
3月26日 日	内 小	京谷医院	北小岩 6-17-7	☎03-3671-8103
		佐々木内科小児科クリニック	松本 1-11-3	☎03-3653-0850
		田中眼科	北小岩 6-11-1	☎03-3657-5597
	耳	しのぎき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町 2-7-1	☎03-5243-8177
	小	なかぞのクリニック	一之江 7-49-5	☎03-5661-9855
		西葛西うすい内科クリニック	西葛西 7-10-16	☎03-3688-3678
		西小岩ファミリークリニック	西小岩 4-10-13	☎03-5612-1241
	内	田村医院	江戸川 3-39-26	☎03-3679-0576
		菊地外科胃腸科	鹿骨 3-18-7	☎03-3679-9799
3月26日 日	眼	玉城眼科	東小岩 6-8-14	☎03-5693-4880
	耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩 1-23-2	☎03-5622-3355

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日曜 9 時～17 時（受け付けは16時30分まで） ☎・ ☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9 時～17 時

3月19日 日	リフレ整骨院	中葛西 3-18-24	☎03-5667-5411
	前原接骨院	東小岩 1-17-4	☎03-3657-1520
3月21日 月	富道整骨院	東小松川 2-28-21	☎03-3656-0265
	南條接骨院	北小岩 4-36-11	☎03-3673-7047
3月26日 日	ひらいみなみ整骨院	平井 4-7-4	☎03-5628-3131
	山口整骨院	一之江 4-1-33	☎03-3651-4079

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎03-5320-4411
☎03-5320-4551
☎03-5320-4592
☎03-6258-5780
＝24時間（無休）
- 江戸川区発熱相談コールセンター
☎050-3614-4403
☎03-5661-1124
＝日～日 8 時30分～17時15分（日を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
＝ 9 時～22 時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
☎03-5661-2475
＝日～日 8 時30分～17時15分（日を除く）

子どもの健康相談室
（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】日～日＝18時～翌朝 8 時／
日曜 日曜 日曜 日曜＝ 8 時～翌朝 8 時

☎プッシュ回線・携帯電話

☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話

☎☎03-5285-8898

夜間・休日の
在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。専用電話 ☎03-6240-5535

＝21時～翌朝 6 時（日曜 日曜 日曜 日曜は 9 時～17 時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



予防接種のお知らせ

☎健康サービス係 ☎03-5661-2473

子宮頸がんワクチン（HPV）
～4月から9価ワクチンが定期接種に追加されます～

2 価、4 価ワクチンに加えて、9 価ワクチンも 4 月から定期接種に追加され、対象者は無料で接種することができます。なお、国では 2 価、4 価ワクチンを既に接種している方は、同じワクチンで 3 回接種を完了させることをお勧めしています。

【定期接種・キャッチアップ接種対象者】平成 9 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日生まれ的女子（3 回接種完了者は除く）

【接種期限】高校 1 年生相当の期間まで（平成 9 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれ的女子は令和 7 年 3 月 31 日まで）。詳しくは区HPをご覧ください。

4 種混合ワクチン
～4月から接種対象年齢が拡大されます～

5 年 4 月から接種対象年齢が「生後 2 カ月から」に拡大されます（3 月までは、「生後 3 カ月から」）。これに伴い予診票も生後 2 カ月を迎える月の初旬ごろに届くようにお送りします。



～体も心も若返る～「リズム運動初心者教室」追加募集

☎生きがい係 ☎03-5662-0039

リズム運動は、マンボやジルバといった社交ダンスのステップを基本とした軽運動です。踊りを基礎から学べる他、ストレッチや脳活トレーニングにも取り組みます。

【対象】区内在住の60歳以上の方（6 年 4 月 1 日までに60歳になる方を含む）

【申し込み】3月16日 9 時から電話で
※一度受講を修了した方は、申し込みできません。

教室で取り組む準備体操・脳トレを自宅で体験できる動画を配信しています。区HPからご覧ください。



会 場	日 時 （4 月～6 年 3 月）	定員 （申込順）
スポーツセンター	4 月 3 日からの毎週 日 10 時～11 時	30 人
篠崎コミュニティ会館		40 人
小松川さくらホール	4 月 3 日からの毎週 日 13 時～14 時	20 人
南葛西会館	4 月 11 日からの毎週 日 10 時～11 時	25 人
スポーツランド	4 月 4 日からの毎週 日 13 時～14 時	24 人
西小岩コミュニティ会館	4 月 5 日からの毎週 日 13 時～14 時	40 人
東部区民館	4 月 6 日からの毎週 日 10 時～11 時	20 人
南小岩コミュニティ会館	4 月 6 日からの毎週 日 13 時～15 時 ※ 2 時間のうちの 1 時間。	60 人
小松川区民館	4 月 7 日からの毎週 日 10 時～11 時	20 人
長島桑川コミュニティ会館		18 人
清新町コミュニティ会館	4 月 7 日からの毎週 日 13 時～14 時	30 人
船堀コミュニティ会館	① 4 月 7 日からの毎週 日 13 時～15 時 ※ 2 時間のうちの 1 時間。 ② 4 月 1 日からの毎週 日 10 時～11 時	① 50 人 ② 25 人
コミュニティプラザ一之江	4 月 1 日からの毎週 日 10 時～11 時	40 人
松江区民プラザ	4 月 2 日からの毎週 日 10 時～11 時	20 人

※総合体育館会場は定員に達したため、追加募集はありません。



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

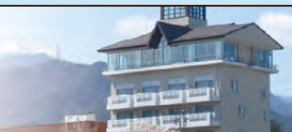
7月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始！

【申し込み】4月1日 9時から予約センター（下記）へ電話で
※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申し込み順。

長野県安曇野市

穂高荘

梅雨が明けると、まばゆいばかりの新緑が美しい安曇野の夏がやってきます！標高が高い安曇野は夏でも快適。3000m級の北アルプスを眺めながら深呼吸すれば、爽やかな空気を全身に感じられます。夏の花々に加え、魅力満載の安曇野ですてきな夏の一ときをお過ごしください。



テラスからの絶景 白馬マウンテンハーバー

7月12日 9時～14日 2泊

高山植物の宝庫 駒ヶ岳・千畳敷カール

7月27日 9時～29日 2泊

涼風のビーナスライン・美ヶ原高原美術館と白樺湖

7月30日 9時～31日 1泊

この他、「大自然を満喫 上高地」、「秘境を行く 黒部峡谷トロック電車」など、全11コースをご用意しています。



予約センター

☎03-5662-7051 = 9時～17時
（日曜を除く）

新潟県南魚沼市

塩沢江戸川荘

お待たせしました！約4年ぶりに再開の塩沢号「佐渡コース」では、歴史ロマンあふれる佐渡の産業遺構を巡ります。また、海上で豪快に打ち上がる越後三大花火の「ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会」もお勧めです。今年は本格的に旅を楽しみましょう！



佐渡金山のシンボル「道遊の割戸」(左)と「北沢浮遊選鉱場跡」

佐渡金山400年の歴史ロマン

ガイド付き産業遺産ツアー

7月18日 9時～21日 3泊

圧巻の海上花火 感動のぎおん柏崎まつり

海の大花火大会

7月25日 9時～27日 2泊

この他にも大清水から尾瀬沼への登山道をガイドと共に高山植物をめでながら歩く「尾瀬トレッキング」、越後名物「笹まき作り体験」など全6コースでお待ちしています。



予約センター

☎0120-007-095 = 10時～16時
※4月1日 9時以降は受付時間が9時～17時となります。

MAIL

友好都市からの手紙

南魚沼市



☎南魚沼市商工観光課観光交流班 ☎025-773-6665

南魚沼市内のさまざまな場所に群生しているカタクリは、長期間雪に閉ざされるこの地に春の訪れを告げるきれいな花です。控えめながらも太陽に向かって力強く咲く様子は、希望あふれる南魚沼市のイメージにふさわしく、市民にもなじみの深い花です。



カタクリ

市内2拠点で提供する、電動アシスト付きロードバイクも選べるレンタサイクルサービス「里山Minicle」を使って南魚沼市の春の自然・食・文化に触れてみませんか。

里山Minicleの詳細はHPをご覧ください。
今シーズンの利用予約は雪解け後の4月下旬開始予定です。



葛西臨海公園内のホテル

ホテルシーサイド江戸川



団体や会社の仲間と新しい門出を祝う歓送迎会に、ぜひホテルシーサイド江戸川をご利用ください。

洋食や中華料理が楽しめる飲み放題付きの「歓送迎会プラン」をご用意しています（事前予約制・10人から）。思い出に残るひとときをお過ごしください。



※写真はイメージです。

【プラン料金】

大皿卓盛り形式⇒6500円（税込）／人～（10人から）

buffet形式⇒8000円（税込）／人～（20人から）

※会場はご利用人数によって異なります。

※別途室料（2時間4150円）がかかります。

ご予約やお問い合わせは、下記予約専用ダイヤルへお問い合わせください。

予約専用ダイヤル ☎0120-92-1489



区の人口と世帯数

（3月1日時点・前月比）

人口：68万7321人（－489人）

男：34万5885人

女：34万1436人

世帯：34万8234世帯（－205世帯）

広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀ 広報えどがわは区HPでもご覧になれます。
また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。