

広報

えどがわ

E D O G A W A

2025年

3 / 1 号

no.2074



特集

地域を見守る

— 民生委員・児童委員の活動 —



ともに、生きる。

江戸川区

地域を見守る — 民生委員・児童委員の活動 —

“地域の身近な相談相手”として、地域住民を見守る「民生委員・児童委員」。区内では現在、400人以上の方が活動しています。どんな想いをもって活動しているのか、委員を務めるお二人に話を伺いました。



民生委員・児童委員
はなしまのぶひと
花島 宣人 さん

✿「身近な相談相手」で「つなぎ役」

皆さんは民生委員・児童委員がどのような活動をしているか知っていますか。民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、地域福祉の担い手として日々活動しています。同じ地域に住む「近所さん」だからこそ、身近な相談相手として、介護や子育てなどに関する生活上の心配事・困り事を解決する手助けをしています。

また、高齢者や障害のある方のお宅を定期的に訪問し、生活をする上での相談を受けることも活動の一つです。必要に応じて、区などと連携し、住民と関係機関をつなぐ「役割」も担っています。

✿相談者との「違い」を受け止めて

生まれ育った東部地区で民生委員・児童委員の活動を行っている花島宣人さん。これまで、小学校のPTA会長や町会の役員など地域の活動に精力的に携わってきました。前任者が退任することをきっかけに委員の声がかかり、

地域のためにという思いから引き受けました。

委員になる前は、民生委員・児童委員がどのような活動をしているのか分かっていなかったとのこと。実際に活動を始め、相談を受ける難しさを痛感したと話します。

「相談される方と私とは、今まで生きてきた環境や人生観、価値観の違いがあります。そのため、自分の主観だけで話さないことや、傾聴の姿勢など、相手の立場を思いやる心構えをいつも持つようになっています」

✿本当の気持ちを聴く

花島さんは、高齢者宅への定期訪問

や福祉施設との連絡会議に参加するなど、地域の福祉を支える活動をしています。訪問先で話を聞いている中では、行政などに相談できず悩みを抱えている方も多いのだとか。そういった方には、「こんな窓口があります」と案内したり、時には一緒に窓口に行ったりと、相談される方に寄り添った活動が心がけています。

相談を受ける上で、「相手の話をよく聴くこと」を心に留めているという花島さん。

「一見関係なさそうな話の中にも、家族関係や体調のことなど、その方が本質的に抱えている悩みを解決するヒントが隠されていることもあります」本人の心の中にある本当の気持ちを

聴くことを大切にしています。

✿誰かのために費やす時間

花島さんは普段、江戸川一丁目にある保育施設の園長を務めています。そんな、二足のわらじを履く花島さんですが、民生委員・児童委員の活動を通して、気が付くことも多いといいます。

「いろいろな家庭の事情を聞いている中で、それぞれの家庭が抱えている問題の背景には、地域の高齢化や子どもの貧困など共通した問題があると感じます。そういった社会的な問題となっていることが、自分の住む地域でも起こっているということを、活動を通して再認識しましたし、より地域のつながりが大切なんだと思います」また活動を続ける原動力について、「誰かのために何かをしてあげられることが幸せ」と語る花島さん。

「自分の時間を、自分のためよりも誰かのために費やしたいと思っています。そうすることで、誰かの力になれたり、喜んでもらえたりするのなら、その時間の使い方は価値のあることだと思うので」

民生委員・児童委員の信条（P5）



保育施設の園長でもある花島さん。「園長先生、遊ぼう!」と園児たちが喜々として駆け寄ります。園児たちと過ごす時間も大切にしています。

にあるように、「隣人愛」を大切にしながら花島さんは活動しています。



主任児童委員を7期務める青山さん。「まさか20年以上も続けるとは…」とこれまでの活動を振り返ります。

ベントに出向き、交流を深めています。
「イベントに行くことで子どもたちと触れ合えますし、それを通じて、子どもや保護者の方が『気軽に相談できる人が身近にいるんだ』と思ってくれたらうれしいです」

✿義母からの言葉、
自分も同じように

そんな青山さん自身も、子育てで悩むことが多かったとか。「子どものおむつが取れたと思ったら、またおむつに戻ってしまった…」と当時の苦悩を振り返ります。そんな悩みを抱えていた青山さんですが、同居していた義母から、「ランドセルにおむつを入れて行く子はいないんだから、ほっときな」



主任児童委員
あおやま ゆきえ
青山 幸江 さん

と声をかけられたそう。「たしかにそうだな、そのうち取れるか…」と、今まで思い詰めていた気持ちだが、義母からの一言で楽になったといいます。
「悩んでいる人がいたら『自分もそうだったんだよ！』と声をかけてあげたいです。義母のように、少しでも心を軽くしてあげられたらと思いつながら、この21年間活動してきました」
自身も「母」としての経験を持っているからこそ、子育ての悩みを抱えている方に寄り添ってあげたいと青山さんは語ります。
地域を想い、そしてそこに住む人を想い、民生委員・児童委員は今日も活動しています。何かに悩んでいるときは、あなたのまわりの民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員のバッジなどに用いられているこのマークは、愛情と奉仕を表しているんだ。幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせた平和のシンボルのハトが描かれているんだよ。



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジー」

昭和26年に民生委員・児童委員の基本理念として制定されたんだ。この信条の下、日々活動しているよ。

民生委員・児童委員信条

- 一、わたくしたちは、隣人愛をもつて、社会福祉の増進に努めます。
- 一、わたくしたちは、常に地域社会の実情を把握することに努めます。
- 一、わたくしたちは、誠意をもって、あらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努めます。
- 一、わたくしたちは、すべての人々と協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます。
- 一、わたくしたちは、常に公正を旨とし、人格と識見の向上に努めます。

✿地域の子どものために

民生委員・児童委員の中でも、特に子どもや子育ての相談などを専門とする「主任児童委員」。主任児童委員は、学校や児童相談所などの機関と情報共有を行い、地域の子どもたちが健やかに育つように見守りを行っています。
青山幸江さんも、小松川地区で主任児童委員として活動する一人です。これまで、子ども会の理事や学校のPTA役員など、地域の子どものために活動してきた青山さん。主任児童委員の声がかかったときは責任の伴う仕事に迷いもありましたが、「地域の子どもの力になれるなら」と、引き受けることに。

✿気軽に相談できる存在

青山さんは定期的に学校を訪問し、児童や生徒の情報と共有しながら、子どもの見守り活動を行っています。しかし、活動をする中で迷う部分も多々あるようです。

「どこまで家庭の事情に踏み込んでいいのか、その線引きが難しいです」困っていることがあったら力になってあげたい、と思う反面、相手から拒

否されてしまうと何もしようがない、と多分と話す青山さん。だからこそ、少しでも主任児童委員の存在を知ってもらうため、青山さんは地域まつりや子ども食堂といった地域のさまざまなイ

平井コミュニティ会館で行われている「ひらこみ子ども食堂」の様子。青山さんは受け付けの手伝い（上写真）に定期的に参加し、地域の子どもたちに優しく声をかけます。

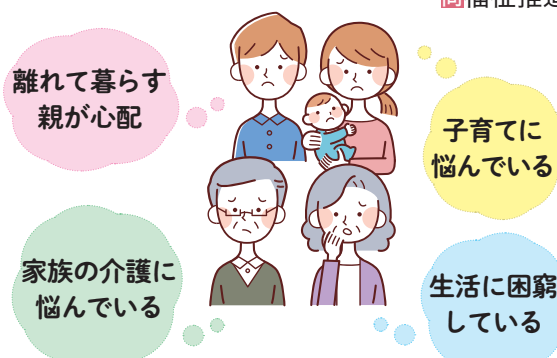


困り事や悩み事、一人で抱えていませんか？

問福祉推進課庶務係 ☎03-5662-5026

民生委員・児童委員はあなたの話を聞き、必要な支援が受けられるように、関係機関につなぎます。守秘義務があるので、相談内容が他の人に知られることはありません。安心してご相談ください。

地域の民生委員・児童委員について詳しくは区HPをご覧ください。
QRコード



あなたも民生委員・児童委員として活動してみませんか。選任要件など詳しくはお問い合わせください。



令和7年 町会・自治会役員表彰 ～667人を表彰～

☎コミュニティ係 ☎03-5662-0515



区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年は2月2日に総合文化センターで式典があり、区内の町会・自治会から667人の方が受賞されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

町会・自治会とは

区内には、現在273の町会・自治会が組織されており、活発なコミュニティ活動が行われています。地域の親交を深める行事の他、災害時の避難所対応や救出・救護活動を行うなど、皆さんの一番身近な心強い味方となる自主的な組織です。

受賞された方々

(敬称略・順不同)

▶長期在職の会長⇒17人

丸山光弘（小松川二丁目フラワー自治会）、坂入春美（平井三丁目7号棟自治会）、八幡順一（平井宮元町会）、小林登（平井五丁目協和会）、荒井正一（平井六丁目東町会）、千田敦（さくらマンション小松川自治会）、小野澤辰彦（小松川グリーンハイツ団地自治会）、宇澤平八郎（都営松江自治会）、高橋正明（一之江馬場六親会）、岩楯信一（一之江馬場共和会）、妻田辰雄（西葛西ハイツ自治会）、池田充（グリーンヒル西葛西1号館自治会）、菅原豊（新田町会）、小林常良（下篠崎町会）、松下幸博（南篠崎町会）、白取勇造（南篠崎五丁目六号棟自治会）、実川享（鹿骨二丁目町会）

▶退任した会長⇒31人

杉村時彦（セーラ小松川自治会）、篠原雅子（平井一丁目東親会）、鈴木一信（平井一丁目友和会）、江頭正恭（平井東自治会）、松浦富美子（平井西町会）、加藤三千夫（西一之江原町会）、井上惣一郎（松江南町会）、大塚四郎（西一之江中辻町会）、椎橋治美（東四町会）、宇田川一三（松島南町会）、小田部欣哉（都営西瑞江第三自治会）、安達進（熊野会自治会）、関野茂（ハイコーポ長島自治会）、常松年雄（西船堀町会）、齋藤純一（宇喜田十四軒自治会）、伊藤武（宇喜田新町自治会）、森本昭弘（東交葛西寮自治会）、坂口紀一（臨海町五丁目アパート自治会）、蛭澤宏（西小岩中央町会）、五十川日（六中自治会）、北村喜一郎（小岩駅前町会）、岡野谷昭雄（南小岩司町会）、地場博義（五仲自治会）、宮崎鎮雄（巽親和会）、西尾堅治（河原田町会）、西田昇（南小岩二丁目南町会）、海老根衛（東小岩一丁目東町会）、久保田勝司（椿町会）、椎橋勇（椿親和会）、久米敏郎（東篠崎団地中央自治会）、駒井英雄（篠崎仲町自治会）

▶退任した役員⇒90人

▶現役30年以上の役員⇒56人

▶現役20年以上の役員⇒118人

▶現役10年以上の役員⇒172人

▶現役5年以上の役員⇒183人



想 い

～区長室から～



江戸川区長
斉藤 猛



「毎月の給料日、頂いた工賃で家族にハンバーガーをごちそうすることを楽しみに仕事をしています」。そう語っていたのは、知的障害があり、区内の就労支援事業所に通所する二十歳を迎えた利用者です。障害がある方の「二十歳を祝う会」で、関係者の皆さまやご家族の温かい笑顔に見守られて、大人への第一歩を踏み出しました。

本区では、障害者の就労環境向上に向けたさまざまな取り組みを模索していますが、障害者の工賃は月平均1万5000円程度と、決して高いものではありません。この方も、大切な工賃の中からご家族にご

ちそうすることを目標にして、休むことなく仕事を頑張っています。また、今は離れて暮らす大好きなお姉さんが月に一度実家に帰ってくる日を、何度も確認しながら楽しみに待っているそうです。

そのお姉さんの言葉です。

「大学を卒業後、弟がきっかけで特別支援学校の教員になりました。まだまだ未熟で、仕事で分からないこと、悩むことがあります、そのたびに弟ならどう思うだろうと考えます。弟は私にとっての先生です」。

支える人が時には支えられ、支えられる人が支える側に回る。本区が目指す「ともに生きるまち」の一つの姿だと思います。

きっと誰かに話したくなる

江戸川区のすごいところ

Vol. 9

桜の名所

江戸川区には数多くの桜の名所があり、身近にある公園や親水緑道でも桜を楽しむことができます。春を満喫しに出かけてみませんか。

区内の桜の総数は

約1万5000本！

区内の桜の名所は30カ所以上！

開花の頃にさくらまつりも開催！

桜の開花状況や名所一覧など詳しくは区HPをご覧ください▶



▲小松川千本桜



女性の体や心、人権のことを考えてみませんか 3月1日～8日は「女性の健康週間」

相談啓発係 ☎03-6638-8089

3月8日の国際女性デーまでの8日間は「女性の健康週間」です。家族や職場、周囲の皆さんで、女性の健康と権利について理解を深めましょう。

●女性の「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康・権利）」を尊重しましょう

妊娠や出産を含め、女性自身の生き方を誰かによって差別的・強制的に決定されることなく、自分らしく選択できる社会を目指しましょう。



●DV・性暴力被害や妊娠・出産に関するさまざまな悩みについて、一人で悩まずすぐに相談してください

①江戸川区DV相談室 ☎03-6638-8537

＝9時～17時（土日祝を除く）

※面接相談（女性対象）も予約制で受け付けています。

②性暴力被害者ワンストップ支援センター

☎#8891（はやくワンストップ）

③性暴力に関するSNS相談「Cure time」

＝17時～21時（無休）

④妊娠相談ほっとライン ☎03-5339-1133

＝10時～22時（元日を除く）

※電話の他、メールでも受け付けています。

⑤チャットボット「妊娠したかも相談@東京」

＝24時間（無休）



▲③



▲④



▲⑤

小学新1年生になる方 高校新1年生相当になる方

子ども医療証をお送りします

医療費助成係 ☎03-5662-8578

次の対象の方へ、4月1日から有効の医療証を3月中旬にお送りします。

3月末までに届かない場合はお問い合わせください。

詳しくは区HPをご覧ください。

●㊦医療証

【対象】今年4月に小学1年生になるお子さん（平成30年4月2日～31年4月1日生まれ）

●㊧医療証

【対象】今年4月に高校1年生相当になるお子さん（平成21年4月2日～22年4月1日生まれ）



子 医 療 証							
負担者番号	8	8	1	3	5	2	3 1
受給者番号	5	8	5	4	0	1	3
児 氏 名	江戸川 花子						
童 生年月日	平成 30 年 4 月 2 日 生						
住 所	〒132-0091 東京都江戸川区中央1-4-1						
保 護 者 氏 名	江戸川 太郎						
有効期間	令和 7 年 4 月 1 日から 令和 7 年 9 月 30 日まで						
上記の者は、江戸川区子ども医療費助成条例により、医療費の一部を江戸川区が助成するものであることを証明する。							
江戸川区長 斉藤 猛							
交付年月日	令和 7 年 4 月 1 日						

この医療証は、お子様の医療費を助成するものです。大切にしてください。受診の際は、健康保険証と一緒に医療機関に提示してください。詳しくは、子ども医療証の手引をご覧ください。
＜問合せ先＞江戸川区児童家庭課医療費助成係 ☎03-5662-8578

青 医 療 証							
負担者番号	8	9	1	3	5	2	3 0
受給者番号	5	8	5	4	0	3	9
高 校 生 等 氏 名	江戸川 太郎						
生年月日	平成 21 年 4 月 2 日 生						
住 所	〒132-0091 東京都江戸川区中央1-4-1						
保 護 者 氏 名	江戸川 華絵						
有効期間	令和 7 年 4 月 1 日から 令和 7 年 9 月 30 日まで						
上記の者は、江戸川区子ども医療費助成条例により、医療費の一部を江戸川区が助成するものであることを証明する。							
江戸川区長 斉藤 猛							
交付年月日	令和 7 年 4 月 1 日						

この医療証は、お子様の医療費を助成するものです。大切にしてください。受診の際は、健康保険証と一緒に医療機関に提示してください。詳しくは、子ども医療証の手引をご覧ください。
＜問合せ先＞江戸川区児童家庭課医療費助成係 ☎03-5662-8578



3月は自殺対策強化月間です

いのちの支援係 ☎03-5661-2478

悩みを抱えている方に向けた特別相談や、自殺防止に関する展示イベントを行います。

「助けて」と言える場所があります～自殺防止！東京キャンペーン～

●電話相談

	窓 口	電 話 番 号	特 別 相 談
心の悩みなどの相談	東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (特)メンタルケア協議会	☎0570-087478 はなしてなやみ	3月27日～31日 24時間
	自殺予防いのちの電話 (一社)日本いのちの電話連盟	☎0120-783-556 なやみ こころ	3月10日～16日 8時～翌8時
	フリーダイヤル特別相談 (特)国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター	☎0120-58-9090	3月1日～7日 20時～翌2時30分 ※日は22時30分から、日は17時から。
	有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話～ (特)有終支援いのちの山彦電話	☎03-3842-5311	3月1日～30日 12時～20時 (日、23日を除く)
自死遺族のための相談	自死遺族傾聴電話 (特)グリーフケア・サポートプラザ	☎03-3796-5453	3月4日～8日 11時～17時
	自死遺族相談ダイヤル (特)全国自死遺族総合支援センター	☎03-3261-4350	3月10日～12日 12時～17時
多重債務の相談	多重債務110番 東京都消費生活総合センター	☎03-3235-1155	3月3日～4日 9時～17時

●LINE相談「相談ほっとLINE@東京」

【日時】毎日15時～22時30分



ありそう、できること～自殺防止！えどがわキャンペーン～

●自殺防止に関するパネル展示および関係図書の紹介

【日程】3月7日～23日

【場所】各図書館（鹿骨・清新町コミュニティ図書館、篠崎子ども図書館を除く）

●ゲートキーパー研修「悩んでいる人への気づき、どうかかわるか」（動画配信）

区HPからご覧になれます。



●総合相談会～大切な“いのち”を守る“生きる”支援～

生活上のさまざまな相談に、弁護士、ハローワーク職員、保健師などの各分野の専門家が応じます。詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】3月6日 13時30分～15時

【場所】葛西健康サポートセンター

【申し込み】不要



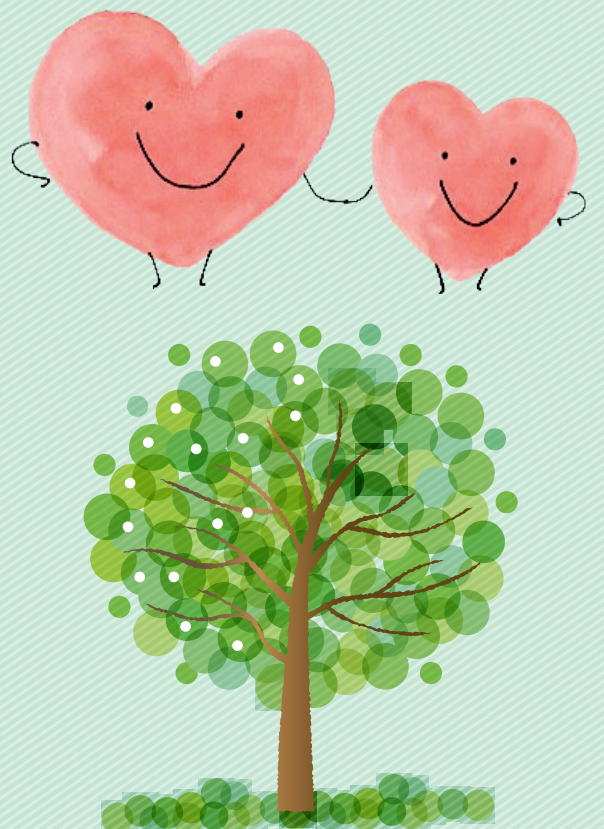
●「こころの体温計」でこころの健康状態をチェック

パソコンやスマートフォンで気軽にストレスや落ち込み度をチェックできます。詳しくは区HPをご覧ください。



●～いのちをつなぐ～江戸川区相談窓口～

悩みを相談できる場所があります。一人で抱え込まず、相談してみませんか。詳しくは区HPをご覧ください。

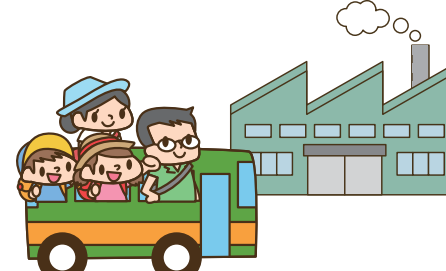




●松江コミュニティ会館
☎03-5662-5320
↓3月3日(日)
●グリーンパレス
☎03-5662-7687
↓3月15日(土)17時～16日(日)



「地域活動支援センター
こいわ」がオープンします
☎03-5655-9100
↓月(金)10時～17時、火(土)12時～17時(土日祝を除く)
障害をお持ちの方が、創作活動や交流することができ、通所施設です。
【開所日】3月1日(土)
【場所】南小岩7-19-7 南小岩MACOビル2階



【申し込み】3月12日(日)から区HPで
【定員】各集合場所9組18人(申込順)
【対象】小学3年生～中学生とその保護者の方
【集合場所】小岩アーバンプラザ、葛西区民館
【日時】3月27日(日)7時50分～17時
☎03-5662-1689
東京湾内の埋立処分場やプラスチックのリサイクル工場を見学し、ごみの減量や分別の大切さを学びましょう。



春休み！親子バス見学会
☎03-5662-1689
資源循環推進係



催しもの

消費生活コラム

暮らしのレスキューサービスでのトラブルが増えています

事例 1

●夜中にトイレが詰まり、インターネットで検索して「基本料金3000円～」と記載のあった業者に依頼したところ、作業終了後に高額な修理代を請求された。



事例 2

●自宅の鍵を紛失してしまい、インターネットで検索して料金が一番安かった業者に開錠を依頼した。業者に鍵を交換しないとダメだと言われ、急いでいたので了承した。作業終了後、高額な代金を請求された。



ここがポイント！

- 自宅に呼んだ業者に、作業内容や費用などの契約条件を必ず確認してから、作業を依頼しましょう。
- 作業内容や費用に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。
- 困り事が起きたらどこに連絡するか、事前に信頼できる業者を調べておくとう安心です。
- よく分からないときは、消費者センターへ相談しましょう。



困ったときは迷わず相談！江戸川区消費者センター
☎03-5662-7637 = 9時～16時(土日祝を除く)

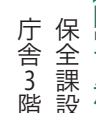




イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています





申し込み記入例

(ハガキ・FAX・電子メール)

申し込み先の住所などは各記事内の【申し込み】または【お問い合わせ】を必ずご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 原則1人1枚
- (重複申し込みは不可)

①催し名・コース(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・FAX番号など)
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。



お知らせ

江戸川区土木特定施設
長寿化修繕計画(更新案)への意見募集
☎03-5662-8439
【閲覧・意見提出期間】3月1日(土)～31日(日)
【閲覧・意見提出先】保全課設計係(区役所第二庁舎3階)



【閲覧・意見提出期間】3月1日(土)～31日(日)
【閲覧・意見提出先】教育推進課計画調整係(区役所4階3番)
※閲覧・持参での提出は土日祝を除く。
※区HPでもご覧いただけます。



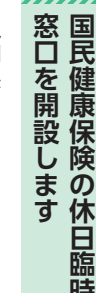


※閲覧・持参での提出は土日祝を除く。
※区HPでもご覧いただけます。

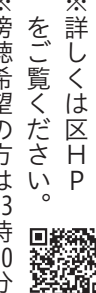




【日時】3月9日(日)9時～13時
【場所】区役所区民課・各事務所の保険年金係
【内容】保険料の納付・納付相談、口座振替の手続き、国民健康保険への加入・脱退手続きほか



国民健康保険の休日臨時窓口を開設します
☎03-5662-0795



【日時】3月11日(日)14時から
【場所】グリーンパレス5階孔雀
【内容】松江二丁目公園・北小岩七丁目公園の変更について
※詳しくは区HPをご覧ください。
※傍聴希望の方は13時30分までに直接会場へ(抽選で10人)。





7年度江戸川区職員採用説明会を開催します

☎能力開発推進係☎03-5662-1003

特別区職員Ⅰ類(大卒程度)採用試験の受験を希望する方に向けた採用説明会を開催します。

【日程】3月11日(日)
【時間】①午前の部⇒10時15分～12時
②午後の部⇒13時30分～15時15分
【場所】タワーホール船堀5階小ホール
【内容】採用担当による採用試験(独自採用方式など)の説明、若手職員によるトークセッション、職種別個別質問会
※トークセッションおよび職種別個別質問会について、①は事務・土木・建築・造園、②は事務・福祉・心理・保健師の職員が参加する予定です。
【定員】各300人(現地先着順)
※詳しくは区HPをご覧ください。



職員採用説明会inメタバース

オンライン上の仮想空間(メタバース)から参加できます。

【日程】3月21日(日)
【時間】①午前の部⇒10時30分～11時
②午後の部⇒16時～16時30分
【対象】7年度以降に受験を検討している方
【定員】各35人(申込順)
【申し込み】申し込みフォームで受け付け中



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



ひらい圓藏亭の催し

問 ひらい圓藏亭

☎03-5626-3242

①講座「江戸名所図会を歩く」
江戸の名所案内「江戸名所図会」の現在を10年かけて歩いたりポート。

【日時】3月16日 14時～15時
【講師】中村貞子（江戸東京博物館友の会会員）

②柳家あお馬勉強会

【日時】3月21日 19時～20時
【費用】1500円



③子どもむけおはなし会

【日時】3月22日 14時30分～15時
【対象】3歳～小学生の方

④圓藏亭落語会

【日時】3月23日 14時～16時



⑤立川成幸独演会

【日時】3月29日 15時～16時30分

【費用】2千円

【場所】ひらい圓藏亭
【定員】各30人（申込順）

※③は現地先着順。

【申し込み】①②④⑤3月2日 13時30分から電話（右記）で

えどがわエコセンターの催し

問 えどがわエコセンター

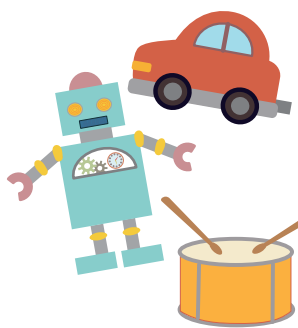
☎03-5659-1651

☎03-5659-1677

①おもちゃの病院

【日時】3月8日 10時～13時
【場所】タワーホール船堀3階

えどがわエコセンター多目的ルーム



②野鳥ゆったりウォッチング

葛西の豊かな自然を感じながら、この時期に渡来する野鳥を観察します。

【日時】3月15日 10時～13時
【場所】葛西臨海公園鳥類園

【定員】30人（申込順）
【費用】2000円

第6回グリーンパレス寄席 立川幸之進落語会

問 グリーンパレス

☎03-5662-7687

【日時】3月22日 11時～12時30分

【場所】グリーンパレス4階多目的ホール

【対象】小学生以上の方

【定員】90人（申込順）

【費用】千円

【申し込み】前日までにHPまたは電話（右記）で



おはなし会

問 北小岩コミュニティ会館

☎03-5693-1162

動物たちのうんちやおしっこにまつわる面白いお話をします。

【日時】3月8日 14時～15時

【場所】北小岩コミュニティ会館

【定員】20人（現地先着順）

【出演】おはなしこぼし



くすのきカルチャー教室 「修了式・発表会・作品展」

問 中央くすのきカルチャーセンター

☎03-3652-3911

【日程】3月12日 19時～21時

【内容・時間】修了式 19時～20時
発表会 20時～21時
作品展 10時～16時

【場所】総合文化センター1階大ホール・展示室



陶芸教室 参加者募集

問 希望の家

☎03-3680-1531

初心者から経験者まで、講師が丁寧に指導します。

【日程】4月～8月3月の毎月第3回（全12回）

【時間】14時～16時

【場所】希望の家（江戸川5-32-6）

【定員】8人（抽選）

【費用】3千円

【講師】築地史郎（美術家）

【持ち物】雑巾、エプロン

【申し込み】3月12日 19時～21時

往復ハガキ（P10記入例参照・陶芸経験歴も記入）を郵送（消印有効・〒134-0013 江戸川5-32-6 希望の家）



③太陽の光で料理 ソーラークッカーづくり

太陽光で調理ができる器具を作ります。

【日時】3月15日 10時30分～12時30分・13時30分～15時30分

【場所】タワーホール船堀3階

えどがわエコセンター多目的ルーム

【対象】小学4年生以上の方

【定員】各6人（申込順）

【費用】各500円

④生ごみ堆肥づくり講習会

家庭から出る生ごみを使って、自宅で生ごみ堆肥を作る方法を実演します。

【日時】3月15日 13時30分～15時30分

【場所】楽農みんなの家（南小岩3-4-9）

【定員】10人（申込順）

【費用】3000円



えどがわ区民ニュース 3月号放映内容

問 映像広報係 ☎03-5662-6167

【特集】

●地域を守る消防団

【ビデオレポート】

●区内に広がる働く喜び！

江戸川区就労支援ネットワーク「ミラクル」

●在住外国人の暮らしをサポート

～ご相談ください！多文化共生センター～



ケーブルテレビで放送中！

J:COM 江戸川

11チャンネル

【時間】9時・12時・20時から

※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース
YouTube公式チャンネルでも
ご覧になれます
(スマートフォン対応)



船堀シネパル

問 船堀シネパル ☎03-5658-3230

上映作品名	日程（3月）
ゆきてかへらぬ	上映中 ※4月上旬まで。
室町無頼	6日 19時～21時
映画ドラえもん のび太の絵世界物語	7日 19時から
侍タイムスリッパ	20日 19時まで
正体	20日 19時から
野生の島のロズ（吹替版）	21日 19時から

※上映作品・時間はHPでご確認ください。
※困は江戸川区民割引きデー（1200円）、ダブル・スタンプサービスデーです。
※困は水曜サンクスデー（どなたでも1200円）です。



フードドライブ

問 篠崎文化プラザ

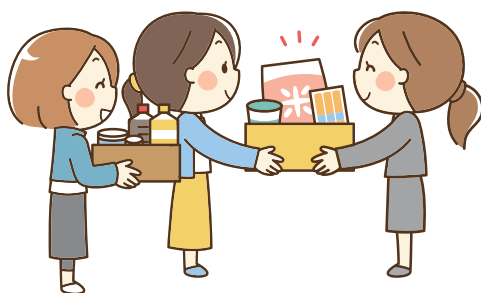
☎03-3676-9071

家庭や企業で余っている食品をお持ちください。

【日時】3月7日 14時～16時

【場所】篠崎文化プラザ

【申し込み】不要



3月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝** 9時～17時） ☎・ ☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎ # 7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことがで
きます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時～翌6時	内 小	江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	☎03-5667-7775
3月2日回・ 9日回	9時～17時			
3月2日回	9時～13時・14時～18時	小	アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20 ☎050-3160-8346
	9時～17時	内	金田クリニック	中央 2-19-18 ☎03-5662-7101
	9時～12時		一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9 ☎03-5879-3883
	9時～17時		いがらし内科医院	東葛西 5-46-11 ☎03-3680-9771
	9時～13時		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6-13-7 ☎03-3687-1161
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼	瑞江あかり眼科	瑞江 2-3-15 ☎03-6638-7305
	9時～17時	耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井 6-24-10 ☎03-3612-5002
3月9日回	10時～14時	小	はるやま小児科	南篠崎町 2-10-1 ☎03-3679-1188
	9時～17時	内 小	葛西内科クリニック	東葛西 5-1-4 ☎03-3687-5755
	9時～12時30分・14時～17時		葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14 ☎03-6808-5881
	9時～17時		伊谷医院	鹿骨 5-11-1 ☎03-3679-3992
	9時～14時・15時30分～20時30分	内	キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19 ☎03-6663-9531
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼	瑞江あかり眼科	瑞江 2-3-15 ☎03-6638-7305
	9時～17時	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西 8-12-17 ☎03-6411-4133

※医療機関は変更
になる場合があります。変更が
ある場合は江戸
川区医師会HPIに
掲載しています。



※受診前にはまず
担当医療機関へ
電話でご相談く
ださい。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日祝 9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・ ☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

3月2日回	三恵接骨院	西小岩 2-19-15	☎03-3673-6121
	桜井接骨院	南葛西 3-14-13	☎03-3689-9671
3月9日回	ひらい北口整骨院	平井 5-15-10	☎03-6657-2256
	葛西橋整骨院	西葛西 1-11-6	☎03-3687-6604

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPIに掲載
しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが
応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金＝18時～翌朝8時 / 土日祝＝8時～翌朝8時

☎ プッシュ回線・携帯電話☎ # 8000

ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

☎ 専用電話 ☎03-6240-5535

＝21時～翌朝6時（日祝は9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



【消費】消費者センター
☎03-5662-7635
サプリメント・健康食品の
基礎知識を学び、商品を購入
する際の注意点や、間違った
使い方による健康被害を防ぐ
ための講座です。
【日時】 3月19日 13時30分～
15時
【場所】 グリーンパレス2階高
砂・羽衣
【定員】 50人（申込順）
【講師】 鈴木高弘（横浜薬科大
学准教授）
【申し込み】 前日までに電話（右
記）で



【東京】東京ニューヨーク（入浴 寄席
間孝行係
☎03-5662-0314
【日時】 3月21日 金 14時～15時
【場所】 竹の湯（篠崎町4-21-
15）
【定員】 25人（申込順）
【出演】 田辺鶴遊
【申し込み】 3月3日 日 14時から電
話（右記）で

若者きずな塾 「アイデアを出そう」



※詳しくはHPを
ご覧ください。



【生活】生活就労支援係
☎03-5662-0976
自立・就職に向けて仲間と
一緒にスキルアップを目指し
ませんか。
【日時】 通常会 3月4日 18
時30分～20時30分・10日 13
時～16時・22日 14時～
17時、新規の会 3月22日
13時～14時
【場所】 船堀コミュニティ会館
【対象】 16歳～35歳の方
【講師】 狩野賢（キャリアコン
サルタント）
【申し込み】 不要



健康サポートセンター							会 場
小松川	鹿 骨	葛 西	清新町	東 部	小 岩	中 央	日程
19日 日	26日 日	13日 日	28日 金	27日 日	12日 日	13日 日	(3月)
から 13時30分	14時から	9時30分	14時から	9時30分	14時から	14時から	時間

【最寄】最寄りの健康サポートセンター
不眠や育児ストレス、もの
忘れ、ひきこもり、さまざま
な心の不調について、本人・
家族の相談に専門医が応じま
す。

【健康】健康サポートセンター一覽
中 央 ☎03-5661-2467
小 岩 ☎03-3658-3171
東 部 ☎03-3678-6441
清 新 町 ☎03-3678-1221
葛 西 ☎03-3688-0154
鹿 骨 ☎03-3678-8711
小 松 川 ☎03-3683-5531

【健康・福祉】
健康サポートセンターへ電話で

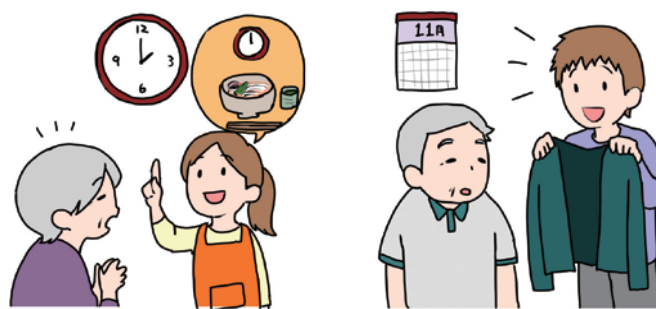
高次脳機能障害専門相談



【地域】地域活動支援センターはるえ野
☎03-5664-6070
【日時】 3月13日 9時30分～
11時30分
【場所】 地域活動支援センター
はるえ野（春江町2-41-8）
【対象】 症状が思い当たる方や
その家族の方
【定員】 3人（申込順）
【申し込み】 3月6日 日 までに
電話（右記）で

【定員】 各3人程度（申込順）
【申し込み】 最寄りの健康サポ
ートセンターへ電話で

【認知】認知症サポーター養成講座
西 瑞 江 熟 年 相 談 室 江 戸 川 区
医 師 会 一 之 江
☎03-5667-7676
認知症の方や家族の方をサ
ポートするために、正しい知
識や接し方について学びませ
んか。どなたでも参加可能で
す。
【日時】 3月27日 14時～15時
30分
【場所】 二之江コミュニティ会館
【定員】 20人（申込順）
【申し込み】 3月3日 9時か
ら電話（右記）で



タワーホール船堀

船堀マツヤサロン開業25周年 アニバーサリープラン



船堀マツヤサロンは今年で25周年を迎えます。皆様からのご愛顧に感謝し、宴会特別プランをご用意しています。歓送迎会や懇親会など、さまざまなパーティーにご利用いただけます。

【日程】12月27日（土）まで

【場所】2階イベントホール、2階バンケットルーム

【申し込み】電話（下記☎）で

プラン一例

【内容】パーティー料理、フリードリンク

【料金】7500円～/人（税・サービス料含む、25人以上から）

※別途会場費がかかります。



▲最新情報をご案内しています

☎船堀マツヤサロン ☎03-5676-5511

総合文化センター

まつだいら けん 松平健 「マツケンサンバコンサート2025」

皆さんご存じの「マツケンサンバ」が江戸川区にやってきます！昨年芸能生活50周年を迎え、ますます華やかで大きな存在感を放つ松平健。老若男女を問わず、誰もが楽しめる歌と踊りのコンサートを、ぜひ楽しみください！

【日時】6月22日（土）14時から

【場所】1階大ホール

【定員】1497人（申込順）

【費用】7500円

【申し込み】区民先行販売⇒受け付け中／

一般販売⇒3月8日（土）から電話（下記

☎）・窓口で

※未就学児の入場不可。全席指定。



松平健



▲最新情報をご案内しています

☎総合文化センター ☎03-3652-1106

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！ 運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！

☎各スポーツ施設（区HPに一覧）へ



区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●広く快適なスケートリンクで非日常感を味わいませんか？

☎スポーツランド ☎03-3677-1711



アイススケートに挑戦したいのですが、初心者でも楽しめる教室はありますか？

スポーツランドで実施している「ビギナーアダルトスケート教室」はいかがですか？

- ・初心者の方でも練習を重ねることで、バック滑走やターンなど高度な技を習得できます。
- ・日本選手権出場選手の指導実績がある経験豊富なインストラクターが指導します。

日 時	対象・定員	費 用
4月3日～24日の毎週（土） 12時～13時（全4回）	高校生相当以上の方20人	5200円 ※貸靴不要の場合は3920円。



ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日 時	場 所	対象・定員	費 用
ノルディックウォーキング	毎週（土）（祝を除く） 11時30分～12時45分	総合体育館 ☎03-3653-7441	高校生相当以上の方25人	1回800円 （ポールレンタル代含む）
ビューティーヨガ	毎週（土）（祝を除く） 20時40分～21時30分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	高校生相当以上の方 （定員なし）	1回210円
かしきししょうこ 榎木祥子さんと走る サイクリング教室	3月22日（土） 10時～12時	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	中学生以上でスポーツタイプ 自転車をお持ちの方15人	1500円
あおぞら体操教室	3月23日（日） 10時～11時30分	スピアーズえどりくフィールド ☎03-3878-3388	3歳～5歳のお子さんと保護者の方30組	1000円