広報
えどがわ
EDOGAWA
2023年
1/15号
no.2020

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

撮影協力：谷河内若葉子ども会の皆さん

※パネル内のイラストは区民の方からご応募いただいた原案を元に作成しています。

SDGs未来都市 EDOGAWA

特集 子ども会から生まれる 地域の絆

《2ページへ

1月の行動　世代を超えて地域のイベントや防災訓練に参加し、絆を深めよう！　特集

子ども会から生まれる地域の絆

さまざまな経験が子どもを育む

ある晴れた日に区内の公園で谷河内若葉子ども会の防災訓練が行われました。といっても皆さんが想像するような訓練ではなく、「防災食の食べ比べ」など子どもたちが飽きない工夫がてんこ盛りの防災訓練。防災食のお米で作ったいなりずしを食べた子どもたちは、準備してくれた大人たちに「本当においしい」「ありがとう」と言っていました。

このような魅力あふれる活動をしている子ども会が区内に93団体あります。掲載している写真は各地域の子ども会が一年を通じて実施した行事の一部。この他にも子ども会は多様なレクリエーションや奉仕活動などを行い、子どもたちの自主性・協調性・社会性を育んでいます。

子どもを通じて深まる住民の絆

そんな子ども会を縁の下から支えているのが大人の皆さん。冒頭で紹介した防災訓練も谷河内南町会や「NPO法人 手をとりあってつなぐ命」の関係者の協力により実現できたそうです。地域全体で子どもを育てるという目的が、みんなの気持ちを一つにして住民の絆を深めることにつながっています。

興味を持った方は、近所の子ども会をのぞいてみませんか？

Act! さあ行動しよう

近所の子ども会に参加してみよう！

「江戸川区の子ども会」HPの「子ども会マップ」で区内の子ども会を検索することができます。各地域の子ども会の活動内容なども確認できますので、ぜひご覧ください。

子ども会への参加方法や、お住まいの地域の子ども会が分からない方は、お問い合わせください。

問 育成活動支援係 ☎03-5662-0357

江戸川区子ども会連合会 瑞江支部長
原田（はらだ） 仁（ひとし）さん

地域が一つになって子どもを育む場所

長男と一緒に参加してから、28年間子ども会に関わっています。私にとって子ども会は「子どもたち一人ひとりが尊重され、自分を出していける場所」「大人が一番簡単に地域コミュニティに関われる場所」です。

子どもたちが活動を通じて成長を実感でき、自信が持てるよう、今後も地域全体で応援していきたいですね。

子どもの成長を大人が優しく促す場所

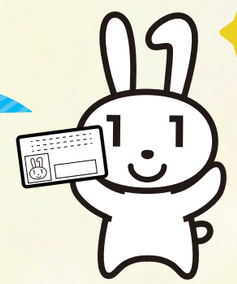
小学5年生の娘と一緒に参加している子ども会はユニークです。例えば、「次回は防災食の創作コンクールをやるから考えてきて！」と宿題が出る。こんな企画を大人が一生懸命考えるんです。これを面白いと感じた子は「次は私が誰かを楽しませたい！」とスイッチが入る。

子ども会は、大人が子どもの成長を優しく促すステキな場所です。

谷河内若葉子ども会
栄（さかえ） 明子（あきこ）さん

区民ニュースでも関連動画を配信中

マイナンバーカードを使って暮らしをスマートに！どんなときも「マイナンバーカード」で！



2月1日から 24時間いつでも電子申請ができる『ぴったりサービス』始まります！

マイナンバーカードを使った『ぴったりサービス』（手続の検索・電子申請※）では、これまで区役所に直接行く、もしくは郵送で行っていた手続きが**24時間いつでもオンラインでできる**ようになります。（一部の手続きはマイナンバーカードがなくても利用できます）

※マイナンバーカードを使った電子申請には、読み取り対応しているスマートフォンなどが必要です。

『ぴったりサービス』を使ってみよう！

マイナポータルアプリの利用が便利です。

▲iOS　▲Android

利用者登録（ログイン）をしよう

マイナポータルで利用者登録を行うと、電子申請を行った手続きの処理状況を確認できます。

子育てや介護に関する手続きなど、32の手続きが『ぴったりサービス』で電子申請できるようになります。また、障害者福祉に関する手続きなど、順次電子申請できる手続きを拡大していく予定です。詳しくは区HPをご覧ください。

▲区HP

妊娠・乳児に関する手続き

- 妊娠の届け出
- 0歳児の保護者への手当の申請

など

保育に関する手続き

- 保育園入園の申し込み
- 保育の必要性認定の申請　など

介護に関する手続き

- 要介護認定の申請
- 被保険者証や負担割合証の再交付申請
- 特定福祉用具購入費の支給申請

など

その他にもこんなことができます

コンビニ交付サービス

コンビニなどで住民票の写しなどの各種証明書が区役所窓口での発行よりも**100円お得**※に取得できます。

【取得できる証明書】

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍附票の写し

※1月15日時点。

健康保険証としての利用

医療機関・薬局の一部でマイナンバーカードを健康保険証として利用できます（事前に申請が必要）。

▲厚生労働省HP

2月6日から 引越しワンストップサービス

オンラインで、転出手続きと転入（転居）予定連絡ができます。

▲デジタル庁HP

転出時の手続き

マイナポータル → 転出届を電子申請 → 来庁不要で → 届出の提出

※別途、転入先の自治体で転入手続きを行う必要があります。

区立図書館「かしだしけん」としての利用

区立図書館でマイナンバーカードを「かしだしけん」として利用できます（事前に手続きが必要）。

▲区立図書館HP

マイナポイント第2弾のカード申請期限が2月末まで延長されました

問マイナンバー推進課計画係☎03-5662-1698

最大2万円分のポイントがもらえるキャンペーンは、2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象です。お早めにお申し込みください！

▲マイナポイントHP

今後もマイナンバーカードの利用機会を拡大していきます！暮らしをスマートに！「マイナンバーカード」

新型コロナウイルス感染症

コロナの症状が長引くことがあります

新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方は時間の経過とともに症状が改善しますが、一部の方の症状が長引くこと（いわゆる後遺症）があります。
１カ月以上症状が改善しない場合は、かかりつけ医などに相談しましょう。

症状例

後遺症は倦怠（けんたい）感、頭痛、嗅覚・味覚障害などさまざまです。

●強い倦怠感

身体・精神的な「だるさ」「疲れ」「体が重い」といった症状などがあります。

●ブレインフォグ

記憶障害、集中力不足などの認知機能障害の一種で、「頭がボーっとする」症状が特徴的です。

●せき

コロナ罹患（りかん）時からせきが１カ月以上続く場合があります。
その他に息苦しさや疲労感なども伴います。

症状が気になる場合

●かかりつけ医に相談

後遺症が疑われる場合は、激しい運動や無理な活動は避けて、かかりつけ医や保健所などに相談してください。

●後遺症対応医療機関マップ

都内の後遺症対応医療機関をマップ上に掲載しています。診療科目別に医療機関の検索が可能です。

▲後遺症対応医療機関マップ

●コロナ後遺症相談窓口

陽性と診断されてから１～２カ月経過しても症状がある方の相談窓口を、都立病院に設置しています。

▲コロナ後遺症相談窓口

受け付けは2月末まで

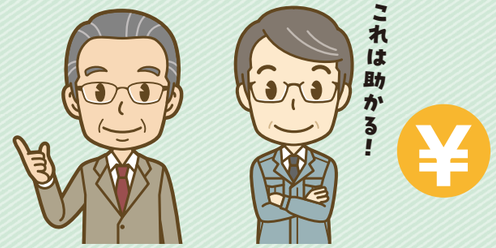
中小事業者の電気・ガス料金高騰分を支援します
～江戸川区光熱費高騰対策事業支援金～

問江戸川区光熱費高騰対策事業支援金事務センター☎03-6372-6639
＝９時～17時（土日祝を除く）

電気・ガス料金の高騰の影響を受け、光熱費負担が増大している区内の中小事業者を支援するため、新たな支援金の申請を受け付けています。

【受付期間】２月28日㈫まで
【対象】区内に本店・事業所を有する中小事業者（区内に住所を有する個人事業主、NPO法人などを含む）
【支援金額】４年１月以降の電気・ガス料金（任意３カ月分）高騰分の1／3
※申請は１事業者１回限りで、支援上限額は50万円。

【申し込み】申請書と必要書類（確定申告書、電気・ガス料金領収書写しなど）を郵送（消印有効）で
※申請書は区役所本庁舎（中小企業相談室、産業経済課）・各事務所で配布している他、えどがわ産業ナビHPからダウンロードもできます。
※詳しくは、えどがわ産業ナビHPでご確認ください。



区公式アカウント　LINE　ツイッター　フェイスブック　インスタグラム

お知らせ

参加申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は「⑥勤務先・学校名」を記入
●記事内に指定がある場合は「⑦その他記載事項」を記入
●原則１人１枚（重複申し込みは無効）

「江戸川区再犯防止推進計画（案）」への意見募集

問総務係
☎03-5662-6194

頂いたご意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【内容】再犯の防止、犯罪を発生させない、犯罪被害者にならない、「誰もが安心して自分らしく暮らせるまち」の実現を目指すための計画
【閲覧・意見募集期間】１月30日㈪まで
【閲覧・意見提出先】総務課総務係（区役所３階４番）
※区HPでもご覧になれます。
※閲覧、持参での提出は㈯㈰を除く。

「江戸川区ユニバーサルデザインマスタープラン（案）」への意見募集

問共生社会推進係
☎03-5662-0091

頂いたご意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【閲覧・意見募集期間】１月28日㈯まで
【閲覧・意見提出先】ともに生きるまち推進課共生社会推進係（区役所３階１番）
※区HPでもご覧になれます。
※閲覧、持参での提出は㈯㈰を除く。

江戸川区景観審議会の開催

問都市計画係
☎03-5662-6369

【日時】１月23日㈪14時30分～16時
【場所】KOITTO（コイット） TER（テル） RAC（ラス）E（南小岩7-24-20）
※傍聴希望の方は14時15分までに会場へ（抽選で10人）。
【内容】JR小岩駅周辺のまちづくり・景観計画の見直し

毎月現金で納付されている方へ

国民年金保険料は口座振替での「前納」が便利でお得
～４月からの前納の口座振替は２月末が申出書の提出期限です～

問国民年金係☎03-5662-0574／江戸川年金事務所☎03-3652-5106

国民年金保険料は、一定期間分をまとめて前払い（前納）すると割引になる制度があります。納付方法は現金納付、クレジットカード納付、口座振替などがあり、最も大きく割引を受けられるのは口座振替です。

前納の申し込みには期限があります。口座振替を希望する方は「口座振替納付申出書」を記入し、年金事務所や口座振替をする金融機関の窓口に提出してください。申出書は、年金事務所や区役所区民課・各事務所の保険年金係で配布している他、日本年金機構HPからダウンロードもできます。現金納付やクレジットカード納付による前納を希望する方は江戸川年金事務所へお問い合わせください。

令和５年度の前納保険料額は、決定次第、日本年金機構HPなどでお知らせします。

▲日本年金機構HP

前納種類	前納期間	申出書の提出期限	口座振替日	毎月納付（現金）と比較した割引額
２年	４月～翌々年３月	２月28日㈫	５月１日㈪	２年間で約１万5000円もお得！
１年	４月～翌年３月			１年間で約4000円もお得！
６カ月	４月～９月			半年間で約1000円もお得！
	10月～翌年３月	８月31日㈭	10月31日㈫	

※割引額は令和４年度の保険料額で計算した額であり、毎年変わります。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

リニューアル事業基本計画（案）への意見募集

問公園利活用係 ☎03-5662-8393

頂いたご意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【内容】総合レクリエーション公園および新左近川親水公園におけるリニューアル事業の基本計画（案）

【閲覧・意見募集期間】2月14日㊋まで

【閲覧・意見提出先】区HPで

「江戸川区いのち支える自殺対策計画【改訂版】（案）」への意見募集

問いのちの支援係 ☎03-5661-2478

頂いたご意見は後日、区の考えと併せて公表します。

【閲覧・意見募集期間】1月31日㊋まで

【閲覧・意見提出先】保健予防課いのちの支援係（上一色コミュニティセンター内）

※区HPでもご覧になれます。

※閲覧、持参での提出は㊏㊐を除く。

「修理のお店」を募集します

問ごみ減量係 ☎03-5662-1689

区では、ごみ減量を進めるため、次の全てに該当する店舗を「修理のお店」として区HPなどで紹介しています。

【募集要件】修理に関する相談を無料で受けることができる／自店で簡単な修理やリフォームができる／他店で購入した商品にも対応できる

※自動車修理・住宅リフォーム関連の店舗などは対象外。

【申し込み】2月15日㊌までに電話（右記問）で

施設予約システム「えどねっと」が停止します

問最寄りの文化・スポーツ・地域施設の窓口（コミュニティ会館など）／施設予約システム担当☎03-3653-7199=8時30分～17時（年末年始を除く年中無休）

区の文化・スポーツ施設や地域施設の予約システム「えどねっと」のリニューアルに伴い、次の期間はシステムが停止するため利用できません。

【システム停止期間】1月29日㊐0時～2月1日㊌8時30分（予定）

※状況により停止期間が変更になる場合があります。リニューアルの内容など詳しくは区HPをご覧ください。

区議会議員・区長選挙立候補予定者説明会

問選挙管理委員会事務局 ☎03-5662-5553

4月23日㊐に行われる江戸川区議会議員選挙・江戸川区長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

【日時】2月13日㊊10時から

【場所】グリーンパレス5階孔雀

【内容】立候補届け出に必要な関係書類、選挙運動、公費負担などに関する説明

【申し込み】電話（右記問）で

※参加は立候補予定者1人につき2人まで。

「江戸川区後援催しもの情報」を発行します

問編集係 ☎03-5662-0403

1月15日に「江戸川区後援催しもの情報」を発行します。

ふれあい農園での収穫体験

問都市農業係☎03-5662-0539

農家の方が作った「はっさく」を皆さんで収穫しませんか。

【収穫日】2月11日㊏9時～10時の指定した30分間

※雨天実施。

【収穫場所】大野農園（興宮町4）

※車での来園は不可。

【対象】区内在住の方

【定員】25世帯（抽選）

【費用】1000円（15個）

【申し込み】1月25日㊌までに往復ハガキ（P7記入例参照）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）産業経済課都市農業係）または区HPで

農業ボランティア募集

問都市農業係☎03-5662-0539

農業の基礎を学びながら、区内の農業者をサポートしませんか。

【期間】4月～6年3月（登録は1年ごとの更新）

【場所】サポート依頼のあった農家、ボランティア研修農園（篠崎町3－8）

【内容】農作業全般の補助

【対象】区内在住で15回程度実施する研修（原則、毎月第3㊋）に毎回参加でき、平日に農作業全般の補助ができる方

【定員】若干名（抽選）

【申し込み】1月27日㊎までに通常ハガキ（P7記入例参照・活動できない曜日も記入）を郵送（必着・〒132-8501（住所不要）産業経済課都市農業係）または区HPで

「くすのきカルチャー教室」令和5年度の受講生を募集します

問中央くすのきカルチャーセンター☎03-3652-3911

趣味や教養を高めながら、自分なりの楽しみ方や仲間づくりができる「くすのきカルチャー教室」の令和5年度受講生を募集します。教室で新たな生きがいを見つけ、充実した生活を送りませんか。

【対象】18歳以上の区内在住の方（各教室の定員を超えた場合は60歳以上の方を優先）

【募集要領の配布】1月16日㊊から各くすのきカルチャーセンター、各区民館・コミュニティ会館、各図書館、グリーンパレス、総合文化センター、小松川さくらホール、新川さくら館、各健康サポートセンター、各なごみの家などで配布

※区社会福祉協議会HPでもご覧になれます。

【申し込み】1月27日㊎10時～2月3日㊎17時に区社会福祉協議会HP、または2月1日㊍～3日㊎9時～17時に**申し込み専用電話（☎03-3655-2333）**で

※必ず募集要領で科目の詳細・定員・曜日・回数・講師・費用などを確認の上、お申し込みください。

※定員を超えた教室は、中央くすのきカルチャーセンターで抽選を行い、申込者全員に「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかを通知します。

※定員に満たない教室は2月28日㊋まで電話で募集を継続します。詳しくは上記専用電話番号（2月10日㊎以降は中央くすのきカルチャーセンター（上記問））にお問い合わせください。

【各会場での開講科目】

中央くすのきカルチャーセンター（西小松川町34－1）	正規教室	書道、書画、園芸、レザークラフト、短歌、ペン字、水墨画、俳句、民謡、民謡舞踊、新日本舞踊、茶道（裏千家）、詩吟、コーラス、実践英会話、英語でみがく国際感覚、フラワーアレンジメント、ウクレレ、水彩画、はがき絵、ちぎり絵、はじめての韓国語、初歩の写真、パッチワークキルト、源氏物語を読む、万葉集を読む、オカリナ、英語で話そう
	企画講座	俳画、太極健康法、色紙・短冊・扇面に書こう、古事記を読む、盆踊りの華になる、英語茶道、七宝焼でアクセサリーを作ろう、元気になる川柳、楽しいパステル画、枕草子の世界、かなで和歌を書いてみよう（書道）、楽しい掛軸づくり
小岩くすのきカルチャーセンター（東小岩2－6－22）	正規教室	書を楽しむ、園芸、ペン字、俳句、民謡、新日本舞踊、詩吟、コーラス、英会話入門、はじめての中国語、ウクレレ、水彩画、初歩の写真、パッチワークキルト、絵手紙、煎茶道、平安女流日記、オカリナ
	企画講座	太極健康法、フランス文学を楽しむ、盆踊りの華になる、つるし雛
葛西くすのきカルチャーセンター（宇喜田町191）	正規教室	書道、書を楽しむ、園芸、ペン字、水墨画、民謡、民謡舞踊、茶道（表千家）、コーラス、英会話入門、実践英会話、大正琴、フラワーアレンジメント、ウクレレ、はじめての韓国語、パッチワークキルト、中国結び、万葉集を読む、はじめてのつまみ細工
	企画講座	太極健康法、能・狂言を読む、シェイクスピアを楽しむ、午後のシャンソン、日本舞踊、美文字で年賀状、世界に一つだけのシルバーアクセサリー
東部くすのきカルチャーセンター（瑞江小学校内）※下鎌田西小学校から移転。	正規教室	書道、園芸、ペン字、民謡、英会話入門、ウクレレ
	企画講座	アカペラで歌ってみよう、写真から描く風景画
小松川くすのきカルチャーセンター（平井南小学校内）	正規教室	書を楽しむ、園芸、ペン字、民謡、はがき絵、パッチワークキルト、はじめてのつまみ細工、平安女流日記
	企画講座	水彩色えんぴつスケッチ、アーティフィシャルフラワーで季節を彩る、韓国文化に触れよう
鹿骨くすのきカルチャーセンター（篠崎第四小学校内）	正規教室	書を楽しむ、手芸、短歌、ペン字、民謡、英会話入門、絵手紙、オカリナ
	企画講座	四季折々の花を育てよう

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。

●鹿骨区民館
☎03-3678-6114
⇩1月21日土

●鹿骨コミュニティ図書館
☎03-3678-6891
⇩1月21日土

●なごみの家鹿骨
☎03-3670-4753
⇩1月21日土

●上一色コミュニティセンター
☎03-3674-1381
⇩1月21日土

●東葛西コミュニティ会館
☎03-5658-4073
⇩1月23日月

●東部図書館
☎03-5666-1022
⇩1月23日月～27日金

●南小岩コミュニティ会館
☎03-5668-2241
⇩2月1日水

●臨海町コミュニティ会館
☎03-3869-2221
⇩2月1日水

●北葛西コミュニティ会館
☎03-5658-7311
⇩2月2日木

催しもの

スマートフォン相談会

問デジタル戦略係
☎03-5662-0326
【日程・場所】1月18日水⇩小松川区民館、1月25日水⇩小岩区民館
【時間】13時～16時
【対象】スマートフォンでのインターネットの利用に疑問や不安のある60歳以上の方
【申し込み】不要

消費者センター出張講座「架空請求、悪質商法を撃退しよう！」

問消費者センター
☎03-5662-7635
【日時】1月24日火14時30分～15時30分
【場所】鹿骨区民館
【定員】50人（申込順）
【申し込み】1月16日月9時～23日月17時に電話（右記問）または区HPで

えどがわエコセンターの催し

問えどがわエコセンター☎03-5659-1651

①野鳥ゆったりウォッチング
【日時】1月28日土10時～13時
【場所】葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター前集合
【定員】30人（申込順）
※小学3年生以下は保護者同伴。
【費用】200円（保険代）

②椅子座布団作り講習会
【日時】2月7日火13時30分～16時
【場所】タワーホール船堀4階和室1
【定員】15人（抽選）
【費用】600円（材料費）
【持ち物】針、糸、糸切りばさみ

③残り布で作る裁縫袋教室
【日程】2月8日水・9日木
【時間】10時から・13時から
【場所】タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
【対象】小学生以上の方
【定員】各10人（申込順）
【費用】各200円（材料費）

《申し込み》1月①③16日月10時から電話（上記問）で、②30日月までに往復ハガキ（P7記入例参照）を郵送（必着・〒134-0091　船堀4-1-1　タワーホール船堀3階　えどがわエコセンター）

えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト第20回新作発表会

問ものづくり産業係☎03-5662-0525

区内の伝統工芸者と美術大学が連携し、現代に合った新しいデザインの商品を提案する「えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト」。

新作発表会では、今年度の新作約60点を紹介します。職人と美大生とのコラボレーションにより生まれた、時代を彩る新たな伝統工芸品をお楽しみください。

【日時】1月21日土・22日日10時～17時
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール1
※詳しくは区HPをご覧ください。

働きながら年金受給セミナー

問船堀ワークプラザ
☎03-5659-8609
高齢者の再就職支援や年金を受け取る時の注意点などをお伝えします。
【日時】2月8日水10時30分～12時
【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】65歳以上の方
【定員】20人（申込順）
【申し込み】1月16日月9時から電話（右記問）で

福祉のしごと　就職相談・面接会in船堀

問ハローワーク木場
☎03-3643-8627
区内の求人事業所4社の人事担当者と直接面接・相談ができます。
【日時】2月16日木13時30分～16時
【場所】船堀コミュニティ会館
【定員】1事業所につき6人まで（申込順）
【申し込み】2月6日月から電話（右記問）または窓口で

介護のしごと入門セミナー

問ハローワーク木場
☎03-3643-8627
介護の仕事未経験者を対象に、職場と仕事内容・資格の種類と取得方法など福祉業界への就職活動のポイントをお伝えします。
【日時】2月16日木10時～11時30分
【場所】船堀コミュニティ会館
【定員】15人（申込順）
【申し込み】1月27日金から電話（右記問）で

介護の担い手ステップアップ研修

問事業者調整係
☎03-5662-0032
【日時】2月11日祝9時30分～15時35分・18日土9時30分～16時40分・25日土9時30分～16時40分（全3回）
【場所】東京福祉専門学校第3校舎（西葛西5-10-32）
【対象】令和元年度以降に介護の担い手研修を終了し、区内介護事業所などで従事またはボランティアを希望される方
【定員】20人（申込順）
【申し込み】1月16日月9時から電話（右記問）で

江戸川小松菜の祭典　第9回小松菜まつり2023

問都市農業係☎03-5662-0539

区内の飲食店などが集まり、小松菜商品や新鮮な野菜を販売します。商品を購入して現在開催中の「小松菜グルメスタンプラリー」のスタンプシールをたくさん集めてみませんか。また、商店街ヒーロー「エドレンジャー」のショーも開催します。ぜひお越しください。

エドレンジャー▶

【日程】1月21日土
【内容・時間】小松菜商品販売・こまつなくん缶バッジ作成・抽選会⇨10時～15時、エドレンジャーショー⇨11時から・14時から
【場所】アリオ葛西1階ウェストコート（東葛西9-3-3）

来場者特典　12時から先着200人に、愛国学園短期大学の皆さんが「小松菜ふりかけごはん」を振る舞います。

小松菜グルメスタンプラリー　～江戸川のうまい小松菜を食べて巡ろう～

江戸川区産の小松菜を使用している区内の飲食店・酒販店・農産物販売所などでスタンプラリーを実施中です。詳しくは冊子「小松菜力。」または区HPをご覧ください。
【期間】1月31日火まで
【専用台紙と冊子「小松菜力。」の入手方法】
産業経済課（区役所1階2番）、各事務所・コミュニティ会館・図書館、参加店舗で配布。
また、区HPからダウンロードも可。

広報えどがわに広告を掲載しませんか
問編集係☎03-5662-0403
【規格】4色、縦1㎝×横17㎝　【発行部数】約20万部　【掲載料】1枠2万5000円
※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

育児と仕事の両立を目指す方へ　再就職準備セミナー

問船堀ワークプラザ
☎03-5659-8612

【日程・内容】2月①15日水⇩就職活動の流れ・応募書類の作成方法・面接のポイント　ほか、②16日木⇩年金・健康保険・税金について
【時間】10時～11時30分
【場所】タワーホール船堀4階401会議室
【対象】育児と仕事の両立を目指す方
【定員】各30人（申込順）
【講師】①伊藤真利江（就職支援ナビゲーター）、②音川敏枝（金融広報シニアアドバイザー）
【申し込み】1月16日月から電話（右記問）または窓口で
※一時保育あり。10人まで（申込順）。

子育て女性向け再就職支援イベント「私らしく両立できる仕事のはじめ方in船堀」

問東京しごとセンター女性しごと応援テラス
☎03-5211-2855

気軽に参加できるセミナーと企業担当者らとの交流会を組み合わせたイベントを開催します。
【日時】2月17日金10時～12時30分
【場所】タワーホール船堀2階福寿・桃源
【対象】再就職を希望する女性（主に現在子育て中で家庭と両立して働くことを希望する方）
【定員】50人（申込順）
【講師】錦戸かおり（キャリアカウンセラー）
【申し込み】1月16日月9時から電話（右記問）またはHPで
※一時保育あり。詳しくはHPをご覧ください。

男女共同参画に関する講座（ライブ配信も実施します）

問㈱明日葉
☎070-8702-2798
＝9時～17時（土日祝除く）

①ジェンダーギャップ指数に見る日本の男女共同参画
【日程】2月23日祝
【講師】西川有理子（一社）パリテ・アカデミー事務局長）

②おうちで伝える性のおはなし
【日程】2月28日火
【講師】染矢明日香（特非）ピルコン理事長）

《時間》14時～15時30分
《場所》タワーホール船堀4階401会議室
《定員》30人（ライブ配信は20人）
※ライブ配信はZoomを使用。いずれも申し込み順。
《申し込み》2月①22日水・②27日月までに電話（右記問）または区HPで
※一時保育あり（申込順）。詳しくは区HPをご覧ください。

▲①
▲②

ひとり親のためのJKK東京住宅相談会

問ひとり親相談室すずらん
☎03-6638-8085
＝月～金・第3土9時～17時（祝を除く）

【場所】人権・男女共同参画推進センター
【対象】18歳までの子がいる区内在住のひとり親世帯の方、または離婚協議中で離婚後に子を扶養する予定の方
【定員】12人（申込順）
【申し込み】1月16日月～2月13日月に電話（右記問）で

お子さんの不登校でお悩みの方へ「〝日曜〟不登校相談」

問グリーンパレス教育相談室
☎03-5662-7204＝9時～17時（土日祝を除く）
【日時】2月19日日9時～16時
【費用】1人33円（保険代）
【申し込み】1月31日火までに往復はがき（P7記入例参照）を郵送（必着・〒134-0081　北葛西3-2-1　江戸川区自然動物園）
【場所】グリーンパレス教育相談室
【対象】不登校またはその傾向がある小・中学生とその保護者
※保護者のみも可。
【申し込み】1月16日月から電話（右記問）で

「サポートファイルにじ」作成会&座談会

問発達相談・支援センター
☎03-5875-5321

子どもの成長と発達を記録する「サポートファイルにじ」の使い方などについて、分かりやすく説明します。また、先輩保護者であるペアレントメンターを迎えて経験談を聞く他、質疑応答や保護者同士の座談会も行います。
【日時】2月2日木10時～12時
【場所】発達相談・支援センター
【対象】発達が気になる未就学期から学齢期のお子さんの保護者
【定員】25人（申込順）
【申し込み】1月18日水10時から電話（右記問）で

竹の魅力を発見しよう！

問子ども未来館
☎03-5243-4011

竹の性質や私たちの生活との関係などについて学びます。また、竹のコースターを作って竹の魅力を再発見しましょう。
【日時】2月4日土14時～16時
【場所】子ども未来館
【対象】小学4～6年生
【定員】16人（抽選）
【講師】千葉大学園芸学部三島研究室
【申し込み】1月24日火までにHPで

名主屋敷の歳時記と昔ばなし　～節分～

問文化財係
☎03-5662-7176

江戸時代に建てられた古民家で、いろりを囲んで節分にまつわる昔話を聞きませんか。
【日時】2月4日土11時～12時
【場所】一之江名主屋敷
【定員】10人（申込順）
【入館料】100円（中学生以下は無料）
【申し込み】1月16日月9時から電話（右記問）で

動物園のうらがわ探検

問自然動物園
☎03-3680-0777

飼育係によるガイドツアーです。動物たちの寝小屋や動物病院をのぞいてみませんか。
【日時】2月19日日13時30分～15時
【場所】自然動物園
【対象】小学生以上の方
【定員】4組20人（抽選）
※1組につき最大5人まで。

令和4年度江東5区広域避難推進シンポジウム（ライブ配信）

問防災危機管理課計画係
☎03-5662-1992

各地で大規模水害が頻発する今、「広域避難の実現に向けて私たちに求められる対応とは何か」について話し合います。
【日時】1月21日土14時～16時30分
【申し込み】不要。区HP（下2次元コード）から視聴可能。

経営者支援セミナー「経営者のための求人票の見方」（ライブ配信）

問東京商工会議所江戸川支部
☎03-5674-2911

求人票をテーマに、経営者として採用のために今何をすべきかについて解説します。
【日時】2月10日金14時～16時
【対象】中小企業の経営者
【定員】30人（申込順）
【講師】細井智彦（細井智彦事務所代表）
【申し込み】2月1日水までにHPで

ひらい圓藏亭の催し

問ひらい圓藏亭☎03-5626-3242＝13時30分～17時（月を除く）

①五代目円楽一門会若手落語会
【日時】2月1日・8日・15日の水14時～15時30分、24日金19時～20時30分
【費用】1000円

②圓藏亭昔語り
【日時】2月4日土14時～15時
【対象】中学生以上の方

③「江戸東京を歩く　江戸遍路編」
【日時】2月5日日14時～15時
【講師】松原良

④立川成幸　独演会
【日時】2月5日日19時～20時40分
【費用】2000円

▲立川成幸

⑤三遊亭遊かり　ひとり会
【日時】2月11日祝14時～15時30分
【費用】1500円

⑥若鮎を応援する落語会
【日時】2月12日日14時～15時
【出演】林家あんこ
【費用】500円

▲林家あんこ

《場所》ひらい圓藏亭
《申し込み》①③～⑥1月17日火13時30分から電話（上記問）で、②不要

旬の情報を毎日発信！ FMえどがわ 84.3MHz
イベント情報や音楽番組の他、月～金8時45分・14時・20時40分から放送の番組「江戸川区からのお知らせ」で行政情報を発信しています。

篠崎文化プラザの催し

問篠崎文化プラザ☎03-3676-9071

①フードドライブ
ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。食料が必要な方への支援事業に活用します。
【日時】2月3日金14時～16時

②しのプラ亭落語会（其の二十三）
【日時】2月5日日13時30分～15時30分
【定員】70人（申込順）

③終活講座「笑顔の終活」
エンディングノートを使って、後悔しない終活をしましょう。
【日時】2月9日木18時～19時30分
【定員】25人（申込順）

《場所》篠崎文化プラザ
《申し込み》①不要、1月②16日月・③17日火14時から電話（上記問）またはHPで

アクアトレーニング

問小岩アーバンプラザ☎03-5694-8151

水の抵抗・浮力を使った水中トレーニングを行います。

日程（全6回）	時間	場所	定員
2月13日～3月20日の月	10時30分～11時30分	小岩アーバンプラザ	各36人
2月16日～3月30日の木 ※2月23日祝を除く。	19時～20時		

【対象】18歳以上の方
※妊娠中・心肺機能に障害のある方は申し込み不可。
【費用】各2520円（受講料）
【申し込み】1月22日日までに小岩アーバンプラザへ往復ハガキ（P7記入例参照）を郵送（必着・〒133-0051　北小岩1-17-1小岩アーバンプラザ）または通常ハガキを持参

文化活動情報検索サイト「- meets culture - みつカルえどがわ」　問文化振興係☎03-5662-1628
江戸川区の「イベント」「教室」「サークル活動」などの文化情報を検索することができます。また、情報の掲載申請を随時受け付けています。詳しくは区HPをご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

小学校特別支援学級連合展覧会

問 二之江小学校 ☎03-3680-6273
学務課相談係 ☎03-5662-1627

区立小学校14校の特別支援学級と都立鹿本学園の児童作品などを展示します。

【日時】1月31日(火)～2月3日(金)10時～19時
※1月31日(火)は17時30分から。2月3日(金)は12時30分まで。
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

ファミリーサポート会員を募集します

問 ファミリー・サポート・センター ☎03-5662-0364

●協力会員
お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日程で説明会・研修会を行います。
【日時】2月16日(木)10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】2月15日(水)までに電話(右記問)または区HPで
※詳しくは区HPをご覧ください。

●依頼会員
協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法については詳しくは区HPをご覧ください。

健康・福祉

健康サポートセンター一覧

中央 ☎03-5661-2467
小岩 ☎03-3658-3171
東部 ☎03-3678-6441
清新町 ☎03-3878-1221
葛西 ☎03-3688-0154
鹿骨 ☎03-3678-8711
小松川 ☎03-3683-5531
なぎさ ☎03-5675-2515

運動相談（個別）

問 最寄りの健康サポートセンター

「体重が増えた」「生活習慣病が気になる」などのお悩みを解決するためのトレーニング方法を理学療法士・作業療法士がアドバイスします。

【定員】各4人（申込順）
【申し込み】1月16日(月)9時から各会場へ電話で

健康サポートセンター	会場	日程（2月）	時間
中央		9日(木)	9時～11時
小岩		6日(月)	14時～16時
東部		1日(水)	14時～16時
清新町		7日(火)	9時～11時
葛西		14日(火)	9時～11時
鹿骨		6日(月)	14時～16時
小松川		1日(水)	14時～16時
なぎさ		8日(水)	9時～11時

体も心も若返る　令和5年度　リズム運動初心者教室

問 生きがい係☎03-5662-0039

リズム運動は、マンボやジルバなどの社交ダンスのステップを取り入れた軽運動で、40年以上にわたってシニアの方に親しまれています。1年間を通して基礎からステップを学ぶ他、ストレッチや脳活トレーニングにも取り組みます。

【対象】区内在住の60歳以上の方（6年4月1日までに60歳になる方を含む）
【申し込み】1月26日(木)までに往復ハガキ（P7記入例参照・生年月日、第3希望までの会場を記入）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）福祉推進課生きがい係）

現在、リズム運動未経験の方を対象とした「リズム運動体験教室」を開催しています。詳しくはお問い合わせください。

会場	日時（4月～6年3月）	定員（抽選）
スポーツセンター	4月3日から毎週(月)10時～11時	30人
篠崎コミュニティ会館		40人
小松川さくらホール	4月3日から毎週(月)13時～14時	20人
南葛西会館	4月11日から毎週(火)10時～11時	25人
スポーツランド	4月4日から毎週(火)13時～14時	24人
西小岩コミュニティ会館	4月5日から毎週(水)13時～14時	40人
総合体育館	4月6日から毎週(木)10時～11時	22人
東部区民館		20人
南小岩コミュニティ会館	4月6日から毎週(木)13時～15時 ※2時間のうちの1時間。	60人
小松川区民館	4月7日から毎週(金)10時～11時	20人
長島桑川コミュニティ会館		18人
清新町コミュニティ会館	4月7日から毎週(金)13時～14時	30人
船堀コミュニティ会館	①4月7日から毎週(金)13時～15時 ※2時間のうちの1時間。 ②4月1日から毎週(土)10時～11時	①50人 ②25人
コミュニティプラザ一之江	4月1日から毎週(土)10時～11時	40人
松江区民プラザ	4月2日から毎週(日)10時～11時	20人

1月16日～2月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時☎03-5667-7775
【診療場所】 西瑞江5－1－6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝9時～17時）☎・FAX03-5667-7557
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303／FAX03-5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　【診療時間】9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小 小児科　内 内科　眼 眼科　耳 耳鼻咽喉科　※外科は救急病院をご利用ください。

1月22日(日)	小	千葉クリニック	一之江8-19-6	☎03-3651-8833
	内 小	中川医院	小松川3-75-3	☎03-3684-2534
		清新北診療所	清新町1-4-1	☎03-3878-3001
		塚本医院	東小岩5-32-10	☎03-3657-0864
	内	きうち内科クリニック	本一色3-39-2	☎03-3655-0600
	眼	平井徳久眼科	平井4-7-16	☎03-3683-2721
	耳	山﨑耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎03-3658-0636
1月29日(日)	小	葛西小児科	東葛西6-23-17	☎03-5675-2501
	内 小	船堀駅前整形外科内科	船堀2-22-14	☎03-5658-8711
		佐藤医院	東小岩5-20-12	☎03-3657-1414
		小暮医院	興宮町16-13	☎03-3653-5347
	内	同愛会病院	松島1-42-21	☎03-3654-3311
	眼	西葛西・井上眼科病院	西葛西3-12-14	☎03-5605-2100
	耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎03-5659-1878

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 日祝9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX03-3672-8215
【診療場所】 東小岩4－8－6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院　【施術時間】9時～17時

1月22日(日)	せきぐち整骨院	松江3-14-5	☎03-5662-1154
	たんば接骨院	南小岩8-9-22	☎03-3673-3651
1月29日(日)	斉藤接骨院	上一色2-17-2	☎03-3653-6730
	山中整骨院	南葛西1-10-5	☎03-3877-1454

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

●東京都発熱相談センター
☎03-5320-4411
☎03-5320-4551
☎03-5320-4592
☎03-6258-5780
＝24時間（無休）
●江戸川区発熱相談コールセンター
☎050-3614-4403
☎03-5661-1124
＝月～金8時30分～17時15分（祝を除く）

不安を感じている方

●新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
＝9時～22時（無休）
●江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
☎03-5661-2475
＝月～金8時30分～17時15分（祝を除く）

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】月～金＝18時～翌朝8時／土日祝休＝8時～翌朝8時
問 プッシュ回線・携帯電話
⇨☎#8000
ダイヤル回線など全ての電話
⇨☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535
＝21時～翌朝6時（月祝休は9時～17時も受け付け）

広報えどがわ EDOGAWA
令和5年1月15日号（毎月1日・15日発行）
発行：江戸川区　編集：広報課　〒132-8501　江戸川区中央1-4-1
☎03-3652-1151（代表）　FAX03-3652-1109　HPhttps://www.city.edogawa.tokyo.jp/

お得にstay 区民の別荘

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。

5月分の宿泊の予約受け付け開始！

【申し込み】2月1日㈬9時から予約センター（下記）へ電話で
※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は申し込み順。

長野県安曇野市
穂高荘

立山室堂平に出現する、高さ20mにも迫る巨大な雪の壁「雪の大谷」など、春の立山黒部を代表する絶景コースをご用意。また、基本コース復路に大人気の「こんにゃくパーク」に立ち寄ります。

雪の大谷

5月の穂高号 おすすめコース

アルペンルートの風物詩　雪の大谷
5月8日㈪～10日㈬・18日㈭～20日㈯各2泊

美ヶ原高原美術館とビーナスライン
5月28日㈰～30日㈫2泊

秘境　黒部渓谷トロッコ電車
5月30日㈫～6月1日㈭2泊

この他、「戸隠神社と水芭蕉の森林植物園」、「上高地」などを訪れる、全10コースをご用意しています。

予約センター ☎03-5662-7051＝9時～17時（㈰㈷を除く）

新潟県南魚沼市
塩沢江戸川荘

お待たせしました！4年ぶりに山形庄内三大祭り鶴岡天神祭を観覧するコースをご用意。「化けものまつり」といわれる東北の奇祭に参加してみませんか。また、5月の魚沼では山の恵み、山菜狩りをお楽しみいただけます。

鶴岡天神祭

5月の塩沢号 おすすめコース

ガイド付新潟市歴史博物館「みなとぴあ」と塩沢江戸川荘で山菜採り
5月10日㈬～12日㈮2泊

友好都市共同企画　山形庄内三大祭り
鶴岡天神祭と出羽三山・羽黒山参拝
5月24日㈬～27日㈯3泊

この他、「残雪と新緑の八海ロープウェイ」で冬から春に移り変わった魚沼や、「ぼたん百種展示園」で花盛りの新潟を楽しめる、全6コースをご用意。

予約センター ☎0120-007-095＝10時～16時（毎月1日のみ受付時間9時～17時）

MAIL 友好都市からの手紙

鶴岡市

食文化創造都市 鶴岡

問鶴岡市東京事務所☎03-5696-6821

3年ぶりに「鶴岡寒鱈まつり」を開催します。当日は鶴岡の冬の味覚「寒鱈汁」をご提供（一杯600円・限定1000食）。

寒鱈汁

他にも、温かいだだちゃ豆入り豆乳甘酒や鶴岡の魅力あふれる特産品の物産販売も予定しています。

【日時】2月11日㈷10時～15時
【場所】船堀駅南口TOKIビル前広場
※感染症対策のため会場内での飲酒はできません。

西葛西駅前で「鶴岡の観光と物産展」を開催。鶴岡の特産品の販売および観光PRを行います。

【日時】3月9日㈭・10日㈮10時～20時（10日㈮は16時まで）
【場所】西葛西駅前南口広場

◀フェイスブック　ツイッター▶
鶴岡市東京事務所のフェイスブックやツイッターでイベント情報などを配信中！

葛西臨海公園内のホテル
ホテルシーサイド江戸川

ご家族や会社での新年のお祝いの際は、ぜひホテルシーサイド江戸川をご利用ください。

2階宴会場「はまかぜ」

1月31日㈫まで、洋食や中華料理が楽しめる飲み放題付きの「新年会プラン」をご用意しています。（事前予約制・10人から）。広々とした開放的な会場をぜひご利用ください。

【プラン料金】6500円（税込）～／人

※会場はご利用人数によって異なります。
※別途室料（2時間4150円）がかかります。
※ご予約やお問い合わせは、下記予約専用ダイヤルまでお問い合わせください。

予約専用ダイヤル ☎0120-92-1489