

# ごみを減らすには3つのRが大切です。あなたの暮らしにいくつの3Rがありますか？

スリーアール

## Reduce

(リデュース: ごみをつくらないこと)

リデュースは『ごみを減らしたい』から生まれます。

リデュースとは、ごみを発生させないことです。すぐにごみになるものを「買わない・もらわない・つくらない」が基本です。ごみの減量で最も効果があり重要です。

<p>レジ袋はいりません。</p>	<p>余分な包装(過剰包装)は断わる</p>	<p>詰め替え商品を使うと、ごみになるものが少なくてすむ</p>
<p>バラ売り・量り売りのお店を利用する(余分な包装が少なくてすむ)</p>	<p>使い捨てる商品はなるべく使わない</p>	<p>ホールペンって使い切ったことありますか？ そういえば...</p> <p>物を大切にし、最後まで使い切る</p>
<p>我が家に絶対に必要なの？！ もう一度、考えなきゃ！</p>	<p>直せばまだ使えるね。</p>	<p>一時的に必要なものはレンタルを活用する</p>

☆江戸川区のホームページでは、区内にある修理のお店の一覧表を掲載しています。

## Reuse

(リユース: 繰り返し使うこと)

リユースは『まだ使える』から生まれます。

リユースとは、すぐに捨てずに、何度でも繰り返し使うことです。自分がいらなくなった物も、必要とする人がいます。

<p>リターナブルびん(牛乳びん・ビールびん等)を利用する</p>	<p>マイバッグ 作り直して活用する</p>	<p>リサイクルバンク(不用品の情報登録)を利用する</p>	<p>リサイクルショップやフリーマーケットを利用する</p>
-----------------------------------	------------------------	--------------------------------	--------------------------------

☆江戸川区のホームページでは、区内にあるリサイクルショップの一覧表やフリーマーケット実施状況一覧表、リサイクルバンク(不用品の情報登録)を掲載しています。

## Recycle

(リサイクル: 資源として活用すること)

リサイクルは『資源を大切にしたい』から生まれます。

リサイクルとは、ごみとして捨てるのではなく、もう一度原料にもどして新しい物をつくることです。天然資源の節約にも役立ちます。さらに、積極的に再生品を使うことでリサイクルの輪が広がります。

<p>再生できる資源は分別して、店頭回収・資源回収などに出す</p>	<p>購入する品物は、再生品を選ぶ(リサイクルマークが目安です)</p>
------------------------------------	--------------------------------------

《リサイクルマーク》

- グリーンマーク
- 再生紙使用マーク
- 牛乳パック再利用マーク
- PETボトルリサイクル推奨マーク

古紙100% R100

古紙100% R100

古紙100% R100

古紙100% R100

古紙100% R100

古紙100% R100

☆江戸川区のホームページでは、店頭回収をしている区内のエコストアの一覧表を掲載しています。