

広報

えどがわ

E D O G A W A

2024年

12/15号

no.2068

その電話や
メッセージ…

特集

だまされないで！

詐欺かも！？



対策を!

無償で配布しています!

自動通話録音機を設置しましょう

配布の対象世帯を拡大しました

【対象】区内の70歳以上の方を含む世帯
※詳しくは区HPをご覧ください。
問 防犯防災係
☎03-5662-9018



「会話内容が自動録音されます」
(警告メッセージ)

常に留守番電話にしましょう

自動通話録音機を設置しても、詐欺被害に遭う可能性があります。とにかくその場で電話に出ないことが大切です。

合言葉を決めておきましょう

家族の間だけで通用する合言葉をあらかじめ決めておきましょう。

合言葉は?!

家族や友人、警察に相談を!

これって犯罪かな?と悩んだとき → ☎#9110

今すぐ警察に来てほしいとき → ☎110

詐欺のさまざまな手口を動画でも紹介しています。詳しくは区HPをご覧ください。

特集 だまされないで!

医療費過払い金の払い戻しがあります。今日なら特別に手続きできます

ニセ区職員

ATMで還付金の受け取りができるものと思わせて、実際には犯人の口座に振り込みさせられます

キャッシュカードが悪用されています。これから警察官が確認に行きます

ニセ警察官

家に来て、気が付かないうちにカードをすり替えられます

〇〇サイトの未払い料金があります。今日中に支払わなければ裁判になります

ニセサイト 運営者

コンビニでプリペイド型電子マネーの購入を指示され、番号を教えるよう要求してきます

会社の金で株をやったのがばれた。示談金を支払うため、お金が必要だ

ニセ家族

ATMで入金するよう言われ、犯人の口座に振り込みさせられます

それ、犯罪です! 周りの大切な人が詐欺に加担しないように

書類・封筒を受け取るだけ

高額・高収入バイト

#UD※

荷受け

リスク無し

口座売買

楽して高収入

全額日払い

名義貸し

※受け子・出し子の略。

このような甘い言葉から犯罪につながる可能性が十分にあります。疑う・調べる・相談することを心掛けましょう。

●受け子 (だまされた人からキャッシュカードなどを受け取る役)	詐欺罪 (10年以下の懲役)
●出し子 (お金を引き出す役)	
銀行口座の売買・譲渡・受け取り	犯罪収益移転防止法違反 (1年以下の懲役、100万円以下の罰金)
通話可能な携帯電話の売買・受け取り	携帯電話不正利用防止法違反 (2年以下の懲役、300万円以下の罰金)
荷受け代行 (受け取った荷物を転送する)	罰則を受ける可能性があります

先人たちが築き上げてきた 住みよい江戸川区を未来につなぐ

令和6年第4回江戸川区議会定例会が、11月22日から12月10日までの会期で開催されました。本会議冒頭に行われた斉藤区長の招集あいさつを紹介します。



災害の多い一年 地震・水害にしっかりと備える

早いもので、今年もあと1カ月余りとなりました。振り返れば、今年は正月に能登半島地震が発生し、その復興が進み始めたところに集中豪雨が襲うなど、能登地方はこの短期間に二度の災害に見舞われました。また、日本各地でも地震や水害が頻発するなど、今年は災害の多い一年になっていきます。被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げますとともに、いつ何時起こるかわからない災害に対して、しっかりとした備えをしていく必要があると改めて強く認識いたしました。

地震への備えに加え、本区においては、三方を川や海に囲まれた低地であるという地理的な特性から、水害への備えも重要になります。さて今年は、大洪水をきっかけに人の手で掘り進められた川「荒川放水路」が通水して100年という節目の年でありました。この間、荒川は一度も決壊を起こさず、最下流にある本区を守り続けてくれました。今も悠々と流れる雄大な姿を見ると、先人の、自分たちの世代だけではなく、将来世代に向けた



人の手でつくられた荒川放水路は通水100年を迎えました

でも「水害を防ぎ、みんなの命を守るんだ」という熱き想いに、ただただ感謝するばかりです。

また、来年は昭和が始まってから100年の年になります。先ほどの荒川放水路の開削もそうですが、長い時を経て今もなお、私たちにその恩恵を与えてくれている当時の皆さまの努力に支えられて、今日の住みよい江戸川区が成り立っているとしみじみ実感したところです。

文化・スポーツの 振興拠点が来春に開設

さて今年は、パリでオリンピック・パラリンピックが開催された年でもありました。遠く離れた海の内こうでの開催でしたが、コロナ禍が明け、にぎわいの戻った平和の祭典から、スポーツの持つ強い力を感じました。

スポーツには「する」ことだけでなく、「観て感動する」ことでも、心身ともに良い影響があるといわれています。これはスポーツのみならず、文化芸術でも同じような効果が期待されます。このように、文化やスポーツは人々の生きがいにつながり、いくつになっても生き生きと暮らすための原動力になります。

このたび、条例を提案しておりますが、これら文化・スポーツの持つ力をより広めていくため、学校跡地を活用し、振興



「ポッチャ交流大会」の様子。区は誰もが文化やスポーツに親しめる環境を整えていきます

の拠点となる「文化スポーツプラザ」を整備したいと考えており、令和7年4月のオープンに向けて、本区と連携をしている東京藝術大学とも検討を進めているところです。年齢や障害の有無にかかわらず、ご自身の望む形で文化やスポーツに親しめる環境を整えてまいります。

冒頭申し上げましたように、襲い来る水害に悩み、100年前に荒川放水路を開削したのは「人」であります。また現在、日々の生活を営むのも、文化・スポーツなどを通じて生き生きと暮らすのも「人」であります。本区の誕生から90年余り、昭和・平成・令和と時代は変われども、脈々と受け継がれてきた良き風土や街並み、そして「将来に向けて住みよいまちを残したい」という人々の想いを、区民の皆さまとともに考えながら、しっかりと未来につなげてまいります。

区民アンケートを実施 区が目指すべき方向性を決定

そのような想いを胸に、76年後の2100年に向けて持続可能な江戸川区を構築すべく、区民の皆さまとともに作り上げたビジョンの実現を目指し、今年はアクションプランの実践に取り組んでまいりました。

8月に広報誌などで将来に向けた区の考えを公表して意見を募集し、その取り組みの一環で、将来を担う子どもたちの声も聴くため、ワークショップを開催いたしました。

10月には頂いた意見を公表するとともに区民アンケートを実施。今月（11月）18日に締め切りを迎えましたが、この1

カ月の間に4万6千人を超える方から回答いただきました。多くの方に「協力いただき、ありがとうございます」でした。

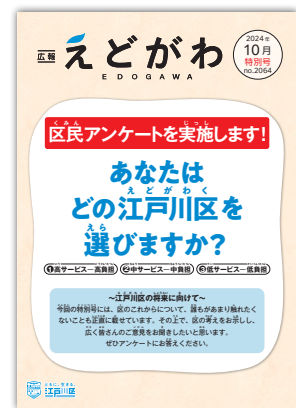
アンケートを実施するに当たり、区の人口やお金が将来にかけて右肩下がりであるという見込みであるという、誰もがあまり触れたくないことも正直にお示ししています。その将来を見据えた上で、今後目指すべき方向性をどうしたらよいのか、行政サービスの水準と区民の皆さまの負担のバランスを取る前提の下、それぞれ「高い」「中くらい」「低い」の三つの選択肢から、良いと思うもの一つを選んでいただきました。結果は、「中サービス」「中負担」に全体の約8割、3万6千を超える回答があり、こちらの選択肢が最多となりました。



区役所や地域のイベントなどで区民アンケートの周知を行いました

今の住みよいまちを 将来に向け、より良いものに

現在、この方向性を踏まえた具体的な事業の内容を検討しているところです。その中には「中サービス」に向けて、現



広報えどがわ10月特別号

一連の流れを通じて、「これは区民サービスの切り下げではないか」といったご意見を頂くこともありますが、今回の取り組みの全体像はそればかりではありません。見直すべきものはしっかりと見直す一方で、高齢の方や障害のある方などへの支援に加えて、先ほど触れました文化・スポーツの振興といった生きがいづくりの推進に向けたものもご紹介します。

また、本区が誇る地域コミュニティの振興や区内産業の活性化、そして安全で安心して暮らせる防災・防犯まちづくりも含まれており、これらの根底にあるのは「今の住みよいまちを将来に向けてより良いものにしていきたい」という想いです。

(P6へ続く)



区財政係
☎03-5662-6148
6年度上半期の財政状況を公表しています。区HPまたは各事務所・図書館、財政課（区役所3階3番）でご覧いただけます。



区の財政状況を公表しています

- ①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
●原則1人1枚
●（重複申し込みは不可）

申し込み記入例
（ハガキ・FAX・電子メール）
……
申し込み先の住所などは各記事内の「申し込み」または「問」をご確認ください。

製造業を営む方へ
人材確保に役立つ助成金
をご利用ください

☎03-5662-0525

製造業を営む方向けの人材確保に利用いただける助成金を用意しています。

【助成金・助成対象】ものづくり企業人材確保支援事業助成金
【助成率・上限額】いずれも2分の1（上限50万円）
【申し込み】7年2月14日（金）までに申請書を経営支援課相談係へ持参（区役所東棟1階2番）または郵送

※申請書など詳しくは区HPをご覧ください。



感震ブレーカーを配布しています

☎江戸川区感震ブレーカー配付事業事務局 ☎03-4332-1952 = 9時～18時（日祝を除く）

無料 問もなく 締め切り

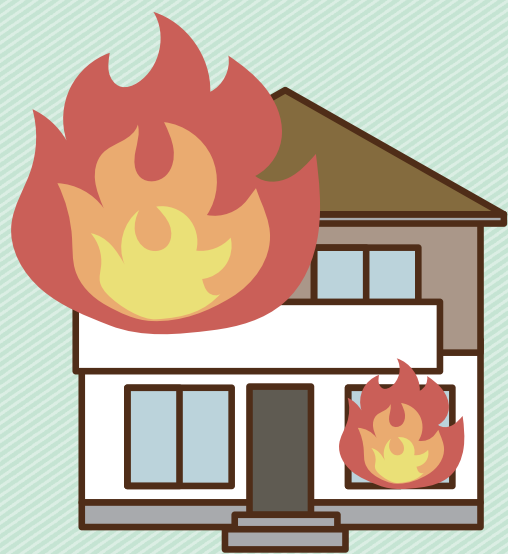
大地震による火災の過半数は電気が原因です。「感震ブレーカー」は、強い揺れを感知したときに電源を自動停止し、電気による火災を防ぎます。

区では右記の対象世帯のうち、希望する世帯に感震ブレーカー（コンセント型）を配布しています。

【対象】5年度に実施した配布事業に申し込みなかった世帯、新たに転入した世帯

※都が実施している木造住宅密集地域の木造住宅を対象とした配布事業に当てはまる世帯は対象外。

【申し込み】7年1月31日（金）までにHPで
※7年3月末までに順次配送します。



（p5から続く）
望む方の希望をかなえる
子育てしやすい環境を整備
この「中サービス・中負担」に向けた取り組みは、将来を見据えて今から計画的に「人口減少のリスクに備えていく」ものであります。このように持続可能な江戸川区を構築する一方で、矛盾としてはありますが人口が減らないように、少子化の進行を緩やかにしていく取り組みにも挑戦してまいります。

具体的には、他の自治体からの転入人口を増やす取り組みは別として、望む方が産み育てることができ、出生率が自然と上向いていくような環境を整えていきたいと考えています。

先日、国が発表した統計により、今年の上半期の出生数は33万人に届かず、



年間出生数が初めて70万人を割るのではないかと報道されています。このまま少子化が進行すると、地域や経済の担い手が減り、社会保障制度などにも影響を及ぼす恐れがあります。今を生きる私たちも、若い世代のみならず社会全体で取り組むべき課題として、力を入れていく必要があります。

当然、パートナーや子どもに関する選択は個人の自由で、尊重されるべきものであります。区として望む方が希望をかなえられる社会を実現するため、これまでに進めてきた「えどがわ50の子育てプラン」の内容をさらに磨き上げ、また昨今取り沙汰される「小1の壁」といった子育て世帯が抱える悩みを解消する取り組みも検討してまいります。

これらの人口減少対策は効果が出るまでに時間を要しますが、少子化傾向を好転させ、社会全体にその恩恵が広がるよう一体的に進めてまいります。

希望あふれる未来に向け 子どもたちへの教育に注力

今申し上げた考えは、少子化傾向を緩やかにし、「人口減少を和らげる」ためのものであります。見方を変えて、仮に人口が減少しても、それを上回る経済成長を実現し区の財源を確保することで、今回皆さまに問いかけた取り組みに着手する必要はないという考えもあります。

そのためには格段の経済成長が必要ですが、一つの自治体でできることには限界があることも事実です。そこで区民の



皆さまに身近な基礎的自治体として、何ができるかを思案したところ、それは将来を担う子どもたちへの「教育」を充実させることではないかと考えました。毎年4千を超える新たな命が生まれる本区の強みを生かし、経済成長を支える取り組みの一つとして、子どもたちへの「教育」を充実させてまいります。

こちらも先ほどの「人口減少を和らげる」ものと同様に力を入れていく取り組みになりますが、基礎的な学力がしっかりと身に付くよう一人ひとりにあったサポートを行い、子どもたちの持つ可能性を伸ばしていきます。また、やむを得ず登

校が難しい児童・生徒に向けた多様な学びの場を提供することにより、誰一人取り残さない教育を実践してまいります。

これまで「人口減少に備える」「人口減少を和らげる」「経済成長を支える人材の育成、すなわち子どもたちへの教育の充実」と、将来に向けて区が掲げる三つの方針についてお話ししました。いずれも詳しくは、12月中旬に発行いたします広報えどがわ特別号などを通じてお示しし、区民の皆さまに丁寧に説明をしていきたいと考えています。

そうした中でさまざまな意見を頂くこともあるかと思いますが、区の考えをお伝えしながら、その一つ一つを受け止めてまいります。また区議会議員の皆さまには、引き続きご意見を頂ければと思います。

冒頭に述べましたとおり、今を生きる我々には、長きにわたり先人たちが築き上げてきた住みよい江戸川区を未来につないでいく責務があります。将来に向けて誰もが希望の持てる社会をつくるために、これからも区政運営に邁進してまいります。

さて、今回提案いたします補正予算は、一般会計、特別会計合わせて、総額は63億5千万円余であります。

また、本定例会には、これら補正予算に加え、条例の新設・改正など、合計で13件の議案をお諮りしています。

また、2件の報告事項もございます。それぞれご審議の上、ご決定いただきたいと思います。



【内容】保険料の納付・納付相談、口座振替の手続き、国民健康保険の加入・脱退手続き ほか

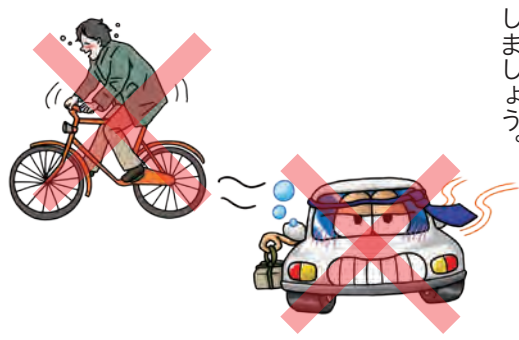
国民健康保険の休日臨時窓口を開設します

☎03-5662-0795

【日時】12月22日(日)9時～13時

【場所】区役所区民課・各事務所の保険年金係

【内容】保険料の納付・納付相談、口座振替の手続き、国民健康保険の加入・脱退手続き ほか



ていますので飲み過ぎに注意
しましょう。

一之江抹香亭「野鳥観察会」
☎03-3654-0095
一之江抹香亭やかんたんの里、一之江境川親水公園で野鳥を観察します。
【日時】7年1月18日(土)10時30分～12時
※小雨実施。

催しもの

おわびと訂正
広報えどがわ12月1日号P16「年末年始の施設の休館(業日)」の記事で、鹿骨コミュニティ図書館の休館日が「12月29日(日)～1月3日(金)」とあるのは、「12月28日(土)～1月4日(土)」の誤りでした。おわびして訂正いたします。



休館のお知らせ

総合文化センター
☎03-3652-1111
↓12月16日(日)

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています



【申込期限】12月31日(火)

選手 ほか

【主な対象者】日本オリンピック委員会および日本パラリンピック委員会の強化指定選手 ほか

を詳しくは区HP
をご覧ください。
お問い合わせくだ
さい。



江戸川区スポーツ夢基金
「世界を目指す選手を支援」

区スポーツ係
☎03-5662-1636

区では、オリンピック・パラリンピック・デフリンピック競技大会など、世界大会での活躍を目指している区民アスリートに対して、競技活動をサポートする支援金を交付しています。申し込み方法など詳しくは区HP
をご覧ください。
お問い合わせくだ
さい。

**調理師業務従事者届の
届け出年度です**

**東京都保健医療局健康安全
部健康安全課**
☎03-5320-4358

区内で調理業務に従事している調理師(調理師免許取得者)の方は、12月31日時点の就業場所などの届出が必要です。
【届け出期間】7年1月15日(木)まで
※届け出方法など詳しくは生活衛生課(小岩健康サポートセンター内)で配布する案内または都HPをご覧ください。



**生きづらさを感じているあなたへ
相談できる先があります**

いのちの支援係
☎03-5661-2478
「心配なことがあるけれど、

**飲酒運転禁止！飲酒による
交通事故にも注意**



**いのちをつなぐ
「江戸川区相談
窓口」一覧**
●SNS相談(厚生労働省HP)



交通安全推進係
☎03-5662-1998
飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒運転をしない・させないようにしましょう。自転車の飲酒運転も同様です。
また、飲酒後に道路に寝込み、事故に遭うケースが増え

どこに相談していいのかわからない」「思いを話せる人が身近に見つからない」といった生きづらさを感じていませんか。区HPに電話やSNSで相談できる窓口を掲載しています。一人で悩まずにご相談ください。

7年度 区駐車場の定期利用募集

📍新川地下駐車場管理事務所☎・📞03-5696-5802



利用期間 7年4月1日～8年3月31日 **利用時間** 24時間(庫庫証明は取得できません)

①新川地下駐車場(船堀6-11地先)

【募集台数】自動車⇒約170台(1人1台、1法人1台まで)／自動二輪車⇒60台

【利用料金(月額)】

自動車⇒2万500円／自動二輪車⇒8500円

②なぎさ南駐車場(南葛西6-3地先)

【募集台数】自動車⇒第一：40台、第二：15台／自動二輪車⇒25台

【利用料金(月額)】自動車⇒1万8500円／

自動二輪車⇒3500円

③東大島駅前駐車場(小松川1-5地先)

【募集台数】自動車⇒10台(1人1台、1法人1台まで)

【利用料金(月額)】1万5500円

《申し込み》①の自動車⇒7年1月19日(日)まで／①の自動二輪車、②③⇒7年2月16日(日)までに新川地下駐車場管理事務所へ申込用紙(新川地下駐車場管理事務所配布)を郵送(消印有効・〒134-0091 船堀6-11地先)またはFAX(上記📞)で

《対象》①③区内在住・在勤の方、区内法人

※①の自動車は上記期間の募集で定員に満たない場合、上記以外の方・法人も対象とした二次募集を7年1月25日(日)～2月16日(日)に行います。

※①の定期利用には、利用車両の事前登録が必要です。



証明書の
コンビニ交付サービスを休止します

📍マイナンバー推進課計画係☎03-5662-1698

システムメンテナンスにより、下記の期間、証明書のコンビニ交付サービスを休止します。詳しくは区HPをご覧ください。



休止期間	休止するサービス
12月28日(土)～ 7年1月19日(日)	戸籍証明書・戸籍の附票の写しの取得、戸籍証明書の利用登録申請
7年1月6日(日)～ 1月19日(日)	住民票の写しの取得、印鑑登録証明書の取得、課税・納税証明書の取得

7年1月1日
から
ひとり親家庭等医療費助成の
所得限度額が引き上がります

📍援護係☎03-5662-1259

令和5年中の所得額が下表の限度額未満になる方が助成の対象となり、現在(親)医療証をお持ちでない方は申請できます。詳しくは区HPをご覧ください。



●7年1月1日以降の所得限度額

扶養親族等の数	父、母または養育者の所得限度額
0人	216万円
1人	254万円
2人	292万円
3人	330万円
4人	368万円
5人～	1人増すごとに38万円加算

※所得限度額は、社会保険料一律控除分8万円が加算された額。



ひらい圓藏亭の催し
📍ひらい圓藏亭
☎03-5626-3242
13時30分～17時（月を除く）
【日時】7年1月4日（土）・5日（日）14時～16時
【対象】小学1～3年生の方

●能楽ことはじめ
触れてみよう能の世界・新年を祝う謡初め
【日時】7年1月4日（土）10時～12時・②14時～16時
【対象】小学1～3年生の方

③六人廻し落語会
【日時】7年1月10日・24日の金14時～15時30分
④三遊亭遊かり ひとり会
【日時】7年1月13日（金）14時～15時30分
⑤圓藏亭落語会
【日時】7年1月26日（日）14時～16時



⑥六人廻し落語会
【日時】7年1月10日・24日の金14時～15時30分
④三遊亭遊かり ひとり会
【日時】7年1月13日（金）14時～15時30分
⑤圓藏亭落語会
【日時】7年1月26日（日）14時～16時

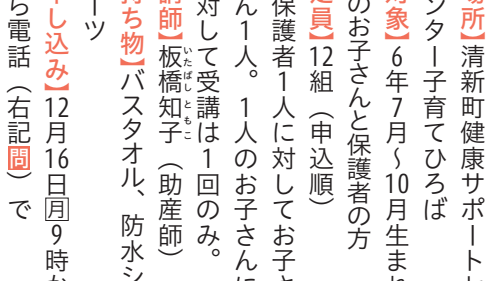
②小学4～6年生の方
【定員】各15人（抽選）
※お子さん1人に対して保護者2人まで参加・参観可。
【講師】松山隆之（能楽師）
【申し込み】12月20日（金）までに子ども未来館HPで
📍子ども未来館

●くりらぼin江戸川
「IchigoJam」でオルゴールをつくる！
手のひらサイズのプログラム専用パソコン「IchigoJam」をはんだ付けして組み立てます。その後プログラミングで自分の好きな曲を作成し、自分だけのオルゴールを作ります。
【日時】7年1月5日（日）14時～16時・1月7日（火）10時～15時（全2回）
【対象】小学5・6年生の方
【定員】16人（抽選）
【持ち物】軍手、単3形乾電池3個（5日回のみ）、昼食（7日回のみ）ほか
【申し込み】12月20日（金）までに子ども未来館HPで
📍子ども未来館

【場所】ひらい圓藏亭
【定員】各30人（申込順）
【費用】②③各千円、④1500円
【申し込み】12月17日（火）13時30分から電話（右記📍）で
📍株明日葉
☎070-8702-2798
11時～17時（土・日・祝を除く）
流産・死産はとも身近なところできています。心身への影響や家族・友人への影響、配慮した声掛けや接し方のポイント、職場で知っておくべき関連制度などをお伝えします。
【日時】7年1月19日（日）14時～15時30分
【場所】タワーホール船堀3階301会議室
【定員】会場15人、オンライン（Zoomを使用）100人
※いずれも申し込み順。
【講師】藤川なお・星野よしみ（iKizuku共同代表）
【申し込み】7年1月17日（金）までに電話（右記📍）または区HPで
📍または区HP



赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション
📍清新町健康サポートセンター
子育てひろば
☎080-7940-3683
11時～16時（土・日・祝を除く）
【日時】7年1月16日（日）10時～11時
【場所】清新町健康サポートセンター子育てひろば
【対象】6年7月～10月生まれのお子さんと保護者の方
【定員】12組（申込順）
※保護者1人に対してお子さん1人。1人のお子さんに對して受講は1回のみ。
【講師】板橋知子（助産師）
【持ち物】バスタオル、防水シート
【申し込み】12月16日（日）9時から電話（右記📍）で
📍または区HP



赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション
📍清新町健康サポートセンター
子育てひろば
☎080-7940-3683
11時～16時（土・日・祝を除く）
【日時】7年1月16日（日）10時～11時
【場所】清新町健康サポートセンター子育てひろば
【対象】6年7月～10月生まれのお子さんと保護者の方
【定員】12組（申込順）
※保護者1人に対してお子さん1人。1人のお子さんに對して受講は1回のみ。
【講師】板橋知子（助産師）
【持ち物】バスタオル、防水シート
【申し込み】12月16日（日）9時から電話（右記📍）で
📍または区HP

小規模保育所 就職フェア

📍運営支援係☎03-5662-5028

区内の小規模保育所が合同で就職相談会を開催します。
【日時】7年1月16日（日）16時30分～19時30分
【場所】タワーホール船堀2階蓬萊
【対象】保育士・栄養士・看護師の資格をお持ちの方または取得見込みの方、調理員・事務員・用務員の方
【申し込み】不要

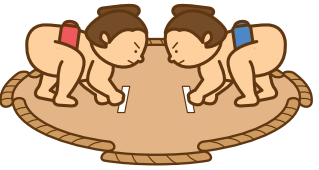


大学・専門学校への進学支援ガイダンス

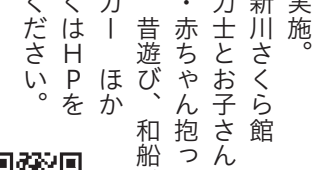
📍生活支援第二課自立支援係☎03-3657-7636

高校生向けの奨学金制度などについて説明します。
【日時】7年2月24日（日）13時～15時
【場所】タワーホール船堀4階研修室
【対象】大学・短大・高等専門学校・専門学校へ進学を希望する高校生とご家族
【定員】75人（申込順）
【申し込み】12月15日（日）9時から区HPで
📍または区HP





子ども未来館
☎03-5243-4011
9時～17時（月を除く）
●能楽ことはじめ
触れてみよう能の世界・新年を祝う謡初め
【日時】7年1月4日（土）10時～12時・②14時～16時
【対象】小学1～3年生の方



子ども未来館
☎03-5243-4011
9時～17時（月を除く）
●能楽ことはじめ
触れてみよう能の世界・新年を祝う謡初め
【日時】7年1月4日（土）10時～12時・②14時～16時
【対象】小学1～3年生の方



子ども未来館
☎03-5243-4011
9時～17時（月を除く）
●能楽ことはじめ
触れてみよう能の世界・新年を祝う謡初め
【日時】7年1月4日（土）10時～12時・②14時～16時
【対象】小学1～3年生の方



子ども未来館
☎03-5243-4011
9時～17時（月を除く）
●能楽ことはじめ
触れてみよう能の世界・新年を祝う謡初め
【日時】7年1月4日（土）10時～12時・②14時～16時
【対象】小学1～3年生の方



子ども未来館
☎03-5243-4011
9時～17時（月を除く）
●能楽ことはじめ
触れてみよう能の世界・新年を祝う謡初め
【日時】7年1月4日（土）10時～12時・②14時～16時
【対象】小学1～3年生の方



子ども未来館
☎03-5243-4011
9時～17時（月を除く）
●能楽ことはじめ
触れてみよう能の世界・新年を祝う謡初め
【日時】7年1月4日（土）10時～12時・②14時～16時
【対象】小学1～3年生の方

ファミリーサポート会を募集します

📍ファミリー・サポート・センター☎03-5662-0364

●協力会員
お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。
【日時】7年1月17日（日）10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】前日までに電話（上記📍）または区HPで
●依頼会員
協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法について詳しくは区HPをご覧ください。



マッチングアプリSTARTセミナー

📍調査計画係☎03-5662-9014

結婚を望む方の出会いを支援するため、マッチングアプリの活用方法についてのセミナーを開催します。専門家によるプロフィール写真の無料撮影や、似合う服・髪型が分かる「顔タイプ診断」も行います。
【日時】7年1月25日（日）14時～17時
【場所】タワーホール船堀2階桃源
【定員】50人（申込順）
【申し込み】7年1月23日（日）までに区HPで
📍または区HP



医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回 回 9時～17時） ☎・ ☎03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間） ☎03-5272-0303 / ☎03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎ # 7119 / ダイヤル回線 ☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことがで
きます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療（毎日）	21時～翌 6 時			
12月22日回・29日回～31日 回・1月1日回～3日回	9時～17時	内 小 江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	西端江 5-1-6 （江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内）	☎03-5667-7775
12月22日回	9時～13時・14時～18時	小 アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	9時～17時	内 小 沢医院	中葛西 1-31-53	☎03-3680-8765
	9時～13時	内 同愛会病院	松島 1-42-21	☎03-3654-3311
	9時～14時・15時30分～20時30分	内 中鉢内科・呼吸器内科クリニック キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 6-13-7 西葛西 3-9-19	☎03-3687-1161 ☎03-6663-9531
12月29日回	9時～17時	眼 江戸川のぞき内科眼科	松本 1-34-7	☎03-6632-0882
		耳 耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町 4-3-5	☎03-3676-1150
	10時～14時	小 はるやま小児科	南篠崎町 2-10-1	☎03-3679-1188
	9時～17時	小 宮澤クリニック	西葛西 6-18-3	☎03-3878-0826
12月30日回	9時～13時・15時～20時	内 小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時	内 京谷医院	北小岩 6-17-7	☎03-3671-8103
	9時～12時・13時～15時	内 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
	9時～17時	小 なかにし小児科クリニック タムスわんぱくクリニック小岩 アクアキッズクリニック	西葛西 5-1-8 東小岩 4-5-2 南小岩 7-24-20	☎03-3675-6678 ☎03-5612-3754 ☎050-3160-8346
12月31日回	9時～13時・14時～18時	内 小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～12時30分・14時～17時 24時間	内 森山記念病院	北葛西 4-3-1	☎03-5679-1211
		眼 つばい眼科クリニック	一之江 8-17-17	☎03-5662-5622
	9時～17時	耳 耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町 4-3-5	☎03-3676-1150
12月31日回	9時～17時	内 小 西葛西うすい内科クリニック	西葛西 7-10-16	☎03-3688-3678
	9時～13時・15時～20時	内 小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時	内 小 小岩駅前診療所	西小岩 1-30-4	☎03-3657-6395
	9時～12時・13時～15時 24時間	内 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
1月1日回	9時～17時	内 森山記念病院	北葛西 4-3-1	☎03-5679-1211
		眼 小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
		耳 船堀ゆり医院	船堀 1-4-13	☎03-5605-3301
	9時～17時	小 みやのこどもクリニック	南葛西 2-18-27	☎03-3869-4133
1月2日回	9時～13時・14時～18時	内 小 アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	9時～12時30分・14時～17時	内 小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時	内 新小岩診療所	松島 4-27-2	☎03-3651-2944
	9時～17時	眼 小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
1月2日回	9時～13時・15時～20時	内 小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～12時30分・14時～17時	内 小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時	内 篠崎医院	西小岩 1-27-6	☎03-3657-6379
	24時間	内 森山記念病院	北葛西 4-3-1	☎03-5679-1211
1月3日回	9時～17時	内 江戸川共済病院	南篠崎町 1-2-16	☎03-3679-5211
		眼 小菅眼科	西小岩 3-23-10	☎03-5612-2610
	9時～13時・14時～18時	小 アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	9時～17時	内 辰日内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
1月3日回	9時～13時・15時～20時	内 小 キャップスクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時	内 渡辺クリニック	南小岩 5-20-15	☎03-3657-6284
	9時～12時・13時～15時	内 タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
	9時～17時	眼 篠田眼科クリニック	西小岩 1-18-12	☎03-3650-5324
		耳 船堀ゆり医院	船堀 1-4-13	☎03-5605-3301

※医療機関は変更
になる場合があ
ります。変更が
ある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
担当医療機関へ
電話でご相談く
ださい。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 回 回 9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・ ☎03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

12月22日回	中村接骨院 桜井接骨院	松島 1-43-16 南葛西 3-14-13	☎03-5607-7798 ☎03-3689-9671
12月29日回	たばた接骨院 山中整骨院	上篠崎 3-13-16 南葛西 1-10-5	☎03-3698-7287 ☎03-3877-1454
12月30日回	熊谷接骨院 はるさん整骨院	本一色 1-4-15 春江町 3-13-13	☎03-3651-2933 ☎03-6638-7694
12月31日回	ひらい小松川整骨院 岩田接骨院	小松川 3-75 中葛西 8-1-5	☎03-5858-3636 ☎03-3877-7675
1月1日回	おかへ整骨院 かせ接骨院	鹿骨 4-5-3 北葛西 4-20-8	☎03-5243-9977 ☎03-5679-7088
1月2日回	やまぐち接骨院 葛西橋整骨院	西小岩 1-21-16 西葛西 1-11-6	☎03-3659-9375 ☎03-3687-6604
1月3日回	すぎむら接骨院 たかもと接骨院	東小岩 6-19-5 東端江 3-26-6	☎03-6801-7787 ☎03-3698-8770

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

だれもが自然と健康になれるまち

健康推進課計画係 ☎03-5661-1137

第4回 共生社会を実現する
～柔軟な働き方と心理的安全性～

江戸川区が「ともに生きるまち」（共生社会）の実現を目指していることを知っていますか。

高齢化が進む現代社会では、地域・家庭・職場で支え合いの基盤が弱まってきています。さまざまな困難に直面した場合でも、誰もが役割を持ち、お互いを認め合い、支え合うことで、その人らしい生活を送ることができるようなまちづくりが求められています。

共生社会は、子どもたちが高齢者などと日常的に関わり合いながら暮らすことで、健全な成長を促したり、高齢者が子育て支援の役割を担うことで介護などの予防に効果が見られたり、障害者が活躍する場を持つことで自己実現に寄与するなどの効果が期待されています。

また、共生には育児や介護休暇の充実、メンタル不調時の復職支援、更年期の健康問題への対応、そして個別の事情に即した柔軟な働き方が欠かせません。さらに、自由に意見や提案を言える「心理的安全性」が高い環境づくりは、企業の生産性向上の観点からも不可欠です。

柔軟な働き方を認め合い、心理的安全性が高い職場が増えるなど、一人ひとりが支え合い、みんなが暮らしやすいまちになることで、健康で自分らしく生きられる社会になるといいですね。

（寄稿：千葉大学医学部附属病院

次世代医療構想センター 吉村健佑センター長）

●2100年の江戸川区（共生
社会ビジョン）

江戸川区が目指す共生社会の姿を、パラレルストーリーで描きながら紹介しています。



●TOMONI（ともに）

江戸川区の共生社会に関するさまざまな情報を発信する専用HPです。



※詳しい情報や過去の健康コラムは区HP
をご覧ください。



介護者交流会

介護離職をしないための休業制度について

平井小松川熟年相談室第二ウエル江戸川
☎03-5858-2352

高齢化が進み、介護を担う労働者は増えています。介護のために仕事を辞めようか、と悩んでいませんか？仕事と介護の両立を支援する制度があります。

介護期間中に仕事を辞めた経験がある方のうち、約7割が「勤務継続意向があった」と答えており、望まない不本意な離職となっています。ぜひこの機会に介護休業制度などについて学んでみませんか。

【日時】 7年1月18日回14時～15時

【場所】 小松川区民館

【定員】 10人（申込順）

【申し込み】 電話（上記回）

または窓口で受け付け中



介護をされている方へ

～介護者同士で悩みを
話せる場所があります～



熟年相談室では、介護者同士が気軽に話し合える「介護者交流会」を定期的に開催しています。

参加者からは「他の人の介護の話はなかなか聞けないのでよかった」「胸のつかえが取れた」といった前向きな声がありました。

いま介護に悩んでいる方は、一人で抱え込まず、介護者交流会に参加してみませんか。



各熟年相談室では他にも介護者交流会・介護予防教室を開催しています。詳しくは区HPをご覧ください。





長野県安曇野市 穂高荘

予約センター

☎03-5662-7051 = 9時～17時（日祝休を除く）

白鳥の飛来は、
安曇野の冬の風物
詩です。日本でも
有数の白鳥の越冬
地、大迫力の美し
いパノラマを楽し
める安曇野でリフ
レッシュしません
か。



写真提供：(一社)安曇野市観光協会

温泉三昧3泊4日

7年1月16日（日）～19日（水）3泊

圓藏亭落語会in穂高荘（友好都市盟約50周年特別企画）

7年2月1日（日）～2日（月）1泊

（予約抽選受付期間：12月17日（日）～20日（水））



おすめコース



▲穂高荘

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。7年3月分までの
宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。



新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター

☎0120-007-095 = 9時～17時

温泉シーズンが到
来ました。10月に
オープンした温浴棟
でぜひお過ごしな
さい。12月後半に
はスキー場もオー
プンします。雪と遊
んでこの冬を満喫し
ませんか。



塩沢荘から望む雪景色

近隣のスキー場オープン予定日

GALA湯沢スキー場⇒12月13日（金）／苗場スキー場⇒12月
14日（土）／石打丸山スキー場⇒12月20日（金）／舞子スノーリ
ゾート⇒12月20日（金）

※積雪状況により変更になる場合があります。



▲塩沢江戸川荘

7年4月分／ゴールデンウィーク（4/26（土）～5/5（祝））の宿泊・区内発着バス ツアーの予約受け付け開始！

【申し込み】穂高荘⇒7年1月6日（日）から（ゴールデンウィーク分は7年1月6日（日）～14日（日））／
塩沢江戸川荘⇒7年1月7日（日）から（ゴールデンウィーク分は7年1月8日（日）～14日（日））

いずれも9時から予約センター（上記）へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）

※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。ゴールデンウィーク分はいずれも抽選。

※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。

SDGs × Sports ～17のゴールに向かって～

区と関わりの深いスポーツチームのSDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けた取り組みを紹介します。



銭湯とのコラボレーション

「江戸川区浴場組合」と「クボタスピー
アーズ船橋・東京ベイ」が地域コミュニ
ティの活性化につながるコラボを実施中
です。1月10日（日）からのスタンプラリー
コラボの他、第二寿湯では「お湯の富士」
とチームマスコットの「スッピー」が描
かれた銭湯壁画を見ることができます。



えがおの家でラグビー体験会

「クボタスピーアーズ船橋・東京ベイ」
のメンバーが区立障害者施設「えがお
の家」を訪れ、ラグビー体験やラグビー
クイズなどを通して利用者の皆さんと交
流しました。



新シーズン開幕直前！ 迫力満点の試合を観戦しよう！

スピーアーズえどりくフィールドで
開催される試合に、区民招待枠
が設けられます。申し込み方法な
ど詳しくは区HPをご覧ください。



日程	対戦相手
1月18日（日）	vs リコーブラックラムズ東京
2月15日（日）	vs コベルコ神戸スティーラーズ
2月22日（日）	vs 静岡ブルーレヴズ
3月22日（日）	vs 横浜キャノンイーグルス
3月29日（日）	vs 三菱重工相模原ダイナボアーズ

※日程は追加になる場合が
あります。

【定員】各25組50人

※応募者多数の場合は抽選。



区の人口と 世帯数

人口：69万3921人（～250人）
男：34万9126人
女：34万4795人
（12月1日時点・前月比）世帯：35万9861世帯（～100世帯）
※7年1月1日時点の数値は2月1日号に掲載します。

広報誌 配布方法 ・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 区施設、一部のコンビニ・スーパー・
銭湯・病院・理容室・美容室など



◀ 広報えどがわは区HPでもご覧
になれます。
また、区HPで広報えどがわの
アンケートを実施しています。