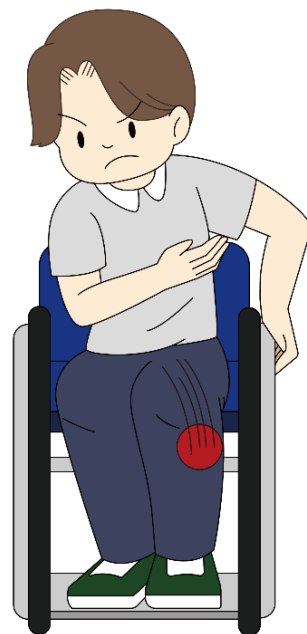


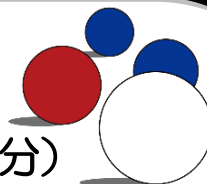
「小岩地区地域スポーツ講座」

ボッチャ

BOCCIA



- | | |
|--------|---------------------------------|
| 1. 日 時 | 12月21日(土)
午前10時～正午(集合は9時45分) |
| 2. 会 場 | 西小岩小学校体育館 |
| 3. 対 象 | 区内在住・在勤・在学の方 |
| 4. 参加費 | 無料 |
| 5. 持ち物 | 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物等 |
| 6. 申込み | 当日直接会場へ |



ボッチャは「ジャックボール」と呼ばれる的球に、自分の投げるボールをどれだけ近づけられるかを競うもので、誰でも気軽にできるスポーツです。パラリンピックの正式競技にもなっていて、世界中で楽しまれています。ルールは簡単で激しい動きもないので、運動が得意な方も、そうじゃない方も一緒にボッチャを楽しみましょう！！

【主催】江戸川区 【主管】江戸川区スポーツ推進委員会 小岩地区
【問合せ】スポーツ振興課スポーツ係 (電話) 03-5662-1636