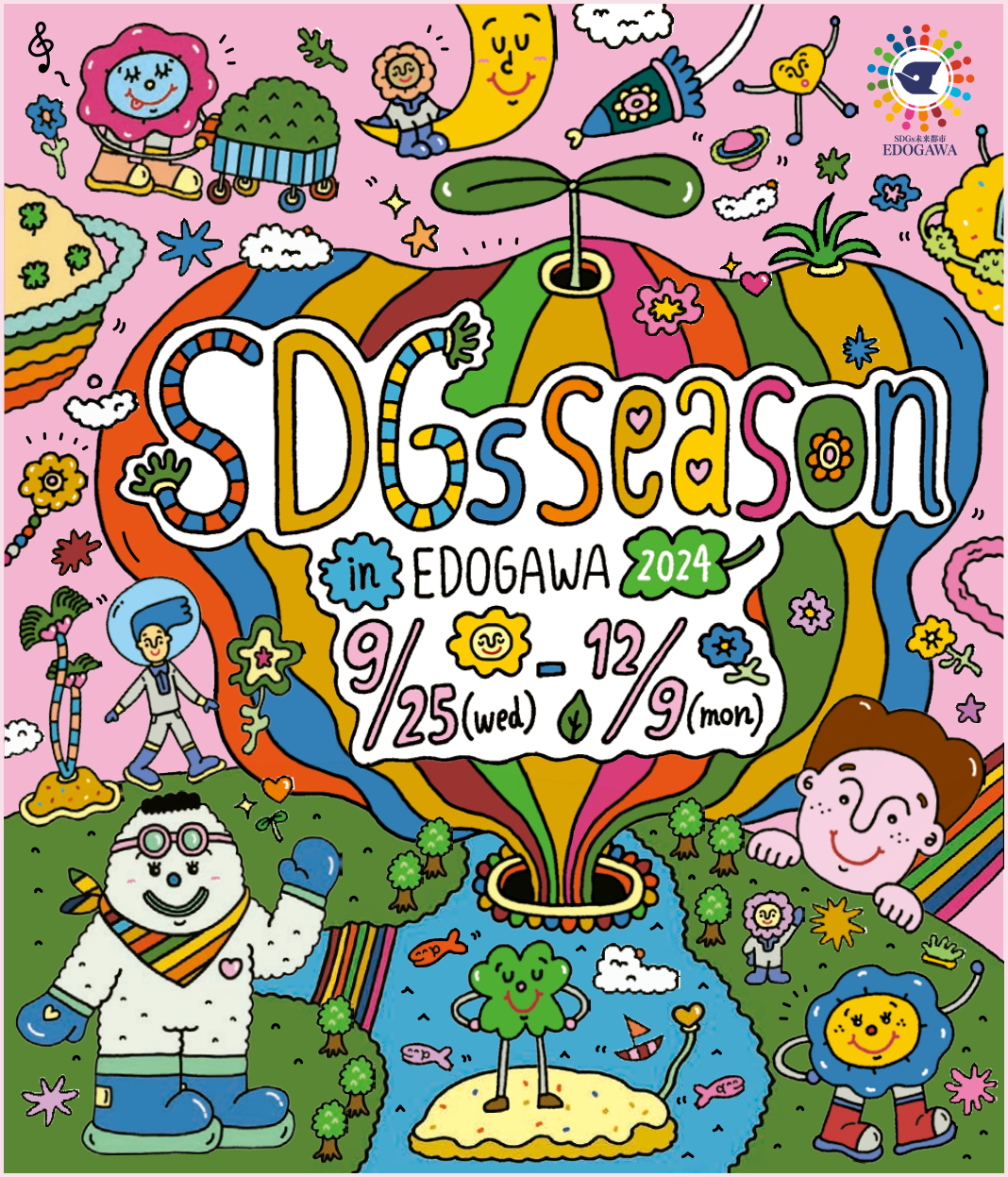
広報

えどがわ

E D O G A W A

2024年
10/15号
no.2063



SDGsの行動につながる
イベント実施中！

SDGs未来都市
EDOGAWA

「SDGs（エスディージーズ）えどがわ10の行動」日常生活 の中でできることから始めてみよう！

「SDGsって難しそう」「『持続可能な開発目標』と言われても自分の暮らしと結びつかない」なんて感じていませんか。

暮らしの中でSDGsに簡単に取り組むことができる10の行動をまとめました。

01 食品ロスを防ごう

- 買い物に行く前に食品の在庫を確認する
- ばら売りなどを利用し、必要な量だけ買うようにする

02 食事・運動・睡眠を意識しよう

- バランスの取れた食事を取る
- 規則正しい生活を心がける

03 家事・育児・介護を分担しよう

- 家庭での自分の役割を決めてみる
- 育児休業や介護休暇を利用する

04 電気も水も大切に使おう

- こまめに水を止める
- 使用していない家電のコンセントを抜く

05 最新の科学や技術を活用してみよう

- キャッシュレス決済などの技術を積極的に利用する
- スマートフォンのさまざまな機能を活用する

06 多様性への理解を深めよう

- 周囲の人たちの良いところを探してみる
- 料理や音楽、映画など多様な文化に触れてみる

07 世代を超えて地域の絆を深めよう

- ご近所同士であいさつをしてみる
- 防災訓練に参加し、地域で災害に備える

08 リサイクルをしよう

- ごみや資源を正しく分別する
- 再生資源を利用した商品を買う

09 豊かな自然を守ろう

- 再生紙の利用やペーパーレス化を心がける
- マイバッグやマイボトルを使う

10 江戸川区の歴史・文化・環境を学ぼう

- 公園で自然環境に触れてみる
- 区の歴史・文化を調べてみる

あなたにとってSDGsとは？

SDGsを知る・理解するから、一人ひとりの暮らし方に合わせて実践する段階に進んできました。

取り組みの動機や内容は十人十色。区民の皆さんのさまざまな活動が、地域環境やまちの魅力をさらに高めてくれます。

環境を考えるイベント「ひらこフェスタ」を開催し、ごみ分別クイズや紙トレーを使用する活動に取り組む平井東自治会の小畑裕太加（おばたゆたか）さん。

学校の古くなった机を再利用して、学芸会で使用するひな壇などを作る活動に取り組む江戸川小学校ボランティアの矢萩肇次（やはぎけいじ）さん。

えどがわ区民ニュースの「Everyone's（エブリワンズ） SDGs」では、SDGsの活動に取り組んでいる実践例を紹介しています。

人口減少などによる「最大のリスク」に備え 持続可能な江戸川区を構築していく

令和6年第3回江戸川区議会定例会が、9月19日から10月25日までの会期で開催されています。本会議冒頭に行われた斉藤区長の招集あいさつを紹介します。

地震や台風による被害が日本各地で発生

はじめに、先月(8月)8日に宮崎県の日向灘を震源とするマグニチュード7・1の地震が発生しました。同日、この地震の発生に伴い、気象庁は次なる巨大地震への注意を呼びかける「南海トラフ地震臨時情報」を発表。令和元年に運用を開始してから初めてとなる発表を受けて、日本全体に緊張が走りました。その後、同月15日に注意の呼びかけは終了しましたが、多くの方がいつか起こるといわれている大地震に対し、不安を抱いたのではないでしょうか。

地震の発生を事前に予測することは、やはり難しいと思われますので、引き続き「いつ起きてもおかしくない」という考えの下、日頃からの備えを万全にしてまいります。

また同じく8月には、区において災害対策本部を設置し、7カ所の自主避難施設を開設した台風7号や、九州を横断し西日本をゆっくりと迷走、台風本体から離れた関東でも記録的大雨となった台風10号が、各地に甚大な被害をもたらしました。あらためて、被害に遭われた方々には、心よりお見舞いを申し上げます。

これからも台風の活動が活発な季節が続きますので、引き続き警戒をしてまいります。

地震による倒壊・火災被害を防ぐ

こうした災害は、いつ何時起こるか分かりません。いざ発災したときの被害を少しでも減らすためには、区民の皆さま一人ひとりが、自らの命を守る行動をとっていただくことが重要になってきます。

例えば地震が発生した際には、住宅の倒壊や火災の発生による被害が想定されます。建物について区は、公共施設の耐震化を平成22年度に完了させており、また区民の皆さまの協力により、住宅の耐震化率は98%と、都内で一番の水準になっています。また、火災による被害を減

(P6へ続く)

人と地域をSDGsでつなぐ SDGsアプリ「eito」

eito(エイト) 地球、私、ともに未来へ

「SDGsやCO2削減が大切なのはわかるけど、私は何をしたらいいの？」
eitoはあなたに行動のヒントを教えてくれます。日々のSDGsの行動でポイントが貯まり、貯まったポイントは、まちのお店でお得に活用できます。

「eito」ではこんなことができます！

- SDGsやCO2削減につながる身近な行動をチェックできる
- 健康な体づくりの手助けになる
- 地域のボランティアに参加できる
- スタンプラリーでSDGsに関する体験やまちの魅力を発見できる

他にも多彩なコンテンツが満載！

ダウンロードはこちらから

▲iOS ▲Android

ポイントプレゼントキャンペーン実施中！
アプリ初回ダウンロードで特典として500eitoポイントをプレゼント中です

つながるスポット登録店拡大中！

つながるスポットって？

人や地球環境に優しい商品やサービスの提供によりSDGsへの取り組みが認められたお店や施設などです。スポットではポイントが貯まったり、貯めたポイントを使ってお得な特典やサービスを受けることができます。

INTERNATIONAL SDGs FES in EDOGAWA 2024 supported by TGC

問SDGs推進係☎03-5662-0091

SDGsにつながる行動を楽しみながら体験できるイベントです。4回目の開催となる今年は、より幅広い世代の交流と、異文化交流も楽しめるイベントにパワーアップ！オープニングでは[illegible]します。詳しくは[illegible]

【日時】11月2日[illegible]時[illegible]

【場所】葛西臨海公園汐風の広場

●ステー[illegible]

区出[illegible]

トなど[illegible]

※一部内容は東京ガールズコレクション（TGC）公式YouTub[illegible]

©SDGs FES in EDOGAWA supported by TGC

ゲームなど親子で体験できます。

★フードイベント

インド・韓国・中国を中心とした多国籍料理を楽しめます。スイーツやドリンクのキッチンカーも出店します。

協力：(公財)東京都公園協会

障害者手帳をお持ちの方や介護認定を受けている方（要介護3以上）は、駐車場利用料金が免除されます。詳しくは区HPをご覧ください。

11月2日(土)が警報級の大雨となる可能性があるため開催は中止となりました。

らすため、初期消火率を向上させる取り組みとして、公共施設約220カ所の屋外に消火器の設置を進めています。

一方で、今年度の区民世論調査によりますと、「近所の消火器がある場所を知っている」方は45・7％と半数に満たず、消火器の使い方についても、約3割の方が知らないという結果でした。

これらの認知度を向上させるため、既に区が設置している、約4800本の設置場所を防災マップで案内するとともに、広報誌でも定期的に取り上げるなど周知を強化しています。また、消防署や消防団にご協力いただき、いざというときに誰でも消火器が使える環境を整えてまいります。

加えて、昨年度から実施しております、感震ブレーカーの配布事業などを進め、地震による火災被害を減らす取り組みを進めてまいります。

水害に強いまちづくり いざというときは広域避難を

次に、陸域の約7割が満潮時の水位よりも低い本区において、水害への対策も重要です。区は長年にわたり治水事業を進めており、さらに近年では国や東京都、上流・中流を含む大河川の沿川自治体と協力して、流域治水の取り組みを進めています。流域治水とは、ダムの建設や雨水を貯める施設の整備、堤防の強化など、河川の流域ごとに各々の役割を果たすことで水害からまちを守る取り組みです。これらにより、昭和24年以降、区内では川の氾濫や堤防の決壊などの外水氾濫は起きていません。

台風や集中豪雨による川の氾濫を防ぐ堤防

一方で、水害ハザードマップが想定しているような、千年に一度の大規模水害が発生した場合には、2週間以上浸水が続く可能性があります。よって、水害が発生する恐れのある72時間前からいつでも避難できるように準備を始めて、区の外の浸水しない所へ広域避難をしていただくよう呼びかけています。ところが、先程も触れました区民世論調査によりますと、広域避難について「事前に広域避難できる」と回答した方は4分の1ほどであり、多くの方が「直前まで判断ができない」「避難できない」などと回答しています。

これからも、区における水害リスクを分かりやすくお伝えし、区民の皆さまへの意識の浸透を図るため、避難時の宿泊費用補助制度や水害ハザードマップの周知に力を入れるなど、大規模水害の発生が予想される際の、自主的な広域避難を推進してまいります。

また、区が果たすべき責務として、自ら避難することが困難で、特に支援が必要な方に対し、個別の避難計画の策定を促進するなどの取り組みも進めてまいります。

共生社会ビジョン実現へ 取り組みを着実に推進

さて、これまでに述べた地震や水害への取り組みは、「想定される最大のリスクに備える」という考えの下、対策を立てています。

これらの考えと同様に、2100年にかけて人口が減少し、区に入るお金も減っていくなど今後起こり得る「最大のリスク」に備えるため、そうした前提をお示しし、区民の皆さまと共に考えながら、令和4年にまとめた「共生社会ビジョン」の実現に向けた取り組みをしっかりと進めていく必要があります。

その一環として、広報えどがわ8月15日号では、今後人口減少により歳入が減り、また少子高齢化により社会保障費が増えるなどの影響から、現在の行政サービスと区民負担のバランスを保つことが難しくなることを紹介しました。その上で、将来に向けてサービスの水準や皆さんの負担をどうすべきか、またいつ行動すべきなのか検討した区の考えをお示ししています。

広報えどがわ8月15日号

こちらの内容は広報誌と併せて、区のホームページやSNSでも周知しており、区民の皆さまから広く意見を募集いたしました。

ここで、区民の皆さまから頂いた意見をいくつかご紹介いたします。

「公共施設の集約、利用料改定により少しでもかかっているコストを回収すべき」。一方、「公共施設は、住民の福祉を増進する目的をもって利用するためのものであるため、現在の水準の継続を」といった意見。

「健(検)診の一部自己負担化により受診控えが起き、社会保障費の増加が懸念されるのではないか」。一方、「健(検)診の一部自己負担化は必要だと思う。併せて区が実際に健(検)診費用をどれくらい負担しているかも明記し、受診率の向上につなげては」といった意見。

「今回の情報発信や意見募集は、いい取り組みだと思った」

「今から少しずつ調整していかないと、私たちの子ども世代が困ってしまう」

子どもたちの意見も聴きながら 将来の姿をデザイン

加えて、未来も含めた視点を入れて考えるには、これからの江戸川区を担う子どもたちの考えや思いを聴くことも重要です。そこで、区内の小・中学校に通う子どもたちを対象としたワークショップを先月（8月）の20日に開催し、小学生59名、中学生62名、合計121名の子どもたちにご参加いただきました。

ワークショップの冒頭では、「なぜ2100年を考えるのか、2100年は遠い未来かどうか」を問いかけました。2023年の日本人の平均寿命が、男性、女性ともに80歳を上回ることから考えて、「平均寿命を全うすれば、2100年を生きる可能性がある皆さんにとって、2100年は身近な未来ではないでしょうか」と語りかけ、成長した将来の自分の姿もイメージしながら、「2100年の理想の江戸川区」や「理想を実現するための行動」を考えていただきました。

ここで、ワークショップの中で児童・生徒の皆さんから出た意見をいくつかご紹介します。

「人々を差別、区別する言葉をなくしたい。一人ひとりの個性を大切にしていきたい」

ワークショップで意見を出し合う小・中学生ら

「政治についてもっと理解する。18歳になったら選挙に参加する」

「たくさんの人が2100年という未来の江戸川区について知り、一人ひとりができることをして、次の世代につないでいく」

最後にもう一つ、ワークショップに参加した中学2年生の感想をご紹介します。

「2100年のことについて、はじめはどこか他人事に考えていましたが、その未来を背負っているのは私たちだと気付きました。誰かが行動するのを待つのではなく、自ら動くことが大切なんだと改めて実感しました」

子どもたちが自ら考え、また意見を交換してまとめたこれらの内容からは、今の江戸川区をより良いものにして、将来世代につないでいきたいという、真っすぐで素直な思いが感じられます。

今回、私も子どもたちから直接話を聴くことができ、大変勉強になりました。今を生きる者の責務として、区民の皆さまのために、またこれから生まれてくる未来の区民の皆さまのために、2100年を見据えた取り組みをしっかりと進めていきたいと決意を新たにいたしました。

区の目指す方向性について 区民アンケートを実施

先に触れましたが、今後人口減少などの影響により、現在の行政サービスと区民負担のバランスを保つことが難しくなると予測されています。今回、区民の皆さまや子どもたちから頂いたご意見は、10月ごろに公表するとともに、そのような将来を見据えたときに、区が目指すべき方向性について問う「区民アンケート」を実施いたします。

目指す方向性は、行政サービスと区民負担のバランスを取った上で、高い水準が良いのか、中くらいが良いのか、低い水準が良いのか、三つの選択肢をお示しします。その後、アンケート結果を踏まえた区の具体的な取り組み内容をご提案し、持続可能な区政運営体制を構築していきたいと考えています。

オリ・パラ、甲子園などで 区ゆかりの方々が活躍

最後になりますが、この夏は大変暑い日が続きました。気象庁によりますと、6月から8月までの全国の平均気温は、これまで最高だった昨年と並び、統計のある1898年以降で最も暑かったそうです。

気温もそうですが、この夏、フランスで行われました「パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会」では、区ゆかりの代表選手や審判の皆さんの活躍が多く見られ、応援に熱が入ったことと思います。

また、同じくこの夏に行われました、第106回全国高等学校野球選手権大会、いわゆる甲子園で、区内にある関東第一高等学校が、準優勝という素晴らしい成績を収めました。大舞台での活躍に、多くの方が胸を熱くしたことでしょう。関東一高は、競技かるた部も全国優勝を果たしました。

その他にも、この夏は区内の子どもたちがそれぞれの舞台で活躍しています。優れた成績を上げることはもちろん素晴らしいことですが、結果だけでなく、自分の目標に向かって努力を重ねることも大切だと思いますし、きっとその過程において多くのものを得ていることでしょう。子どもたちの成長を頼もしく思います。

9月18日、関東第一高等学校硬式野球部・競技かるた部の大会報告会が区役所で行われました

こうしたことは、日常の中で行われている活動の上に成り立っているものです。学校生活とともに、日々の活動をいつも支えてくださる家庭や地域の皆さまに感謝するとともに、子どもたちや多くの方が活躍することができる良き土壌を、これからも育んでまいります。

さて、今回提案いたします補正予算は、一般会計、特別会計合わせて総額は80億3千万円余であります。

また、本定例会には、これら補正予算に加え、条例の新設・改正など合計で13件の議案をお諮りしています。

また、決算の認定など4件の報告事項もございます。それぞれご審議の上、ご決定いただきたいと存じます。

区公式アカウント　LINE　X（エックス）（旧ツイッター）　フェイスブック　インスタグラム

衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査へ 投票に行きましょう！

問選挙管理委員会事務局☎03-5662-2053

投票　【日時】10月27日㊐ 7時～20時
※車での来所はご遠慮ください。

投票できる方（入場整理券の送付）

◆誕生日が平成18年10月28日以前の日本国民であり、令和6年10月14日までに引き続き3カ月以上江戸川区内に住所を有する方。
◆入場整理券は10月15日㊍から郵送します。

選挙特集ページ

各種申請書（不在者投票の請求書など）や投票所一覧などを区HPで公開しています。また、投開票速報も随時更新します。

開票

【日時】10月27日㊐ 21時から
【場所】総合体育館
※駐車場は利用できません。

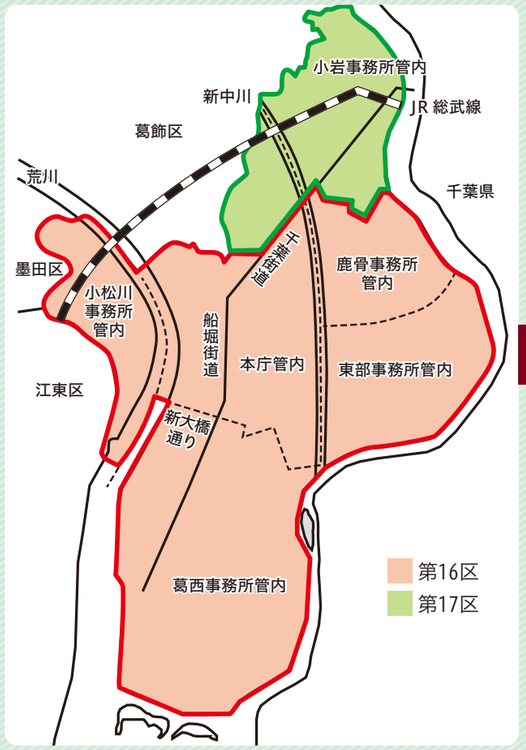
期日前投票もご利用ください

◆入場整理券を持っていなくても投票できます。ただし、お住まいの選挙区ごとに会場が異なりますので、ご注意ください。

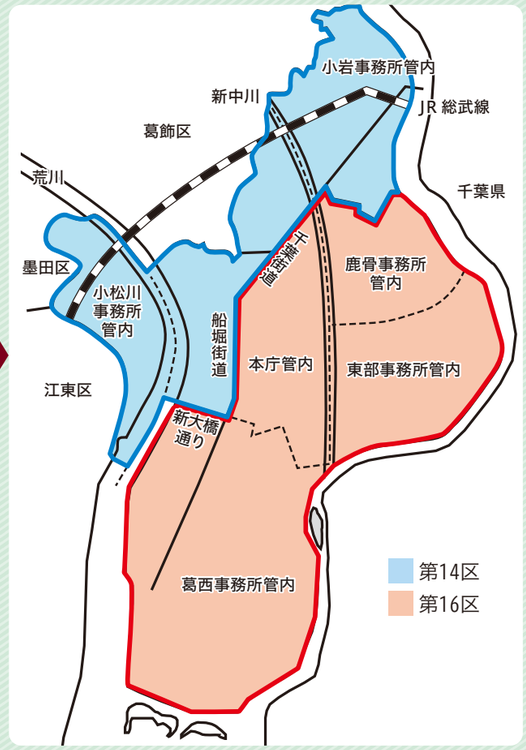
選挙区	会　場	投票期間
東京都第14区	江戸川区役所	16日㊌～26日㊏ 8時30分～20時
	小松川・小岩区民館	19日㊏～26日㊏ 8時30分～20時
東京都第16区	江戸川区役所	16日㊌～26日㊏ 8時30分～20時
	葛西・東部・鹿骨区民館、船堀コミュニティ会館	19日㊏～26日㊏ 8時30分～20時
	アリオ葛西（東葛西9－3－3）、イオン葛西店（西葛西3－9－19）、篠崎文化プラザ	19日㊏～26日㊏ 10時～20時

衆議院議員選挙小選挙区の区割りが変更されました

改正前



改正後



凡例　✉…電子メール／HP…ホームページ／☺…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／《》…同記事内の共通事項
問…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

お知らせ

申し込み記入例（ハガキ・FAX・電子メール）

申し込み先の住所などは各記事内の【申し込み】または問をご確認ください。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定事項がある場合は一緒に記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは不可）

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用の宛先にも②③を記入。

6年度給付金の申請期限が迫っています

問コールセンター
☎03-6732-1441＝8時30分～17時（㊏㊐を除く）
課税課
☎03-5662-1008・1009

「新たな非課税世帯等給付金」および「定額減税を補足する調整給付金」の申請期限は6年10月31日㊍です。申請期限を過ぎた場合、給付を辞退したとみなされます。送付文書を紛失した方はコールセンターか、課税課（右記問）までお問い合わせください。

南小岩七丁目土地区画整理事業2・3工区の換地計画案の縦覧

問換地計画係
☎03-5694-2030

【縦覧期間・時間】10月21日㊊～11月3日㊗9時～17時
【縦覧場所】①市街地開発課（区役所第三庁舎1階9番）、②JR小岩駅周辺地区まちづくり相談事務所（南小岩7-28-11）
※①は㊏㊐㊗を除く。
【意見書提出期間】10月21日㊊～11月3日㊗
【意見書提出先】縦覧場所①、②に郵送（消印有効）または持参

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

問駐輪対策係
☎03-5662-1997

「自転車の代わりに置こう思いやり」のスローガンの下、10月22日㊋～31日㊍に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。自転車を駐輪するときには区営駐輪場などを利用し、駅前の放置自転車ゼロを目指しましょう。

【場所】京成江戸川駅を除く区内全11駅駐輪場

二輪車の事故に注意しましょう

問交通安全推進係
☎03-5662-1998

スピードの出し過ぎに注意し、無理な追い越しや車の間のすり抜けはやめましょう。ヘルメットの顎ひもをしっかりと締め、胸部プロテクターも着用して安全運転を心がけましょう。

すくすくスクール学童クラブ登録

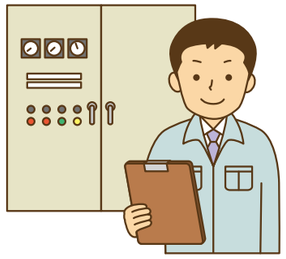
問すくすくスクール係☎03-5662-8132

全区立小学校で放課後や学校休業日に小学生を対象とした「すくすくスクール」を実施しています。保護者の就労などにより放課後留守になる家庭の児童を対象とした「学童クラブ登録」と自由に参加できる「すくすく登録」があります。

●学童クラブ登録（出欠確認／登録要件あり）
【育成料】月4千円（延長は月千円）
【活動時間】平日18時まで（延長は19時まで。㊏は17時まで）
【新年度の登録（集中受付期間）】11月25日㊊～12月9日㊊
【受付時間】㊊～㊎13時～18時、㊏9時～17時
※4月登録は新1年生・在校生とも、登録申請書を集中受付期間内にお持ちください。5月以降の登録は、登録前月の15日締め切りです。

●すくすく登録（自由参加／無料）
【活動時間】17時まで
【新年度の登録（集中受付期間）】7年3月4日㊋・5日㊌

《受付場所》各すくすくスクール
※登録書類は各すくすくスクールまたは、すくすくスクール係（区役所4階3番）で配布しています。
※登録要件など詳しくは区HPをご覧いただくか、お問い合わせください。



アスベストの適切な事前調査・飛散防止対策が必要です！

問環境課指導係 ☎03-5662-1995

建築物などの解体・改修工事を行う場合は、有資格者による建材の事前調査を実施すること、その結果についてアスベストの有無にかかわらず区への報告、現場での掲示をすることが義務化されています。アスベストを含有している建材があった場合はその種類に応じた飛散防止対策などが必要です。

※詳しくは区HPをご覧ください。

休館のお知らせ

●中平井コミュニティ会館 ☎03-5631-5320

⇩10月21日(月)9時～12時

催しもの

ひらい圓藏亭の催し

問ひらい圓藏亭 ☎03-5626-3242＝13時30分～17時(月を除く)

①講座「江戸東京を歩く 神田川編」～神田川に残る江戸の名残を楽しもう～

【日時】11月3日(祝)14時～15時

【講師】松原良(まつばらまこと)

②五代目円楽一門会若手落語会

【日時】11月6日・13日・20日の(水)14時～15時30分、22日(金)19時～20時30分

③六人廻し落語会

【日時】11月8日(金)・22日(金)14時～15時30分

④第50回若鮎を応援する落語会

【日時】11月10日(日)14時～15時

【出演】春風亭かけ橋(はるかぜていかけはし)

柳家あお馬

⑤柳家あお馬(やなぎやあおば)勉強会

【日時】11月15日(金)19時～20時30分

【場所】ひらい圓藏亭

【定員】各30人(申込順)

【費用】②③各千円、④500円、⑤1500円

【申し込み】10月16日(水)13時30分から電話(右記問)で

えどがわエコセンターの催し

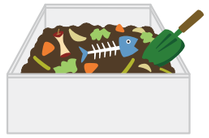
問えどがわエコセンター ☎03-5659-1651 FAX03-5659-1677

①発泡スチロール箱を使った生ごみ堆肥づくり講習会

家庭から出る生ごみで自家製堆肥をつくります。

【日時】10月25日(金)14時～16時

【定員】20人(申込順)



②荒川中土手で自然遊び

バッタやカニの観察や弓矢などの自然遊びをします。

【日時】10月27日(日)10時～14時30分

※小雨実施。

【対象】5歳以上の方

※小学3年生以下は保護者同伴。

【定員】25人(申込順)

【持ち物】虫かご、昆虫ネット、昼食

③粋な布ぞうり作り講習会

【日時】10月28日(月)13時～16時

【定員】10人(抽選)

【持ち物】布切ばさみ、30cm定規、筆記用具、小さい座布団

④布ぞうり作り講習会

【日時】11月1日(金)・2日(土)13時～17時

【定員】各6人(申込順)

《場所》①③タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム、②荒川中土手(小松川橋周辺)、④楽農みんなの家(南小岩3-49)

《費用》①300円、②中学生以上は100円、③④各千円

《申し込み》10月①②④16日(水)10時から電話(右記問)またはFAX(P9記入例参照・右記問)で、③21日(月)までに往復ハガキを郵送(必着・〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター)で

葛西海浜公園 西なぎさビーチクリーン

問ふるさと東京を考える実行委員会 ☎03-3869-1992＝9時～18時(土)日を除く)

子どもたちがはだしで遊べる浜を目指し、清掃活動を行います。

【日時】10月27日(日)10時～12時

※雨天中止。

【場所】葛西海浜公園西なぎさ

【対象】小学生以上の方

【持ち物】軍手

【申し込み】10月16日(水)10時から電話(右記問)または電子メール(P9記入例参照・✉info@furusato-tokyo.org)で

お知らせ
催しもの
健康・福祉
夜間・休日急病診療

篠崎文化プラザの催し

問篠崎文化プラザ ☎03-3676-9071

①しのプラロビーコンサート

【日時】10月18日(金)13時～14時

【出演】深野理恵(ピアノ)、村瀬亜紀(ソプラノ)

②フードドライブ

ご家庭や企業で余っている食品をお持ちください。

【日時】10月20日(日)10時～15時、11月1日(金)14時～16時

③しのプラ亭落語会

【日時】11月3日(祝)13時30分～15時30分

【定員】90人(申込順)

【出演】三崎家桜の輔ほか

④フラワーアレンジメント講座「クリスマスリース」

【日時】11月9日(土)10時～12時・14時～16時

【定員】各20人(申込順)

【費用】各3千円

【講師】宇田川寿恵(フラワーデザイナー)

《場所》篠崎文化プラザ

《申し込み》①②不要、10月③16日(水)・④25日(金)14時から電話(右記問)または申し込みフォームで

一之江抹香亭の催し

問一之江抹香亭 ☎03-3654-0095

●昔遊び・ススキのフクロウづくり

【日時】10月27日(日)10時～12時・13時～15時

※フクロウづくりは材料がなくなり次第終了。混雑時はお待ちいただく場合があります。

【申し込み】不要

●農業体験「①サツマイモ収穫・②サトイモ収穫」

抹香亭の秋のイベントで利用する作物を収穫します。

【日時】11月①2日(土)・②9日(土)13時～14時

※荒天時は翌日に順延。両日参加は不可。

【定員】各15人(申込順)

【申し込み】①10月18日(金)・②11月1日(金)9時から電話(右記問)で

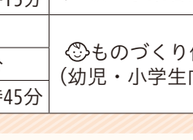
●ふれあい茶席

普段着で気軽に参加できるお茶席です。お子さんやお茶席が初めての方には解説もします。

【日時】11月3日(祝)13時・14時から

【定員】各14人(申込順)

【費用】各300円



【講師】淡水会(たんすいかい)

【申し込み】10月20日(日)9時から電話(右記問)で

《場所》一之江抹香亭

第28回中央・一之江ふるさとまつり

問区民課地域サービス係 ☎03-5662-6816

【日時】10月27日(日)10時～15時

※雨天実施。

【場所】松江第五中学校、一之江境川親水公園沿い

【内容】パレード(9時20分から)、式典(10時から)、生き物すくい、ミニSL、フリーマーケット、ステージ発表、模擬店 ほか

※会場ごとの内容については区HPをご覧ください。

第52回さわやか体育祭

問生きがい係 ☎03-5662-0039

幼児から熟年者までどなたでも参加できる大運動会です。

【日時】10月24日(木)10時～13時30分

※雨天中止。

【場所】スピアーズえどりくフィールド

【申し込み】当日8時30分から直接会場で

第26回 産業ときめきフェアで開催
ものづくり・最新科学などをテーマにした3つのイベント

問産業係☎03-5662-0523

日程	時間	イベント名(対象)	テーマ
11月15日(金)	10時30分～11時30分	ビジネスセミナー(事業者向け)	①ここから始める！海外ビジネス　―輸出取り組み企業に聞く―
	13時30分～14時45分		②仕事と介護の両立支援セミナー
	13時30分～15時		③中小企業DXセミナー
	14時～16時		④中小企業のための『労務管理』総点検セミナー
11月16日(土)	13時05分～13時45分	日本化学会オンライン講演会(一般・事業者向け)	⑤洗浄の化学　～泡と洗浄の関係～
	13時50分～14時30分		⑥分子視点からの抗体医薬の魅力とこれから
	14時35分～15時15分		⑦核酸医薬とmRNA医薬　―いま脚光を浴びている新しい薬―
	10時～12時	ものづくり体験(幼児・小学生向け)	⑧おもちゃの病院
	13時～14時15分		⑨発明工作授業
	14時30分～15時45分		⑩職人と一緒に作る木工教室

《場所》タワーホール船堀①④⑧⑨⑩2階蓬莱(ほうらい)、②4階研修室、③3階303会議室、⑤⑥⑦オンライン(Zoom(ズーム)を使用)

※申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

第43回スポーツセンターまつり

問スポーツセンター ☎03-3675-3811

【日時】11月3日祝10時～16時30分

【場所】スポーツセンター

【内容】アスリートによるイベント、パラスポーツ体験、バザー、模擬店、ゲームコーナー、来場者全員参加型クイズイベント　ほか

【持ち物】室内靴（ジム・卓球室・大体育室を利用の場合）

※一部申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

第49回船堀まつり

問葛西事務所地域サービス係 ☎03-3688-0434

【日時】11月3日祝9時～15時

※雨天実施。

【場所】船堀コミュニティ会館とその周辺

【内容】パレード（10時20分から）、式典（10時50分から）、ステージ、フリーマーケット、小動物ふれあいコーナー、模擬店　ほか

新川さくら館の催し

問新川さくら館 ☎03-3804-0314

●新川みどりとごちそう市

【日時】10月27日日10時～15時

※雨天実施。

【内容】花・野菜の即売会、キッチンカー、ミラクルマルシェ、和船乗船（荒天中止）　ほか

※詳しくはHPをご覧ください。

●ポールウオーク&健康講座

美しく、格好良く100歳になっても元気に歩くためのポールウオークと健康講座を多目的ホールにて行います。

【日時】10月20日日10時～11時30分、11月17日日10時～11時30分

【定員】各30人（申込順）

【費用】各500円

【申し込み】電話（右記問）または窓口で受け付け中

《場所》新川さくら館

関口美術館館長と歩く しあわせアート散歩

問関口美術館 ☎03-3869-1992

文化振興係 ☎03-5662-0300

館長の解説とともに親水緑道からアート散策し、美術館で彫刻家によるトークを楽しめます。

【日時】11月16日土10時～12時30分

※荒天時は内容を変更します。

【集合場所】西葛西駅

【費用】千円（入館料・保険料含む）

【申し込み】電話（右記問）で受け付け中

※参加費など詳しくは区HPをご覧ください。

みんなでつくろう！「サポートファイル」作成会と先輩保護者の座談会

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

発達が気になるお子さんがライフステージに応じた適切なアドバイスやサポートを受ける時に役立つファイルです。

【日時】11月21日木10時～12時

【場所】発達相談・支援センター

【対象】発達が気になる中学生以下のお子さんを持つ保護者の方

【定員】30人（申込順）

【申し込み】電話（右記問）で受け付け中

この困り事わたしだけ？困り事をみんなで話そう！あるある！じぶんラボ

問発達相談・支援センター ☎03-5875-5321

「初対面」をテーマに、コミュニケーションの「あるある」を語り合いませんか？

【日時】11月26日火18時～19時30分

【場所】発達相談・支援センター

【対象】区内在住の18歳以上の方で人付き合いに苦手意識のある方　ほか

【定員】15人程度（申込順）

【申し込み】10月18日金から電話（右記問）またはHPで

ひきこもりに悩む家族の会「エバーグリーン」

問生活援護管理課ひきこもり相談窓口 ☎03-6657-4688

同じ悩みを抱える家族同士で話しませんか。区のひきこもり相談支援員も参加します。

【日時】11月2日土14時～16時

【場所】東部区民館

【対象】ひきこもりに悩む家族の方

【定員】35人（申込順）

【申し込み】前日までに電話（右記問）・窓口（旧平井第二小学校）または電子メール（P9記入例参照・✉komin_edogawa_fami@kizuki.or.jp）で

※詳しくはHPをご覧ください。

働きながら年金受給セミナー

問船堀ワークプラザ ☎03-5659-8609

高齢者の再就職支援や年金を受け取るときの注意事項などをお伝えします。

【日時】11月13日水10時～12時

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】60歳以上の方

【定員】30人（申込順）

【申し込み】電話（右記問）で受け付け中

介護の担い手 ステップアップ研修

問事業者調整係 ☎03-5662-0032

介護の基本や心得について学びます。

【日時】11月16日土9時30分～15時35分・23日祝9時30分～16時40分・30日土9時30分～16時40分（全3回）

【場所】東京福祉専門学校第3校舎（西葛西5-10-32）

【対象】令和元年度以降に介護の担い手研修を修了し、区内の介護事業所などで従事またはボランティアを希望される方

※修了した方に修了証を交付します。

【定員】20人（申込順）

【申し込み】10月16日水～11月15日金に電話（右記問）で

消費生活展「くらしフェスタ2024」

問消費者センター ☎03-5662-7635

【日時】10月25日金10時～15時

【場所】グリーンパレス5階孔雀・常盤

【内容】ファッションショー、漫才ライブ、手作り体験コーナー、手作りおやつの試食会、作品展示会　ほか

※詳しくはHPをご覧ください。

えどさとパネル展示

問里親支援係 ☎03-5678-1810

さまざまな事情で親元から離れて暮らす子どもたちの現状や、里親について展示します。

【展示期間】10月31日木まで

※最終日は17時まで。

【場所】篠崎文化プラザ

犬のしつけ方教室 ～愛犬との暮らし方とドッグランの遊び方～

問動物管理係 ☎03-3658-3177

【日時】11月2日土14時～15時30分

※雨天中止。

【場所】篠崎公園ドッグラン（上篠崎4-5-1）

【講師】今井由江（㈱with dog.jp）

【申し込み】不要

※犬を連れて参加する場合は、事前に東京都公園協会HPでドッグランの利用登録が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

分譲マンション管理組合セミナー

問耐震化促進係 ☎03-5662-6389

【日時】11月17日日10時～12時30分

【場所】船堀コミュニティ会館

【内容】マンション管理士による大規模修繕の進め方・長期修繕計画のチェックポイントについての講演、テーブルディスカッション、個別相談会（希望する方）

【定員】30人程度（申込順）

【申し込み】11月14日木までに電話（右記問）で

ファミリーサポート会員を募集します

問ファミリー・サポート・センター ☎03-5662-0364

●協力会員

お子さんの預かりや送迎を行うボランティアを募集します。次の日時で説明会・研修会を行います。

【日時】11月①13日水・②29日金10時～16時（昼休憩あり）

【場所】①コミュニティプラザ一之江、②区児童相談所

【定員】各20人（申込順）

【申し込み】11月①6日水・②28日木までに電話（右記問）または区HPで

※詳しくは区HPをご覧ください。

●依頼会員

協力会員へお子さんの預かりや送迎をお願いしたい方は会員登録が必要です。登録方法について詳しくは区HPをご覧ください。

スポーツをもっと楽しく、もっと身近に！ 運動したいと思ったらスポーツ施設に行ってみよう！

問各スポーツ施設（区HPに一覧）へ

区内7カ所のスポーツ施設では、スポーツや運動の相談・コーディネート窓口「スポーツコンシェルジュ」を設けています。いつでも・誰でも無料で相談できますので、お気軽にお問い合わせください。

ピックアップ教室＆イベント　※申し込み方法や最新情報は各施設のHPをご覧ください。

教室・イベント名	日　時	場　所	対象・定員	費　用
edogawa長距離トライアル	10月30日水 17時～21時	スピアーズえどりくフィールド ☎03-3878-3388	小学生以上の方	500円 （高校生相当以下の方は300円）
ボクシングフィットネス	毎週火 19時35分～20時25分	スポーツセンター ☎03-3675-3811	高校生相当以上の方	1回210円
吹き矢体験会	毎月第4金 9時30分～11時	総合体育館 ☎03-3653-7441	小学生以上の方20人程度	高校生相当以上の方210円、小・中学生の方50円
障がい者のびのび運動広場	10月20日日 10時～12時	水辺のスポーツガーデン ☎03-5636-6550	障害のある方とその家族	無料

凡例　✉…電子メール／HP…ホームページ／👶…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの／《》…同記事内の共通事項
問…問い合わせ／原則、区内在住・在勤・在学の方が対象、小学生以下は保護者同伴／費用の記載がないものは無料／講師・出演は敬称略

イベントカレンダー

区内のイベント情報・サークル活動などを区HPでお知らせしています

どうしたらストーカーを止めさせられるのか～4000人の被害者・700人の加害者との対峙から～（ライブ配信）

問㈱明日葉（あしたば） ☎070-8702-2798 ＝9時～17時（土日祝休を除く）

【日時】11月27日水18時30分～20時

【場所】オンライン（Zoom）を使用

【定員】100人（申込順）

【講師】小早川明子（こばやかわあきこ）（（特非）ヒューマニティ理事長）

【申し込み】11月26日火までに区HPで

自立する子どもたちと暮らし、支える

問里親支援係 ☎03-5678-1810

自立援助ホームの運営者と里親にお話しいただきます。

【日時】10月26日土14時～16時

【場所】総合文化センター3階研修室

【定員】100人（申込順）

【講師】中條邦子（なかじょうくにこ）（（特非）起点理事長）、里親

【申し込み】前日までに電話（右記問）または申し込みフォームで

福祉のしごと就職相談・面接会in船堀

問ハローワーク木場 ☎03-3643-8627

区内の求人事業所4社の人事担当者と面接・相談ができます。

【日時】11月19日火13時30分～16時

【場所】船堀コミュニティ会館

【定員】1事業所につき最大6人まで（申込順）

【申し込み】10月16日水から電話（右記問）または窓口で

就職ガイダンスセミナー

問船堀ワークプラザ ☎03-5659-8609

中高年の方の雇用環境や面接対策などをお伝えします。

【日時】11月19日火10時～12時

【場所】船堀コミュニティ会館

【対象】50歳～65歳の方

【定員】20人（申込順）

【申し込み】電話（右記問）で

健康・福祉

健康サポートセンター一覧

- 中央 ☎03-5661-2467
- 小岩 ☎03-3658-3171
- 東部 ☎03-3678-6441
- 清新町 ☎03-3878-1221
- 葛西 ☎03-3688-0154
- 鹿骨 ☎03-3678-8711
- 小松川 ☎03-3683-5531
- なぎさ ☎03-5675-2515

個別の体力チェックと運動相談

問各会場へ

運動不足や体力の不安がある方に、筋肉量の計測などを行い、理学療法士や作業療法士がアドバイスします。

会場（健康サポートセンター）	日程（11月）	時間
東部	6日水	14時～16時
中央	8日金	9時～11時
なぎさ	27日水	14時～16時

【定員】各3人（申込順）

【申し込み】10月16日水9時から電話（右記問）で

個別のリハビリ・運動相談

問各会場へ

生活習慣病やフレイルの予防、障害がある方の運動など、理学療法士や作業療法士が相談に応じます。

会場（健康サポートセンター）	日程（11月）	時間
小岩	1日金	9時～11時
清新町	14日木	9時～11時

【定員】各3人（申込順）

【申し込み】10月16日水9時から電話（右記問）で

総合相談会～大切な“いのち”を守る“生きる”支援～

問いのちの支援係 ☎03-5661-2478

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。

【日時】10月24日木13時30分～15時

【場所】小岩健康サポートセンター

【申し込み】不要

30歳から59歳のための今日からできる元気の「コツ」を知る教室

問地域保健課調整係 ☎03-5661-1139

栄養と運動のプロから学ぶ糖尿病を予防する教室です。

【日時】11月24日日14時～15時30分

【場所】タワーホール船堀2階蓬莱（ほうらい）

【対象】30歳～59歳の方

【定員】40人（申込順）

【申し込み】10月16日水9時～11月20日水に申し込みフォームで

認知症や介護に不安を感じている方必見！「介護フェア」

問介護フェア実行委員会事務局 ☎03-5662-0032

【内容】認知症VR体験、介護用具の体験、血管年齢チェック、相談コーナー ほか

【日時】10月26日土10時30分～15時30分

【場所】タワーホール船堀1階展示ホール

介護予防教室 ポールdeウォークはじめてみませんか？

問南小岩熟年相談室小岩ホーム ☎03-5694-0111

2本のポールを持って歩くことで、安全に、膝腰の負担を軽減し歩くことができます。正しい姿勢を見直し、ウオーキングしてみませんか。

【日時】10月29日火10時～12時

【場所】上一色コミュニティセンター

【定員】20人程度

【持ち物】上履き

※ポールは貸し出します。

【申し込み】電話（右記問）で受け付け中

広報えどがわに広告を掲載しませんか 問編集係☎03-5662-0403
●毎号約19万部発行 ●掲載料は1枠2万5000円 ※詳しくは区HP（二次元コード）をご覧ください。

10月16日～11月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

医療機関のご案内

- ●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝休 9時～17時）☎・FAX03-5667-7557
- ●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（24時間）☎03-5272-0303／FAX03-5285-8080
- ●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎＃7119／ダイヤル回線☎03-3212-2323

※医療情報ネットHPでも医療機関を探すことができます。

夜間・休日診療担当医療機関（往診不可）

小 小児科　内 内科　眼 眼科　耳 耳鼻咽喉科　※外科は救急病院をご利用ください。

日程	診療時間	診療科目	医療機関名	住所	電話
夜間診療（毎日）	21時～翌6時	内 小	江戸川区医師会夜間・休日急病診療所	西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）	☎03-5667-7775
10月20日日・27日日	9時～17時				
10月20日日	10時～14時	小	はるやま小児科	南篠崎町2-10-1	☎03-3679-1188
	9時～12時・13時～15時	内 小	タムス総合クリニック篠崎駅前	篠崎町2-7-1	☎03-5666-1331
	10時～13時・15時～17時	内	一之江駅前クリニック	一之江8-15-17	☎03-5661-5150
	9時～17時		田村医院	江戸川3-39-26	☎03-3679-0576
			一志胃腸科クリニック	篠崎町2-15-21	☎03-3670-0221
		眼	葛西かもめ眼科	東葛西2-9-10	☎03-6423-8288
		耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	☎03-5243-8177
10月27日日	9時～17時	内 小	安部診療所	一之江4-7-4	☎03-3652-0234
	9時～13時・15時～20時		キャップスクリニック北葛西	北葛西5-15-2	☎03-6808-8055
	9時～17時		佐藤医院	東小岩5-20-12	☎03-3657-1414
	24時間	内	森山記念病院	北葛西4-3-1	☎03-5679-1211
	9時～13時		中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西6-13-7	☎03-3687-1161
	9時～17時	眼	西葛西・井上眼科病院	西葛西3-12-14	☎03-5605-2100
		耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	☎03-5622-3355

※医療機関は変更になる場合があります。変更がある場合は江戸川区医師会HPに掲載しています。

※受診前にまずは担当医療機関へ電話でご相談ください。

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、付き添いの方は必要最低限でお願いします。

【診療時間】 日祝休 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX03-3672-8215

【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】9時～17時

日程	接（整）骨院	住所	電話
10月20日日	東葛西くろつ整骨院	東葛西4-44-12	☎03-6783-3647
	あさひ接骨院	南小岩8-15-12	☎03-5694-6177
10月27日日	さくら大内整骨院	篠崎町2-1-5	☎03-3670-4172
	下篠崎接骨院	下篠崎町19-27	☎03-3676-6050

※当番接（整）骨院は変更になる場合があります。変更がある場合は区HPに掲載しています。

子どもの健康相談室（小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】月～金＝18時～翌朝8時／土日祝休＝8時～翌朝8時

問プッシュ回線・携帯電話⇨☎＃8000

ダイヤル回線など全ての電話⇨☎03-5285-8898

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎03-6240-5535

＝21時～翌朝6時（月祝休は9時～17時も受け付け）

本誌掲載の事業などの実施に当たっては、江戸川区議会の審議・議決を要する場合があります。

穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。
区民・区内在勤者とその同居家族向け料金があります。7年1月分までの宿泊・バスツアーは各予約センター（下記）で受け付け中（申込順）です。

長野県安曇野市 穂高荘

予約センター
☎03-5662-7051＝9時～17時（日祝休を除く）

信州の秋は、果物狩りや紅葉が人気です。北アルプスの素晴らしい絶景をお楽しみください。

区民特別宿泊プラン（1泊2食）
【期間】12月1日(日)～7年3月31日(月)
【料金】65歳以上：5500円（入湯税別）
一般：7500円（入湯税別）
※予約は希望月の3カ月前の1日から。

秋冬の穂高号 おすすめコース

早起きで「長峰山絶景ツアー」
11月14日(木)～16日(土) 2泊（西葛西・船堀・平井発）

穂高号でお伊勢参り
12月1日(日)～3日(火) 2泊

安曇野・焼津お買物ツアー
12月27日(金)～28日(土) 1泊

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘

予約センター
☎0120-007-095＝9時～17時

11月の期間限定コースは、大好評の「ふぐコース」です。ふぐ刺し、ふぐちりなど人気メニューをお楽しみいただけます。宿泊の3日前までにお申し込みください。

冬の塩沢号 おすすめコース

日本一のオオヒシクイの越冬地 福島潟で冬の渡り鳥観察
12月9日(月)～11日(水) 2泊

峰村醸造の味噌蔵見学と日本海の幸・寺泊魚のアメ横
12月12日(木)～14日(土) 2泊

ちょっぴり観光&フリープランでゆっくり滞在
12月17日(火)～20日(金) 3泊

7年2月分の宿泊予約受け付け開始！
【申し込み】11月1日(金)9時から予約センター（上記）へ電話で
※初日のみ予約が重なった場合は抽選、それ以降は申し込み順。
※各コースの内容や最新情報は、区施設や各駅に設置するチラシまたは各HPをご覧ください。

▲穂高荘　▲塩沢江戸川荘

江戸川・ホノルルフェスティバル

問都市交流係☎03-5662-6140

姉妹都市ホノルルのハワイ文化を体感できるイベントです。

【日時】11月2日(土)10時～15時
※荒天中止。天候により、開催内容が異なる場合があります。
【場所】葛西臨海公園広

●ステージ
ハワイアンアーティストのパフォーマンス…ステージでハワイ気分…

●ブー…

★ハワイアンマーケット
ハワイア…ドを多数販…

★ワークショップ
ダンス、ウクレレなどの体験を通してハワイの伝統や文化を満喫できます。

イベント内容などの最新情報は、区HPをご覧ください。

11月2日(土)が警報級の大雨となる可能性があるため開催は中止となりました。

協力：(公財)東京都公園協会

区の人口と世帯数（10月1日時点・前月比）
人口：69万3685人（＋335人）
男：34万9002人
女：34万4683人
世帯：35万9275世帯（＋451世帯）

広報誌配布方法・場所
●日刊各新聞朝刊への折り込み
●駅や大型商業施設内の広報スタンド
●区施設、一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など

◀広報えどがわは区HPでもご覧になれます。
また、区HPで広報えどがわのアンケートを実施しています。

発行：江戸川区　編集：広報課　☎03-3652-1151（代表）　FAX03-3652-1109
〒132-8501　江戸川区中央1-4-1　HP https://www.city.edogawa.tokyo.jp/