

広報

えどがわ

E D O G A W A

2024年

11 / 1 号

no.2065



特集

江戸川区の

魅力を再発見



ともに、生きる。
江戸川区



#えどがわ推しメシ



区内には見た目も味もこだわった飲食店がたくさんあります。さまざまなお店を巡って料理を楽しみながら、自分なりのお薦めを見つけてみては。



#タワーホール船堀

船堀 4-1-1



区内の夜景スポットと言えばここ。高さ103メートルの展望室から見える街の明かりの美しさは、日常を忘れさせてくれるほどの。



えどがわ推しPR隊募集中！

問シティブロモーション係 ☎03-5662-0323

【対象】 次の全てに当てはまる方⇒区内在住・在勤・在学の方／Instagramのアカウントを持っているまたは作成を予定している方（公開設定のみ）

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

【定員】 20人（抽選）

【申し込み期限】 11月10日回

※申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。



#吉野湯

平井 4-23-2



下町の銭湯として大正12年から営業を続ける吉野湯。令和2年に改装した新しくもレトロ感が残る浴場は、独特の趣があります。



#江戸川河川敷



開放感あふれる広い空と豊かな自然が魅力の河川敷。川に架かる鉄橋も、季節や時間帯によって変わる空に映えます。初夏にはショウブやアジサイの花が咲き誇る小岩菖蒲園もあります。



詳しい内容やその他のスポットはInstagramで！



▲えどがわ推しPR隊 Instagram

特集

江戸川区の魅力を再発見

#えど推し

このまちには、まだまだ隠れた魅力的な場所がたくさんあります。本特集では皆さんにお薦めしたい“推し”スポットを、「えどがわ推しPR隊」の方々とともにご紹介します。

＼私たちが発信しています！／



えどがわ推しPR隊の皆さん

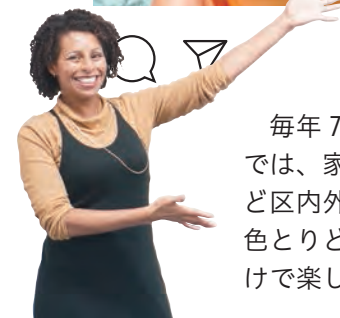
「えどがわ推しPR隊」って？

区民の皆さんの目線で、区の魅力をInstagramを使って発信する取り組みです。区内のイベントや観光スポット、グルメ情報などの写真や動画に「#（ハッシュタグ）えど推し」のキーワードを付けて紹介し、区のイメージアップを目指して活動しています。



#江戸川区特産金魚まつり

北葛西 3-2-1（行船公園）



毎年7月に行われる金魚まつりでは、家族連れや愛好家の方々など区内外から多くの方が訪れます。色とりどりの金魚は、見ているだけで楽しい気持ちに。



#一之江名主屋敷

春江町 2-21-20



区内にもこんなに美しい竹林が！天高く伸びる幹とさらさらと風にそよぐ竹林は、最高の癒やしスポットです。



12月2日から健康保険証はどう変わる？

これまでの健康保険証はどうなるの？

有効期限までは、これまでどおり医療機関などの受診に使えます。

江戸川区国民健康保険に加入中の方 ⇒ 7年9月30日まで
東京都後期高齢者医療制度に加入中の方 ⇒ 7年7月31日まで

※これよりも短い有効期限の保険証は、その日まで有効です。また、転居などにより記載内容の変更が生じた場合は、資格確認書（下記③）または、資格情報のお知らせ（下記①）を交付します。



12月2日以降、医療機関や薬局で受診するには

医療機関や薬局では、次の①～③を使って受診できます。



①マイナ保険証

マイナンバーカードを使って、医療機関などに設置するカードリーダーで顔認証または暗証番号で本人を認証。



マイナ保険証が利用できない医療機関などで受診するときは

有効期限内の健康保険証か、マイナ保険証と一緒に「資格情報のお知らせ※」を提示してください。

利用登録は

病院
薬局

マイナ
ポータル

セブン
銀行ATM

②これまでの健康保険証（有効期限まで）

有効期限までは使えます。有効期限後は、①もしくは③の方法で受診してください。



③資格確認書※

マイナ保険証をお持ちでない方に交付するものです。これまでの紙の保険証と同じように使えます。



12月2日～7年7月31日に75歳になる方には、マイナ保険証の有無に関わらず、誕生日までにお送りします。

※現在、江戸川区国民健康保険または東京都後期高齢者医療制度に加入中の方は、お手元の保険証の有効期限前までにお送りします。

Q1 マイナンバーカードを紛失したときは？

紛失した場合は、機能の一時停止処理などが必要です。

【マイナンバー総合フリーダイヤル】

☎0120-95-0178

（音声ガイダンス2番を選んでください）



Q2 国保から会社の社会保険に加入した場合、マイナ保険証の切り替えは必要？

これまでどおり国保脱退の手続き（インターネットでも申請可）が必要ですが、マイナ保険証は引き続き使えます。



お問い合わせ 詳しくはお問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。

国民健康保険について⇒国民健康保険資格係☎03-5662-0560

後期高齢者医療制度について⇒高齢者医療係☎03-5662-1415

※会社などの健康保険については、勤務先にお問い合わせください。



想

い

～区長室から～



江戸川区長
斉藤 猛



先日、新聞の投書欄に、区内にお住まいの高齢の方からの投稿が掲載されていました。「幼い頃、公園に来る紙芝居のおじさんを心待ちにしていたこと、自分が育った東京の下町は貧しい時代でも人情味あふれるまちだったこと」といった思い出がつつられていました。昨今、「昭和」の時代はテレビや雑誌の特集でも取り上げられ、若い世代にも新鮮に受け入れられているようです。

先月行われた区内最大のお祭り「江戸川区民まつり」は今年で47回目を迎え、秋晴れの下、多くの来場者でにぎわいました。長年続いていることもさ

ることながら、誇れるのはこのおまつりが地域の皆さまの手作りによるものだということです。400団体、1万2000人の方々が作り上げてくれています。昭和の時代から今日に至るまで育まれてきた人と人とのつながり、下町人情、地域を愛する気持ちが結集したおまつりです。

年齢や性別、国籍、障害の有無などに関わらず、誰もが江戸川区民の一人としてお互いを理解し、違いを認め合う「ともに生きるまち」はみんなの想いです。そして私たちの心の中には、人や地域を大切にする熱い心意気が根付いています。ご紹介した投稿のように、先人が築いてくださった人情味あふれる江戸川区を後世に引き継いでいきたいと思います。

きっと誰かに話したくなる

江戸川区のすごいところ

Vol. 6

気になる木

みどり豊かな環境に恵まれた江戸川区。樹木の数なんと区民一人当たり10.26本にも上ります。その中には、存在感を放つ“気になる木”も。東小岩にある善養寺の「影向のマツ」は、樹齢600年を超え、繁茂面積日本一を誇る名松です。平成23年には国の天然記念物にも指定されました。また、なぎさ公園にはV6から寄贈された「ブイロクの木」があります。区内で一番標高の高い丘に立つこのオリーブの大樹は、名所として多くの方々に親しまれています。

紅葉の季節に、街中にある木にも目を向けて散策してみたいかがですか。



ブイロクの木（なぎさ公園）



影向のマツ（善養寺）



紅葉（平成庭園）

令和6年能登半島地震義援金
ありがとうございます

問総務係
☎03-5662-6194
区へ寄せられた義援金について報告します。

※詳しくは区HPをご覧ください。
区では引き続き、左記の場所で義援金を受け付けています。

【受付場所】区役所（1階総合案内・3階4番総務係）、各事務所、各コミュニティ会館 ほか

6年9月1日～30日分
14万9304円



申し込み記入例
(ハガキ・FAX・電子メール)

申し込み先の住所などは各記事内の【申し込み】または【問い合わせ】を確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定事項がある場合は一緒に記入（原則1人1枚）
(重複申し込みは不可)

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

お知らせ

「アラート（緊急地震速報）の試験放送を実施します」

情報管理係
☎03-5662-2037

Jアラートを利用した全国一斉試験として、防災行政無線を使用し、区内全域に放送します。併せて区HP、防災アプリ・防災ポータル、Yahoo! JAPANアプリ、Yahoo!防災速報アプリなどによる緊急情報伝達訓練を実施します。

【日時】11月5日 10時から
※本放送5分前ごろに事前放送を実施します。

「荒川将来像計画地区別計画」改定に関する意見募集

公園園地活用係
☎03-5662-8393

荒川将来像計画地区別計画の改定に当たり、意見を募集します。詳しくは区HPをご覧ください。



【意見募集期間】
11月1日 金～12月2日 月

「地域活動・相談支援センターかさい」の移転と「地域活動支援センターさんかく」の開設

問精神保健係
☎03-5661-2465

障害をお持ちの方に、創作活動や交流の機会を提供する通所施設です。

●地域活動・相談支援センターかさい（11月1日 金 移転）
【移転場所】清新町2-7-20
☎03-5679-6445

●地域活動支援センターさんかく（11月1日 金 開設）
【場所】中葛西2-8-3
☎03-6808-5001

自動通話録音機の給付対象を拡充しました

問防犯防災係
☎03-5662-9018

給付対象を「区内の70歳以上の方を含む世帯」に拡充しました。

【申し込み先】なごみの家（9カ所）、消費者センター、地域防災課防犯防災係（区役所東棟5階1番）
※本人確認書類（健康保険証など）をご持参ください。

都営・区営住宅入居者募集



問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810（11月19日 以降は ☎03-3498-8894）
住宅係 ☎03-5662-0517 ※いずれも 土日祝祭日を除く。

【募集案内（申込書）の配布期間・場所】

11月1日 金～12日 月（各窓口の業務時間内）⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀1階アトリウム、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか
※①は 土日祝祭日、③は 月曜、④は 日曜を除く。

※都募集は東京都住宅供給公社HPから、区募集は区HPからダウンロード可（いずれも12日 月 18時まで）。
【申し込み】11月18日 月 までに申込書を郵送（必着）または東京都住宅供給公社HP（都募集のみ）で
※申し込み資格など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容		募集戸数	対 象
都募集	一般募集住宅	3188戸	家族・単身の各世帯
	定期使用住宅（原則10年間の入居期限付き）	200戸	夫婦・夫婦と子・ひとり親の各世帯 ※年齢要件などあり。
	居室内で病死などがあった住宅	269戸	家族・単身の各世帯
区募集	一般募集住宅（区営住宅）	2戸	家族世帯
	地元割当分（都営住宅）	3戸	



江戸川区多文化共生センターを開設しました Edogawa city Intercultural Center is now open !

外国人相談窓口です。
This is the consultation desk for foreigners.

日本語が話せなくても、安心して相談できます。
You can consult with us at ease in your native language or plain Japanese.

詳しくは、区HPをご覧ください。
Please check our website for more details.

電話
Telephone **03-3877-3841**
※通訳コールセンターにつながります。
You will connect to the interpretation call center.

時間
Hours **AM10:00～PM4:30**

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
×	×	○	○	○	○	○

場所
Location **タワーホール船堀 3階**（都営新宿線船堀駅より徒歩1分）
3F, TOWER HALL FUNABORI, 1 minute walk from Funabori station Toei Shinjuku Line

江戸川区の生活のルールを知りたい
The rules of life in Edogawa City

区役所や学校からの手紙の内容を知りたい
Various notices from your city office or school

手続きのやり方が分からない
Information about various procedures



イベントなどのお知らせを受け取ることができます。
You can receive messages about events etc.



女性の暴力被害、人権について考えよう

問「講演と映画のつどい」について⇒ 柴明日葉 ☎070-8702-2798 = 9時～17時（土日祝祭日を除く）
その他⇒ 相談啓発係 ☎03-6638-8089

暴力被害を受けたら、見たら、すぐ相談！

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。暴力や性犯罪など、女性を巡るさまざまな問題は下記へご相談ください。

また、区HPで各種相談窓口の情報やデートDV予防動画を公開しています。

【相談先】

●江戸川区配偶者暴力相談支援センター

☎03-5662-1526 = 9時～17時（土日祝祭日・年末年始を除く）

●江戸川区DV相談室

☎03-6638-8537 = 9時～17時（土日祝祭日・年末年始を除く）
※面接相談（女性のみ）も予約制で受け付けています。

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810 = 8時30分～17時15分（土日祝祭日・年末年始を除く）
※11月13日 月～19日 月 は、相談時間を19時まで延長し、月 曜（10時～17時）も開設します。

第76回人権週間行事 講演と映画のつどい

●講演の部：紛争地や震災の被災地などの取材写真を通して、私たちがどんな未来を選んでいきたいのかを、改めて考えてみませんか。

【講師】安田菜津紀
（特任）Dialogue for People 副代表
（ダイアローグ・フォー・ピープル）

●映画の部：『最高の人生のを見つけ方』（2019年）
余命宣告を受けた主婦と、余命わずかな社長が、同じ病院に入院している女の子の“死ぬまでにやりたいことリスト”を入手し、共に実行する感動ストーリー。



©Dialogue for People
安田菜津紀

《日時》12月4日 月 13時20分～17時10分

《場所》総合文化センター1階小ホール

《定員》300人（申込順）

《申し込み》前日の17時までに電話（上記 問）または区HPで

※一時保育あり。詳しくは区HPをご覧ください。



第26回産業ときめきフェア
in EDOGAWA

産業係
☎03-5662-0523

ものづくりに関連する企業・団体が一堂に会し、自社の優れた製品・技術力を紹介する展示会です。今年は花火の8K 3D上映会も開催します。

※詳しくはHPをご覧ください。

【日時】11月15日(金)10時～17時・16日(土)10時～16時

【場所】タワーホール船堀

催しもの

ひらいた園蔵亭の催し

ひらいた園蔵亭
☎03-5626-3242

13時30分～17時(月を除く、ただし11月4日(休)は開館)

①講座「江戸名所図会を歩く」

江戸の名所案内「江戸名所図会」の現在を10年かけて歩いたリポート。

【日時】11月17日(日)14時～15時

【講師】中村貞子(江ノ東京博)

物館友の会(会員)

②子どもむけおはなし会

【日時】11月23日(祝)14時30分～15時

【対象】3歳～小学生の方

③園蔵亭落語会

【日時】11月24日(日)14時～16時

【場所】ひらいた園蔵亭

《定員》30人(申込順)

※②は現地先着順。

《申し込み》①③11月2日(土)13時30分から電話(右記📞)で

篠崎文化プラザの催し

篠崎文化プラザ
☎03-3676-9071

●プリザードフラワー講座「秋冬アレンジ」

【日時】11月17日(日)14時～15時30分

【定員】24人(申込順)

【費用】3千円

【出演】玉城秀美(フーリス)

【申し込み】11月7日(日)14時から電話(右記📞)または申し込みフォームで

しらのプラコンサート

音楽家による迫力ある生演奏です。

【日時】11月15日(金)13時～14時

【出演】岡崎映子(メゾソプラノ)、石坂奏(ピアノ)

《場所》篠崎文化プラザ

一之江抹香亭の催し

一之江抹香亭
☎03-3654-0095

●江戸園芸講座「あじさい」

【日時】12月1日(日)10時～12時

【定員】10人(申込順)

【講師】川原田邦彦(アジサイ研究家)

【申し込み】11月5日(日)9時から電話(右記📞)で

江戸園芸植物展示「菊花展」

【日時】11月2日(土)～17日(日)9時～17時

《場所》一之江抹香亭

えどがわエコセンターの催し

🗺えどがわエコセンター☎03-5659-1651・☎03-5659-1677

①東なぎさクリーン作戦～ラムサール条約登録湿地で清掃活動しよう～
東なぎさで、漂着ごみの清掃活動を行い、清掃活動後に自然観察会を行います。
【日時】11月30日(日)9時～12時30分
【定員】40人(申込順) 【持ち物】軍手、長靴

②省エネのコツ講座
省エネアイデアや脱炭素に取り組む国内外の情報を紹介します。
【日時】11月20日(日)・30日(日)10時～11時
【定員】10人(申込順)

③おどろき発見バスツアー「省エネ・創エネを見に行こう」
千葉県匝瑳市周辺の歴史散策や省エネ・創エネに取り組む団体の見学をします。
【日時】11月16日(日)7時45分～18時 ※荒天中止。
【集合場所】タワーホール船堀
【定員】30人(申込順)
【費用】3000円(昼食・バス代含む)

④荒川の自然と水辺遊び
秋の荒川の自然観察と水辺遊び、清掃活動を行います。
【日時】11月10日(日)10時～12時
【定員】20人(申込順) 【持ち物】長靴

⑤👨‍👩‍👧‍👦おもちゃの病院
【日時】11月9日(日)10時～13時

《場所》①葛西海浜公園東なぎさ、②⑤タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム、③千葉県匝瑳市(ソーラーシェアリング設備、ふれあいパーク八日市場 ほか)、④下平井水辺の楽校 荒川河川敷(総武線鉄橋南側)

《対象》①③小学4年生以上の方、④小学生以上の方
※①③小学生は保護者同伴。④小学3年生以下は保護者同伴。

《申し込み》11月5日(日)10時から①④電話(上記📞)で、②③電話(上記📞)またはFAX(P7記入例参照・上記📞)で、⑤不要

高齢者の交通事故が多発しています

交通安全推進係
☎03-5662-1998

「横断禁止場所の横断」や「信号無視」は非常に危険です。交通ルールを守り、安全確認をしつかり行いましょう。また、夕方や夜の外出には、明るい色の服装を心がけ、反射材を身に付けましょう。

介護保険事業計画などの検討委員募集

☎03-5662-1275

高齢者施策や介護保険サービスのさらなる充実のため、「熟年しあわせ計画及び第9期介護保険事業計画」の進捗状況の検証と次期計画の策定に向けて、検討委員を募集します。

【任期】7年1月下旬～9年3月31日

※検討委員会は、主に平日の夜間に開催します。6・7

年度各1回、8年度6回を予定しています。

【対象】区内在住の40歳以上の方

【定員】4人程度

【申し込み】12月2日(日)までに応募動機と介護保険制度に対する考え(サービス利用者や保険料の負担、介護者としての立場など)を400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、郵送(消印有効・〒132-8501(住所不要) 福祉推進課計画係)または区HPで

※結果は12月下旬までに応募者全員にお知らせします。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

☎03-5678-1810

「189(いちはやく)気づいてあげて そのサイン」(6年度キャンペーン標語)虐待かもと思ったときなどに、189かけると児童相談所につながります。通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189

児童相談所相談専用ダイヤル
☎0120-189-783

11月は「環境をよくする運動 秋の強調月間」

環境課推進係
☎03-5662-1991

町会・自治会を中心に、学校や事業所・団体の皆さんが秋の一斉美化運動に参加しています。一人ひとりが地域の環境問題を意識しましょう。

分別やりサイクルでごみ減量

歩行喫煙・ごみのポイ捨て禁止

自転車に鍵を掛け盗難防止

省エネ行動でCO₂排出削減

休館のお知らせ

葛西区民館
☎03-3688-0435

小岩区民館
☎03-3657-7611

↓11月9日(土)

小松川さくらホール
☎03-3683-7761

↓11月14日(日)12時～15日(金)

小松菜グルメスタンプラリー開催中！
～あなたのお気に入り「小松菜グルメ」を見つけよう～

🗺農業係☎03-5662-0539

区特産の小松菜を使用している区内の飲食店や農産物直売所などを巡るスタンプラリーを開催しています。「SDGsアプリeito」を使ってスマートフォンでも参加できます。参加店舗など詳しくは冊子「小松菜力。」または区HPをご覧ください。
【開催期間】7年1月31日(金)まで

【スタンプ台紙と冊子「小松菜力。」の入手方法】
産業振興課(区役所1階2番)、各事務所・コミュニティ会館・図書館、参加店舗で配布。また、区HPからダウンロードも可。
※参加店舗・施設などの定休日・休館日は区HPをご覧ください。

小松菜力。
おいしい小松菜の活用レシピが満載の冊子です。
鳥籠店舗/直売所53軒
小松菜関連商品81種類

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



第49回ふくさくまつり

福祉作業所

☎03-3657-1971

【日時】11月30日(土)10時～14時

※荒天中止。

【場所】福祉作業所(西小岩3-25-15)

【内容】季節の花苗・野菜、防災用品、焼きそば・ドーナツなどの販売、ゲームコーナー ほか

第46回北小岩まつり

☎03-3657-7836

【日時】11月3日(土)10時～15時

※荒天中止。

【場所】小岩公園、小岩第三中学校

【内容】式典(11時45分から)、ステージ発表、こども広場、餅つき、カフェ、ポニーコーナー、各種PRブース、模擬店 ほか

第48回東部地域祭

☎03-3679-1124

【日時】11月10日(日)9時～15時

【場所】東部区民館、東部公園とその周辺

【内容】式典(9時25分から)、パレード、読書感想文コンクール表彰式、ステージ、

七五三無料着付け(着物一式・タオル2枚を持参)、ミニトレイン、模擬店 ほか



一之江名主屋敷 椿文化財まつり

☎03-5662-7176

【日時】11月3日(土)9時30分～15時

※小雨実施。

【場所】一之江名主屋敷

【内容】①葛西の里神楽太鼓体験(10時40分～11時)、②葛西の里神楽公演(13時30分～14時30分)、③昔の手仕事体験(縄ない体験・折り紙・10時～12時)、④風鈴の絵付け体験(10時～12時)、⑤墨流し染め体験(11時30分～14時) ほか

【費用】④800円、⑤1500円

【申し込み】不要

東京ニューヨーク(入浴・寄席)

☎03-5662-0314

【日時】11月21日(土)14時～15時

【持ち物】バスタオル、防水シート
【申し込み】11月5日(日)9時から電話(右記)で



第5回発達に気になる子の親支援講座「発達の特性を理解し、よりよい親子関係を築くには」

☎03-5875-5321

【日時】12月9日(日)10時～12時
【場所】グリーンパレス5階孔雀1

【対象】発達に気になる中学生以下のお子さんの保護者または関心がある方

【定員】50人(申込順)

【講師】庄司敦子(まめの木クリニック発達臨床研究所心理士)

【申し込み】11月8日(金)から電話(右記)で
※詳しくはHPをご覧ください。



【場所】宝来湯(江戸川6-12-16)

【定員】15人(申込順)

【出演】田辺鶴遊

【申し込み】11月5日(日)から電話(右記)で



第5回グリーンパレス寄席 神田鯉花独演会

☎03-5662-7687

【日時】11月10日(土)15時30分～17時

【場所】グリーンパレス4階多目的ホール

【対象】小学生以上の方

【定員】90人(申込順)

【費用】千円

【出演】神田鯉花(講談師)

【申し込み】11月9日(金)までに電話(右記)で

一之江名主屋敷 古民家解説会

☎03-5662-7176

【日時】11月21日(土)14時～15時
日々の手入れについて紹介します。火吹き竹の体験もできます。

【日時】11月23日(土)10時30分～11時30分

【場所】一之江名主屋敷

【定員】30人(現地先着順)

【入館料】100円(中学生以下の方は無料)

パラスポーツフェスタ えどがわを開催します！

☎03-5662-1523

さまざまなパラスポーツを体験できるイベントです。理学療法士による運動相談も行います。

【日時】11月16日(土)10時～16時

※12時～13時は除く。

【場所】スポーツセンター

【対象】障害のある方と付き添いの方

※障害の種類は問いません。

【持ち物】室内履き

※一部教室は申し込みが必要です。詳しくは区HPをご覧ください。



第34回一之江コミュニティ会館まつり

☎03-3654-5320

【日時】11月3日(土)9時15分～13時55分

【場所】一之江コミュニティ会館

【内容】ステージ発表、作品展示、模擬店 ほか

第22回子育てフェスティバル

☎03-5662-0659

【日時】11月16日(土)9時～15時

※堀江子育てひろばのみ10時～15時。

【場所】各共育プラザ、堀江子育てひろば

【内容】遊びのコーナー、体操パネルシアター ほか

【対象】未就学児とその保護者の方

※詳しくは区HP



フェルトでクリスマスオーナメントを作ろう

☎03-3674-1381

【日時】11月16日(土)10時～11時30分

【場所】上一色コミュニティセンター

【対象】小学生以下の方

※未就学児は保護者同伴。

【定員】20人(申込順)

【申し込み】11月2日(土)9時から電話(右記) または窓口で



魔法の文学館 開館1周年「アニバーサリーキャンペーン」を開催！

☎魔法の文学館 ☎03-6661-3911 = 9時30分～17時30分 (☒・年末年始を除く)



新企画展「くろねこ展」

「魔女の宅急便」に出てくるキキの相棒・黒猫ジジが主人公の企画展を開催します。この企画展に合わせたイベントや限定メニューの販売も行いますので、ぜひお越しください！

【日程】11月3日(土)～7年4月7日(日)

●イベント「Catch The Cats!」

ワークシートを使って館内のさまざまな場所に隠れている黒猫のイラストを探すイベントです。企画展示室でワークシートを配布します。

【時間】9時30分～17時

※ワークシートの配布は16時30分まで。

●限定メニュー「JIJIカレー」

「カフェ・キキ」で、猫の形をしたごはんが特徴的な「JIJIカレー」を販売します。

【価格】1400円(税込)



オリジナルステッカーをプレゼント！

【配布期間】11月3日(土)～30日(日)

【配布場所】1階受付

【対象】来館者全員
※1人1枚。なくなり次第終了。
※絵柄は選べません。



読書の記録に！オリジナル読書手帳をプレゼント！

【配布開始日】11月3日(土)

【配布場所】2階カウンター

【対象】小学生～高校生相当の方
※1人1冊。なくなり次第終了。



▲30冊分を記録すると、文学館オリジナルスタンプを押してもらえます

新商品が登場！

新たに「おばけのアッチ ジャガードハンドタオル」などの販売を開始します。
※詳しくはHPをご覧ください。





**安心生活サポート事業の
サポーターを募集します**

**〓 区社会福祉協議会安心生活
センター**

☎ 03-5662-7214
FAX 03-5662-7689

認知症や知的・精神障害の方への手助けを行うサポーターを募集します。サポーターとして活動するためには、研修への参加が必要です。詳しくはHPをご覧ください。

【日時・場所】11月18日(月)9時30分～15時
↓グリーンパレス3階集会室305・25日(木)10時～15時
30分↓グリーンパレス4階集会室405 (全2回)

【対象】次の全てに該当する方
↓区内・近隣区市に在住／原則70歳未満／地域福祉活動に理解がある／研修受講後に実践活動ができる

【定員】30人(申込順)

【申し込み】11月14日(木)までに
電話(右記〓)またはFAX(P7記入例参照・右記〓)で

健康サポートセンターへ電話で	健康サポートセンター							会場	
	小松川	鹿骨	葛西	清新町	東部		小岩		中央
	20日 水	13日 水	14日 木	22日 金	28日 木	13日 水	14日 木		
【申込順】各3人程度（申込順）	から13時30分	14時から	から9時30分	14時から	から9時30分	14時から	10時から	14時から	
【申し込み】最寄りの健康サポートセンターへ電話で								日程 (11月)	
								時間	

いびきの健康・もの忘れ相談

問 最寄りの健康サポートセンター
不眠や育児ストレス、もの
忘れ、ひきこもり、さまざま
な心の不調について、本人・
家族の相談に精神科医師が応
じます。

中	小	東	清	葛	鹿	小	な
央	岩	町	西	骨	川	松	ぎ
03	03	03	03	03	03	03	03
5	3	3	3	3	3	3	5
6	6	8	8	8	8	6	6
1	5	8	8	8	8	8	7
2	3	6	0	8	5	2	5
4	1	4	1	7	3	5	1
6	7	1	2	1	1	3	1
7	1	1	5	4	1	1	5



健康・福祉

高次脳機能障害専門相談

問 地域活動支援センターはるえ野
 ☎ 03-5664-6070 〃
 〔場所〕 木10時45分〜19時 〔火金〕 日10時45分〜17時 〔祝〕 休を除く
 頭部のけがや脳卒中などにより「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」といった症状の相談に応じます。

〔日時〕 11月21日〔木〕 9時30分〜11時30分

〔場所〕 地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）

〔対象〕 症状が思い当たる方やその家族

〔定員〕 3人（申込順）

〔申し込み〕 11月14日〔木〕までに電話（右記問）で

精神障害のある方のひとり暮らし講演会

問 精神保健係
 ☎ 03-5661-2479
 ☎ 03-5661-2481

住まい探しや転居後の生活を安定して送るため、地域活動支援センターの支援や体験談、不動産屋からの情報をお話しします。

〔日時〕 11月27日〔木〕 14時〜16時

〔場所〕 タワーホール 船堀4階 研修室

〔対象〕 精神障害のある方やその家族、福祉・不動産関係者

【定員】50人（申込順）
 【申し込み】11月5日（火）から電話（右記☎）・FAX（P.7）記入例参照・右記（印）または申し込みフォームで

神経難病相談

☎ 江戸川区医師会
 ☎ 03-3652-3166
 9時〜17時（土日祝休を除く）
 【日時】12月5日（木）13時30分〜15時30分

【場所】江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【対象】パーキンソン病、脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、まひ歩行・言語障害など）のある18歳以上の方

【定員】5人（申込順）
 【申し込み】11月5日（火）〜11日（木）に電話（右記☎）で

総合相談会（大切ないのちを守る。生きる。支援。）

☎ いのちの支援係
 ☎ 03-5661-2478
 借金・失業・心の悩みなど生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。
 【日時】11月14日（木）13時30分〜15時

【場所】東部健康サポートセン

【申し込み】不要

11月14日は
World Diabetes Day
(世界糖尿病デー)

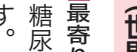
問 最寄りの健康サポートセンター
糖尿病は早期の対応が大切です。血糖値が高めの方や体重が気になる方は、ご自身の食生活に目を向けてみましょう。

● 栄養士による栄養相談〜気軽に相談・ちょこっと改善〜
栄養士が栄養改善アドバイスや食事診断を行います。

会場

健康サポートセンター			
なごさ	小松川	鹿骨	葛西
11日 月	7日 木	12日 火	13日 水
9日 月	5日 木	10日 火	11日 水

【時間】各9時〜12時
【定員】各3人（申込順）
【申し込み】11月5日 火 から電話（右記欄）で



 イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



問 パラスポーツ係
☎ 03-5662-1523
パラスポーツの普及に熱意のある方を対象に、講習会を開催します。

【日時】 7年2月15日(土) 9時～17時、2月22日(土) 9時～18時

初級プラスポーツ指導員
養成講習会



住まいをお探しの方へ
「住み替え相談会」

間 住宅係
☎ 03-5662-0517
【日時】11月19日【火】9時30分～12時
※相談は一人30分程度。
【場所】グリーンパレス4階集会室406
【対象】区内の民間賃貸住宅への住み替えを検討している方
※都営住宅などの公的住宅の紹介はありません。
【定員】5人（申込順）
【申し込み】11月12日【火】までに電話（右記☎）または窓口（区役所北棟2階3番）で

問 生活就労支援係
 ☎ 03-5662-0976
 自立・就職に向けて仲間と一緒にステップアップを目指しませんか。
【日時】 通常会 ↓ 11月5日 **火** 18時30分 ~ 20時30分・14日 **木** 13時 ~ 16時・30日 **土** 14時 ~ 17時、新規の会 ↓ 11月30日 **土** 13時 ~ 14時
 ※新規の会は初めて参加する方が対象です。

若者きずな塾

「本の紹介をしよう」

時30分、3月8日(土)9時～19時(全3回)

【場所】スポーツセンター

【対象】次の全てに該当する方
↓区内在住または在勤・在学
の18歳以上／パラスポーツの振興・指導に興味がある／講習の全日程に参加できる／資格取得後、区が実施するパラスポーツ事業などの運営に協力できる

※年齢は6年4月1日時点。

【定員】50人(申込順)

【費用】資格申請・認定料↓5500円、年度登録料↓3800円

※次年度以降、年度登録料(3800円)が毎年必要。

【申し込み】12月15日(日)までに区H Pで



【講師】池上正樹（ひきこもり支援専門家）



【申し込み】11月15日（金）までに
電話（右記☎）窓口（旧平井第二小学校）
または区HPで



ひきこもりの状態にある方の日常やさまざまな支援をテーマに講演を行います。

【日時】11月17日(日)10時〜12時

【場所】グリーンパレス5階孔雀1

☎03-6657-4688

ひきこもり講演会〜みんなが知らない ひきこもりの世界〜

問 生活援護管理課ひきこもり相談窓口



【場所】船堀コミュニティ会館
【対象】16歳～35歳の方
【講師】狩野賢（かりの けん）
サルタン（ト）
【申し込み】不要

えどがわ区民ニュース 11月号放映内容

問映像広報係☎03-5662-6167

【特別番組】
●ひろがる つながる 笑顔の輪
見どころいっぱい！
第47回江戸川区民まつり



【ビデオリポート】

- 毎日を元気にいきいきと 喜び
- これからの江戸川区について
～将来を見据えた区の考え～

ケーブルテレビで放送中！
J:COM江戸川
11チャンネル

【時間】9時・12時・20時から
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース
YouTube公式チャンネルでも
ご覧になれます
(スマートフォン対応)



船堀シネパル

問船堀シネパル ☎03-5658-3230

上映作品名	日程 (11月)
室井慎次 敗れざる者	上映中
八犬伝	
スオミの話をしよう	14日(木)まで
室井慎次 生き続ける者	15日(金)から

※上映作品・時間はHPでご確認ください。
 ※**困**は江戸川区民割引デー（1200円）、ダブル・スタンプサービスデーです。
 ※**困**は水曜サンスデー（どなたでも1200円）です。



11月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（**日祝** 9時～17時）☎・📠03-5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／📠03-5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323



※医療情報ネットHPでも
医療機関を探すことが
できます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目・医療機関名	住所	電話
夜間診療 (毎日)	21時～翌6時	内小 江戸川区医師会夜間・ 休日急病診療所	西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会 地域医療支援セン ター内)	☎03-5667-7775
11月3日 日 ・4日 日 ・10日 日	9時～17時			
11月3日 日	9時～13時・14時～18時	小 アクアキッズクリニック	南小岩 7-24-20	☎050-3160-8346
	9時～14時・15時30分～20時30分	キュアステーションイオン葛西クリニック	西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～12時30分・14時～17時	内小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
			松本 1-11-3	☎03-3653-0850
	9時～17時	内 宮本医院	西一之江 4-1-4	☎03-3651-6288
		眼 船堀眼科	船堀 3-7-1	☎03-3877-3141
11月4日 日		耳 さの耳鼻科	東葛西 6-1-17	☎03-5675-6155
	9時～17時	内小 辰日内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎03-5678-5115
	9時～14時・15時30分～20時30分		西葛西 3-9-19	☎03-6663-9531
	9時～13時・15時～20時	内小 キャップクリニック北葛西	北葛西 5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時		鹿骨 5-11-1	☎03-3679-3992
	9時～12時・13時～15時	伊谷医院	篠崎町 2-7-1	☎03-5666-1331
11月10日 日	9時～17時	眼 タムス総合クリニック篠崎駅前	中央 4-4-2	☎03-3652-2108
		耳 原眼科	瑞江 2-15-13	☎03-3676-8733
	9時～12時30分・14時～17時	内小 葛西のかなめクリニック	中葛西 5-20-14	☎03-6808-5881
	9時～17時		東小岩 5-32-10	☎03-3657-0864
	9時～12時	内 一之江ファミリークリニック	一之江 8-13-9	☎03-5879-3883
	9時～17時		船堀 3-10-7	☎03-5696-3363
11月10日 日	24時間	内 浅岡医院	北葛西 4-3-1	☎03-5679-1211
		森山記念病院	東小岩 5-32-12	☎03-3673-8151
	9時～17時	眼 つかもと眼科クリニック	東小岩 5-32-12	☎03-3673-8151
		耳 かみむら耳鼻咽喉科	平井 6-24-10	☎03-3612-5002

※医療機関は変更
になる場合があります。
変更がある場合は江戸
川区医師会HPに
掲載しています。



※受診前にはまず
担当医療機関へ
電話でご相談く
ださい。



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診療は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 **日祝** 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・📠03-3672-8215

【診療場所】 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）



休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

11月3日 日	井出接骨院	春江町 4-22-98	☎03-5607-1633
	加納接骨院	東小岩 3-6-12	☎03-3658-7890
11月4日 日	岩田接骨院	中葛西 8-1-5	☎03-3877-7675
	第一接骨院	南小岩 1-14-6	☎03-5694-9941
11月10日 日	鈴木接骨院	大杉 5-1-19	☎03-5607-4183
	まほろば整骨院	瑞江 4-45-7	☎03-6638-6228

※当番接（整）骨院は変更
になる場合があります。変更
がある場合は区HPに掲載
しています。



子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが
応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】**日**～**金**=18時～翌朝8時／**日祝**=8時～翌朝8時

日プッシュ回線・携帯電話⇒☎＃8000

ダイヤル回線など全ての電話⇒☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪
問診療や往診について知りたい」など、
自宅での療養に関する電話相談に看護
師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

=21時～翌朝6時（**日祝**は9時～17時も受け付け）



イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを
区HPでお知らせしています



- 【日時】14時～15時30分
- 【場所】①タワーホール船堀 3
- 【日程】11月①②25日**日**・③27日**日**・④29日**金**
- ①船堀熟年相談室
☎03-5878-1521
- ②東小岩熟年相談室泰山
☎03-5889-1165
- ③西瑞江熟年相談室江戸川
区医師会一之江
☎03-5667-7676
- ④中央熟年相談室江戸川
区医師会
☎03-5607-5591

認知症サポーター養成講座



- 【日時】11月16日**日**14時～16時
- 【場所】総合文化センター1階
小ホール
- 【定員】500人（現地先着順）
- 【講師】梅垣敬三（静岡県立大
学客員教授）
- 【内容】認知症の現状と安全
性、適切な付き合い方につい
てお話しします。

第41回江戸川医学会 区民のための特別講演会

- 【日時】11月16日**日**14時～16時
- 【場所】総合文化センター1階
小ホール
- 【定員】500人（現地先着順）
- 【講師】梅垣敬三（静岡県立大
学客員教授）

介護者交流会「認知症に ついてサポート医とお話 しましょう」

- 【日時】11月27日**日**13時30分～15時
- 【場所】小松川区民館
- 【対象】認知症の方を介護する方
- 【定員】10人程度（申込順）
- 【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

認知症の方を介護する方向
けに交流会を行います。介護
者同士で交流しながら、認知
症に詳しい講師へ日頃の介護
の困り事を相談してみません
か。



【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

【申し込み】11月1日**金**9時から電話（右記）で

【日時】11月27日**日**13時30分～15時

【場所】小松川区民館

【対象】認知症の方を介護する方

【定員】10人程度（申込順）

タワーホール船堀

平浩二 クリスマスディナーショー

船堀マツヤサロンのディナーショーに平浩二が登場します。魅惑の歌声とパフォーマンスを、マツヤサロンの自慢のオリジナルコース料理とともにご堪能ください。

【日時】12月23日(木)18時から

【場所】2階太陽の間

【定員】250人(申込順)

【費用】2万1000円

【申し込み】12月16日(木)までに電話(下記☎)または窓口で



平浩二



☎船堀マツヤサロン ☎03-5676-5511

▲最新情報をご案内しています

総合文化センター

フィルハーモニクス ウィーン=ベルリン

世界屈指のヴィルトゥオーゾが贈る、江戸川スペシャルコンサート!ウィーン・フィル、ベルリン・フィルの首席奏者をはじめとする、超一流アーティスト7人で結成された極上のアンサンブルをお楽しみください。

【日時】12月15日(木)14時開演

【場所】1階大ホール

【定員】1497人(申込順)

【費用】S席⇒7000円/A席⇒6000円/B席⇒4500円

【申し込み】電話(下記☎)・窓口またはHPで受け付け中

※未就学児の入場不可。全席指定。



©MaxParovsky



☎総合文化センター ☎03-3652-1106

▲最新情報をご案内しています

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に! 運動したいと思ったら💡スポーツ施設に行ってみよう!



☎各スポーツ施設(区HPに一覧)へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

●音楽に合わせてダンスを楽しみませんか?

☎スポーツセンター ☎03-3675-3811



運動不足を解消したいけど、激しい運動は体力的に自信がないです...。初心者でも気軽に楽しめるような教室はありますか?

スポーツセンターで実施している「ZUMBA GOLD」はいかがですか?

- ・世界中の音楽に合わせたシンプルなダンスで、初心者の方やシニアの方でも気軽に参加できます。
- ・体力アップやシェイプアップが期待でき、運動不足が気になる方にもおすすめです。



日 時	対 象	費 用
毎週(木)18時30分～19時20分	高校生相当以上の方	1回210円

ピックアップ教室&イベント ※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日 時	場 所	対象・定員	費 用
筋コンディショニング&ストレッチ	毎週(木)(祝を除く)20時15分～21時	総合体育館 ☎03-3653-7441	高校生相当以上の方25人	1回210円
ビギナーズジュニアスケート教室	12月5日～26日の毎週(木)16時30分～17時30分(全4回)	スポーツランド ☎03-3677-1711	小・中学生の方40人	3500円
①デュランタベースボール ②おとなの野球チャレンジ	11月2日(土) ①10時～12時・②13時～16時	JPAセットスタジアム江戸川(江戸川区球場) ☎03-3878-3741	①小学生以上の方20人 ②18歳以上の方30人	①550円(障害のある方、小・中学生の方は無料) ②1000円
知的障がい者のためのわくわく運動広場	11月3日(木)・12月8日(木) 9時～12時	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	知的障害のある方とその家族・介助をする方	1組500円