広報
えどがわ
EDOGAWA
2024年
11/15号
no.2066

特集

花と野菜のゆめ産地、江戸川区

SDGs未来都市
EDOGAWA

特集

花と野菜のゆめ産地、江戸川区

江戸川区は都内でも有数の農業が盛んな地域で、花と野菜の産地として知られています。皆さんも身近なところから農業に触れてみませんか。

江戸川区の農業

小松菜発祥の地である江戸川区。全国屈指の産地として小松菜の収穫量は都内トップを誇ります。

また、「東京の花どころ江戸川」といわれるように江戸川区は花き栽培も有名で、さまざまな品種が生産されています。

「江戸川区農産物直売マップ」では、たくさんの直売所情報を紹介しています。

▲詳しくはこちら

※「江戸川区農産物直売マップ」より、おおよその場所を示しています。

▲あさがおさん

花のイベント

区内では季節の花々の販売など、楽しいイベントがたくさん開催されています。中でも今年50回目を迎えた「花の祭典」は、ゴールデンウイーク恒例の一大イベントです。

花の祭典

江戸川区特産バラ品評展示即売会

▲はなちゃん

農産物のマルシェを中心とするイベント、「ししぼね寺マルシェ」が11月23日㈷に圓勝院（えんしょういん）境内にて開催予定です！

鹿骨の農の風景

鹿骨の魅力である「農」と「住環境」が調和したまちなみを残したい、もっと良くしていきたいと願う地域住民の皆さんと協力し、農の風景の保全・育成、鹿骨を盛り上げる企画に取り組んでいます。

栄養バツグンの野菜、小松菜

小松菜は、現代人に不足しがちなカルシウムや鉄分などのミネラルも豊富で、天然のサプリメントのような野菜です。江戸川区の小松菜はとても新鮮で、特に「サラダ小松菜」は生でもおいしく食べられます。

●おいしい魅力を紹介！

小松菜PR冊子「小松菜力。」では、江戸川区特産の小松菜を使用している店舗・直売所53軒、小松菜関連商品81種類を紹介しています。小松菜農家、小松菜レシピ、小松菜に関する豆知識の紹介なども要チェックです。

配布場所など詳しくは区HPをご覧ください。

●小松菜グルメスタンプラリー

区特産の小松菜を使用している区内の飲食店や農産物直売所などを巡るスタンプラリーを開催中です！

スタンプ台紙の配布など詳しくは区HPをご覧ください。

【開催期間】７年１月31日㈮まで

●小松菜まつり

小松菜が旬を迎える冬に合わせて開催されるイベントです。

【日程】７年１月18日㈯

【場所】アリオ葛西（東葛西９－３－３）

▲こまつなくん

Pick up!

農産物の品評会・即売会を開催します！

品評会では、区内農家の優れた技術で生産された野菜や花を観覧できます。品評会後、出品された新鮮な野菜や花の即売会も開催されます。

●第３回江戸川区農産物共進会（品評会）

【日時】11月26日㈫

①品評会一般観覧⇨12時30分～13時30分、

②即売会⇨15時～16時（売り切れ次第終了）

【場所】①タワーホール船堀１階展示ホール、

②船堀駅北口広場

農業体験してみませんか？

区内で農業に親しめる・体験できる場を紹介します。

区民農園

区内の農地を利用し、自由に好きな作物を自分の手で栽培・収穫できる農園です。

ふれあい農園

農家の方が作った作物を畑から収穫します。ジャガイモ、枝豆、サツマイモ、ニンジン、里芋、小松菜、はっさくといった作物の収穫を体験できます。

※収穫できる作物は年によって異なります。

ふれあい農園と区民農園の募集案内はP5へ！

▲えどがわ農業応援団長「えどちゃん」

農業ボランティア

農家の方をサポートするボランティア活動です。ボランティア研修農園で農業の基礎を学ぶことができます。

1月募集予定

ファーマーズクラブ東葛西（ファミリーシェアファーム）

農家の方による耕作指導と栽培計画のもと本格的な農業が体験できる、新しい形の区民農園です。

※ファミリーシェアファームは、子育て世帯優先区画。

1月募集予定

えどちゃんファーム

毎年10月ごろ、東葛西と鹿骨の農園でサツマイモの収穫体験ができます。

申し込み受け付け中です！

問ふれあい農園について⇨農業係☎03-5662-0539
区民農園について⇨㈱フルタイムシステム☎03-3866-1713＝9時～17時（土日祝を除く）

ふれあい農園で小松菜の収穫体験

【収穫期間】
12月21日土～7年1月31日金
※期間内はいつでも収穫可。

【収穫場所】
長島農園（北篠崎2-13）
※車での来園は不可。

【利用料金】
3000円（約5㎡分収穫可）
※12月21日土の午前中に利用料金の集金を行います。

【募集世帯】
区内在住の方80世帯

【申し込み】
11月26日火までに往復ハガキ（P6記入例参照、農園名・品目を記入）を郵送（消印有効・〒132-8501（住所不要）産業振興課農業係）または区HPで
※応募多数の場合は抽選。抽選結果などは収穫の1週間前ごろにお知らせします。
※ハガキと区HPからの重複申し込みは無効。

区民農園の利用者募集

区民農園について詳しくは区HPをご覧ください。便利なオンライン申請も利用できます。

【募集農園】

No.	農園名	所在地	募集区画数	前回倍率
1	北小岩第2	北小岩6-38	10	7.1
2	北篠崎第3	北篠崎1-9	63	1.6
3	鹿骨第3	鹿骨5-2	43	2.4
4	鹿骨第8	鹿骨5-11	64	1.9
5	鹿骨第9	鹿骨5-9	17	1.6
6	篠崎第4	篠崎町3-4	145	1.5
7	東葛西	東葛西6-25	43	7.4
8	西一之江第1	西一之江3-16	14	3.9
9	西一之江第2	西一之江3-30	10	8.2
10	一之江7丁目第2	一之江7-46	18	8.3
11	松本1丁目	松本1-22	21	4.2
12	春江町5丁目	春江町5-2	19	8.9
13	東松本2丁目第2	東松本2-10	15	新規

【利用期間】
7年4月1日火～9年2月28日日

【利用料】
1万4000円（11月15日現在）

【利用区画】
1世帯1区画（約15㎡）

【対象】
次の全てに該当する方⇨区内在住／利用期間中、農園を耕作する熱意がある／自主清掃ができる／規則を守って利用できる／7年4月1日時点で継続して区民農園を利用していない

【申し込み】
12月3日火までに㈱フルタイムシステムへ申し込みハガキを郵送（消印有効）・農業係（区役所1階2番）へ持参またはオンライン申請で
※ハガキとオンライン申請の重複申し込みは無効。

▲オンライン申請

【申し込みハガキ配布場所】
農業係／区役所1階総合案内／各事務所・区民館・コミュニティ会館　ほか

【当選者の決定】
資格審査を行い、募集数を超えた場合は抽選

●抽選会
7年2月5日水10時からグリーンパレス4階集会室403で実施
※観覧を希望する方は直接会場へ。

【結果通知】
7年2月12日水以降に申込者全員へ通知

区公式アカウント　LINE　X（旧ツイッター）　フェイスブック　インスタグラム

申し込み記入例（ハガキ・FAX・電子メール）

申し込み先の住所などは各記事内の【申し込み】または問をご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは不可）

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

お知らせ

第4回 区議会定例会

問区議会事務局 ☎03-5662-5556
【日程】11月22日金～12月10日火開催予定

区議会議場コンサート

問区議会事務局 ☎03-5662-5556
【日時】11月22日金12時10分～12時40分
【場所】区議会本会議場
【定員】60人（現地先着順）
【出演】深野理恵（ピアノ）、村瀬亜紀（声楽）
【申し込み】当日11時30分から区議会事務局（区役所3階）で

Jアラート（国民保護情報）の試験放送を実施します

問情報管理係 ☎03-5662-2037

Jアラートを利用した全国一斉試験として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、区防災アプリ・防災ポータル、Yahoo!JAPANアプリ・Yahoo!防災速報アプリなどによる緊急情報伝達訓練を実施します。
【日時】11月20日水11時から
※10時55分ごろに事前放送を実施します。

特定個人情報保護評価書（住民基本台帳に関する事務　全項目評価書）の変更案に関する意見募集

問住基管理係 ☎03-5662-9016

意見のある方は意見書を提出できます。
【閲覧・意見募集期間】11月15日金～12月16日月
【閲覧・意見書提出先】マイナンバー推進課住基管理係（松島1-44-12　KTパークビル4階）
※閲覧・持参での提出は土日祝を除く。
※区HPからもご覧いただけます。

都市計画案の縦覧

問都市計画係 ☎03-5662-6369

意見のある方は意見書を提出できます。
【内容】①生産緑地地区の変更、②都市計画公園の変更（一之江一丁目公園、東小岩三丁目公園）、③篠崎駅西部地区地区計画の変更
【縦覧・意見募集期間】11月18日月～12月2日月
【縦覧・意見書提出先】都市計画課都市計画係（区役所第三庁舎1階7番）
※②は水とみどりの課（中央1-3-13　中里ビル2階）で縦覧のみ可、③は篠崎地区まちづくり分室（篠崎町7-2-21）でも可。
※縦覧・持参での提出は土日祝を除く。
※区HPからもご覧いただけます。

犯罪被害者への理解と支援を「犯罪被害者週間」

問相談啓発係 ☎03-6638-8089

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です。犯罪被害者などが置かれている状況や支援の大切さについて考えてみましょう。

●ポスター展を開催します
【日程】11月19日火～28日木
【場所】グリーンパレス本館1階

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

問江戸川年金事務所 ☎03-3652-5106

「ねんきんネット」などを使って、ご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。11月30日土は、江戸川年金事務所で臨時窓口を開設し、年金相談を行います。

7年4月入学 小・中学校入学説明会

問学事係 ☎03-5662-1624

入学説明会を各学校で7年1月下旬～2月下旬に実施します。詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方、小学6年生の方

休館のお知らせ

●総合文化センター ☎03-3652-1111
⇨11月20日水

12月3日～9日は「障害者週間」です

問障害者福祉課権利擁護係☎03-5662-1993

12月3日火～9日月に、全ての人が参加できる社会をみんなでつくっていく取り組み「イエローリボン運動」にちなんで、タワーホール船堀をイエローにライトアップします。また、区内の図書館では、障害に関する書籍などの展示コーナーを設置します。

●障害者週間イベント
【日時】12月6日金10時～16時
【場所】アリオ葛西1階ウエストコート（東葛西9-3-3）
【内容】区内福祉作業所の販売会、ミニ手話体験、ボッチャ体験、視覚障害疑似体験、お湯の富士との撮影会　ほか
※詳しくは区HPをご覧ください。

障害への理解を深めるイベントを開催します！

●Blue Sky Market（ブルースカイマーケット）

毎月1回、都立白鷺（しらさぎ）特別支援学校と江戸川区就労支援ネットワーク「ミラクル」による自主生産品の販売会を開催しています。
【日時】12月17日火11時30分～14時
【場所】船堀駅前北口広場
※詳しくは区HPをご覧ください。

●第37回江戸川区心身障害者（児）作品展示会
【日時】会場⇨12月18日水～20日金10時～16時
※20日金は15時まで。
オンライン⇨12月23日月～7年3月31日月
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール
【内容】障害のある方の作品展示、ワークショップ、区内福祉作業所の販売会（船堀駅前北口広場）
※詳しくは区HPをご覧ください。

江戸川区の貴重な財源1008億円が区外へ流出しています

問財政係☎03-5662-6148

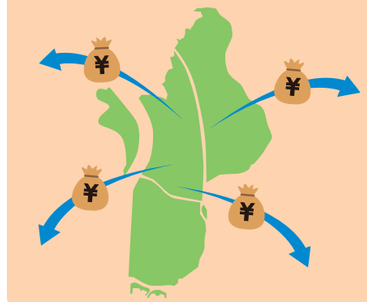
特別区は不合理な税制改正を認めず、ふるさと納税制度の抜本的な見直しを国に求めています。

地方法人課税の一部国税化などの不合理な税制改正やふるさと納税によって、特別区の貴重な財源が流出しています。平成27年度から令和6年度までの特別区全体の累計減収額は約1兆9000億円にも上ります。「東京は財源に余裕がある」などの一方的な見方によって、本来であれば区民の皆さんのために使うべき税金が区外に流出しています。

▲詳しくはこちら

	江戸川区の累計減収額（円）
地方法人課税の一部国税化	−617億
地方消費税の清算基準の見直し	−229億
ふるさと納税	−162億
合　計	−1008億

区民1人当たりに換算すると、約14万5000円に相当する額が区外へ流出しています



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

催しもの

篠崎文化プラザの催し

問篠崎文化プラザ ☎03-3676-9071

①フードドライブ
【日時】11月17日(日)10時～15時

②しのブラ亭落語会
【日時】12月1日(日)13時30分～15時30分
【定員】90人（申込順）
【出演】三崎家桜の輔（みさきやおうのすけ）　ほか

③フラワーアレンジメント講座「しめ縄飾り～グランジュテ2025～」
【日時】12月7日(土)10時～12時・14時～16時
【定員】各20人（申込順）
【費用】各3千円
【講師】宇田川寿恵（うだがわとしえ）（フラワーデザイナー）

《場所》篠崎文化プラザ
《申し込み》①不要、11月②18日(月)・③22日(金)14時から電話（右記問）または申し込みフォームで

出会いイベント「えど恋」を開催します！

問調査計画係 ☎03-5662-9014

結婚を望む独身者向けの出会いイベントを開催します。独身証明書・本人確認書類を提示いただくので、安心して参加できます。
【日時】12月22日(日)14時～17時
【場所】グリーンパレス2階高砂・羽衣
【対象】区内在住・在勤で25歳～40歳の方
【定員】男女各20人（抽選）
【費用】千円
【申し込み】12月9日(月)までに区HPで

ウオーキングフェスタえどがわ2024

問スポーツ係 ☎03-5662-1636

毎月23日の区内一斉ウオーキングデーの集大成！今年は小松川・平井地区で旧中川・荒川河川敷を歩きます。
【日程】11月23日(祝)
【時間・内容】9時から⇩式典／9時25分から⇩ウオーキング（6・10㎞）／10時～12時⇩健康・食育コーナー、物産展、キッチンカー／12時から（予定）⇩抽選会
※小雨実施。中止の場合は区HPでお知らせします。
【場所】平井南小学校第二グラウンド

パラアートフェアえどがわ2024 作品展示会

問パラスポーツ係 ☎03-5662-1523

区立小・中学校の知的障害特別支援学級、都立鹿本学園、都立白鷺特別支援学校の児童・生徒が、「オリンピック・パラリンピック」や「好きなスポーツ」をテーマに制作した作品を展示します。
【日時】11月30日(土)9時～17時、12月1日(日)9時～15時
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

えどがわエコセンターの催し

問えどがわエコセンター☎03-5659-1651

①Xmas（クリスマス）リース＆キャンドルスタンドづくり
松ぼっくりや綿を使ったリースと、ジャム瓶をリサイクルしたキャンドルスタンドを作ります。
【日時】11月22日(金)10時～12時・13時30分～15時30分、30日(土)13時30分～15時30分
【定員】各12人（申込順）
※小学3年生以下の方は保護者同伴。

②発泡スチロール箱を使った生ごみ堆肥づくり講習会
家庭からでる生ごみを微生物のパワーで発酵させ、自家製の堆肥をつくります。
【日時】11月25日(月)14時～16時
【定員】20人（申込順）

③葛西臨海公園鳥類園に飛来する野鳥のクラフト作り
【日時】12月7日(土)10時～12時
【定員】20人（申込順）

④樹（き）と友達になろう
海浜を利用した江戸時代の庭園の樹木や秋の野草、渡り鳥を観察します。
【日時】12月8日(日)9時45分～12時
【定員】25人（申込順）　※荒天中止。

⑤稲わらを使った正月飾り
【日時】12月16日(月)13時～16時
【定員】10人（抽選）
【持ち物】生け花用はさみ、筆記用具

《場所》①②⑤タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム、③葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター、④浜離宮恩賜庭園（中央区）
《対象》①③④小学生以上の方
《費用》①500円、②④300円、③200円、⑤1000円
《申し込み》11月①②③④18日(月)10時から電話（右記問）で・⑤29日(金)までに往復ハガキ（P6記入例参照）を郵送（必着・〒134-0091　船堀4-1-1　タワーホール船堀3階　えどがわエコセンター）で

葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン

問ふるさと東京を考える実行委員会 ☎03-3869-1992＝9時～18時（土日祝を除く）

子どもたちがはだしで遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。
【日時】11月24日(日)10時～12時
※雨天中止。
【場所】葛西海浜公園西なぎさ
【対象】小学生以上の方
【持ち物】軍手
【申し込み】11月18日(月)10時から電話（右記問）または電子メール（P6記入例参照・✉info@furusato-tokyo.org）で

2024えどがわボランティアフェスティバル

問えどがわボランティアセンター ☎03-5662-7671

【日時】12月7日(土)10時～15時
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール
【内容】ボランティア団体による活動紹介、ステージ発表ほか
※詳しくはHPをご覧ください。

一之江抹香亭の催し

問一之江抹香亭 ☎03-3654-0095

●親子の干し芋づくり講座
【日時】11月30日(土)13時～15時
【対象】小学生以下のお子さんとその保護者の方
※1組4人まで。
【定員】20人（申込順）
【持ち物】エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク
【申し込み】11月18日(月)9時から電話（右記問）で

●ふれあい茶席
普段着で気軽に参加できるお茶席です。
【日時】12月1日(日)13時・14時から
【定員】各14人（申込順）
【費用】各300円
【講師】淡水会（たんすいかい）
【申し込み】11月20日(水)9時から電話（右記問）で

《場所》一之江抹香亭

正月仕舞い　しめ飾りづくり

問文化財係 ☎03-5662-7176

正月に向け、しめ飾りを古民家で作りませんか。
【日時】12月21日(土)10時～12時
【場所】一之江名主屋敷（なぬし）
【対象】中学生以上の方
【定員】12人（抽選）
【費用】500円
※中学生の方は400円。いずれも入館料含む。
【申し込み】12月1日(日)までに往復ハガキ（P6記入例参照）を郵送（必着・〒133-0031　松島1-38-1　グリーンパレス3階郷土資料室）または区HPで

ひらい圓藏亭（えんぞうてい）の催し

問ひらい圓藏亭☎03-5626-3242=13時30分～17時（月を除く）

①講座「江戸東京を歩く　神田川編」～神田川に残る江戸の名残を楽しもう～
【日時】12月1日(日)14時～15時
【講師】松原良（まこと）

②五代目円楽一門会若手落語会
【日時】12月4日・11日・18日の(水)14時～15時30分、27日(金)19時～20時30分

③六人廻（まわ）し落語会
【日時】12月6日・20日の(金)14時～15時30分

④立川志らぴー（たてかわし）独演会
【日時】12月6日(金)19時～20時

⑤圓藏亭昔語り
【日時】12月7日(土)14時～15時
【対象】中学生以上の方

⑥若鮎を応援する落語会
【日時】12月8日(日)14時～15時
【出演】桃月庵黒酒（とうげつあんくろき）

桃月庵黒酒

⑦圓藏亭落語会夜席　年末特別企画
【日時】12月12日(木)～14日(土)19時～20時30分

⑧三遊亭遊（さんゆうていゆう）かりひとり会
【日時】12月14日(土)14時～15時30分

⑨講座「江戸名所図会（ずえ）」を歩く
江戸の名所案内「江戸名所図会」の現在を10年かけて歩いたリポート。
【日時】12月15日(日)14時～15時
【講師】菊池真一（きくちしんいち）（江戸東京博物館友の会会員）

⑩圓藏亭落語会昼席
【日時】12月22日(日)14時～16時

《場所》ひらい圓藏亭
《定員》各30人（申込順）　※⑤は現地先着順。
《費用》②～④各1000円、⑥500円、⑧1500円
《申し込み》①～④⑥～⑩11月16日(土)13時30分から電話（上記問）で

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

親子でポニー飼育体験

問なぎさポニーランド
☎03-5658-5720※9時～16時（月を除く）

ポニーの餌やりやブラッシングをしてみませんか。

【日程】12月14日土・15日日・21日土・22日日・26日木
【時間】10時～11時45分
【場所】なぎさポニーランド
【対象】小学生とその保護者の方
【定員】各2組（抽選・1組4人まで）
※未就学児の同伴不可。
【持ち物】軍手、タオル、帽子、汚れてもよい服装
【申し込み】11月26日火12時までにポニーランドHPで

クリスマスのスワッグ作り体験

問虹の家
☎03-3676-3391

施設の利用者の方々と交流しながらクリスマスのスワッグを作ります。

【日時】12月5日木13時30分～14時30分
【場所】虹の家
【定員】10人（申込順）
【費用】700円
【持ち物】汚れてもよい服装
【申し込み】11月29日金までに電話（右記問）で

子ども服☆ばとんたっち＆BABY FAM PARK

問資源循環推進係
☎03-5662-1689

着られなくなった子ども服を必要とする方にお譲りする会です。持ち込み・受け取りだけの参加もできます。また、子育てイベントも同時開催します。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】12月14日土10時～15時
【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

新川さくら館 冬ざくらイルミネーション

問新川さくら館
☎03-3804-0314

新川さくら館の夜空に咲く桜で冬の花見をお楽しみください。

【日時】11月23日祝～12月25日水16時30分～21時30分
【場所】新川さくら館前広場

子ども未来館の催し

問子ども未来館
☎03-5243-4011※9時～17時（月を除く）

①愛国学園で看護師体験！

看護師になりきって実習に参加してみよう！

【日時】12月15日日13時～15時
【講師】髙村幾代（愛国高等学校衛生看護専攻科担当部長）

②楽しく学ぶ照明教室

照明の仕組みを学びながら、LEDを使った光のオブジェを作ります。保護者の方の参観もできます。

【日時】12月26日木14時～16時
【講師】越智信彰（東洋大学准教授）、田中清隆（ライティングデザイナー）
《場所》①愛国高等学校（西小岩5-7-1）、②子ども未来館
《対象》小学4～6年生の方
※①は保護者の参観不可。
《定員》①20人、②16人
※いずれも抽選。
《申し込み》12月①3日火・②10日火までに区HPで

熟年文化祭への出演・出展を募集します
～熟年文化祭を7年2月5日水・6日木に総合文化センターで開催～

問生きがい係☎03-5662-0039

【部門】①芸能部門⇨4人以上の団体で、歌・踊りの発表（3分程度、1演目2000円、重複申し込み不可）／②作品部門⇨絵画・書道・手芸・工芸・写真・園芸（1人3点まで。絵画の大きさは20号まで）／③俳句・短歌部門⇨題は自由（1人各1作品まで）
※①は応募多数の場合は抽選。
※②③は未発表作品に限ります。
【対象】区内在住の60歳以上の方
【申し込み方法】①12月2日月までに往復ハガキ（団体名（ふりがな）、代表者名（ふりがな）、代表者住所、電話番号、出演人数、出演希望日、持ち込み音源（カセットテープのみ）の有無、ジャンル、演目（ふりがな）を記入）を郵送（必着）で／11月18日月～12月20日金に②電話（上記問）で・③所定の用紙（生きがい係（区役所2階3番）、各区民館・コミュニティ会館・くすのきカルチャーセンター・なごみの家・図書館などで配布）に記入し、郵送（必着）で
【申し込み先】〒132-8501（住所不要）福祉推進課生きがい係
※②の作品の搬入は7年2月4日火午後、②③の作品の返却は7日金午前に行います。
※②③は審査を経て入賞作品を決定します。

環境をよくする絵画コンクール作品展示会

問①鹿骨事務所地域サービス係
☎03-3678-6113
②小岩事務所地域サービス係
☎03-3657-7836

【日程】①鹿骨地区⇩12月1日日まで、②小岩地区⇩11月23日祝～12月8日日
【時間】9時～21時30分
【場所】①鹿骨区民館、②小岩アーバンプラザ

成年後見制度セミナー「ホームロイヤーってなに？～弁護士に聞く終活～」

問区社会福祉協議会安心生活センター
☎03-5662-7690
FAX03-5662-7689

【日時】12月4日水10時～12時
【場所】グリーンパレス5階孔雀
【定員】150人（申込順）
【講師】岩本拓也（弁護士）
【申し込み】電話（右記問）またはFAX（P6記入参照・右記問）で受け付け中

7年度 登録手話通訳者養成講座

問障害者福祉課庶務係
☎03-5662-0054

【日時】7年4月～12月の毎週火19時～21時または毎週木10時～12時（各全35回、除外日あり）
【場所】グリーンパレス4階集会室401 ほか
【対象】18歳以上（7年4月1日現在）で登録手話通訳者を目指している方
※初めて手話を学ぶ方は対象外。選考を行い、受講の可否や受講クラスを決定します。
【定員】4クラス各12人
【費用】6050～9130円程度（テキスト代）
【申し込み】12月6日金までに郵送（必着）または区HPで
※申し込み・選考方法、クラス分けの目安、費用など詳しくは区HPをご覧ください。

ファミリーサポート会員を募集します

問ファミリー・サポート・センター
☎03-5662-0364

●協力会員

お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。

【日時】12月9日月10時～16時（昼休憩あり）
【場所】区児童相談所
【定員】20人（申込順）
【申し込み】12月6日金までに電話（右記問）またはHPで
※詳しくは区HPをご覧ください。

●依頼会員

協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法について詳しくは区HPをご覧ください。

ひとり親家庭のための子育て座談会

問ひとり親相談室すずらん
☎03-6638-8085※月～金・第3土9時～17時（祝を除く）

講座の後に参加者同士で情報交換を行います。

【日時】12月21日土14時～16時
【場所】人権・男女共同参画推進センター
【対象】20歳未満のお子さんがいるひとり親の母親または父親
【定員】10人（申込順）
【講師】三浦くみ子（心理カウンセラー）
【申し込み】11月20日水～12月19日木に電話（右記問）または区HPで

木曜アクアトレーニング

問小岩アーバンプラザ☎03-5694-8151

水の抵抗・浮力を使ったトレーニングを行います。

【日時】12月19日～7年1月30日の毎週木10時30分～11時30分・19時～20時（1月2日を除く各全6回）
【場所】小岩アーバンプラザ
【対象】18歳以上の方
※妊娠中の方、心肺機能に障害のある方は申し込み不可。
【定員】各50人（抽選）
【費用】各2520円（受講料）
【申し込み】11月22日金までに往復ハガキ（P6記入例参照）を郵送（必着・〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ）または通常ハガキを持参

区内でプロバスケットボールの試合を観戦しよう！

問スポーツセンター☎03-3675-3811

バスケットボール「B3リーグ」の試合が開催されます。開催に伴って、区民の皆さんが観戦できる区民招待枠が設けられます。申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。

【日時】12月14日土17時30分から・15日日15時から
【場所】スポーツセンター
【対戦】東京ユナイテッドバスケットボールクラブVS岐阜スゥープス

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

短期ペアレントトレーニング講座第2弾 わが子への関わりみんなで学ぼう！「お子さんと保護者のための勉強会」

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

子どもに対しての関わり方や褒め方など、日常で子どもと上手に関わるためのヒントが学べます。

【日程・場所】①12月19日木・②7年1月23日木⇨オンライン（Zoom（ズーム）を使用）、③7年2月20日木⇨発達相談・支援センター

※③は保護者交流会があります。

【時間】10時～12時

【対象】中学生以下のお子さんの保護者の方または関心がある方

【定員】③30人（申込順）

【申し込み】①②HPで、③電話（右記問）で

※詳しくはHPをご覧ください。

出前講座および個別相談会「子どもの発達と子育てについて－子どもの成長と友達との関わり－」

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

子どもたちが人と楽しく関わるためのコミュニケーションの取り方、大切さなどについて話します。

【日時】12月13日金10時～12時

【場所】南小岩コミュニティ会館

【対象】未就学児のお子さんを持つ保護者または関心がある方

【定員】40人（申込順）

【講師】原田（はらだ）まどか（特非）発達わんぱく会所属・公認心理師）

【申し込み】11月20日水から電話（右記問）で

※詳しくはHPをご覧ください。

7年度 前期（4月開始）新規療育利用説明会（動画配信）

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

7年4月から開始する療育プログラムの利用説明会動画をHPで公開します。動画を視聴後、利用を希望する方は電話（右記問）で面談をお申し込みください。

【配信日程】12月23日月12時から

【面談日程】7年1月14日火・16日木・17日金

【場所】発達相談・支援センター

【対象】区内在住で発達が気になる1歳半～就学前のお子さんを持つ保護者の方

※詳しくはHPをご覧ください。

ひきこもり支援の専門家に悩みを相談しませんか？

問生活援護管理課ひきこもり相談窓口 ☎03-6657-4688

【日時】11月23日祝10時～12時

【場所】篠崎（しのざき）コミュニティ会館

【対象】ひきこもりの状態にある方やその家族

【定員】35人（申込順）

【講師】池上正樹（いけがみまさき）（ひきこもり支援専門家）

【申し込み】11月21日木までに

だれもが自然と健康になれるまち

問健康推進課計画係☎03-5661-1137

第3回 スポーツと社会参加で健康に

スポーツで体を動かすことは健康にいい影響を与えますが、運動やスポーツが盛んな地域に住むだけでも住民の健康や寿命にいい影響を与えることが分かっています。

国内の9市町村、約4.3万人の高齢者を最長7年間にわたって調査したデータによると、運動やスポーツをする際にグループに参加している高齢者が1割増加するだけで、その地域全体の高齢者における全死亡率とがん死亡率が11％低下することが示されています。

また、人との交流（社会参加）が増えることで、さらに健康を促進するという研究結果が最近多く発表されており、スポーツもグループで行う方がより効果的であることが明らかになっています。

国内の調査では、週に1回スポーツをしている人の中でも、何らかのグループに参加している人の方が要介護率が低くなることが示されています。さらに、趣味活動を仲間と共に行うことが、認知症の発症リスクを抑えるというデータもあります。

（寄稿：千葉大学医学部附属病院 次世代医療構想センター　飯田英和（いいだひでかず）特任講師）

江戸川区独自

リズム運動

社交ダンスのステップを基本とした軽運動で、40年以上も区内の高齢者の方に親しまれています。詳しくは区HPをご覧ください。

※詳しい情報や過去の健康コラムは区HPをご覧ください。

電話（右記問）・窓口（旧平井第二小学校）または区HPで

ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」

問生活援護管理課ひきこもり相談窓口 ☎03-6657-4688

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。区のひきこもり相談支援員も参加します。

【日時】12月7日土14時～16時

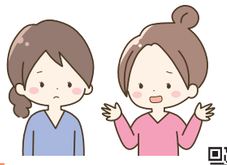
【場所】東部区民館

【対象】ひきこもりに悩む家族の方

【定員】35人（申込順）

【申し込み】前日までに電話（右記問）・窓口（旧平井第二小学校）または電子メール（✉komin_edogawa_fami@kizuki.or.jp）で

※詳しくは区HPをご覧ください。



健康・福祉

健康サポートセンター一覧

中央 ☎03-5661-2467
小岩 ☎03-3658-3171
東部 ☎03-3678-6441
清新町 ☎03-3878-1221
葛西 ☎03-3688-0154
鹿骨 ☎03-3678-8711
小松川 ☎03-3683-5531
なぎさ ☎03-5675-2515

個別のリハビリ・運動相談

問各会場へ

健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、フレイル予防のために足腰を鍛えたい方、運動を楽しみたいが障害がある方などに、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

健康サポートセンター	会場	日程（12月）	時間
なぎさ	小松川	4日水	14時～16時
		6日金	

【定員】各3人（申込順）

【申し込み】11月18日月9時から電話（右記問）で

個別の体力チェックと運動相談

問各会場へ

運動不足が気になる、筋肉が落ちた、疲れやすいなど体力に不安がある方はご相談ください。筋肉量の計測などを行った後、理学療法士や作業療法士が筋力トレーニングの方法をアドバイスします。

健康サポートセンター	会場	日程（12月）	時間
中央	小岩	9日月	9時～11時
	葛西	10日火	
		13日金	

【定員】各3人（申込順）

【申し込み】11月18日月9時から電話（右記問）で

11月16日～12月15日は東京都エイズ予防月間です

問感染症対策係 ☎03-5661-2476

12月1日の世界エイズデーを中心とした1カ月間は、東京都エイズ予防月間です。江戸川保健所では、匿名・無料でHIV・梅毒検査が受けられます。詳しくは区HPをご覧ください。

※レッドリボンは、エイズに関して偏見を持っていない、エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです。

男性限定「初めてのリズム運動」

問生きがい係 ☎03-5662-0039

リズム運動は、社交ダンスのステップを基本とした軽運動で、40年以上も区内の高齢者の方に親しまれています。ストレッチや脳活トレーニングも取り入れています。

会場	日程（毎週回・各全10回）	時間
コミュニティプラザ一之江	7年1月12日～3月16日	10時～12時
葛西区民館	7年1月12日～3月30日 ※1月26日、2月9日を除く。	
南小岩コミュニティ会館	7年1月12日～3月16日	13時～15時

【対象】リズム運動が初めての60歳以上の男性（8年4月1日までに60歳になる方を含む）

【定員】各30人（申込順）

【申し込み】11月18日月9時から電話（右記問）で

主食・主菜・副菜を知ろう

問中央健康サポートセンター ☎03-5661-2467

健康な毎日を過ごすためには「栄養バランスの良い食事」を取ることが大切です。毎日の食事の栄養バランスは、「主食・主菜・副菜をそろえて食べる」ことで整います。

※詳しくは区HPをご覧ください。

講演会「高次脳機能障害・失語症の言葉と人をつなぐ朗読」

問地域活動支援センターはるえ野 ☎03-5664-6070＝月木10時45分～19時、火金日10時45分～17時（祝を除く）

失語症を含む高次脳機能障害を経験した講師が、朗読を通した言語回復と前向きな生活を取り戻すことについて話します。

【日時】12月8日日13時～16時10分

【場所】タワーホール船堀2階福寿

【定員】162人（申込順）

【講師】石原由理（ゆり）（一社）ことばアートの会）

【申し込み】12月5日木までに電話（右記問）または申し込みフォームで

広報えどがわに広告を掲載しませんか　問編集係☎03-5662-0403
●毎号約19万部発行　●掲載料は1枠2万5000円　※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。

11月16日～12月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝休 9 時～17時）☎・FAX03-5667-7557
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／FAX03-5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

※医療情報ネットHPでも医療機関を探すことができます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小 小児科　内 内科　眼 眼科　耳 耳鼻咽喉科　　※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名		住所	電話
夜間診療（毎日）	21時～翌 6 時	内 小	江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江 5－1－6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）	☎03-5667-7775
11月17日・23日祝・24日・12月 1 日	9 時～17時				
11月17日	9 時～13時・14時～18時	小	アクアキッズクリニック	南小岩 7－24－20	☎050-3160-8346
	10時～14時		はるやま小児科	南篠崎町 2－10－1	☎03-3679-1188
	9 時～14時・15時30分～20時30分	内	キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3－9－19	☎03-6663-9531
	9 時～17時	内 小	清新北診療所	清新町 1－4－1	☎03-3878-3001
			玉置医院	南小岩 3－8－1	☎03-3657-0266
		眼	つぼい眼科クリニック	一之江 8－17－17	☎03-5662-5622
		耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西 8－12－17	☎03-6411-4133
11月23日祝	9 時～17時	内 小	葛西内科クリニック	東葛西 5－1－4	☎03-3687-5755
	9 時～13時・15時～20時		キャップスクリニック北葛西	北葛西 5－15－2	☎03-6808-8055
	9 時～12時・13時～15時		タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町 2－7－1	☎03-5666-1331
	9 時～17時	内	田中医院	平井 6－30－1	☎03-3612-3352
	24時間		森山記念病院	北葛西 4－3－1	☎03-5679-1211
	9 時～17時	眼	小菅眼科	西小岩 3－23－10	☎03-5612-2610
		耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江 2－15－13	☎03-3676-8733
11月24日日	9 時～13時・14時～18時	小	アクアキッズクリニック	南小岩 7－24－20	☎050-3160-8346
	9 時～17時	内 小	佐藤医院	中葛西 1－4－16	☎03-3688-7460
	9 時～12時30分・14時～17時		葛西のかなめクリニック	中葛西 5－20－14	☎03-6808-5881
	9 時～12時	内	一之江ファミリークリニック	一之江 8－13－9	☎03-5879-3883
	9 時～17時		菊地外科胃腸科	鹿骨 3－18－7	☎03-3679-9799
	10時～12時45分・14時30分～18時	眼	瑞江あかり眼科	瑞江 2－3－15	☎03-6638-7305
	9 時～17時	耳	船堀ゆり医院	船堀 1－4－13	☎03-5605-3301
12月 1 日日	9 時～17時	小	山本小児クリニック	中葛西 3－11－20	☎03-3688-8600
			アンヌ小児科	東松本 1－14－9	☎03-3672-1071
	10時～14時		はるやま小児科	南篠崎町 2－10－1	☎03-3679-1188
	9 時～14時・15時30分～20時30分	内	キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3－9－19	☎03-6663-9531
	9 時～13時		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西 6－13－7	☎03-3687-1161
	9 時～17時	眼	あおば眼科	中葛西 5－32－7	☎03-3688-3688
		耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西 5－36－12	☎03-5659-1878

※医療機関は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。

※受診前にまずは担当医療機関へ電話でご相談ください。

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。
【診療時間】 日祝休 9 時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX03-3672-8215
【診療場所】 東小岩 4－8－6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院　【施術時間】 9 時～17時

11月17日日	林接骨院	南小岩 4－15－5	☎03-3659-2220
	たかもと接骨院	東瑞江 3－26－6	☎03-3698-8770
11月23日祝	ひらい接骨院（葛西院）	中葛西 3－18－24	☎03-5667-5411
	江原接骨院	東小岩 4－20－5	☎03-3672-1771
11月24日日	ひらい北口整骨院	平井 5－15－10	☎03-6657-2256
	かせ接骨院	北葛西 4－20－8	☎03-5679-7088
12月 1 日日	田村接骨院	船堀 7－16－16	☎03-3687-0864
	すぎむら接骨院	東小岩 6－19－5	☎03-6801-7787

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。
また、必要に応じて小児科医師が対応します。
【日時】月～金＝18時～翌朝 8 時／土日祝休＝ 8 時～翌朝 8 時
問プッシュ回線・携帯電話⇨☎＃8000
ダイヤル回線など全ての電話⇨☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。
専用電話☎03-6240-5535
＝21時～翌朝 6 時（月祝休は 9 時～17時も受け付け）

本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。 7 年 2 月分までの宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051＝9 時～17時（日祝休を除く）

晩秋の信州は、紅葉シーズンから初雪へと目まぐるしく変化していきます。移りゆく景観と温泉を楽しめるベストシーズンです。

有明山と穂高荘

先の穂高号 おすすめコース

安曇野・焼津お買物ツアー（西葛西・船堀・平井発）
12月29日日～30日月 1 泊
温泉三昧 3 泊 4 日
7 年 1 月16日木～19日日 3 泊
温泉めぐりお小昼付（おやき作り体験）
7 年 1 月23日木～25日土 2 泊

施設メンテナンスのため12月 8 日日～15日日は休館。

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095＝ 9 時～17時

12月 8 日日に『ひらい圓藏亭落語会 in 塩沢江戸川荘』を開催します。観覧無料でお楽しみいただけます。一年の締めくくりに大いに笑って福を招きましょう！

落語会

温浴棟が新たにオープンしました！（日帰り入浴可）
露天風呂やジェットバス、サウナ、血行促進に効果がある高濃度炭酸泉など、 8 種類のお風呂が楽しめます。

施設メンテナンスのため12月 2 日月～ 6 日金は休館。また、7 年 3 月 2 日日～ 7 日金、 9 日日～14日金は江戸川区ウインタースクールによる貸切のため、利用できません。

7 年 3 月分の宿泊予約受け付け開始！

【申し込み】穂高荘⇨12月 2 日月 9 時から／塩沢江戸川荘⇨12月 1 日日 9 時から**予約センター（上記）へ電話で（お掛け間違いにご注意ください）**
※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。
※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。

▲穂高荘　▲塩沢江戸川荘

友好都市からの手紙

安曇野市

問(一社)安曇野市観光協会☎0263-82-9363＝ 9 時～17時

安曇野市は盆地という地形的な特徴から、昼夜の寒暖差が大きくなることが多くあり、さまざまな条件が重なると、雲海が発生します。特に10月下旬から12月ごろにかけての早朝は発生率が高く、雲海に浮かぶモルゲンロート（朝焼け）の北アルプスは絶景です。

気軽に雲海を楽しめる代表的な場所は、明科地域にある長峰山（標高933m）で、市中心部から車で約40分で頂上に行くことができます。興味のある方は「2024安曇野長峰山絶景ツアー」もお薦めです。詳しくはHPをご覧ください。

南魚沼市

問 (一社)南魚沼市観光協会☎025-783-3377＝ 9 時～17時

「南魚沼、本気丼」キャンペーンを開催中です。全国に誇る南魚沼産コシヒカリを味わっていただくため、市内の老舗食堂や寿司店など合わせて40店舗以上が参加し、こだわりの一品を提供します。この期間に南魚沼でしか味わえない本気丼を心ゆくまでお楽しみください。提供場所やメニューなど詳しくはHPをご覧ください。

期間 7年2月28日金まで

広報えどがわ EDOGAWA
令和6年11月15日号（毎月1日・15日発行）
発行：江戸川区　編集：広報課　☎03-3652-1151（代表）　FAX03-3652-1109
〒132-8501　江戸川区中央1-4-1　HP https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

葛西臨海公園内のホテル

ホテルシーサイド江戸川

四万十（しまんと）フェア開催中

レストラン「シーサイド」では、11月28日㊍まで「秋の高知 四万十フェア」を開催しています。高知県内各地から取り寄せた新鮮な魚介や地鶏など、旬の食材を使ったメニューをぜひお楽しみください。四万十でしか手に入らないような物産品も数多く販売しています。

【ランチ限定】
かつお塩たたき御膳
2600円（税込）

【ディナー限定】
龍馬皿鉢御膳
6800円（税込）

ご予約やお問い合わせは、電話で
☎03-3804-1180＝9時～18時

岡﨑遥海選手が日本カヌースラローム選手権大会で優勝しました！

区内在住で、パリ2024オリンピックにも出場した岡﨑遥海（おかざきはるか）選手が、10月19日にカヌースラロームセンターで開催された日本カヌースラローム選手権大会・女子カナディアンシングル（WC1）で優勝しました。おめでとうございます！

SDGs（エスディージーズ）×Sports ～17のゴールに向かって～

区と関わりの深いスポーツチームのSDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けた取り組みを紹介します。

11 住み続けられるまちづくりを　13 気候変動に具体的な対策を　14 海の豊かさを守ろう　×　Spears kubota rugby football club

本区と連携協定を締結している「クボタスピアーズ船橋・東京ベイ」は、地域貢献活動に積極的に取り組んでおり、区内の清掃活動「えどスピクリーン作戦」をパートナー企業と定期的に行っています。また、葛西海浜公園のビーチクリーンには、選手とスタッフが参加し、地域住民とともに清掃活動をしています。

葛西海浜公園西なぎさビーチクリーン

11月24日㊐には、ふるさと東京を考える実行委員会が主催している「葛西海浜公園西なぎさビーチクリーン」に選手やスタッフが参加します。イベントの詳細はP9をご覧ください。

NTTジャパンラグビー リーグワン 2024-25

えどりくでの試合日程はこちら！

スピアーズえどりくフィールドで開催される試合日程が決まりました。クボタスピアーズ船橋・東京ベイの活躍を応援しましょう！

日程	対戦相手
1月18日㊏	vs リコーブラックラムズ東京
2月15日㊏	vs コベルコ神戸スティーラーズ
2月22日㊏	vs 静岡ブルーレヴズ
3月22日㊏	vs 横浜キヤノンイーグルス
3月29日㊏	vs 三菱重工相模原ダイナボアーズ

区の人口と世帯数（11月1日時点・前月比）
人口：69万4171人（＋486人）
男：34万9297人
女：34万4874人
世帯：35万9961世帯（＋686世帯）

広報誌配布方法・場所
●日刊各新聞朝刊への折り込み
●駅や大型商業施設内の広報スタンド
●区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など

◀広報えどがわは区HPでもご覧になれます。
また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。