食べきりレシピ応募用紙

レシピ名		調理所要時間	分
アピールポイント	（食材の使いきり方法、どのような食材を使用したか、おいしく作るためのポイントなどを 150 文字以内でご記入ください。）		

作り方
具体的に記入してください。（写真やイラストなどの図を使用しても構いません。）

材料名	分量 ※２人前としてご記入ください
【記入例】にんじんの皮	50ｇ

完成した料理の写真（L 版）
を貼ってください

ふりがな	
氏名	
ニックネーム ※HP に掲載します	
年齢	
住所	〒
電話番号	

【個人情報の保護】

ご記入いただいた個人情報は、レシピの内容確認の他、個人を特定しない統計的情報としてのみ利用させていただきます。また、第三者がお客様の個人情報へ不当に触れることのないよう、応募の管理には万全を期します。

提出先：〒132-8501　江戸川区中央 1-4-1　江戸川区環境部清掃課ごみ減量係

※ご応募頂いたレシピの著作権は江戸川区に帰属します。