



# ごみダイエツト

江戸川区ごみ減量  
・リサイクル推進キャラクター  
「くるん」

編集・発行／江戸川区 環境部 清掃課 [http://www.city.edogawa.tokyo.jp/gomi\\_recycle/news/index.html](http://www.city.edogawa.tokyo.jp/gomi_recycle/news/index.html)  
〒132-8501 東京都江戸川区中央1-4-1 ☎03(5662)1689(直通)／FAX 03(5678)6741

## 食べきろう! 「食品ロス」はもったいない!

量が多くて  
食べきれないな。

大根の  
皮や葉っぱも  
食べられるのよね。  
何かいい調理法は  
ないかしら…。

消費期限や  
賞味期限が  
切れてる食品が  
こんなにあったよ。

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。

料理を食べ残したり、賞味期限切れで捨てられたり…。

そんな“もったいない”食品ロスを減らすため、  
まずは食品ロスを知り、できることから始めましょう!