

江戸川区ごみ減量  
・リサイクル推進キャラクター  
「くるん」

# ごみダイエット

編集・発行／江戸川区 環境部 清掃課 <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/gomi/index.html>  
〒132-8501 東京都江戸川区中央1-4-1 ☎03(5662)1689(直通)／FAX 03(5678)6741

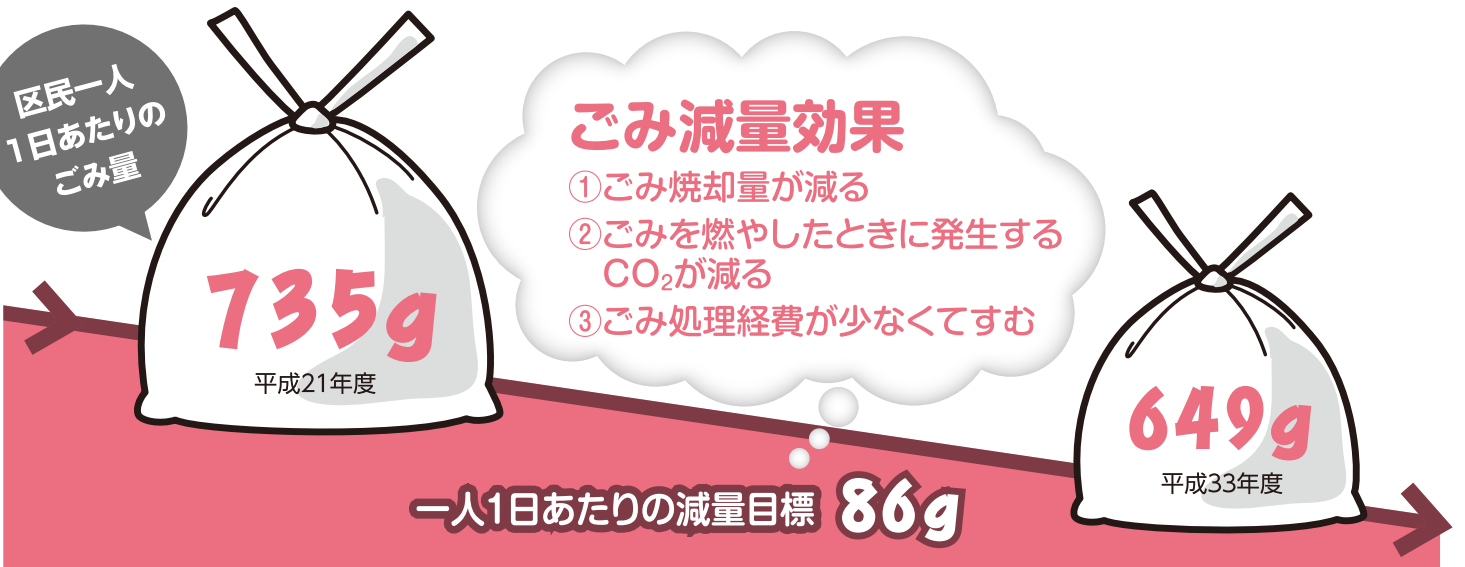
## ごみ減量、あなたが主役!

～ 始めよう! 一人1日86gのごみダイエット! ～

区では、環境先進都市「エコタウンえどがわ」をめざすため、ごみの減量やリサイクルの考え方をまとめた「ごみダイエットプラン」の見直しを行いました。

この中で、区民が一日に減らすごみ量は86gとしています。区全体の目標としているごみ減量20%の目標に向けて、一人ひとりが主役となり、3Rに取り組む必要があります。

※3Rとは……ごみを減らすリデュース・リユース・リサイクルの3つの行動をいいます。



### ごみ減量メニューの例



レジ袋を断り、マイバッグを使うと、  
1枚で約5～10gの減量



クリーニングのハンガーをお店に返して  
リユースすると、約45gの減量



ティッシュの箱を1箱  
リサイクルすると、約30gの減量

燃やすごみを減らすための取り組みとして、新聞や段ボールのリサイクルは多くの人が知っていると思いますが、今号では、あまり聞きなれない **ざつごみ 雑紙** について特集しました。