

広報

えどがわ

E D O G A W A

2023年

2 / 1 号

no.2021

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

2月の
行動

『エス ディー ジーズ
SDGs えどがわ』

とにかく
リサイクルを
しよう！

そこのいらない
ペットボトル
私に食べさせて



撮影協力：区立松江第五中学校の皆さん

※パネル内のイラストは区民の方からご応募いただいた原案を元に作成しています。



ともに、生きる。
江戸川区

特集

もったいないから
制服リユース

《2ページへ

本誌掲載の4月から実施する事業は、
令和5年第1回江戸川区議会定例会での
審議・議決を経て実施します。

古着・古布回収でリサイクル軍手をプレゼント

区の「古着・古布リサイクル回収」を利用したことはありますか？ 2月の回収では、通常回収（区内23会場）と臨時回収（2会場）に持ち込まれた方に、古着・古布を再生して作られた「ただいま!!軍手」をプレゼントします（数量限定、葛西清掃事務所と小松川清掃分

室での常設回収は対象外）。古着・古布をごみとして捨てる前に、資源としてリサイクルに出せないかぜひ見直してみてください。

詳しくは区HPをご覧ください。

☎ ごみ減量係 ☎ 03-5662-1689



校内のPTA室に保管された制服を手に取る堀江さん

保管中にカビや虫にやられたら申し訳ないから、いろいろ工夫をして状態を保っています

実施状況は各校で異なります

制服リユースは多くの区立中学校で実施されていますが、大部分が各校PTAによるボランティア事業として行われています。このため、回収・販売（譲渡）の規模や頻度、対象者、品目などは各校の事情によりさまざまです。

在校・進学予定の中学校での実施状況・利用方法を知りたい方は、各中学校か、区のごみ減量係（☎03-5662-1689）にお問い合わせください。

昔ながらの形も

在校生の2年生ではどうでしょう。撮影に協力してくれた生徒2人に、いづれ寄付する予定はあるかを聞いてみると、「弟・妹がいるから」もう予約済みなんです」という答えが。もちろんそれだってリユースです。

家庭内でのお下がりという昔ながらの形で、時にはPTAが間を取り持つ新しい形で——いづれにしろ、「もったいない」の精神は江戸川区の子どもたちに確かに根付いているようです。

ればどの土地でも隣近所のお兄さんお姉さんからの「天然モノのお下がり」がもらえるような機会は減っているんだろうと思います」と堀江さん。「この活動には、そうした時代であっても皆さんが感じる「もったいないな」、誰かにもっと使ってほしいな」という気持ちに込められているんじゃないかという手応えがありますね」

堀江さんのお子さんはこの春、同校を卒業予定の3年生。「まだ本人から直接には聞いてはいないけれど、卒業したらPTAの制服リユースに協力しよう」と思っているようです

区民ニュースで関連動画を放映中



2月の
行動

とにかく
リサイクルをしよう！

特集シリーズ

SDGs
えどがわ

10の行動

もったいないから 制服リユース

入学式の時には大きめだった制服を、3年後にはちょうどいい具合に着こなして卒業式を迎える。成長期真っ盛りの中学生ならではの、ほほ笑ましい事情です。でも、しっかりした仕立ての制服は3年間着てもまだまだ着られそうで、「もったいない」ということも。そんな卒業生の制服を、PTAなどの力で先輩から後輩に引き継ぐ「制服リユース」*が各校で行われています。



1着千円で販売

「このブレザーはボタンが少しほつれているけれど、状態はとってもいい。きれいに着たんでしょね」

慣れた手さばきでPTAに寄付された制服の状態をチェックするのは、松江第五中学校PTA会長の堀江徹さん（3ページ左上写真）です。

ずらり約50着の制服が並ぶハンガーラックの前に立つとまるでテラー（洋服職人）のようなたたずまいですが、堀江さんの本業はサラリーマン。同校では堀江さんと同じくボランティアのPTAメンバーが時間をやりくりして学校に足を運び、ストックした制服の管理をしています。

「さすがにPTAで繕いまでやる余力はありませんが、集めたらクリーニングに出してから保管しています」

販売会は、PTAの役員会に合わせて2カ月に一度ほど。販売といっても制服1着千円ですから、ほぼクリーニング代の実費負担といってよいかもしれません。

「もったいない」の気持ちに込めて

「私の地元は区外ですが、昔に比べ

*「リユース」：例えば飲料用のガラス瓶を回収・洗浄して、再び瓶として用いるような工程は「リユース」と呼ばれます。おなじみの「リサイクル」や、資源の使用量を減らす「リデュース」と共に、資源節減のための重要なキーワードです。



江戸川区長
齊藤 猛



先日、東京の治安を守る警視庁の柔道大会がありました。警察官による柔道大会は大正11年に始まり、今回で97回目となる伝統ある大会です。このたび、小岩警察署がトーナメントを勝ち抜き見事初優勝を果たされました。日頃、地域の安全・安心のために激務をこなす傍ら合間を縫って練習に打ち込み、精進を重ねてこの栄誉を勝ち取られたことに心から敬意を表します。

本区の犯罪認知件数は、ピークだった平成12年の約1万8000件から、令和3年には約3300件に減少しました。この数は戦後最少であり、8割を超える

減少率は23区トップを誇ります。これは、長年にわたって地域の皆さんと警察が力を合わせ、犯罪のないまちづくりに取り組んできた成果です。安全・安心パトロール、自転車盗ゼロ作戦、防犯カメラの設置など、皆さんが粘り強く犯罪抑止に力を注いでくださいました。その中で、大きな力をいただいているのが地元の警察署です。身近な地域に共に活動してくださる警察官がいることは、何より心強いものです。

小岩警察署と同様に、葛西警察署は昨年の剣道大会で準優勝、小松川警察署も柔・剣道ともに優勝経験があります。

私たちのまちは、強い警察官に守られています。

想 い

～区長室から～

気候変動
対策

地球のために私たちができること



Vol. 12 「いまの生命」と「みらいの地球」を守るために

☎気候変動適応係 ☎03-5662-6745

区は昨年末に「みんなで『いまの生命』と『みらいの地球』を守る計画」（江戸川区気候変動適応計画）を策定しました。

主な計画の内容

- 『いまの生命』を守る⇒水害や熱中症などから身を守る
 - 『みらいの地球』を守る⇒二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスの発生を減らす
- 目標
- 2050年度までにカーボン・マイナス※の実現
※カーボン・マイナスとは、排出される温室効果ガスよりも、植物などによって吸収される温室効果ガスの量が多い状態。

CO₂の
排出を
減らす
行動事例



電気ポットの長時間保温をやめる

144g/1日

CO₂

減



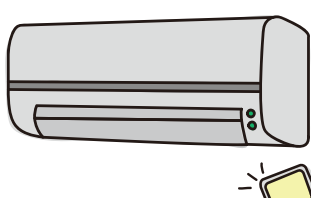
切

冬のエアコンの温度設定を20度にする

153g/1日

CO₂

減



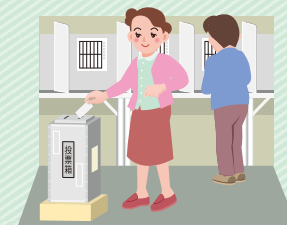
20℃

区HPでCO₂排出削減につながる行動事例を紹介しています。ぜひご覧ください。

衆議院小選挙区の区割りが変更されました

☎選挙管理委員会事務局 ☎03-5662-5553

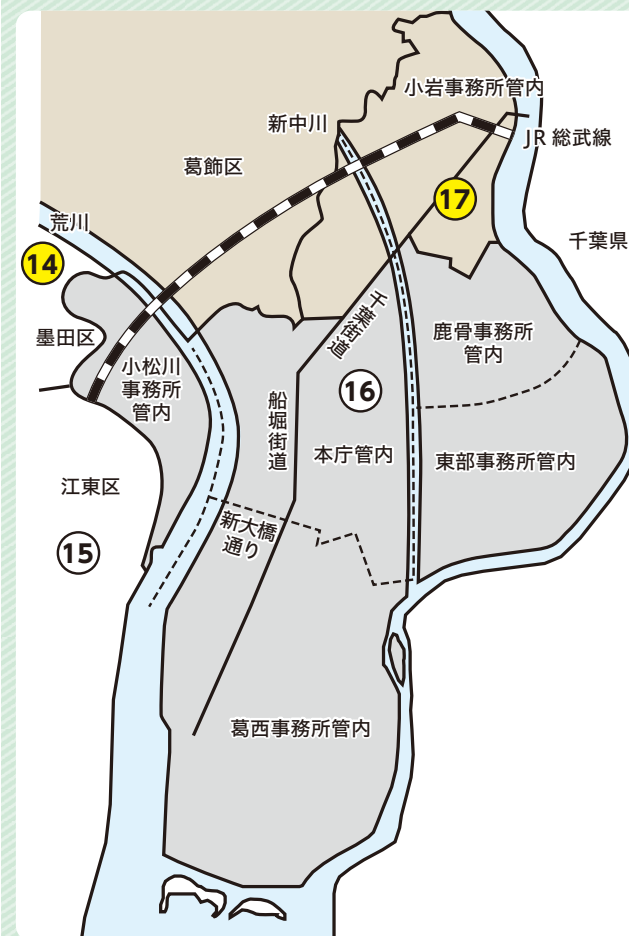
公職選挙法の一部改正により、衆議院議員選挙小選挙区の区割りが変更されました。本区における衆議院小選挙区選出議員の選挙区は、これまで東京都第16区と第17区（葛飾区と合区）でしたが、今後は下記のとおり、東京都第14区（墨田区と合区）と第16区となります。次の衆議院議員総選挙から改定後の選挙区で選挙が行われます。



選挙区が変更となる地域	変更前の選挙区	変更後の選挙区
・小松川事務所管内（全部） 小松川1～4丁目、平井1～7丁目 ・本庁管内（一部） 中央4丁目、松島1～4丁目、東小松川1～4丁目、西小松川町	旧16区	新14区
・小岩事務所管内（全部） 東小岩1～6丁目、西小岩1～5丁目、南小岩1～8丁目、北小岩1～8丁目 ・本庁管内（一部） 興宮町、上一色1～3丁目、本一色1～3丁目	旧17区	

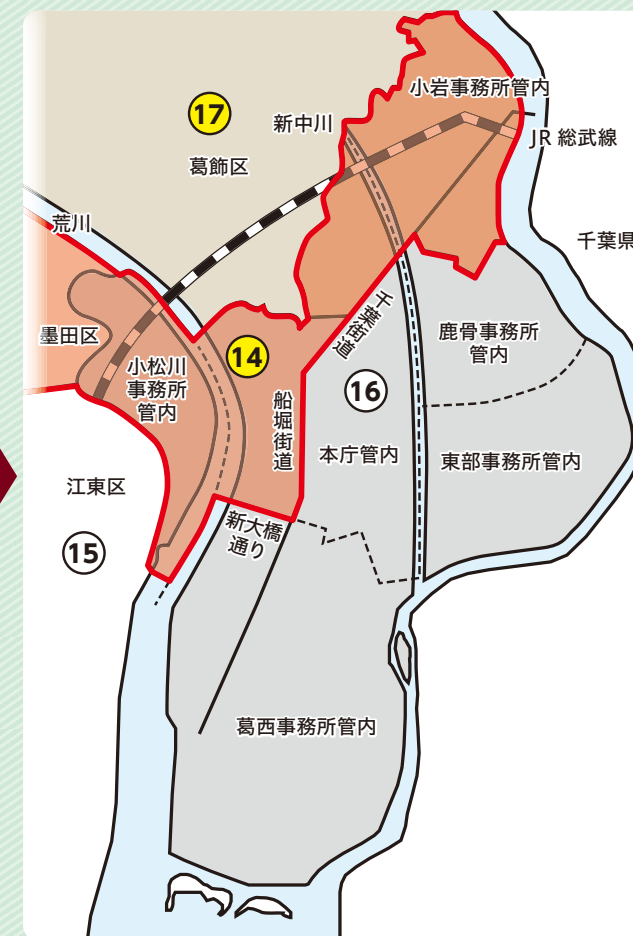
※上記以外の地域の選挙区の変更はありません。

改正前



※丸数字は選挙区番号。

改正後



お知らせ

介護保険料の納め忘れはありませんか

介護保険料係
☎03-5662-0827

介護保険料の滞納が続くと、滞納期間に応じて利用負担割合が「1/3割」から「3/4割」になる措置などが取られます。また、納期限後に納付した場合は延滞金加算されます。滞納は放置せず、早めの納付をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の影響などにより介護保険料の納付が困難な方は、



令和4年度 江戸川区職員防災訓練を実施します

区情報管理係
☎03-5662-2037

区役所および区内各所で、首都直下型地震を想定した防災訓練を実施します。訓練実施時、参加職員は防災服を着用します。ご理解とご協力をお願いします。

【日時】2月7日(火)9時～12時

減免や分割納付ができる場合があります。納付についてお困りの方は、早めにご相談ください。

第28回機械要素技術展 江戸川区共同ブース 出展企業募集

区ものづくり産業係
☎03-5662-0525

【日程】6月21日(火)～23日(木)

【場所】東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)

【出展対象】区内に本社を置き、自社の機械要素・加工技術を提供したい中小製造事業者

【募集企業数】8社

※応募多数の場合は書類審査により決定します。その際、江戸川区共同ブースに初めて出展する企業を優先します。

【出展料】20万円

【申し込み】2月24日(金)17時までに、ものづくり産業係へ申込書を郵送(必着・〒132-8501(住所不要)産業経済課のものづくり産業係)または持参(区役所1階2番)

※申込書は区HPからダウンロードできます。出展に当たっては、区HP掲載の出展規約をよくご確認ください。



都営住宅入居者募集

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 (2月1日(火)～15日(火)以外は☎03-3498-8894)

住宅係 ☎03-5662-0517 ※いずれも土日祝を除く。

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】

2月1日(火)～9日(火)(各窓口の業務時間内)

⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか

※①は土日、③は月、④は火を除く。

※東京都住宅供給公社HPからダウンロードも可(9日(火)18時まで)。



▲東京都住宅供給公社HP

【主な申し込み資格】都内に引き続き3年以上居住している18歳以上の方/入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること ほか

【申し込み】2月15日(火)までに申込書を郵送(必着)または東京都住宅供給公社HPから電子申請で

※申し込み資格など、詳しくは募集案内をご覧ください。



※この他に「居室内で病死等があった住宅」(136戸)の募集を行います。

区公式
アカウント

LINE



ツイッター



フェイスブック



インスタグラム



参加申し込み記入例

- ① 催し名・コース(希望日・時間)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢(学年)
 - ⑤ 連絡先(電話・FAX番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入
- 記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。

人と接する場にお出かけの際は、ご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策への協力をお願いします。

掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



お知らせ

第1回 区議会定例会

区議会事務局

☎03-5662-5556

【日程】2月15日(火)～3月24日(金)開催予定

「アラート」国民保護情報の試験放送を実施します

区情報管理係

☎03-5662-2037

「アラート」を利用した全国一斉訓練として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、えどがわメールニュース、各SNS、FMえどがわ割り込み放送による緊急情報伝達訓練を実施します。

【日時】2月15日(火)11時から10時55分ごろに事前放送を実施します。

「令和5年度 江戸川区食品衛生監視指導計画(案)」への意見募集

区食品衛生第一係

☎03-3658-3177

計画案を公表し、皆さんからの意見を募集します。頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。

せて公表します。

【閲覧・意見募集期間】2月14日(火)まで

【閲覧場所】生活衛生課(小岩健康サポートセンター内)、保健予防課(江戸川保健所内)

【意見提出先】生活衛生課食品衛生第一係(小岩健康サポートセンター内)

※区HPでもご覧になれます。

※閲覧・持参での提出は**土日祝**を除く。



新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の申請忘れがないかご確認ください

【対象】国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、新型コロナウイルスの感染または感染の疑いにより療養するため就労できなかった方

※給与などの支払いを受けている方に限ります。

【支給対象期間】3月31日(金)まで



新型コロナウイルス感染症

新型コロナワクチン接種をご検討ください

オミクロン株対応ワクチンの接種対象は、初回接種(1・2回目)がお済みの方になります。初回接種がお済みでない方は、一部の医療機関・集団接種会場での接種をご検討ください。

個別接種

区指定医療機関(約250カ所)で受けるワクチン接種

詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



集団接種

区内特設会場で受けるワクチン接種

接種会場・実施日時などは、予約サイトまたは電話(下記コールセンター)でご確認ください。

※タワーホール船堀・総合文化センターでは、初回接種も実施しています。

※タワーホール船堀では、武田社ワクチン(ノババックス)接種、小児(5～11歳)ワクチン接種も実施しています。



インターネット予約

区ワクチン接種予約サイト▶

区HPからもアクセスできます



電話予約(コールセンター)
9時～18時(無休)

☎050-8881-8187
☎050-8881-8190
☎03-6633-3380

ガキ（P6記入例参照・作品も記入）を郵送（必着・〒133-0044 本一色1-12-11722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島宣昭）
※大会の詳しい内容は、後日参加者にお知らせします。
松本橋が開通します
間事業推進係 ☎03-5662-8423
架け替え工事の完了に伴い、左記日時から通行できるようになります。
【開通日時】2月19日（日）15時
※同日10時30分から鹿本小学校体育館で完成記念式典を行います。

屋を確保できる
●他に職業を持たず、就学前のお子さんがいない
●約1カ月の研修を受けられる
【申し込み】電話（右記☎）で受け付け中
※保育ママには保護者からの保育料の他、区からの補助金が支払われます。
粗大ごみ受付センターの申込先を3月1日から変更します
間清掃事業係 ☎03-5662-8434
【粗大ごみ受付センターの新しい申込先】
☎03-6744-5700
※2月26日（日）～28日（火）はシステム変更準備に伴いHPからの申し込み受け付けを休止します。

マイナンバーカード 出張申請サポート
☎03-5662-9200
区マイナンバーコールセンター
会場 日程 時間
鹿骨事務所 4日（土）
小松川事務所 5日（日）
小岩事務所 25日（土）
東部事務所 26日（日）
10時～17時
【内容】申請書作成のお手伝い、顔写真の無料撮影
【対象】区内在住の方
【持ち物】通知カード（お手元にある場合）
【申し込み】不要
休館のお知らせ
●小松川区民館 ☎03-3683-5249
↓2月4日（土）
●新田コミュニティ会館 ☎03-5658-7211
↓2月7日（日）
●松島コミュニティ会館 ☎03-3655-5070
↓2月13日（日）
●タワーホール船堀 ☎03-5676-2211
↓2月13日（日）・14日（火）
●西小岩コミュニティ会館 ☎03-3672-0111
↓2月14日（火）

催しもの
ひらい圓藏亭の催し
間ひらい圓藏亭 ☎03-5626-3242
13時30分～17時（月を除く）
●柳家あお馬勉強会
【日時】2月17日（金）19時～20時30分
【費用】1500円
【出演】柳家あお馬、立川只四楼
●落語の世界へようこそ
【日時】2月19日（日）14時～15時
【講師】橋家富藏、樋口政則
●三遊亭栄満落語会
【日時】2月25日（土）18時～19時30分
【費用】千円
【出演】三遊亭栄満 ほか
●圓藏亭落語会
【日時】2月26日（日）14時～16時
【場所】ひらい圓藏亭
【定員】30人（申込順）
【申し込み】2月2日（火）13時30分から電話（右記☎）で
えどがわエコセンターの催し
間えどがわエコセンター ☎03-5659-1651
① ☺おもちゃの病院
【日時】2月4日（土）13時～14時
【内容】幼児・児童用のおもちゃの修理 ※1人1点。

【定員】20人（現地先着順）
② 粋な布ぞうり作り講習会
【日時】2月16日（日）13時～16時
【定員】10人（抽選）
【費用】千円（材料費）
③ エコアクション講座 東京港野鳥公園バス見学会
【日時】3月4日（土）9時～12時30分
【対象】小学生とその保護者
【定員】30人（申込順）
④ ソーラークッカー作り
太陽の光を集めて調理ができる器具「ソーラークッカー」を作ります。
【日程】2月25日（土）
【時間】10時～12時・13時30分～15時30分
【対象】小学4年生以上の方
【定員】各5人（申込順）
【費用】400円（材料費）
【場所】①②④タワーホール船堀3階えどがわエコセンター1多目的ルーム、③東京港野鳥公園
【申し込み】①不要、②2月8日（火）までに往復ハガキ（P6記入例参照）を郵送（必着・〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター）
③2月2日（日）10時から電話（右記☎）で、④2月2日（日）10時から電話（右記☎）またはFAX（P6記入例参照・☎03-5659-1677）で

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

住民税の申告は郵送でお願いします
間課税第一係 ☎03-5662-1008
課税第二係 ☎03-5662-1009
【申告期間】2月16日（火）～3月15日（水）
※住民税の申告について詳しくは区HPをご覧ください。
また、広報えどがわ2月15日号にも掲載します。

まもなく締め切り
～江戸川区光熱費高騰対策事業支援金～
間江戸川区光熱費高騰対策事業支援金事務センター ☎03-6372-6639
9時～17時（土日祝を除く）
区内の中小事業者（個人事業主などを含む）を対象に電気・ガス料金高騰分の一部を支援します。受付期間は2月28日（火）までです。詳しくはえどがわ産業ナビHPをご覧ください。

防犯カメラは安全・安心の要！ 区は町会や商店街などの防犯カメラ設置を支援しています

☎防犯防災係 ☎03-5662-9018

区では、町会や商店街などが防犯カメラを設置する際、費用の最大6分の5を助成しています。地域の安全・安心を守るため、警察の助言を得ながら、これまでに811台が区内に設置されています。

町会や商店街などで防犯カメラの設置を検討される場合は、ぜひ防犯防災係（上記☎）にご相談ください。

区の助成を活用してつけました

防犯に対して関心を持ってくれる住民も増え、防犯意識も高まりました。他の地域にも広がればいいですね。

平井西町会会長・松浦富美子さん



【申し込み】3月3日(金)までに電話(右記☎)または窓口(区役所分庁舎)で※詳しくは区HPをご覧ください。

健康・福祉

健康サポートセンター一覧

小中	中央	03-5661-2467
小岩	03-5658-3171	
東部	03-3678-6441	
清新	03-3878-1221	
葛西	03-3688-0154	
鹿骨	03-3678-8711	
小松川	03-3683-5531	
なぎさ	03-5675-2515	

高次脳機能障害専門相談

☎03-5664-6070

☎03-5664-6070

10時45分～19時(祝を除く)

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」など、日常生活が困難になる障害です。

【日時】2月9日(木)9時30分～11時30分

【場所】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)

【対象】症状が思い当たる方やその家族

【定員】3人(申込順)

【申し込み】2月7日(火)までに電話(右記☎)で

神経難病相談

☎03-3652-3166

9時～17時(土・日・祝を除く)

【日時】3月2日(木)13時30分～15時30分

【場所】江戸川区医師会館(中央4-24-14)

【内容】専門医による診察・療養相談

【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑いのある方

【定員】5人(申込順)

【申し込み】2月2日(火)～8日(火)に電話(右記☎)で

アルコールに関する悩みを相談しませんか

☎03-5661-2478

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】2月9日(木)13時30分～15時

【場所】小岩健康サポートセンター

【申し込み】不要

総合相談会

大切ないのちを守る、生きる、支援

☎03-5661-2478

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】2月9日(木)13時30分～15時

【場所】小岩健康サポートセンター

【申し込み】不要

健康サポートセンター							会場	日程(2月)	時間
中央	小岩	東部	清新町	葛西	鹿骨	小松川	なぎさ	28日(火)	13時30分
9日(木)	9日(木)	17日(金)	16日(木)	9時30分	14時から	14時から	13時30分	14時から	14時から

【定員】各3人程度

【申し込み】最寄りの健康サポートセンターへ電話で

認知症サポーター養成講座

☎①北小岩熟年相談室江戸川光照苑☎03-5612-7193


／②本一色熟年相談室アゼリー江戸川☎03-5607-7600／③南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園☎03-5659-5353

【日時・場所】2月①13日(木)14時30分～15時30分⇒江戸川光照苑、②18日(土)13時30分～15時⇒アゼリー江戸川、③21日(火)10時30分～12時⇒南葛西会館

【定員】①7人、②8人、③12人

※いずれも申し込み順。

【申し込み】2月2日(火)9時から電話(上記☎)で



ぜんそく児のための風の子水泳教室

☎医療給付係☎03-5662-1414


区内在住の小学生を対象に、ぜんそく児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さんを講師に迎え水泳教室を行います。

日時(全36回)	場所	定員(申込順)
4月11日～6年3月12日の(火)16時15分～18時	小岩アーバンプラザ	70人
4月13日～6年3月14日の(木)16時15分～18時	スポーツセンター	130人

【申し込み】2月17日(金)までに通常ハガキ(P6記入例参照・児童および保護者の氏名・4月からの学年も記入)を郵送(必着・〒132-8507(住所不要)保健予防課医療給付係)

※ハガキの受け付け後、申込書を送付します。

※毎回ロッカー一代10円と保護者の送迎が必要です。



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

栄養士・管理栄養士のためのスキルアップ講習会(ライブ配信)

☎03-5675-2515

【配信日時】3月3日(金)18時～20時

※Zoomによるライブ配信です。


【内容】講演「認知症の病態別効果的な食支援」、江戸川区地域活動栄養士会の活動紹介

【対象】区内在住・在勤で、栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方

【定員】50人(申込順)

【講師】野原幹司(大阪大学大学院歯学研究科准教授)

【申し込み】2月17日(金)までに東京共同電子申請・届出サービスで



みんなできるワークショップ「たたかない、怒鳴らない子どもと向き合うヒント」

☎03-5678-1810

子どもをたたいたり、怒鳴

経営者支援セミナー「売れないものを売る技術と発想」(ライブ配信)

☎03-5674-2911

低予算でも顧客心理に訴えるPRのヒントについてお話しします。

【配信日時】2月21日(火)14時～16時

※Zoomによるライブ配信です。

【対象】中小企業の経営者、経営幹部の方

【定員】80人(申込順)

【講師】殿村美樹(PRプロデューサー)



えどがわ起業家フォーラム参加者を募集します

☎03-5662-0525

区内の起業家・経営者の情報交換やネットワークの構築を促進するため、経営に関する講演会や参加者同士の名刺交換会を行います。

【日程】3月10日(金)19時40分、名刺交換会↓19時40分～20時

【場所】タワーホール船堀2階 蓬莱

【対象】区内で起業を考えている方、または区内で事業を営む経営者

【定員】70人(申込順)

【講師】廣瀬利明(島村楽器(株)代表取締役社長)

【申し込み】3月1日(火)17時までに区HPで



デジタル録音図書製作講座

☎03-5662-7671

視覚障害者の読書環境向上のため、録音された音声データをパソコンで編集して、CDを作成するボランティアの養成講座です。


【日時】3月7日(火)12時30分～16時

【場所】グリーンパレス4階集会室403

【対象】18歳以上でノートパソコン(Windows10以降)での作業とメールの送受信ができる方

【定員】10人(申込順)

【申し込み】2月2日(火)9時から電話(右記☎)で



ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」特別講演

☎03-5662-0363

ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」で、支え合う仲間を作りませんか。今回はファイナンシャルプランナーによる「ひきこもりとお金」についての講演会を開催します。


【日時】3月4日(土)14時～16時

【場所】東部区民館

【対象】ひきこもりに悩む家族の方

【定員】35人(申込順)

【講師】村井英一(ファイナンシャルプランナー)



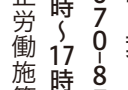
SOGI(性的指向・性自認)の基礎知識とハラスメント防止(ライブ配信も実施します)

☎070-8702-2798

19時～17時(土・日・祝を除く)

改正労働施策総合推進法によつてSOGI(性的指向・性自認)に関するハラスメント防止が、事業主の義務となりました。SOGIの基礎知識と、法に基づく対応について学びを深めませんか。

【日時】3月6日(木)14時～15時



生活支援第一課ひきこもり相談窓口

☎03-5662-0363

ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」で、支え合う仲間を作りませんか。今回はファイナンシャルプランナーによる「ひきこもりとお金」についての講演会を開催します。


【日時】3月4日(土)14時～16時

【場所】東部区民館

【対象】ひきこもりに悩む家族の方

【定員】35人(申込順)

【講師】村井英一(ファイナンシャルプランナー)




えどがわに広告を掲載しませんか

☎編集係☎03-5662-0403

【規格】4色、縦1cm×横17cm **【発行部数】**約20万部 **【掲載料】**1枠2万5000円

※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



ダイジー録音図書製作講座

☎03-5662-7671

視覚障害者の読書環境向上のため、録音された音声データをパソコンで編集して、CDを作成するボランティアの養成講座です。


【日時】3月7日(火)12時30分～16時

【場所】グリーンパレス4階集会室403

【対象】18歳以上でノートパソコン(Windows10以降)での作業とメールの送受信ができる方

【定員】10人(申込順)

【申し込み】2月2日(火)9時から電話(右記☎)で



2月2日～15日の 夜間・休日急病診療

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝 6 時・日曜 9 時～17時 ☎03-5667-7775

【診療場所】 西瑞江 5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜 9 時～17 時）☎・☎03-5667-7557

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／☎03-5285-8080

●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎ # 7119／ダイヤル回線 ☎03-3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9 時～17 時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

2月5日 日	小	アンヌ小児科	東松本 1-14-9	☎03-3672-1071
	内 小	佐藤医院	中葛西 1-4-16	☎03-3688-7460
		渡辺クリニック	南小岩 5-20-15	☎03-3657-6284
	内	中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6-13-7	☎03-3687-1161
		にいほりクリニック	新堀 1-38-11	☎03-5243-4141
2月11日 日	眼	篠田眼科クリニック	西小岩 1-18-12	☎03-3650-5324
	耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町 2-7-1	☎03-5243-8177
	内	同潤会医院	松江 2-15-11	☎03-3653-5511
		奥澤医院	船堀 4-10-7	☎03-3877-5210
	内	西葛西クリニック	西葛西 4-2-75	☎03-3686-5555
2月12日 日		速水医院	北小岩 6-47-6	☎03-3672-6759
		瑞江脳神経外科医院	南篠崎町 3-24-2	☎03-3670-2112
	眼	市原眼科	中央 2-17-24	☎03-3653-1064
	耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩 1-23-2	☎03-5622-3355
	小	みやのこどもクリニック	南葛西 2-18-27	☎03-3869-4133
2月12日 日	内 小	成光堂クリニック	北小岩 2-7-6	☎03-3657-6576
		北篠崎クリニック	北篠崎 2-4-3	☎03-3698-7225
	内	一盛病院	小松川 3-10-1	☎03-3637-0050
		中愛クリニック	東小松川 3-35-5	☎03-3653-9875
	眼	一之江眼科	一之江 8-13-9	☎03-5879-2512
2月12日 日	耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井 6-24-10	☎03-3612-5002

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日曜 9 時～17 時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9 時～17 時

2月5日 日	澁谷整骨院	北小岩 6-39-11	☎03-3650-2587
	はるさん整骨院	春江町 3-13-13	☎03-6638-7694
2月11日 日	岩田接骨院	中葛西 8-1-5	☎03-3877-7675
	安心堂接骨院	平井 5-22-12	☎03-3612-6017
2月12日 日	春江接骨院	一之江 8-10-14	☎03-5607-1989
	江原接骨院	東小岩 4-20-5	☎03-3672-1771

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

●東京都発熱相談センター

☎03-5320-4411

☎03-5320-4551

☎03-5320-4592

☎03-6258-5780

= 24時間（無休）

●江戸川区発熱相談コールセンター

☎050-3614-4403

☎03-5661-1124

= 日～金 8 時30分～17時15分

（土を除く）

不安を感じている方

●新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570-550-571

= 9 時～22 時（無休）

●江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター

☎050-3614-4499

☎03-5661-2475

= 日～金 8 時30分～17時15分

（土を除く）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 日～金 = 18 時～翌朝 8 時／
土日祝 = 8 時～翌朝 8 時

☎プッシュ回線・携帯電話

⇒ ☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話

⇒ ☎03-5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。専用電話 ☎03-6240-5535

= 21 時～翌朝 6 時（日祝 = 9 時～17 時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



令和 5 年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券の申請受け付けが始まりました

☎孝行係 ☎03-5662-0314

区では江戸川区三療師会の協力の下、区内在住の65歳以上の方を対象に「はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券」を発行しています。

【対象・内容】 令和 5 年度に65～74歳になる方⇒三療割引券10枚／令和 5 年度に75歳以上になる方⇒三療券15枚、三療割引券10枚

※三療割引券は1回2200円で、三療券は1回200円で施術を受けられます。



【申し込み】 申請用ハガキ（孝行係、利用券取り扱い施設所、各熟年相談室・なごみの家・くすのきカルチャーセンター・シルバー人材センター、社会福祉協議会で配布）または通常ハガキ（P 6 記入例参照、「令和 5 年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券」と記入）を郵送（〒132-8501（住所不要）福祉推進課孝行係）、または東京共同電子申請・届出サービスで



※4月3日日以降は孝行係（区役所 2 階 3 番）の窓口でも受け付けます。本人確認ができるもの（健康保険証など）を持参してください。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも必要です。

※利用券は3月下旬から順次発送します。

※各年度の利用券の発行は1回限りです。



介護予防教室

体を動かして 体と心を健康に

☎西葛西熟年相談室なぎさ和楽苑 ☎03-3675-1236

体と心の状態は密接に関わっています。熟年者の場合、特に身体機能の低下や社会参加の機会が少なくなることから不安が生じ、心に元気がない状態（うつ）となる傾向が見られます（認知症の前触れとして現れることも）。

適度な運動は転倒予防だけでなく、認知症予防や心の健康を保つ上でも重要です。講師や他の参加者と一緒に楽しく体を動かして、気持ちをリフレッシュしませんか？

【日時】 2 月22日 日 14 時～15 時30 分

【場所】 新田コミュニティ会館

【定員】 15 人（申込順）

【申し込み】 電話（上記☎）で受け付け中



各熟年相談室では他にも介護予防教室・介護者交流会を開催しています。詳しくは区HPをご覧ください。▶

介護者交流会

介護サービスって どんなことができるの？

☎本一色熟年相談室アゼリー江戸川 ☎03-5607-7600

「突然家族の介護をすることになったけど、このまま仕事を続けられるのか…」という不安をお持ちの方はいませんか？

介護保険には訪問介護（ヘルパー）や通所介護（デイサービス）といったさまざまなサービスがあり、それらを利用することで家族の負担を軽減することができます。今回の介護者交流会で「介護と仕事を両立させるためのコツ」をご紹介します。

【日時】 2 月14日 日

13 時30 分～14 時30 分

【場所】 アゼリー江戸川

【定員】 10 人（申込順）

【申し込み】 電話（上記☎）で受け付け中





タワーホール船堀

小野リサ コンサート 2023

日本ブラジリアン・ミュージックの女王、小野リサの特別コンサートが決定。心地よいボサノバのリズムを清涼感あふれる歌声でお届けします。

【日時】5月7日 日 15時開演

【場所】5階大ホール

【定員】700人（申込順）

【費用】5500円

【申し込み】区民先行販売⇒

2月18日 日 10時から／一般販売⇒

2月26日 日 10時から電話

（下記☎）またはHPで

※いずれも窓口販売は販売開始日の翌日から。

※未就学児の入場不可。全席指定。



▲最新情報をHPでご案内しています

☎タワーホール船堀 ☎03-5676-2211



総合文化センター

ハムレット



狂言師・野村萬斎ならではの手法を取り入れた『ハムレット』を、萬斎・裕基親子らが熱演！

【日時】3月25日 日 17時開演

【場所】1階大ホール

【定員】1497人（申込順）

【費用】SS席⇒8000円／S席⇒6500円／A席⇒4500円

【出演】野村裕基、岡本圭人、藤間爽子、若村麻由美、

野村萬斎 ほか

【申し込み】電話（下記☎）・窓口またはHPで受け付け中

※未就学児の入場不可。

☎総合文化センター ☎03-3652-1106



▲最新情報をHPでご案内しています



スポーツセンター



令和5年度第1期定期制教室募集開始！

1歳6カ月以上のお子さんから熟年者までが参加できる定期制教室の募集を開始しました！

体操、水泳をはじめHIPHOP、バレエ、トランポリン、チアダンスなどの教室が100種類以上♪思い立ったが吉日です。新年度から運動をしてみたいと思っている方はぜひスポーツセンターで！

詳しくはHPをご覧ください。電話（下記☎）でお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています。



▲最新情報をご案内しています

☎スポーツセンター ☎03-3675-3811

総合体育館



散歩から意識した“ウォーキング”へ

普段から歩き方を意識していますか？

「ウォーキングエクササイズ」では普段の姿勢を振り返りながら効果的なウォーキングを行い、ストレッチや筋力トレーニングを組み合わせることで全身をバランスよく動かします。どなたでも無理なくできますので、気軽にご参加ください。

【日時】毎週 日 13時30分～14時30分（☎を除く）

※受け付けは13時から。

【定員】70人（現地先着順）

【費用】1回210円

※室内履きを必ずお持ちください。



▲最新情報をご案内しています

☎総合体育館 ☎03-3653-7441

区の人口と
世帯数

（1月1日時点・前月比）

人口：68万8153人（-659人）

男：34万6393人

女：34万1760人

世帯：34万8547世帯（-413世帯）

広報誌
配布方法
・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀ 広報えどがわは区HPでもご覧になれます。
また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。