

別添 2

江戸川区標準食品構成

(g)

	小学校	中学校
米	47	65
パン	13	18
牛乳	206	206
小麦粉及びその製品	12	18
芋及び澱粉	30	35
砂糖類	3	4
豆 類	2.5(乾)	3.3(乾)
豆製品類	17	22
種実類	1.6	2.3
緑黄色野菜	30	45
その他の野菜	75	85
果物類	25	30
きのこ類	4.0(戻)	4.6(戻)
藻 類	2.5(戻)	3.8(戻)
魚介類	16	22
小魚類	2.7	3.2
肉 類	18	25
卵 類	6.5	11
乳 類	4.5	7
油脂類	4	5.5
備 考	・主食は、週あたり米飯3.6回、パン0.9回、麺0.5回 ・米に8%の麦や雑穀も含む ・(乾):乾物量で計算 ・(戻):戻した量で計算	