



江戸川区リサイクルキャラクター
「くるん」

ごみダイエット

江戸川区清掃・リサイクルニュース

第26号
平成22年3月

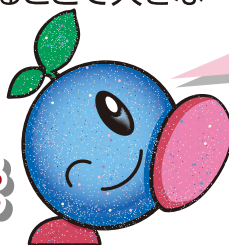
編集・発行／江戸川区 環境部 清掃課 <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/gomi/index.html>
〒132-8501 東京都江戸川区中央1-4-1 ☎03(5662)1689(直通)／FAX 03(5678)6741

ごみの減量 できることから始めませんか？

ごみの減量で一番大切な行動は、とにかくごみを出さないことです。
これは、特別に難しいことはありません。一人ひとりがリデュース(ごみを出さない)を
心がけて生活することです。普段の生活の中でできる取り組みはたくさんあります。

一つ一つの行動は小さなものですが、みんなで継続することで大きな
力になります。

さあ、できることから始めませんか？

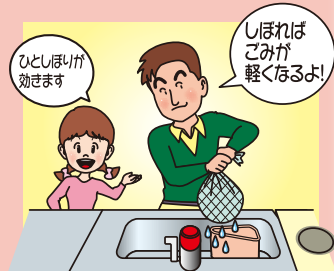


こんな工夫で
ごみの減量が
できるんだね

ごみを出さない いろいろな工夫

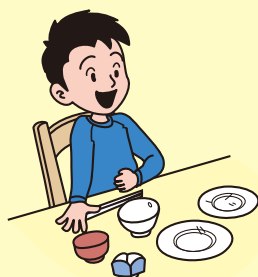
家の中でできること

生ごみは水切りを！



ひとしほりで
20～30%の減量効果！

食品は無駄にせず、 残さず食べる



生ごみの約半分は食べ残しや
消費期限切れ等の食品です

使い捨ての商品は なるべく使わない



繰り返し使える
ものを使う

きちんと分別する



資源とごみを分けることで
ごみが減ります

買い物するときにできること

マイバッグを利用する



継続して
使うことが大切です

不要なものは もらわない



割りばし・スプーン・おまけなど
いつも必要とは限りません

過剰包装を断る



簡易包装を
心がけましょう

バラ売りを選ぶ



必要とする分だけを買うことで
無駄をなくし 節約もできます