



江戸川区ごみ減量・
リサイクル推進キャラクター
「くるん」

ごみダイエット

江戸川区清掃・リサイクルニュース

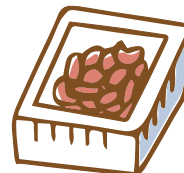
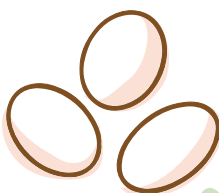
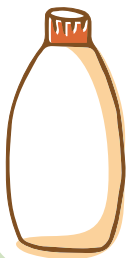
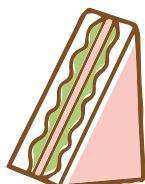
第70号
令和7年3月

編集・発行／江戸川区 環境部 清掃課

〒132-8501 東京都江戸川区中央1-4-1 ☎03(5662)1689(直通) / FAX 03(5678)6741

食品ロス

について
考えてみよう

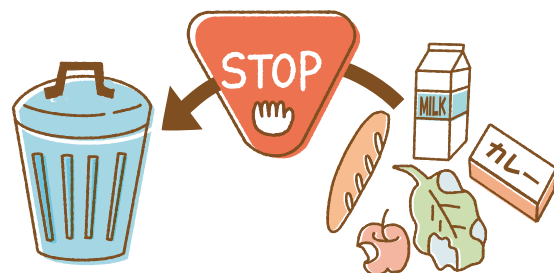


ごみダイエットは70号を迎えました!

記念すべき本号では、食品ロスについて考えてみま
しょう。過去の創刊号から69号を見たい方はこちらから!

「食品ロス」について詳しくなろう！

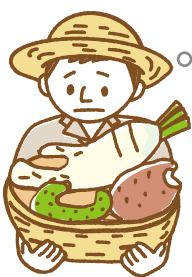
まだ食べられるのに捨てられてしまう食品(=食品ロス)。
その量は日本で年間およそ472万トン発生していると
されています(令和4年度農林水産省・環境省推計)。
食品はどこからどうして捨てられてしまうのでしょうか。



「食品ロス」はどこから発生するの？

生産の場で

農業や漁業などで
「とれ過ぎ」
「形が悪い(規格外)」
などで廃棄



かたちが悪くても
味は変わらないのに、
もったいない。

製造の場で

工場では、
「作りすぎ」
「印字ミス」
「パッケージ破損」
で返品や廃棄



中身は
変わらない
のだから、
理由を
明記したら
売れるのに。

配送の場で

配送の際に発生する
「パッケージ破損」
「商品の形の変形」
などで廃棄



販売の場で

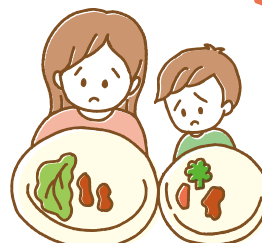
小売店での
売れ残りで廃棄
飲食店では
お客の食べ残し
による廃棄



小売店では、その日の
天気・近所での行事な
どを把握することでも、
廃棄を予防できます。
飲食店では、「30・10運
動」を心がけましょう。

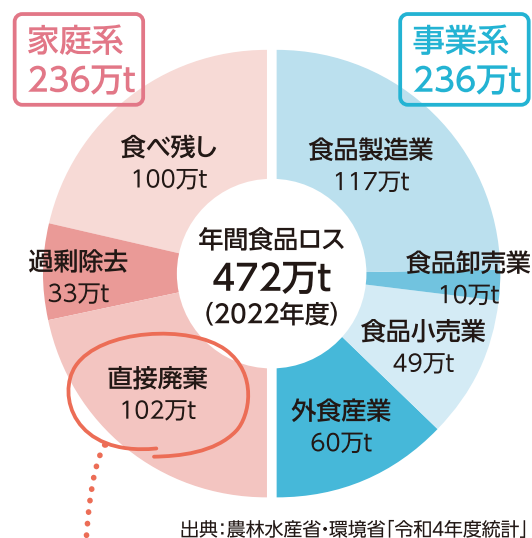
消費者の場で

各家庭での
「買い過ぎ」
「使い忘れ」
「作りすぎ」
「食べ残し」
などによる廃棄



買い物前に冷蔵庫な
どの在庫をチェック！
食べる予定のないもの
で賞味期限が1か月以
上あるものは、「フー
ドドライブ」に協力！

日本の食品ロス量



未開封の食品を廃棄する
「直接廃棄」の前に
フードドライブの
ご利用を！

フードドライブとは

家庭で余っている食品を持ち寄り、
広く地域の福祉団体や施設などに提
供する活動です。

江戸川区では、区や様々な民間団
体がフードドライブを実
施して、食品を回収して
います。

詳しくはこちらから▶



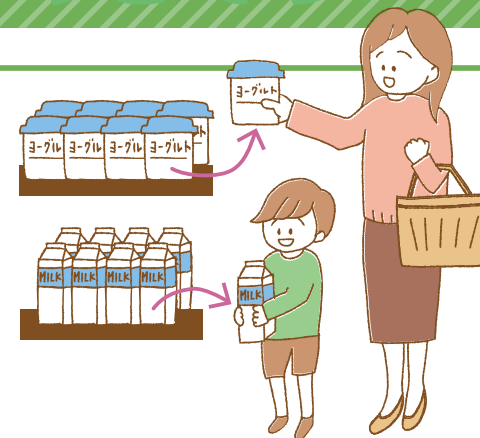
フードドライブに
ついては
裏面も見てね！



「食品ロス」ゼロをめざそう！

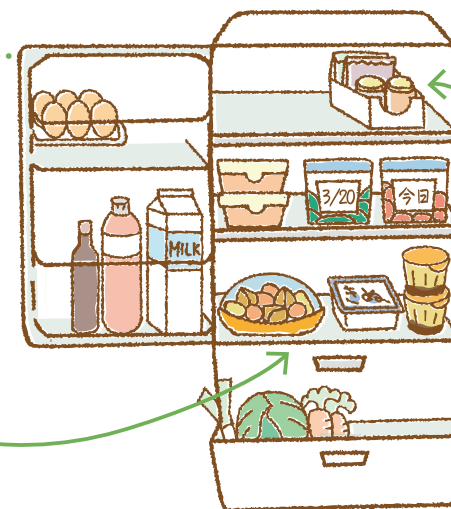
買い物で すぐに使う食品は「てまえどり」

すぐ使う食品は、商品棚の**手前**から取る「てまえどり」を。
手前の商品は、奥よりも期限が短いことが多いので、期限切れや
売れ残りによる廃棄を防げます。



①先に食べるものは 目立つ位置に

「期限の短い物」・「食べ
残し」はすぐ目に入る所に
置きましょう。
計画的な買い物や料理が
できます。



3つのポイントで おうちで 冷蔵庫を整理整頓

②食品ごとに分ける

「品目」ごとに分けて在庫もしっかりチェック！
「今日使う食材置き場」を作ってみましょう。

③食べきりラベルテープの活用

「期限が近い日付」・「作った日の日付」を記入
して貼ることで目立たせましょう。

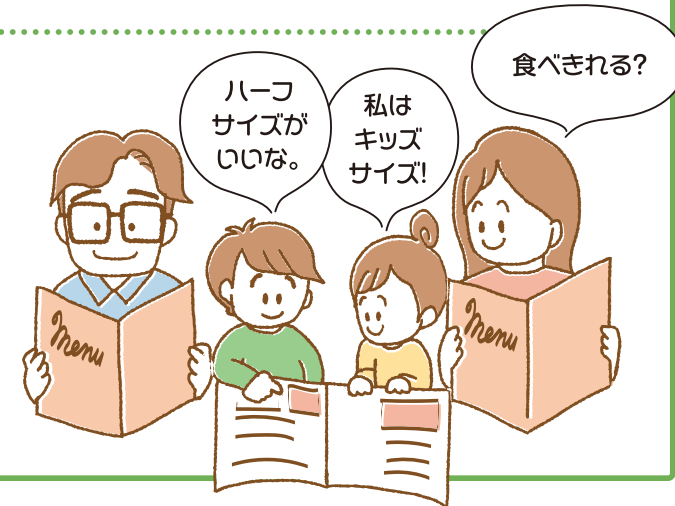
外食で 食べられる分だけ注文

お腹の減り具合や、メニューのボリュームを確認して、
食べられる量を注文しよう。

どうしても食べきれなかった時は、お店の人に持ち帰り
できるか確認してみましょう。

江戸川区では食品ロスを減らすために様々
な工夫を行う「食べきり推進店」をご紹介します
おります。

詳しくはこちらから▶



小さなお子さんにも



読んでみたい方ははこちらから▶



江戸川区では、「食品ロス削減」をテーマとした、
幼児向け絵本コンテストを行いました。

優秀賞

「とうふのとうこちゃん」

作者：市村 瞳

入賞

「太郎と小太郎」

作者：西久保 京子

「おやさいさんのへんしんかいぎ」

作者：くまの なおこ



環境フェアや区民まつりなどで 「フードドライブ」「えどがわ 食べきり推進運動」ブースを展開!



環境フェア



区民まつり



食品ロスを訴えるパネル



区内高校の文化祭



集まった食品

賞味期限と消費期限の違い

賞味期限

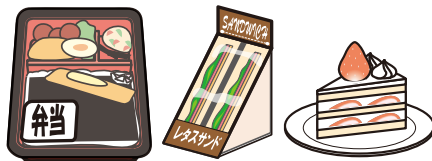
美味しく食べられる期限



(菓子、カップ麺、缶詰)

消費期限

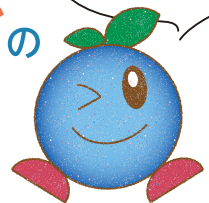
日付を過ぎたら食べない方がよい期限



(弁当・サンドイッチなど)

令和7年4月1日より
江戸川区役所 本庁舎
北棟3階 清掃課で
未利用食品の
フードドライブの
「常設回収」を
始めます。

持ってきて
ください!



平日(月～金曜日) 9時～17時まで

お持ちいただきたい食品の条件

- ① 未開封で包装や外装が破損していないもの
- ② 賞味期限まで1か月以上あるもの
- ③ びん詰でないもの
- ④ アルコール・ノンアルコール類ではないもの

ご意見・ご感想を
お寄せください。



江戸川区 環境部 清掃課
〒132-8501 江戸川区中央1-4-1
電話 03-5662-1689
FAX 03-5678-6741



バック
ナンバーは
こちら

R270

この広報誌は、古紙
配合率70%の再生
紙を使用しています。

