

広報

えどがわ

E D O G A W A

2023年

2 / 1

号

no.2021

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

2月の
行動

『エス ディー ジー ズ
SDGs えどがわ』

とにかく
リサイクルを
しよう！

そこのいらない
ペットボトル
私に食べさせて



撮影協力：区立松江第五中学校の皆さん ※パネル内のイラストは区民の方からご応募いただいた原案を元に作成しています。



ともに、生きる。
江戸川区

特集

もったいないから
制服リユース
《2ページへ》

本誌掲載の4月から実施する事業は、
令和5年第1回江戸川区議会定例会での
審議・議決を経て実施します。

Act!
さあ行動しよう

古着・古布回収でリサイクル軍手をプレゼント

区の「古着・古布リサイクル回収」を利用したことありますか？2月の回収では、通常回収（区内23会場）と臨時回収（2会場）に持ち込まれた方に、古着・古布を再生して作られた「ただいま!!軍手」をプレゼントします（数量限定、葛西清掃事務所と小松川清掃分室での常設回収は対象外）。

古着・古布をごみとして捨てる前に、資源としてリサイクルに出せないかぜひ見直してみてください。

詳しくは区HPをご覧ください。

問 ごみ減量係 ☎ 03-5662-1689



保管中にカビや虫にやられたら申し訳ないから、いろいろ工夫をして状態を保っています

校内のPTA室に保管された制服を手に取る堀江さん

実施状況は各校で異なります

制服リユースは多くの区立中学校で実施されていますが、大部分が各校PTAによるボランティア事業として行われています。このため、回収・販売（譲渡）の規模や頻度、対象者、品目などは各校の事情によりさまざまです。

在校・進学予定の中学校での実施状況・利用方法を知りたい方は、各中学校か、区のごみ減量係（☎03-5662-1689）にお問い合わせください。

在校生の2年生はどうでしょうか。撮影に協力してくれた生徒2人に、いずれ寄付する予定はあるかを聞いてみると、「（弟・妹がいるから）もう予約済みなんです」という答えが。もちろんそれだって「リユース」です。

家庭内でのお下がりという昔ながらの形で、時にはPTAが間を取り持つ新しい形で——いずれにしろ、「もつたない」の精神は江戸川区の子どもたちに確かに根付いているようです。

昔ながらの形も

「私の地元は区外ですが、昔に比べればどの土地でも隣近所のお兄さんお姉さんからの『天然モノのお下がり』がもらえるような機会は減っているんだろうと思います」と堀江さん。「この活動には、そうした時代であっても皆さんを感じる『もつたないな』、『誰かにもっと使ってほしいな』という気持ちに応えられているんじゃないかな」という手応えがありますね」

堀江さんのお子さんはこの春、同校を卒業予定の3年生。「まだ本人から直接には聞いてはいけれど、卒業したらPTAの制服リユースに協力しようと思つてくれているようです」

2月の行動

とにかくリサイクルをしよう！

特集シリーズ
SDGs
えどがわ
10の行動

もったいないから 制服リユース

入学式の時には大きめだった制服を、3年後にはちょうどいい具合に着こなして卒業式を迎える。成長期真っ盛りの中学生ならではの、ほほ笑ましい事情です。でも、しっかりした仕立ての制服は3年間着てもまだ着られそうで、“もつたない”ということも。そんな卒業生の制服を、PTAなどの力で先輩から後輩に引き継ぐ「制服リユース」*が各校で行われています。



「もつたない」の気持ちに応えて

「私の地元は区外ですが、昔に比べ

はありませんが、集めたらクリーニングに出してから保管しています」

販売会は、PTAの役員会に合わせて2カ月に一度ほど。販売」といっても制服1着千円ですから、ほぼクリーニング代の実費負担といつてよいかもしれません。

「さすがにPTAで縫いまでやる余力はありませんが、集めたらクリーニングに出してから保管しています」

販売会は、PTAの役員会に合わせて2カ月に一度ほど。販売」といっても制服1着千円ですから、ほぼクリーニング代の実費負担といつてよいかもしれません。

「このブレザーはボタンが少しほつれていますが、状態はとつてもいい。きれいに着たんでしょう」

慣れた手さばきでPTAに寄付された制服の状態をチェックするのは、松江第五中学校PTA会長の堀江徹さん（3ページ左上写真）です。

ラックの前に立つとまるでテーラー（洋服職人）のようなたたずまいですが、堀江さんの本業はサラリーマン。同校では堀江さんと同じくボランティアのPTAメンバーが時間をやりくりして学校に足を運び、ストックした制服の管理をしています。

1着千円で販売

「このブレザーはボタンが少しほつれていますが、状態はとつてもいい。きれいに着たんでしょう」

慣れた手さばきでPTAに寄付された制服の状態をチェックするのは、松江第五中学校PTA会長の堀江徹さん（3ページ左上写真）です。

ラックの前に立つとまるでテーラー（洋服職人）のようなたたずまいですが、堀江さんの本業はサラリーマン。同校では堀江さんと同じくボランティアのPTAメンバーが時間を使いつぶして学校に足を運び、ストックした制服の管理をしています。

「さすがにPTAで縫いまでやる余力はありませんが、集めたらクリーニングに出してから保管しています」

販売会は、PTAの役員会に合わせて2カ月に一度ほど。販売」といっても制服1着千円ですから、ほぼクリーニング代の実費負担といつてよいかもしれません。

「このブレザーはボタンが少しほつれていますが、状態はとつてもいい。きれいに着たんでしょう」

慣れた手さばきでPTAに寄付された制服の状態をチェックするのは、松江第五中学校PTA会長の堀江徹さん（3ページ左上写真）です。

ラックの前に立つとまるでテーラー（洋服職人）のようなたたずまいですが、堀江さんの本業はサラリーマン。同校では堀江さんと同じくボランティアのPTAメンバーが時間を使いつぶして学校に足を運び、ストックした制服の管理をしています。

「さすがにPTAで縫いまでやる余力はありませんが、集めたらクリーニングに出してから保管しています」

販売会は、PTAの役員会に合わせて2カ月に一度ほど。販売」といっても制服1着千円ですから、ほぼクリーニング代の実費負担といつてよいかもしれません。

「このブレザーはボタンが少しほつれていますが、状態はとつてもいい。きれいに着たんでしょう」

慣れた手さばきでPTAに寄付された制服の状態をチェックするのは、松江第五中学校PTA会長の堀江徹さん（3ページ左上写真）です。

ラックの前に立つとまるでテーラー（洋服職人）のようなたたずまいですが、堀江さんの本業はサラリーマン。同校では堀江さんと同じくボランティアのPTAメンバーが時間を使いつぶして学校に足を運び、ストックした制服の管理をしています。

「さすがにPTAで縫いまでやる余力はありませんが、集めたらクリーニングに出してから保管しています」

販売会は、PTAの役員会に合わせて2カ月に一度ほど。販売」といっても制服1着千円ですから、ほぼクリーニング代の実費負担といつてよいかもしれません。

「このブレザーはボタンが少しほつれていますが、状態はとつてもいい。きれいに着たんでしょう」

慣れた手さばきでPTAに寄付された制服の状態をチェックするのは、松江第五中学校PTA会長の堀江徹さん（3ページ左上写真）です。

ラックの前に立つとまるでテーラー（洋服職人）のようなたたずまいですが、堀江さんの本業はサラリーマン。同校では堀江さんと同じくボランティアのPTAメンバーが時間を使いつぶして学校に足を運び、ストックした制服の管理をしています。

「このブレザーはボタンが少しほつれていますが、状態はとつてもいい。きれいに着たんでしょう」

慣れた手さばきでPTAに寄付された制服の状態をチェックするのは、松江第五中学校PTA会長の堀江徹さん（3ページ左上写真）です。

ラックの前に立つとまるでテーラー（洋服職人）のようなたたずまいですが、堀江さんの本業はサラリーマン。同校では堀江さんと同じくボランティアのPTAメンバーが時間を使いつぶして学校



江戸川区長
斎藤 猛

先日、東京の治安を守る警視庁の柔道大会がありました。警察官による柔道大会は大正11年に始まり、今回で97回目となる伝統ある大会です。このたび、小岩警察署がトーナメントを勝ち抜き見事初優勝を果たされました。日頃、地域の安全・安心のために激務をこなす傍ら合間を縫って練習に打ち込み、精進を重ねてこの栄誉を勝ち取られたことに心から敬意を表します。

本区の犯罪認知件数は、ピークだった平成12年の約1万8000件から、令和3年には約3300件に減少しました。この数は戦後最少であり、8割を超える

減少率は23区トップを誇ります。これは、長年にわって地域の皆さんと警察が力を合わせ、犯罪のないまちづくりに取り組んできた成果です。安全・安心パトロール、自転車盗ゼロ作戦、防犯カメラの設置など、皆さんが粘り強く犯罪抑止に力を注いでくださいました。その中で、大きな力をいただいているのが地元の警察署です。身近な地域に共に活動してくださる警察官がいることは、何より心強いものです。

小岩警察署と同様に、葛西警察署は昨年の剣道大会で準優勝、小松川警察署も柔・剣道ともに優勝経験があります。

私たちのまちは、強い警察官に守られています。

想い

～区長室から～



区HPでCO2排出削減につながる行動事例を紹介しています。ぜひご覧ください。

気候変動対策

地球のために私たちができること

Vol. 12 「いまの生命」と「みらいの地球」を守るために

問 気候変動適応係 03-5662-6745

区は昨年末に「みんなで『いまの生命』と『みらいの地球』を守る計画」(江戸川区気候変動適応計画)を策定しました。

主な計画の内容

- 『いまの生命』を守る⇒水害や熱中症などから身を守る
- 『みらいの地球』を守る⇒二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの発生を減らす
- 2050年度までにカーボン・マイナス※の実現

※カーボン・マイナスとは、排出される温室効果ガスよりも、植物などによって吸収される温室効果ガスの量が多い状態。

CO₂の排出を減らす行動事例

電気ポットの長時間保温をやめる
CO₂ 減
144g/1日

冬のエアコンの温度設定を20度にする
CO₂ 減
153g/1日

QRコード

衆議院小選挙区の区割りが変更されました

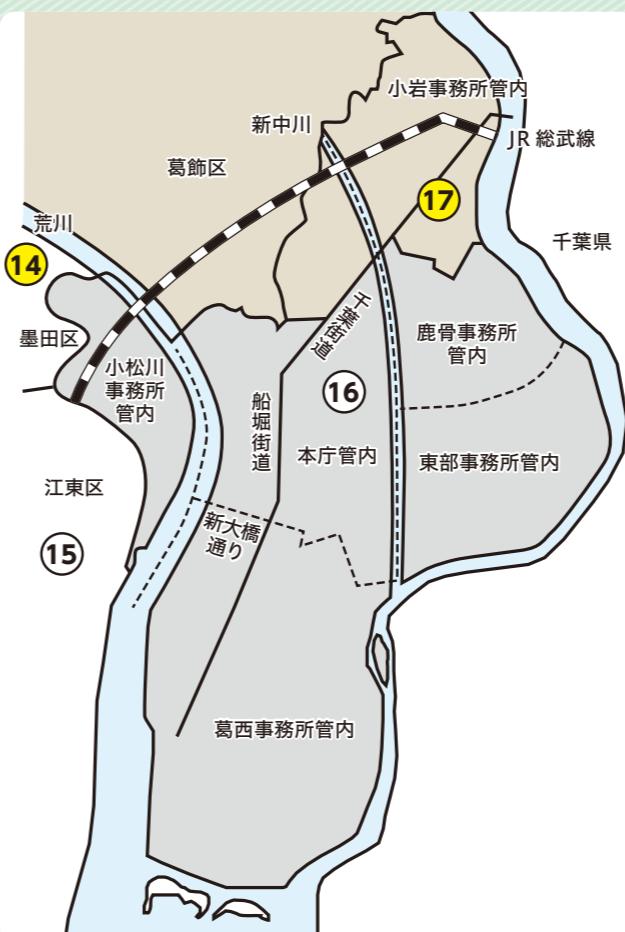
問 選挙管理委員会事務局 03-5662-5553

公職選挙法の一部改正により、衆議院議員選挙小選挙区の区割りが変更されました。本区における衆議院小選挙区選出議員の選挙区は、これまで東京都第16区と第17区(葛飾区と合区)でしたが、今後は下記のとおり、東京都第14区(墨田区と合区)と第16区となります。次の衆議院議員総選挙から改定後の選挙区で選挙が行われます。

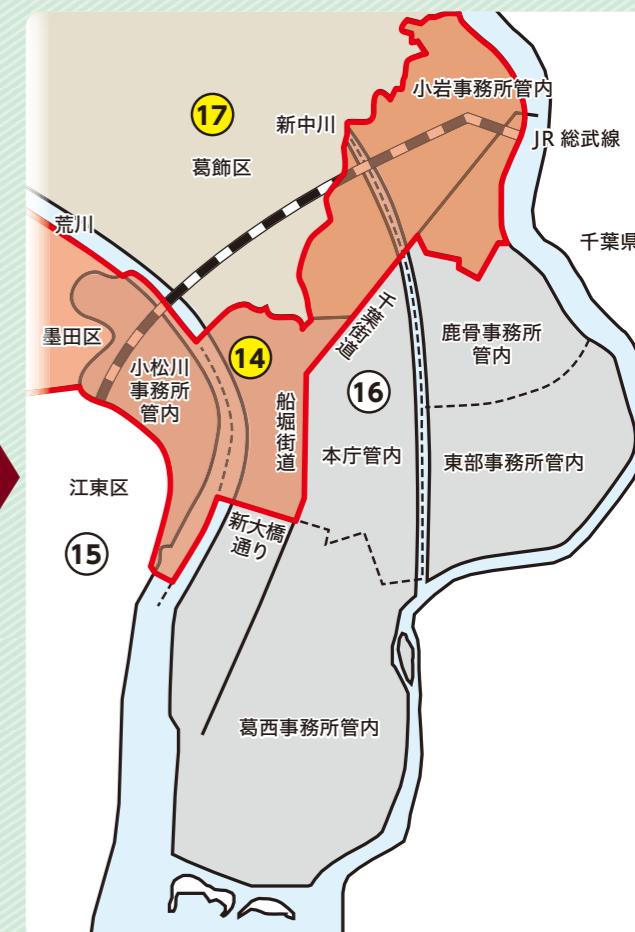
選挙区が変更となる地域	変更前の選挙区	変更後の選挙区
・小松川事務所管内(全部) 小松川1～4丁目、平井1～7丁目	旧16区	新14区
・本庁管内(一部) 中央4丁目、松島1～4丁目、東小松川1～4丁目、西小松川町		
・小岩事務所管内(全部) 東小岩1～6丁目、西小岩1～5丁目、南小岩1～8丁目、北小岩1～8丁目	旧17区	新14区
・本庁管内(一部) 興宮町、上一色1～3丁目、本一色1～3丁目		

※上記以外の地域の選挙区の変更はありません。

改正前



改正後



※丸数字は選挙区番号。

令和4年度 熟年文化祭

についてプロの漫画家から直接教えてもらいます。

13時～16時・25日(土)14時～

船堀「ミニユーティ会館

2月25日

熟年者の方々が日頃の活動の成果を発表します。ぜひお越しください。

【場所】共育プラザ南篠崎
【対象】中学生・高校生相当の方
【講師】松本勇祐(漫画家)

【場所】船堀「ミニユーティ会館
【対象】16歳～概ね35歳の方
【講師】狩野賢(キャリアコンサルタント)

【場所】船堀シネパル

2月25日

上映作品名

日程(2月)

レジェンド&バタフライ	上映中
「鬼滅の刃」上弦集結、そして刀鍛冶の里へ	3日(金)から
すずめの戸締まり	9日(木)まで

※上映作品・時間はHPでご確認ください。

※団は江戸川区民割引き(1100円)、ダブル・スタンプサービスです。

※団は水曜サンクスデー(どなたでも1100円)です。



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



【凡例】
□…電子メール/HP…ホームページ/
○…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/□…同記事内の共通事項
○…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

お知らせ

催しもの

健康・福祉

夜間・休日急病診療

【日時】3月1日(水)10時～12時	【場所】タワーホール船堀3階	【内容】女性再就職準備セミナー+個別相談会in船堀
【日時】3月1日(水)10時～12時	【場所】タワーホール船堀3階	【内容】女性再就職準備セミナー+個別相談会in船堀

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」

【日時】2月27日(月)13時30分～15時30分	【場所】グリーンパレス5階常盤	【内容】不動産利活用セミナー「ジニアの新しい住まい方」
</

2月2日～15日の夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】毎日21時～翌朝6時・回観9時～17時 03-5667-7775

【診療場所】西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回観9時～17時） 03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間） 03-5272-0303 / 03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） #7119 / ダイヤル回線 03-3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）【診療時間】9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

2月5日回	小	アンヌ小児科	東松本1-14-9	03-3672-1071
	内 小	佐藤医院	中葛西1-4-16	03-3688-7460
	内	渡辺クリニック	南小岩5-20-15	03-3657-6284
	内	中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西6-13-7	03-3687-1161
	内	いはりクリニック	新堀1-38-11	03-5243-4141
	眼	篠田眼科クリニック	西小岩1-18-12	03-3650-5324
	耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	03-5243-8177
2月11日祝		同潤会医院	松江2-15-11	03-3653-5511
	内	奥澤医院	船堀4-10-7	03-3877-5210
	内	西葛西クリニック	西葛西4-2-75	03-3686-5555
	内	速水医院	北小岩6-47-6	03-3672-6759
	内	瑞江脳神経外科医院	南篠崎町3-24-2	03-3670-2112
	眼	市原眼科	中央2-17-24	03-3653-1064
	耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	03-5622-3355
2月12日回	小	みやのこどもクリニック	南葛西2-18-27	03-3869-4133
	内 小	成光堂クリニック	北小岩2-7-6	03-3657-6576
	内	北篠崎クリニック	北篠崎2-4-3	03-3698-7225
	内	一盛病院	小松川3-10-1	03-3637-0050
	内	中愛クリニック	東小松川3-35-5	03-3653-9875
	眼	一之江眼科	一之江8-13-9	03-5879-2512
	耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	03-3612-5002

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】回観9時～17時（受け付けは16時30分まで） 03-3672-8215

【診療場所】東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】9時～17時

2月5日回	渕谷整骨院	北小岩6-39-11	03-3650-2587
	はるさん整骨院	春江町3-13-13	03-6638-7694
2月11日祝	岩田接骨院	中葛西8-1-5	03-3877-7675
	安心堂接骨院	平井5-22-12	03-3612-6017
2月12日回	春江接骨院	一之江8-10-14	03-5607-1989
	江原接骨院	東小岩4-20-5	03-3672-1771

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

●東京都発熱相談センター

03-5320-4411

03-5320-4551

03-5320-4592

03-6258-5780

=24時間（無休）

●江戸川区発熱相談コールセンター

050-3614-4403

03-5661-1124

=回観8時30分～17時15分（回観を除く）

不安を感じている方

●新型コロナ・オミクロン株コールセンター

0570-550-571

=9時～22時（無休）

●江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター

050-3614-4499

03-5661-2475

=回観8時30分～17時15分（回観を除く）

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】回観=18時～翌朝8時／回観=8時～翌朝8時

【場所】ブッシュ回線・携帯電話

03-8000

ダイヤル回線など全ての電話

03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。専用電話 03-6240-5535 =21時～翌朝6時（回観は9時～17時も受け付け）

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



令和5年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券の申請受け付けが始まりました

問 孝行係 03-5662-0314

【申し込み】申請用ハガキ（孝行係、利用券取り扱い施術所、各熟年相談室・なごみの家・くすのきカルチャーセンター・シルバー人材センター、社会福祉協議会で配布）または通常ハガキ（P6記入例参照、「令和5年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券」と記入）を郵送（〒132-8501（住所不要））福社推進課孝行係、または東京共同電子申請・届出サービスで



※4月3日回以降は孝行係（区役所2階3番）の窓口でも受け付けます。本人確認ができるもの（健康保険証など）を持参してください。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも必要です。

※利用券は3月下旬から順次発送します。

※各年度の利用券の発行は1回限りです。



介護予防教室

体を動かして 体と心を健康に

問 西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 03-3675-1236

体と心の状態は密接に関わっています。熟年者の場合、特に身体機能の低下や社会参加の機会が少なくなることから不安が生じ、心に元気がない状態（うつ）となる傾向が見られます（認知症の前触れとして現れる）。

適度な運動は転倒予防だけでなく、認知症予防や心の健康を保つ上でも重要です。講師や他の参加者と一緒に楽しく体を動かして、気持ちをリフレッシュしませんか？

【日時】2月22日回14時～15時30分

【場所】新田コミュニティ会館

【定員】15人（申込順）

【申し込み】電話（上記問）で

受け付け中



各熟年相談室では他にも介護予防教室・介護者交流会を開催しています。詳しくは区HPをご覧ください。▶



介護サービスって どんなことができるの？

問 本一色熟年相談室アゼリー江戸川 03-5607-7600

「突然家族の介護をすることになったけど、このまま仕事を続けられるのか…」という不安をお持ちの方はいませんか？

介護保険には訪問介護（ヘルパー）や通所介護（デイサービス）といったさまざまなサービスがあり、それを利用することで家族の負担を軽減することができます。今回の介護者交流会で「介護と仕事を両立させるためのコツ」をご紹介します。

【日時】2月14日回

13時30分～14時30分

【場所】アゼリー江戸川

【定員】10人（申込順）

【申し込み】電話（上記問）で受け付け中



タワーホール船堀

小野リサ コンサート 2023

日本ブラジリアン・ミュージックの女王、小野リサの特別コンサートが決定。心地よいボサノバのリズムを清涼感あふれる歌声でお届けします。

【日時】5月7日㈫15時開演

【場所】5階大ホール

【定員】700人（申込順）

【費用】5500円

【申し込み】区民先行販売⇒

2月18日㈯10時から／一般販売⇒2月26日㈰10時から電話

（下記問）またはHPで

※いずれも窓口販売は販売開始日の翌日

から。

※未就学児の入場不可。全席指定。



▲最新情報をHPで
ご案内しています

問タワーホール船堀 ☎03-5676-2211

Let's
スポーツ!

スポーツセンター



令和5年度第1期定期制教室
募集開始！

1歳6ヶ月以上のお子さんから熟年者までが参加できる定期制教室の募集を開始しました！

体操、水泳をはじめHIPHOP、バレエ、トランポリン、チアダンスなどの教室が100種類以上♪思い立ったが吉日です。新年度から運動をしてみたいと思っている方はぜひスポーツセンターで！

詳しくはHPをご覧いただくか、電話（下記問）でお問い合わせください。皆さんのご参加をお待ちしています。



▲最新情報をご案内
しています

問スポーツセンター ☎03-3675-3811

区の人口と
世帯数

（1月1日時点・前月比） 世帯：34万8547世帯（-413世帯）

人口：68万8153人（-659人）
男：34万6393人
女：34万1760人

広報誌
配布方法
・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・
銭湯・病院・理容室・美容室など

総合文化センター

ハムレット



狂言師・野村萬斎ならではの手法を取り入れた『ハムレット』を、萬斎・裕基親子らが熱演！

【日時】3月25日㈯17時開演

【場所】1階大ホール

【定員】1497人（申込順）

【費用】SS席⇒8000円／S席⇒6500円／A席⇒4500円

【出演】野村裕基、岡本圭人、藤間爽子、若村麻由美、
野村萬斎

（ほか）

【申し込み】電話（下記問）・窓口またはHP

で受け付け中

※未就学児の入場不可。

問総合文化センター ☎03-3652-1106



▲最新情報をHPで
ご案内しています

総合体育館



散步から
意識した“ウォーキング”へ

普段から歩き方を意識していますか？

「ウォーキングエクササイズ」では普段の姿勢を振り返りながら効果的なウォーキングを行い、ストレッチや筋力トレーニングを組み合わせて全身をバランスよく動かします。どなたでも無理なくできますので、気軽にご参加ください。

【日時】毎週㈫13時30分～14時30分（祝を除く）

※受け付けは13時から。

【定員】70人（現地先着順）

【費用】1回210円

※室内履きを必ずお持ちください。



▲最新情報をご案内
しています

問総合体育館 ☎03-3653-7441

◆広報えどがわは区HPでもご覧
になります。

また、区HPで広報えどがわの
アンケートを実施しています。