令和6年度

~大切な、いのち、を守る、生きる、支援~



さまざまな専門家によるワンストップの相談会

モヤモヤ、のち・・・・晴れますように。

生活の自立が できない

覚えのない 請求書が きたけど…

借金が返済 できない

複数の相談が可能です。

相談員

- ・弁護士
- ・ハローワーク職員
- •消費生活相談員
- ·保健師
- •生活困窮支援相談員

仕事が みつからない

心配なことがあり、 眠れない・気分が沈む

◆事前予約は不要。当日直接会場にお越し下さい。◆受付時間: 13時30分~15時



江戸川区は SDGsに積極的に 取り組んでいます。 「こころの体温計」で こころの健康状態を

回線回 問い合わせ 江戸川区健康部保健予防課いのちの支援係 **203-5661-2478**







~いのちをつなぐ~ 江戸川区相談窓口一覧

# 自骨健康サポートセンター 03-3678-8711	分 類	名 称	電話番号	受 付 時 間 等
東京いのちの電話	総合	よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休 24時間 通話料無料
自殺防止 東京自殺防止センター	自殺防止	こころといのちのほっとライン(東京都)	0570-087478	年中無休 12:00~翌朝5:30
東京自殺防止センター		東京いのちの電話	03-3264-4343	年中無休 24時間
中央健康サポートセンター		東京自殺防止センター	03-5286-9090	月 22:30~深夜2:30
小岩健康サポートセンター 03-3658-3171 東部健康サポートセンター 03-3678-6441 清新町健康サポートセンター 03-3878-1221 裏西健康サポートセンター 03-3688-0154 田舎健康サポートセンター 03-3688-0154 田舎健康サポートセンター 03-3683-5531 ロボートセンター 03-56575-2515 ロボートセンター 03-5662-7637(相談専用) 月〜金 9:00~17:00 月〜金 9:00~17:00 月〜金 9:00~17:00 月〜金 9:00~17:00 月〜金 9:00~17:00 日本記 9:00~17:00		東京都夜間こころの電話相談	03-5155-5028	年中無休 17:00~21:30
東部健康サポートセンター 03-3678-6441 清新町健康サポートセンター 03-3688-0154 鹿骨健康サポートセンター 03-3688-0154 鹿骨健康サポートセンター 03-3683-5531 なぎさ健康サポートセンター 03-5662-7637(相談専用) 月~金 9:00~16:00 東京都消費生活総合センター 03-5662-7637(相談専用) 月~金 9:00~17:00 東京都消費生活総合センター 03-3235-1155(消費生活相談) 月~土 9:00~17:00 188 月~金 9:00~17:00 北日・祝 10:00~16:00 (相談窓口によって受付時間が異なります。) ヤングほっとワークえどがわ 03-5659-3685 月~金 9:30~16:30 ほっとワークスとがわ 03-5662-0359 月~金 9:00~17:00 船畑ワークブラザ 03-5662-0359 月~金 9:00~17:00 船畑ワークブラサ 03-5669-8609 月~金 9:00~17:00 加畑ワークブラザ 03-5659-8609 月~金 9:00~17:00 東京都ろうどう110番 0570-00-6110 月~金 8:30~20:00 東京都ろうどう110番 0570-00-6110 月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00 カーム	こころ	中央健康サポートセンター	03-5661-2467	月~金 8:30~17:00
特別		小岩健康サポートセンター	03-3658-3171	
万分町健康サポートセンター		東部健康サポートセンター	03-3678-6441	
一方の		清新町健康サポートセンター	03-3878-1221	
推得健康サポートセンター 03-3678-8711		葛西健康サポートセンター	03-3688-0154	
なぎさ健康サポートセンター		鹿骨健康サポートセンター	03-3678-8711	
江戸川区消費者センター		小松川健康サポートセンター	03-3683-5531	
東京都消費生活総合センター		なぎさ健康サポートセンター	03-5675-2515	
消費生活 消費者ホットライン 188 月〜金 9:00~17:00 土・日・祝 10:00~16:00 (相談窓口によって受付時間が異なります。) 188 土・日・祝 10:00~16:00 (相談窓口によって受付時間が異なります。) 188 土・日・祝 10:00~16:00 (相談窓口によって受付時間が異なります。) 189 第30~16:30 月〜金 9:30~16:30 月〜金 9:00~17:00 月〜金 9:00~17:00 月〜金 9:00~17:00 月〜金 9:00~17:00 月〜金 8:30~21:15 月〜金 8:30~21:15 月〜金 8:30~21:15 月〜金 8:30~21:00 土 8:30~17:10 月〜金 8:30~17:00 月〜金 8:30~17:00 月〜金 9:00~20:00 土 8:30~17:00 月〜金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 月〜金 9:00~17:00 日〜2 9:00~17:00	消費生活	江戸川区消費者センター	03-5662-7637(相談専用)	月~金 9:00~16:00
消費者ホットライン		東京都消費生活総合センター	03-3235-1155(消費生活相談)	月~土 9:00~17:00
任事 ほっとワークえどがわ 03-5662-0359 月~金 9:00~17:00 船堀ワークプラザ 03-5659-8609 月~金 9:00~17:00 ハローワーク木場 03-3643-8609 月~金 8:30~17:15 江戸川区立障害者就労支援センター 03-5622-6050 月~金 8:30~20:00 土 8:30~17:00 東京都ろうどう110番 0570-00-6110 月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 総合労働相談コーナー(有楽町) 03-5288-8500 月~金 9:30~17:30 中央 03-5662-0085 月~金 9:30~17:00 第西 03-5662-0626 新規の相談受付は16時まで 中小企業 中小企業相談室 03-5662-0626 月~金 9:30~17:00 区民相談室(グリーンパレス) 03-5662-7684 毎週月・木		消費者ホットライン	188	土·日·祝 10:00~16:00
日本 日	仕 事	ヤングほっとワークえどがわ	03-5659-3685	月~金 9:30~16:30
仕事		ほっとワークえどがわ	03-5662-0359	月~金 9:00~17:00
仕事 江戸川区立障害者就労支援センター 03-5622-6050		船堀ワークプラザ	03-5659-8609	月~金 9:00~17:00
江戸川区立障害者就労支援センター 03-5622-6050		ハローワーク木場	03-3643-8609	
東京都ろうどう110番 0570-00-6110 月~金 9:00~20:00 生 9:00~17:00 第:00~17:00 第:00~17:30 月~金 9:30~17:30 第 中央 03-5662-0085 月~金 9:00~12:00 13:00~17:00 第 03-5876-7730 13:00~17:00 新規の相談受付は16時まで 中小企業 中小企業相談室 03-5662-0525 月~金 9:30~17:00 第 03-5662-0525 月~金 9:30~17:00 第 03-5662-7684		江戸川区立障害者就労支援センター	03-5622-6050	
総合労働相談コーナー(有楽町) 03-5288-8500 月~金 9:30~17:30 中央 03-5662-0085 月~金 9:00~12:00 13:00~17:00 対岩 03-5876-7730 13:00~17:00 対規の相談受付は16時まで 中小企業 中小企業相談室 03-5662-0525 月~金 9:30~17:00 年週月・木		東京都ろうどう110番	0570-00-6110	月~金 9:00~20:00
暮らし くらしごと相談室		総合労働相談コーナー(有楽町)	03-5288-8500	
第四 03-5659-6626 新規の相談受付は16時まで 中小企業 中小企業相談室 03-5662-0525 月〜金 9:30~17:00 区民相談室(グリーンパレス) 03-5662-7684 毎週月・木	暮らし	くらしごと相談室	中央 03-5662-0085	月~金 9:00~12:00
中小企業 中小企業相談室 03-5662-0525 月~金 9:30~17:00 区民相談室(グリーンパレス) 03-5662-7684 毎週月・木			小岩 03-5876-7730	13:00~17:00
区民相談室(グリーンパレス) 03-5662-7684 毎週月・木			葛西 03-5659-6626	新規の相談受付は16時まで
区民相談室(グリーンバレス)	中小企業	中小企業相談室	03-5662-0525	月~金 9:30~17:00
	法律	区民相談室(グリーンパレス)	03-5662-7684	

0570-078301

0570-003-110

03-6722-0124

03-6722-0125

03-5272-0303

03-3597-7830

03-5662-0400

03-5662-0052

03-5662-0053

03-5662-1014

0120-189-783

0120-301-123

03-6638-8085

(日・祝 電話相談のみ)

(一般相談)03-5467-2455

(DV相談) 03-5467-1721

03-6272-8720(生活相談等)

03-3263-3451(就業相談)

上記参照

189

03-5577-3899 0120-8891-77

03-3675-7676 (なぎさ和楽苑内)

03-5622-0556 (泰山内)

※各相談窓口の受付時間等は、特に表記がない限り、祝日・年末年始を除きます。 ※受付時間等は変更される場合があります。電話・ホームページなどで最新情報をご確認ください。

ひまわり 24時間医療機関案内

警視庁犯罪被害者ホットライン

性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ)

障害者福祉課身体障害者相談係

障害者福祉課愛の手帳相談係

各健康サポートセンター(8か所)

江戸川区児童相談所はあとポート

えどがわ子どもの権利ほっとライン

東京都ひとり親家庭支援センター

児童相談所虐待対応ダイヤル

東京ウィメンズプラザ

はあと飯田橋

ひとり親相談室 すずらん 東京都ひとり親家庭支援センター

江戸川区24時間障害者虐待通報ダイヤル

法テラス東京(新宿)

みんなの人権110番

東京都人権プラザ

介護ホットライン

24時間介護電話相談

法 律

人 権

医 療

犯罪被害

熟年者

障害者

子ども

女性

ひとり親

令和6年8月1日現在

聴覚障害者向け FAX 03-5285-8080

月~金 9:00~17:00

月~金 8:30~17:15

月~金 9:30~17:30

月~金 8:30~17:15

月~金 8:30~17:00

月~金 8:30~17:00

月~金 8:30~17:00

月~金 8:30~17:00

月~土 8:30~17:00 年中無休 24時間(通話料無料)

10:00~15:00

月· 土· 日· 祝 9:00~17:30

火·水·木·金 9:00~20:30

月·水·木·土·日·祝 9:00~17:30

火·金 9:00~20:30

月~金·第3土曜日 9:00~17:00

火·木 13:00~18:00

毎日9:00~21:00

年中無休 24時間

年中無休 24時間

年中無休 24時間

年中無休 24時間