

# 「3つのR」はごみを減らすキーワード

## 最初の「R」はリデュース (Reduce)

～ごみを出さないように工夫すること～

3つのRの中でも「リデュース」が一番大切です。余分なものを買わないようにするなど、毎日の生活の中でごみを出さない工夫をすることです。

### R リデュース

食べきれん分だけ  
作る・頼む



ごちそうさま!

### R リデュース

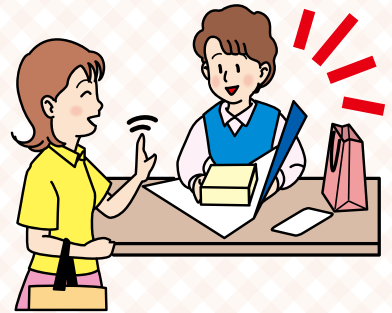
買い物に行くときは  
マイバッグを持って行く



レジ袋は  
いりません!

### R リデュース

余分な包装はことわる



### R リデュース

使い捨ての商品は  
なるべく使わない



マイ箸やマイボトルを使おう!



### R リデュース

ものを最後まで大切に  
使う



最後まで  
使おうね!

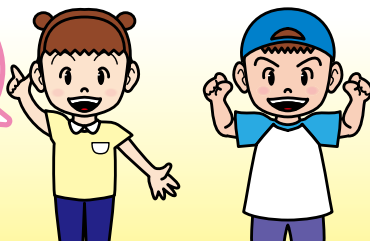
### R リデュース

こわれたものは直して  
使う



おとうさん  
すごいね!

他にもごみを減らす工夫  
はあるかな?



みんなで話しあって  
考えてみよう!