

広報

えどがわ

E D O G A W A

2023年

3 / 1 号

no.2023

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

3月の
行動

『エス ディー ジーズ
SDGs えどがわ』

一人ひとりの
多様性への
理解を深め、
交流の機会を
増やそう！



撮影協力：グローバルインディアンインターナショナルスクール
※パネル内のイラストは区民の方からご応募いただいた原案を元に作成しています。



ともに、生きる。
江戸川区

特集シリーズ
SDGs
えどがわ
10の行動

人と付き合うって楽しい！

～若者支援講座『若者きずな塾』の教え～

＜＜ 4 ページへ

本誌掲載の4月から実施する
事業は、令和5年第1回江戸
川区議会定例会での審議・議
決を経て実施します。



江戸川区長
斉藤 猛

想 い

～区長室から～

東日本大震災が発生してから間もなく12年になります。人々の記憶から消えることのない、想像を絶する大惨事でした。当時の岩手県陸前高田市の消防団の様子を追ったドキュメンタリー番組を見る機会がありました。家族の安否も分からない中、地域の人々の命を守るために奔走する姿が描かれ、涙なくしては見ることはできないものでした。

団員の一人が語った言葉に胸を打たれました。「消防団は究極のボランティアの一つで、地域になくってはならないもの。近所に住んでいる人を一番知っているのが消防団であり、地域のコミュニティを

守っていくことが使命だと思う」。

本区には、消防署の管轄ごとに江戸川・葛西・小岩の3つの消防団があります。火災や災害といった場面では、消防署員と共に総勢約900名に及ぶ消防団員の皆さんが力を尽くしてくれます。また日頃から「自分たちのまちは自分たちで守る」という気概を胸に、消火訓練などの鍛錬を積み、準備を怠りません。

消防・警察・江戸川区はもとより、身近な場面でまちの安全を守ってくれる消防団の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

いざ災害、その時に「誰一人命を落とさないまち」を皆さんと共に築いていきたいと思います。

気候変動対策

地球のために私たちができること



Vol.

13 最終回

温暖化で早まる桜の開花

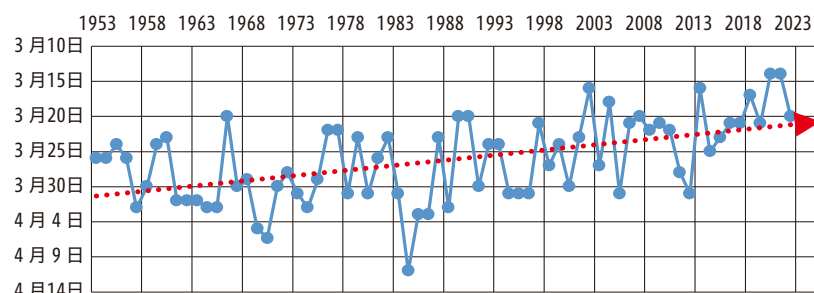
問 気候変動適応係 ☎03-5662-6745

早春を迎え日差しに暖かさを感じられるようになりました。桜の開花が待ち遠しいですね。過去70年の桜の開花日をみると、温暖化の影響で年々早まっていることが

分かります。このまま温暖化が進むと、2100年には地域によっては桜が咲かなくなるともわれています。桜の花を鑑賞できる環境を残していきたいですね。

昔は入学式の頃に桜が咲いた → 今は卒業式の時期に開花 → この後どうなる？

桜の開花日の推移（東京）



気象庁HP「過去のさくらの開花日」を元に作成



令和5年 町会・自治会役員表彰 ～683名を表彰～

問 コミュニティ係 ☎03-5662-0515



区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年は2月5日に総合文化センターで式典があり、区内の町会・自治会から683名が受賞されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。



町会・自治会とは

区内には、現在274の町会・自治会が組織されており、活発なコミュニティ活動が行なわれています。地域の親交を深める行事の開催の他、災害時の避難所対応や救出・救護活動を行うなど、皆さんの一番身近な心強い味方となる自主的な組織です。

受賞された方々

- ▶ 長期在職の会長⇒7名
- ▶ 退任した会長⇒22名
- ▶ 退任した役員⇒88名
- ▶ 現役30年以上の役員⇒60名
- ▶ 現役20年以上の役員⇒110名
- ▶ 現役10年以上の役員⇒185名
- ▶ 現役5年以上の役員⇒211名



3月の
行動

一人ひとりの多様性への理解を深め、
交流の機会を増やそう！



人と 付き合うって 楽しい！

～若者支援講座

『若者きずな塾』
の教え～

自信をつけるための
練習の場を

「人と話す練習として、まずは自己紹介をしてみよう」。若者きずな塾の参加者に優しく声をかけるのは塾長の狩野賢さん（5ページ左上写真）。「若者きずな塾」とは自立や就職を目指す若者が、ワークショップなどを通じてコミュニケーションスキルを身に付ける講座です。「就職

活動に役立つ自己理解をはじめ、さまざまな人と話す練習をして、自分に自信をつけてもらいたい」と狩野さんは話します。

講座の最大の特徴は、事前の申し込み不要・入退室自由といった、自分の好きなタイミングで参加できること。そこにはとにかく参加しやすい環境にしたいという狩野さんの思いがあります。「まず会場に

のだから、すごいこと」。過去に1年ほど参加を迷っていた若者が勇気を出して来てくれたこともあったそうで、狩野さんにとって印象深い出来事の一つとなっています。

昔の自分と似ている 若者たち

現在はキャリアコンサルタントとして若者の就労支援などを行う狩野さんですが、若い頃は自己否定感にさいなまれることが多かったといいます。「昔は人前で話すのが苦手だったんです。話せないことで孤独を感じることもありましたが、当時を振り返ります。

「人付き合いに悩んでいる若者たちは、日常生活の中で人と話す機会

が少ない。そのため、いざコミュニケーションを取る時にうまくできないことがあります。だからこそ自立への第一歩として、人と話す練習が必要だと感じたんです。若者きずな塾に通う若者たちに寄り添うことができるのも、自身の経験があるからかもしれません。

いつでも帰ってこられる場所

昨年10周年を迎えた若者きずな塾。数年ぶりに顔を出してくれる塾生もいるそうで「家族同然の仲間です。素晴らしい報告はもちろん、苦しみも分かち合っていていきたい」（狩野さん）。こうした思いから、講座以外の場面でも相談に乗る機会がある一方で「悩みがあれば一緒に考えます。

怖がらずに一步 踏み出してみよう

狩野さんは最後に「参加者には『人を否定せずに受け止め、人と付き合う楽しさを知ること』を体験し、いつでも実践できるようにしてほしい」と話してくれました。

このような塾長の思いが込められた『若者きずな塾』。勇気を出して参加した若者たちにとって、この講座が新しい居場所となり自信や就職につながっていくことでしょう。

Act! さあ行動しよう

若者きずな塾

問 生活就労支援係
☎ 03-5662-0976

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか？ 今回のテーマは「就職活動を考えよう」です。

【日時】■通常会

3月7日 18時30分～20時30分
13日 13時～16時
25日 14時～17時

■新規の会

3月25日 13時～14時

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16歳～概ね35歳の方

※新規の会は初めて参加される方が対象です。

【講師】狩野賢（キャリアコンサルタント）

【申し込み】不要

エスディー・ジェー
SDGsに関するアンケート調査を
実施しています

問 SDGs 推進センター
☎ 03-5676-7885

【回答期限】3月14日 14時まで

【回答方法】区HPから



区民ニュースで
関連動画を放映中



「自分に自信が持てない」「社会に出ることが不安」など、さまざまな悩みを抱えている若者たちがいます。そんな若者たちに長年寄り添い支援してきた「若者きずな塾」塾長の狩野賢さんに、人と付き合う上で大切なことについてお話を伺いました。

小学校新1年生の方へ医療証、高校生相当の方へ医療証をお送りします

問医療費助成係 ☎03-5662-8578

今年4月に小学校1年生になるお子さん（平成28年4月2日～29年4月1日生まれ）に、4月1日から有効の医療証を3月中旬にお送りします。今年4月に高校1年生相当となるお子さん（平成19年4月2日～20年4月1日生まれ）には申請不要で医療証を3月中旬にお送りします。

また、4月から高校2・3年生相当となるお子さん（平成17年4月2日～19年4月1日生まれ）は医療証の交付申請が必要です。申請がお済みでない方はお早めをお願いします。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



子 医 療 証									
負担者番号	8	8	1	3	5	2	3	1	
受給者番号	1	2	3	4	5	6	7		
児氏名	江戸川 花子								
童生年月日	平成 28 年 4 月 2 日生								
住所	江戸川区 葛西 1 丁目 1 番 1 号								
保護者氏名	江戸川 一郎								
有効期間	令和 5 年 4 月 1 日から 令和 5 年 9 月 30 日まで								
上記の者は、江戸川区子ども医療費助成条例に基づき、医療費の一部を江戸川区が助成するものであることを証明する。									
交付年月日	令和 5 年 4 月 1 日								

青 医 療 証									
負担者番号	8	9	1	3	5	2	3	0	
受給者番号	5	8	2	7	0	9	2		
高氏名	江戸川 たろう								
生年月日	平成 19 年 7 月 18 日生								
住所	東京都江戸川区 葛西 1 丁目 1 番 1 号								
保護者氏名	江戸川 華子								
有効期間	令和 5 年 4 月 1 日から 令和 5 年 9 月 30 日まで								
上記の者は、江戸川区子ども医療費助成条例に基づき、医療費の一部を江戸川区が助成するものであることを証明する。									
交付年月日	令和 5 年 4 月 1 日								

気軽に体力測定 みんなで健康体操

問事業者調整係 ☎03-5662-0032

①体力測定

片足立ちや後ろ腕組みなどを通して「体幹・柔軟性・筋力・バランス・巧緻性」の5項目が測定できます。
東京福祉専門学校の学生の皆さんが測定を手伝い、結果について作業療法士のアドバイスも受けられます。

②健康体操

介護予防につながる健康体操を紹介します。一緒に体を動かしましょう。

③熟年相談室の出張相談窓口

介護の不安や悩みがありましたら、気軽にご相談ください。



参加特典

体力測定または健康体操に参加された方に（株）明治より「メイバランスMiniカップ」をプレゼントします。



《日時》3月24日 ①13時から・13時30分から・14時30分から、②14時から（30分程度）、③13時～15時
《場所》アリオ葛西 1 階ウェストコート（東葛西 9-3-3）
《定員》①各20人（現地先着順）、②20人（申込順）
《申し込み》①各回開始30分前から整理券を配布、②3月2日 9時から電話（上記☎）で、③不要

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



「大切な人」に花を贈りませんか 3月8日は国際女性デー

問都市農業係 ☎03-5662-0539

日頃の感謝や尊敬の気持ちを込めて、大切な人に花を贈ってみませんか。諸外国では、3月8日の「国際女性デー」に花を贈る習慣があります。

●国際女性デーとは

「国際女性デー」は20世紀初頭、北米とヨーロッパ全域で起こった女性労働者による労働運動が発端となり、国連によって1975年に制定され、女性の社会参画やジェンダー平等などを願う日となっています。

●花の購入はこちら

江戸川花卉園芸組合および江戸川区商店街連合会加盟の花屋などで購入できます。

※購入先について詳しくは区HPをご覧ください。



●「花の展示即売会」を開催します

江戸川花卉園芸組合加盟店が区役所本庁舎前庭にて即売会を行います。

【日時】3月8日 9時～15時



女性の体や心、人権のことを考えてみませんか

3月1日～8日は「女性の健康週間」

問人権啓発係 ☎03-6638-8089

3月8日の国際女性デーを最終日とする1週間は「女性の健康週間」です。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためには、社会全体で女性の健康を理解し支援することが大切です。

●女性の「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」を尊重しましょう

女性の心身の状態は年代によって大きく変化する特性があり、ライフサイクルを通じて男性と異なる健康上の問題に直面することから、「性と生殖に関する健康・権利（リプロダクティブ・ヘルス/ライツ）」の視点が重要とされています。

具体的には「安心な性生活」「子どもを産むかどうか、いつ・何人産むかを決定する自由」「安全な妊娠・出産」などの、誰かによって差別的・強制的に決定されるのではなく、当事者である女性が選択し、自己決定できる権利のことです。誰もがお互いの健康について理解を深め、DVや性暴力をなくし、性的自己決定権（人権）が尊重される共生社会を目指しましょう。

●DV・性暴力被害や妊娠・出産に関するさまざまな悩みについて、一人で悩まずすぐに相談してください

▶江戸川区DV相談室

☎03-6638-8537＝9時～17時（土日祝を除く）

※面接相談（女性対象）も予約制で受け付けています。

▶性暴力被害者ワンストップ支援センター

☎#8891（はやくワンストップ）

▶性暴力に関するSNS相談「Cure time」

＝17時～21時（無休）

▶妊娠相談ほっとライン

☎03-5339-1133＝10時～22時（無休）

※電話の他、メールでも受け付けています。

▶チャットボットLINEアカウント

「妊娠したかも相談@東京」（無休）

●講座「性暴力被害のその先で～わたしの力になったもの～」（ライブ配信）

被害に遭っても未来の選択肢を奪われず回復に向かえる社会にするために、一人ひとりに何ができるかなど、性暴力被害者支援情報プラットフォーム「THYME」の活動紹介とともに話します。

【日時】4月8日 14時～15時30分

【定員】50人（申込順）※ライブ配信はZoomを使用。

【講師】ト田素代香（性暴力被害者支援情報プラットフォームTHYME運営）

【申し込み】4月7日 15時までに（株）明治へ電話（☎070-8702-2798＝9時～17時、土日祝を除く）または区HPで



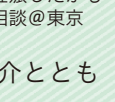
▲Cure time



▲妊娠相談ほっとライン



▲妊娠したかも相談@東京



問編集係 ☎03-5662-0403

【規格】4色、縦1cm×横17cm 【発行部数】約20万部 【掲載料】1枠2万5000円

※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



第16回 10代の挑戦EDOGAWA

📍共育プラザ葛西☎03-3688-8611

区内の各共育プラザで活動する中学生・高校生が、バンド演奏やダンスなどを披露します。また、イベントの企画・広報・当日の運営など、全て中学生・高校生スタッフが行います。ぜひお越しください。

【日時】 3月12日🗺10時～15時

【場所】 東部区民館

※屋外ブースは小雨実施。



※平成31年の様子です。

篠崎文化プラザの催し

📍篠崎文化プラザ☎03-3676-9071

●フードドライブ

ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。食料が必要な方への支援事業に活用します。

【日時】 3月3日🗺14時～16時

【お持ちいただきたい食品の例】 インスタント・レトルト食品（冷蔵・冷凍食品を除く）、乾物（パスタなど）、缶詰（肉、魚、野菜、果物など）

※賞味期限まで1カ月以上あり、外装が破損していないもの。

●鶴岡うまいもの物産市

区の友好都市である山形県鶴岡市の特産品を販売します。

【日時】 3月11日🗺・12日🗺10時～16時



《場所》 篠崎文化プラザ

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



【定員】 27人（申込順）

【場所】 仁岸湯（中央2-7-2）

【日時】 3月20日🗺12時30分～13時30分

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 ①15人、②各8人

※いずれも現地先着順。

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

【日時】 3月19日🗺

【内容・時間】 ①演奏会📅13時から、②体験会📅14時から（1回15分程度）

【場所】 一之江抹香亭

【定員】 20人（現地先着順）

3月2日～15日の
夜間・休日急病診療

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝 6 時・日曜 9 時～17時 ☎03-5667-7775

【診療場所】 西瑞江 5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜 9 時～17 時）☎・☎03-5667-7557

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／☎03-5285-8080

●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎ # 7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9 時～17 時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

3月5日	小	山本小児クリニック	中葛西 3-11-20	☎03-3688-8600
	内小	徳永医院	南小岩 3-10-10	☎03-3657-4652
	内	小松川病院	中央 1-1-15	☎03-3655-5511
		一之江駅前クリニック	一之江 8-15-17	☎03-5661-5150
	眼	福田医院	西小岩 1-6-14	☎03-3672-7311
		葛西眼科医院	西葛西 6-10-13	☎03-3687-7710
3月12日	耳	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩 6-9-6	☎03-3658-0636
	内小	きむらクリニック	西一之江 3-12-19	☎03-3674-6600
		森内科クリニック	東葛西 4-7-6	☎03-3869-3411
		西小岩内科医院	西小岩 3-5-3	☎03-3658-3782
		タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
	内	葛西中央病院	船堀 7-10-3	☎03-3680-8121
	眼	船堀眼科	船堀 3-7-1	☎03-3877-3141
	耳	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町 4-3-5	☎03-3676-1150

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日曜 9 時～17 時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9 時～17 時

3月5日	ひらい小松川整骨院	小松川 3-75	☎03-5858-3636
	西瑞江接骨院	西瑞江 4-16-61	☎03-3651-9301
3月12日	すぎむら接骨院	東小岩 6-19-5	☎03-6801-7787
	まほろば整骨院	瑞江 4-45-7	☎03-6638-6228

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

●東京都発熱相談センター

☎03-5320-4411

☎03-5320-4551

☎03-5320-4592

☎03-6258-5780

= 24時間（無休）

●江戸川区発熱相談コールセンター

☎050-3614-4403

☎03-5661-1124

= 日～金 8 時30分～17時15分

（土を除く）

不安を感じている方

●新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570-550-571

= 9 時～22 時（無休）

●江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター

☎050-3614-4499

☎03-5661-2475

= 日～金 8 時30分～17時15分

（土を除く）

子どもの健康相談室
（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】日～金 = 18 時～翌朝 8 時／

土日祝 = 8 時～翌朝 8 時

☎プッシュ回線・携帯電話

⇒ ☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話

⇒ ☎03-5285-8898

夜間・休日の
在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。専用電話☎03-6240-5535

= 21 時～翌朝 6 時（日祝は 9 時～17 時も受け付け）

タワーホール船堀

フォトウエディング相談会

こだわりの写真が撮影できるフォトウエディングをマツヤサロンがトータルサポートします。相談会ではチャペルや写真スタジオ、コスチ



タワーホール船堀展望塔

ュームサロンもゆっくりと見学できます。展望塔や 7 階のガーデンで撮影できるプランなどもご用意していますので、ぜひお越しください。

【日時】 3 月 4 日～25 日の毎週 日 11 時～16 時

【場所】 2 階ブライダルサロン

【申し込み】 事前に電話（下記☎）・窓口または船堀マツヤサロンHP（「お問い合わせ」のメールフォームより）で



▲最新情報をHPでご案内しています

☎船堀マツヤサロン☎03-5676-5511



陸上競技場



edogawa 長距離トライアル

写真判定装置を使って記録を計ります。興味のある方はぜひ参加してみませんか。

【日程】 3 月 8 日 日

【時間】 17 時30 分から

【種目】 1000m、1500m、3000m、5000m

【対象】 小学生以上の方

【費用】 1 レース500 円（高校生相当以下の方は300 円）

※詳しくはHPをご覧ください。か電話

（下記☎）でお問い合わせください。



▲申し込み方法などをご案内しています

☎陸上競技場 ☎03-3878-3388

総合体育館



4月から開講！
マルチスポーツスクール

年齢や性別、発育の度合いが異なる集団の中で、さまざまなスポーツ用具を使って“体の動きを楽しむこと”、“お互いを思いやり協力し合うこと”などを経験できるプログラムです。説明会と見学会を開催しますのでぜひご参加ください！

【日程】 3 月 7 日 日・14 日 日

【時間】 16 時30 分～17 時30 分

【対象】 小学 1 ～ 3 年生

※詳しくは電話（下記☎）でお問い合わせください。



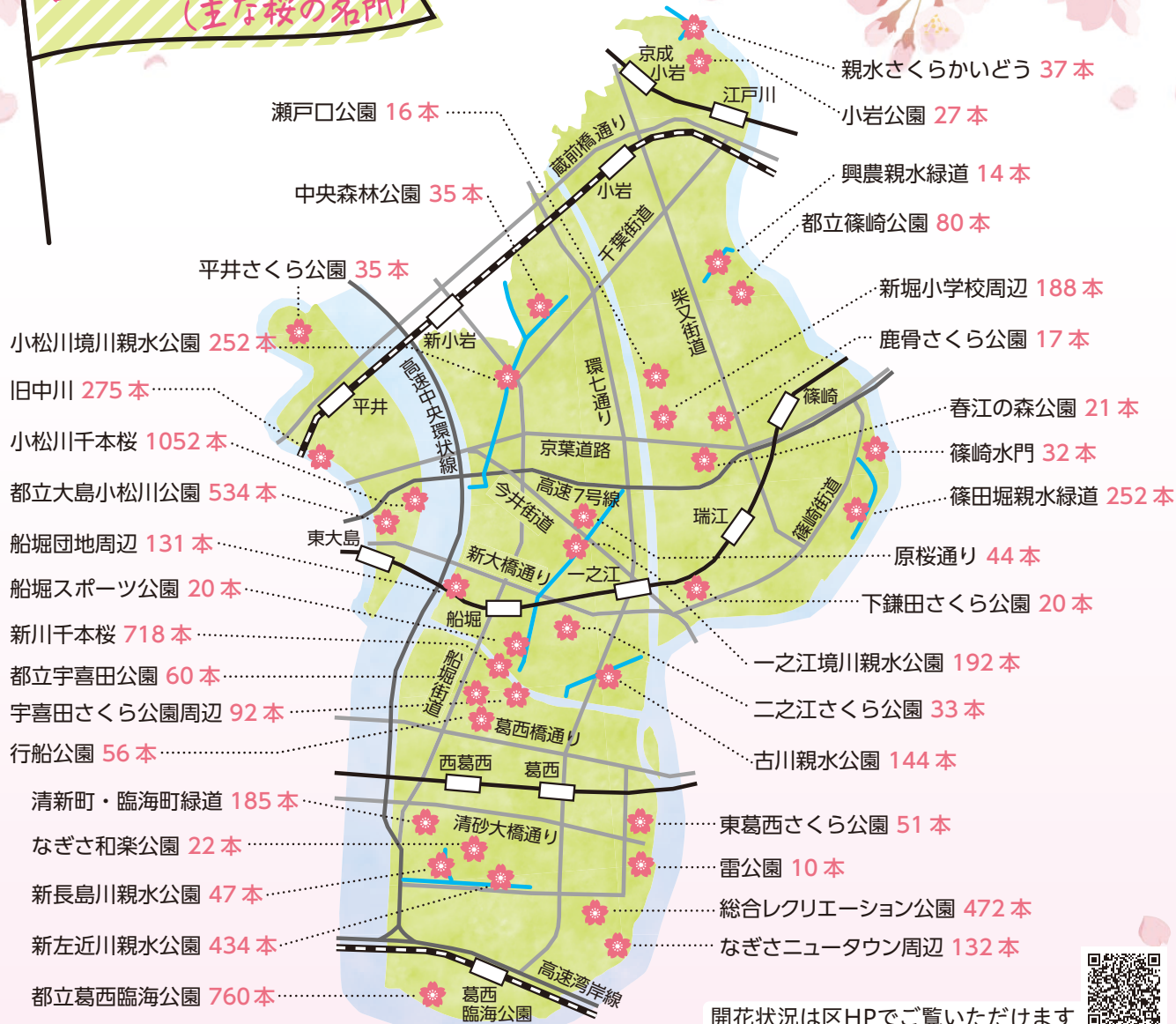
▲最新情報をご案内しています

☎総合体育館 ☎03-3653-7441

えどがわの桜

区内には約1万5000本の桜があります。その中で代表的な桜の名所をご紹介します。

区内の桜MAP (主な桜の名所)



開花状況は区HPでご覧いただけます



第9回新川千本桜まつり

☎葛西事務所地域サービス係 ☎03-3688-0434

3月26日(日) 9時30分～15時 (雨天時は一部中止)

【場所】新川さくら館および周辺

【内容】模擬店、ステージ
ショー、館内展示、お花見
和船の運航、ウォーキン
グミニ講座 ほか

【主催】新川千本桜の会



小松川千本桜まつり2023

☎小松川事務所地域サービス係 ☎03-3683-5183

4月2日(日) 10時～15時 (雨天時は一部中止)

【場所】小松川千本桜堤 (都立大島小松川公園自由の
広場前)

【内容】模擬店、ステージ
ショー、ポニー乗馬、草花市、
ゲームコーナー ほか

【主催】小松川千本桜を愛す
る会

