

広報

えどがわ

E D O G A W A

2025年

2 / 1 号

no.2072

特集
地域を守る、
消防団



ともに、生きる。
江戸川区

インタビュー

原田雅美さん

所属：江戸川消防団

入団：令和2年4月

階級：班長



「消防団に入団したきっかけを教えてください。」

きっかけは自分が消防の方に助けていただいたことでした。令和元年の夏に大きな台風が来て、家にある小屋が飛ばされそうになったのを自力で抑えきれなくなったので、消防に助けを求めたんです。駆け付けてくださった消防の方が、小屋を素早くしっかりと固定する様子を見て感激しました。消火活動以外にもさまざまな役割があると知り、消防の仕事に親近感を覚えた出来

事でした。このエピソードをその頃所属していたPTA活動の集まりで話したところ、その中に消防団の方がいて、その方が背中を押してくださったのもあって、消防団に入団することを決めました。

「私生活との両立はできていますか？」

消防団の活動は緊急出動以外にもいろいろありますが、事前に予定を教えていただけるので無理なく私生活と両立できています。1日のスケジュールを自分で組み立てて行動することが好きなので、自分のペースで活動できるのはうれしいですね。よく周りから「大変そうだね」と言われるのですが、「大変ではないよ」と伝えていきます。自分のできる範囲の中で地域活動に参加できるので、とても充実しています。

「消防団の活動をする中で心掛けていることはありますか？」

消防団に所属している女性はまだまだ少ないと思うので、だからこそ女性からの視点を大事にして活動しようと思っかけています。それと、子どもや地域の方々の目線に立つて考えることも大切にしたいと思っています。

「消防団に入団して「良かった」と感じることはありますか？」

「感じることはありますか？」

防災の知識が身に付いたことで、緊急事態に対する心構えが変わりました。コロナ禍で思うように活動できなかったこともあってまだ経験は浅いですが、自信が付いたと感じています。そして地元での活動なので、もともと知り合いだった方以外にも、地域の方々と顔見知りになるんです。どのような方なのか知っているからこそ助けになれることもあるので、入団して良かったなと思います。



特集 地域を守る、消防団

消防団は、地域の安全・安心のため消防署員と共に災害現場に駆け付ける消防機関です。区内では約900人の団員が、普段は仕事や学業、家事などをしながら活動しています。今回は、区内の消防団で活動されるお二人を紹介します。



消防団とは…

会社員や学生など、普段は別の本業がある地域住民により組織される消防機関で、消防署とは別の組織です。構成員である消防団員の身分は特別職の非常勤公務員で、災害発生時には現場に駆け付け、消防署員と協力して活動を行います。

入団資格は…

18歳以上の健康な方であれば、お住まいの地域や勤務している事業所・通学先の学校を管轄している消防団に入団できます。お近くの消防団本部（下記）へお問い合わせください。

入団すると…

年間の活動に対する報酬や、訓練や災害時などに出場した場合の手当（1回当たり4000円）が支給されます。その他にけがをした場合の補償、退職報償金などもあります。

また、消防団活動に必要な知識、技術などを習得するための講習会や、研修会に参加する機会があります。

問い合わせ先

江戸川消防団本部（江戸川消防署内）☎03-3656-0119
葛西消防団本部（葛西消防署内）☎03-3689-0119
小岩消防団本部（小岩消防署内）☎03-3677-0119



▲特別区
消防団HP



インタビュー

彦田好之さん

所属：葛西消防団
入団：平成19年11月
階級：副団長



「消防団に入団したきっかけを教えてください。」

もともと地域に密着した仕事をしていて消防団が身近な存在だったことと、周りからの勧めがあったこともあり入団しました。父親も消防団に所属していたので、幼い頃から消防団にはなじみがありましたね。自分が訓練や防災活動をしていくことで、誰かの助けになれることがあれば、そんなうれしいことはないと思います、活動を続けていきます。

「消防団ではどのような活動をしていますか？」

現在は災害発生時の出勤の他に、「地域の防災リーダー」として防災の知識を地域の方々に伝え広めていく活動をしています。例えば防災活動として防災イベントで地域の方々と交流することや、AED（自動体外式除細動器）や応急手当などの普及啓発活動を積極的に行っていきます。

「私生活と消防団の活動の両立は大変ではないですか？」

地域の災害発生時に出勤するので、「普段必ずその地域にいない」と活動できないのでは」と思われがちですが、そんなことはないんです。消防団の活動は、私生活に負担が掛からないように、以前より配慮されるようになってきていると思います。

「消防団に入団して「良かった」と感じることはありませんか？」

自分が住んでいる地域などのコミュニケーションがとって、新しい仲間と出会えるのは大きな魅力だと感じています。SNSなどで世界中の人と簡単につながることができる現代ですが、いざというときに助け合える仲間が身近

にいるのは貴重だと思います。

もう一つは、身近に潜む危険を意識できるようになったことですね。防災対策は普段からした方が良いと頭では理解していても、行動に移すことはなかなか難しかったりしますよね。消防団に所属して普段から防災の意識を持つことで、いざというときに家族や仲間を守ることができる。消防団に興味があったり、入団を迷っていたりする方は、ぜひ入団していただきたいです。



消火器の場所を確認しましょう！

防犯防災係☎03-5662-2129

火災を初期段階で消火し大規模な延焼火災を防ぐため、区内には2万本以上*の消火器が設置されています。災害時に備え普段から消火器の位置を把握しておくことが大切です。

設置場所などについて詳しくは区HPをご覧ください。
*地域や民間事業所などの設置分を含む。



お知らせ

第1回 区議会定例会
区議会事務局
☎03-5662-5556
【日程】2月14日(金)～3月25日
日次開催予定

「アラート」(国民保護情報)の試験放送を実施します
情報管理係
☎03-5662-2037
「アラート」を利用した全国

申し込み記入例
(ハガキ・FAX・電子メール)
申し込み先の住所などは各記事内の「申し込み」または「お問い合わせ」をご覧ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 原則1人1枚 (重複申し込みは不可)

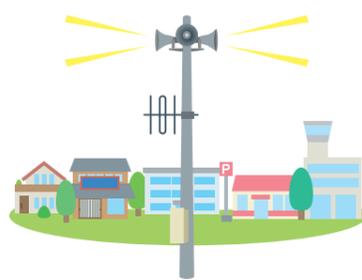
①催し名・コース (希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名 (フリガナ)
④年齢 (学年)
⑤連絡先 (電話・FAX番号など)
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

お知らせ

「未来を支える江戸川こどもプラン」(江戸川区こども計画)への意見募集
子育て支援課計画係
☎03-5662-0659
頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。

「江戸川区社会的養育推進計画」(案)への意見募集
区相談課庶務係
☎03-5678-1810
頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。

「江戸川区重層的支援体制整備事業実施計画」(案)への意見募集
福祉推進課計画係
☎03-5662-1275
頂いた意見は後日、区の考えと併せて公表します。



一斉試験として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、防災アプリ・防災ポータル、Yahoo! JAPANアプリ、Yahoo!防災速報アプリなどによる緊急情報伝達訓練を実施します。

【日時】2月12日(日)11時から
※10時55分ごろに事前放送を実施します。

「区HPでも」
※区HPでもご覧いただけます。

「区HPでも」
※区HPでもご覧いただけます。

定額減税しきれないと見込まれる方への給付 (不足額給付) のお知らせ

☎給付金コールセンター☎03-6732-1441 (土日祝を除く)

下記の支給要件の全てに該当する方は、申請により不足額給付の支給対象となる場合があります。具体的な手続き方法など詳しくは区HPをご覧ください。



- 【支給要件】**
- 7年1月1日時点で江戸川区に住居票がある
 - 6年分所得税および6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円であり、本人として定額減税の対象外である
 - 合計所得金額が48万円を超える方や事業専従者であるなど、税制度上「扶養親族」の対象外であり、扶養親族等として定額減税の対象外である
 - 5年度非課税世帯への給付 (7万円)、5年度均等割のみ課税世帯への給付 (10万円)、6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税となった世帯への給付 (10万円) を受給した世帯の世帯主・世帯員ではない
 - 6年6月以降に支給している当初調整給付を受給していない

- 【支給額】** 1人当たり原則4万円
※6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円。
- 【受付開始日】** 2月3日(日)
※6年分所得税実績額などが確定した結果、6年間に実施した当初調整給付の支給額に不足が生じた方などへの追加の給付は7年6月ごろを予定しています。



想

～区長室から～



江戸川区長
斉藤 猛

今年は「昭和」の誕生から100年の節目の年になります。江戸川区の誕生は昭和7年ですから昭和元年には存在していませんが、当時、区域内で約7万人だった人口は現在70万人近くになり、100年で10倍増加したことになります。

100年といえば、区内を流れる荒川放水路が昨年通水100年を迎えました。その名の通り、人の手で掘られた人工の河川です。この開削工事の指揮を執ったのは青山士氏。日本人で唯一、パナマ運河の建設に携わった技術者です。

青山氏の座右の銘は「私はこの世を私が生まれた

ときよりもより良くして残したい」。本区も誕生から100年近い歳月が経ちますが、私は今の住みよい江戸川区が築かれてきたのもこれと同じだと思っています。先人の皆さま、そして今を生きる皆さまが地域を愛し、人を愛し、あらゆる場面で力を合わせ、「より良いまちを」という想いで活動してきてくださったからです。

江戸川区には、都内や23区内で数々の「ナンバーワン」があります。公園面積、花と野菜の出荷額、住宅の耐震化率…。その中で最も誇れるナンバーワンは地域を愛する「良き住民性」だと思います。長年育まれてきた区の財産を後世につなぎ、一層住みよい江戸川区を築いてまいりましょう。

きっと誰かに話したくなる

江戸川区のすごいところ

Vol. 8

世界に誇る貴重な自然

夏は海水浴でにぎわう葛西海浜公園。実は、世界的に貴重な自然環境が守られている公園でもあります。

葛西海浜公園は、平成30年に国際的に重要な湿地の保全を目指す「ラムサール条約湿地※」に登録されました。国内では53カ所が登録されていますが、都内では葛西海浜公園が唯一の登録地です。

公園内には、希少な水鳥「クロツラヘラサギ」が生息し、冬になると2万羽を超えるスズガモが飛来します。

このような貴重な自然環境が都市の中にあることは世界的にも珍しく、この自然環境を守るために保全活動や野鳥観察などが日々行われています。

※水鳥の生息地として国際基準を満たした貴重かつ重要な湿地のこと。



▲クロツラヘラサギ (写真提供:中島喜久夫)



▲スズガモ

お知らせ

【募集企業数】①8社、②3社
 ※いずれも申し込み順。ただし、各会場への過去の出展

【対象】区内に本社を置く中小事業者

【対象】区内に本社を置く中小事業者

【募集企業数】①8社、②3社
 ※いずれも申し込み順。ただし、各会場への過去の出展

**機械要素技術展
 江戸川区共同出展ブース
 出展企業を募集します**



**児童手当制度改正に伴う
 手続きはお済みですか？**

児童手当拡充コールセンター
 ☎03-5662-6061
 9時～17時(土日祝祭を除く)

6年10月から児童手当制度が変わりました。新たに受給資格が生じる方や多子加算のカウンタ対象となる大学生年代の子がいる方で、申請が済みでない方は早めにお手続きください。詳しくは区HPをご覧ください。詳しくは区HPをご覧ください。詳しくは区HPをご覧ください。



【費用】各20万円
【申し込み】①3月14日金・②5月30日金までに申込書を郵送(必着)または持参(区役所1階2番)

※申込書は区HPからダウンロードできます。詳しくは区HPをご覧ください。

**第21回えどがわ起業ビジネス
 プランコンテスト
 参加者募集**

経営支援課相談係
 ☎03-5662-0525

区内で起業を目指す方または起業後間もない方を対象に、起業プランのコンテストを開催します。

【入賞者特典】入賞者の起業経費などの一部を助成
 ※上限額は最優秀賞↓30万円、優秀賞↓20万円、佳作↓10万円(いずれも助成対象経費の半分まで)。

回数が少ない企業を優先。



【申し込み】3月5日金までに区HP・申込書(区HPからダウンロード)を郵送(必着・〒132-8501(住所不要)経営支援課相談係)または持参(区役所東棟1階2番)で

※応募要件など詳しくは区HPをご覧ください。

休館のお知らせ

●新田コミュニティ会館
 ☎03-5658-7211
 ↓2月4日(日)

●臨海町コミュニティ会館
 ☎03-3869-2221
 ↓2月6日(日)

●南小岩コミュニティ会館
 ☎03-5668-2241
 ↓2月5日(日)

●北葛西コミュニティ会館
 ☎03-5658-7311
 ↓2月6日(日)

●松島コミュニティ会館
 ☎03-3655-5070
 ↓2月10日(日)

●江戸川コミュニティ会館
 ☎03-5664-1621
 ↓2月14日(日)

●東部区民館
 ☎03-3679-1926
 ↓2月15日(日)

●西小岩コミュニティ会館
 ☎03-3672-0111
 ↓2月18日(日)



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険料係
 ☎03-5662-0827

区では2月を「介護保険料納付促進月間」として、保険料収納率向上の取り組みを強化しています。介護保険料を納期限後に納付した場合は延滞金がかかります。また、滞納が続くと、滞納期間に応じて利用負担割合が増える措置などが取られます。滞納は



【閲覧・意見提出期間】
 2月1日(土)～3月2日(日)

令和7年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

食品衛生第二係
 ☎03-3658-3177

頂いた意見は後日、区の考案と併せて公表します。

※閲覧・意見提出先「生活衛生課(小岩健康サポートセンター1内)」

※閲覧・持参での提出は「区民健康保険給付係」を除く。

※区HPでもご覧いただけます。



**住民税の申告は
 郵送をお願いします**

課税第一係
 ☎03-5662-1008

課税第二係
 ☎03-5662-1009

窓口の混雑が予想されるため、申告は原則として郵送でお願いします。

【申告期間】
 2月17日(日)～3月17日(日)



国民健康保険に加入している方へ「医療費のお知らせ」をお送りします

国民健康保険給付係
 ☎03-5662-8053

5年11月～6年10月に国民健康保険で医療機関や接骨院、整骨院を受診した方を対象に、医療費の額などをお知らせします。右記期間に医療機関を受診されていない方にはお送りしません。

**江戸川ナンバー
 デザイン正式決定**

企画係
 ☎03-5662-6045

自動車などの「江戸川」ナンバーのデザインが、正式に決定しました。交付開始時期については、5月ごろを予定しています。手続き方法など詳細は決まり次第、区HPや広報えどがわなどでお知らせします。



※住民税の申告について詳しくは区HPをご覧ください。また、広報えどがわ2月15日号にも掲載します。



7年度江戸川区職員採用試験

能力開発推進係 ☎03-5662-1003

I類採用試験(大卒程度)について、「早期SPI枠」を新設して実施します。

【第1次試験日】3月4日(日)～17日(日)のうち、各受験者が希望する日

【採用・試験区分】I類(大卒程度・早期SPI枠)・事務職

【申し込み】2月5日(日)～18日(日)17時にHPで
 ※試験内容など詳しくはHPをご覧ください。



衣装ケースを回収します

資源循環推進係 ☎03-5662-1689

プラスチックの資源化を進めるため、衣装ケース(最大辺が80cm未満のもの)を試験的に下記の場所で回収します。詳しくは区HPをご覧ください。



回収日	時間	回収場所
2月	15日(日)	葛西清掃事務所
	22日(日)	中平井コミュニティ会館
3月	1日(日)	鹿骨区民館
	8日(日)	東部区民館
	15日(日)	小岩健康サポートセンター
	22日(日)	区役所(本庁舎)

※雨天実施。
【申し込み】不要

都営住宅入居者募集



東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 (2月19日(日)以降は ☎03-3498-8894)
 住宅係 ☎03-5662-0517 ※いずれも土日祝を除く。

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】

2月3日(日)～12日(日)(各窓口の業務時間内) ⇨①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか
 ※①は土日祝、③は月祝、④は日祝を除く。

※東京都住宅供給公社HPからダウンロード可(12日(日)18時まで)

【申し込み】2月18日(日)までに東京都住宅供給公社HPまたは申込書を郵送(必着)で
 ※申し込み資格など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容	募集戸数	対象
ポイント方式(家族向け)住宅	1249戸	ひとり親・60歳以上・多子(18歳未満の子どもが3人以上)の各世帯、心身障害者のいる世帯、特に所得の低い一般世帯
	41戸	車いす使用者(6歳以上)のいる世帯
単身者向け住宅	452戸	60歳以上の方、心身障害者、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護などの受給者 ほか
単身者用車いす使用者向け住宅	4戸	身体障害者手帳1・2級の方 ほか
シルバーピア住宅	77戸	65歳以上の単身者または2人世帯

※この他に「居室内で病死などがあった住宅」(149戸)の募集を行います。



凡例 ☒…電子メール/☒…ホームページ/☒…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



催しもの

えどがわエコセンターの催し

えどがわエコセンター
 ☎03-5659-1651

①おもちゃの病院

【日時】2月8日(土)10時～13時

②絆な布ぞり作り講習会

【日時】2月21日(金)13時～16時

【定員】10人(抽選)

【費用】千円

【持ち物】布切れさみ、30cm定規、小さい座布団、筆記用具

【場所】タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム

《申し込み》①不要、②2月10日(月)までに往復ハガキ(P7記入例参照)を郵送(必着・〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター)



ひらい圓藏亭の催し

ひらい圓藏亭
 ☎03-5626-3242

①講座「江戸名所図会」を歩く

【日時】2月22日(土)14時30分～15時

②柳家あお馬勉強会

【日時】2月21日(金)19時～20時

③子どもむけおはなし会

【日時】2月22日(土)14時30分～15時

④圓藏亭落語会

【日時】2月23日(日)14時～16時

《場所》ひらい圓藏亭

《定員》各30人(申込順)

※③は現地先着順

《申し込み》①②④2月2日(日)13時30分から電話(右記☎)で



篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ
 ☎03-3676-9071

①フードドライブ

【日時】2月7日(金)14時～16時

②終活講座「おひとり様が元気になるうちにやっておく10の事」

【日時】2月13日(日)18時～19時

【定員】40人(申込順)

【費用】千円(エンディングノート代含む)

【講師】保戸田武(二社終活協議会)

《場所》篠崎文化プラザ

《申し込み》①不要、②2月3日(日)14時から申し込みフォームまたは電話(右記☎)で



スマートフォン相談会

☎03-5662-0326

【日時】2月7日(金)13時～16時

【場所】鹿骨区民館

【対象】スマートフォンでのインターネットの操作に疑問や不安のある60歳以上の方

【申し込み】不要



熟年文化祭

☎03-5662-0039

歌や踊りの発表、絵画・書道・俳句・短歌などの展示があります。

【日時】2月5日(木)・6日(金)9時～16時

【場所】総合文化センター

福祉のしごと就職相談・面接会in船堀

☎03-3643-8627

区内の求人事業所4社の人事担当者と直接面接・相談ができます。

【日時】2月18日(火)13時30分～16時

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6人まで(申込順)

【申し込み】2月3日(日)8時30分から電話(右記☎) または窓口で



第7回地域猫セミナー

☎03-3658-3177

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】80人(現地先着順)

【講師】高松純子(台東区台東保健所生活衛生課愛護動物管理係長)

【日時】2月15日(土)13時30分～16時

【対象】地域猫活動の紹介などを通じて、野良猫問題への対策について考えます。

【申し込み】不要

※詳しくは区HPをご覧ください。



若者きょうな塾 三業の使い方

☎03-5662-0976

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。

【日時】通常会員2月4日(火)18時30分～20時30分・11日(日)13時～16時・22日(土)14時～17時、新規の会2月22日(土)13時～14時

※新規の会は初めて参加する方が対象です。

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】16歳～35歳の方

【講師】狩野賢(キャリアコンサルタント)

【申し込み】不要

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】80人(現地先着順)

【講師】高松純子(台東区台東保健所生活衛生課愛護動物管理係長)

【日時】2月15日(土)13時30分～16時

【対象】地域猫活動の紹介などを通じて、野良猫問題への対策について考えます。

【申し込み】不要



平和映画上映会「あの日のオルガン」

☎(株)明日葉 ☎070-8702-2798 = 9時～17時 (土日祝祭を除く)

今年は、東京大空襲から80年の年です。戦争の悲惨さを風化させることなく、平和の尊さを次の世代に伝えていくために、「平和」について考えてみませんか。



- 【日時】3月3日(日)13時～16時
- 【場所】タワーホール船堀5階小ホール
- 【内容】
 - ・えどがわ区民ニュース『東京大空襲の記憶』(17分)
 - ・映画『あの日のオルガン』(2019年・119分)
 - 第2次世界大戦末期。疎開生活をスタートした若い保育士たちと園児たちが、互いに励ましあひながら奮闘していくストーリー。
 - ・『あの日のオルガン』の解説(30分)
- 【定員】200人(申込順)
- 【解説】綿澤秀記(株)ムービーマネジメントカンパニー
- 【申し込み】2月27日(日)までに区HPまたは電話(上記☎)で



はあとポート(区児童相談所) 子育て講座

災害時の子どもとの向き合い方 ～備えと対応について～

☎相談課事業係 ☎03-5678-1810



災害などを経験した子どもが示す反応や行動を認知発達段階別に知り、どのような対応や準備が必要なのかを紹介します。

- 【日時】3月1日(日)10時30分～12時
- 【場所】区児童相談所
- 【対象】子ども・子育てに関心のある方
- 【定員】40人(申込順)

【講師】山田心健(公社)セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
 【申し込み】2月28日(日)までに区HPで ※一時保育あり(申込順)。



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



成年後見制度セミナー 「自分らしい未来のための任意後見」社会福祉士の事例

区社会福祉協議会安心生活センター
 ☎03-5662-7690
 ☎03-5662-7689
 【日時】3月7日(金)10時～12時
 【場所】グリーンパレス5階孔雀
 【定員】150人(申込順)
 【講師】長島明子(社会福祉士)
 【申し込み】2月3日(日)9時から電話(右記)またはFAX(P7記入例参照・右記)で



介護のしごと入門セミナー

区ハローワーク木場
 ☎03-3643-8627
 介護の仕事が未経験の方を

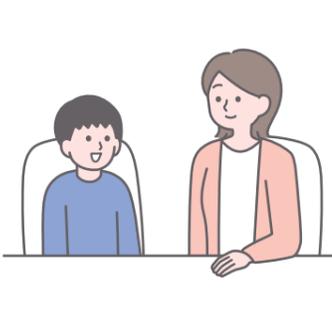
対象に、職場と仕事内容、資格取得の方法や福祉業界への就職活動のポイントなどをお伝えします。
 【日時】2月18日(日)10時～11時30分
 【場所】船堀コミュニティ会館
 【定員】30人(申込順)
 【申し込み】電話(右記)または窓口で受け付け中



第6回発達が気になる子の親支援講座「子どものぶきつちよと付き合う方法」

「親子で取り組むために」
 発達相談・支援センター
 ☎03-5875-5321
 【日時】2月25日(日)10時～12時
 【場所】グリーンパレス2階千歳・芙蓉
 【対象】発達に気になる中学生以下のお子さんの保護者または関心がある方
 【定員】40人(申込順)

【講師】酒井康年(うめだ・あけぼの学園作業療法士)
 【申し込み】2月7日(金)10時から電話(右記)で
 ※詳しくはHPをご覧ください。
 区社会福祉協議会安心生活センター



知っておきたいハラスメントあれこれ

【講師】明葉
 ☎070-8702-2798
 11時～17時(全日祝祭を除く)
 【日時】2月26日(日)14時～15時30分
 【場所】タワーホール船堀3階303会議室
 【定員】会場30人、オンライン(Zoomを使用)100人
 ※いずれも申し込み順。
 【講師】江野本由香(アンガーマネジメントコンサルタント)
 【申し込み】前日までに区HPまたは電話(右記)で



健康・福祉

健康サポートセンター一覧

中	岩	小	東	清	鹿	小	な
03-3658-1246	03-3658-1317	03-3678-6441	03-3878-1221	03-3678-0154	03-3678-8711	03-3678-8711	03-5675-2515
な	小	東	清	鹿	小	な	
03-5662-1636	03-3658-1317	03-3678-6441	03-3878-1221	03-3678-0154	03-3678-8711	03-3678-8711	03-5675-2515

こころの健康・もの忘れ相談

【対象】不眠や育児ストレス、もの忘れ、ひきこもりなどさまざまな心の不調について、本人・家族の相談に専門医が応じます。
 【場所】江戸川区医師会館(中央4-24-14)
 【日時】3月13日(日)13時30分～15時30分
 【申し込み】2月3日(日)～7日(金)に電話(右記)で

神経難病相談

【定員】各3人程度(申込順)
 【申し込み】最寄りの健康サポートセンターへ電話で
 【場所】江戸川区医師会館(中央4-24-14)
 【対象】パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、まひ、歩行・言語障害など)のある18歳以上の方
 【定員】5人(申込順)
 【申し込み】2月3日(日)～7日(金)に電話(右記)で

【定員】各3人程度(申込順)
 【申し込み】2月3日(日)～7日(金)に電話(右記)で

アルコール問題でお困りの方へ(予約制)



【場所】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)
 【対象】症状が思い当たる方やその家族の方
 【定員】3人(申込順)
 【申し込み】2月13日(日)までに電話(右記)で

高次脳機能障害専門相談



【場所】地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)
 【対象】症状が思い当たる方やその家族の方
 【定員】3人(申込順)
 【申し込み】2月13日(日)までに電話(右記)で

仕事と子育て 再就職準備セミナー



【日時】2月20日(日)・21日(金)10時～11時30分(全2回)
 【場所】船堀コミュニティ会館
 【対象】育児と仕事の両立を目指す方

あなたの運動をサポート！ スポーツクラブ&フィットネスクラブ体験



健康サポートセンター

健康サポートセンター	日程	時間
な	3月5日(日)	13時30分から
小	2月19日(日)	13時15分から
鹿	2月18日(日)	13時30分から
葛	2月13日(日)	14時から
清	2月27日(日)	9時30分から
東	2月19日(日)	14時から
小	2月13日(日)	13時30分から
中	2月25日(日)	13時30分から

2月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、マイナ保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (回線9時～17時) ☎・☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎03-5272-0303/☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関 (往診不可)

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科

※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時～翌6時	江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西端江 5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)	☎03-5667-7775
2月2日回・9日回・11日回	9時～17時			
2月2日回	9時～17時	杉山医院	松島 2-28-6	☎03-3653-2022
	9時～12時30分・14時～17時	葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～12時	一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
	9時～17時	西葛西クリニック	西葛西 4-2-75	☎03-3686-5555
	24時間	森山記念病院	北葛西 4-3-1	☎03-5679-1211
2月9日回	9時～17時	葛西かもめ眼科	東葛西 2-9-10	☎03-6423-8288
	9時～17時	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町 4-3-5	☎03-3676-1150
	9時～13時・14時～18時	アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	10時～14時	はるやま小児科	南篠崎町 2-10-1	☎03-3679-1188
	9時～17時	小岩医院	東小岩 6-21-5	☎03-3657-1378
2月11日回	9時～17時	福田クリニック	南篠崎町 2-38-13	☎03-3679-2011
	9時～14時・15時30分～20時30分	キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～17時	小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
	9時～17時	しのぎ耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町 2-7-1	☎03-5243-8177
	9時～17時	明石ジェネラルクリニック西葛西	西葛西 6-13-7	☎03-5696-1515
9時～13時・15時～20時	キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055	
9時～17時	塚本医院	東小岩 5-32-10	☎03-3657-0864	
9時～12時・13時～15時	タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331	
24時間	森山記念病院	北葛西 4-3-1	☎03-5679-1211	
2月11日回	9時～17時	つかもと眼科クリニック	東小岩 5-32-12	☎03-3673-8151
		きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江 2-15-13	☎03-3676-8733

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
担当医療機関へ
電話でご相談く
ださい。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 回線9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)



休日応急当番接 (整) 骨院 【施術時間】 9時～17時

2月2日回	澁谷整骨院	北小岩 6-39-11	☎03-3650-2587
	井出接骨院	春江町 4-22-98	☎03-5607-1633
2月9日回	岩田接骨院	中葛西 8-1-5	☎03-3877-7675
	あさひ接骨院	南小岩 8-15-12	☎03-5694-6177
2月11日回	鈴木接骨院	大杉 5-1-19	☎03-5607-4183
	山中整骨院	南葛西 1-10-5	☎03-3877-1454

※当番接 (整) 骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室 (小児救急相談)

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金=18時～翌朝8時 / 土日回線=8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

☎専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時 (回線9時～17時も受け付け)



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



7年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券の申請受け付けが始まりました

☎孝行係☎03-5662-0314

区では江戸川区三療師会の協力の下、区内在住の65歳以上の方を対象に「はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券」を発行しています。

【対象・内容】 7年度に65～74歳になる方⇒三療割引券10枚 / 7年度に75歳以上になる方⇒三療券15枚、三療割引券10枚

※三療割引券は1回2200円、三療券は1回200円で施術を受けられます。

【申し込み】 区HPまたは申請用ハガキ (介護保険課窓口 (区役所2階2番)、利用券取り扱い施術所、各熟年相談室・なごみの家・くすのきカルチャーセンター、シルバー人材センター、社会福祉協議会で配布) または通常ハガキ (P7記入例参照、「7年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券希望」と記入) を郵送 (〒132-8501 (住所不要) 福祉推進課孝行係)

※4月1日回以降は介護保険課窓口でも受け付けます。本人確認ができるもの (マイナンバーカード、健康保

険証、運転免許証など) を持参してください。代理人が申請する場合は、代理人の本人確認ができるものも必要です。

※各年度の利用券の発行は1回限りです。

※利用券は3月下旬から順次お送りします。

※利用券は三療券・三療割引券取扱い施術所で利用できます。



認知症サポーター養成講座

☎①北小岩熟年相談室江戸川光照苑☎03-5612-7193

②本一色熟年相談室アゼリー江戸川☎03-5607-7600

③南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園☎03-5659-5353

認知症の方や家族をサポートするために、正しい知識や接し方について学びませんか。どなたでも参加可能です。

【日時】 2月①20日回13時30分～15時・③20日回13時～14時30分

【場所】 ①西小岩コミュニティ会館、②アゼリー江戸川、③南葛西会館

【定員】 ①③各15人、②10人

※いずれも申し込み順。

【申し込み】 2月3日回9時から電話 (上記☎) で



ぜんそく児のための風の子水泳教室

☎医療給付係☎03-5662-1414

区内在住の小学生を対象に、ぜんそく児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さん (ローマオリンピック銅メダリスト) を講師に迎え水泳教室を行います。

日時	場所	定員 (申込順)
4月8日～8月24日の毎週回 (除外日あり) 16時15分～18時 (全35回)	小岩アーバンプラザ	70人
4月10日～8月26日の毎週回 (除外日あり) 16時15分～18時 (全35回)	スポーツセンター	130人

【申し込み】 2月21日回までに通常ハガキ (P7記入例参照、児童および保護者の氏名・4月からの学年も記入) を郵送 (必着・〒132-8501 (住所不要) 障害者福祉課医療給付係)

※ハガキの受け付け後、

申込書をお送りします。

※毎回ロッカー代10円と

保護者の方の送迎が必要

です。



広報えどがわに広告を掲載しませんか

☎編集係☎03-5662-0403

●毎号約18万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP (二次元コード) をご覧ください。



本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

デュオ ケンタ
DUO KENTA

区内出身・在住のピアニストAKIマツモトと2人のサクソフォン奏者齊藤健太・五十嵐健太と共に、クラシックサクソフォンの音色をお届けします。

【日時】5月24日(土)14時から

【場所】5階大ホール

【定員】700人(申込順)

【費用】3500円

【申し込み】区民先行販売

⇒2月23日(土)10時から

一般販売⇒3月9日

10時からHPまたは

電話(下記☎)・窓口で

※いずれも窓口販売は販売開始日の翌日から。

※申し込みは1人5枚まで。

※未就学児の入場不可。全席指定。



▲五十嵐健太



▲齊藤健太



▲AKIマツモト



▲最新情報をご案内しています

☎タワーホール船堀☎03-5676-2211

第160回江戸川落語会
出張落語 in タワーホール船堀

160回を迎える江戸川落語会。今回は、タワーホール船堀で開催します！出演は人気落語家・柳家喬太郎と三遊亭白鳥。どんな話が飛び出すのか!?乞うご期待！

【日時】3月13日(日)18時30分から

【場所】5階大ホール

【定員】750人(申込順)

【費用】3700円

【申し込み】HPまたは

電話(下記☎)・窓口

で受け付け中

※未就学児の入場不可。

全席指定。



☎総合文化センター☎03-3652-1106

※☎と会場が異なりますので、ご注意ください。

▲最新情報をご案内しています

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！

運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう！

☎各スポーツ施設(区HPに一覧)へ



区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●10種のスポーツができるマルチスポーツスクール

☎総合体育館☎03-3653-7441



子どもにスポーツを習わせたいけど、どんなものがあるんだろう…。いろいろなスポーツを体験できる教室はありますか？

総合体育館で実施している「MISPO! スクール」はいかがですか？

- ・野球、サッカー、バスケットなど10種のスポーツを体験できるマルチスポーツスクールです。
- ・基礎体力の向上だけでなく、自分で考える力や仲間との協調性が育まれます。

日時	対象・定員	費用
毎週①(日)16時30分～17時30分・②(土)17時30分～18時30分(祝を除く) ※(土)は4月から開講予定。 ※2月2日(日)・15日(土)は体験会を実施。	小学1～3年生の方①20人、②10人	入会金1万6500円 毎月1万1000円



ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日時	場所	対象・定員	費用
アスレチックミーティング(陸上指導教室)	2月9日(日)10時～11時30分	スピアーズえどりくフィールド ☎03-3878-3388	走り幅跳び・ハードル⇒中学生・高校生相当の方 かけっこ教室⇒小学生の方各40人	各800円
親子スケート教室	3月6日(日)・11日(土)・13日(日)・18日(土) 17時45分～18時45分(全4回)	スポーツランド ☎03-3677-1711	年中児～小学生のお子さんとその保護者の方10組	保護者の方5200円 お子さん3500円
初心者のための大人のフットサル教室	3月8日(土)9時～10時30分	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	18歳以上の方20人	1000円
小学生体操	毎週(日)16時～17時	スポーツセンター ☎03-3675-3811	小学生の方30人	1回50円

区の人口と世帯数

(1月1日時点・前月比)

人口:69万3570人(-351人)

男:34万8893人

女:34万4677人

世帯:35万9749世帯(-112世帯)

広報誌配布方法・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など



◀広報えどがわは区HPでもご覧になれます。また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。